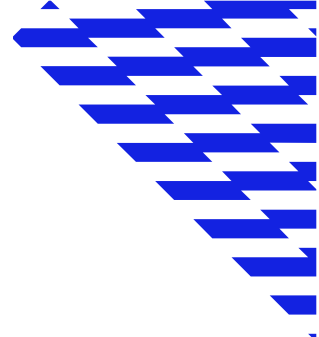




SUOMEN URHEILULIITON VALINTAJÄRJESTELMÄ

30.-31.5.2026 PM-KILPAILUT: KÖÖPENHAMINA, TANSKA

Julkaistu 16.2.2026

SISÄLLYSLUETTELO

1.	YLEISTÄ	3
2.	VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET	3
2.1.	Yleiset SUL:n valintaehdot	3
2.2.	lajiohjelma ja urheilijamäärä	3
2.3.	valintaperusteet	4
2.4.	Kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus sekä aiempien valintojen peruuttaminen	5
3.	VALINTA-AIKATAULU	5
4.	MUUTA	6
4.1.	Muutokset valintajärjestelmään	6
4.2.	Valitusoikeus	6
4.3.	Valinnoista tiedottaminen	7
4.4.	Omapastuuosuudet	7
4.5.	Muut kustannukset	7

1. YLEISTÄ

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut järjestetään Kööpenhaminassa, Tanskassa 30.-31.5.2026 ("PM-kisat 2026" tai "kilpailu"). Tämä valintajärjestelmä määrittää valintakriteerit, -aikataulut ja -prosessit Suomen Urheiluliiton ("SUL") valinnoille PM-kisoihin 2026.

Tämä valintajärjestelmä perustuu SUL:n arvokilpailu- ja maaotteluvalintoja koskeviin yleisiin periaatteisiin. Valintojen kantavana periaatteena on pyrkiä mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen valitsemiseen ja valita PM-kisoihin 2026 urheilijoita, joilla on hyvät edellytykset saavuttaa paikka vuoden 2026 EM-kilpailuihin ja EM-tasolla iskuetäisyys vähintään top-16 sijoituksiin lajissaan. Lisäksi valitaan viestijoukkueita, joilla on realistinen mahdollisuus saavuttaa paikka vuoden 2026 EM-kilpailuihin.

SUL:n yhteyshenkilö PM-kisoja 2026 koskevissa valinta-asioissa:

Tuomo Salonen

Huippu-urheilujohtaja

sähköposti: tuomo.salonen@sul.fi

puhelin: +358-50-3291769

2. VALINTAKRITEERIT JA -EDELITYKSET

2.1. YLEISET SUL:N VALINTAEHDOT

PM-kisoihin 2026 valitaan vain sellaisia urheilijoita, joiden kohdalta täyttyvät seuraavat yleiset ehdot:

- PM-kisoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla oikeus edustaa Suomea PM-kilpailuissa.
- PM-kisoihin 2026 valittavan urheilijan tulee olla allekirjoittanut Team Finland -urheilijasopimus tai SUL:n arvokilpailusopimus vuodelle 2026, tai urheilijan tulee allekirjoittaa jompikumpi sopimuksista viimeistään viimeisen valintapäivän yhteydessä.
- PM-kisoihin 2026 valittavan urheilijan tulee sitoutua Suomen joukkueen toimintaperiaatteisiin ja -tapoihin ja toimia sen mukaisesti alkaen valintapäivästä jatkuen kisojen päättymiseen ja kotimaahan palaamiseen.
- PM-kisoihin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla suoritettuna kisojen yli voimassa oleva antidoping-koulutus: joko European Athletics:n I Run Clean -koulutus tai SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus tai molemmat.
- PM-kisoihin 2026 valittavien urheilijoiden tulee olla sitoutunut ja sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

Näiden ehtojen laiminlyöminen voi estää urheilijan valinnan, ilmoittamisen tai osallistumisen kilpailuun.

2.2. LAJIOHJELMA JA URHEILIJAMÄÄRÄ

PM-kisojen 2026 lajiohjelma on seuraava:

Miehet – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m aj, 400m aj, 3000m ej, korkeus, seiväs, pituus, 3-loikka, kuula, kiekko, moukari, keihäs, 4*100m*, 4*400m*

Naiset – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m aj, 400m aj, 3000m ej, korkeus, seiväs, pituus, 3-loikka, kuula, kiekko, moukari, keihäs, 4*100m*, 4*400m*

PM-kisoihin 2026 voidaan valita lähtökohtaisesti korkeintaan kolme (3) urheilijaa per laji, mutta lajikohtaisesti on mahdollista hakea/pyytää villillä kortilla lisäpaikkoja.

