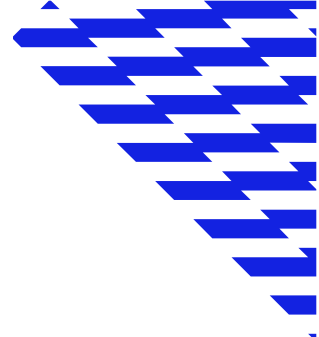




SUOMEN URHEILULIITON VALINTAJÄRJESTELMÄ

10.-16.8.2026 EM-KILPAILUT: BIRMINGHAM, ISO-BRITANNIA

Julkaistu 16.2.2026

SISÄLLYSLUETTELO

1.	YLEISTÄ	3
2.	VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET	3
2.1.	Yleiset SUL:n valintaehdot	3
2.2.	EA-valintakelpoisuus	3
2.3.	SUL-valintakelpoisuus	4
2.4.	Maakohtainen urheilijakiintiö	5
2.5.	Kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus sekä aiempien valintojen peruuttaminen	6
3.	VALINTA-AIKATAULU	6
4.	MUUTA	7
4.1.	Muutokset valintajärjestelmään	7
4.2.	Valitusoikeus	7
4.3.	Valinnoista tiedottaminen	8
4.4.	Omapastuuosuudet	8
4.5.	Muut kustannukset	9
5.	LIITTEET	10
5.1.	EA:n valintaperusteet/karsintajärjestelmä	10
5.2.	SUL:n minimitulokset ja aikaikkunat	10

1. YLEISTÄ

Euroopan yleisurheiluliiton (European Athletics, myöh. "EA") alaiset yleisurheilun yleisen sarjan EM-kilpailut järjestetään Birminghamissa, Iso-Britanniassa, 10.-16.8.2026 ("EM2026-Birmingham" tai "kilpailu"). Tämä valintajärjestelmä määrittää valintakriteerit, -aikataulut ja -prosessit Suomen Urheiluliiton ("SUL") valinnoille EM2026-Birminghamiin.

Tämä valintajärjestelmä perustuu SUL:n arvokilpailu- ja maaotteluvalintoja koskeviin yleisiin periaatteisiin. Valintojen kantavana periaatteena on pyrkiä mahdollisimman menestyskykyisen joukkueen valitsemiseen ja valita EM2026-Birminghamiin urheilijoita, joilla on kohtuullinen iskuetäisyys vähintään top-16 sijoituksiin lajissaan, ja viestijoukkueita, joilla on realistinen mahdollisuus top-12 sijoituksiin.

SUL:n yhteyshenkilö EM2026-Birminghamia koskevissa valinta-asioissa:

Tuomo Salonen

Huippu-urheilujohtaja

sähköposti: tuomo.salonen@sul.fi

puhelin: +358-50-3291769

2. VALINTAKRITEERIT JA -EDELLYTYKSET

2.1. YLEISET SUL:N VALINTAEHDOT

EM2026-Birminghamiin valitaan vain sellaisia urheilijoita, joiden kohdalta täyttyvät seuraavat yleiset ehdot:

- EM2026-Birminghamiin valittavalla urheilijalla tulee olla oikeus edustaa Suomea EM-kilpailuissa.
- EM2026-Birminghamiin valittavan urheilijan tulee olla allekirjoittanut Team Finland -urheilijasopimus tai SUL:n arvokilpailusopimus vuodelle 2026, tai urheilijan tulee allekirjoittaa jompikumpi sopimuksista viimeistään viimeisen valintapäivän yhteydessä.
- EM2026-Birminghamiin valittavan urheilijan tulee sitoutua Suomen joukkueen toimintaperiaatteisiin ja -tapoihin ja toimia sen mukaisesti alkaen valintapäivästä jatkuen kisojen päättymiseen ja kotimaahan palaamiseen.
- EM2026-Birminghamiin valittavalla urheilijalla tulee olla suoritettuna kisojen yli voimassa oleva antidoping-koulutus: joko European Athletics:n I Run Clean -koulutus tai SUEK:n Puhtaasti Paras -koulutus tai molemmat.
- EM2026-Birminghamiin valittavien urheilijoiden tulee olla sitoutunut ja sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

Näiden ehtojen laiminlyöminen voi estää urheilijan valinnan, ilmoittamisen tai osallistumisen kilpailuun.

