



# YLEISURHEILUN MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT

VOIMASSA 1.1.2025 ALKAEN

Hyväksytty SUL:n hallituksessa 30.10.2024

# SISÄLLYS

1	YLEISURHEILUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT .....	1
1.1	Kilpailutapahtumat .....	1
1.2	Ajankohdat .....	2
2	MESTARUUSKILPAILUJEN HAKEMINEN JA OLOSUHDEVAATIMUKSET .....	3
2.1	Hakumenettely .....	3
2.2	Yleiset hakuedellytykset .....	5
2.3	Ulkoratojen SM-kilpailujen olosuhdevaatimukset .....	6
2.4	Sisä ratojen SM-kilpailujen olosuhdevaatimukset .....	7
2.5	Ajanotto- ja mittaustekniikka, videovalvonta ja tulospalvelu .....	7
2.6	Maantie- ja kilpakävelylajien määräykset .....	9
2.7	Muut määräykset .....	10
2.8	Kalevan kisojen hakumenettely .....	11
3	MESTARUUSKILPAILUJEN TALOUS .....	12
4	MESTARUUSKILPAILUJEN KILPAILUSÄÄNNÖT .....	14
4.1	Yleistä .....	14
4.2	Osallistumisoikeus .....	15
4.2.1	Ikärajat – henkilökohtaiset lajit .....	15
4.2.2	Ikärajat – viestit .....	16
4.2.3	Sallitut lajimäärät nuorten SM-kilpailuissa .....	17
4.2.4	Tulosrajat .....	17
4.2.5	Yleisurheilulisenssit .....	19
4.2.6	Ulkomaalaisten osallistuminen .....	19
4.2.7	Kilpailun ulkopuolisena kilpaileminen .....	20

4.3	Ilmoittautuminen.....	20
4.3.1	Viestijoukkueiden varaurheilijoiden ilmoittaminen.....	22
4.3.2	Tiedotus kilpailukalenterissa ja muussa palvelussa.....	22
4.4	Osanoton varmistus.....	23
4.5	Alkuerät ja karsintakilpailut.....	25
4.6	Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailut.....	27
4.7	Suomen Urheiluliiton nimeämät toimihenkilöt.....	28
4.8	Muuta.....	29
5	MESTARUUSKILPAILUJEN ERITYISSÄÄNNÖT.....	30
5.1	Kalevan kisat.....	30
5.2	SM-viestit.....	32
5.3	SM-maastot.....	37
5.4	SM-maantiejuoksut.....	39
5.5	SM-maantiekävelyt.....	40
5.6	SM-maraton.....	40
5.7	M/N 19–22 -sarjojen SM-kilpailut.....	41
5.8	M/N 16–17 -sarjojen SM-kilpailut.....	44
5.9	M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailut.....	48
5.10	Nuorten SM-moniottelut.....	51
5.11	SM-hallit.....	53
5.12	M/N 17–19–22 -sarjojen SM-hallit.....	55
5.13	M/N 14–15 -sarjojen SM-hallit.....	59
5.14	Nuorten SM-hallimoniottelut.....	62
5.15	Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut.....	63

# 1 YLEISURHEILUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

## 1.1 KILPAILUTAPAHTUMAT

Seuraavilla kilpailutapahtumilla on Suomen mestaruuskilpailujen arvo:

1. Kalevan kisat (miesten ja naisten SM-kilpailut)
2. SM-viestit
3. SM-maastot
4. SM-maantiejuoksut
5. SM-maantiekävelyt
6. SM-maraton
7. M/N 19–22 -sarjojen SM-kilpailut
8. M/N 16–17 -sarjojen SM-kilpailut
9. M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailut
10. Nuorten SM-moniottelut
11. SM-hallit (miesten ja naisten sisäratojen SM-kilpailut)
12. M/N 17–19–22 -sarjojen SM-hallit
13. M/N 14–15 -sarjojen SM-hallit
14. Nuorten SM-hallimoniottelut
15. Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

## 1.2 AJANKOHDAT

SM-kilpailujen päivämäärät päättää SUL:n kilpailuvaliokunta. Kalevan kisat ja SM-hallit tulee järjestää World Athleticsin määrittämässä kansallisten mestaruuskilpailujen ikkunassa, ellei erityisen painavista syistä muuta johdu.

SM-kilpailuja ei voida järjestää samanaikaisesti Suomessa järjestettävien kansainvälisten arvokilpailujen kanssa.

*Kommentti: Kansainvälisillä arvokilpailuilla tarkoitetaan tässä yhteydessä yleisurheilun maailmanmestaruus- ja Euroopan-mestaruuskilpailuja ulkoradoilla ja sisäradoilla, nuorten sarjojen (U23, U20 ja U18) maailmanmestaruus- ja Euroopan-mestaruuskilpailuja sekä maajoukkueiden joukkuemestaruuskilpailuja.*

SM-kilpailujen päivämäärät ovat kootusti SUL:n arvokilpailukalenterissa, joka julkaistaan SUL:n verkkosivuille ([www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi)) edellisen vuoden keväällä.

SM-kilpailujen päivät ovat rauhoitettuja sellaiselta kilpailutoiminnalta, joka ilmeisesti koskisi samoja urheilijoita, joiden oletetaan normaalitapauksessa osallistuvan kyseisiin SM-kilpailuihin. Asiaa koskevat erimielisyydet ratkaisee SUL:n kilpailuvaliokunta.

SUL:n hallitus voi tarvittaessa antaa kilpailijoille rajoituksia muihin kilpailuihin osallistumiselle lähellä SM-kilpailuja ja niiden aikana.

## 2 MESTARUUSKILPAILUJEN HAKEMINEN JA OLOSUHDEVAATIMUKSET


### 2.1 HAKUMENETTELY

Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet, mainosoikeudet ja TV-oikeudet omistaa Suomen Urheiluliitto. SUL:lla on oikeus järjestää mestaruuskilpailut itse tai myöntää järjestämisoikeudet SUL:oon kuuluvalla seuralle tai seurayhtymälle. Julistaessaan mestaruuskilpailut haettaviksi SUL määrittelee, mitkä mainosoikeudet se TV-oikeuksien lisäksi pidättää itsellään.

Pääsääntöisesti SM-kilpailut ovat liittovaltuuston päättämän alueellisen kiertojärjestyksen piirissä. Poikkeuksina ovat Kalevan kisat, SM-maantiejuoksut, SM-maantiekävelyt, SM-maraton, M/N 14–15 -sarjojen SM-hallit, nuorten SM-hallimoniottelut sekä pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut, jotka ovat vapaasti haettavissa. SM-maratonin ja SM-maantiejuoksujen järjestämisoikeuksia pyritään ensi sijassa kohdistamaan jo olemassa olevien maantiejuoksutapahtumien yhteyteen.

*Kommentti: Ulkoratojen nuorten SM-moniottelut kattavat ikäluokat 14–15–17–19–22, mikä vaatii kaksi urheilukenttää ja myös kaksi järjestäjätahoa. Pääsääntöisesti nuorten SM-moniottelut haetaan ja myönnetään kahdelle samalta alueelta olevalle paikkakunnalle, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiaan. Mikäli kentällä on useita suorituspaikkoja, nuorten SM-moniottelut on mahdollista järjestää myös yhdellä kentällä. Tällöin hakijataholla tulee hyvissä ajoin olla suunnitelma kilpailun toteuttamisesta suorituspaikkojen ja aikataulun osalta. Suunnitelma on tarvittaessa kyettävä esittämään kilpailuvaliokunnalle kilpailua edeltävän vuoden syksyllä.*

SUL julkaisee SM-kilpailujen hakuilmoituksen verkkosivuillaan ([www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi)) vuosittain elosyyskuussa. Hakemukset (lukuun ottamatta Kalevan kisoja) on lähetettävä syyskuun 30. päivään mennessä alueille (kilpailuvaliokunnan aluevastaaville), jotka toimittavat ne lausunnollaan varustettuna SUL:n kilpailuvaliokunnalle marraskuun 1. päivään mennessä. Hakemus tulee tehdä virallisella hakulomakkeella. Alueen tulee puollon yhteydessä varmistaa, että kaikki hakukriteerit täyttyvät.



Kilpailuvaliokunta käsittelee hakemukset seuraavan kalenterivuoden ensimmäisessä kokouksessaan ja antaa esityksensä hallitukselle, joka päättää kevään kokouksessa kahden vuoden kuluttua järjestettävien Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet. Poikkeuksena on Kalevan kisat, joiden hakemusten käsittelyjärjestys on selostettu kohdassa 2.8 ja joiden järjestämisoikeuksista päättää liittovaltuusto kolme vuotta etukäteen.

*Kommentti: Alueet tai kilpailuvaliokunta ei päättää SM-kilpailujen järjestäjistä. Kilpailuvaliokunta voi poiketa alueen esityksestä tai hallitus voi poiketa kilpailuvaliokunnan esityksestä.*

Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailuja ei haeta eikä myönnetä samaan tapaan kuin muita SM-kilpailuja. Näiden osalta järjestämisoikeuksia koordinoi kilpailuvaliokunta ja se myös myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet pääsääntöisesti edellisen vuoden syksyllä.

*Kommentti: Kilpailuvaliokunta ja SUL:n urheiluosasto pyrkivät löytämään järjestäjätahon pitkien heittojen talvimestaruuskilpailuille vuosittain ja näiden kilpailujen myöntäminen tapahtuu siis kilpailuvaliokunnassa.*

Ratkaistaessa Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeuksia pyritään noudattamaan SUL:n liittovaltuuston hyväksymää alueellista kiertojärjestystä. Mikäli johonkin SM-kilpailuun ei ole määräaikaan mennessä tullut yhtään säännöt täyttävää hakemusta (ks. kohdat 2.2–2.4) kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi kilpailuvaliokunta harkintansa mukaan joko määrätä kilpailun julistettavaksi uudelleen hakuun tai päättää muun menettelytavan, jolla sopiva järjestäjäehdokas pyritään löytämään. Mikäli näilläkin toimenpiteillä ei löydetä ehdokasta kiertojärjestyksen mukaisessa vuorossa olevalta alueelta, voi hallitus kilpailuvaliokunnan esityksestä myöntää kilpailut jollekin muulle alueelle.

*Kommentti: Jos alue jättää yllä esitetyllä tavalla vuoronsa käyttämättä, ei siitä seuraa oikeutta vaatia korvaavaa vuoroa myöhemmin. Tilanne on kuitenkin toinen, jos kaksi (tai useampi) aluetta yhteensattumien tai muun perustellun syyn takia yhdessä etukäteen esittävät järjestelyvuorojensa vaihtamista keskenään. Päätökset mahdollisista vaihdoista tekee hallitus tai liittovaltuusto riippuen kilpailusta ja mahdollisesti kiertojärjestyksen muuttamisesta.*

Hakemukseen tulee liittää selvitys kohdan 2.2 ”Yleiset hakuedellytykset” vaatimuksien toteutumisesta.

## 2.2 YLEISET HAKUEDELLYTYKSET

Kalevan kisojen, SM-viestien ja yleisen sarjan SM-hallien järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään ykkösliigan seura. Muiden SM-kilpailujen järjestämisoikeus myönnetään seuroille tai seurayhtymille, joista jonkun tulee hakemis- tai myöntämishetkellä olla vähintään kakkosliigan seura.

*Kommentti: Hyväksytään siis myös sellainen hakija, joka on seuraavaksi vuodeksi nousemassa vaadittuun luokkaan. Kilpailujen myöntäminenhan tapahtuu vasta hakemista seuraavan kalenterivuoden puolella.*

SM-kilpailua hakevan seuran – tai jos hakijatahona on seurayhtymä, kaikkien seurayhtymän seurojen – Suomen Urheiluliiton jäsenmaksun tulee olla suoritettuna ennen kilpailun hakemista.

Kaikkien niiden SM-kilpailujen kohdalla, joiden ohjelmassa on pitkiä heittolajeja, tulee hakemuksen liitteenä olla kilpailun varsinaisen kilpailukentän käytöstä päättävän tahon antama kirjallinen vahvistus siitä, että kaikki kilpailujen virallisessa ohjelmassa olevat lajit (myös moukari) saadaan suorittaa kyseisellä kilpailukentällä.

Hakemishetkellä kilpailukentän on oltava SM-kelpoisessa kunnossa tai sen kunnostamisesta riittävän nopealla aikataululla tulee olla kaupungin/kunnan sitova kirjallinen päätös, joka tulee liittää hakemukseen. Etusijalla ovat ne hakijat, joiden kenttä on jo hakuhetkellä kunnossa.

Hakulomakkeeseen tulee liittää kentän tai halliradan mittauspöytäkirja, jos kentällä tai halliradalla ei ole voimassa olevaa World Athleticsin kenttäsertifikaattia. Mikäli kenttä tai hallirata peruskorjataan tai pinnoitetaan SM-kilpailun myöntämisen jälkeen, mittauspöytäkirja tulee toimittaa SUL:oon kunnostuksen jälkeen.

SM-kilpailujen myöntämisen jälkeen SUL:n kilpailuvaliokunta tai SUL:n kilpailupäällikkö voi määrätä kentän tarkastettavaksi. Tarkastuksen suorittavat kilpailuvaliokunnan tai kilpailupäällikön nimeämä(t) henkilö(t). Kilpailun järjestäjän, käytännössä kentän omistajatahon, on sitouduttava korjauttamaan havaitut viat ja puutteet.



Kalevan kisojen ja SM-viestien kilpailukentän tulee olla vapaa mainoksista SUL:n ja järjestäjien käyttöön.

SM-maastojen kilpailupaikan tulee sijaita lähellä asutuskeskusta.

Kilpailupaikkakunnalla tai lähialueella tulee olla SM-kilpailun kokoon suhteutettuna riittävästi majoituskapasiteettia.

SM-viestien järjestäjän valinnassa otetaan huomioon paikallisten seurojen viestijoukkueiden määrä.

## 2.3 ULKORATOJEN SM-KILPAILUJEN OLOSUHDEVAATIMUKSET

SM-kilpailun vaatimien suorituspaikkojen on oltava Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen ja alla olevien määräysten mukaiset.

SM-kilpailuja myönnettäessä otetaan huomioon vain ne hakijat, joilla on käytössään kestopäällystekenttä, jolla on SM-kilpailujen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja vähintään kuusi (6) kiertävää rataa.

*Kommentti: Käsite "SM-kilpailujen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat" tarkoittaa mm. sitä, että kenttälajien suorituspaikkoja on riittävästi kilpailun urheilijamäärään nähden.*

Kalevan kisojen ja SM-viestien käytössä tulee olla kentät, joilla on SM-kilpailujen järjestämiseen soveltuvat suorituspaikat ja vähintään kahdeksan (8) kiertävää rataa.

