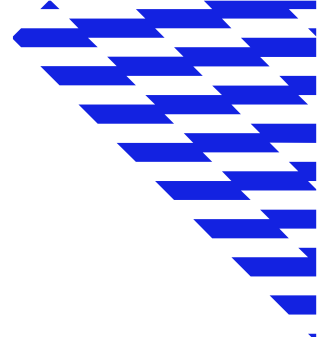




Suomen Urheiluliiton valmennusryhmien valintaperusteet

alkaen syksy 2025

Team Finland -ohjelma

Julkaistu 12.6.2025

1. YLEISTÄ	3
1.1. Yleiset ehdot	3
1.2. Valmennusryhmävalintoja koskevat ikärajat	3
2. TEAM FINLAND -HUIPUT	4
2.1. Tulostaulukko, TF-huiput	4
2.2. Valinta arvokilpailu-, ranking- tai tilastosijoituksen perusteella	5
2.3. Valinta parayleisurheilulajeissa	5
2.4. Valinta kokonaisharkinnan perusteella	5
2.5. Yleistä / Muuta	5
3. TEAM FINLAND -NUORET	6
3.1. Tulostaulukko, TF-nuoret	6
3.2. Valinta kokonaisharkinnan perusteella	6
3.3. Valinta parayleisurheilulajeissa	7
3.4. Yleistä / Muuta	7
4. TEAM FINLAND -JUNIORIT	7
4.1. Tulostaulukko, TF-juniorit	8
4.2. Valinta kokonaisharkinnan perusteella	8
4.3. Yleistä / Muuta	9
5. LIITTEET	10
5.1. TF-huiput-tulostaulukko	10
5.2. TF-nuoret-tulostaulukko	12
5.3. TF-juniorit-tulostaulukko	14

1. YLEISTÄ

1.1. Yleiset ehdot

Nämä valintaperusteet kuvastavat ehdot ja periaatteet valinnoille Suomen Urheiluliiton (SUL) valmennusryhmiin ja Team Finland -ohjelmaan. Team Finland -ohjelman yleiskuvaus löytyy SUL:n nettisivuilta osoitteesta: <https://www.yleisurheilu.fi/valmennus-2/>

Team Finland -ohjelmasta kokonaisuutena vastaa Team Finland General Manager. Team Finland -huipuista vastaavat SUL:n huippu-urheilujohtaja sekä Team Finland General Manager. Team Finland -nuorista vastaa SUL:n valmennuspäällikkö (TF-nuoret). Team Finland -junioreista vastaa SUL:n valmennuspäällikkö (TF-juniorit).

Team Finland -ohjelmaan valittavien urheilijoiden ja heidän valmentajiensa tulee sitoutua puhtaaseen urheiluun antidopingsäännösten mukaisesti sekä eettiseen toimintaan SUL:n vastuullisuusohjelman sisältöjen ja linjausten mukaisesti.

TF-huippujen ja TF-nuorten tulee suorittaa ja tarvittaessa uusia antidopingkoulutukset Puhtaasti Paras ja I Run Clean -koulutusten osalta. TF-junioreiden tulee suorittaa ja tarvittaessa uusia antidopingkoulutus Puhtaasti Paras -koulutuksen osalta.

Team Finland -ohjelmaan valittujen urheilijoiden tulee sitoutua TF-ohjelman sisältöihin, pelisääntöihin ja periaatteisiin kokonaisuudessaan. SUL voi, myös kesken kauden, peruuttaa aiemmin tehdyn valinnan TF-ohjelman valmennusryhmään, mikäli urheilija ei ole toiminut hänelle määritettyjen velvoitteiden ja sitoumusten mukaisesti tai mikäli urheilijan katsotaan rikkoneen näiden valintaperusteiden ehtoja.

1.2. Valmennusryhmävalintoja koskevat ikärajat

TF-ohjelman valmennusryhmät toimivat eri ikätasoilla ja valmennusryhmävalintoja tehdään sen mukaisesti näissä valintaperusteissa kuvastetulla tavalla.