2.2. EA-VALINTAKELPOISUUS

Urheilijan tai viestijoukkueen tulee saavuttaa paikka EM-kilpailuihin EA:n karsintajärjestelmän mukaisesti tulosrajan, rankingsijoituksen tai kilpailukohtaisen sijoituksen perusteella sekä täyttää EA:n asettamat kriteerit kokonaisuudessaan (kts. kohta 5.1.).

Lajikohtaiset aikaikkunat EA:n tulosrajojen saavuttamisen ja rankingpisteiden/-tulosten keräämisen osalta:

- 10.000m, maratonjuoksu, moniottelut, viestijuoksut,
kilpakävely: 27.1.2025 – 26.7.2026
- Viestijuoksut: 1.1.2025 – 26.7.2026
- Kaikki muut lajit: 27.7.2025 – 26.7.2026

Vuoden 2025 aikana tulosrajan saavuttaneiden tai ranking-pisteensä keränneiden urheilijoiden tulee osoittaa kilpailukuntonsa ja -tasonsa vuoden 2026 aikana tullakseen valituiksi. Tässä suhteessa tärkeimpänä mittarina toimii SUL:n asettamat minimitulorajat ja niille asetetut lajikohtaiset aikaikkunat (kts. kohta 2.3. ja 5.2.).

EA kutsuu urheilijoita kilpailuihin 27.7.2026 päivätyn rankingin perusteella. SUL esittää rankingin kautta kilpailuihin sellaisia urheilijoita, jotka muutoin täyttävät tämän valintajärjestelmän kriteerit. EA vahvistaa lopullisesti rankingin kautta EM2026-Birminghamiin osallistumisoikeuden saavat urheilijat 30.7.2026.

Maratonjuoksun kohdalla järjestetään henkilökohtaisen kilpailun lisäksi myös joukkuekilpailu. Mikäli maalla on sarjakohtaisesti vähintään kaksi (2) urheilijaa, joilla on osallistumisoikeus henkilökohtaisesti EM-maratonille, voidaan lisäjuoksijoita valita joukkuekilpailuperusteella myös vaikka he eivät henkilökohtaisesti täyttäisi EA-valintakelpoisuutta maratonille. Sarjakohtaisesti maratonille voi osallistua korkeintaan kuusi (6) juoksijaa. SUL asettaa omat kriteerinsä joukkuekilpailuperusteella tehtävälle valinnalle ja ne löytyvät tämän valintajärjestelmän kohdasta 2.3.

Viestijuoksuissa EA kutsuu EM2026-Birminghamiin maita asetetussa aikaikkunassa tehtyjen tilastotulosten perusteella. Maapaikkoja on kahdeksan (8) tai 16 kappaletta, viestistä riippuen (kts. kohta 5.1.). SUL:n valintaperusteet viestijoukkueiden osalta on määritetty tämän valintajärjestelmän kohdassa 2.3.

EA on asettanut lajikohtaiset ikäraajat EM2026-Birminghamiin ja urheilijavalintoja voi tehdä vain näiden ikärajoitusten puitteissa. EA:n asettamat ikäraajat löytyvät kohdan 5.1. linkistä. SUL ei aseta omia ikärajoja EM2026-Birminghamiin.

EA:n valintaperusteet ja -edellytykset kokonaisuudessaan löytyvät kohdan 5.1. linkistä.

2.3. SUL-VALINTAKELPOISUUS

Yleisten SUL:n valintaehtojen (kts. kohta 2.1) lisäksi tulee EM2026-Birminghamiin valittavan urheilijan saavuttaa myös SUL-valintakelpoisuus urheilullisen tulostason perusteella. SUL-valintakelpoisuuden saavuttaakseen urheilijan tulee saavuttaa SUL:n asettama minimituloraja lajikohtaisesti asetetussa aikaikkunassa tai antaa muu vastaava tulostusnäyttö SUL:n Huippu-urheilujohtajan kanssa erikseen sovittavalla tavalla.

