

Suomen Urheiluliiton valmennusryhmien valintaperusteet

TEAM FINLAND -OHJELMA

2026

Julkaistu 24.2.2026

SISÄLLYSLUETTELO

1.	YLEISTÄ	3
1.1.	YLEISET EHDOT	3
1.2.	VALMENNUSRYHMÄVALINTOJA KOSKEVAT IKÄRAJAT	3
2.	TEAM FINLAND -HUIPUT	4
2.1.	TULOSTAULUKKO, TF-HUIPUT	4
2.2.	VALINTA ARVOKILPAILU-, RANKING- TAI TILASTOSIJOITUKSEN PERUSTEELLA	5
2.3.	VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA	5
2.4.	VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA	5
2.5.	YLEISTÄ / MUUTA	6
3.	TEAM FINLAND -HAATAJAT	6
3.1.	TULOSTAULUKKO, TF-HAATAJAT	6
3.2.	VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA	6
3.3.	VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA	7
3.4.	YLEISTÄ / MUUTA	7
4.	TEAM FINLAND -NUORET	7
4.1.	TULOSTAULUKKO, TF-NUORET	8
4.2.	VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA	9
4.3.	VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA	9
4.4.	YLEISTÄ / MUUTA	9
5.	TEAM FINLAND -JUNIORIT	10
5.1.	TULOSTAULUKKO, TF-JUNIORIT	10
5.2.	VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA	10
5.3.	YLEISTÄ / MUUTA	11
6.	LIITTEET	12
6.1.	TF-HUIPUT-TULOSTAULUKKO	12
6.2.	TF-HAATAJAT-TULOSTAULUKKO	14
6.3.	TF-NUORET -TULOSTAULUKKO	15
6.4.	TF-JUNIORIT-TULOSTAULUKKO	17

VALMENNUSRYHMIEN VALINTAPERUSTEET

1. YLEISTÄ

1.1. YLEISET EHDOT

Nämä valintaperusteet kuvastavat ehdot ja periaatteet valinnoille Suomen Urheiluliiton (SUL) valmennusryhmiin ja Team Finland -ohjelmaan. Team Finland -ohjelman yleiskuvaus löytyy SUL:n nettisivuilta osoitteesta: <https://www.yleisurheilu.fi/valmennus-2/>

Team Finland -ohjelmasta kokonaisuutena vastaa Team Finland General Manager. Team Finland -huipuista vastaavat SUL:n huippu-urheilujohtaja sekä Team Finland General Manager. Team Finland -nuorista vastaa SUL:n valmennuspäällikkö (TF-nuoret). Team Finland -junioreista vastaa SUL:n valmennuspäällikkö (TF-juniorit).

Team Finland -ohjelmaan valittavien urheilijoiden ja heidän valmentajiensa tulee sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

TF-huippujen ja TF-nuorten tulee suorittaa ja tarvittaessa uusia antidopingkoulutukset Puhtaasti Paras ja I Run Clean -koulutusten osalta. TF-junioreiden tulee suorittaa ja tarvittaessa uusia antidopingkoulutus Puhtaasti Paras -koulutuksen osalta.

Team Finland -ohjelmaan valittujen urheilijoiden tulee sitoutua TF-ohjelman sisältöihin, pelisääntöihin ja periaatteisiin kokonaisuudessaan. SUL voi, myös kesken kauden, peruuttaa aiemmin tehdyn valinnan TF-ohjelman valmennusryhmään, mikäli urheilija ei ole toiminut hänelle määritettyjen velvoitteiden ja sitoumusten mukaisesti tai mikäli urheilijan katsotaan rikkoneen näiden valintaperusteiden ehtoja.

1.2. VALMENNUSRYHMÄVALINTOJA KOSKEVAT IKÄRAJAT

TF-ohjelman valmennusryhmät toimivat eri ikätasoilla ja valmennusryhmävalintoja tehdään sen mukaisesti näissä valintaperusteissa kuvastetulla tavalla.

TF-valmennusryhmiä koskevat seuraavat ikärajat:

- TF-huiput-valmennusryhmään valitaan lähtökohtaisesti vain valintavuonna 18 vuotta täyttäviä tai sitä vanhempia urheilijoita (eli syksyllä 2026 valitaan vain 2008 syntyneitä ja sitä vanhempia urheilijoita)
- TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan lähtökohtaisesti vain valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä urheilijoita (eli syksyllä 2026 valitaan vain 2005–2009 syntyneitä urheilijoita).
- TF-juniorit-valmennusryhmään valitaan vain valintavuonna 14–16 vuotta täyttäviä urheilijoita (eli syksyllä 2026 valitaan vain 2010–2012 syntyneitä urheilijoita).

