



Yleisurheilun koululaiskilpailu 2026

Hese-kisa on osa Suomen Urheiluliiton ja Hesburgerin
MAKSUTON! kouluyleisurheilun yhteistyöohjelmaa.

Hese-aluekisat ja Hese-luokkakisat ovat kaikille alakoulujen 3.-6.-luokkalaisille tarkoitettut yleisurheilun koululaiskilpailut. Paikan finaaliin lunastaa jokaisen Hese-aluekisan 3-4 lk. ja 5-6 lk. sarjojen voittajaluokka sekä Hese-luokkakisan neljä parasta luokkaa omista 3-4 lk. sekä 5-6 lk. sarjoistaan.

FINAALI TAMPEREEN RATINAN STADIONILLA 19.5.2026!

HESE-ALUEKISOJEN JA HESE-LUOKKAKISOJEN LAJIT:

- Sukkulaviesti 12 x 60 m
- Pituushyppy (vauhditon pituus)
- Kierrosviesti 12 x ratakierros (12 x 400 m)
- Kuulantyyöntö (3-4 lk.)
- Keihäänheitto (5-6 lk.)



Vuoden 2025 Hese-kisojen finaalin voitti Tesoman koulun 6A Tampereelta.

Kummiurheilijat Camilla Richardsson ja Elmo Lakka kannustavat lapsia Hese-kisafinaalissa.

Kuvat: Heidi Koivunen



Joukkuekisa
3.-6.-
-luokkalaisille

HESE-ALUEKISOJEN AIKATAULU

LISÄTIETOA:
Nuorisopäällikkö
Suomen Urheiluliitto,
Tiia Viherlinna
nuoriso@sul.fi
p. 050 470 2622

KESKI-SUOMI / JYVÄSKYLÄ
22.4. Hipposhalli

PÄÄKAUPUNKISEUTU / HELSINKI
28.4. Eläintarhan kenttä

POHJOIS-POHJANMAA / OULU
29.4. Ouluhalli

PÄIJÄT-HÄME / PAJULAHTI / LAHTI
29.4. Pajulahtihalli, Nastola

ETELÄ-POHJANMAA / SEINÄJOKI
6.5. Seinäjoen Keskusurheilukenttä

PIRKANMAA / TAMPERE
6.5. Ratinan stadion

POHJOIS-KARJALA / JOENSUU
6.5. Keskus-urheilukenttä

VARSINAIS-SUOMI / TURKU
6.5. Paavo Nurmen stadion

FINAALI / TAMPERE
19.5. Ratinan stadion

★ **HESBURGER** ★



Hese-aluekisojen lisäksi on mahdollista osallistua Hese-luokkakisaan omalla liikuntatunnilla 2.3.-6.5.2026 välisenä aikana. Muutokset mahdollisia. Päivitetty tieto löytyy aina osoitteesta www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu

LUE LISÄÄ JA ILMOITTAUDU MUKAAN: www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu