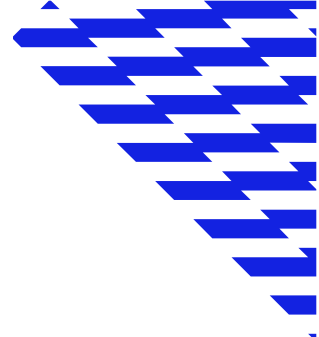




SUOMEN URHEILULIITON VALINTAJÄRJESTELMÄ

23.5.2026 EUROOPAN 10.000M CUP: LA SPEZIA, ITALIA

Julkaistu 16.2.2026

SISÄLLYSLUETTELO

1.	YLEISTÄ	3
2.	VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET	3
2.1.	Yleiset SUL:n valintaehdot	3
2.2.	EA-valintakelpoisuus	3
2.3.	SUL-valintakelpoisuus	4
2.4.	Maakohtainen urheilijakiintiö	4
2.5.	Kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus sekä aiempien valintojen peruuttaminen	5
3.	VALINTA-AIKATAULU	5
4.	MUUTA	5
4.1.	Muutokset valintajärjestelmään	5
4.2.	Valitusoikeus	5
4.3.	Valinnoista tiedottaminen	6
4.4.	Omapastuuosuudet	6
4.5.	Muut kustannukset	7
5.	LIITTEET	7
5.1.	EA:n valintaperusteet/karsintajärjestelmä	7
5.2.	SUL:n minimitulokset ja aikaikkunat	7

1. YLEISTÄ

Euroopan yleisurheiluliiton (European Athletics, myöh. "EA") alainen 10.000m juoksun Euroopan cup -kilpailu järjestetään La Speziassa, Italiassa, 23.5.2026 ("Euroopan 10.000m cup 2026" tai "kilpailu"). Tämä valintajärjestelmä määrittää valintakriteerit, -aikataulut ja -prosessit Suomen Urheiluliiton ("SUL") valinnoille Euroopan 10.000m cup:iin 2026.

Tämä valintajärjestelmä perustuu SUL:n arvokilpailu- ja maaotteluvalintoja koskeviin yleisiin periaatteisiin. Valintojen kantavana periaatteena on pyrkiä mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen valitsemiseen ja valita Euroopan 10.000m cup:iin 2026 urheilijoita, joilla on kohtuullinen iskuetäisyys top-16 sijoituksiin lajissaan ja/tai realistinen näkymä pääsystä vuoden 2026 EM-kilpailuihin.

SUL:n yhteyshenkilö Euroopan 10.000m cup:ia 2026 koskevissa valinta-asioissa:

Tuomo Salonen

Huippu-urheilujohtaja

sähköposti: tuomo.salonen@sul.fi

puhelin: +358-50-3291769

2. VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET

2.1. YLEISET SUL:N VALINTAEHDOT

Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valitaan vain sellaisia urheilijoita, joiden kohdalta täyttyvät seuraavat yleiset ehdot:

- Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla oikeus edustaa Suomea MM-kilpailuissa.
- Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavan urheilijan tulee olla allekirjoittanut Team Finland -urheilijasopimus tai SUL:n arvokilpailusopimus vuodelle 2026, tai urheilijan tulee allekirjoittaa jompikumpi sopimuksista viimeistään viimeisen valintapäivän yhteydessä.
- Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavan urheilijan tulee sitoutua Suomen joukkueen toimintaperiaatteisiin ja -tapoihin ja toimia sen mukaisesti alkaen valintapäivästä jatkuen kisojen päättymiseen ja kotimaahan palaamiseen.
- Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavalla urheilijalla tulee olla suoritettuna kisojen yli voimassa oleva antidoping-koulutus: joko European Athletics:n I Run Clean -koulutus tai SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus tai molemmat.
- Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavien urheilijoiden tulee olla sitoutunut ja sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

Näiden ehtojen laiminlyöminen voi estää urheilijan valinnan, ilmoittamisen tai osallistumisen kilpailuun.

2.2. EA-VALINTAKELPOISUUS

Urheilijan tulee saavuttaa paikka Euroopan 10.000m cup:iin 2026 EA:n karsintajärjestelmän mukaisesti tulosrajan tai kilpailukohtaisen sijoituksen perusteella sekä täyttää EA:n asettamat kriteerit kokonaisuudessaan (kts. kohta 5.1.).



