



Yleisurheiluvinkit 3.-6. luokan opettajille!



Liittymällä H-hetkeen lukuvuoden 2025-2026 ajaksi saat:

- Pääsyn oppimisympäristöön
- Sähköisen materiaalin (ratavideot, tulostettavat rata kuvat ja tunnekortit)
- Viisi H-hetki uutiskirjettä
- Yleisurheilun Kouluextra -lehden

Ilmoittaudu 31.12.2025
mennessä ja osallistut
H-hetki treenipäivän
arvontaan (3 kpl).

LIITY MUKAAN MAKSUTTOMAAN H-HETKEEN:

[www.yleisurheilu.fi/
yleisurheilua-opettajille/](http://www.yleisurheilu.fi/yleisurheilua-opettajille/)

H-hetki on
osa Suomen
Urheiluliiton ja
Hesburgerin
kouluyhteistyöohjelmaa.



Vuonna
2025/2026
Hese-kummeina
jatkavat kestävyys-
juoksija Camilla
Richardsson
sekä aitajuoksija
Elmo Lakka.



MAAILMA ON KENTTÄSI

ALOITA, KEHITY, KASVA, KUULU. OLET VAHVEMPI KUIN USKOT. JA ENEMMÄN KUIN ODOTAT.



★ **HESBURGER** ★