TF-valmennusryhmiä koskevat seuraavat ikärajat:

- TF-huiput-valmennusryhmään valitaan lähtökohtaisesti vain valintavuonna 18 vuotta täyttäviä tai sitä vanhempia urheilijoita (eli syksyllä 2025 valitaan vain 2007 syntyneitä ja sitä vanhempia urheilijoita)
- TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan lähtökohtaisesti vain valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä urheilijoita (eli syksyllä 2025 valitaan vain 2004-2008 syntyneitä urheilijoita).
- TF-juniorit-valmennusryhmään valitaan vain valintavuonna 14–16 vuotta täyttäviä urheilijoita (eli syksyllä 2025 valitaan vain 2009-2011 syntyneitä urheilijoita).

SUL:n valmennusjohto voi kuitenkin harkinnanvaraisesti nimetä urheilijan TF-ohjelman valmennusryhmään myös näiden ikärajoitusten ulkopuolelta, jos sen katsotaan olevan kokonaisuutena perusteltua.¹

2. TEAM FINLAND -HUIPUT

Team Finland -huiput (TF-huiput) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 18 vuotta täyttäviä ja sitä vanhempia urheilijoita.

TF-huiput-valmennusryhmään valitaan kaikki urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 2.1.)
- TF-kriteeristön mukaisen sijoituksen tai menestyksen arvokilpailuissa, WA:n rankingissa tai erikseen määritetyssä tilastossa (ks. kohta 2.2.)
- Parayleisurheilussa asetetun arvokilpailu- tai tilastosijoituksen (ks. kohta 2.3.)
- Valmennusryhmävalinta SUL:n valmennusjohdon kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 2.4.)

2.1. Tulostaulukko, TF-huiput

TF-huiput-valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet TF-huiput-tulostaulukon mukaiset tulosrajat. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukon TF-huiput-valmennusryhmän yleisen sarjan tulokriteeri² on laadittu niin, että urheilijalla on realistinen mahdollisuus yltää lähivuosina vähintään EM-kilpailuiden pistesijaan. Taulukossa ovat huomioituna ne lajit, jotka ovat mukana yleisurheilun ulkoratojen Euroopan mestaruuskilpailuiden ja/tai maailmanmestaruuskilpailuiden lajiohjelmassa. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

Tulostaulukossa on oma tulokriteeri TF-huiput-valmennusryhmään 18–22 -vuotiaiden (18–22 vuotta valintavuonna täyttävät) osalta. 18–22-vuotiaiden kriteeri on asetettu iskuetäisyydelle TF-huiput-valmennusryhmän yleisen sarjan kriteeristä, jotta nuorten sarjoissa kilpailevat urheilijat, joilla on hyvät edellytykset nousta lähitulevaisuudessa Euroopan kärkeen lajissaan, voivat tulla valituksi TF-huiput-valmennusryhmään hieman kevennetyn tulokriteerin perusteella.

TF-huiput-valmennusryhmään voidaan nimetä myös valintavuonna 18–19 vuotta täyttäviä urheilijoita perustuen SUL:n valmennusjohdon kokonaisarvioon ja tilanneharkintaan. Arvioinnissa kriteerinä käytetään mm. urheilijan tulostason etäisyyttä yleisen sarjan tulostaulukon

¹ Selvyyden vuoksi todetaan, että TF-ohjelman tulosrajan rikkominen ei yksinään ole riittävä peruste valita esimerkiksi alaikäistä urheilijaa TF-nuoriin tai TF-huippuihin. Näin ollen esimerkiksi TF-junioreihin ikänsä puolesta kuuluvaa ei automaattisesti nimetä TF-nuoriin, vaikka kyseinen urheilija olisikin saavuttanut TF-nuorten tulosrajakriteerin – ellei tällaista poikkeusvalintaa tehdä kokonaisharkinnan perusteella.