SUL:n huippu-urheilusta vastaavat voivat kuitenkin harkinnanvaraisesti nimetä urheilijan TF-ohjelman valmennusryhmään myös näiden ikärajoitusten ulkopuolelta, jos sen katsotaan olevan kokonaisuutena perusteltua.¹

2. TEAM FINLAND -HUIPUT

Team Finland -huiput (TF-huiput) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 18 vuotta täyttäviä ja sitä vanhempia urheilijoita.

TF-huiput-valmennusryhmään valitaan kaikki urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 2.1.)
- TF-kriteeristön mukaisen sijoituksen tai menestyksen arvokilpailuissa, WA:n rankingissa tai erikseen määritetyssä tilastossa (ks. kohta 2.2.)
- Parayleisurheilussa asetetun arvokilpailu- tai tilastosijoituksen (ks. kohta 2.3.)
- Valmennusryhmävalinta SUL:n huippu-urheilusta vastaavien henkilöiden tekemän kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 2.4.)

2.1. TULOSTAULUKKO, TF-HUIPUT

TF-huiput-valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet TF-huiput-tulostaulukon mukaiset tulosrajat. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukon TF-huiput-valmennusryhmän yleisen sarjan tuloskriteeri² on laadittu niin, että urheilijalla on realistinen mahdollisuus yltää lähivuosina vähintään EM-kilpailuiden pistesijaan. Taulukossa ovat huomioituina ne lajit, jotka ovat mukana yleisurheilun ulkoratojen Euroopan mestaruuskilpailuiden ja/tai maailmanmestaruuskilpailuiden lajiohjelmassa. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

Tulostaulukossa on oma tuloskriteeri TF-huiput-valmennusryhmään 18–22-vuotiaiden (18–22 vuotta valintavuonna täyttävät) osalta. 18–22-vuotiaiden kriteeri on asetettu iskuetäisyydelle TF-huiput-valmennusryhmän yleisen sarjan kriteeristä, jotta nuorten sarjoissa kilpailevat urheilijat, joilla on hyvät edellytykset nousta lähitulevaisuudessa Euroopan kärkeen lajissaan, voivat tulla valituiksi TF-huiput-valmennusryhmään hieman kevennetyn tuloskriteerin perusteella.

¹ Selvyyden vuoksi todetaan, että TF-ohjelman tulosrajan rikkominen ei yksinään ole riittävä peruste valita esimerkiksi alaikäistä urheilijaa TF-nuoriin tai TF-huippuihin. Näin ollen esimerkiksi TF-junioreihin ikänsä puolesta kuuluvaa ei automaattisesti nimetä TF-nuoriin, vaikka kyseinen urheilija olisikin saavuttanut TF-nuorten tulosrajakriteerin – ellei tällaista poikkeusvalintaa tehdä kokonaisharkinnan perusteella.

² Tulostaulukon TF-huiput-tuloskriteeri pohjautuu riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa 40 pistettä.



TF-huiput-valmennusryhmään voidaan nimetä myös valintavuonna 18–19 vuotta täyttäviä urheilijoita perustuen SUL:n huippu-urheilusta vastaavien henkilöiden kokonaisarvioon ja tilanneharkintaan. Arvioinnissa kriteerinä käytetään mm. urheilijan tulostason etäisyyttä yleisen sarjan tulostaulukon tuloskriteeristä, sijoitusta oman ikäluokan Euroopan tilastossa valintavuonna sekä tuloskehityksen nopeutta.

2.2. VALINTA ARVOKILPAILU-, RANKING- TAI TILASTOSIJOITUKSEN PERUSTEELLA

TF-huiput valmennusryhmään valitaan urheilijat, jotka ovat sijoittuneet henkilökohtaisessa lajissa:

- 16 parhaan joukkoon Olympialaisissa, ulko- tai sisäratojen MM-kilpailuissa, MM-maastoissa tai maantiejuoksun MM-kilpailuissa
- 8 parhaan joukkoon ulko- tai sisäratojen EM-kilpailuissa, EM-maastoissa tai maantiejuoksun EM-kilpailuissa
- 16 parhaan joukkoon eurooppalaisista (riisuttu tilasto, 3 urheilijaa per maa) kansainvälisen yleisurheiluliiton maailmanrankingissa valintavuoden syyskuun–joulukuun päivityksissä
- 3 parhaan joukkoon U23 Euroopan mestaruuskilpailuissa tai EM-maastoissa sarjassa U23.

Arvokilpailumenestyksen, ranking-sijoituksen ja tilastosijoituksen perusteella tehtävissä valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) saavutukset ja tulokset.