SUL:n asettama minimituloraja EM2026-Birminghamiin on SUL:n oma valintaedellytys, jota ilman SUL ei esitä urheilijaa EA:lle rankingin perusteella kisoihin valittavaksi (tai ilmoita urheilijaa kilpailuihin muulla tavoin, kuten tulosrajalla, kisapaikan saavuttaneena). SUL:n minimitulorajan saavuttaminen ei itsessään takaa urheilijalle paikkaa EM2026-Birminghamissa, mutta ilman

minimitulosrajan saavuttamista urheilijaa ei esitetä EA:lle rankingpaikkojen jaossa huomioitavaksi. SUL:n minimituloajan saavuttaminen katsotaan vähimmäistasoksi kilpailukyvyn ja -kuntoisuuden osoittamiseksi sekä realistisen iskuetäisyyden osalta EM-kilpailuiden tasoon ja menestymiseen nähden.

EM2026-Birminghamin maratonjuoksuihin voidaan nimetä urheilijoita joukkuekilpailuperusteella, mikäli Suomella on sarjakohtaisesti vähintään kaksi (2) urheilijaa valittuna kilpailuihin. SUL:n omat tulosrajat maratonjuoksuun joukkuekilpailuperusteella ovat miehissä 2.21.00 ja naisissa 2.41.00. Nämä tulosrajat tulee olla saavutettuna 1.9.2025–26.7.2026 välisenä aikana. SUL:n Huippu-urheilujohtaja voi lisäksi huomioida muilla juoksumatkoilla (erityisesti puolimaratonilla) saavutetut näytöt joukkuekilpailuperusteella tehtäviin valintoihin.

EA:n kutsun EM2026-Birminghamiin saaneet viestijoukkueet valitaan joukkueeseen, sillä edellytyksellä että viestijoukkueen kilpailukyvyn arvioidaan olevan EM-tasolla ulkoratakauden 2026 (tässä 1.5.–26.7.2026) yksilö- tai viestitulosten perusteella. Viestijoukkueeseen nimettävien urheilijoiden tulee täyttää tämän valintajärjestelmän kriteerit kokonaisuudessaan, erityisesti kohdan 2.1. edellytysten mukaisesti. Viestijoukkueeseen nimettävät urheilijat ja viestijoukkueen kilpailevan kokoonpanon valitsevat SUL:n Huippu-urheilujohtaja ja viestijoukkueen vastuuvallmentaja. Viestijoukkuevalinta perustuu SUL:n Huippu-urheilujohtajan ja viestijoukkueen vastuuvallmentajan näkemykseen viestijoukkueen parhaasta kokoonpanosta, juoksujärjestyksestä ja menestysnäköymästä.

SUL huomioi tuloksia minimituloajan saavuttamisen osalta lajikohtaisten aikaikkunoiden puitteissa, huomioiden erot lajien kilpailukalentereissa ja -määrissä. Aikaikkunat SUL:n minimituloajan saavuttamiselle löytyvät kohdasta 5.2.

SUL:n Huippu-urheilujohtaja voi hyväksyä minimituloajan saavuttamisen sijaan myös minimituloajaa vastaavan näytön myös toisesta lajista (kuten esimerkiksi moniottelun yksittäislaj(e)ista tai kestävyyslajien ali-/ylimatkalta) tai arvioida SUL-valintakelpoisuuden täyttyvän minimituloajan osalta myös muiden näyttöjen tai kokonaisuutena tehdyn tilanneharkinnan perusteella.

2.4. MAAKOHTAINEN URHEILIJAKIINTIÖ

EM2026-Birminghamiin voidaan valita korkeintaan kolme (3) urheilijaa per laji, sekä heille korkeintaan kaksi (lähtökohtaisesti kotiin jäävää) varaurheilijaa. Jos Suomella on lajikohtaisesti käytettävissä EA:n villi kortti, voidaan lajiin nimetä neljä urheilijaa kilpailemaan ja viides urheilija varaurheilijaksi. Maratonjuoksussa järjestetään joukkuekilpailu, minkä johdosta maratonjuoksussa joukkueeseen voidaan valita korkeintaan kuusi (6) urheilijaa per laji.