² Tulostaulukon TF-huiput-tulokriteeri pohjautuu riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa 40 pistettä.

tuloskriteeristä, sijoitusta oman ikäluokan Euroopan tilastossa valintavuonna sekä tuloskehityksen nopeutta.

2.2. Valinta arvokilpailu-, ranking- tai tilastosijoituksen perusteella

TF-huiput valmennusryhmään valitaan urheilijat, jotka ovat sijoittuneet henkilökohtaisessa lajissa:

- 16 parhaan joukkoon Olympialaisissa, ulko- tai sisäratojen MM-kilpailuissa, MM-maastoissa tai maantiejuoksun MM-kilpailuissa
- 8 parhaan joukkoon ulko- tai sisäratojen EM-kilpailuissa, EM-maastoissa tai maantiejuoksun EM-kilpailuissa
- 16 parhaan joukkoon eurooppalaisista (riisuttu tilasto, 3 urheilijaa per maa) kansainvälisen yleisurheiluliiton maailmanrankingissa valintavuoden syyskuun–joulukuun päivityksissä
- 3 parhaan joukkoon U23 Euroopan mestaruuskilpailuissa tai EM-maastoissa sarjassa U23

Arvokilpailumenestyksen, ranking-sijoituksen ja tilastosijoituksen perusteella tehtävissä valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) saavutukset ja tulokset.

2.3. Valinta parayleisurheilulajeissa

Parayleisurheilun lajiryhmän osalta yleisen sarjan TF-huiput valmennusryhmään valitaan kaikki ne urheilijat, jotka sijoittuvat valintavuoden aikana kahdeksan parhaan joukkoon Paralympialaisissa tai MM-kilpailujen niissä lajeissa, jotka ovat viimeisimmät vahvistetut Paralympialaisten lajit.

Niinä vuosina, jolloin ei järjestetä Paralympialaisia tai MM-kilpailuja, ryhmään voidaan valita urheilija, joka sijoittuu valintavuoden aikana maailmantilastossa kahdeksan parhaan joukkoon paralympialaisten lajivalikoimaan kuuluvassa lajissa. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) menestys ja tulokset.

2.4. Valinta kokonaisharkinnan perusteella

Muiden kriteerien ohella SUL:n valmennusjohto (Huippu-urheilujohtaja ja Team Finland GM) voi, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, täydentää TF-huiput-valmennusryhmää tulostaulukon ja menestyskriteerien ulkopuolelta. Harkinnanvaraisen täydennyksen perusteena on erityisesti saavutettujen tulosten etäisyys vaaditusta tuloskriteeristä sekä yksi tai useampi seuraavista: uravaihe, tuloskehityksen nopeus, tulostasaisuus sekä lajin huippu-urheilun erityispiirteet.

Kokonaisharkintaa käytetään erityisesti nuorten urheilijoiden kohdalla huomioiden kohdassa 2.1. esitetyt perusteet 18–19 -vuotiaiden urheilijoiden valitsemiselle TF-huiput-valmennusryhmään.

2.5. Yleistä / Muuta

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-huiput-valmennusryhmäurheilijalta edellytetään SUL:n urheilijasopimuksen allekirjoittamista ja sopimusurheilijan velvoitteisiin sitoutumista.

TF-huiput-valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.



Viestijoukkueille ja muille yleisurheilun joukkuelajeille laaditaan menestyspotentiaalin mukaan toimintaa TF-ohjelman sisällä ja/tai erillisenä projektina. TF-valmennusryhmiin joukkueita ei nimetä.

3. TEAM FINLAND -NUORET

Team Finland -nuoret (TF-nuoret) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä urheilijoita.

TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-nuoret-tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 3.1.)
- Valmennusryhmävalinta kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 3.2.)
- Valinta Paralympiakomitean nuorten Paralympia-ryhmään (ks. kohta 3.3.)