2.3. VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA

Parayleisurheilun lajiryhmän osalta yleisen sarjan TF-huiput valmennusryhmään valitaan kaikki ne urheilijat, jotka sijoittuvat valintavuoden aikana kahdeksan parhaan joukkoon Paralympialaisissa tai MM-kilpailujen niissä lajeissa, jotka ovat viimeisimmät vahvistetut Paralympialaisten lajit.

Niinä vuosina, jolloin ei järjestetä Paralympialaisia tai MM-kilpailuja, ryhmään voidaan valita urheilija, joka sijoittuu valintavuoden aikana maailmantilastossa kahdeksan parhaan joukkoon paralympialaisten lajivalikoimaan kuuluvassa lajissa. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) menestys ja tulokset.

2.4. VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA

Muiden kriteerien ohella SUL:n huippu-urheilusta vastaavat henkilöt (Huippu-urheilujohtaja ja Team Finland GM) voivat, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, täydentää TF-huiput-valmennusryhmää tulostaulukon ja menestyskriteerien ulkopuolelta. Harkinnanvaraisen täydennyksen perusteena on erityisesti saavutettujen tulosten etäisyys vaaditusta tuloskriteeristä sekä yksi tai useampi seuraavista: uravaihe, tuloskehityksen nopeus, tulostasaisuus sekä lajin huippu-urheilun erityispiirteet.

Kokonaisharkintaa käytetään erityisesti nuorten urheilijoiden kohdalla huomioiden kohdassa 2.1. esitetyt perusteet 18–19-vuotiaiden urheilijoiden valitsemiselle TF-huiput-valmennusryhmään.

2.5. YLEISTÄ / MUUTA

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-huiput-valmennusryhmäurheilijalta edellytetään SUL:n urheilijasopimuksen allekirjoittamista ja sopimusurheilijan velvoitteisiin sitoutumista.

TF-huiput-valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

Viestijoukkueille ja muille yleisurheilun joukkuelajeille laaditaan menestyspotentiaalin mukaan toimintaa TF-ohjelman sisällä ja/tai erillisenä projektina. TF-valmennusryhmiin joukkueita ei nimetä.

3. TEAM FINLAND -HAASTAJAT

Team Finland -haastajat (TF-haastajat) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 18 vuotta täyttäviä ja sitä vanhempia urheilijoita.

TF-haastajat-valmennusryhmään valitaan kaikki urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 3.1.)
- Parayleisurheilussa asetetun menestys- tai kehitysnäkymän (ks. kohta 3.2.)
- Valmennusryhmävalinta SUL:n huippu-urheilusta vastaavien henkilöiden kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 3.3.).

3.1. TULOSTAULUKKO, TF-HAASTAJAT

TF-haastajat-valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet TF-haastajat-tulostaulukon mukaiset tulosrajat. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukon TF-haastajat-valmennusryhmän yleisen sarjan tuloskriteeri on laadittu niin, että urheilijalla on realistinen mahdollisuus yltää lähivuosina vähintään EM-edustukseen ja/tai tavoitella TF-huiput-valmennusryhmävalinnalle asetetun tulostaulukon mukaista tulostasoa. Taulukossa ovat huomioituina ne lajit, jotka ovat mukana yleisurheilun ulkoratojen Euroopan mestaruuskilpailuiden ja/tai maailmanmestaruuskilpailuiden lajiohjelmassa. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

3.2. VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA

Parayleisurheilun lajiryhmän osalta yleisen sarjan TF-haastajat valmennusryhmään valitaan kaikki ne urheilijat, joiden katsotaan olevan iskuetäisyydellä maailman top-8:aan Paralympialaisten ohjelmassa olevissa lajeissa tai joilla katsotaan lähivuosina olevan hyvät edellytykset kehittyä tälle tasolle.

3.3. VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA

Muiden kriteerien ohella SUL:n huippu-urheilusta vastaavat henkilöt (Huippu-urheilujohtaja ja Team Finland GM) voivat, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, täydentää TF-haastajat-valmennusryhmää tulostaulukon ulkopuolelta. Harkinnanvaraisen täydennyksen perusteena on erityisesti saavutettujen tulosten etäisyys vaaditusta tulostulokriteeristä sekä yksi tai useampi seuraavista: uravaihe, tuloskehityksen nopeus, tulostasaisuus sekä lajin huippu-urheilun erityispiirteet.

Lisäksi TF-haastajat-valmennusryhmään valitaan urheilijat, jotka ovat henkilökohtaisessa lajissa:

- Edustaneet edellisen kahden vuoden aikana Suomea Olympialaisissa, ulko- tai sisä ratojen MM-kilpailuissa ja/tai ulko- tai sisä ratojen EM-kilpailuissa.

Lisäksi TF-haastajat-valmennusryhmän valinnoissa huomioidaan muut edustukset ja sijoittumiset arvokilpailuissa, ranking-sijoitukset WA:n rankingissa (erityisesti sijoitus eurooppalaisten urheilijoiden joukossa) sekä tilastosijoitukset Euroopan tilastossa kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) aikana.

3.4. YLEISTÄ / MUUTA

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-haastajat-valmennusryhmäurheilijalta voidaan edellyttää SUL:n urheilijasopimuksen tai SUL:n arvokilpailusopimuksen allekirjoittamista ja sopimusurheilijan velvoitteisiin sitoutumista.

TF-haastajat-valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee soveltuvin osin myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

Viestijoukkueille ja muille yleisurheilun joukkuelajeille laaditaan menestyspotentialin mukaan toimintaa TF-ohjelman sisällä ja/tai erillisenä projektina. TF-valmennusryhmiin joukkueita ei nimetä.

4. TEAM FINLAND -NUORET

Team Finland -nuoret (TF-nuoret) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä urheilijoita.

TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-nuoret-tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 4.1.)
- Valmennusryhmävalinta kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 4.2.)
- Valinta Paralympiakomitean nuorten Paralympia-ryhmään (ks. kohta 4.3.).

4.1. TULOSTAULUKKO, TF-NUORET

TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan tulostaulukon oman ikävuotensa mukaisen tuloskriteerin³ saavuttaneet urheilijat. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa: eli esimerkiksi vuoden 2026 valinnassa vaadittava tulos on vuodelle 2026 asetettu tulosraja, joka tulee olla saavutettuna joko vuonna 2025 tai 2026. Kevyemmällä välineillä / matalammilla aidoilla tehty tulosraja vuodelta 2025 ei siis oikeuta valintaan.

Jos valintavuonna 16 vuotta täyttävä urheilija saavuttaa TF-nuorten tulosrajan, voidaan hänet nostaa TF-nuorten toimintaan kokonaisharkinnan⁴ perusteella. Rajan rikkominen ei automaattisesti tarkoita valintaa TF-nuoriin, vaan mahdollinen nosto perustuu tilannearvioon kaikki olosuhteet huomioiden, ja lopullinen päätös tehdään SUL:n huippu-urheilujohdon toimesta aina kokonaisharkinnalla. Mahdollinen nosto TF-nuoriin koskee vain valintavuonna 16 vuotta täyttäviä urheilijoita, ja 14–15 vuotta valintavuonna täyttävät urheilijat valitaan poikkeuksetta TF-junioreihin. Kokonaisharkinnan perusteella TF-nuoriin nostetun (16-vuotiaan) urheilijan leiritys TF-nuorissa on aina täysin omakustanteista sekä urheilijan että henkilökohtaisen valmentajan osalta, ja leiritystoimintaan tulee sitoutua koko kaudeksi. Mikäli 16-vuotias osallistuu TF-nuorten toimintaan, ei hän tällöin voi olla mukana TF-juniorien toiminnassa (samassa tai toisessa lajissa). Päätöksen 16-vuotiaan mahdollisesta nostosta tekevät TF-nuorten ja TF-juniorien valmennuspäälliköt yhdessä.

Tulostaulukossa ovat huomioituina yleisurheilun ulkoratojen nuorten (U20 ja U23) Euroopan mestaruuskilpailuiden ja nuorten (U20) maailmanmestaruuskilpailuiden lajit. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

Tulostaulukossa huomioitavat lajit vaihtuvat ikäluokan mukaan. Lajien ja/tai välineiden muuttuessa tulostaulukon tuloskriteeri perustuu tilastoperusteisen analyysin⁵ ohella asiantuntija-arvioon ja lajikohtaiseen tuloskehitykseen ikävaihe ja laji-/välinemuutos huomioiden.

TF-nuorten tulostaulukko löytyy tämän valintaperusedokumentin liitteistä, kohdasta 6.3.

³ Tulostaulukon TF-nuoret tuloskriteeri pohjautuu kunkin kilpailuikäluokan (U18/vain vanhin ikäluokka, U20 ja U22) riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen kauden (ulkorata ja sisärata) 8. tulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa sama pistemäärä jokaisen kilpailuikäluokan kohdalla. Pistemäärävähennykset eri kilpailuikäluokissa ovat: U18 100 pistettä, U20 80 pistettä ja U22 60 pistettä.

⁴ Kokonaisharkinnassa arvioidaan erityisesti sitä, kumman TF-ryhmän toiminta palvelee urheilijan harjoittelua ja valmentautumisprosessia paremmin. Esimerkiksi kestävyysjuoksussa harjoitusryhmän vauhdit tai seiväshypyssä samat hyppykorkeudet voivat tehdä TF-nuorten leiritoiminnasta tarkoituksenmukaisemman.