Niissä lajeissa, joissa valintakelpoisia urheilijoita on enemmän kuin EM-kilpailuissa on maakohtaisia urheilijapaikkoja laji kohden, suurin painoarvo asetetaan seuraaville tekijöille:

- 1) arvioidulle menestysnäköymälle ja potentiaalille EM2026-Birminghamissa;
- 2) kilpailutuloksille lajikohtaisessa EA-aikaikkunassa valintapäivään mennessä; sekä

- 3) tasaväkisessä tilanteessa painottaen (a) tuloksia SUL:n minimitulorajojen varten asettamassa lajikohtaisessa aikaikkunassa (kts. kohta 5.2.) sekä (b) tulostason kehityssuuntaa ja muutoksia valintapäivään mennessä.¹

Urheilijoita voidaan valita kolmena ensimmäisenä valintapäivänä myös lajeihin, joissa maakohtainen urheilijakiintiö Suomen kohdalla täyttyy tai saattaa täyttyä, jos urheilijan katsotaan antaneen riittävät näytöt suhteessa muihin lajin urheilijoihin. Näille ennen viimeistä valintapäivää valittaville urheilijoille annetaan aiemman valinnan myötä valmistautumisrauha kohti EM2026-Birminghamia, mutta aiempi valinta voidaan perua, elleivät valintaedellytykset kokonaisuudessaan täyty viimeisen valintapäivän yhteydessä (esimerkiksi kohdan 2.1. tai 2.5. vaatimusten mukaisesti).

2.5. KILPAILUKYKYISYYS JA -KUNTOISUUS SEKÄ AIEMPIEN VALINTOJEN PERUUTTAMINEN

Joukkueeseen valittujen urheilijoiden tulee viimeisenä ilmoittautumispäivänä 31.7.2026:

- Olla valintakelpoisia lajiinsa EA:n edellytysten mukaisesti
- Täyttää SUL:n tässä valintajärjestelmässä asettamat valintakriteerit kokonaisuudessaan
- Olla kilpailukykyisiä ja -kuntoisia
 - o Jos kilpailukykyisyys ja -kuntoisuus ei täyty viimeisenä ilmoittautumispäivänä, voi SUL:n Huippu-urheilujohtaja vapaalla harkinnallaan hyväksyä riittäväksi myös tilanteen, jossa urheilijan näkymä EM-kilpailuissa kilpailemisen osalta vaikuttaa realistiselta ja EM-tason vaatimusten mukaiselta

Jos nämä ehdot eivät täyty, voidaan aiemmin joukkueeseen valitun urheilijan valinta peruuttaa ennen lopullista ilmoittautumista tai muuten valintakelpoisen urheilijan valinta taikka lopullinen nimeäminen jättää tekemättä.

3. VALINTA-AIKATAULU

SUL:n valintapäivät EM2026-Birminghamiin ovat 4.6., 13.7., 27.7. ja 30.7.2026.

Valinnat suoritetaan seuraavasti:

Ensimmäisenä valintapäivänä (4.6.2026) valitaan urheilijoita, jotka ovat saavuttaneet EA-valintakelpoisuuden valintapäivään mennessä ja joiden katsotaan kokonaisuudessaan täyttävän valintakriteerit, huomioiden myös maakohtaisen urheilijapaikkojen kiintiön.

Toisena valintapäivänä (13.7.2026) valitaan urheilijoita, jotka ovat saavuttaneet EA-valintakelpoisuuden valintapäivään mennessä ja joiden katsotaan kokonaisuudessaan täyttävän valintakriteerit, huomioiden myös maakohtaisen urheilijapaikkojen kiintiön.

