



SUOMEN URHEILULIITON VALINTAJÄRJESTELMÄ

13.12.2026 EM-MAASTOT: BELGRAD, SERBIA

Julkaistu 12.6.2026



**SUOMEN
YLEISURHEILU**

SUOMEN URHEILULIITTO RY
FINLANDS FRIDROTTSFÖRBUND RF
FINNISH ATHLETICS

VALIMOTIE 10
00380 HELSINKI
FINLAND

[YLEISURHEILU.FI](https://yleisurheilu.fi)

SISÄLLYSLUETTELO

1.	YLEISTÄ	3
2.	VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET	3
2.1.	Yleiset SUL:n valintaehdot	3
2.2.	Lajiohjelma, urheilijamäärä ja ikärajoitukset	3
2.3.	Valintaperusteet	4
2.4.	Kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus	4
3.	VALINTA-AIKATAULU	5
4.	MUUTA	5
4.1.	Muutokset valintajärjestelmään	5
4.2.	Valitusoikeus	5
4.3.	Valinnoista tiedottaminen	6
4.4.	Omapastuuosuudet	6
4.5.	Muut kustannukset	7

1. YLEISTÄ

Maastojuoksun Euroopan mestaruuskilpailut järjestetään Belgradissa, Serbiassa, 13.12.2026 ("EM-maastot 2026" tai "kilpailu"). Tämä valintajärjestelmä määrittää valintakriteerit, -aikataulut ja -prosessit Suomen Urheiluliiton ("SUL") valinnoille EM-maastoihin 2026.

Tämä valintajärjestelmä perustuu SUL:n arvokilpailu- ja maaotteluvalintoja koskeviin yleisiin valintaperiaatteisiin. Valintojen kantavana periaatteena on pyrkiä mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen valitsemiseen ja valita EM-maastoihin 2026 urheilijoita, joilla on realistiset edellytykset kilpailla EM-tasolla tässä valintajärjestelmässä määritettyjen sijoittumistavoitteiden mukaisesti.

SUL:n yhteyshenkilö EM-maastoja 2026 koskevissa valinta-asioissa:

Tuomo Salonen

Huippu-urheilujohtaja

sähköposti: tuomo.salonen@sul.fi

puhelin: +358-50-3291769

2. VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET

2.1. YLEISET SUL:N VALINTAEHDOT

EM-maastoihin 2026 valitaan vain sellaisia urheilijoita, joiden kohdalta täyttyvät seuraavat yleiset ehdot:

- EM-maastoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla oikeus edustaa Suomea EM-kilpailuissa.
- EM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee olla allekirjoittanut Team Finland -urheilijasopimuksen tai SUL:n arvokilpailusopimuksen vuodelle 2026, tai urheilijan tulee allekirjoittaa jompikumpi sopimuksista viimeistään viimeisen valintapäivän yhteydessä.
- EM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee sitoutua Suomen joukkueen toimintaperiaatteisiin ja -tapoihin ja toimia sen mukaisesti alkaen valintapäivästä jatkuen kisojen päättymiseen ja kotimaahan palaamiseen.
- EM-maastoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla suoritettuna kisojen yli voimassa oleva antidoping-koulutus: joko European Athletics:n I Run Clean -koulutus tai SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus tai molemmat.
- EM-maastoihin 2026 valittavan urheilijan tulee olla sitoutunut ja sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

Näiden ehtojen laiminlyöminen voi estää urheilijan valinnan, ilmoittamisen tai osallistumisen kilpailuun.

2.2. LAJOHJELMA, URHEILIJAMÄÄRÄ JA IKÄRAJOITUKSET

EM-maastoissa kilpaillaan seuraavissa sarjoissa ja matkoilla:

Miehet	6–10 km
Naiset	6–10 km
Miehet 22v	6–8 km

Naiset 22v	6–8 km
Miehet 19v	4–6 km
Naiset 19v	4–6 km
Mixed-viesti	4*kierros (kierros n.1,5 km)

Henkilökohtaisissa lajeissa saa kilpailla korkeintaan kuusi (6) urheilijaa per maa. Henkilökohtaisten lajien yhteydessä kilpaillaan myös joukkuekilpailu, jonka tuloksiin lasketaan kolmen parhaiten sijoittuneen urheilijan sijoitukset per maa.

EA:n sääntöjen mukaisesti EM-maastoja koskevat seuraavat ikärajoitukset:

- 19-vuotiaiden sarjassa saavat kilpailla vain kilpailuvuonna 16–19 vuotta täyttävät urheilijat.¹
- 22-vuotiaiden sarjassa saavat kilpailla vain kilpailuvuonna 20–22 vuotta täyttävät urheilijat.
- Yleisessä sarjassa saavat kilpailla vain kilpailuvuonna vähintään 20 vuotta täyttävät urheilijat.

2.3. VALINTAPERUSTEET

EM-maastoihin 2026 valitaan urheilijoita, joilla on edellytys sijoittua henkilökohtaisessa kilpailussa 40 parhaan joukkoon yleisessä sarjassa tai 20 parhaan joukkoon nuorten sarjassa.