⁵ Tulostaulukon TF-nuoret tuloskriteeri pohjautuu kunkin kilpailuikäluokan (U18/vain vanhin ikäluokka, U20 ja U22) riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa (Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen kauden (ulkorata ja sisärata) 8. tulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa sama pistemäärä jokaisen kilpailuikäluokan kohdalla. Pistemäärävähennykset eri kilpailuikäluokissa ovat: U18 100 pistettä, U20 80 pistettä ja U22 60 pistettä.

4.2. VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA

TF-nuoret-valmennusryhmää voidaan täydentää, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, urheilijoilla, jotka eivät ole saavuttaneet tulosvaatimuskriteeriä, mutta joilla arvioidaan olevan potentiaalia uran huippuvaiheessa vähintään EM-tason menestyjiksi. Päätöksen mahdollisesta valinnasta kokonaisharkinnan perusteella tekee SUL:n valmennuspäällikkö (TF-nuoret).

Arvioinnissa otetaan huomioon urheilijan saavutetun tuloksen etäisyys vaaditusta tuloskriteeristä sekä tulostason kehitys suhteessa seuraaviin asioihin tai osaan seuraavista asioista:

- Harjoitus- ja kilpailuhistoria yleisesti ja valitussa päälajissa
- Lajitekniikan osaamisen taso
- Fyysisten ominaisuuksien taso ja kehittyminen ikävaihe ja laji huomioiden
- Halu harjoitella, motivaatio kehittyä ja menestyä
- Harjoittelun määrä ja laatu
- Biologinen kasvu ja kehittyminen suhteessa kalenteri-ikään

TF-nuoret-valmennusryhmän nuorimpien eli valintavuonna 17 vuotta täyttävien urheilijoiden kohdalla valinnassa voidaan huomioida myös edellisen kauden TF-juniorit-toimintaan sitoutuminen.

4.3. VALINTA PARAYLEISURHEILULAJEISSA

Parayleisurheilun lajiryhmän osalta TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan ne nuoret yleisurheilijat, jotka on valittu Paralympiakomitean nuorten Paralympia-ryhmään ja joilla katsotaan olevan edellytykset kehittyä tulevaisuuden arvokisamenestyjiksi parayleisurheilussa yleisessä sarjassa. Parayleisurheilun TF-nuoret valmennusryhmätoiminta toteutetaan Paralympiakomitean nuorten ryhmän toimintana.

4.4. YLEISTÄ / MUUTA

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-nuoret-valmennusryhmään valittavalta urheilijalta edellytetään sitoutumista TF-nuoret-valmennusryhmätoiminnan kokonaisuuteen.

TF-nuoret valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee aina myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

Viestijoukkueille ja muille yleisurheilun joukkuelajeille laaditaan menestyspotentiaalin mukaan toimintaa TF-ohjelman sisällä ja/tai erillisenä projektina. TF-valmennusryhmiin joukkueita ei nimetä.

TF-nuoret kotimaan leiritoimintaan voidaan valita mukaan valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä haastajaurheilijoita, jotka eivät tule valituiksi TF-nuoret-valmennusryhmään. Valinta voi tapahtua joko kutsu- tai hakumenettelyn kautta. Haastajaurheilijoiden valinta edellyttää, että leiritystoiminnassa on tilaa ja että leirien lajikohtainen laadukas toteuttaminen mahdollistaa ryhmän täydentämisen. Haastajaurheilijoiden ja heidän valmentajiensa osallistuminen leiritykseen on kokonaan omakustanteista.

Yleisurheilukeskusten TF-nuoret-toiminnassa ovat mukana kaikki 2. asteen urheiluoppilaitoksiin valitut yleisurheilijat ja heidän valmentajansa.

5. TEAM FINLAND -JUNIORIT

Team Finland -juniorit (TF-juniorit) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 14–16 vuotta täyttäviä urheilijoita.

TF-juniorit valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-juniorit tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 5.1.)
- Valmennusryhmävalinta kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 5.2.).

5.1. TULOSTAULUKKO, TF-JUNIORIT

TF-juniorit-valmennusryhmään valitaan tulostaulukon tulostekriteerin⁶ saavuttaneet urheilijat.