3.1. Tulostaulukko, TF-nuoret

TF-nuoret valmennusryhmään valitaan tulostaulukon oman ikävuotensa mukaisen tuloskriteerin³ saavuttaneet urheilijat. Valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukossa ovat huomioituna yleisurheilun ulkoratojen nuorten (U20 ja U23) Euroopan mestaruuskilpailuiden ja nuorten (U20) maailmanmestaruuskilpailuiden lajit. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

Tulostaulukossa huomioitavat lajit vaihtuvat ikäluokan mukaan. Lajien ja/tai välineiden muuttuessa tulostaulukon tuloskriteeri perustuu tilastoperusteisen analyysin (ks. alaviite 3) ohella asiantuntija-arvioon ja lajikohtaiseen tuloskehitykseen ikävaihe ja laji-/välinemuutos huomioiden.

TF-nuorten tulostaulukko löytyy tämän valintaperusedokumentin liitteistä, kohdasta 5.2.

3.2. Valinta kokonaisharkinnan perusteella

TF-nuoret-valmennusryhmää voidaan täydentää, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, urheilijoilla, jotka eivät ole saavuttaneet tulosvaatimuskriteeriä, mutta joilla arvioidaan olevan potentiaalia uran huippuvaiheessa vähintään EM-tason menestyjäksi. Päätöksen mahdollisesta valinnasta kokonaisharkinnan perusteella tekee SUL:n valmennuspäällikkö (TF-nuoret).

Arvioinnissa otetaan huomioon urheilijan saavutetun tuloksen etäisyys vaaditusta tuloskriteeristä sekä tulostason kehitys suhteessa seuraaviin asioihin tai osaan seuraavista asioista:

- Harjoitus- ja kilpailuhistoria yleisesti ja valitussa päälaajissa

³ Tulostaulukon TF-nuoret tuloskriteeri pohjautuu kunkin kilpailuikäluokan (U18/vain vanhin ikäluokka, U20 ja U22) riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa sama pistemäärä jokaisen kilpailuikäluokan kohdalla. Pistemäärävähennykset eri kilpailuikäluokissa ovat: U18 100 pistettä, U20 80 pistettä ja U22 60 pistettä.

- Lajitekniisen osaamisen taso
- Fyysisten ominaisuuksien taso ja kehittyminen ikävaihe ja laji huomioiden
- Halu harjoitella, motivaatio kehittyä ja menestyä
- Harjoittelun määrä ja laatu
- Biologinen kasvu ja kehittyminen suhteessa kalenteri-ikään

TF-nuoret-valmennusryhmän nuorimpien eli valintavuonna 17 vuotta täyttävien urheilijoiden kohdalla valinnassa voidaan huomioida myös edellisen kauden TF-juniorit-toimintaan sitoutuminen.

3.3. Valinta parayleisurheilulajeissa

Parayleisurheilun lajiryhmän osalta TF-nuoret-valmennusryhmään valitaan ne nuoret yleisurheilijat, jotka on valittu Paralympiakomitean nuorten Paralympia-ryhmään ja joilla katsotaan olevan edellytykset kehittyä tulevaisuuden arvokisamenestyjäksi parayleisurheilussa yleisessä sarjassa. Parayleisurheilun TF-nuoret valmennusryhmätoiminta toteutetaan Paralympiakomitean nuorten ryhmän toimintana.

3.4. Yleistä / Muuta

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-nuoret-valmennusryhmään valittavalta urheilijalta edellytetään sitoutumista TF-nuoret-valmennusryhmätoiminnan kokonaisuuteen.

TF-nuoret valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee aina myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

Viestijoukkueille ja muille yleisurheilun joukkuelajeille laaditaan menestyspotentiaalin mukaan toimintaa TF-ohjelman sisällä ja/tai erillisenä projektina. TF-valmennusryhmiin joukkueita ei nimetä.