22-vuotiaiden sarjaan valitaan vuosina 2004–2006 syntyneitä urheilijoita ja 19-vuotiaiden sarjaan lähtökohtaisesti vuosina 2007–2008 syntyneitä urheilijoita.

Tärkein katsastuspaikka maastojuoksun EM-kilpailuihin on maastojuoksun PM-kilpailu, mutta näyttöinä ja sijoittumisarvioinnin pohjana voidaan käyttää tilannekohtaisesti myös mm. SM-maastojen 2026 suorituksia (Tampere 24.10.2026), muita kilpailunäyttöjä kesältä ja syksyiltä 2026 valintapäivään mennessä sekä muita näyttöjä tilanteen mukaan.

Joukkuekilpailuperusteella EM-maastoihin 2026 voidaan valita joukkue/viestijoukkue, jolla on edellytys sijoittua yleisessä sarjassa kymmenen (10) parhaan joukkoon tai nuorten sarjassa kuuden (6) parhaan joukkoon. Joukkuekilpailua varten yhteen sarjaan nimetään vähintään kolme (3) ja enintään kuusi (6) urheilijaa. Viestijoukkueeseen nimetään kaksi miestä ja kaksi naista sekä mahdolliset (kotiin jäävät) varaurheilijat.

2.4. KILPAILUKYKYISYYS JA -KUNTOISUUS

Joukkueeseen valittujen urheilijoiden tulee viimeisenä valintapäivänä 30.11.2026 ja sen jälkeen kilpailupäivään saakka:

- Täyttää SUL:n tässä valintajärjestelmässä asettamat valintakriteerit kokonaisuudessaan
- Olla kilpailukykyisiä ja -kuntoisia
 - o Jos kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus ei täyty valintapäivänä, voi SUL:n Huippu-urheilujohtaja vapaalla harkinnallaan hyväksyä riittäväksi myös tilanteen, jossa

¹ SUL valitsee 19-vuotiaiden sarjaan lähtökohtaisesti vain kilpailuvuonna 18–19 vuotta täyttäviä urheilijoita, mutta tilannekohtaisesti SUL voi valita 19-vuotiaiden sarjaan myös kilpailuvuonna 16–17 vuotta täyttäviä urheilijoita, mikäli tilanearvio kokonaisuutena sekä joukkuekilpailun menestysnäkömää tätä puoltavat.

urheilijan näkymä EM-maastoissa 2026 kilpailemisen osalta vaikuttaa realistiselta ja joukkueen edun mukaiselta

Jos nämä ehdot eivät täyty, voidaan aiemmin joukkueeseen valitun urheilijan valinta peruuttaa ennen lopullista ilmoittautumista tai muuten valintakelpoisen urheilijan valinta taikka lopullinen nimeäminen jättää tekemättä.

3. VALINTA-AIKATAULU

SUL:n valintapäivät EM-maastoihin 2026 ovat 10.11.2026 ja 30.11.2026.

Suomen joukkueen valinnat suoritetaan pääasiassa 10.11.2026. Joukkuetta voidaan täydentää 30.11.2026 mikäli lisävalinnat ovat perusteltuja uusien näyttöjen johdosta tai muuten menestysnäkömään perusteella.

Mahdolliset muutokset joukkueen kokoonpanoon, esimerkiksi terveydellisistä syistä tapahtuvien poisjääntien seurauksena, tehdään mahdollisimman pian tällaisen tilanteen syntyessä ja pyrkien edelleen mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen rakentamiseen sen hetken tiedoilla ja annetuilla näytöillä.

4. MUUTA

4.1. MUUTOKSET VALINTAJÄRJESTELMÄÄN

SUL pidättää oikeuden muuttaa, korjata tai päivittää tämän valintajärjestelmän sisältöjä tilanteen vaatiessa. SUL voi tehdä tarkennuksia valintakirjauksiin selkeyden vuoksi, linjausten tarkentamiseksi tai muuttamiseksi tai esimerkiksi kilpailujärjestäjän/arvokilpailukohtaisten valintaperusteiden tai niiden tulkinnan muuttuessa. SUL voi myös muuttaa tämän valintajärjestelmän kirjauksia painavien perusteiden vallitessa urheilullisin perustein. Muutokset ja päivitykset merkitään SUL:n nettisivuilla julkaistavaan dokumenttiin ja päivitetty valintajärjestelmä julkaistaan aina mahdollisimman pian.

4.2. VALITUSOIKEUS

4.2.1. VALITUKSET

Tätä valintajärjestelmää koskevista päätöksistä voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakuntaan ("Oikeusturvalautakunta"). Päätöksen tulee Oikeusturvalautakunnan 2 §:n 3-kohdan mukaisesti koskea "urheilijan arvokilpailuihin valitsemista tai valitsematta jättämistä". Lisäksi vaatimuksena on, että valituksen voi tässä asiassa Oikeusturvalautakuntaan tehdä:

- a) jos lajiin [...] selkeästi asettamaa valintakriteeriä ei ole noudatettu, tai
- b) jos päätös on ilman hyväksyttävää syytä syrjivä sukupuolen, iän, vakaumuksen, mielipiteen, alkuperän tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Valitusasiassa noudatetaan Oikeusturvalautakunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta:

www.oikeusturvalautakunta.fi/saannot/

Valitukset lähetetään Oikeusturvalautakunnalle sähköisesti osoitteeseen:

oikeusturvalautakunta@olympiakomitea.fi

Oikeusturvalautakunnan sivuilta löytyy ajantasaiset yhteystiedot, säännöt ja tiedot lautakuntamenettelystä:

www.oikeusturvalautakunta.fi

4.2.2. VALITUSTEN ENNALTAEHKÄISEMINEN JA KULUJEN RAJOITTAMINEN

SUL suosittaa, että – ennen valituksen tekemistä Oikeusturvalautakuntaan – eriävä näkemys SUL:n tekemästä päätöksestä sekä valituksen tekemisen harkitseminen tuodaan viivytyksettä SUL:n tietoisuuteen. Tämä mahdollistaa sen että SUL voi (i) varmistua siitä että tehty päätös on valintajärjestelmän kirjausten mukainen – tai, vaihtoehtoisesti, muuttaa aiempaa valintapäätöstään; (ii) osaltaan valmistautua valitusasian käsittelyyn niin että se voidaan suorittaa ilman ylimääräistä viivytystä ja näin turvata urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun; sekä (iii) perustella kantansa ja valintojen perusteet valitusta harkitsevalle taholle jo ennen varsinaista Oikeusturvalautakunnan lautakuntamenettelyyn turvautumista.

Potentiaalisen valitusasian tuominen SUL:n tietoisuuteen voi auttaa välttämään tarpeettomia kuluja lautakuntamenettelyyn tai siihen valmistautumiseen liittyen. SUL pidättää oikeuden vaatia lautakuntamenettelystä aiheutuneita kulujaan korvattavaksi Oikeusturvalautakunnan sääntöjen 27 §:n mukaisesti kaikissa tilanteissa, mutta voi päätyä asettamaan kuluvaatimuksensa lievemmin sellaisissa tilanteissa, joissa toinen osapuoli on pyrkinyt rajoittamaan aiheutuvia kuluja esimerkiksi osapuolten välisin keskusteluihin ennen valituksen tekemistä.

SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin rajoittaakseen mahdollisissa valitustilanteissa aiheutuvia kuluja. SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin pyrkimyksessä saavuttaa lopullinen ratkaisu valitusasiassa mahdollisimman joutuisasti turvaten urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun.

4.3. VALINNOISTA TIEDOTTAMINEN

SUL ilmoittaa ja tiedottaa valinnoista valintapäivien yhteydessä ja muuten tarpeen mukaan. Joukkueeseen valitut urheilijat julkaistaan SUL:n nettisivuilla osoitteessa yleisurheilu.fi.

4.4. OMAVASTUUOSUUDET

EM-maastoissa 2026 yleisessä sarjassa kilpailevilla urheilijoilla ei ole omavastuuosuutta kilpailumatkan kuluista.

Nuorten sarjoissa EM-maastoissa 2026 kilpailevilla urheilijoilla on 300 euron omavastuuosuus kilpailumatkan kuluista.

EM-maastojen 2026 kohdalla omavastuuosuudesta saa vapautuksen sijoittumalla kolmen parhaan joukkoon (yksilö- tai joukkuekilpailussa). Omavastuuosuus puolitetaan, mikäli urheilija sijoittuu yksilökilpailussa kahdeksan (8) parhaan joukkoon tai joukkuekilpailussa kuuden (6) parhaan joukkoon. Puolitusperusteet eivät kertaannu eli puolitus huomioidaan vain yhden perusteen

kautta.² Omavastuuosuus laskutetaan urheilijoilta kilpailumatkan jälkeen tai vähennetään urheilijalle myönnetystä valmennustuesta.

4.5. MUUT KUSTANNUKSET

Kohdassa 4.4. määritetyn omavastuuosuuden ohella matkaa koskevat urheilijakohtaiset lisäkulut jäävät urheilijan itsensä maksettavaksi, ellei toisin ilmoiteta. Tällaisia kuluja voivat olla esimerkiksi kustannukset mahdollisesti vaadittavista Covid-19 -testauksista, SRY-geenitesteistä, viisumeista tai muista vastaavista matkustukseen tai maahanpääsyyn liittyvistä toimenpiteistä tai rokotuksista.

² Selvyyden vuoksi todetaan, että mikäli urheilija sijoittuu nuorten sarjan henkilökohtaisessa kilpailussa kahdeksan parhaan joukkoon (mutta ei kolmen parhaan joukkoon) ja samalla urheilija kuuluu joukkueeseen, joka sijoittuu joukkuekilpailussa kuuden parhaan joukkoon, huomioidaan puolitus vain kerran – eli urheilijan maksettavaksi jää 50% alkuperäisestä omavastuusummasta.