SUOMEN YLEISURHEILU

TULEVAT TÄHDET

- KILPARYHMÄN SEURAMATERIAALI

TÄYDENTÄÄ KILPARYHMÄN KÄSIKIRJAA

Sisällys

Vahvat suositukset valmentajalle 3

Kilpailujen järjestäminen - seuratavoitteet 3

Lasten kilpailutoiminnan uudistus 3

Kilpailuihin osallistumisen polku 3

Tulevat Tähdet -vanhemmat 4

Vahvat suositukset valmentajalle

- Lasten valmentajatutkinto (SUL) ja valmentajalisenssi
- Vastuuvalmentajana 18-vuotias tai vanhempi henkilö
- Vastuuvalmentajan korvaus 18-24€/harjoitus + vakiokorvaus kokonaisvastuusta ja kilpailutapahtumista
- Apuvalmentajan korvaus 12-16€/harjoitus

Kilpailujen järjestäminen - seuratavoitteet

- Järjestämme paljon kilpailuja, mieluiten miniotteluina monipuolisella lajiohjelmalla, lajeja vaihdellen.
- Tarjoamme seuramme urheilijoille runsaasti mahdollisuuksia kilpailla ja kerätä pisteitä Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa.
- Teemme yhteistyötä naapuriseurojen kanssa suunnitellessamme mm. kilpailujen ajankohtia ja lajiohjelmia.
- Tarjoamme nuorimmille urheilijoillemme paljon kilpailuja oman kuntamme urheilukentällä.

Lasten kilpailutoiminnan uudistus

- Vuonna 2025 lasten yleisurheilukilpailuihin tehtiin uudistuksia, joiden tavoitteena on lisätä liikkumista, toistoja ja joustavuutta kilpailuiden järjestämiseen. Uudistuksilla halutaan vahvistaa lasten innostusta ja sitoutumista lajiin.
- Valmentajat voivat edistää joustosääntöjen hyödyntämistä seuran kilpailusuunnittelussa. Erityisesti miniotteluiden järjestäminen vaihtelevilla lajiohjelmilla on suositeltavaa, jotta lapset voivat kilpailla monipuolisesti omalla kotikentällä.

Kilpailuihin osallistumisen polku

- Seurakisat: Järjestämme myös matalan kynnyksen seurakisoja. Tällöin kynnys uusilla lapsilla ja perheillä kilpailuihin osallistumiseen on matalampi, koska kisat eivät ole virallisia. Samalla meillä on mahdollisuus saada uusia perheitä mukaan seuramme toimintaan. Seurakisat toimivat myös hyvinä harjoituskilpailuina.

- Seuraava taso: Osallistumme oman seuran järjestämiin virallisiin kilpailuihin, lähiseurojen kilpailuihin ja piirinmestaruuskilpailuihin.
- Isommat kilpailut: Valtakunnallisella tasolla Youth Athletics Games (YAG) on erinomainen kilpailutapahtuma. 14-vuotiaista alkaen myös SM-kisat tulevat urheilijoiden ohjelmaan.
- Lajikarnevaalit tarjoavat kilpailujen lisäksi urheilijoille leiritystä sekä koulutusta valmentajille ja vanhemmille.

Tulevat Tähdet -vanhemmat

Tulevien Tähtien vanhemmat ovat keskiössä lapsen liikunnallisen- ja perusarjen toteutumisessa. On tärkeää kommunikoida vanhempien suuntaan yhdessä valituilla viesteillä. Tutustu vanhemmille suunnattuihin materiaaleihin omalta sivulta. Materiaali julkaistaan marraskuussa 2026.

i. Lasten kokonaisliikuntamäärä
ii. Monipuolinen liikkuminen ja harjoittelu
iii. Tietoisku fysiologiasta ja murrosiästä
iv. Tietoisku taidon oppimisesta
v. Energiaa kasvuun ja liikkumiseen
vi. Pelisäännöt huoltajille
vii. Kohti yläkoulua – vinkit muuttuvaan arkeen
viii. Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu
ix. Yleisurheilu kuuluu kaikille
x. Listaus tärkeistä tapahtumista vuoden aikana