*Viestijuoksut eivät automaattisesti kuulu PM-kilpailuiden lajiohjelmaan, mutta on todennäköistä että ne lisätään mukaan osallistuvien maiden yhteisellä päätöksellä. Tämä valintajärjestelmä lähtee siitä oletuksesta, että mainitut viestijuoksut ovat ohjelmassa, mutta asiasta ei ole täyttä varmuutta tämän valintajärjestelmän julkaisuaiheessa.

2.3. VALINTAPERUSTEET

PM-kisoihin 2026 valitaan yhteensä n. 45–60 urheilijaa perustuen SUL:n huippu-urheilujohtajan tekemään tilannearvioon. Tilannearviossa huomioidaan alempana eritellyllä tavalla mm. urheilijakohtainen näkymä pääsystä EM-kilpailuihin 2026. Joukkueen lopullinen urheilijamäärä riippuu osaltaan kiinnostuksensa määräaikaan mennessä ilmoittaneiden urheilijoiden määrästä ja tasosta.

Lajikohtaisesti Suomen joukkueen urheilijamäärä on siis 0–3 urheilijaa, paitsi mahdollisten villin kortin lisäpaikkojen tilanteessa. Urheilijavalinnat tehdään tässä kappaleessa kirjattujen perusteiden mukaisesti myös suhteessa lajikohtaiseen urheilijamääräkiintiöön.¹

Valinta tehdään osallistumishalukkuutensa 31.3.2026 mennessä nimenomaisesti ilmoittaneista urheilijoista.

Ilmoitus tulee tehdä urheilijakohtaisesti alla olevasta linkistä. Ilmoitus on sitova sekä osallistumisen että lajivalinnan osalta. Omavastuuosuus muodostuu maksettavaksi, mikäli urheilijan valinta joukkueeseen vahvistetaan.

Linkki kiinnostuksen ilmoittamiseen:

<https://www.suomisport.fi/events/81e5616e-b753-4644-9e6e-1499be8d51e5>

Valinnat rakentuvat seuraaville periaatteille:

- 1) Team Finland -huiput 2026 pääsykriteerinä toimivan tulosrajan 1.1.2025–31.3.2026 välisenä aikana tehneet (kiinnostuksensa ilmoittaneet) urheilijat valitaan automaattisesti joukkueeseen²;
- 2) Viestijoukkueet valitaan, mikäli niillä katsotaan olevan realistinen mahdollisuus saavuttaa paikka vuoden 2026 EM-kilpailuihin. Viestijoukkueen urheilijat valitaan Viestijoukkueeseen valitut urheilijat nimetään tilannekohtaisesti myös henkilökohtaisiin lajeihin, sillä ehdolla että Suomella on lajikohtaisesti urheilijapaikkoja käytettävissä; ja
- 3) Edellä mainittujen lisäksi valitaan urheilijoita prioriteettijärjestyksessä sen mukaisesti, millaiseksi SUL:n huippu-urheilujohtaja arvioi urheilija- ja lajikohtaisen näkymän saavuttaa paikka EM-kilpailuihin 2026. Tätä arviota tehtäessä huomioidaan erityisesti seuraavat seikat:

¹ Mikäli Suomen joukkueen kokonaisurheilijamäärään valikoituu lajikohtaisesti enemmän urheilijoita kuin Suomella on kyseiseen lajiin paikkoja, pyrkii Suomi saamaan kyseiseen lajiin villin kortin paikan/paikkoja. Urheilijan tulee siis mahtua toisaalta Suomen joukkueen kokonaisurheilijamäärään ja toisaalta lajikohtaiseen urheilijamäärään taikka saada villin kortin paikka lajiin.

² TF-huippujen vuoden 2026 tulosrajat julkaistaan helmikuussa 2026 <https://www.yleisurheilu.fi/> -sivustolla.

- 
- a. kilpailutulokset vuosien 2025 ja 2026 aikana (31.3.2026 mennessä).³
 - b. urheilijakohtainen tulostaso ja kehitysnäkymä, EM-kilpailuja 2026 koskeva SUL:n minimituloraja⁴ sekä erityisesti lajikohtainen rankingnäkymä EM-kilpailuja 2026 koskien.

Viestijoukkueeseen nimettävät urheilijat valitsee SUL:n huippu-urheilujohtaja perustuen asiantuntija-arvioon, tavoitteena mahdollisimman iskukykyisen viestijoukkueen rakentuminen. Viestijoukkueen juoksevan kokoonpanon ja juoksujärjestyksen päättävät SUL:n huippu-urheilujohtaja ja viestijoukkueen vastuuvallmentaja.

Mikäli urheilija valitaan PM-kisoihin 2026 johonkin lajiin (henkilökohtaiseen tai viestiin), voidaan kyseinen urheilija nimetä myös toiseen lajiin ilman kyseistä lajia koskevaa EM-näkymän arviointia (kts. yllä kohta b) mikäli Suomella on mahdollisuus nimetä lisää urheilijoita kyseiseen lajiin. Suomen joukkueeseen valitaan siis ensin urheilijoita mm. EM-näkymään perustuen – ja sen jälkeen voidaan joukkueeseen valituille urheilijoille kohdentaa lisälajeja, vaikka lisälajin kohdalla valintakriteerit eivät yksinään täytyisi.

