

Pohjola Seuracup-piirikisan säännöt 2026

1. Kilpailuissa noudatetaan yleisurheilun/lasten yleisurheilun sääntöjä
2. Urheilijalla pitää olla yleisurheilulisenssi
3. Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylemmän ikäsarjan kilpailuun. Urheilija voi kilpailla viestissä eri sarjassa kuin henkilökohtaisessa lajissa.
4. Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja yhteen viestiin sekä kesäkuussa että elokuussa
5. 2. osakilpailussa 1000 metrin kilpakävely suoritetaan kaikissa sarjoissa yhtä aikaa. Jokaisessa sarjassa osallistuja voi olla tyttö tai poika. Kävelyn osanottaja voi osallistua yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja viestiin kävelyn lisäksi
6. Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta
7. Seuralla ei ole osallistumisrajoituksia. Seurasta voi osallistua useampi kilpailija ja viestijoukkue samaan lajiin
8. 2. osakilpailussa pitkät viestit ovat sekaviestejä, joissa 1. ja 3. osuuden juoksee poika ja 2. ja 4. osuuden tyttö

Sääntötulkinta osallistumiseen

Yksi urheilija ei voi yhdessä osakilpailussa ottaa osaa kuin yhteen lajiin ja viesteihin oheisen säännön mukaisesti. Sitä vastoin seurasta voi olla eri lajeissa useampia edustajia, mutta tällöin he menettävät osallistumisoikeutensa ja pisteiden keruu mahdollisuutensa muissakin lajeissa. Seuran paras edustaja tässä lajissa lasketaan tällöin pisteisiin.

Jos järjestäjä antaa urheilijalle mahdollisuuden kilpailla kahdessa tai useammassa lajissa, seuracupin laji tulee nimetä ennen kilpailua. Muut lajit merkitään etukäteen ulkopuolisiksi lajeiksi, joilla ei ole mitään tekemistä seuracupin pisteiden kanssa menestyy urheilija tässä lajissa, kuinka hyvin tahansa.

Lajiohjelma

I osa 16.-23.6.2026

T/P11: 60 m, 800 m, pituus, kiekko ja 4 x 50 m viesti
T/P13: 60 m, 800 m, korkeus, keihäs ja 4 x 100 m viesti
T/P15: 100 m, 2000 m, seiväs, kuula ja 4 x 100 m viesti
N/M17: 200 m, kolmiloikka ja kuula

II osa 5.-12.8.2026

T/P11: 60 m aj, 150 m, korkeus, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

T/P13: 60 m aj, 200 m, seiväs, kuula ja 4 x 600 m viesti (2T/2P)

T/P15: 80/100 m aj, 300 m, kolmiloikka, moukari ja 4 x 800 m viesti (2T/2P)

N/M17: 800 m, pituus ja keihäs

Lisäksi 11–15-vuotiaiden sarjoissa (T tai P) 1000 m kilpakävely

Piirikisan pisteiden lasku

- Pisteissä huomioidaan yksi tulos seuraa kohden jokaisessa lajissa.
- Seuran tuloksen muodostaa molempien kisojen yhteenlasketut pisteet.
- Finaaliin selvinneet julkaistaan mahdollisimman nopeasti viimeisten osakilpailuiden jälkeen.