*Kommentti: Suositellaan, että M/N 19–22, M/N 16–17 ja M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailuissa on käytössä kahdeksan (8) kiertävää rataa. Mikäli SM-kilpailun hakijat ovat tasavertaisia, ratojen määrä voi olla kriteeri.*

*Kommentti: Kestopäällysteen tulee olla WA:n sertifioimaa materiaalia.*

Kalevan kisojen hyppylajeissa tulee olla mahdollisuus kilpailuttaa kahta karsinta- tai moniotteluryhmää yhtä aikaa samaan suuntaan. Muissa SM-kilpailuissa se on suositus.

SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on kiekon- tai moukarinheitto, tulee kilpailukentällä olla WA:n voimassa olevat säännöt täyttävä heittohäkki.

Kalevan kisoissa katsomokapasiteetin tulee olla 5000 istumapaikkaa, joista 2000 katettua. Kokonaiskapasiteetin tulee olla 7000 katsojaa. SM-viesteissä katettuja katsomopaikkoja tulee olla 500 istumapaikkaa ja nuorten SM-kisoissa 200 katettua istumapaikkaa.

*Kommentti: Katetut istumapaikat voidaan tehdä väliaikaisilla ratkaisulla.*

## 2.4 SISÄRATOJEN SM-KILPAILUJEN OLOSUHDEVAATIMUKSET

Sisäradoilla järjestettävien SM-kilpailujen suorituspaikkojen on oltava Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen mukaiset. Käytännön syistä ei kuitenkaan vaadita, että hallin kiertävän radan pituuden tulisi olla WA:n säännössä TR43.1 mainittu 200 m. SM-hallit voidaan myöntää myös yli- ja alipitkille radoille.

Suorituspaikkojen tulee olla soveltuvat SM-kilpailujen järjestämiseen.

*Kommentti: Edellä mainittu tarkoittaa mm. sitä, että kentälajien suorituspaikkoja on riittävästi kilpailun urheilijamäärään nähden.*

## 2.5 AJANOTTO- JA MITTAUSTEKNIikka, VIDEOVALVONTA JA TULOSPALVELU

SM-kilpailuissa on käytettävä täysin automaattisia, WA:n säännön TR19 määräykset täyttäviä sähköisiä ajanottolaitteita. Kalevan kisoissa sekä yleisen ja nuorten sarjojen SM-halleissa tulee toisen maalikameran sijaita juoksuradan sisäpuolella.

Sähköisiä ajanottolaitteita ei vaadita, mutta niitä suositellaan maantielajien ja maastajuoksujen mestaruuskilpailuja järjestettäessä. Näissä kilpailuissa voidaan käyttää henkilökohtaisiin

lähettimiin perustuvaa ajanottoa. Maaliintulojärjestys on varmennettava joko maalikameralla tai maalintulon videoinnilla.

Kalevan kisoissa ja yleisen sarjan SM-halleissa tulee käyttää sähköisiä vilppilähdön ilmaisulaitteita. Suositellaan, että muissa SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on pikajuoksuja, käytettäisiin sähköisiä vilppilähdön ilmaisulaitteita.

Kalevan kisoissa ja yleisen sarjan SM-halleissa tulee käyttää lankkukameraa pituussuuntaisten hyppylajien yliastumisten tuomarointiin. Suositellaan, että kaikissa SM-kilpailuissa, joiden ohjelmassa on pituussuuntaisia hyppylajeja, käytettäisiin lankkukameraa.

*Kommentti: Jos lankkukameraa ei ole käytössä, tulee yliastumisten tarkkailuun käyttää sääntöjen mukaisesti 90 asteen vahalankkua.*

Kaikissa SM-kilpailuissa pitkien heittojen tulokset tulee mitata elektro-optisella takymetrillä, joka tulee kiinteästi liittää tuloksen laskevaan laskimeen tai tallentimeen. Myös videomittaus on sallittu kentälajeissa.

Kalevan kisoissa, SM-viesteissä, nuorten SM-kilpailuissa sekä yleisen sarjan ja nuorten SM-halleissa tulee olla varmistusvideointi ainakin juoksuradan kaarteissa, viestien vaihdoissa ja pikamatkojen lähdöissä.

*Kommentti: Varmistusvideoinnin voi hoitaa esim. matkapuhelimella, tableteilla tms., kunhan videokuvan laatu on riittävän hyvä.*

SM-kilpailuissa tulee käyttää SUL:n hyväksymää tulospalveluohjelmaa. Kentällä on oltava hyvät tulospalvelulaitteet ja kilpailussa tulee olla käytössä reaaliaikainen live-tulospalvelu.

Kalevan kisoissa on oltava erikseen tehtävän sopimuksen mukaan iso sähköinen tulostaulu/video-  
taulu, jonka kuvaa voidaan jakaa tai kaksi erillistä videotaulua. Kaikki kenttätulostaulut ja maalikel-  
lot/aikanäytöt tulee olla elektronisia. Kaikissa muissa SM-kilpailuissa, joissa on juoksu- tai kävely-  
lajeja, tulee käyttää elektronista maalikelloa/aikanäyttöä. Suositellaan, että muissa televisioita-  
vissa SM-kilpailuissa olisi käytössä videotaulu. Muiden SM-kilpailujen kentälajeissa tulee käyttää  
vähintään käsikäyttöisiä kenttätulostauluja.

Televisioitavien SM-kilpailujen tulospalvelun tulee olla TV:n vaatimusten mukainen.

## 2.6 MAANTIE- JA KILPAKÄVELYLAJIEN MÄÄRÄYKSET

Kaikkien maantielajien (maraton, maantiejuoksut ja maantiekävelyt) reitit tulee olla mitattu WA:n määrittelemää mittausmenetelmää käyttäen. Mittaustodistus, reittiselostus ja reittikartta on toimitettava SUL:n toimistoon ja valtakunnalliselle maantiereittien mittauksen pääkouluttajalle viimeistään kahta viikkoa ennen kyseistä kilpailua.

SM-kilpailujen maantiereitit tulee mitata World Athleticsin hyväksymän A- tai B-tason kansainvälisen reitinmittaajan toimesta.

*Kommentti:* Vaatimus kansainvälisen tason reitinmittauksesta koskee siis SM-maratonia, SM-maantiejuoksua ja SM-maantiekävelyitä. Reitti tulee mitata WA:n kansainvälisen reitinmittaajan toimesta.

Kalevan kisojen, SM-maantiekävelyiden ja M/N-sarjojen SM-hallien kilpakävelyt tulee järjestää siten, että ne ovat World Athleticsin rankingkelpoisia.

*Kommentti:* Käytännössä vaaditaan vähintään kolmea (3) WA:n Gold-, Silver- tai Bronze-tason kansainvälistä kilpakävelytuomaria. Lisäksi maantielajeissa reitin tulee olla mitattu WA:n kansainvälisen reitinmittaajan toimesta.

Kaikissa SM-kilpailuissa vähintään puolet kilpakävelytuomareista tulee olla SUL:n kilpakävelytuomaripaneelista.

Kilpailun järjestäjä on velvollinen korvaamaan mittaajan matkat, majoituksen ja ylläpidon. Mittauksessa on oltava paikalla virallinen mittaaja, ratamestari ja kilpailun johtaja.

Kaikissa ulkoratojen SM-kilpailuissa, lukuun ottamatta SM-viestejä, käytetään säännön TR54.7.3 mukaista aikasakkoaluetta. Hallikauden SM-kilpailuissa sekä SM-viesteissä aikasakkoaluetta ei käytetä.

## 2.7 MUUT MÄÄRÄYKSET

Kentillä ja halleissa, joilla Suomen mestaruuskilpailuja järjestetään, tulee olla kilpailun tyyppiin nähden riittävän suuret katsomo- ja huoltotilat sekä juoksuille, hypyille ja heitoille soveltuvat lämmitteilyalueet. Kilpailuissa, joiden ohjelmassa on moniotteluita, tulee olla riittävän kokoiset lepotilat kilpailijoille.

Valojänistä voidaan käyttää kaikissa SM-kilpailuissa, pois lukien Kalevan kisat. Niiden osalta se vaatii aina erillisen päätöksen. Tuomarineuvosto, kilpailun johtaja ja SUL:n valmennusjohto päättävät aina toimintatavat kaikissa niissä lajeissa, joissa käytetään valojänistä.

SM-kilpailuissa lähetyskielenä tulee käyttää suomea tai ruotsia. Kuitenkin yhdessä SM-kilpailussa tulee käyttää vain yhtä lähetyskieltä. Oletusarvoisesti lähetyskielenä on suomi. Jos lähetyskielenä käytetään ruotsia, tulee tästä mainita kilpailuohjeissa.

*Kommentti: Lähetyskomennot ovat suomeksi "paikoillenne" ja "valmiit". Tarvittaessa lähtö keskeytetään komennolla "ylös". Vastaavasti lähetyskomennot ovat ruotsiksi "på era platser" ja "färdiga". Tarvittaessa lähtö keskeytetään komennolla "omstart".*

SM-kilpailuissa tulee olla kilpailun luonteen mukaan mitoitettut lääkintäpalvelut, mukaan lukien vastaava lääkäri.

SM-kilpailujen järjestäjä on velvollinen huolehtimaan, että dopingtestaus voidaan suorittaa sääntöjen mukaan. Kilpailunjärjestäjän velvollisuus on varata riittävät dopingtestaustilat ja täysi-ikäisiä dopingtestisaattajia testaushenkilöstön avuksi. Saattajien tulee olla tasapuolisesti miehiä ja naisia.

## 2.8 KALEVAN KISOJEN HAKUMENETTELY

Kalevan kisojen hakeminen toimitetaan vähintään kolme vuotta ennen kilpailun järjestämistä. Kalevan kisojen järjestämiselle on kuuden (6) vuoden karenssi-aika.

*Kommentti: Esimerkiksi vuoden 2025 Kalevan kisojen järjestäjä voi seuraavan kerran järjestää Kalevan kisat aikaisintaan vuonna 2031.*

Hakijan jättämässä hakemuksessa tulee ilmetä SUL:lle maksettava korvaus. Korvauksen on oltava vähintään yhtä suuri kuin SUL:n hallituksen asettama minimitulostavoite, muutoin sitä ei huomioida.

Hakemuksen liitteenä tulee olla kilpailun tulo- ja menoarvio.

Hakemukseen on virallisen hakulomakkeen lisäksi liitettävä hakijan tai ulkopuolisen tahon antama kirjallinen takuu SUL:lle maksettavan korvauksen suorittamisesta. Lisäksi hakemuksessa suositellaan olevan kaupungin/kunnan lausunto kilpailuun liittyen.

Hakemuslomake liitteineen on toimitettava SUL:n toimitusjohtajalle helmikuun 15. päivään mennessä.

*Kommentti: Hakemuslomakkeen toimitusmuodolla ei ole väliä, kunhan kaikki tarvittavat tiedot ovat perillä viimeistään annettuun ajankohtaan mennessä.*

Hakemus viedään SUL:n johtoryhmän kautta hallitukselle, joka valmistelee valinnasta oman esityksensä liittovaltuustolle. Lopullisen valinnan suorittaa liittovaltuusto kevätkokouksessaan. Liittovaltuuston on mahdollista kutsua kisahakijoita esittelemään hakemustaan kokouksessa ennen päätöksentekoa.

### 3 MESTARUUSKILPAILUJEN TALOUS

Mestaruuskilpailut järjestää Suomen Urheiluliitto joko itse tai myöntää niiden järjestämisoikeudet yhdelle tai useammalle jäsenseuralleen (seurojen luokat, kts. kohta 2.2).

Järjestävät seurat sopivat keskenään tuottojen jakautumisen ja taloudelliset vastuut.

Kaikki TV-sopimusasiat käsitellään, koordinoidaan ja hyväksytään SUL:ssa. Televisiointiin liittyvästä mahdollisesta taloudellisesta tuotosta päättää SUL.

SUL toimittaa valitsemillaan mainoksilla varustetut kilpailunumerot kaikkiin SM-kilpailuihin.

Suomen mestaruuskilpailuissa jaetaan SUL:n tilaamat ja järjestäjien kustantamat mestaruusmitalit kolmelle parhaalle. Viesteissä ja joukkuekilpailuissa jaetaan mitalit kolmen parhaan joukkueen jäsenille. Joukkueen jäsenillä tarkoitetaan myös muuhun kilpailun vaiheeseen kuin loppukilpailuun osallistuneita urheilijoita. Toisin sanoen, jos esimerkiksi viestijoukkueen kokoonpano on muutettu alkuerien ja loppukilpailun välillä, kaikki joukkueeseen osallistuneet saavat mitalin.

Lisäksi SM-kilpailujen henkilökohtaisissa lajeissa jaetaan SUL:n kustantamat kultamitalit voittajien henkilökohtaisille valmentajille.

*Kommentti: Valmentajaksi voidaan laskea myös urheilija itse. Tällöin urheilijalle jaetaan myös valmentajamitali.*

Ilmoittautumismaksuista päättää SUL:n kilpailuvaiokunta kunakin vuonna erikseen.

*Kommentti: Ilmoittautumismaksujen periaate on henkilökohtaisissa lajeissa per urheilija ja viestien eri lajeissa per joukkue. Kenttälajien, kilpakävelyn, moniottelujen ja maastajuoksujen joukkuekilpailuissa ei ole erillistä joukkuemaksua, koska jokaisesta osallistujasta on jo kertaalleen maksettu henkilökohtainen ilmoittautumismaksu.*

Majoitus- ja ruokailumaksujen tulee olla kohtuullisia.

SUL:n kilpailuvaliokunnan nimeämien toimihenkilöiden (kts. kohta 4.7) sekä SUL:n hyväksymän reitintittaajan matkat, majoituksen ja ylläpidon kustantaa järjestäjä. Matkakulut korvataan SUL:n kulloinkin voimassa olevan matkustussäännön mukaisina. Järjestäjän vastuulla olevan ylläpidon tulee majoituspaikan aamiaisen lisäksi sisältää lounaan ja päivällisen (esim. toimitsijaruokailu) tai vaihtoehtoisesti nämä ateriat kattavan päivärahan tai puolipäivärahan.



## 4 MESTARUUSKILPAILUJEN KILPAILUSÄÄNNÖT

### 4.1 YLEISTÄ

Suomen mestaruuskilpailuissa noudatetaan World Athleticsin yleisurheilun kansainvälisiä kilpailusääntöjä, joiden lisäksi on otettava huomioon tässä sääntökirjassa mainitut Suomen mestaruuskilpailuja koskevat erityismääräykset sekä mahdolliset kilpailuvaliokunnan erilliset sääntöjä koskevat kansalliset päätökset.

Kun Mestaruuskilpailusääntöihin tehdään hallituksen tai kilpailuvaliokunnan päätöksellä muutoksia, koskevat nämä muutokset automaattisesti myös jo myönnettyjä SM-kilpailuja. Poikkeuksina ovat sellaiset muutokset, joille hallitus tai kilpailuvaliokunta on erikseen asettanut myöhennetyn voimaan astumisajankohdan.

Voimassa olevien Mestaruuskilpailusääntöjen tulkitsijana toimii kilpailuvaliokunta, joka voi tarvittaessa alistaa kysymykset hallituksen ratkaistavaksi.

Kilpailujen yhteydessä syntyvät sääntöjen tulkintaerimielisyydet ratkaisee kilpailuvaliokunnan nimittämä tuomarineuvosto, jonka päätös on kyseistä kilpailua koskien lopullinen.

*Kommentti: Käsitteellä "kilpailujen yhteydessä" tarkoitetaan koko sitä aikaa, valmistelu- ja ilmoittautumisvaiheet mukaan luettuina, jonka tuomarineuvosto tai sen puheenjohtaja työskentelee ko. kilpailuun liittyvien asioiden parissa. Tärkeimmät tuomarineuvoston ja sen puheenjohtajan tehtävät on selostettu Yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen kohdissa CR5 Tekniset delegaatit, CR12 Tuomarineuvosto ja TR8 Protestit ja vetoamukset. SUL:n verkkosivuilla on listattuna kattavasti tuomarineuvoston tehtävät.*

Kun kilpailussa tehdään kirjallinen vastalause (puhutaan myös "protesteista" tai "vetoamuksista") tuomarineuvoston käsiteltäväksi, tulee sitä jätettäessä maksaa kilpailukansliaan maksu, joka palautetaan, jos vastalause tulee hyväksytyksi. Protestimaksun hinta on 50 €.

*Kommentti: Protestilomake löytyy SUL:n verkkosivuilta.*

## 4.2 OSALLISTUMISOIKEUS

Suomen mestaruuskilpailuissa urheilijan tulee edustaa aina SUL:n jäsenseuraa, jonka voimassa olevat edustus-oikeudet hänellä on.

*Kommentti: Edellä mainittu tarkoittaa, että urheilija ei voi kilpailla niin sanotusti "villinä", ts. edustamatta jotain SUL:n jäsenseuraa.*

*Kommentti: Urheilijan edustaman seuran esiin tuominen on eräs SM-kilpailujen keskeisiä piirteitä ja sen ulkoisena tunnusmerkkinä on seuran virallisen kilpailuasun käyttäminen. SM-kilpailujen järjestäjien tulee omalta osaltaan tukea tätä käytäntöä tehokkaalla tiedottamisella. Vastuu seura-asujen käytöstä on seuroilla ja urheilijoilla.*

### 4.2.1 IKÄRAJAT - HENKILÖKOHTAISET LAJIT

Henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa urheilija voi osallistua vain yhden ikäluokan kilpailuun yhdessä SM-kilpailussa.

#### YLEINEN SARJA

Miesten ja naisten sarjojen (= yleisten sarjojen) henkilökohtaisiin mestaruuskilpailuihin saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena vähintään 16 vuotta täyttävä urheilija.

#### NUORTEN SARJAT

Nuorten sarjat ovat kaikissa henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa suljettuja. Tämä tarkoittaa, että 22-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 20, 21 tai 22 vuotta täyttävä urheilija, 19-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 18 tai 19 vuotta täyttävä urheilija ja 17-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 16 tai 17 vuotta täyttävä urheilija.

Näiden sääntöjen kohdassa 5.8 mainitussa M/N 16–17 ulkoratojen SM-kilpailussa on erillinen 16-sarja. Tämä tarkoittaa, että 17-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 17 vuotta täyttävä urheilija ja 16-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 16 vuotta täyttävä urheilija.

SM-maastojen, SM-maantiejuoksujen, SM-maantiekävelyiden ja pitkien heittojen talvimestaruuskilpailujen 15-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 14 tai 15 vuotta täyttävä urheilija. Muissa SM-kilpailuissa on 14- ja 15-sarjat erikseen, jolloin 14-sarjaan saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena 14 vuotta täyttävä urheilija ja 15-sarjaan kyseisenä kalenterivuotena 15 vuotta täyttävä urheilija.

*Kommentti: Nuorten sarjat ovat siis suljettuja ja yleinen sarja on avoin. Vähintään 16-sarjaan kuuluva urheilija voi valita, kilpaileeko hän omassa sarjassaan vai yleisessä sarjassa yhdessä SM-kilpailussa. Esimerkiksi 19-sarjaan kuuluva voi valita, kilpaileeko hän SM-maastoissa 19-vai yleisessä sarjassa. Kuitenkin esimerkiksi 16- tai 19-sarjaan kuuluva voi osallistua sekä oman ikäluokkansa SM-kilpailuihin että Kalevan kisoihin ja hallikaudella yleisen sarjan SM-halleihin.*

*Kommentti: Edellä luetellut ikäraajat koskevat myös kenttälajien, kävelyjen ja moniottelujen joukkuekilpailuita. Toisin sanoen joukkuetta ei voi koota iän osalta suljettuun sarjaan siten, että täydentävä joukkueen jäsen otettaisiin muusta (alemmasta) ikäluokasta.*

#### 4.2.2 IKÄRAJAT - VIESTIT

SM-viesteissä urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin. Tämä sääntökohta ei koske kävelyviestejä.

SM-viestien ja SM-halleissa järjestettävään yleisten sarjojen viesteihin saa osallistua kyseisenä kalenterivuotena vähintään 14 vuotta täyttävä urheilija.

SM-viesteissä sarjoissa M/N 17–19 tulee vähintään yhden viestijoukkueen jäsenen edustaa kaikissa kilpailun vaiheissa sitä ikäryhmää, jonka kilpailusta on kyse. Muiden viestijoukkueen jäsenten tulee kyseisenä kalenterivuotena täyttää vähintään 14 vuotta.

SM-viestien 15-sarjassa kilpailevan tulee kyseisenä kalenterivuotena täyttää vähintään 12 vuotta. Vähintään yhden viestijoukkueen jäsenen tulee kuitenkin täyttää kyseisenä kalenterivuotena 14 tai 15 vuotta.

*Kommentti: SM-viesteissä urheilija voi osallistua samana päivänä oman nuorten sarjan viestijoukkueeseen ja yleisen sarjan kävelyviestijoukkueeseen.*

### 4.2.3 SALLITUT LAJIMÄÄRÄT NUORTEN SM-KILPAILUISSA

Nuorten sarjojen (14–15–16–17–19–22) ulkoratojen SM-kilpailuihin on näiden sääntöjen kohdissa 5.7–5.9 asetettu rajat sille, kuinka moneen lajiin urheilija voi enintään osallistua.

*Kommentti:* Nuorten sarjojen (14–15–16–17–19–22) SM-moniottelut käydään omana kilpailutapahtumanaan. Moniotteluja ei näin ollen missään ikäluokassa lasketa mukaan yllä mainittuihin lajien enimmäismääriin.

### 4.2.4 TULOSRAJAT

Osanottoon oikeuttavat tulosrajat tai erikseen määritellyt pääsyvaatimukset sekä sen, missä SM-kilpailuissa sellaisia käytetään, päättää SUL:n kilpailuvaliokunta vuosittain. Osanottoon oikeuttava tulos tai muu pääsyvaatimus, esim. rankingsijoitus, on saavutettava viimeistään viimeisenä varsinaisena ilmoittautumispäivänä.

Tulosrajoilla varustettuihin ulkoratakauden Suomen mestaruuskilpailuihin osanotto-oikeus on kuluva tai edellisenä vuonna tulosrajan ulkoradoilla saavuttaneella urheilijalla. Lisäksi hyväksytään kyseistä SM-kilpailua edeltävällä hallikaudella samassa lajissa tehty ulkoratojen tulosrajan täyttävä tulos. Edellisen vuoden tulosrajakauden tarkan alkamisajankohdan päättää kilpailuvaliokunta vuosittain.

Tulosrajoilla varustettuihin hallikauden Suomen mestaruuskilpailuihin asetetaan kahdet rajat, joista toiset perustuvat halli- ja toiset ulkoratatuloksiin. Osanotto-oikeus on kuluva tai edellisellä hallikaudella hallitulosrajan tai edellisenä vuonna ulkoratatulosrajan saavuttaneella urheilijalla.

*Kommentti:* Jos kilpailuun ilmoittaudutaan edellisenä vuonna saavutetun tuloksen perusteella, tulee kyseisen tulokset täyttää kilpailuvuodelle (eli kuluvalle vuodelle) asetetun tulosrajan. Tämä on väärinkäsitysten välttämiseksi tärkeä huomata erityisesti silloin, jos tulosraja on muuttunut edellisestä vuodesta.

*Kommentti:* Ongelmallisia tulkintatilanteita on syntynyt silloin, kun urheilija on vuoden vaihteessa siirtynyt ylempään ikäluokkaan ja hänen edellisen kauden tuloksensa on tehty erilaisilla välinepainoilla tai aitamitoilla. Osanottoon oikeuttavan tuloksen on täytynyt syntyä välinemitoilla, jotka ovat vähintään yhtä suuret kuin mitä kuluvan vuoden ikäsarjassa käytetään.

Tulosrajoja käytettäessä noudatetaan seuraavia korvaavia tulosrajoja:

- Miesten ja naisten 10 000 metrille kelpaa myös 5000 metrillä saavutettu tulosraja
- Miesten ja naisten 5000 metrille kelpaa myös 3000 metrillä saavutettu tulosraja
- Miesten ja naisten hallikisojen 3000 metrille kelpaa myös 5000 metrillä saavutettu tulosraja
- Kävelylajeissa, joissa käytetään tulosrajoja, voidaan tulosraja tehdä joko maantiereitillä tai radalla toisiaan vastaavilla matkoilla. Korvaavaksi tulokseksi kelpaa myös millä tahansa muulla kävelymatkalla tehty tulosraja

*Kommentti: Pääsääntöisesti on tarkoitus rajata lajien korvaavuus yllä esitettyyn luetteloon, mutta vastaan saattaa myös tulla tapauksia, joissa järkisyöt puoltavat tiettyä joustavuutta. On hyvä muistaa, että tulosrajojen perimmäinen tarkoitus ei ole estää urheilijoiden osallistumista, vaan varmistaa, että SM-kisojen osanottajat edustavat vähintään tiettyä minimitulostasoa. Tulokinnan tekee kyseisen kilpailun tuomarineuvosto.*

Jos kyseessä on laji, jossa urheilijoilla on vähän kilpailuja ja niin ollen vähän tilaisuuksia tulosrajojen saavuttamiseen (esim. jotkut kävelylajit), tulosrajojen vaihtoehtoina voidaan käyttää ns. ajanottorajoja. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-kilpailujen osanottoon oikeuttava tulos tulee olla saavutettu sääntöjen mukaan ennätyskelpoissa olosuhteissa. Toisin sanoen esimerkiksi pikajuoksujen (200 metriin asti aitamatkat mukaan lukien) ja pituussuuntaisten hyppyjen myötätuulitulokset eivät kelpaa. Tuulilukeman puuttuminen rinnastetaan myötätuulitulokseen.

Pikamatkoilla 400 metriin asti (ko. matka mukaan lukien) tuloksen tulee olla sähköaika. Tätä pidemmillä matkoilla voidaan käyttää myös käsiaikaa sen jälkeen, kun se on muunnettu sähköajan kaltaiseksi lisäämällä tulokseen 0,14 sekuntia.

SM-maratonille ei SUL:n taholta määrätä tulosrajoja. Kilpailun järjestäjä voi halutessaan asettaa tulosrajat – ei kuitenkaan korkeampia kuin kuluvan vuoden maratonin 5 pisteen tulos. Tulosrajoille on ennen sen julkaisemista haettava SUL:n kilpailuvaliokunnan vahvistus. Jos SM-kilpailu järjestetään massamaratonin yhteydessä, vain tulosrajan saavuttaneet ovat oikeutettuja osallistumaan pelkällä SM-kisojen osanottomaksulla.

#### 4.2.5 YLEISURHEILULISENSSIT

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi. Kilpailun järjestäjät ovat velvollisia tarkistamaan kilpailuun ilmoitettujen urheilijoiden yleisurheilulisenssit.

Epäselvässä tapauksessa urheilijalla on velvollisuus ennen osanoton varmistamista osoittaa, että hänellä on kuluvan vuoden yleisurheilulisenssi.

*Kommentti: Kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä näkyvät vain niiden urheilijoiden nimet, joiden yleisurheilulisenssit ovat lunastettu. Kun urheilijat ilmoittautuvat kilpailukalenteri.fi -järjestelmän kautta, yleisurheilulisenssejä ei erikseen tarvitse tarkistaa.*

#### 4.2.6 ULKOMAALAISTEN OSALLISTUMINEN

Suomen mestaruudesta ja SM-pisteistä voivat kilpailla vain Suomen kansalaiset sekä sellaiset Suomessa vakituisesti asuvat muun maan kansalaiset, joille SUL:n järjestövaliokunta tai hallitus on myöntänyt luvan kilpailla täysivaltaisina osanottajina Suomen mestaruuskilpailuissa.

Yllä mainittu rajoitus ei koske Suomessa vakituisesti asuvia P/T 13 -sarjaan tai tätä nuorempiin ikäluokkiin kuuluvia ulkomaan kansalaisia silloin, kun he kilpailevat omien ikäluokkiensa SM-kilpailuissa.

*Kommentti: Käytännössä 13-sarjan ulkomaalaiset urheilijat voivat kilpailla vain SM-viestien 15-sarjassa.*

*Kommentti: Voimassa olevat edustussäännöt tulee tarkistaa SUL:n verkkosivuilta.*

*Kommentti: Kaksois- tai jopa useamman maan kansalaisuus ei ole este Suomen mestaruuskilpailuihin osallistumiselle, kunhan yksi näistä urheilijan kansalaisuuksista on Suomen. Urheilijan on kuitenkin SM-kilpailuissa edustettava jotakin SUL:n jäsenseuraa, vaikka hänellä saamaan aikaan olisi toisessa maassa joku muu seurasidonnaisuus.*

## 4.2.7 KILPAILUN ULKOPUOLISENA KILPAILEMINEN

SM-kilpailuissa ei voi kilpailla kilpailun ulkopuolisena.

Suomen Urheiluliitolla on kuitenkin poikkeustapauksessa mahdollisuus omasta aloitteestaan kutsua ulkomaalaisia urheilijoita yksittäiseen SM-kilpailuun. Kyseisen SM-kilpailun tulee olla etukäteen määritelty ja yksilöity. Suomen Urheiluliitto yhdessä kilpailun järjestäjän kanssa määrittää kilpailukohtaisesti, keille ulkomaalaisille kilpailuoikeus myönnetään. Päätöksenteossa tulee olla mukana Suomen Urheiluliitto, kilpailun järjestäjä sekä tuomarineuvoston puheenjohtaja. Päätökset tulee olla tehtynä ennen kilpailun virallisen ilmoittautumisajan päättymistä.

*Kommentti: Yllä mainituissa tapauksissa on aina kysymys kilpailun ulkopuolisena kilpailemisesta. Urheilija saa suorituksestaan virallisen ja tilastokelpoisen tuloksen, mutta häntä ei kirjata virallisiin SM-kilpailutuloksiin.*

*Kommentti: Kilpailun kutsuttu ulkomaalainen urheilija ei milloinkaan voi viedä paikkaa varsinaiseen SM-kilpailuun osallistuvalta urheilijalta. Tämä koskee sekä ilmoittautumisvaihetta että erä-, rata- tai ryhmäjakoja ja mahdollisuutta päästä kilpailun jatkokierroksille.*

## 4.3 ILMOITTAUTUMINEN

Viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä SM-kilpailuihin on kilpailua edeltävän viikon perjantai seuraavissa SM-kilpailuissa:

- Kalevan kisat
- SM-viestit
- M/N 19–22 -sarjojen SM-kilpailut
- M/N 16–17 -sarjojen SM-kilpailut
- M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailut
- M/N 17–19–22 -sarjojen SM-hallit

Viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä SM-kilpailuihin on kilpailua edeltävän viikon sunnuntai seuraavissa SM-kilpailuissa:

- SM-maastot
- SM-maantiejuoksut
- SM-maantiekävelyt
- SM-maraton
- Nuorten SM-moniottelut
- SM-hallit
- M/N 14–15 -sarjojen SM-hallit
- Nuorten SM-hallimoniottelut
- Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

*Kommentti: Virallinen ilmoittautumisaika päättyy kyseisenä päivänä klo 24.00.*

Kilpailuvaliokunta voi asettaa myös jonkin muun päivän viimeiseksi viralliseksi ilmoittautumispäiväksi johtuen esimerkiksi kilpailun epätavallisesta ajankohdasta.

Alle 24 tuntia myöhässä oleva ilmoittautuminen tulee hyväksyä, mutta sen ehtona on, että vastaavat(t) ilmoittautumismaksu(t) maksetaan **kuusinkertaiseksi** korotettuna.

*Kommentti: Käytännössä myöhässä olevat ilmoittautumiset tulee tehdä sähköpostilla tai puhelimitse.*

Viimeinen virallinen ilmoittautumispäivä on asetettava kilpailukalenteri.fi -järjestelmään.

Ilmoittautumisten tulee tapahtua kilpailukalenteri.fi -järjestelmän kautta. Suositellaan, että kilpailun järjestäjä käyttäisi verkkomaksupalvelua, jolloin ilmoittautumismaksut peritään ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumismaksun/maksujen suorittaminen kuuluu kiinteästi ilmoittautumiseen. Maksu/maksut on suoritettava viimeistään kyseisen SM-kilpailun viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä. Mikäli maksua ei suoriteta viimeistään viimeisenä virallisena ilmoittautumispäivänä, on maksun suuruus aina kuusinkertainen.

*Kommentti: Mikäli kilpailuun ilmoittautunut ja ilmoittautumismaksun maksanut urheilija tai viestijoukkue peruuttaa osanottonsa ilmoittautumisajan jälkeen mutta ennen kilpailua, järjestäjällä ei ole velvollisuutta palauttaa ilmoittautumismaksua.*



Ilmoittautumisiin liittyvät epäselvyydet käsittelee ja lopulliset päätökset tekee tuomarineuvosto.

#### 4.3.1 VIESTIJOUKKUEIDEN VARAURHEILIJOIDEN ILMOITTAMINEN

Ilmoitettaessa joukkueita SM-viesteihin tai SM-hallien kierrosviestiin seura saa ilmoittaa urheilijoita yhteensä enintään kaksi kertaa tarvittavan määrän. Jos ilmoitettu määrä on edellä asetettua suurempi, järjestäjä hyväksyy vain sallitun määrän varaurheilijalistan alkupäästä lukien. Esimerkki: 4 x 100 metrin viestiin voi ilmoittaa enintään kahdeksan (8) urheilijaa ja 3 x 800 metrin viestiin enintään kuusi (6) urheilijaa.

Viestijoukkueen voi ilmoittaa ainoastaan seuran virallinen edustaja.

*Kommentti: SM-viesteihin ja SM-hallien (myös nuorten sarjojen SM-hallit) kierrosviestiin voi joukkueeseen varmistaa urheilijoita, jotka ovat ilmoitettu ylipäänsä kyseiseen kilpailutapahtumaan. Edellytyksenä on, että urheilijalla on näiden sääntöjen kohtien 4.2, 5.12 tai 5.13 mukainen osanotto-oikeus kyseiseen lajiin. Myös varaurheilijat on ilmoitettava ilmoittautumisaikana, jonka jälkeen nimiä ei voi enää lisätä.*

#### 4.3.2 TIEDOTUS KILPAILUKALENTERISSA JA MUUSSA PALVELUSSA

SM-kilpailun perustiedot tulee olla kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä, kun kilpailutiedot julkistetaan. Kilpailukalenteriin lisätään linkki muuhun palveluun, josta löytyvät tarkemmat tiedot. Näiden tulee olla helposti saatavilla. Vaihtoehtoisesti kilpailutiedot voidaan laittaa vain kilpailukalenteriin, jos kilpailun luonne sen sallii.

Kilpailutietojen tulee sisältää kaikkea osanottajien normaalisti tarvitsemaa tietoa, kuten esimerkiksi aikataulu, kilpailuohjeet, majoitustiedot, ilmoittautumistiedot, kilpailun yhteystiedot, ruokailut jne. Kilpailutiedot tulee pitää jatkuvasti päivitettyinä.

## 4.4 OSANOTON VARMISTUS

Osanoton varmistaminen on ehdoton kaikissa SM-kilpailuissa. Varmistus osanotosta lajiin on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen lajin alkua.

*Kommentti:* Tarkemmat ohjeet löytyvät jokaisen SM-kilpailun kilpailuohjeista.

Suosittelaa, että osanoton varmistukseen käytetään sähköistä järjestelmää. Osanoton varmistukseen liittyvät ohjeet tulee olla selkeästi kirjattuna kilpailuohjeisiin.

*Kommentti:* Sähköisestä varmistuksesta tulee jäädä todiste varmistajalle. Samoin, jos varmistamiseen käytetään paperilomaketta, tulee myös siitä jäädä todiste varmistajalle.

Varmistuksen voi suorittaa kilpailija itse tai hänen edustajansa. Varmistaminen voidaan poikkeuksellisesti yrittää suorittaa myös puhelimitse.

*Kommentti:* Lajin alkamisella tarkoitetaan sitä kellonaikaa, jolloin ko. laji esiintyy kilpailujen aikataulussa ensimmäisen kerran. Jos esimerkiksi kenttälajin karsinta tapahtuu kahdessa ryhmässä, jotka ovat eri aikoina, lajin katsotaan alkavan silloin, kun ensimmäinen karsintaryhmä on merkitty alkavaksi.

*Kommentti:* Järjestäjien tulee korostaa osanoton varmistukseen liittyviä ohjeita hyvin painokkaasti osallistujille/joukkueille suunnatuissa tiedotteissaan. Jos SM-kilpailujen etukäteen julkaistua aikataulua viime vaiheissa joudutaan muuttamaan jonkun lajin alkamisajan osalta, siirtyy myös ko. lajin varmistusaika vastaamaan yllä esitettyä 90 minuutin sääntöä. Alkuerien tai karsintojen **peruuttaminen** ei ole tässä tarkoitettu alkamisajan muutos, ellei ko. peruuttaminen ole tapahtunut niin paljon aikaisemmin, että sen johdosta on painettu uusi korjattu aikataulu. Lajin alkamisen aikaistamista tulee mahdollisimman pitkälle pyrkiä välttämään, koska lajin kaikkien osanottajien tavoittaminen etukäteen on usein hyvin epätodennäköistä.

*Kommentti:* **Varmistamisen suorittaminen puhelimitse ei ole mikään suositus.** Siihen voi kuitenkin yrittää turvautua tilanteessa, jossa varmistaja huomaa olevansa vaarassa myöhästyä. Puhelimitse varmistuksen suorittava henkilö on tietoinen siitä, että hänelle ei tällaisesta varmistuksesta jää kirjallista dokumenttia, jota hän voisi käyttää myöhemmin todisteena. Järjestäjällä ei ole myöskään velvollisuutta taata, että kilpailukanslian puhelin olisi koko ajan vapaana ja päivystämässä mahdollisten puhelinvarmistusten osalta. Näin ollen esim. toisenkaan henkilön vahvistus siitä, että varmistaja oli yrittänyt soittaa, ei muuta myöhästynyttä varmistusta ajoissa tulleeksi.

*Kommentti:* Sattuneiden väärinkäsitysten johdosta on syytä muistuttaa, että vaikka joukkuekilpailuja sisältävien lajien **joukkueita** ei erikseen tarvitse varmistaa, **kaikki** kilpailuun tulossa olevat urheilijat on **henkilöinä** varmistettava. (Edellä oleva teksti ei koske viestejä.)

Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin ilman, että olisi peruuttanut varmistuksensa, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin (mahdolliset viestit mukaan lukien) samana tai kyseisten mestaruuskilpailujen seuraavina päivinä.

Jo tehdyn varmistuksen saa kyllä peruuttaa ilman edellä mainittuja seurauksia, mutta tällöin tuo peruuttaminen tulee tehdä viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua, eli määräaika on sama kuin milloin itse varmistaminenkin voidaan viimeistään tehdä. Kilpailun järjestäjän tulee näkyvästi informoida tästä sääntökohdasta urheilijoille tarkoitetuissa kirjallisissa ohjeissaan.

*Kommentti:* Sääntö pyrkii erityisesti vähentämään alkuerien juoksuttamiseen tai juoksuttamatta jättämiseen liittyviä viime hetken epävarmoja tilanteita. On selvää, että urheilija ei syylisty virheeseen, jos hän jää viime hetkellä pois selvästi havaittavan loukkaantumisen takia, jonka myös kilpailun lääkäri pystyy varmentamaan. Pelkkä lähtöviivalle ilmaantuminen ja sitten ilman näkyvää syytä tapahtuva keskeyttäminen pian lähdön jälkeen rinnastetaan yllä olevaa sääntöä tulkittaessa poisjääntiin ko. lajista.

*Kommentti:* Yllä olevasta säännöstä huolimatta saattaa syntyä tilanteita, joiden seurauksena olisi turhien alkuerien juokseminen. Esimerkkinä toimikoon pikajuoksu, johon osanottonsa varmistaneita on yksi tai kaksi enemmän kuin se määrä, jolla kilpailu voitaisiin juosta suoraan loppukilpailuna (yhdessä erässä). Ikävä tilanne syntyy silloin, jos jotkut kilpailijat (varmistustaan peruuttamatta ja seurauksista välittämättä) jäävät pois ja lajin alkuerien kokoontumiseen ilmaantuu juoksijoita sen verran vähän, että alkuerille tai usealle loppukilpailuerälle ei ole tarvetta. Tällöin kilpailujen tuomarineuvostolla on valtuudet peruuttaa turhiksi osoittautuvat alkuerät vielä viime hetkellä. (Kokoontumisesta pois jääneet kilpailijat eivät tietenkään voi enää myöhemmin palata mukaan lajiin.) Järjestäjien tulee ajoissa seurata tilannetta sellaisten lajien kohdalla, joissa juoksun alkuerien tai kenttälajin karsintakilpailun tarpeellisuus näyttäisi olevan täpärällä.

Vastaavaksi rikkeeksi vastaavin seurauksin katsotaan myös se, jos urheilija alku- tai välierästä tai kenttälajin karsintakilpailusta jatkuu päästyään ilman kilpailujen lääkärin varmentamaa lääketieteellistä syytä jättää osallistumatta lajin seuraavaan vaiheeseen (loppukilpailuun tai mahdollisiin välieriin). Mikäli urheilijalla on SM-kisoissa menossa kaksi erillistä lajia, joista hän toisesta jää varmistettuaan pois, menettää hän tulokset myös siitä lajista, johon osallistuu. Mahdollisesti kilpailun

aiemmassa vaiheessa tehdyt tulokset jäävät voimaan, esimerkiksi mikäli rike tapahtuu loppukilpailussa, alku- tai välierän tai karsintakilpailun tulokset jäävät voimaan.

## 4.5 ALKUERÄT JA KARSINTAKILPAILUT

Siitä, kuinka monta kilpailun kierrosta kussakin lajissa on, määrätään SM-kisakohtaisesti näiden sääntöjen osassa 5. Osanoton varmistamisen jälkeen voi syntyä tilanne, että juoksulajien alku- tai välierät tai kenttälajin karsintakilpailu osoittautuu tarpeettomaksi, jolloin tuomarineuvostolla valtuudet päättää kilpailun alku- tai välierien tai karsintakilpailun peruuttamisesta. Tällöin kaikki osanoton varmistaneet pääsevät kilpailun seuraavaan vaiheeseen.

*Kommentti: Jos aamupäiväkilpailujen yhteydessä suoritettavassa kenttälajin karsinnassa on kaksi tai useampia karsintaryhmiä, joiden kilpailut suoritetaan eri aikoina, suositellaan, että ilmoittautuneiden kilpailijoiden jako eri ryhmiin suoritettaisiin ja julkistettaisiin jo edellisenä päivänä, jolloin myöhempään ryhmiin sijoitettujen urheilijoiden ei tarvitse tulla aikaisin aamulla kentälle vain saadakseen tiedon ryhmäjaosta. Varmistaminen on kuitenkin tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen ensimmäisen ryhmän virallista aloitusaikaa.*

Kilpailuun nimetty tuomarineuvosto päättää juoksujen jatkoonpääsyn periaatteista, rimankorotuksista sekä kenttälajien karsintarajoista (ks. myös kohta 4.7).

Kun kenttälajeissa järjestetään karsintakilpailuja, niiden tarkoituksena on valikoida 12 parasta kilpailijaa varsinaiseen loppukilpailuun.

Poikkeuksena **Kalevan kisoissa** tämä määrä on 10 kilpailijaa!

