

Lasten kilpailutoiminnan uudistus, joustavuussäännöt ja sääntö

Joustavuussäännöt. Voimassa 1.5.2025 alkaen

Suomen Urheiluliitto on luonut joustavuussääntöjä lasten kilpailujen toteuttamiseen. Joustavuussäännöt ovat suosituksia (13- vuotiaiden ja nuorempien kilpailemiseen). Kilpailujärjestäjien toivotaan hyödyntävän joustavuussääntöjä, kun ne ovat kisojen toteuttamisen ja lasten kilpailemisen kannalta tarkoituksenmukaisia. Säännöt lisänä lasten yleisurheilusääntöihin v. 2019.

Poikkeuskilpailut

Joustavuussäännöt eivät kosketa ao. kilpailuja

- Piirien Sisulisähuipentumat tai vastaavat
- Youth Athletics Games (YAG)
- Pohjola Seuracup
- Tampere Junior Indoor Games (TJIG)
- Maastokisat
- Heitto-cupit

Joustavuussääntöjen tavoitteet:

- Monipuolinen kilpaileminen – ohjaus monipuoliseen harjoitteluun
- Lapsille suunnatut kilpailut
- Aktiivinen liike ja toistojen määrä, oppiminen
- Kannustaa järjestämään kisoja monilajisesti
- Kannustaa järjestämään kisoja miniotteluina
- Joustava kilpailutoteutus urheilijoille ja kisajärjestäjille
- Perheiden harrastuskustannuksiin vaikuttaminen

Sääntö

- Pituussuuntaisissa kenttälajeissa (pituus, kolmiloikka, heittolajit) KAIKILLA KILPAILIJOILLA ON YHTÄ MONTA SUORITUSTA KILPAILUSSA ! Kaikille tarjolla 4-8 suoritusta. HUOM! Tämä sääntö ei kosketa poikkeuskilpailuja.
- Kilpailun lajihohtaja päättää kierrosten määrän (ilmoittautumisajan jälkeen). Kesken kisan ei voi lisätä kierrosten määrää.

Joustavuussäännöt

1) Pienryhmien hyödyntäminen

- Kilpailijoista voidaan muodostaa pienryhmiä. Esim. kenttälajissa 30 osallistujaa. Muodostetaan kolme 10 urheilijan pienryhmää. Siten odottelua kisapaikalla on vähemmän. Muut pienryhmät voivat osallistua samanaikaisesti toiseen lajiin.
- Pienryhmiä voi muodostaa myös sekarjoina

2) Sekaryhmien hyödyntäminen

- Juoksuerät ja kenttälajien pienryhmät voidaan toteuttaa iän ja sukupuolen osalta sekaryhminä. Tulokset ja sijoitukset määräytyvät sukupuolittain ja sarjoittain.

- Sekaryhmien hyödyntäminen on mahdollista myös poikkeuskilpailuissa.

3) Pika- ja aitajuoksuissa useampi juoksu jokaiselle juoksijalle. Vaihtoehtoisia toteutustapoja

- a. Alkuerien aikojen perusteella juoksijat sijoitetaan finaaliin. Sijoitukset jaetaan finaaliin tulosten perusteella tai
- b. Kaikilla mahdollisuus yhtä moneen juoksuun (vähintään 2 juoksua). Paras tulos juoksijalta huomioidaan sijoituksia määriteltäessä.

4) Heittolajien toteutus

- Heittolajeissa lajihohtajan päätöksellä kilpailijat voivat tehdä kaikki suorituksensa peräkkäin ja pisin heitoista mitataan kunkin kilpailijan osalta.
- Pienryhmien hyödyntäminen
- Kaikille yhtä monta suoritusta (vähintään neljä(4) suoritusta.)