¹ Selvyyden vuoksi todetaan, että urheilijoiden vertailu maakohtaisten urheilijapaikkojen täyttymisen tilanteessa perustuu tässä valintajärjestelmässä kohdassa 2.4. kirjattujen kriteerien ja painoarvojen mukaisesti. Kaikkia kilpailuihin EA- ja SUL-valintakelpoisuuden saavuttaneita urheilijoita arvioidaan näiden perusteella. Näin ollen esimerkiksi EA:n ("suoran") tulorajan saavuttanut urheilija ei siis automaattisesti ole etusijalla verrattuna rankingsijoituksen kautta EA-valintakelpoisuuden saavuttaneeseen urheilijaan, vaan vertailu tehdään kokonaisarviona asetettujen painoarvojen mukaisesti.

Kolmantena valintapäivänä (27.7.2026²) valitaan urheilijoita, jotka ovat saavuttaneet EA-valintakelpoisuuden valintapäivään mennessä ja joiden katsotaan kokonaisuudessaan täyttävän valintakriteerit, huomioiden myös maakohtaisen urheilijapaikkojen kiintiön. Jos urheilijan EA-valintakelpoisuus perustuu rankingsijoitukseen lajikohtaisessa tavoiteurheilijamäärässä ("quota"), tulee urheilijan sijoittua 27.7. julkaistavalla rankinglistalla EA:n lajikohtaisen quotan sisään. Quotaan sijoittumisen ohella edellytetään, muiden valintaehtojen täyttymisen lisäksi, myös Suomen lajikohtaiseen maakiintiöön sijoittumista tämän valintajärjestelmän kohdan 2.4. mukaisesti – muussa tapauksessa lopullinen valinta voidaan tehdä vasta viimeisen valintapäivän yhteydessä.

Viimeisenä valintapäivänä (30.7.2026) joukkuetta täydennetään niiltä osin kuin lajikohtaisessa maakiintiössä on tilaa ja valintakelpoisia valintakriteerit kokonaisuudessaan täyttäviä urheilijoita on valittavana. Viimeinen valintapäivä sisältää 30.7. vahvistettavat täydennyspaikat EA:n rankingin kautta.

4. MUUTA

4.1. MUUTOKSET VALINTAJÄRJESTELMÄÄN

SUL pidättää oikeuden muuttaa, korjata tai päivittää tämän valintajärjestelmän sisältöjä tilanteen vaatiessa. SUL voi tehdä tarkennuksia valintakirjauksiin selkeyden vuoksi, linjausten tarkentamiseksi tai muuttamiseksi tai esimerkiksi EA:n/kilpailujärjestäjän/arvokilpailukohtaisten valintaperusteiden tai niiden tulkinna muuttuessa. SUL voi myös muuttaa tämän valintajärjestelmän kirjauksia painavien perusteiden vallitessa urheilullisin perustein. Muutokset ja päivitykset merkitään SUL:n nettisivuilla julkaistavaan dokumenttiin ja päivitetty valintajärjestelmä julkaistaan aina mahdollisimman pian.

4.2. VALITUSOIKEUS

4.2.1. VALITUKSET

Tätä valintajärjestelmää koskevista päätöksistä voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakuntaan ("Oikeusturvalautakunta"). Päätöksen tulee Oikeusturvalautakunnan 2 §:n 3-kohdan mukaisesti koskea "urheilijan arvokilpailuihin valitsemista tai valitsematta jättämistä". Lisäksi vaatimuksena on, että valituksen voi tässä asiassa Oikeusturvalautakuntaan tehdä:

- a) jos lajiliiton [...] selkeästi asettamaa valintakriteeriä ei ole noudatettu, tai
- b) jos päätös on ilman hyväksyttävää syytä syrjivä sukupuolen, iän, vakaumuksen, mielipiteen, alkuperän tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Valitusasiassa noudatetaan Oikeusturvalautakunnan sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta:
www.oikeusturvalautakunta.fi/saannot/

Valitukset lähetetään Oikeusturvalautakunnalle sähköisesti osoitteeseen:
oikeusturvalautakunta@olympiakomitea.fi

² Kolmas valintapäivä toteutetaan 27.7.2026 sillä edellytyksellä, että EA päivittää pisterankingin EM2026-Birminghamia koskien 27.7.2026 aikana. Mikäli pisteranking ei päivyty lopulliseen muotoon 27.7.2026, tehdään kolmannen valintapäivän valinnat mahdollisimman pian sen jälkeen kun EA on päivittänyt EM2026-Birminghamia koskevat lopulliset rankinglistat.