TF-nuoret kotimaan leiritoimintaan voidaan valita mukaan valintavuonna 17–21 vuotta täyttäviä haastajaurheilijoita, jotka eivät tule valituksi TF-nuoret-valmennusryhmään. Valinta voi tapahtua joko kutsu- tai hakumenettelyn kautta. Haastajaurheilijoiden valinta edellyttää, että leiritötoiminnassa on tilaa ja että leirien lajikohtainen laadukas toteuttaminen mahdollistaa ryhmän täydentämisen. Haastajaurheilijoiden ja heidän valmentajiensa osallistuminen leiritykseen on kokonaan omakustanteista ja osallistuminen edellyttää sitoutumista koko toimintakauden ajaksi.

Yleisurheilukeskusten TF-nuoret-toiminnassa ovat mukana kaikki 2. asteen urheiluoppilaitoksiin valitut yleisurheilijat ja heidän valmentajansa.

4. TEAM FINLAND -JUNIORIT

Team Finland -juniorit (TF-juniorit) valmennusryhmään valitaan valintavuonna 14–16 vuotta täyttäviä urheilijoita.

TF-juniorit valmennusryhmään valitaan ne urheilijat, jotka ovat saavuttaneet vähintään yhden seuraavista:

- TF-juniorit tulostaulukon mukaisen tuloksen valintajakson aikana (ks. kohta 4.1.)
- Valmennusryhmävalinta kokonaisharkinnan perusteella (ks. kohta 4.2.)

4.1. Tulostaulukko, TF-juniorit

TF-juniorit-valmennusryhmään valitaan tulostaulukon tulostekriteerin⁴ saavuttaneet urheilijat.

Valintavuonna 15 ja 16 vuotta täyttävien valinnoissa huomioidaan kahden edellisen vuoden (valintavuosi ja sitä edeltävä kalenterivuosi) tulokset. Valintavuonna 14 vuotta täyttävien valinnoissa huomioidaan vain valintavuoden aikana tehdyt tulokset. Valintaperusteena käytetään aina valintavuoden tulostaulukkoa.

Tulostaulukossa on huomioituna 14- ja 15-vuotiaiden osalta yleisurheilun ulkoratojen 14–15-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailuiden lajit. 16-vuotiaiden osalta tulostaulukossa on huomioituna 17-sarjan Suomen mestaruuskilpailujen lajit. Tulostaulukko päivitetään vuosittain.

TF-junioreiden tulostaulukko löytyy tämän valintaperustedokumentin liitteistä, kohdasta 5.3.

4.2. Valinta kokonaisharkinnan perusteella

TF-juniorit-valmennusryhmää voidaan täydentää, kokonaisvaltaista harkintaa käyttäen, urheilijoilla, jotka eivät ole yltäneet tulostaulukon tulokseen, mutta joilla arvioidaan olevan edellytykset TF-valmennusryhmäurheilijoille asetettuihin pitkän aikavälin tavoitteisiin. Päätöksen mahdollisesta valinnasta kokonaisharkinnan perusteella tekee SUL:n valmennuspäällikkö (TF-juniorit).

Arvioinnissa otetaan huomioon urheilijan saavutetun tuloksen etäisyys vaaditusta tulostekriteeristä sekä tulostason kehitys suhteessa seuraaviin asioihin tai osaan seuraavista asioista:

- Monipuolinen kilpaileminen: alle 13-vuotiaana saavutut tulospisteet Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa ja 14–16-vuotiaana kilpaileminen moniotteluissa sekä urheilijan päälaajiryhmän lajeissa
- Halu harjoitella ja motivaatio kehittyä
- Harjoitus- ja kilpailuhistoria yleisurheilussa ja mahdollisissa muissa urheilulajeissa
- Biologinen kasvu ja kehittyminen suhteessa kalenteri-ikään. Myöhästynyt kasvu suhteessa kalenteri-ikään voidaan ottaa huomioon vertailtaessa kehitystä tulostaulukkoon.
- Yleinen kehonhallinta ja yleistaitavuus sekä lajitekniikan osaamisen taso
- Fyysisten ominaisuuksien kehittyminen, ikävaihe ja lajiryhmä huomioiden
- Harjoittelun monipuolisuus ja kokonaisliikunnan määrä