5) Rimalajien toteutus (korkeus, seiväs)

- Pienryhmien hyödyntäminen toteutuksessa mahdollista.
- Pienryhmien muodostaminen aloituskorkeuksien mukaan. Aloituskorkeus ilmoitetaan ilmoittautumisen/varmistuksen yhteydessä.
- Pienryhmät voi muodostaa myös sekaryhminä (eri ikäisiä ja eri sukupuolia)

Muita suosituksia lasten kilpailuihin liittyen

1) Kilpailutapahtuman kesto

- Kilpailutapahtuman kokonaiskesto maksimissaan 3 h
 - ainakin yhden ikäluokan osalta
 - tai 9-13-vuotiaiden lajit ensin 3h aikaikkunassa, (sen jälkeen vanhempien sarjojen lajit)

2) Toteuttaa lasten kilpailut miniotteluina

- Oman sarjan 2-4 lajin miniotteluina
- Miniottelulajeina lasten viralliset lajit
- Miniottelussa aina vähintään yksi rata- ja kenttälaji
- Lajipisteet nuorisoyleisurheilun pistetaulukosta miniottelulajeissa saavutettujen yhteispisteiden mukaan

3) Kilpailumaksut

- **Miniottelu**
 - 2 lajia, maksimikilpailumaksu 12e
 - 3 lajia, maksimikilpailumaksu 15e
 - 4 lajia, maksimikilpailumaksu 20e
- **Hinta pienenee, kun lajeja valitaan enemmän**
 - 1 laji maksimikilpailumaksu 10e

- 2 lajia maksimikilpailumaksu 12e (6e/laji)
- 3 lajia maksimikilpailumaksu 15e (5e/laji)
- 4 lajia maksimikilpailumaksu 20e (5e/laji)

Tulevat tähdet-monipuolisuuskilpailu

Tulevat Tähdet on monipuolisuuskilpailu 8-13-vuotiaille, joka kannustaa kilpaurheilusta kiinnostuneita lapsia kilpailemaan mahdollisimman monessa eri yleisurheilulajissa.

Tavoitteena on runsas monilajinen kilpaileminen. Lasten monipuolinen yleisurheilukilpaileminen parantaa motorisia taitoja ja taitojen oppimiskykyä, vahvistaa kehoa ja kehon eri elinjärjestelmiä, kehittää fyysisiä ominaisuuksia sekä opettaa psykososiaalisia taitoja. Lapsuusvaiheen monipuolisuus luo siis edellytykset lapsen harjoitettavuuden kehittämiseksi. Monilajisen kilpailemisen avulla lapsi myös löytää varmemmin lajin tai lajit, mitkä itselle parhaiten sopivat ja mihin oma innostus erityisesti syytyy.

Monipuolisuuskilpailun tulosten seuraamiseen on luotu helppokäyttöinen seurantatyökalu, jonka teknisestä toteuttamisesta vastaa Tilastopaja.

Seurantasivuston linkki <https://www.tilastopaja.eu/fi/db/tulevattahdet.php>

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailuun osallistuvat kaikki yleisurheilulisenssin omaavat yleisurheilussa kilpailevat 9-13 -vuotiaat lapset. Monipuolisuuskilpailussa kerätään mahdollisimman paljon pisteitä kilpailemalla mahdollisimman monessa oman sarjan yleisurheilulajissa. Pisteitä jaetaan niissä lajeissa, joihin on määritelty Taitomerkkirajat. Lajikohtaiset pisteet määrittävät Taitomerkkirajojen mukaan seuraavasti:

A-luokka: 4 pistettä

B-luokka: 3 pistettä

C-luokka: 2 pistettä

Virallinen lajitulos, mikä ei yllä C-luokkaan: 1 p

Lajipisteet ja yhteispisteet päivittyvät jatkuvasti ja ympärivuotisesti Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailun tulossivustolle. Sivusto on maksuton, eikä sen käyttöön vaadita rekisteröitymistä. Sivustolla voi seurata monipuolisuuskilpailun tuloksia valitsemalla kilpailuvuoden, sukupuolen ja ikäluokan, seuran ja piirin.

Sivustolla on nähtävissä urheilijakohtaiset kokonaispisteet, kilpailtujen lajien lukumäärä, kokonaispisteiden perusteella laskettu tähtitaso sekä lajimäärä eri Taitomerkkitasoilla. Niin ikään sivustolla voi tutustua yksittäisen urheilijan kuluvaan kalenterivuoden parhaisiin lajikohtaisiin tuloksiin ja tulosten antamiin pistemääriin. Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailun urheilijakohtaista vuosittaista kehitysseurantaa voi tarkastella Tilastopaja.fi -urheilijaprofiileissa, mikä edellyttää rekisteröitymistä.

Tulevat tähdet -monipuolisuuskilpailun tähtitasot:

1–4 p 1 tähti, 5–14 p 2 tähteä , 15–29 p 3 tähteä, 30–49 p, 4 tähteä, 50–64 p, 5 tähteä