Oikeusturvalautakunnan sivuilta löytyy ajantasaiset yhteystiedot, säännöt ja tiedot lautakuntamenettelystä:
www.oikeusturvalautakunta.fi

4.2.2. VALITUSTEN ENNALTAEHKÄISEMINEN JA KULUJEN RAJOITTAMINEN

SUL suosittaa että, ennen valituksen tekemistä Oikeusturvalautakuntaan, eriävä näkemys SUL:n tekemästä päätöksestä sekä valituksen tekemisen harkitseminen tuodaan viivytyksettä SUL:n tietoisuuteen. Tämä mahdollistaa sen että SUL voi (i) varmistua siitä että tehty päätös on valintajärjestelmän kirjausten mukainen – tai, vaihtoehtoisesti, muuttaa aiempaa valintapäätöstään; (ii) osaltaan valmistautua valitusasian käsittelyyn niin että se voidaan suorittaa ilman ylimääräistä viivytystä ja näin turvata urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun; sekä (iii) perustella kantansa ja valintojen perusteet valitusta harkitsevalle taholle jo ennen varsinaista Oikeusturvalautakunnan lautakuntamenettelyyn turvautumista.

Potentiaalisen valitusasian tuominen SUL:n tietoisuuteen voi auttaa välttämään tarpeettomia kuluja lautakuntamenettelyyn tai siihen valmistautumiseen liittyen. SUL pidättää oikeuden vaatia lautakuntamenettelystä aiheutuneita kulujaan korvattavaksi Oikeusturvalautakunnan sääntöjen 27 §:n mukaisesti kaikissa tilanteissa, mutta voi päätyä asettamaan kuluvaatimuksensa lievemmin sellaisissa tilanteissa, joissa toinen osapuoli on pyrkinyt rajoittamaan aiheutuvia kuluja esimerkiksi osapuolten välisin keskusteluihin ennen valituksen tekemistä.

SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin rajoittaakseen mahdollisissa valitustilanteissa aiheutuvia kuluja. SUL sitoutuu osaltaan kohtuullisiin toimenpiteisiin pyrkimyksessä saavuttaa lopullinen ratkaisu valitusasiassa mahdollisimman joutuksasti turvaten urheilijan/urheilijoiden valmistautumisen arvokilpailuun.

4.3. VALINNOISTA TIEDOTTAMINEN

SUL ilmoittaa ja tiedottaa valinnoista valintapäivien yhteydessä ja muuten tarpeen mukaan. Joukkueeseen valitut urheilijat julkaistaan SUL:n nettisivuilla osoitteessa yleisurheilu.fi.

4.4. OMAVASTUUSUUDET

EM2026-Birminghamin osalta urheilijoilla ei ole omavastuusuutta kilpailumatkan kuluista. Valmistavien harjoitusleirien osalta SUL voi asettaa omavastuusuuden erikseen ilmoitettavalla tavalla.

Henkilökohtaisten valmentajien EM2026-Birminghamia koskevista kuluista SUL kattaa 50% "Personal coach" -akkreditointimaksusta SUL:n Huippuvaiheen lisenssivalmentajien osalta. Personal coach -akkreditointeja on saatavilla rajoitetusti ja tarvittaessa SUL valitsee ne valmentajat, joille kyseinen akkreditointi voidaan ottaa. Mikäli henkilökohtaisten valmentajien akkreditointi edellyttää kisajärjestäjän kautta majoituksen varaamista, SUL ei osallistu majoituskustannuksiin.

Henkilökohtaisen valmentajan akkreditointimaksu on alustavien tietojen mukaan 500e per henkilö. Henkilökohtaisten valmentajien sitovasta ilmoittautumisesta infotaan erikseen myöhemmin. Lisätietoja voi tiedustella kilpailun yhteyshenkilöltä.