⁴ Tulostaulukon TF-juniorit 14– 15-vuotiaiden tulostekriteeri pohjautuu Suomen tilaston yhdistetyn 14–15-vuotiaiden sarjojen kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tulosten keskiarvoon. 16-vuotiaiden osalta tulostaulukon tulostekriteeri pohjautuu 16-vuotiaiden riisutun Euroopan tilaston (korkeintaan kolme (3) urheilijaa per maa, Euroopan yleisurheiluliiton kilpailutoiminnasta poissuljettujen maiden urheilijoita ei huomioida) kolmen edellisen ulkoratakauden 8. tilastotulosten keskiarvoon. Tulostaulukon tulos on määritetty vähentämällä edellä mainitun tilastotuloskeskiarvon mukaisesta World Athletics -pistetaulukon pistemäärästä kaikissa lajeissa 120 pistettä.

Arvioinnin toteuttaa ensisijaisesti urheilijan seura, joka voi halutessaan esittää Suomen Urheiluliitolle urheilijan valitsemista ns. villi kortti -menettelyn kautta.

4.3. Yleistä / Muuta

Urheilijan valmennusryhmävalinnan edellytyksenä on, että urheilijan tavoitteellisuus ja valmennusprosessin kokonaisuus on valmennusryhmän tavoitteeseen nähden uskottava. TF-juniorit valmennusryhmän urheilijoiden valinnassa huomioidaan myös edellisten harjoitusvuosien toiminta, erityisesti harjoittelun ja fyysisen suorituskyvyn seurannan toteutus.

TF-juniorit-valmennusryhmävalinta ja -toiminta koskee aina myös urheilijan henkilökohtaista valmentajaa.

TF-juniorit-valmennusryhmävalinta ja leirillä tapahtuva harjoitettavuustestaus pyritään huomioimaan 2. asteen lajin urheiluoppilaitospisteytyksessä erikseen määriteltävällä tavalla.

Yleisurheilukeskusten TF-junioreiden leiri- ja testipäivätoimintaan toivotetaan tervetulleeksi myös kaikki 13-vuotiaat ja ne 14–16-vuotiaat kilpaurheilijat, jotka eivät tule valituksi TF-juniorit-valmennusryhmään. Fyysisen suorituskyvyn seurantaa voi toteuttaa myös osana seuraharjoittelua sekä piiri-, alue- tai yläkoululeirityksessä.

5. LIITTEET

5.1. TF-huiput-tulostaulukko

TULOSKRITEERIT 2025 / TF-HUIPUT

	MIEHET	18–22 -vuotiaiden tuloskriteeri, TF-huiput (s. 2003-2007)*
100 m	10,17	10,25
200 m	20,55	20,70
400 m	45,65	46,10
800 m	01:45.49	1:46.30
1500 m	3:34.42	3:36.50
5000 m	13:17.43	13:28.00
10 000 m	28:10.62	28:35.00
Puolimaraton	1:01:39	1:02:45
Maraton	2:08:23	2:11:30
110 m aj	13,50	13,65
400 m aj	49,22	49,80
3000 m ej	08:26.96	8.36,00
Korkeus	223	221
Seiväs	569	558
Pituus	794	785
3-loikka	16,53	16,30
Kuula	20,45	19,70
Kiekko	64,63	62,50
Moukari	75,55	73,00
Keihäs	81,71	79,00
10-ottelu	8170	7950
20 km kävely	1:21:55	1:23:30
35 km kävely	2:33:29	2:37:30

*HUOM. 18–21 -vuotiailla on erikseen ikävuosikohtaiset tulosrajakriteerit TF-nuoret-valmennusryhmään (ks. alempana kohta 5.2). Tämän taulukon tulosraja on nuorille erikseen laadittu tulosrajakriteeri TF-huiput-valmennusryhmään ja se perustuu absoluuttiseen iskuetäisyyteen yleisen sarjan TF-huiput tulosrajaan.

