



SUOMEN URHEILULIITON VALINTAJÄRJESTELMÄ

8.11.2026 PM-MAASTOT: VÄXJÖ, RUOTSI

Julkaistu 12.6.2026



**SUOMEN
YLEISURHEILU**

SUOMEN URHEILULIITTO RY
FINLANDS FRIDROTTSFÖRBUND RF
FINNISH ATHLETICS

VALIMOTIE 10
00380 HELSINKI
FINLAND

[YLEISURHEILU.FI](https://yleisurheilu.fi)

SISÄLLYSLUETTELO

| | | |
|------|---|---|
| 1. | YLEISTÄ | 3 |
| 2. | VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET | 3 |
| 2.1. | Yleiset SUL:n valintaehdot | 3 |
| 2.2. | Lajiohjelma, urheilijamäärä ja ikärajoitukset | 3 |
| 2.3. | Valintaperusteet | 4 |
| 2.4. | Kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus | 4 |
| 3. | VALINTA-AIKATAULU | 4 |
| 4. | MUUTA | 5 |
| 4.1. | Muutokset valintajärjestelmään | 5 |
| 4.2. | Valitusoikeus | 5 |
| 4.3. | Valinnoista tiedottaminen | 6 |
| 4.4. | Omapastuuosuudet | 6 |
| 4.5. | Muut kustannukset | 6 |

1. YLEISTÄ

Maastojuoksun Pohjoismaiset mestaruuskilpailut järjestetään Växjössä, Ruotsissa, 8.11.2026 ("PM-maastot 2026" tai "kilpailu"). Tämä valintajärjestelmä määrittää valintakriteerit, -aikataulut ja -prosessit Suomen Urheiluliiton ("SUL") valinnoille PM-maastoihin 2026.

Tämä valintajärjestelmä perustuu SUL:n arvokilpailu- ja maaotteluvalintoja koskeviin yleisiin valintaperiaatteisiin. Valintojen kantavana periaatteena on pyrkiä mahdollisimman menestyksykyisen joukkueen valitsemiseen ja valita PM-maastoihin 2026 parhaat mahdolliset käytettävissä olevat urheilijat lajeittain.

SUL:n yhteyshenkilö PM-maastoja 2026 koskevissa valinta-asioissa:

Tuomo Salonen

Huippu-urheilujohtaja

sähköposti: tuomo.salonen@sul.fi

puhelin: +358-50-3291769

2. VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET

2.1. YLEISET SUL:N VALINTAEHDOT

PM-maastoihin 2026 valitaan vain sellaisia urheilijoita, joiden kohdalta täyttyvät seuraavat yleiset ehdot:

- PM-maastoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla oikeus edustaa Suomea kansainvälisessä arvokilpailutoiminnassa.
- PM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee olla allekirjoittanut Team Finland -urheilijasopimuksen tai SUL:n arvokilpailusopimuksen vuodelle 2026, tai urheilijan tulee allekirjoittaa jompikumpi sopimuksista viimeistään viimeisen valintapäivän yhteydessä.
- PM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee sitoutua Suomen joukkueen toimintaperiaatteisiin ja -tapoihin ja toimia sen mukaisesti alkaen valintapäivästä jatkuen kisojen päättymiseen ja kotimaahan palaamiseen.
- PM-maastoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla suoritettuna kisojen yli voimassa oleva antidoping-koulutus: joko European Athletics:n I Run Clean -koulutus tai SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus tai molemmat.
- PM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee olla sitoutunut ja sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

Näiden ehtojen laiminlyöminen voi estää urheilijan valinnan, ilmoittamisen tai osallistumisen kilpailuun.

2.2. LAJOHJELMA, URHEILIJAMÄÄRÄ JA IKÄRAJOITUKSET

PM-maastoissa kilpaillaan seuraavissa sarjoissa ja matkoilla:

| | |
|------------|------|
| Miehet | 9 km |
| Naiset | 9 km |
| Miehet 19v | 6 km |
| Naiset 19v | 6 km |

Suomen joukkueeseen valitaan yleisiin sarjoihin lähtökohtaisesti 3–5 urheilijaa per sarja ja nuorten sarjoihin 3–4 urheilijaa per sarja.

