



# Yleisurheilun koululaiskilpailu 2025

Hese-kisa on osa Suomen Urheiluliiton ja Hesburgerin  
kouluyleisurheilun yhteistyöohjelmaa.

**MAKSUTON!**

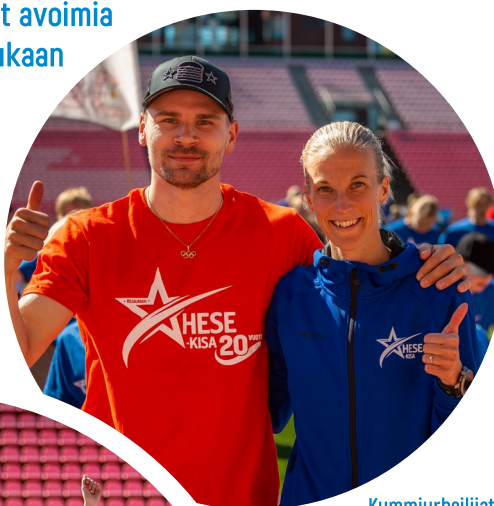
Piiri- ja etäkisat ovat avoimia  
kaikille. Finaaliin mukaan

piirikisojen voittajajoukkueet ja etäkisojen  
viisi parasta luokkaa.

**FINAALI TAMPEREELLA 20.5.2025!**

## PIIRI- JA ETÄKISOJEN LAJIT:

- Sukkulaviesti 12 x 60 m
- Pituushyppy (vauhditon pituus)
- Junnukeihäs
- Kierrosviesti  
12 x ratakierros  
(12 x 400 m)



Kummiurheilijat  
Elmo Lakka ja Camilla  
Richardsson kannustavat  
lapsia Hese-kisafinaalissa

Kuvat:  
Katja  
Ritvanen

Joukkuekisa  
5.-6.  
-luokkalaisille

Yhteishenkeä  
ja kilpailu-  
mieltä!

**ILMOITTAUDU MUKAAN:**  
[www.yleisurheilu.fi/  
koululaiskilpailu](http://www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu)

★ **HESBURGER** ★



**PÄIVITETYT SÄÄNNÖT, YHÄ USEAMPI LUOKASTA PÄÄSEE KILPAILEMAAN.**

Piirikisojen lisäksi mahdollisuus osallistua etäkisan kautta omalla liikuntatunnilla 1.4. - 5.5. välisenä aikana.  
Muutokset mahdollisia. Päivitetty tieto löytyy aina osoitteesta [www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu](http://www.yleisurheilu.fi/koululaiskilpailu)

## HESE-PIIRIKISOJEN AIKATAULU

Lisätietoa oman piirisi Hese-kisoista  
saat piirikisavastaavalta.

### LAHTI 16.4.

Pajulahti-halli, Nastola  
Janne Piitulainen  
janne.piitulainen@urheiluoipisto3k.fi  
044 775 5329

### SATAKUNTA 23.4.

Karhuhalli, Pori  
Timo Stenfors, timo.stenfors@edupori.fi  
044 236 8414

### VARSINAIS-SUOMI 24.4.

Kuppitaan urheiluhalli, Turku  
Riitta Hyvärinen  
riitta.hyvarinen@turunurheiluliitto.fi  
040 300 4261

### KYMENLAAKSO 29.4.

Ruonalan halli, Kotka  
Ari Pietarinen, arit.pietarinen@gmail.com  
050 067 7286

### POHJOIS-SAVO 6.5.

Vokkolan urheilukenttä, Leppävirta  
Ilpo Koponen, ilpo.koponen@sul.fi  
050 414 5085

### UUSIMAA 6.5.

Peltosaaren urheilukenttä, Riihimäki  
Vanessa Lindberg, vanessa.kiva@gmail.com  
044 050 4040

### POHJOIS-POHJANMAA 6.5.

Ouluhalli, Oulu  
Esko Hassinen, esko.hassinen@hotmail.com  
040 036 4642

### ETELÄ-POHJANMAA 6.5.

Seinäjoen Keskusurheilukenttä, Seinäjoki  
Kari Ahvenlampi, kari.ahvenlampi@gmail.com  
050 584 8306

### ETELÄ-SAVO 7.5.

Tanhuvaaran Urheiluoipisto, Savonlinna  
Joni Jääntti, jonijantti@hotmail.com  
050 543 8493

### ESPOO 7.5.

Leppävaaran Urheilukenttä, Espoo  
Harri Lammi, harri@mi.fi  
041 510 8018

### LAPPI JA LÄNSI-POHJA 7.5.

Lapin Urheiluoipisto, Rovaniemi  
Susanna Parkkisenniemi  
susanna.parkkisenniemi@santasport.fi  
040 197 1396

### KESKI-SUOMI 8.5.

Paunun Urheilukenttä, Jämsä  
Miia Keskinen, miia.kaipolanvire@gmail.com  
040 089 9259

### POHJOIS-KARJALA 8.5.

Keskus-urheilukenttä, Joensuu  
Meri Mikkonen, meri.mikkonen@katajayu.fi  
040 037 5692

### ETELÄ-KARJALA 9.5.

Kimpisen kenttä, Lappeenranta  
Tommi Viskari, tommi.viskari@lum.fi  
050 442 3535

### HÄME 9.5.

Pyynikin urheilukenttä, Tampere  
Elisa Hakanen  
elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi  
050 352 0982

### FINAALI 20.5.

Ratinal stadion, Tampere  
Elisa Hakanen  
elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi  
050 352 0982