*Kommentti: Mietittäessä kenttälajin karsintakilpailujen tai juoksulajien alkuerien tarpeellisuutta yleisenä ohjeena voidaan pitää, että sellaisia ei tulisi järjestää, jos niiden tarkoituksena olisi vain yhden tai kahden kilpailijan pudottaminen. Tuomarineuvosto voi harkintansa mukaan ja esim. sääolosuhteet huomioiden päättää määrän suuremmaksikin. Poikkeuksena ovat sellaiset pikajuoksulajit, joissa kullakin juoksijalla on oikeus omaan yksityiseen rataan. Näitä ovat henkilökohtaiset matkat 400 metriin asti sekä 4 x 100 m viestit. 4 x 400 m viesti, ks. kohta 5.2.*

## ALKUERIEN MERKITYS A- JA B-FINAALEILLE

Useissa SM-kilpailuissa juostaan A- ja B-finaaleja sääntöön perustuen, esimerkiksi 400 m, 800 m tai 300 m / 400 m aitajuoksut nuorten SM-kilpailuissa.

Jos A- ja B-finaalit juostaan suoraan **ilman alkueriä**, eli erät ovat vain järjestetty tilastollisin tai muin perustein tilanteeseen sopivalla tavalla, kaikilla tulee olla sama mahdollisuus kilpailla kaikista sijoituksista ja tällöin ajat ratkaisevat kokonaistulokset.

*Kommentti: Mikäli finaalit juostaan ilman alkueriä, myös juoksuradat arvotaan tilastorankingin mukaisesti.*

Jos taas A- ja B-finaaleihin mennään **alkuerien kautta**, tällöin paremman eli A-finaalin osanottajat saavat lopputuloksissa niin monta ylintä sijaa kuin heidän finaalissaan on maaliin hyväksytysti juosseita. B-finaalista saadaan sitten tätä seuraavat sijat riippumatta siitä, mitä aikoja ko. finaalissa on juostu.

SM-viesteissä suoritetaan kaksi tasa-arvoista finaalia, mikäli alkueriä on vähintään 6 kappaletta. Finaalin eräjaot jaetaan alkuerissä juostujen aikojen perusteella riippumatta siitä, minkälaista jatkoonpääsymenetelmää on käytetty.

*Kommentti: Tilastollisesti ns. kovin erä tai A-erä juostaan aina viimeisenä.*

SM-hallikisoissa juostaan alkuerien jälkeen vain A-finaali 200 metrin juoksussa. Sijoitukset A-finaalin ulkopuolella ratkaistaan alkuerien perusteella.

*Kommentti: Kaikki A-finaaliin päässeet urheilijat saavat pisteitä esim. seurojen väliseen kilpailuun, vaikka eivät kilpailisi finaalissa tai saisivat siitä hylätyn tuloksen. Loput pisteet saadaan alkuerissä saavutettujen aikojen perusteella.*

**Poikkeus edelliseen:** aitajuoksuviesteissä on vakiintuneena käytäntönä, että alkuerien ajoilla kootaan A- ja B-finaalit, ja siellä jälleen ajat ratkaisevat (ks. kohta 5.2).

## 4.6 KENTTÄLAJIEN, MONIOTTELUJEN JA KÄVELYJEN JOUKKUEKILPAILUT

Kenttälajien, moniottelujen ja kävelyjen joukkuekilpailuja on vain M/N 14–15 -sarjoissa.

Joukkuekilpailuun saavat seurasta osallistua kaikki kyseiseen lajiin osallistumisoikeuden omaavat urheilijat. Seuran **kaksi parhaiten sijoittunutta** urheilijaa muodostavat seuran 1-joukkueen, kaksi seuraavaa 2-joukkueen jne.

Joukkuekilpailuihin ei ole henkilökohtaisesta osallistumisesta erillisiä tulosrajoja.

Joukkuetulos on kummankin joukkueeseen kuuluvan urheilijan yhteenlaskettu tulos. Jos joukkueiden kesken syntyy tasatulos, ratkaisee joukkueen heikomman urheilijan sijoitus joukkueiden keskinäisen paremmuuden. Jos edelleen on tasatulos, ratkaisee paremman urheilijan sijoitus joukkueiden paremmuuden. Jos vielä tämänkin jälkeen on tasatulos, sijoitus jaetaan joukkueiden kesken riippumatta siitä, mitä sijaa tasatulos koskee. Sama pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa.

***Kommentti:** Seuran sisäisen tasatilanteen sattuessa ei suoriteta uusintakilpailua, ketkä urheilijat ovat lopputuloksissa seuran missäkin joukkueessa. Jos seuralla on esim. neljä urheilijaa lajissa ja heidän toiseksi ja kolmanneksi paras urheilijansa jäävät henkilökohtaiseen tasatilanteeseen, molempia hyvitetään mahdollisessa mitalitilanteessa seuran ykkösjoukkueen sijoituksen mukaisesti.*

Joukkuetulokseen ei lasketa urheilijan nollatulosta.

Tämä sääntö pätee myös moniottelujen joukkuekilpailuissa siten, että nollatuloksella tarkoitetaan sitä, että kilpailija ei ole vinyt koko otteluaan loppuun saakka.

***Kommentti:** Moniottelija voi jäädä yhdessä tai useammassa lajissa ilman pisteitä, mutta hän voi viedä silti ottelun loppuun ja saada siitä tuloksen.*

### JOUKKUEKILPAILUN SUORITTAMINEN

Heitot ja pituussuuntaiset hyppy:

Joukkuekilpailun tulokset lasketaan loppukilpailun kolmen ensimmäisen suorituskierröksen tuloksista.

Korkeussuuntaiset hyppy, moniottelut ja kilpakävelyt:

Joukkuekilpailun tulokset lasketaan normaalin henkilökohtaisen kilpailun tuloksista.

## 4.7 SUOMEN URHEILULIITON NIMEÄMÄT TOIMIHENKILÖT

SUL:n kilpailuvaliokunta nimeää Suomen mestaruuskilpailuihin seuraavat toimihenkilöt:

- tuomarineuvoston
- lähettäjä
- kuuluttajat
- kävelyn ylituomarin

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja toimii kilpailun teknisenä delegaattina. Hänelle kuuluu kaikki ne oikeudet ja velvollisuudet, jotka World Athleticsin kilpailusäännöt tekniselle delegaatille määräävät.

Lisäksi SUL:n kilpailuvaliokunta ja sen valtuuttamana tuomarineuvoston puheenjohtaja valvovat, että niissä SM-kilpailuissa, joissa käytetään sähköisiä ajanottolaitteita, järjestäjä on huolehtinut siitä, että kilpailupaikalla, joko itse työskentelemässä tai ainakin toimintaa valvomassa, on SUL:n maalikameran käyttäjän pätevyys omaava henkilö.

Lisäksi valtakunnallisen päälähettäjäkouluttajan tulee valvoa, että järjestäjä hankkii kilpailuun tehtäviinsä perehtyneen Start Refereen.

Ruotsinkielistä kuulutusta suositellaan käytettäväksi SM-kilpailuissa siinä määrin kuin kilpailupaikkakunnan väestörakenne ja muut seikat edellyttävät. Ruotsinkielisen kuulutuksen tarpeet tulee huomioida kilpailun virallisia kuuluttajia nimettäessä.

## 4.8 MUUTA

SM-kilpailuissa järjestäjä on velvollinen antamaan osallistuvien seurojen käyttöön urheilija-alueille (lämmittelyalueelle ja urheilijakatsomoon, mutta ei kuitenkaan kentälle) oikeuttavia huoltajakortteja ja kilpailun käsiohjelmia, mikäli sellaisia painetaan.

Huoltaja- ja valmentajakorttien määrät ja niiden mahdolliset maksut päätetään vuosittain kilpailuvaliokunnassa.

*Kommentti: Huoltajakortilla tulee luonnollisesti päästä kaikkiin paikkoihin, joissa kilpailuun liittyvät asiat (varmistukset, peruutukset, vastalauseiden jättö jne.) hoidetaan, sekä urheilijan saattajaksi dopingtestiin.*

*Kommentti: Valmentajakortilla tulee päästä niille alueille, jotka ovat valmentajan työn kannalta välttämättömiä.*



## 5 MESTARUUSKILPAILUJEN ERITYISSÄÄNNÖT

### 5.1 KALEVAN KISAT

Kalevan kisoissa eli yleisen sarjan Suomen mestaruuskilpailuissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>Miehet</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	10 000 m	moukarinheitto
	110 m aitajuoksu	keihäänheitto
	400 m aitajuoksu	10-ottelu
	3000 m estejuoksu	10 000 m ratakävely
<b>Naiset</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	10 000 m	moukarinheitto
	100 m aitajuoksu	keihäänheitto
	400 m aitajuoksu	7-ottelu
	3000 m estejuoksu	10 000 m ratakävely

Kalevan kisat tulee järjestää ensisijaisesti kolmena peräkkäisenä päivänä. Järjestäjä voi anoa kilpailuvaliokunnalta lupaa järjestää Kalevan kisat poikkeuksellisesti neljänä peräkkäisenä päivänä. Tällöin järjestäjän tulee esittää anomuksessa selkeät ja painavat perustelut neljännen kilpailupäivän tarpeellisuudelle. Päätöksen Kalevan kisojen kilpailupäivien määrästä tekee kilpailuvaliokunta kilpailun päivittäisen lajiohjelman käsittelyn yhteydessä.

Mahdollinen neljäs kilpailupäivä on kilpailun ensimmäinen päivä, jolloin ohjelmassa saa olla kenttälajien karsintoja, juoksujen alkueriä sekä yhden moniottelun 1. päivän lajit.

*Kommentti: Kalevan kisat tulee siis lähtökohtaisesti järjestää kolmipäiväisenä. Neljäpäiväinen kilpailu on poikkeus, johon tulee olla selkeät ja painavat perusteet. Tällaiset perusteet voivat olla esimerkiksi taloudellisia.*

Kalevan kisojen päiväohjelma ja päiväkohtaiset minuuttiohjelmat suunnitellaan järjestäjän ja tuomarineuvoston puheenjohtajan yhteistyönä ja kilpailuvaliokuntaa säännöllisesti informoiden. Ehdotus kilpailun päiväohjelmaksi tulee toimittaa kilpailuvaliokunnan arvioitavaksi sen syyskuussa pidettävään kokoukseen Kalevan kisoja edeltävänä vuonna. Alustava minuuttiaikataulu käsitellään kilpailuvaliokunnan marraskuussa pidettävässä kokouksessa. Lopullisen aikataulun hyväksyy kilpailuvaliokunnan antamin valtuuksin tuomarineuvoston puheenjohtaja.

Aikataulussa tulee välttää ns. lajiparien sijoittumista samalla päivälle, esim. 100 m / 200 m tai 800 m / 1500 m.

Kalevan kisoissa kaikki kilpailut, kaikkien kenttälajien karsinnat mukaan lukien, tulee järjestää varsinaisella kilpailustadionilla.

## 5.2 SM-VIESTIT

SM-viesteissä kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>Miehet</b>	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 4 x 1500 m sekaviesti *) 4 x 100 m aitasekaviesti 3 x 3000 m kävelyviesti	<b>Naiset</b>	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 4 x 1500 m sekaviesti *) 4 x 100 m aitasekaviesti 3 x 3000 m kävelyviesti
<b>M19</b>	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitaviesti	<b>N19</b>	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitaviesti
<b>M17</b>	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitaviesti	<b>N17</b>	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m aitaviesti
<b>M15</b>	4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 80 m aitaviesti	<b>N15</b>	4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 80 m aitaviesti

\*) 4 x 1500 m sekaviesti juostaan siten, että parillisina vuosina juoksujärjestys on mies → nainen → mies → nainen, ja parittomina vuosina nainen → mies → nainen → mies.

Kilpailuaikataulu tulee rakentaa tiiviiksi. Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjien tulee laatia aikatauluehdotus hyvissä ajoin ennen kilpailua.

Viestijoukkueen juoksu- tai kävelyjärjestys lajin ensimmäistä suorituskierrosta varten on ilmoitettava kirjallisesti varmistuksen yhteydessä. Jos lajissa on sekä alkuerät että loppukilpailu, ja jos niiden välillä halutaan vaihtaa joukkueen kokoonpanoa ja/tai juoksujärjestystä, tulee tästä tehdä uusi kirjallinen varmistus viimeistään 90 minuuttia ennen loppukilpailun alkua.

WA:n sääntöjen sallima enintään neljän kilpailijan vaihto voi myös tapahtua viime hetkeen asti.

*Kommentti:* WA:n sääntö TR24.10 sanoo, että **joukkueen aloitettua kilpailun** saa jatkossa käyttää enintään neljää lisäjuoksijaa. Kilpailu tulkitaan tässä mielessä alkaneeksi sillä hetkellä, kun lajin ensimmäisen suorituskierroksen varmistusaika päättyy. Eli jos ennen alkuerää tehdään yksi ”viime hetken” vaihto varmistuksen jälkeen, ei seuraavalle kierrokselle, siis loppukilpailuun, saa enää vaihtaa enempää kuin enintään kolme kilpailijaa.

*Kommentti:* Viesteissä, joissa on vain **kolme** osuutta, saa kuitenkin koko kilpailu aikana vaihtaa enintään kolmea kilpailijaa.

*Kommentti:* Jos kilpailija joudutaan vaihtamaan **varmistusajan jälkeen** varahenkilöön, on kirjallisesti varmistettu juoksu- tai kävelyjärjestys edelleen voimassa. Näin ollen joukkueeseen sisään tuleva kilpailija tulee sijoittaa sille osuudelle, jolta loukkaantunut tai muuten estynyt kilpailija otettiin pois. Yllä olevaan sääntötekstiin sisältyvä ilmaisu ”viime hetkeen asti” tulee tulkita niin, että viestin (kyseisen erän tai loppukilpailun) jo meneillään olevat lähtöjärjestelyt eivät saa kilpailijan vaihtamisen johdosta viivästyä ja että tieto vaihdosta ehditään toimittaa tapahtumaohjaajalle, kuuluttajalle, televisiolle ja radiolle ennen viestin lähtöä.

*Kommentti:* Kilpailun jo alettua saman seuran urheilijoita ei enää voida vaihtaa joukkueiden välillä mistään syystä, esim. siirtää urheilija seuran kakkosjoukkueesta ykkösjoukkueeseen.