19-vuotiaiden sarjaan valitaan kilpailuvuonna 16–19 vuotta täyttäviä urheilijoita. Yleiseen sarjaan voidaan valita kilpailuvuonna 16 vuotta täyttäviä tai sitä vanhempia urheilijoita, mutta kilpailuvuonna 16–19 vuotta täyttävät urheilijat kilpailevat lähtökohtaisesti 19-vuotiaiden sarjassa.

2.3. VALINTAPERUSTEET

PM-maastoihin 2026 pyritään valitsemaan paras mahdollinen joukkue kokonaisuudessaan käytettävissä olevista halukkaista urheilijoista.

Valinnoissa suurin painoarvo asetetaan seuraaville tekijöille:

- 1) arvioidulle menestysnäkyville ja suorituskyvylle PM-maastoissa 2026;
- 2) kilpailutuloksille vuosien 2025 ja 2026 aikana valintapäivään mennessä; sekä
- 3) SM-maastoissa 2026 (24.10.2026) annetuille näytöille.¹

2.4. KILPAILUKYKYISYYS JA -KUNTOISUUS

Joukkueeseen valittujen urheilijoiden tulee valintapäivänä 26.10.2026 ja sen jälkeen kilpailupäivään saakka:

- Täyttää SUL:n tässä valintajärjestelmässä asettamat valintakriteerit kokonaisuudessaan
- Olla kilpailukykyisiä ja -kuntoisia
 - o Jos kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus ei täyty valintapäivänä, voi SUL:n Huippu-urheilujohtaja vapaalla harkinnallaan hyväksyä riittäväksi myös tilanteen, jossa urheilijan näkyminen PM-maastoissa 2026 kilpailun osalta vaikuttaa realistiselta ja joukkueen edun mukaiselta

Jos nämä ehdot eivät täyty, voidaan aiemmin joukkueeseen valitun urheilijan valinta peruuttaa ennen lopullista ilmoittautumista tai muuten valintakelpoisen urheilijan valinta taikka lopullinen nimeäminen jättää tekemättä.

3. VALINTA-AIKATAULU

SUL:n valintapäivä PM-maastoihin 2026 on 26.10.2026.

Valinnat suoritetaan Suomen joukkueen osalta kokonaisuudessaan 26.10.2026. Mahdolliset muutokset joukkueen kokoonpanoon, esimerkiksi terveydellisistä syistä tapahtuvien poisjääntien seurauksena, tehdään mahdollisimman pian tällaisen tilanteen syntyessä ja pyrkien edelleen mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen rakentamiseen sen hetken tiedoilla ja annetuilla näytöillä.

¹ Selvyyden vuoksi todetaan, että SM-maastoissa annetut näytöt huomioidaan siitä riippumatta missä sarjassa tai millä matkalla ne on annettu. Näyttöjä huomioidaan siis 17- ja 19-vuotiaiden sarjoista SM-maastoissa sekä yleisen sarjan molemmilta matkoilta (4km ja 10km) kokonaisarviointina. SM-maastot eivät kuitenkaan toimi suorana karsintakilpailuna valinnoissa PM-maastoihin 2026, vaan muitakin näyttöjä voidaan valinnoissa ottaa huomioon.

4. MUUTA

4.1. MUUTOKSET VALINTAJÄRJESTELMÄÄN

SUL pidättää oikeuden muuttaa, korjata tai päivittää tämän valintajärjestelmän sisältöjä tilanteen vaatiessa. SUL voi tehdä tarkennuksia valintakirjauksiin selkeyden vuoksi, linjausten tarkentamiseksi tai muuttamiseksi tai esimerkiksi kilpailujärjestäjän/arvokilpailukohtaisten valintaperusteiden tai niiden tulkinnan muuttuessa. SUL voi myös muuttaa tämän valintajärjestelmän kirjauksia painavien perusteiden vallitessa urheilullisin perustein. Muutokset ja päivitykset merkitään SUL:n nettisivuilla julkaistavaan dokumenttiin ja päivitetty valintajärjestelmä julkaistaan aina mahdollisimman pian.