TULOSKRITEERIT 2025 / TF-HUIPUT

	NAISET	18–22 -vuotiaiden tuloskriteeri, TF-huiput (s. 2003-2007)*
100 m	11,27	11,40
200 m	23,05	23,30
400 m	51,58	52,40
800 m	2:01.16	2:02.50
1500 m	4:05.65	4:09.50
5000 m	15:17.93	15:38.00
10 000 m	32:09.72	32:50.00
Puolimaraton	1:10.29	1:12.15
Maraton	2:28:34	2:33.00
100 m aj	13,02	13,15
400 m aj	55,74	56,60
3000 m ej	9:37.26	9:50.00
Pituus	665	655
3-loikka	13,86	13,65
Korkeus	191	189
Seiväs	453	445
Kuula	18,01	17,40
Kiekko	61,96	59,80
Moukari	70,40	68,00
Keihäs	60,25	58,50
7-ottelu	6177	6000
20 km kävely	1:32.10	1:34.30
35 km kävely	2:54.55	2:59.30

*HUOM. 18–21 -vuotiailla on erikseen ikävuosikohtaiset tulosrajakriteerit TF-nuoret-valmennusryhmään (ks. alempana kohta 5.2). Tämän taulukon tulosraja on nuorille erikseen laadittu tulosrajakriteeri TF-huiput-valmennusryhmään ja se perustuu absoluuttiseen iskuetäisyyteen yleisen sarjan TF-huiput tulosrajaan.

5.2. TF-nuoret-tulostaulukko

TULOSKRITEERIT 2025 / TF-NUORET

	Miehet 17v	Miehet 18v	Miehet 19v	Miehet 20v	Miehet 21v
100 m	10,87	10,73	10,63	10,53	10,45
200 m	22,08	21,77	21,53	21,26	21,06
400 m	49,47	48,65	48,03	47,32	46,79
800 m	1.54,44	1.52,27	1.50,64	1.49,06	1.47,87
1500 m	3.57,13	3.52,03	3.48,17	3.45,35	3.43,23
3000 m	8.37,43	8.26,69	8.18,58		
5000 m		14.45,22	14.28,91	14.15,36	14.05,14
10000 m				30.25,68	29.57,87
110 m aj	14,14	14,25	13,97	14,25	14,00
400 m aj	54,85	53,73	52,89	52,25	51,77
2000 / 3000m ej	6.06,03	9.20,31	9.11,82	9.03,90	8.57,93
korkeus	197	202	205	208	210
seiväs	463	484	500	513	523
pituus	694	715	731	739	745
3-loikka	14,02	14,44	14,76	15,04	15,25
kuula	17,14	16,68	17,90	16,4	17,16
kiekko	52,82	51,85	55,00	51,94	54,40
moukari	64,31	64,92	68,19	63,50	65,93
keihäs	63,46**	63,61	66,78	68,71	70,17
10-ottelu	6522	6720	7112	7240	7367
5 km / 5000 m kävely *	23.01,38	22.05,00			
10 000 m / 10 km kävely *		45.55,00	44.33,16	43.30,00	42.33,00

* Kilpakävelyn tulostekriteerit perustuvat asiantuntija-arvioon.

** Keihäänheiton uuden 700g mallin käyttöönotto tulee oletettavasti vaikuttamaan merkittävästi lajin tulostasoon ja TF-nuoret-tulostaulukon tulostekriteereihin. Koska tarkkaa vaikutusta tulostasoon ei ole mahdollista tarkasti arvioida etukäteen, tullaan 700g keihästä käyttävien ikäluokkien osalta arvioimaan tulostekriteereitä ja niiden tarkistamista kauden 2025 päätteeksi erikseen.

