

SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2026

Tulosrajakauden alku on 1.5.2025 ja SM-maratonilla 1.1.2025.

Kalevan kisat

YLEISET SÄÄNNÖT

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina WA:n sääntöjä.
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL:n jäsenseuran järjestämissä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa.
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5 000 m ja 10 000 m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800 m ja sitä lyhyemmillä matkoilla hyväksytään vain sähköaika.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa. Kiertävän halliradan pituudella ei ole väliä, kunhan se enintään on 400 m. Ajat otetaan huomioon sellaisinaan.

RANKING PERIAATE

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2026 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2025 - 17.7.2026 (liite 2).
3. Mikäli tulosrajaa ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2026 - 17.7.2026 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua kilpailukalenterin kautta ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi. Ilmoittautumismaksu palautetaan, mikäli urheilija ei pääse kisoihin.
4. Mikäli urheilija ei tule lajiin, vaikka on saavuttanut tulosrajan ja ilmoittautunut lajiin, niin siitä tulee ilmoittaa järjestäjälle välittömästi.
5. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2025 – 17.7.2026.
6. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 18.7.2026.
7. Mikäli jo osallistumisoikeuden saanut urheilija peruuttaa osanoton, niin tällöin odotuslistalta voidaan ottaa urheilija kisoihin, mikäli vaihdos tapahtuu viimeistään 22.7. klo 24.00 mennessä. Urheilija on velvoitettu ilmoittamaan peruutuksesta välittömästi, kun asia on tiedossa.

8. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla.
9. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.
10. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2026 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Miesten ja naisten 10 000 m:lle kelpaa myös oman sarjan 5 000 m:llä saavutettu tulosraja. Miesten ja naisten 5 000 m:lle kelpaa myös 3 000 m:llä saavutettu tulosraja.
11. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2026

Miehet	Laji	Naiset
24	100 m	24
28	200 m	28
24	400 m	24
27	800 m	27
16	1 500 m	16
20	5 000 m	20
20	10 000 m	20
16	110 m aj / 100 m aj	24
24	400 m aj	24
16	3 000 m ej	16
20	korkeus	20
20	seiväs	20
16	pituus	20
20	kolmiloikka	20
16	kuula	20
16	kiekko	16
20	moukari	20
20	keihäs	16
16	moniottelut	24

Kävelyissä ei tavoitemäärää

Tulosrajat

Liite 2

Tulosrajat Kalevan kisoihin 2026

Miehet	Laji	Naiset
10.68	100 m	11.92
21.70	200 m	24.35
48.70	400 m	55.80
1:53.50	800 m	2:11.00
3:49.00	1 500 m	4:26.00
14:50.00	5 000 m	17:06.00
31:10.00	10 000 m	36:05.00
15.00	110 m aj. / 100 m aj.	13.90
55.00	400 m aj.	62.00
9:40.00	3 000 m ej.	10:45.00
1.96	korkeus	1.72
4.90	seiväs	3.80
7.20	pituus	6.00
14.40	kolmiloikka	12.50
15.65	kuula	13.90
48.50	kiekko	49.50
64.00	moukari	58.50
74.00	keihäs	50.50
6100	moniottelut	4700

Kävelyt	Miehet	Naiset
3 000 m käv.	-	15:30.00
5 000 m käv.	23:45.00	26:30.00
10 km/10 000 m käv.	49:30.00	55:00.00
20 km/20 000 m käv.	1:42.00	1:55.00
Puolimaraton	1:48.00	2:01.50
Maraton	4:01.00	4:28.00
50 km käv.	4:52.00	5:25.00

Tulosrajat 3 000 m juoksussa (korvaava laji 5 000 metrille)

Miehet	8:30.00
Naiset	9:56.00

Minimirajat

Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

Miehet	Laji	Naiset
10.90	100 m	12.15
22.00	200 m	24.85
49.60	400 m	57.30
1:55.50	800 m	2:15.00
3:54.00	1 500 m	4:35.00
15.20.00	5 000 m	18:00.00
32:45.00	10 000 m	39:00.00
15.50	110 m aj. / 100 m aj.	14.50
57.50	400 m aj.	65.50
10:20.00	3 000 m ej.	11:40.00
1.89	korkeus	1.64
4.55	seiväs	3.45
6.90	pituus	5.75
13.80	kolmiloikka	11.95
14.50	kuula	13.00
45.00	kiekko	43.00
55.00	moukari	52.00
68.00	keihäs	46.00
5400	moniottelut	4100

M/N 16-17-19-22-sarjojen SM-kilpailut

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanottorajoja:

M/N19-22	5 000 m	0:33.00
M/N16-17	3 000 m	0:20.00

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

M/N 14-15-sarjojen SM-kilpailut

- Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin.
- Urheilija saa osallistua enintään yhteen (1) lajiin ilman tulosrajaa.
- Joukkuekilpailuihin osallistumiseen ei ole henkilökohtaisista lajeista erillisiä tulosrajoja

	M15	N15	M14	N14
100 m	12.40	13.30	12.95	13.55
300 m	41.20	45.20	43.40	45.50
800 m	2:21.00	2:35.00	2:28.00	2:36.00
2000 m	7:00.00	8:00.00	7:10.00	8:00.00
100/80 m aidat	16.20	13.00	13.25	13.25
300 m aidat	48.00	50.80	49.50	50.80
1500 m esteet	5:45.00	6:20.00	6:00.00	6:30.00
korkeus	1.57	1.50	1.52	1.50
seiväs	2.70	2.50	2.50	2.40
pituus	5.45	5.05	5.10	4.90
3-loikka	11.10	10.40	10.40	10.30
kuula	12.20	10.90	10.70	10.30
kiekko	39.00	32.00	33.00	30.00
moukari	33.00	38.00	30.00	37.00
keihäs	43.00	36.00	38.00	34.00
3000 m käv.	18:30.00	19:30.00	19:30.00	20:30.00

SM-viestit

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N	3 x 3 000 m käv.	60 min
-----	------------------	--------

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maantiekävelyt

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

M/N	Puolimaraton	2 h 20 min
M17, M/N19	10 km	1 h 05 min
M/N15, N17	5 km	30 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maraton

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

	Miehet	Naiset
Puolimaraton	1:17.00	1:33.00
Maraton	2:51.00	3:30.00

Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2026 ei ole tulosrajoja.