2.4. KILPAILUKYKYISYYS JA -KUNTOISUUS SEKÄ AIEMPIEN VALINTOJEN PERUUTTAMINEN

Joukkueeseen valittujen urheilijoiden tulee valintapäivänä 2.4.2026 ja sen jälkeen kilpailupäivään saakka:

- Täyttää SUL:n tässä valintajärjestelmässä asettamat valintakriteerit kokonaisuudessaan
- Olla kilpailukykyisiä ja -kuntoisia
 - o Jos kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus ei täyty valintapäivänä, voi SUL:n Huippu-urheilujohtaja vapaalla harkinnallaan hyväksyä riittäväksi myös tilanteen, jossa urheilijan näkymä PM-kisoissa 2026 kilpailemisen osalta vaikuttaa realistiselta ja tämän valintajärjestelmän määrittelemien tasovaatimusten (kts. kohta 1) mukaiselta.

Jos nämä ehdot eivät täyty, voidaan aiemmin joukkueeseen valitun urheilijan valinta peruuttaa ennen lopullista ilmoittautumista tai muuten valintakelpoisen urheilijan valinta taikka lopullinen nimeäminen jättää tekemättä.

3. VALINTA-AIKATAULU

SUL:n valintapäivä PM-kisoihin on 2.4.2026.

Valinnat suoritetaan Suomen joukkueen osalta pääasiassa 2.4.2026. Mahdolliset muutokset tai täydennykset joukkueen kokoonpanoon, esimerkiksi terveydellisistä syistä tapahtuvien poisjääntien seurauksena tai uusien annettujen näyttöjen perusteella⁵, tehdään tilannekohtaisesti varsinaisen valintapäivän ja PM-kisojen 2026 välisenä aikana ja pyrkien edelleen noudattamaan

³ Koska valinnat PM-kisoihin 2026 tehdään hyvissä ajoin ja ne perustuvat arvioon näkymästä vuoden 2026 EM-kilpailuja koskien, arvioidaan annettuja tulostähtöjä, tulosten kehittymistä ja EM-näkymää kokonaisuutena. SUL:n huippu-urheilujohtaja voi käyttää arviota tehdessään myös kaikkea muuta käytössään olevaa tietoa urheilija- ja lajikohtaisesti.

⁴ EM-kilpailuja 2026 koskevat SUL:n asettamat minimitulorajat löytyvät kyseistä arvokilpailua koskevasta valintajärjestelmästä.

⁵ Valintapäivän 2.4.2026 jälkeen uusia urheilijoita valitaan vain erityisessä tilanteessa ja valinnat riippuvat myös kokonaisurheilijamäärästä. Mahdolliset lisävalinnat perustuvat tilankeharkintaan ja kokonaisolosuhteisiin SUL:n huippu-urheilujohtajan päätöksellä.

tässä valintajärjestelmässä asetettua yleistä tasovaatimusta valintahetken tietoihin ja siihen hetkeen mennessä annettujen näyttöjen perusteella.

4. MUUTA

4.1. MUUTOKSET VALINTAJÄRJESTELMÄÄN

SUL pidättää oikeuden muuttaa, korjata tai päivittää tämän valintajärjestelmän sisältöjä tilanteen vaatiessa. SUL voi tehdä tarkennuksia valintakirjauksiin selkeyden vuoksi, linjausten tarkentamiseksi tai muuttamiseksi tai esimerkiksi kilpailunjärjestäjän/arvokilpailukohtaisten valintaperusteiden tai niiden tulkin muuttuessa. SUL voi myös muuttaa tämän valintajärjestelmän kirjauksia painavien perusteiden vallitessa urheilullisin perustein. Muutokset ja päivitykset merkitään SUL:n nettisivuilla julkaistavaan dokumenttiin ja päivitetty valintajärjestelmä julkaistaan aina mahdollisimman pian.