4.5. MUUT KUSTANNUKSET

Iso-Britanniaan matkustamista varten jokaisella henkilöllä tulee olla tehtynä sähköinen matkustusvahvistus ("Electronic Travel Authorization"), joka on voimassa kaksi vuotta kerrallaan. Joukkueeseen nimettävien urheilijoiden ja valmentajien sekä asiantuntijoiden osalta sähköisen matkustusvahvistuksen kulut maksaa SUL. Henkilökohtaisten valmentajien osalta SUL ei kata sähköisen matkustusvahvistuksen kustannuksia.

Sähköinen matkustusvahvistus suositellaan haettavaksi viimeistään viikkoa ennen matkustusta. Sähköisen matkustusvahvistuksen suorittaminen on jokaisen omalla vastuulla.

Muut matkaa koskevat urheilijakohtaiset lisäkulut jäävät urheilijan itsensä maksettavaksi, ellei toisin ilmoiteta. Tällaisia kuluja voivat olla esimerkiksi kustannukset mahdollisesti vaadittavista Covid-19 -testauksista, SRY-geenitesteistä, viisumeista tai muista vastaavista matkustukseen tai maahanpääsyyn liittyvistä toimenpiteistä tai rokotuksista.

5. LIITTEET

5.1. EA:N VALINTAPERUSTEET/KARSINTAJÄRJESTELMÄ

EA:n tulosrajat ja EM2026-Birminghamia koskeva karsintajärjestelmä kokonaisuudessaan löytyy täältä:

https://european-athletics.directus.app/assets/e5a9a4f2-3ddc-4986-98b6-a3aa3c5a81e8/ECH2026_Qualification%20System%20&%20Standards_November%202025.pdf

5.2. SUL:N MINIMITULOSRAJAT JA AIKAIKKUNAT

SUL:n minimitulosrajat – EM2026-Birmingham:

Laji	Aikaikkuna minimirajan saavuttamiselle	Miehet	Naiset
100m	1.5.2026 – 26.7.2026	10,35	11,45
200m	1.5.2026 – 26.7.2026	20,95	23,45
400m	1.5.2026 – 26.7.2026	46,20	52,60
800m	1.5.2026 – 26.7.2026	1.46,80	2.02,50
1500m	1.5.2026 – 26.7.2026	3.37,00	4.10,00
5000m	1.5.2026 – 26.7.2026	13.28,00	15.33,00
10000m	1.1.2026 – 26.7.2026	28.40,00	32.45,00
Maraton	1.9.2025 – 26.7.2026	2.18.00*	2.38.00**
110m aj / 100m aj	1.5.2026 – 26.7.2026	13,81	13,20
400m aj	1.5.2026 – 26.7.2026	50,35	57,10
3000m ej	1.5.2026 – 26.7.2026	8.38,00	9.55,00
Korkeus	1.5.2026 – 26.7.2026	217	186
Seiväs	1.5.2026 – 26.7.2026	546	435
Pituus	1.5.2026 – 26.7.2026	777	645
3-loikka	1.5.2026 – 26.7.2026	16,00	13,60
Kuula	1.5.2026 – 26.7.2026	19,10	16,50
Kiekko	1.5.2026 – 26.7.2026	60,80	56,00
Moukari	1.5.2026 – 26.7.2026	72,35	67,00
Keihäs	1.5.2026 – 26.7.2026	78,00	56,50
10-ottelu / 7-ottelu	1.1.2026 – 26.7.2026	7800	5950
Puolimaratonin kävely	1.1.2026 – 26.7.2026	1.30.12 (tai 20km 1.25.10)	1.44.05 (tai 20km 1.38.20)
Maratonin kävely	1.9.2025 – 26.7.2026	3.20.46 (tai 35km 2.40.05)	3.51.54 (tai 35km 3.06.16)

*Miesten maratonin kohdalla on lisäksi SUL:n omana tulosrajana joukkuekilpailua koskien 2.21.00. Katso lisätiedot kohdasta 2.3.

**Naisten maratonin kohdalla on lisäksi SUL:n omana tulosrajana joukkuekilpailua koskien 2.41.00. Katso lisätiedot kohdasta 2.3.