

Hei,

Olen Suomen kaikkien aikojen menestynein urheilumuoto ja urheilijapolkuni toimii edelleen erinomaisesti: yhdeksän upeaa urheilijaani on voittanut yhteensä 11 yleisen sarjan arvokilpailumitalia kolmen viime vuoden aikana. Tunnen myös suurta ylpeyttä, että sadat eri lajien suomalaishuiput ovat aloittaneet oman urheilupolkinsa minun kauttani – olen ollut heille joko lapsuuden ykkös- tai kakkoslaji. Iloitsen isosti näiden mikko rantasten ja linda sällströmiä myöhemmästä menestyksestä.

Sytytän lasten innostuksen urheiluun sekä valmistan heille hyvät urheilulliset valmiudet. Painotan urheilun ja liikunnan kokonaismäärää ja monipuolisuutta. Opetan lapset juoksemaan vauhdikkaasti, ponnistamaan tehokkaasti ja heittämään välineitä pitkälle. Autan lasta myös löytämään suosikkilajinsa ja rakastumaan Wilman villitsemänä seiväshyppyyn, Sagan lailla moniotteluun, Topin tavoin estejuoksuun tai mahdollisesti moukarinheittoon, niin kuin Silja...

Urheilevat lapseni kilpailevat runsaasti ja monipuolisesti, koska omaa kehittymistä on kouttavaa seurata sentteinä ja sekunteina. Tärkein kilpailumuotoni lapsille on Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu. Kilpaillutan lapsia pääosin paikallisesti ja alueellisesti, mutta olen organisoinut lapsille myös muutaman mahtavan valtakunnallisen kilpailutapahtuman, kuten Tampere Junior Indoor Gamesin (TJIG), Youth Athletics Gamesin (YAG) ja lajikarnevaalit sekä sytyttävän seuracup -joukkuekilpailun.

Lasteni harjoittelun toteutan joukkuemaisena ryhmätoimintana. Minua ykköslajina harrastavalle tarjoan ohjattua ja omatoimista harjoittelemista ja kilpailemista kehittymisen kannalta riittävästi. Määrän mitoitan kuitenkin niin, että aikaa ja energiaa jää muidenkin lajien harrastamiselle ja omaehtoiselle liikkumiselle. Kannustankin lapsiani aina monilajisuuteen ja toimin joustavasti: minua voi harrastaa myös osavuotisesti ja yksilöllisin harjoitusmäärin. Mukaan voi tulla myöhemminkin: osa nykyhuipuistanikin on aloittanut vasta nuoruusvaiheessa.

Palveluksessani olevat valmentajat ovat tunnetusti innostavia ja osaavia – jopa ylivoimaisen hyviä fyysisten ominaisuuksien kehittäjiä. Panostan paljon valmentajien koulutuksiin. Mutta, osaavimmatkaan valmentajat eivät yksin kasvata lapsista urheilijoita ja aktiiviliikkejä. Tärkeimpiä lasten liikuntakasvattajia ovat tietenkin vanhemmat ja huoltajat. Yleisurheiluna kutsun aina kaikki lasten vanhemmat aktiivisesti ja avosylin mukaan yhteiseen urheilu- ja liikuntakasvatustyöhön.

Olen huomannut, että toimintani näyttää pelittävän hyvin sekä tuleville huippu-urheilijoille että tuleville aktiiviliikkejille.

Kaiken edellä mainitsemani olen järkeillyt ja rakentanut niin, että lapsiharrastajani kustannukset pysyvät varsin kohtuullisina.

Tavoitteeni on, että olen lapsille ylivoimainen ykköslaji ja kehittävä kakkoslaji!

Tervetuloa mukaan!

Terveisin: Yleisurheilu