4.2. VALITUSOIKEUS

4.2.1. VALITUKSET

Tätä valintajärjestelmää koskevista päätöksistä voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakuntaan ("Oikeusturvalautakunta"). Päätöksen tulee Oikeusturvalautakunnan 2 §:n 3-kohdan mukaisesti koskea "urheilijan arvokilpailuihin valitsemista tai valitsematta jättämistä". Lisäksi vaatimuksena on, että valituksen voi tässä asiassa Oikeusturvalautakuntaan tehdä:

- a) jos lajiliiton [...] selkeästi asettamaa valintakriteeriä ei ole noudatettu, tai
- b) jos päätös on ilman hyväksyttävää syytä syrjivä sukupuolen, iän, vakaumuksen, mielipiteen, alkuperän tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Valitusasiassa noudatetaan Oikeusturvalautakunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta:

www.oikeusturvalautakunta.fi/saannot/

Valitukset lähetetään Oikeusturvalautakunnalle sähköisesti osoitteeseen:

oikeusturvalautakunta@olympiakomitea.fi

Oikeusturvalautakunnan sivuilta löytyy ajantasaiset yhteystiedot, säännöt ja tiedot lautakuntamenettelystä:

www.oikeusturvalautakunta.fi

4.2.2. VALITUSTEN ENNALTAEHKÄISEMINEN JA KULUJEN RAJOITTAMINEN

SUL suosittaa että, ennen valituksen tekemistä Oikeusturvalautakuntaan, eriävä näkemys SUL:n tekemästä päätöksestä sekä valituksen tekemisen harkitseminen tuodaan viivytyksettä SUL:n tietoisuuteen. Tämä mahdollistaa sen että SUL voi (i) varmistua siitä että tehty päätös on valintajärjestelmän kirjausten mukainen – tai, vaihtoehtoisesti, muuttaa aiempaa valintapäätöstään; (ii) osaltaan valmistautua valitusasian käsittelyyn niin että se voidaan suorittaa ilman ylimääräistä viivytystä ja näin turvata urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun; sekä (iii) perustella kantansa ja valintojen perusteet valitusta harkitsevalle taholle jo ennen varsinaista Oikeusturvalautakunnan lautakuntamenettelyyn turvautumista.

Potentiaalisen valitusasian tuominen SUL:n tietoisuuteen voi auttaa välttämään tarpeettomia kuluja lautakuntamenettelyyn tai siihen valmistautumiseen liittyen. SUL pidättää oikeuden vaatia lautakuntamenettelystä aiheutuneita kulujaan korvattavaksi Oikeusturvalautakunnan sääntöjen 27 §:n mukaisesti kaikissa tilanteissa, mutta voi päätyä asettamaan kuluvaatimuksensa lievemmin sellaisissa tilanteissa, joissa toinen osapuoli on pyrkinyt rajoittamaan aiheutuvia kuluja esimerkiksi osapuolten välisin keskusteluin ennen valituksen tekemistä.

SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin rajoittaakseen mahdollisissa valitustilanteissa aiheutuvia kuluja. SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin pyrkimyksessä saavuttaa lopullinen ratkaisu valitusasiassa mahdollisimman joutuisasti turvaten urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun.

4.3. VALINNOISTA TIEDOTTAMINEN

SUL ilmoittaa ja tiedottaa valinnoista valintapäivien yhteydessä ja muuten tarpeen mukaan. Joukkueeseen valitut urheilijat julkaistaan SUL:n nettisivuilla osoitteessa yleisurheilu.fi.

4.4. OMAVASTUUOSUUDET

PM-kisojen 2026 kohdalla jokaisella urheilijalla on omavastuuosuus kilpailumatkan kuluista, porrastetusti perustuen urheilijan 1.1.2025 – 31.5.2026 välisenä aikana saavuttamiin tuloksiin.

Omvastuuosuudet:

- **200 euroa**; sellaiset urheilijat, jotka ovat saavuttaneet lajissaan TF-huiput 2026 tulosrajan⁶ 1.1.2025–31.5.2026 välisenä aikana.
- **350 euroa**; sellaiset urheilijat, jotka ovat saavuttaneet lajissaan TF-haastajat 2026 tulosrajan⁷ 1.1.2025–31.5.2026 välisenä aikana.
- **500 euroa**; muut joukkueeseen valitut urheilijat.

PM-kisojen 2026 kohdalla omavastuuosuudesta ei ole huojenuksia eikä vapautuksia menestysperusteisesti. Omavastuuosuus laskutetaan urheilijoilta kilpailumatkan jälkeen tai vähennetään urheilijalle myönnetystä valmennustuesta.

4.5. MUUT KUSTANNUKSET

Matkaa koskevat urheilijakohtaiset lisäkulut jäävät urheilijan itsensä maksettavaksi, ellei toisin ilmoiteta. Tällaisia kuluja voivat olla esimerkiksi kustannukset mahdollisesti vaadittavista Covid-19 -testauksista, SRY-geenitesteistä, viisumeista tai muista vastaavista matkustukseen tai maahanpääsyyn liittyvistä toimenpiteistä tai rokotuksista.

⁶ TF-huippujen vuoden 2026 tulosrajat julkaistaan helmikuussa 2026 <https://www.yleisurheilu.fi/> -sivustolla.

⁷ TF-haastajien vuoden 2026 tulosrajat julkaistaan helmikuussa 2026 <https://www.yleisurheilu.fi/> -sivustolla.