Urheilija voi osallistua **samaan lajiin** vain yhdessä sarjassa. Tässä mielessä seuraavat lajiparit tulkitaan samoiksi lajeiksi keskenään:

- 4 x 400 m ja 4 x 300 m
- 4 x 800 m ja 3 x 800 m
- 4 x 100 m aitaviesti ja 4 x 80 m aitaviesti

*Kommentti:* Huomaa tässä yhteydessä myös kohdassa 4.2.2 mainittu sääntö, jonka mukaan **urheilija saa osallistua samana päivänä vain yhden ikäluokan kilpailuihin.**

4 x 400 metrin ja 4 x 300 metrin viesteissä juostaan omia ratoja kolme ensimmäistä kaarretta. Joukkue saa siirtyä haluamalleen radalle, kun se on ylittänyt ratojen yli kulkevan evolventtiviivan.

3/4 x 800 metrin ja 4 x 1500 metrin viesteissä sekä kävelyviestin vaihdossa seuraavan osuuden juoksijat järjestetään edellisen osuuden tilanteen mukaan (kuten 4 x 400 m viestissä). Paikan vaihtamisesta vaihtoalueelle ei rangaista.

*Kommentti: 4 x 300 m viestin toisessa ja kolmannessa vaihdossa joukkueet juoksevat jo vapaasti valitsemillaan radoilla (käytännössä tietenkin sisärataa). Vaihtoalueet voidaan merkitä vetämällä teipillä suorat viivat neljän sisimmän radan yli 10 m ennen ja 10 m jälkeen sen pisteen, jossa osuus vaihtuu. Toisessa vaihdossa toimivimmaksi järjestelyksi on osoittautunut järjestää kapulaa odottavat juoksijat vaihtoalueen alkulinjalle samaan järjestykseen, joka oli joukkueiden ratajärjestys viestin lähdössä. Kolmannessa vaihdossa on jo aikaa käyttää samaa järjestelyä, jonka säännöt määräävät 4 x 400 m viestiin. Toisin sanoen kapulaa odottavat juoksijat kootaan siihen järjestykseen, jossa heidän joukkueensa ohittavat kolmannen osuuden puolivälin.*

SM-viesteissä alkueriä käytetään vain kaikkien sarjojen 4 x 100 m viesteissä, 15-sarjojen 4 x 80 m aitaviestissä ja 17-sarjojen 4 x 300 m viestissä. Kaikissa muissa viesteissä on vain loppukilpailut, jotka tarpeen mukaan järjestetään useampana finaalina (eränä) aikojen ratkaistessa. Joukkueiden jakaminen A-, B- jne. finaaleihin tapahtuu seurojen kauden aikana saavuttamien tulosten mukaan, kuitenkin niin, että ennalta katsoen heikoimmassakin erässä juoksee vähintään kolme joukkuetta (M/N 4 x 400 m koskee erillinen sääntö, ks. alla).

*Kommentti: Hankalimpia ovat ne tapaukset, jolloin 4 x 400 m tai 3/4 x 800 m viesteissä on yksi tai kaksi joukkuetta yli ratojen lukumäärän, koska paine suoran finaalin järjestämiseksi yhdessä erässä on suuri. 800 m viesteissä on vielä kohtalaisen helppo antaa muutamilta radoilta (max 4) lähteä kaksi joukkuetta – tai jopa suorittaa lähtö yhdeltä tai kahdelta kaariviivalta – mutta 400 m viesteissä törmätään ongelmiin lähtötelineiden ja omilla radoilla tapahtuvan ensimmäisen vaihdon kanssa. Tuomarineuvoston puheenjohtajalla on kuitenkin valtuudet sallia 4 x 400 metrillä suora finaali yhdessä erässä silloinkin, kun joukkueita on 9 tai 10. Tällöin niille radoille, joilta lähtee kaksi joukkuetta, tulee pyrkiä asettamaan joukkueet, joilla on mahdollisimman eritasoiset ensimmäisen osuuden juoksijat. Tilanteessa on lupa poiketa mekaanisesti sääntöä noudattavasta rata-arvonnasta.*

## MIESTEN JA NAISTEN 4 X 400 M RANKING JA ERÄJAOT

Joukkueiden ranking tehdään perustuen kuluvaan ja edellisen kauden seuran joukkueen parhaaseen 4 x 400 m viestin tilasto aikaan. Merkitsevää on siis kahden kauden tulokset. Tuomarineuvostolla on kuitenkin mahdollisuus tehdä muutoksia seurojen rankingjärjestykseen, mikäli seuran joukkueen tilasto aika edelliseltä kaudelta ei vastaa seuran joukkueen kuluvaan kauden kokoonpanon tasoa. Kutakin seuraa kohden katsotaan paras aika, eli käytännössä näin määräytyy seuran ykkös-joukkueen rankingsijoitus. Seurojen mahdolliset kakkosjoukkueet juoksevat pääsääntöisesti muussa kuin ns. kuumassa erässä. Tuomarineuvosto voi tehdä poikkeavan päätöksen, jos seurojen joukkueiden voimasuhteet niin selkeästi edellyttävät.

## AITAJUOKSUVIESTIT

Aitaviestit juostaan ilman viestikapulaa. Lähtö tapahtuu maalin päästä radoilta 2, 4, 6 ja 8. Vaihto-alueella joukkueen ratojen välissä on viirikeppi. Vaihto tapahtuu koskettamalla käteen, jonka tulee olla viirikepin takana. Lähtevän juoksijan tulee lähteä liikkeelle vaihtokosketuksen tapahduttua paikaltaan molemmat jalat lähtöviivan takana.

*Kommentti: Lähtijä ei saa ottaa ennakkovauhtia viirikeppien takaa, vaan hänen tulee odottaa vaihtohetkeä paikallaan seisten molemmat jalat maassa lähtöviivan takana. Käsi tulee olla viirikepin takana, mutta luonnollisesti käsi saa ojentua ilmassa viivan etupuolelle, ja vaihtokosketus voi tapahtua lähtöviivan etupuolella.*

*Kommentti: Säännössä mainitun käden kosketuksen tarkoituksena, symbolisen "vaihdon" lisäksi, on varmistaa, että seuraavan osuuden juoksija ei lähde aikaisemmin kuin mihin hänellä on oikeus. Jos tätä käsikosketusta yritettäessä tulee esim. saapuvan juoksija kompastelusta tai muusta vastaavasta syystä johtuva tahaton "huti", mutta vaihto on kaikilta muilta osin sääntöjen mukainen, ei joukkueen suoritusta tule tästä syystä hylätä.*

*Kommentti: Aidat sijoitetaan siten, että ne ovat samassa rivissä ja sijoitetaan aitajuoksumerkin keskelle.*

*Kommentti: Yleisen sarjan aitaviesti kilpaillaan edellisestä poikkeavalla tavalla. Lähtö tapahtuu radoilta 2, 5 ja 8, ja maaliin tullaan ratoja 1, 4 ja 7. Koska yleisen sarjan aitaviestissä aidat ovat eri korkeudella eivätkä siten voi olla yhdessä rivissä, jätetään radat 3 ja 6 turvallisuussyistä kokonaan tyhjiksi. Erässä voi siten kilpailla kerralla enintään kolme joukkuetta.*

Jos aitaviestissä kilpaillaan alkuerät, loppukilpailu juostaan kahtena eränä, joissa on mukana alkuerien kahdeksan parasta joukkuetta. Loppukilpailussa alkuerien neljä nopeinta joukkuetta juoksee jälkimmäisessä erässä. Loppukilpailun tulokset ratkaistaan aikojen perusteella.

17-, 19- ja yleisen sarjan aitaviesteissä ei juosta alkueriä. Tällöin tehdään arvio joukkueiden voima-suhteista ja ennakoita parhaat joukkueet sijoitetaan ns. kuumaan erään.

## KÄVELYVIESTIT

Kävelyviesteissä ei käytetä viestikapulaa. Vaihto tapahtuu 20 m pituisen vaihtoalueen sisällä siten, että saapuva kävelijä koskettaa kädellään lähtevää kävelijää.

## SUOSITELTU LAJIJÄRJESTYS

Kilpailut suositellaan suoritettavaksi seuraavassa järjestyksessä:

### 1. KILPAILUPÄIVÄ

15-sarja	4 x 100 m	alkuerät
17-sarja	4 x 100 m	alkuerät
19-sarja	4 x 100 m	alkuerät
M/N	4 x 100 m	alkuerät
M/N	3 x 3000 m kävelyviesti (miehet ja naiset samanaikaisesti)	
15-sarja	4 x 100 m	loppukilpailu
17-sarja	4 x 100 m	loppukilpailu
19-sarja	4 x 100 m	loppukilpailu
M/N	4 x 100 m	loppukilpailu
15-sarja	4 x 800 m	
17-sarja	3 x 800 m	
19-sarja	3 x 800 m	
M/N	4 x 800 m	

### 2. KILPAILUPÄIVÄ

17-sarja	4 x 300 m	alkuerät
15-sarja	4 x 80 m aitaviesti	alkuerät
17-sarja	4 x 100 m aitaviesti	
19-sarja	4 x 100 m aitaviesti	
M/N	4 x 100 m aitasekaviesti	
15-sarja	4 x 80 m aitaviesti	loppukilpailu
M/N	4 x 1500 m sekaviesti	
17-sarja	4 x 300 m	loppukilpailu
19-sarja	4 x 400 m	
M/N	4 x 400 m	

## 5.3 SM-MAASTOT

SM-maastoissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	10 km + yhdistetty joukkuekilpailu naisten 10 km:n kanssa 4 km + joukkuekilpailu
M19	4 km + joukkuekilpailu
M17	4 km + joukkuekilpailu
M15	4 km + joukkuekilpailu
Naiset	10 km + yhdistetty joukkuekilpailu miesten 10 km:n kanssa 4 km + joukkuekilpailu
N19	4 km + joukkuekilpailu
N17	4 km + joukkuekilpailu
N15	4 km + joukkuekilpailu

Joukkuekilpailussa on joukkueessa kolme (3) kilpailijaa. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostaa seura 1-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme 2-joukkueen jne.

Miesten ja naisten 10 km joukkuekilpailu on yhdistetty, jossa joukkueen muodostaa kolme (3) juoksijaa, mutta edustettuina tulee olla vähintään yksi juoksija molemmista sukupuolista. Seuran kolme parhaiten sijoittunutta juoksijaa muodostavat seuran 1-joukkueen, lähinnä seuraavat kolme 2-joukkueen jne. Mikäli miesten ja naisten sarjan kolmas jäsen on samalla sijalla, tällöin se urheilija, joka on lähempänä oman sarjan voittajan aikaa, lasketaan paremmin sijoittuvaan joukkueeseen.

Joukkuesijoituksia määrättäessä joukkueen juoksijoiden sijaluvut lasketaan yhteen ja pienimmän pistemäärän saavuttanut joukkue on voittaja. Tasapisteiden sattuessa kolmannen juoksijan sijoitus ratkaisee järjestyksen siten, että se joukkue sijoittuu paremmin, jolla on parempi kolmas juoksija. Joukkuekilpailussa mahdolliset tasatilanteet ratkaistaan kaikista sijoituksista.

Tasapisteiden ja kolmannen juoksijan saman sijoituksen sattuessa 10 km yhdistetyssä joukkuekilpailussa sijoitukset jaetaan.

Kilpailureitti sijoitetaan vaihtelevaan maastoon siten, ettei reitillä ole ryteikköjä, vaarallisia laskuja ja nousuja tai muita sellaisia kohtia, jotka kohtuuttomasti vaikeuttavat kilpailijoiden etenemistä. Radan tulee olla kiertävä ja kapeimmalta kohdaltaan vähintään 2,5 metriä leveä. Se on mitattava



lyhintä juoksureittiä pitkin. Rata tulee merkitä aidoilla, naruilla tai muovinauhoilla siten, ettei eksymisvaaraa synny. Käytännössä toimivin ratkaisu on, että radan pituus on noin 2 km.

Lähtösuoran tulee olla vähintään 100 m, jonka jälkeen rata jatkuu vähintään 5 metriä leveänä seuraavat 100 metriä. Lähtökaaren/-viivan tulee olla riittävän pitkä osallistujamäärän nähden siten, että kaikki mahtuvat lähtemään yhdestä rivistä. Lähtöalueen tulee olla kokonaan tasaisella ja tasapintaisella alustalla. Toisin sanoen lähtöalueen tulee olla koko leveydeltään samanlaista alustaa.

Ehdotettu reitti tulee hyväksyttäväksi tuomarineuvoston puheenjohtajalla.

Kilpailut suositellaan suoritettavaksi seuraavassa järjestyksessä:

Naiset	10 km
Miehet	10 km
N15	4 km
M15	4 km
N17	4 km
M17	4 km
N19	4 km
M19	4 km
Naiset	4 km
Miehet	4 km

Mikäli miesten tai naisten 10 km sarjaan on ilmoittautunut alle 10 urheilijaa, voidaan kilpailut juosta yhteislähtönä.

Suosittelun lajijärjestys ei sido kilpailun järjestäjää, vaan tämä voi suunnitella edellisestä poikkeavan järjestyksen. Kilpailuaikataulu tulee rakentaa tiiviiksi. Tuomarineuvoston puheenjohtaja hyväksyy kilpailun lopullisen aikataulun.

## 5.4 SM-MAANTIEJUOKSUT

SM-maantiejuoksussa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	puolimaraton
M19	10 km
M17	10 km
M15	5 km

Naiset	puolimaraton
N19	10 km
N17	10 km
N15	5 km

Kilpailureitti sijoitetaan kovapintaiselle alustalle (esim. asfaltti) jyrkkiä mutkia ja suuria korkeuseroja välttämällä sekä käyttämällä hyväksi ulkoilu- ja kävelyteitä tai liikenteeltä eristettyä ajoradan osaa. Pieni osa kokonaismatkasta voi olla pehmeämmällä alustalla, kuten esimerkiksi hyväpintaisella kivituuhka- ja hiekkatiellä. Mikäli kilpailu käydään talviolosuhteissa, reitti on puhdistettava ja hiekoitettava siten, että se sallii täysivauhtisen juoksemisen kaikilla reitin osilla.

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne ovat mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti.

## 5.5 SM-MAANTIEKÄVELYT

SM-maantiekävelyissä kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	20 km
M19	10 km
M17	5 km
M15	5 km

Naiset	20 km
N19	10 km
N17	5 km
N15	5 km

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotetut reitit ennen niiden merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matkat ovat riittävän pitkät ja että ne ovat mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti.

## 5.6 SM-MARATON

SM-maratonilla kilpaillaan miesten ja naisten (yleinen sarja) maratonjuoksussa.

Kilpailureitti sijoitetaan kovapintaiselle alustalle (esim. asfaltti) jyrkkiä mutkia ja suuria korkeuseroja välttämällä sekä käyttäen hyväksi ulkoilu- ja kävelyteitä tai liikenteeltä eristettyä ajoradan osaa. Pieni osa kokonaismatkasta voi olla pehmeämmällä alustalla, kuten esimerkiksi hyväpintaisella kivituha- ja hiekkatiellä.

Kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajan tehtävänä on hyväksyä ehdotettu reitti ennen sen merkitsemistä sekä varmistua siitä, että matka on riittävän pitkä ja että se on mitattu kansainvälisten sääntöjen mukaisesti.

## 5.7 M/N 19-22 -SARJOJEN SM-KILPAILUT

M/N 19–22 -sarjojen SM-kilpailuissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>M19</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	110 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	3000 m estejuoksu	5000 m ratakävely
<b>N19</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	100 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	3000 m estejuoksu	5000 m ratakävely
<b>M22</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	110 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	3000 m estejuoksu	5000 m ratakävely
<b>N22</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	5000 m	kiekonheitto
	100 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	3000 m estejuoksu	5000 m ratakävely

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

M/N 19–22 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Kaikki kenttälajit lukuun ottamatta 19-sarjojen pituushyppyä suoritetaan suoraan loppukilpailuna. Jos johonkin kenttälajiin ilmoittautuu enintään kuusi (6) urheilijaa, suositellaan, että kyseinen kenttälaji suoritetaan yhdessä saman sukupuolen toisen ikäsarjan kenttälajin kanssa.

*Kommentti: Esimerkki: M19 kolmiloikkaan ilmoittautuu 8 urheilijaa ja M22 kolmiloikkaan 5 urheilijaa. Suositellaan, että M19- ja M22-sarjojen kolmiloikat kilpaillaan samanaikaisesti samalla suorituspaikalla eli "sarjat yhdistettynä". Molemmat sarjat saavat kuitenkin omat erilliset tuloksensa ja kumpaakin sarjaa käsitellään sääntöjen mukaisesti omana kilpailunaan.*

*Kommentti: Huomaa erityisesti korkeussuuntaiset hyppylajit. Aiemmin päättyvän sarjan voittajalla on sääntöjenmukainen oikeus nostaa rima haluamaansa korkeuteen, vaikka toisen sarjan kilpailu ei olisi vielä ratkennut. Tällöin vaaditaan tilannekohtaista harkintaa sarjojen välisen hyppyjärjestyksen suhteen.*

400 m, 800 m ja 400 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Myös juoksuradat arvotaan/määritetään tilastorankingin mukaisesti. Jos 400 metrin mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisilla kentillä vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisilla kentillä vähintään kaksi (2) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

*Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelyllä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kulumaan kauden suoritusperusteella.*

Jos kilpailu pidetään 6-rataisella kentällä, 200 metrin juoksussa kilpaillaan kaksi tasavertaista loppukilpailuerää, mikäli alkueriä on vähintään 5 erää. Eräjaot tehdään siten, että ns. kuumassa loppukilpailuerässä juoksee kuusi (6) alkuerien tulosten mukaisen rankingin kuusi (6) parasta.

*Kommentti: Kahden loppukilpailuerän toteutuminen edellyttää siis, että osanoton alkueriin on varmistanut vähintään 25 urheilijaa ja siten alkueriä tulee vähintään 5 erää.*

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki kilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M19 ja M22</b>	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	110 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	5000 m ratakävely	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	M19 pituushyppy	karsinta
<b>N19 ja N22</b>	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	100 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	5000 m ratakävely	loppukilpailu
	kiekonheitto	loppukilpailu
	keihäänheitto	loppukilpailu
N19 pituushyppy	karsinta	

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M19 ja M22</b>	100 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	3000 m estejuoksu	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	moukarinheitto	loppukilpailu
<b>N19 ja N22</b>	100 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	3000 m estejuoksu	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	moukarinheitto	loppukilpailu

### 3. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M19 ja M22</b>	200 m	alkuerät + loppukilpailu
	5000 m	loppukilpailu
	400 m aitajuoksu	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	kiekonheitto	loppukilpailu
keihäänheitto	loppukilpailu	
<b>N19 ja N22</b>	200 m	alkuerät + loppukilpailu
	5000 m	loppukilpailu
	400 m aitajuoksu	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu

## 5.8 M/N 16-17 -SARJOJEN SM-KILPAILUT

M/N 16–17 -sarjojen SM-kilpailuissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>M16</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	3000 m	kiekonheitto
	110 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	2000 m estejuoksu	3000 m ratakävely
	<b>N16</b>	100 m
200 m		seiväshyppy
400 m		pituushyppy
800 m		kolmiloikka
1500 m		kuulantyöntö
3000 m		kiekonheitto
100 m aitajuoksu		moukarinheitto
400 m aitajuoksu		keihäänheitto
2000 m estejuoksu		3000 m ratakävely

<b>M17</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	3000 m	kiekonheitto
	110 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	2000 m estejuoksu	3000 m ratakävely
<b>N17</b>	100 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	3000 m	kiekonheitto
	100 m aitajuoksu	moukarinheitto
	400 m aitajuoksu	keihäänheitto
	2000 m estejuoksu	3000 m ratakävely

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikataulu ehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

M/N 16–17 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Kenttälajeissa karsinta järjestetään ainoastaan pituushypyissä. Muut kenttälajit kilpaillaan suoraan loppukilpailuna.

400 m, 800 m ja 400 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Myös juoksuradat arvotaan/määritetään tilastorankingin mukaisesti. Jos 400 metrin mittaiseen kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisilla kentillä vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisilla kentillä vähintään kaksi (2) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

***Kommentti:** Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritusten perusteella.*



Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki kilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M16 ja M17</b>	100 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	3000 m	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
<b>N16 ja N17</b>	moukarinheitto	loppukilpailu
	pituushyppy	karsinta
	100 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	3000 m	loppukilpailu
<b>N16 ja N17</b>	kiekonheitto	loppukilpailu
	pituushyppy	karsinta

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M16 ja M17</b>	200 m	alkuerät *)
	800 m	loppukilpailu
	110 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	2000 m estejuoksu	loppukilpailu
	3000 m ratakävely	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	kiekonheitto	loppukilpailu
<b>N16 ja N17</b>	200 m	alkuerät *)
	800 m	loppukilpailu
	100 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	2000 m estejuoksu	loppukilpailu
	3000 m ratakävely	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
moukarinheitto	loppukilpailu	

### 3. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M16 ja M17</b>	200 m	välierät + loppukilpailu *)
	1500 m	loppukilpailu
	400 m aitajuoksu	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	keihäänheitto	loppukilpailu
<b>N16 ja N17</b>	200 m	välierät + loppukilpailu *)
	1500 m	loppukilpailu
	400 m aitajuoksu	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	keihäänheitto	loppukilpailu

\*) Mikäli 200 metrin juoksuun ilmoittautuu urheilijoita 24 tai vähemmän, tällöin ilmoittautumisten jälkeen tehtävään vahvistettuun aikatauluun tulee 200 metrin alkuerät siirtää kolmannen kilpailupäivän aamuun välierien paikalle.

***Kommentti:** Edellä mainittu siirto tulee siis tehdä, jos **jo ilmoittautumisvaiheessa** on selvää, että välierät eivät toteudu (ilmoittautuneita 24 tai vähemmän). Jos välierät peruuntuvat vasta **varmistusten jälkeen**, tällöin alkuerät juostaan omalla paikallaan toisena kilpailupäivänä.*

## 5.9 M/N 14-15 -SARJOJEN SM-KILPAILUT

M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailuissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>M14</b>	100 m 300 m 800 m 2000 m 80 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö kiekonheitto moukarinheitto keihäänheitto kenttälajien joukkuekilpailut
<b>N14</b>	100 m 300 m 800 m 2000 m 80 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö kiekonheitto moukarinheitto keihäänheitto kenttälajien joukkuekilpailut
<b>M15</b>	100 m 300 m 800 m 2000 m 100 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö kiekonheitto moukarinheitto keihäänheitto kenttälajien joukkuekilpailut
<b>N15</b>	100 m 300 m 800 m 2000 m 80 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu 3000 m ratakävely kävelyn joukkuekilpailu	korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö kiekonheitto moukarinheitto keihäänheitto kenttälajien joukkuekilpailut

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

M/N 14–15 -sarjojen SM-kilpailujen aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 13.00.

Kaikki kenttälajit kilpaillaan suoraan loppukilpailuna.

800 m ja 300 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään. Myös juoksuradat arvotaan/määritetään tilastorankingin mukaisesti. Jos 300 metrin aitajuoksuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne tulee jakaa siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on 8-rataisilla kentillä vähintään kolme (3) juoksijaa ja 6-rataisilla kentillä vähintään kaksi (2) juoksijaa. 800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

*Kommentti: Tilastollisesti parhaiden määrittelemisellä tarkoitetaan sitä, että juoksijoista tehdään paras mahdollinen arvio ensisijaisesti heidän kuluvan kauden suoritusten perusteella.*

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin seuraavasti:

- Urheilija saa osallistua yhteen (1) lajiin ilman tulosrajaa
- Toiseen ja kolmanteen lajiin ilmoittautuessa tulee olla tulosraja tehtynä kyseiseen lajiin
- Joukkuekilpailuihin osallistumiseen ei ole henkilökohtaisista lajeista erillisiä tulosrajoja

Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

Kaikki kilpailut tulee suorittaa pääkilpailupaikalla seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M14 ja M15</b>	80 m / 100 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu pituushyppy moukarinheitto	alkuerät + välierät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N14 ja N15</b>	80 m aitajuoksu 1500 m estejuoksu korkeushyppy N14 seiväshyppy moukarinheitto	alkuerät + välierät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M14 ja M15</b>	100 m 800 m 300 m aitajuoksu 3000 m ratakävely seiväshyppy kolmiloikka kuulantyöntö keihäänheitto	alkuerät + välierät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N14 ja N15</b>	100 m 800 m 300 m aitajuoksu 3000 m ratakävely pituushyppy kuulantyöntö keihäänheitto	alkuerät + välierät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu

## 3. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M14 ja M15</b>	300 m 2000 m korkeushyppy kiekonheitto	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N14 ja N15</b>	300 m 2000 m N15 seiväshyppy kolmiloikka kiekonheitto	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu

## 5.10 NUORTEN SM-MONIOTTELUT

Nuorten SM-moniotteluissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

M22	10-ottelu
M19	10-ottelu
M17	10-ottelu
M15	5-ottelu + joukkuekilpailu
M14	5-ottelu + joukkuekilpailu
N22	7-ottelu
N19	7-ottelu
N17	7-ottelu
N15	5-ottelu + joukkuekilpailu
N14	5-ottelu + joukkuekilpailu


Nuorten SM-moniottelut järjestetään kahtena peräkkäisenä päivänä. M/N 17–19–22 -sarjoissa kukin ottelu järjestetään kahtena peräkkäisenä päivänä kansainvälisten sääntöjen mukaisessa lajijärjestyksessä. M/N 14–15 -sarjojen ottelut järjestetään yksipäiväisinä.

M/N 14–15 -sarjojen 5-ottelut koostuvat seuraavista lajeista:

<b>M14</b>	<b>M15</b>	<b>N14 ja N15</b>
80 m aitajuoksu	100 m aitajuoksu	80 m aitajuoksu
pituushyppy	pituushyppy	korkeushyppy
keihäänheitto	keihäänheitto	keihäänheitto
seiväshyppy	seiväshyppy	pituushyppy
1000 m	1000 m	800 m

Kilpailut järjestetään yhdellä tai kahdella paikkakunnalla, jotka sijaitsevat suhteellisen lähellä toisiinsa. Asianomaiset järjestäjätahot sopivat lajien jakamisesta paikkakuntien kesken ottaen huomioon kentillä olevien suorituspaikkojen määrän ja sijoittelun.

*Kommentti: Kilpailu voidaan järjestää yhdellä paikkakunnalla, mikäli kaikille kentälajeille on riittävän monta suorituspaikkaa.*



Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

Lajien sijoittuminen eri kilpailupäiville tulee vahvistaa niin ajoissa, että **lopulliset kenttäkohtaiset päiväohjelmat** voidaan julkaista keväällä kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä.

M/N 14–15 -sarjoissa moniottelun kenttälajit voidaan suorittaa tavanomaisesta poikkeavassa järjestyksessä, jos kilpailun osallistujamäärä on niin suuri, että kilpailun asianmukainen läpivienti ei muuten ole mahdollista.

Nuorten SM-moniottelujen yhteydessä voidaan järjestää yleisen sarjan moniottelut. Näillä ei kuitenkaan ole SM-arvoa, eikä kyseisiin sarjoihin sovelleta Mestaruuskilpailusääntöjä. Yleisen sarjan moniottelut voidaan suorittaa yhtäaikaaisesti 22-sarjan moniottelujen kanssa siten, että yleisen sarjan urheilijoihin sovelletaan kilpailun ulkopuolisena kilpailemisen sääntöjä koskien muun muassa eräjakoja.

*Kommentti: Mikäli järjestäjä ottaa kilpailuun mukaan yleisen sarjan moniottelut, tulee näihin liittyvät suoritustavat ja -periaatteet selostaa kilpailuohjeissa.*

M/N 17–19–22 -sarjojen moniotteluissa käytetään WA:n kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välinemitat poikkeavat yleisen sarjan välineistä. M/N 14–15 -sarjojen moniotteluissa käytetään SUL:n 9–15-vuotiaiden pistetaulukkoa. Moniottelujen joukkuekilpailut suoritetaan näiden sääntöjen kohdan 4.6 mukaisesti.

## 5.11 SM-HALLIT

SM-halleissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>Miehet</b>	60 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	3000 m	7-ottelu
	60 m aitajuoksu	5000 m ratakävely
	300 m aitajuoksu *)	4 x 1 kierros -viesti
<b>Naiset</b>	60 m	korkeushyppy
	200 m	seiväshyppy
	400 m	pituushyppy
	800 m	kolmiloikka
	1500 m	kuulantyöntö
	3000 m	5-ottelu
	60 m aitajuoksu	5000 m ratakävely
	300 m aitajuoksu *)	4 x 1 kierros -viesti

\*) 300 m aitajuoksu järjestetään silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka ratakierroksen pituus on vähintään 280 metriä ja radan geometria muuten lajin suorittamisen sallii.

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

400 m, 800 m ja 300 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna yhdessä tai useammassa erässä aikojen ratkaistessa kokonaistulokset. 800 metrillä yhden erän suurin sallittu juoksijamäärä määräytyy hallin koon mukaan. Tarvittavat päätökset tekee tuomarineuvoston puheenjohtaja.

200 m juoksussa juostaan alkuerien jälkeen vain A-finaali (ks. sääntökohta 4.5).