Selvyyden vuoksi todetaan, että EA-valintakelpoisuuden voi saavuttaa useammassa lajissa ja pidemmän aikavälin aikana kuin SUL:n vastaavat kriteerit lajivalikoiman ja tulosrajan aikaikkunan osalta. SUL:n valintaehtojen ja tulosrajojen osalta oleelliset ehdot ja kriteerit löytyvät tämän valintajärjestelmän kohdista 2.3. ja 5.2.

EA:n valintaperusteet ja -edellytykset kokonaisuudessaan löytyvät kohdan 5.1. linkistä.

2.3. SUL-VALINTAKELPOISUUS

Yleisten SUL:n valintaehtojen (kts. kohta 2.1) lisäksi tulee Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valittavan urheilijan saavuttaa myös SUL-valintakelpoisuus urheilullisen tulostason perusteella. SUL-valintakelpoisuuden saavuttaakseen urheilijan tulee saavuttaa SUL:n asettama minimituloraja lajikohtaisesti asetetussa aikaikkunassa tai antaa muu vastaava tulost näyttö SUL:n Huippu-urheilujohtajan kanssa erikseen sovittavalla tavalla.

SUL:n asettama minimituloraja ja sitä koskeva aikaikkuna Euroopan 10.000m cup:iin 2026 on SUL:n oma valintaedellytys, jota ilman SUL ei valitse urheilijaa kilpailuun. SUL:n minimitulorajan saavuttaminen ei itsessään takaa urheilijalle paikkaa Euroopan 10.000m cup:ssa 2026, vaan valinta edellyttää tämän valintajärjestelmän mukaisten ehtojen täyttymistä kokonaisuudessaan.

SUL huomioi tuloksia minimitulorajan saavuttamisen osalta 5000m:llä, 10.000m:llä, 10km:llä ja puolimaratonilla. Aikaikkunat SUL:n minimitulorajojen saavuttamiselle löytyvät kohdasta 5.2.

SUL:n Huippu-urheilujohtaja voi hyväksyä minimitulorajan saavuttamisen sijaan myös minimitulorajaa vastaavan näytön myös toisesta lajista tai arvioida SUL-valintakelpoisuuden täyttyvän minimitulorajan osalta myös muiden näyttöjen tai kokonaisuutena tehdyn tilanneharkinnan perusteella.

EA antaa tietyissä tilanteissa mahdollisuuden lähettää urheilijoita Euroopan 10.000m cup:iin 2026 myös ilman EA:n tulorajaa (tai vastaavaa kriteeriä). Tällaisia tilanteita ovat mm. se, jos maalla on kaksi (2) tulorajan saavuttanutta urheilijaa ja maa haluaa täydentää joukkueen lähettämällä kolmannen (3.) urheilijan kilpailuihin, tai se tilanne, että maalla ei ole kyseiseen sarjaan yhtään osallistujaa, mutta se haluaa lähettää yhden (1) osallistujan mukaan. SUL saattaa hyödyntää näitä mahdollisuuksia SUL:n huippu-urheilujohtajan harkinnan mukaan perustuen esimerkiksi näyttöihin muista lajeista tai ylipäätään kokonaisharkinnan perusteella.

2.4. MAAKOHTAINEN URHEILIJAKIINTIÖ

Euroopan 10.000m cup:iin 2026 voidaan valita korkeintaan kuusi (6) urheilijaa per sukupuoli.

Mikäli valintakelpoisia urheilijoita on enemmän kuin Euroopan 10.000m cup:iin 2026 on maakohtaisia urheilijapaikkoja lajia kohden, valitaan SUL:n huippu-urheilujohtajan arvion mukaan parhaat mahdolliset urheilijat painottaen erityisesti menestysnäkömää 10.000 metrillä.

Urheilijoita voidaan valita ensimmäisenä valintapäivänä myös lajeihin, joissa maakohtainen urheilijakiintiö Suomen kohdalla täyttyy tai saattaa täyttyä. Valinnat perustuvat myös tältä osin menestysnäkömään pohjautuvaan arvioon.