Valintavuonna 15 tai 16 vuotta täyttävien valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintavuonna 14 vuotta täyttävien valinnoissa huomioidaan vain valintavuoden aikana tehdyt tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukossa on huomioituna 14- ja 15-vuotiaiden osalta yleisurheilun ulkoratojen 14–15-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailuiden lajit. 16-vuotiaiden osalta tulostaulukossa on huomioituna 17-sarjan Suomen mestaruuskilpailujen lajit. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

TF-junioreiden tulostaulukko löytyy tämän valintaperustedokumentin liitteistä, kohdasta 6.4.

5.2. VALINTA KOKONAISHARKINNAN PERUSTEELLA

TF-juniorit-valmennusryhmää voidaan täydentää villi kortti -menettelyllä urheilijoilla, jotka eivät täytä tulostaulukon raja-arvoja, mutta joiden arvioidaan omaavan edellytykset TF-valmennusryhmän pitkän aikavälin tavoitteisiin. Päätöksen mahdollisesta valinnasta kokonaisharkinnan perusteella tekee SUL:n valmennuspäällikkö (TF-juniorit).

Villi kortti -haku koskee erityisesti 15–16-vuotiaita urheilijoita, koska 14–15-vuotiaissa käytetään yhdistettyjä rajoja, jotka ovat käytössä myös seuraavana vuonna 14-vuotiaan urheilijan kohdalla. 14-vuotiaalla urheilijalla on näin realistinen mahdollisuus rikkoa ensi vuonna rajat ilman villiä korttia. Seuroja kannustetaan käyttämään erityisen suurta harkintaa ennen villi kortti -paikan hakemista 14-vuotiaalle urheilijalle.

⁶ Tulostaulukon TF-juniorit 14–15-vuotiaiden tulostekriteeri pohjautuu Suomen tilaston yhdistetyn 14–15-vuotiaiden sarjojen kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tulosten keskiarvoon. 16-vuotiaiden osalta tulostaulukon tulostekriteeri pohjautuu 16-vuotiaiden riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tilastotulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa 120 pistettä.

Arvioinnissa otetaan huomioon tulostason kehitys suhteessa seuraaviin asioihin tai osaan seuraavista asioista:

- Etäisyys tuloskriteeristä ja erityisesti kehityssuunta
- Kehittyminen edellisestä kaudesta, erityisesti jos urheilija on saanut villin kortin aiemmin
- Monipuolinen kilpaileminen: alle 13-vuotiaana saavutut tulospisteet Tulevat Tähdet - monipuolisuuskilpailussa ja 14–16-vuotiaana kilpaileminen moniotteluissa sekä urheilijan päälajiryhmän lajeissa
- Halu harjoitella ja motivaatio kehittyä
- Harjoitettavuus, joka arvioidaan fyysisten testitulosten kautta. Nämä kirjataan hakemukseen (lentävä 20m, 5-vuoroloikka, alhaalta eteen kuulanheitto 2/3kg, puolapuuvatsat, Cooper-testi) huomioiden urheilijan ikävaihe ja lajiryhmä.
- Biologinen kasvu ja kehittyminen suhteessa kalenteri-ikään. Myöhästynyt kasvu suhteessa kalenteri-ikään voidaan ottaa huomioon vertailtaessa kehitystä tulostaulukkoon. Näiden perustelujen tulee olla enintään 50 sanaa.
- Harjoittelun monipuolisuus ja kokonaisliikunnan määrä, jotka kirjataan hakemukseen (h/viikko).

Arvioinnin toteuttaa ensisijaisesti urheilijan seura, joka voi halutessaan esittää Suomen Urheiluliitolle urheilijan valitsemista ns. villi kortti -menettelyn kautta.

5.3. YLEISTÄ / MUUTA

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-juniorit valmennusryhmän urheilijoiden valinnassa huomioidaan myös edellisten harjoitusvuosien toiminta, erityisesti harjoittelun ja fyysisen suorituskyvyn seurannan toteutus.

TF-juniorit-valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee aina myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

TF-juniorit-valmennusryhmävalinta ja leirillä tapahtuva harjoitettavuustestaus huomioidaan mahdollisesti positiivisesti 2. asteen lajin urheiluoppilaitospisteytyksessä. Urheiluoppilaitospisteytystä määrittää Olympiakomitean yhteiset periaatteet, mutta raamien sisällä käytetään pisteytyskaalaa huomioimaan maajoukkue-toimintaan aktiivinen osallistuminen sekä harjoitettavuustesteissä positiivisesti pärjääminen.

Yleisurheilukeskusten TF-junioreiden leiri- ja testipäivätoimintaan toivotetaan tervetulleeksi myös kaikki 13-vuotiaat ja ne 14–16-vuotiaat kilpaurheilijat, jotka eivät tule valituiksi TF-juniorit valmennusryhmään. Fyysisen suorituskyvyn seuranta voi toteuttaa myös osana seuraharjoittelua sekä piiri-, alue- tai yläkoululeirityksessä.