SM-hallien 4 x 1 kierroksen viestissä 90 minuutin varmistusajan jälkeen voi vielä tehdä joukkueen kokoonpanomuutoksia 45 minuuttia ennen lajin alkua. Muutoksen voi tehdä ilman kilpailun lääkärin lausuntoa.



Kilpailut tulee suorittaa seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>Miehet</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	7-ottelu	1. päivän lajit
	5000 m ratakävely	loppukilpailu
<b>Naiset</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	5000 m ratakävely	loppukilpailu

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>Miehet</b>	200 m	alkuerät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	3000 m	loppukilpailu
	60 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	7-ottelu	2. päivän lajit
	4 x 1 kierros -viesti	loppukilpailu
<b>Naiset</b>	200 m	alkuerät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	3000 m	loppukilpailu
	60 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	5-ottelu	loppukilpailu
	4 x 1 kierros -viesti	loppukilpailu

## 5.12 M/N 17-19-22 -SARJOJEN SM-HALLIT

M/N 17-19-22 -sarjojen SM-halleissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>M17</b>	60 m 300 m 800 m 1500 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 3000 m ratakävely	<b>N17</b>	60 m 300 m 800 m 1500 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 3000 m ratakävely
<b>M19</b>	60 m 200 m 400 m 800 m 3000 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 5000 m ratakävely	<b>N19</b>	60 m 200 m 400 m 800 m 3000 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 5000 m ratakävely

<b>M22</b>	60 m	<b>N22</b>	60 m
	200 m		200 m
	400 m		400 m
	800 m		800 m
	1500 m		1500 m
	3000 m		3000 m
	60 m aitajuoksu		60 m aitajuoksu
	300 m aitajuoksu *)		300 m aitajuoksu *)
	korkeushyppy		korkeushyppy
	seiväshyppy		seiväshyppy
	pituushyppy		pituushyppy
	kolmiloikka		kolmiloikka
	kuulantyöntö		kuulantyöntö
	5000 m ratakävely		5000 m ratakävely

\*) 300 m aitajuoksu järjestetään silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka ratakierroksen pituus on vähintään 280 metriä ja radan geometria muuten lajin suorittamisen sallii.

Lisäksi lajiohjelmaan kuuluu 6 x 1 kierros -viesti, jossa on yksi (1) osuus per sarja. Viesti juostaan osuusjärjestyksessä N17 → M17 → M19 → N19 → N22 → M22. Viestissä tulee jokaisella osuudella juosta urheilijan, joka ikänsä puolesta kuuluu kyseiseen sarjaan.

*Kommentti: Toisin sanoen tässä viestissä ei voi nostaa nuorempia urheilijoita vanhempien ikäsarjojen osuuksille. Huomaa ero suhteessa SM-viesteihin.*

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

M/N 17–19–22 -sarjojen SM-hallien aikataulu tulee laatia niin, että ensimmäisen kilpailupäivän ensimmäiset kilpailutapahtumat alkavat aikaisintaan klo 17.00.

Kaikki kenttälajit suoritetaan suoraan loppukilpailuna. Koskien 19- ja 22-sarjoja; jos johonkin kenttälajiin ilmoittautuu enintään kuusi (6) urheilijaa, suositellaan, että kyseinen kenttälaji suoritetaan yhdessä saman sukupuolen toisen ikäsarjan kenttälajin kanssa.

*Kommentti: Esimerkki: M19 kolmiloikkaan ilmoittautuu 8 urheilijaa ja M22 kolmiloikkaan 5 urheilijaa. Suositellaan, että M19- ja M22-sarjojen kolmiloikat kilpaillaan samanaikaisesti samalla suorituspaikalla eli "sarjat yhdistettynä". Molemmat sarjat saavat kuitenkin omat erilliset tuloksensa ja kumpaakin sarjaa käsitellään sääntöjen mukaisesti omana kilpailunaan.*

*Kommentti: Huomaa erityisesti korkeussuuntaiset hyppylajit. Aiemmin päättyvän sarjan voittajalla on sääntöjenmukainen oikeus nostaa rima haluamaansa korkeuteen, vaikka toisen sarjan kilpailu ei olisi vielä ratkennut. Tällöin vaaditaan tilannekohtaista harkintaa sarjojen välisen hyppyjärjestyksen suhteen.*

300 m, 400 m, 800 m ja 300 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna yhdessä tai useamassa erässä aikojen ratkaistessa kokonaistulokset. 800 metrillä yhden erän suurin sallittu juoksimäärä määräytyy hallin koon mukaan. Tarvittavat päätökset tekee tuomarineuvoston puheenjohtaja. 200 m juoksussa juostaan alkuerien jälkeen vain A-finaali (ks. sääntökohta 4.5).

6 x 1 kierroksen viestissä 90 minuutin varmistusajan jälkeen voi vielä tehdä joukkueen kokoonpanomuutoksia 45 minuuttia ennen lajin alkua. Muutoksen voi tehdä ilman kilpailun lääkärin lausuntoa.

Kilpailut tulee suorittaa seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M17 ja N17</b>	60 m aitajuoksu kuulantyöntö 3000 m ratakävely	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>M19</b>	60 m aitajuoksu seiväshyppy pituushyppy 5000 m ratakävely	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N19</b>	60 m aitajuoksu korkeushyppy 5000 m ratakävely	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>M22</b>	3000 m 60 m aitajuoksu seiväshyppy pituushyppy 5000 m ratakävely	loppukilpailu alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N22</b>	3000 m 60 m aitajuoksu korkeushyppy 5000 m ratakävely	loppukilpailu alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M17 ja N17</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
<b>M19</b>	pituushyppy	loppukilpailu
	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	3000 m	loppukilpailu
<b>N19</b>	kolmiloikka	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
<b>M22</b>	3000 m	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
<b>M22</b>	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
<b>N22</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	400 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
<b>N22</b>	pituushyppy	loppukilpailu

## 3. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M17 ja N17</b>	300 m	loppukilpailu
	1500 m	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
<b>M19</b>	200 m	alkuerät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu

<b>N19</b>	200 m 800 m 300 m aitajuoksu kolmiloikka kuulantyöntö	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>M22</b>	200 m 800 m 300 m aitajuoksu korkeushyppy	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N22</b>	200 m 800 m 300 m aitajuoksu kolmiloikka kuulantyöntö	alkuerät + loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu loppukilpailu
<b>N17 – M22</b>	6 x 1 kierros -viesti	loppukilpailu

## 5.13 M/N 14-15 -SARJOJEN SM-HALLIT

M/N 14–15 -sarjojen SM-halleissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

<b>M14</b>	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 3000 m ratakävely	<b>N14</b>	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m aitajuoksu 300 m aitajuoksu *) korkeushyppy seiväshyppy pituushyppy kolmiloikka kuulantyöntö 3000 m ratakävely
------------	--	------------	--

<b>M15</b>	60 m	<b>N15</b>	60 m
	300 m		300 m
	800 m		800 m
	2000 m		2000 m
	60 m aitajuoksu		60 m aitajuoksu
	300 m aitajuoksu *)		300 m aitajuoksu *)
	korkeushyppy		korkeushyppy
	seiväshyppy		seiväshyppy
	pituushyppy		pituushyppy
	kolmiloikka		kolmiloikka
	kuulantyöntö		kuulantyöntö
	3000 m ratakävely		3000 m ratakävely

\*) 300 m aitajuoksu järjestetään silloin, kun kilpailut pidetään hallissa, jonka rata kierroksen pituus on vähintään 280 metriä ja radan geometria muuten lajin suorittamisen sallii.

Lisäksi lajiohjelmaan kuuluu 4 x 1 kierros -viesti. Viesti juostaan osuusjärjestyksessä tyttö → poika → poika → tyttö. Viestissä tulee jokaisella osuudella juosta urheilijan, joka ikänsä puolesta on oikeutettu kilpailemaan tämän SM-kilpailun henkilökohtaisissa lajeissa.

*Kommentti: Toisin sanoen tämän SM-kilpailun viestissä ei voi kilpailla 12- tai 13-sarjaan kuuluvia urheilijoita. Huomaa ero suhteessa SM-viesteihin.*

4 x 1 kierros -viestiin on osallistumisrajoitus: yhdestä seurasta voi osallistua enintään kolme (3) joukkuetta.

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikataulu ehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

300 m, 800 m ja 300 m aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuna yhdessä tai useammassa erässä aikojen ratkaistessa kokonaistulokset. 800 metrillä yhden erän suurin sallittu juoksijamäärä määräytyy hallin koon mukaan. Tarvittavat päätökset tekee tuomarineuvoston puheenjohtaja.

60 metrin aitajuoksussa juostaan alkuerien jälkeen A- ja B-loppukilpailut. A-loppukilpailuun pääsee alkueristä niin monta kuin ratoja on käytettävissä. B-loppukilpailuun pääsee niin monta seuraavaa kuin ratoja on käytettävissä. Loppukilpailuerät eivät ole tasavertaisia, vaan kärkisijat ratkaistaan A-loppukilpailun perusteella (ks. sääntökohta 4.5).

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) henkilökohtaiseen lajiin ja lisäksi viestiin. Kisajärjestäjän tulee kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä rajata lajien määrä kolmeen.

4 x 1 kierroksen viestissä 90 minuutin varmistusajan jälkeen voi vielä tehdä joukkueen kokoonpanomuutoksia 45 minuuttia ennen lajin alkua. Muutoksen voi tehdä ilman kilpailun lääkärin lausuntoa.

Kilpailut tulee suorittaa seuraavan päiväohjelman mukaisesti:

## 1. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M14 ja M15</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	3000 m ratakävely	loppukilpailu
<b>N14 ja N15</b>	60 m	alkuerät + välierät + loppukilpailu
	800 m	loppukilpailu
	300 m aitajuoksu	loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	pituushyppy	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
	3000 m ratakävely	loppukilpailu

## 2. KILPAILUPÄIVÄ

<b>M14 ja M15</b>	300 m	loppukilpailu
	2000 m	loppukilpailu
	60 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	seiväshyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
	kuulantyöntö	loppukilpailu
<b>N14 ja N15</b>	300 m	loppukilpailu
	2000 m	loppukilpailu
	60 m aitajuoksu	alkuerät + loppukilpailu
	korkeushyppy	loppukilpailu
	kolmiloikka	loppukilpailu
<b>N14 – M15</b>	4 x 1 kierros -viesti	loppukilpailu



## 5.14 NUORTEN SM-HALLIMONIOTTELUT

Nuorten SM-hallimoniotteluissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

M22	7-ottelu
M19	7-ottelu
M17	7-ottelu
M15	5-ottelu + joukkuekilpailu
M14	5-ottelu + joukkuekilpailu

N22	5-ottelu
N19	5-ottelu
N17	5-ottelu
N15	5-ottelu + joukkuekilpailu
N14	5-ottelu + joukkuekilpailu

Nuorten SM-hallimoniottelut järjestetään kahtena peräkkäisenä päivänä. M/N 17–19–22 -sarjoissa kukin ottelu järjestetään kansainvälisten sääntöjen mukaisessa lajijärjestyksessä, 7-ottelut kahtena peräkkäisenä päivänä.

M/N 14–15 -sarjojen 5-ottelut koostuvat seuraavista lajeista:

<b>M14 ja M15</b>	<b>N14 ja N15</b>
60 m aitajuoksu	60 m aitajuoksu
pituushyppy	korkeushyppy
kuulantyöntö	kuulantyöntö
seiväshyppy	pituushyppy
1000 m	800 m

Aikataulun vahvistaa kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtaja. Järjestäjät laativat aikatauluehdotuksen hyvissä ajoin ennen kilpailua.

Lajien sijoittuminen eri kilpailupäiville tulee vahvistaa niin ajoissa, että **lopullinen päiväohjelma** voidaan julkaista syksyllä kilpailukalenteri.fi -järjestelmässä.

M/N 14–15 -sarjoissa moniottelun kenttälajit voidaan suorittaa tavanomaisesta poikkeavassa järjestyksessä, jos kilpailun osallistujamäärä on niin suuri, että kilpailun asianmukainen läpivienti ei muuten ole mahdollista.

Nuorten SM-hallimoniottelujen yhteydessä voidaan järjestää yleisen sarjan moniottelut. Näillä ei kuitenkaan ole SM-arvoa, eikä kyseisiin sarjoihin sovelleta Mestaruuskilpailusääntöjä. Yleisen sarjan moniottelut voidaan suorittaa yhtäaikaisesti 22-sarjan moniottelujen kanssa siten, että yleisen sarjan urheilijoihin sovelletaan kilpailun ulkopuolisena kilpailemisen sääntöjä koskien muun muassa eräjakoja.

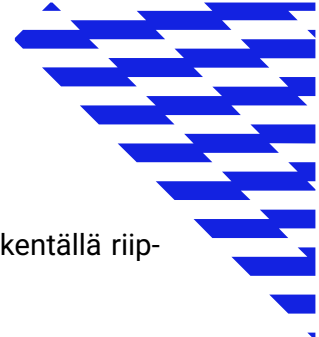
*Kommentti: Mikäli järjestäjä ottaa kilpailuun mukaan yleisen sarjan moniottelut, tulee näihin liittyvät suoritustavat ja -periaatteet selostaa kilpailuohjeissa.*

M/N 17–19–22 -sarjojen moniotteluissa käytetään WA:n kansainvälistä pistetaulukkoa niissäkin lajeissa, joiden välinemitat poikkeavat yleisen sarjan välineistä. M/N 14–15 -sarjojen moniotteluissa käytetään SUL:n 9–15-vuotiaiden pistetaulukkoa. Moniottelujen joukkuekilpailut suoritetaan näiden sääntöjen kohdan 4.6 mukaisesti.

## 5.15 PITKIEN HEITTOJEN TALVIMESTARUUSKILPAILUT

Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailuissa kilpaillaan seuraavissa lajeissa:

Miehet	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
M19	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
M17	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
M15	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
Naiset	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
N19	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
N17	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
N15	kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto



Kilpailut voidaan käydä yhdellä tai useammilla paikkakunnilla sisällä hallissa tai ulkokentällä riippuen paikkakuntien kenttä-/halliolosuhteista ja/tai vallitsevista sääolosuhteista.

Koska kiekonheitot käydään yleensä sisähallissa, jossa ei ole normaalia täysimittaista suojahäkkiä, tulee tuomarineuvoston puheenjohtajan varmistaa, että kilpailun turvajärjestelyt on organisoitu riittävän korkealle tasolle.

Kilpailut voidaan suorittaa olosuhteiden asettamista vaatimuksista riippuen myös epästandardeja heittovälineitä käyttäen, esimerkkinä tylopällä kärkitulpalla varustetut keihäät, joilla heitetty tulokset eivät ole ennätyskelpoisia.