4.2. VALITUSOIKEUS

4.2.1. VALITUKSET

Tätä valintajärjestelmää koskevista päätöksistä voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakuntaan ("Oikeusturvalautakunta"). Päätöksen tulee Oikeusturvalautakunnan 2 §:n 3-kohdan mukaisesti koskea "urheilijan arvokilpailuihin valitsemista tai valitsematta jättämistä". Lisäksi vaatimuksena on, että valituksen voi tässä asiassa Oikeusturvalautakuntaan tehdä:

- a) jos lajiliiton [...] selkeästi asettamaa valintakriteeriä ei ole noudatettu, tai
- b) jos päätös on ilman hyväksyttävää syytä syrjivä sukupuolen, iän, vakaumuksen, mielipiteen, alkuperän tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Valitusasiassa noudatetaan Oikeusturvalautakunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta:
www.oikeusturvalautakunta.fi/saannot/

Valitukset lähetetään Oikeusturvalautakunnalle sähköisesti osoitteeseen:
oikeusturvalautakunta@olympiakomitea.fi

Oikeusturvalautakunnan sivuilta löytyy ajantasaiset yhteystiedot, säännöt ja tiedot lautakuntamenettelystä:
www.oikeusturvalautakunta.fi

4.2.2. VALITUSTEN ENNALTAEHKÄISEMINEN JA KULUJEN RAJOITTAMINEN

SUL suosittaa, että – ennen valituksen tekemistä Oikeusturvalautakuntaan – eriävä näkemys SUL:n tekemästä päätöksestä sekä valituksen tekemisen harkitseminen tuodaan viivytyksettä SUL:n tietoisuuteen. Tämä mahdollistaa sen että SUL voi (i) varmistua siitä että tehty päätös on valintajärjestelmän kirjausten mukainen – tai, vaihtoehtoisesti, muuttaa aiempaa valintapäätöstään; (ii) osaltaan valmistautua valitusasian käsittelyyn niin että se voidaan suorittaa ilman ylimääräistä viivytystä ja näin turvata urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun; sekä (iii) perustella kantansa ja valintojen perusteet valitusta harkitsevalle taholle jo ennen varsinaista Oikeusturvalautakunnan lautakuntamenettelyyn turvautumista.

Potentiaalisen valitusasian tuominen SUL:n tietoisuuteen voi auttaa välttämään tarpeettomia kuluja lautakuntamenettelyyn tai siihen valmistautumiseen liittyen. SUL pidättää oikeuden vaatia lautakuntamenettelystä aiheutuneita kulujaan korvattavaksi Oikeusturvalautakunnan sääntöjen 27

§:n mukaisesti kaikissa tilanteissa, mutta voi päätyä asettamaan kuluvaatimuksensa lievemmin sellaisissa tilanteissa, joissa toinen osapuoli on pyrkinyt rajoittamaan aiheutuvia kuluja esimerkiksi osapuolten välisin keskusteluin ennen valituksen tekemistä.

SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin rajoittaakseen mahdollisissa valitustilanteissa aiheutuvia kuluja. SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin pyrkimyksessä saavuttaa lopullinen ratkaisu valitusasiassa mahdollisimman joutuisasti turvaten urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun.

4.3. VALINNOISTA TIEDOTTAMINEN

SUL ilmoittaa ja tiedottaa valinnoista valintapäivien yhteydessä ja muuten tarpeen mukaan. Joukkueeseen valitut urheilijat julkaistaan SUL:n nettisivuilla osoitteessa yleisurheilu.fi.

4.4. OMAVASTUUSUUDET

PM-maastoihin 2026 valituilla urheilijoilla on yleisessä sarjassa 200 euron ja nuorten sarjassa 350 euron omavastuuosuus kilpailumatkan kuluista. PM-maastojen 2026 kohdalla omavastuuosuudesta ei ole huojennuksia eikä vapautuksia menestysperusteisesti. Omavastuuosuus laskutetaan urheilijoilta kilpailumatkan jälkeen tai vähennetään urheilijalle myönnetystä valmennustuesta.

4.5. MUUT KUSTANNUKSET

Kohdassa 4.4. määritetyn omavastuuosuuden ohella matkaa koskevat urheilijakohtaiset lisäkulut jäävät urheilijan itsensä maksettavaksi, ellei toisin ilmoiteta. Tällaisia kuluja voivat olla esimerkiksi kustannukset mahdollisesti vaadittavista Covid-19 -testauksista, SRY-geenitesteistä, viisumeista tai muista vastaavista matkustukseen tai maahanpääsyyn liittyvistä toimenpiteistä tai rokotuksista.