TULOSKRITEERIT 2025 / TF-NUORET

	Naiset 17v	Naiset 18v	Naiset 19v	Naiset 20v	Naiset 21v
100 m	12,18	12,02	11,90	11,75	11,63
200 m	25,14	24,67	24,32	24,07	23,88
400 m	57,28	56,25	55,47	54,85	54,38
800 m	2.13,61	2.10,99	2.09,01	2.07,76	2.06,81
1500 m	4.36,41	4.31,72	4.28,19	4.24,55	4.21,81
2000/3000 m	10.07,27	9.55,73	9.47,02		
5000 m		17.23,43	17.04,85	16.45,15	16.30,29
10000 m				35.19,68	34.41,95
100 m aj	14,26	14,35	13,97	13,75	13,58
400 m aj	63,18	61,95	61,03	60,28	59,72
2000 / 3000 m ej	7.13,65	11.15,64	10.57,72	10.40,58	10.27,65
korkeus	170	174	176	177	178
seiväs	363	379	391	397	402
pituus	564	587	604	614	621
3-loikka	11,70	12,13	12,45	12,67	12,84
kuula	14,26	13,4	14,21	14,40	14,54
kiekko	40,55	44,32	47,17	49,34	50,98
moukari	58,18	55,15	58,00	60,41	62,22
keihäs	46,67	45,31	47,48	50,20	52,25
7-ottelu	4892	5006	5280	5389	5471
5 km / 5000 m kävely *	25.30,37	24.37,50			
10 000 m / 10 km kävely *		51.00,00	49.39,88	49.05,00	48.36,00

* Kilpakävelyn tulostekritit pirstuvat asiantuntija-arvioon.

5.3. TF-juniorit-tulostaulukko

TULOSKRITEERIT 2025 / TF-JUNIORIT

	Pojat 14-15v	Tytöt 14-15v	Pojat 16v	Tytöt 16v
100 m	11,69	12,70	11,11	12,47
200 m			22,59	25,63
300 m / 400 m	38,04	41,88	50,79	58,74
800 m	2.05,27	2.20,37	1.57,68	2:15.94
1500 m			4.04,73	4:44.02
2000 m / 3000 m	6.04,80	6.49,79	8.54,02	10:20.72
80 m aj (P14/T14-15)	11,97	11,97		
100 m aj (P14-15 v, T16 v) 110 m aj (P16 v)	14,23		14,66	14,62
300 m aj / 400 m aj	43,29	46,61	56,79	65,74
1500 m ej / 2000 m ej	4.54,57	5.30,00	6.20,18	7:20.59
korkeus	173	160	188	165
seiväs	350	308	419	343
pituus	594	539	653	547
3-loikka	12,16	11,20	13,34	11,32
kuula	13,97	12,26	14,99	13,10
kiekko	48,77	41,47	47,57	36,61
moukari	51,99	49,25	57,64	52,40
keihäs	52,75	44,20	56,31 **	43,03
ottelut	2801	2372	5761	4543
3000 m kävely *	17.00,0	17.45,0	15.00,00	16.00,00
5000m / 5 km kävely *	29.10,00	30.15,00	25.40,00	27.20,00

* Kilpakävelyn tulostekriteerit perustuvat asiantuntija-arvioon.

** Keihäänheiton uuden 700g mallin käyttöönotto tulee oletettavasti vaikuttamaan merkittävästi lajin tulostasoon ja TF-nuoret-tulostaulukon tulostekriteereihin. Koska tarkkaa vaikutusta tulostasoon ei ole mahdollista tarkasti arvioida etukäteen, tullaan 700g keihästä käyttävien ikäluokkien osalta arvioimaan tulostekriteereitä ja niiden tarkistamista kauden 2025 päätteeksi erikseen.