6. LIITTEET

6.1. TF-HUIPUT-TULOSTAULUKKO

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-HUIPUT, miehet

MIEHET	TF-huiput, tuloskriteeri	18–22-vuotiaiden tuloskriteeri, TF-huiput (s. 2004-2008)*
100 m	10,17	10,25
200 m	20,57	20,75
400 m	45,49	46,00
800 m	1:45.26	1.46,10
1500 m	3:33.42	3.35,50
5000 m	13:13.24	13:25.00
10 000 m	28:10.62	28:35.00
Puolimaraton	1:01:33	1:02:40
Maraton	2:08:16	2:11:30
110 m aj	13,47	13,65
400 m aj	49,14	49,70
3000 m ej	8:24.71	8:34.00
Korkeus	223	221
Seiväs	570	560
Pituus	799	788
3-loikka	16,63	16,38
Kuula	20,53	19,70
Kiekko	65,88	63,00
Moukari	75,62	73,00
Keihäs	81,43	79,00
10-ottelu	8157	7950
Puolimaratonin kävely	1:26:05 (20km 1:21:16)	1:27:54 (20km 1:23:00)
Maratonin kävely	3:11:01 (35km 2:32.48)	3:16:40 (35km 2:37:00)

*HUOM. 18–21-vuotiailla on erikseen ikävuosikohtaiset tulosrajakriteerit TF-nuoret-valmennusryhmään (ks. alempana kohta 5.2). Tämän taulukon tulosraja on nuorille erikseen laadittu tulosrajakriteeri TF-huiput-valmennusryhmään ja se perustuu absoluuttiseen iskuetäisyyteen yleisen sarjan TF-huiput tulosrajaan.

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-HUIPUT, naiset

NAISET	TF-huiput, tuloskriteeri	18–22-vuotiaiden tuloskriteeri, TF-huiput (s. 2004-2008)*
100 m	11,24	11,36
200 m	22,99	23,24
400 m	51,61	52,40
800 m	2:00.88	2:02.20
1500 m	4:04.13	4:08.00
5000 m	15:13.23	15:34.00
10 000 m	32:09.72	32:50.00
Puolimaraton	1:10.29	1:12.15
Maraton	2:27:43	2:32:30
100 m aj	12,98	13,12
400 m aj	55,84	56,60
3000 m ej	9:37.26	9:50.00
Korkeus	192	190
Seiväs	456	448
Pituus	666	656
3-loikka	13,85	13,65
Kuula	18,10	17,45
Kiekko	62,67	60,30
Moukari	70,52	68,00
Keihäs	60,25	58,50
7-ottelu	6182	6000
Puolimaratonin kävely	1:36:54 (20km 1:31:32)	1:39:30 (20km 1:34:00)
Maratonin kävely	3:37:33 (35km 2:54:55)	3:43:28 (35km 2:59:30)

*HUOM. 18–21-vuotiailla on erikseen ikävuosikohtaiset tulosrajakriteerit TF-nuoret-valmennusryhmään (ks. alempana kohta 6.3). Tämän taulukon tulosraja on nuorille erikseen laadittu tulosrajakriteeri TF-huiput-valmennusryhmään ja se perustuu absoluuttiseen iskuetäisyyteen yleisen sarjan TF-huiput tulosrajaan.

6.2. TF-HAATAJAT-TULOSTAULUKKO

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-HAATAJAT

	Miehet	Naiset
100 m	10,45	11,65
200 m	21,14	23,81
400 m	46,84	53,80
800 m	1:48.67	2:05.63
1500 m	3:42.03	4:16.70
5000 m	13:44.95	16:01.85
10 000 m	29:11.95	33:56.15
Puolimaraton	1:03:39	1:14:30
Maraton	2:14:47	2:37:57
110 m aj / 100 m aj	14,02	13,48
400 m aj	51,23	58,78
3000 m ej	8:45.51	10.16,63
Korkeus	215	183
Seiväs	535	425
Pituus	760	626
3-loikka	15,86	13,14
Kuula	18,89	16,46
Kiekko	60,27	56,56
Moukari	70,27	64,88
Keihäs	75,80	55,4
10-ottelu / 7-ottelu	7545	5687
Puolimaratonin kävely	1:31:06 (20km 1:26:02)	1:41:55 (20km 1:36:17)
Maratonin kävely	3:23:48 (35km 2:42:18)	3:48:55 (35km 3:03:50)

6.3. TF-NUORET -TULOSTAULUKKO

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-NUORET

	Miehet 17 v	Miehet 18 v	Miehet 19 v	Miehet 20 v	Miehet 21 v
100 m	10,83	10,70	10,61	10,52	10,45
200 m	21,99	21,69	21,47	21,29	21,15
400 m	49,22	48,51	47,98	47,26	46,71
800 m	1.53,50	1.51,59	1.50,15	1.48,58	1.47,39
1500 m	3.55,56	3.51,12	3.47,78	3.44,80	3.42,55
3000 m	8.33,46	8.23,96	8.16,79		
5000 m		14.38,45	14.25,77	14.11,44	14.00,62
10000 m				30.11,34	29.45,92
110 m aj	14,08	14,20	13,91	14,22	13,97
400 m aj	54,76	53,66	52,83	52,04	51,43
2000 / 3000m ej	6.04,71	9.17,05	9.10,59	9.01,20	8.54,10
korkeus	196	201	205	209	212
seiväs	464	485	502	517	528
pituus	695	715	731	745	756
3-loikka	14,23	14,57	14,83	15,14	15,38
kuula	17,38	16,65	17,87	16,54	17,30
kiekko	53,91	51,58	54,73	51,78	54,24
moukari	64,83	64,36	67,63	63,63	66,06
keihäs	63,60	63,68	66,85	69,19	70,95
10-ottelu	6489	6730	7125	7230	7347
5 km / 5000 m kävely *	22.43,63	21.50,99			
10 000 m / 10 km kävely *		45.34,97	44.16,40	43.42,95	43.17,72

* Kilpakävelyn tulostekriteerit perustuvat asiantuntija-arvioon.

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-NUORET

	Naiset 17 v	Naiset 18 v	Naiset 19 v	Naiset 20 v	Naiset 21 v
100 m	12,14	11,99	11,88	11,75	11,64
200 m	24,92	24,60	24,37	24,09	23,87
400 m	56,83	55,93	55,25	54,62	54,14
800 m	2.11,50	2.09,87	2.08,65	2.07,27	2.06,22
1500 m	4.34,29	4.30,26	4.27,23	4.23,53	4.20,74
2000/3000 m	10.00,34	9.49,10	9.40,63		
5000 m		17.00,83	16.45,45	16.33,01	16.23,62
10000 m				34.51,63	34.31,10
100 m aj	14,15	14,30	13,92	13,72	13,57
400 m aj	62,54	61,58	60,86	60,15	59,62
2000 / 3000 m ej	7.08,98	11.03,95	10.54,62	10.37,54	10.24,66
korkeus	171	174	177	178	179
seiväs	372	385	395	402	408
pituus	573	591	605	613	619
3-loikka	12,00	12,28	12,49	12,68	12,82
kuula	14,75	13,30	13,88	14,44	14,87
kiekko	42,30	44,89	46,84	49,30	51,15
moukari	58,87	55,15	58,06	60,57	62,47
keihäs	47,15	45,30	47,70	49,77	51,33
7-ottelu	4944	4992	5218	5373	5491
5 km / 5000 m kävely *	25.07,57	24.21,97			
10 000 m / 10 km kävely *		50.07,77	48.57,55	48.32,55	48.07,90

* Kilpakävelyn tulostekriteerit perustuvat asiantuntija-arvioon.

6.4. TF-JUNIORIT-TULOSTAULUKKO

TULOSKRITEERIT 2026 / TF-JUNIORIT				
	Pojat 14-15v	Tytöt 14-15v	Pojat 16v	Tytöt 16v
100 m	11,69	12,69	11,11	12,41
200 m			22,52	25,53
300 m / 400 m	38,20	41,75	50,53	58,68
800 m	2:06.03	2:20.04	1.57,64	2:16.13
1500 m			4:03.42	4:44.02
2000 m / 3000 m	6:07.27	6:47.54	8:52.82	10:20.38
80 m aj (P14/T14-15) *	11,97	11,97		
100 m aj (P14-15 v, T16 v) 110 m aj (P16 v)	14,27		14,73	14,58
300 m aj / 400 m aj	43,36	46,49	56,65	65,52
1500 m ej / 2000 m ej	4:55.61	5:25.58	6:18.78	7:24.81
korkeus	172	161	188	163
seiväs	347	305	420	344
pituus	600	539	655	545
3-loikka	12,11	11,21	13,33	11,32
kuula	13,97	12,38	15,09	13,41
kiekko	48,21	40,73	47,19	36,88
moukari	52,98	49,73	57,64	52,52
keihäs	50,62	44,21	53,84*	42,32
ottelut	2694	2394	5800	4569
3000 m kävely *	17.00,0	17.45,0	15.00,00	16.00,00
5000m / 5 km kävely *	29.10,00	30.15,00	25.40,00	27.20,00

* Perustuu asiantuntija-arvioon