2.5. KILPAILUKYKYISYYS JA -KUNTOISUUS SEKÄ AIEMPIEN VALINTOJEN PERUUTTAMINEN

Joukkueeseen valittujen urheilijoiden tulee viimeisenä ilmoittautumispäivänä 13.5.2026:

- Olla valintakelpoisia lajiinsa EA:n edellytysten mukaisesti
- Täyttää SUL:n tässä valintajärjestelmässä asettamat valintakriteerit kokonaisuudessaan
- Olla kilpailukykyisiä ja -kuntoisia
 - o Jos kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus ei täyty viimeisenä ilmoittautumispäivänä, voi SUL:n Huippu-urheilujohtaja vapaalla harkinnallaan hyväksyä riittäväksi myös tilanteen, jossa urheilijan näkymä Euroopan 10.000m cup:ssa 2026 kilpailemisen osalta vaikuttaa realistiselta ja kyseisen arvokilpailun tason ja vaatimusten mukaiselta

Jos nämä ehdot eivät täyty, voidaan aiemmin joukkueeseen valitun urheilijan valinta peruuttaa ennen lopullista ilmoittautumista tai muuten valintakelpoisen urheilijan valinta taikka lopullinen nimeäminen jättää tekemättä.

3. VALINTA-AIKATAULU

SUL:n valintapäivät Euroopan 10.000m cup:iin 2026 ovat 14.4. ja 11.5.2026.

Valinnat suoritetaan seuraavasti:

Ensimmäisenä valintapäivänä (14.4.2026) valitaan urheilijoita, jotka ovat saavuttaneet SUL:n minimitulorajan valintapäivään mennessä ja joiden katsotaan kokonaisuudessaan täyttävän valintakriteerit, huomioiden myös maakohtaisen urheilijapaikkojen kiintiön.

Toisena valintapäivänä (11.5.2026) joukkuetta täydennetään niiltä osin kuin lajikohtaisessa maakiintiössä on tilaa ja valintakelpoisia valintakriteerit kokonaisuudessaan täyttäviä urheilijoita on valittavana.

4. MUUTA

4.1. MUUTOKSET VALINTAJÄRJESTELMÄÄN

SUL pidättää oikeuden muuttaa, korjata tai päivittää tämän valintajärjestelmän sisältöjä tilanteen vaatiessa. SUL voi tehdä tarkennuksia valintakirjauksiin selkeyden vuoksi, linjausten tarkentamiseksi tai muuttamiseksi tai esimerkiksi EA:n/kilpailujärjestäjän/arvokilpailukohtaisten valintaperusteiden tai niiden tulkinnan muuttuessa. SUL voi myös muuttaa tämän valintajärjestelmän kirjauksia painavien perusteiden vallitessa urheilullisin perustein. Muutokset ja päivitykset merkitään SUL:n nettisivuilla julkaistavaan dokumenttiin ja päivitetty valintajärjestelmä julkaistaan aina mahdollisimman pian.

4.2. VALITUSOIKEUS

4.2.1. VALITUKSET

Tätä valintajärjestelmää koskevista päätöksistä voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakuntaan ("Oikeusturvalautakunta"). Päätöksen tulee Oikeusturvalautakunnan 2 §:n 3-kohdan mukaisesti koskea "urheilijan arvokilpailuihin valitsemista tai valitsematta jättämistä". Lisäksi vaatimuksena on, että valituksen voi tässä asiassa Oikeusturvalautakuntaan tehdä:

- a) jos lajiliiton [...] selkeästi asettamaa valintakriteeriä ei ole noudatettu, tai
- b) jos päätös on ilman hyväksyttävää syytä syrjivä sukupuolen, iän, vakaumuksen, mielipiteen, alkuperän tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Valitusasiassa noudatetaan Oikeusturvalautakunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta:

www.oikeusturvalautakunta.fi/saannot/

Valitukset lähetetään Oikeusturvalautakunnalle sähköisesti osoitteeseen:

oikeusturvalautakunta@olympiakomitea.fi

Oikeusturvalautakunnan sivuilta löytyy ajantasaiset yhteystiedot, säännöt ja tiedot lautakuntamenettelystä:

www.oikeusturvalautakunta.fi

4.2.2. VALITUSTEN ENNALTAEHKÄISEMINEN JA KULUJEN RAJOITTAMINEN

SUL suosittaa että, ennen valituksen tekemistä Oikeusturvalautakuntaan, eriävä näkemys SUL:n tekemästä päätöksestä sekä valituksen tekemisen harkitseminen tuodaan viivytyksettä SUL:n tietoisuuteen. Tämä mahdollistaa sen että SUL voi (i) varmistua siitä että tehty päätös on valintajärjestelmän kirjausten mukainen – tai, vaihtoehtoisesti, muuttaa aiempaa valintapäätöstään; (ii) osaltaan valmistautua valitusasian käsittelyyn niin että se voidaan suorittaa ilman ylimääräistä viivytystä ja näin turvata urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun; sekä (iii) perustella kantansa ja valintojen perusteet valitusta harkitsevalle taholle jo ennen varsinaista Oikeusturvalautakunnan lautakuntamenettelyyn turvautumista.

Potentiaalisen valitusasian tuominen SUL:n tietoisuuteen voi auttaa välttämään tarpeettomia kuluja lautakuntamenettelyyn tai siihen valmistautumiseen liittyen. SUL pidättää oikeuden vaatia lautakuntamenettelystä aiheutuneita kulujaan korvattavaksi Oikeusturvalautakunnan sääntöjen 27 §:n mukaisesti kaikissa tilanteissa, mutta voi päätyä asettamaan kuluvaatimuksensa lievemmin sellaisissa tilanteissa, joissa toinen osapuoli on pyrkinyt rajoittamaan aiheutuvia kuluja esimerkiksi osapuolten välisin keskusteluin ennen valituksen tekemistä.

SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin rajoittaakseen mahdollisissa valitustilanteissa aiheutuvia kuluja. SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin pyrkimyksessä saavuttaa lopullinen ratkaisu valitusasiassa mahdollisimman joutuisasti turvaten urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun.

4.3. VALINNOISTA TIEDOTTAMINEN

SUL ilmoittaa ja tiedottaa valinnoista valintapäivien yhteydessä ja muuten tarpeen mukaan. Joukkueeseen valitut urheilijat julkaistaan SUL:n nettisivuilla osoitteessa yleisurheilu.fi.

4.4. OMAVASTUUSUUDET

Euroopan 10.000m cup:iin 2026 valituilla urheilijoilla on 250 euron omavastuuosuus kilpailumatkan kuluista.

Omavastuusta saa vapautuksen sijoittumalla kilpailussa sijoille 1–3 (sarjakohtaisissa kokonaistuloksissa).

4.5. MUUT KUSTANNUKSET

Matkaa koskevat urheilijakohtaiset lisäkulut jäävät urheilijan itsensä maksettavaksi, ellei toisin ilmoiteta. Tällaisia kuluja voivat olla esimerkiksi kustannukset mahdollisesti vaadittavista Covid-19 -testauksista, SRY-geenitesteistä, viisumeista tai muista vastaavista matkustukseen tai maahanpääsyyn liittyvistä toimenpiteistä tai rokotuksista.

5. LIITTEET

5.1. EA:N VALINTAPERUSTEET/KARSINTAJÄRJESTELMÄ

EA:n tulosrajat ja Euroopan 10.000m cup:ia 2026 koskeva karsintajärjestelmä kokonaisuudessaan löytyy täältä:

[App1_European 10,000m Cup 2026 - Entry Standards.pdf](#)

5.2. SUL:N MINIMITULOSRAJAT JA AIKAIKKUNAT

SUL:n minimitulosrajat ja aikaikkunat niiden tekemiselle – Euroopan 10.000m cup 2026:

Laji	Aikaikkuna minimirajan saavuttamiselle	Miehet	Naiset
5000m	1.5.2025 – 11.5.2026	13.41,31	15.51,06
10.000m	1.5.2025 – 11.5.2026	29.00,81	34.04,68
10km	1.5.2025 – 11.5.2026	29.06	33.48
puolimaraton	1.5.2025 – 11.5.2026	1.03.54	1.13.07