

SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2024

Tulosrajakauden alku on 1.5.2023

Kalevan kisat

YLEISET SÄÄNNÖT

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina WA:n sääntöjä.
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL:n jäsenseuran järjestämässä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa.
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5 000 m ja 10 000 m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800 m ja sitä lyhyemmällä matkoilla hyväksytään vain sähköaika.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa. Kiertävän halliradan pituudella ei ole väliä, kunhan se enintään on 400 m. Ajat otetaan huomioon sellaisinaan.

RANKING PERIAATE

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2024 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2023 - 19.6.2024 (liite 2).
3. Mikäli tulosrajaa ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2024 - 19.6.2024 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua kilpailukalenterin kautta ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi. Ilmoittautumismaksu palautetaan, mikäli urheilija ei pääse kisoihin.
4. Mikäli urheilija ei tule lajiin, vaikka on saavuttanut tulosrajan ja ilmoittautunut lajiin, niin siitä tulee ilmoittaa järjestäjälle välittömästi.
5. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2023 – 19.6.2024.
6. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 20.6.2024.
7. Mikäli jo osallistumisoikeiden saanut urheilija peruuttaa osanoton, niin tällöin odotuslistalta voidaan ottaa urheilija kisoihin, mikäli vaihdos tapahtuu viimeistään 26.6. klo 24.00 mennessä. Urheilija on veloitettu ilmoittamaan peruutuksesta välittömästi, kun asia on tiedossa.
8. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla.

9. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.
10. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2024 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Miesten ja naisten 10 000 m:lle kelpaa myös oman sarjan 5 000 m:llä saavutettu tulosraja. Miesten ja naisten 5 000 m:lle kelpaa myös 3 000 m:llä saavutettu tulosraja.
11. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2024

| Miehet | Laji | Naiset |
|--------|---------------------|--------|
| 24 | 100 m | 24 |
| 28 | 200 m | 28 |
| 24 | 400 m | 24 |
| 27 | 800 m | 27 |
| 16 | 1 500 m | 16 |
| 20 | 5 000 m | 20 |
| 20 | 10 000 m | 20 |
| 16 | 110 m aj / 100 m aj | 24 |
| 24 | 400 m aj | 24 |
| 16 | 3 000 m ej | 16 |
| 20 | korkeus | 20 |
| 20 | seiväs | 20 |
| 20 | pituus | 20 |
| 20 | kolmiloikka | 20 |
| 16 | kuula | 20 |
| 16 | kiekko | 20 |
| 20 | moukari | 20 |
| 20 | keihäs | 20 |
| 16 | moniottelut | 16 |

Kävelyissä ei tavoitemäärää

Tulosrajat

Liite 2

Tulosrajat Kalevan kisoihin 2024

| Miehet | Laji | Naiset |
|----------|-----------------------|----------|
| 10.68 | 100 m | 11.92 |
| 21.70 | 200 m | 24.35 |
| 48.70 | 400 m | 55.80 |
| 1:53.50 | 800 m | 2:11.00 |
| 3:49.00 | 1 500 m | 4:26.00 |
| 14:50.00 | 5 000 m | 17:06.00 |
| 31:10.00 | 10 000 m | 36:05.00 |
| 15.00 | 110 m aj. / 100 m aj. | 13.90 |
| 55.00 | 400 m aj. | 62.00 |
| 9:40.00 | 3 000 m ej. | 10:45.00 |
| 1.96 | korkeus | 1.72 |
| 4.90 | seiväs | 3.70 |
| 7.10 | pituus | 6.00 |
| 14.40 | kolmiloikka | 12.50 |
| 15.65 | kuula | 13.90 |
| 48.50 | kiekko | 47.50 |
| 64.00 | moukari | 58.50 |
| 74.00 | keihäs | 50.50 |
| 6100 | moniottelut | 4700 |

| Kävelyt | Miehet | Naiset |
|---------------------|----------|----------|
| 3 000 m käv. | - | 15:30.00 |
| 5 000 m käv. | 23:45.00 | 26:30.00 |
| 10 km/10 000 m käv. | 49:30.00 | 55:00.00 |
| 20 km/20 000 m käv. | 1:42.00 | 1:55.00 |
| 30 km käv. | 2:43.00 | 3:02.00 |
| 35 km käv. | 3:14.00 | 3:37.00 |
| 50 km käv. | 4:52.00 | 5:25.00 |

Tulosrajat 3 000 m juoksussa (korvaava laji 5 000 metrille)

| | |
|--------|---------|
| Miehet | 8:30.00 |
| Naiset | 9:56.00 |

Minimirajat

Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

| Miehet | Laji | Naiset |
|----------|-----------------------|----------|
| 10.90 | 100 m | 12.15 |
| 22.00 | 200 m | 24.85 |
| 49.60 | 400 m | 57.30 |
| 1:55.50 | 800 m | 2:15.00 |
| 3:54.00 | 1 500 m | 4:35.00 |
| 15.20.00 | 5 000 m | 18:00.00 |
| 32:45.00 | 10 000 m | 39:00.00 |
| 15.50 | 110 m aj. / 100 m aj. | 14.50 |
| 57.50 | 400 m aj. | 65.50 |
| 10:20.00 | 3 000 m ej. | 11:40.00 |
| 1.89 | korkeus | 1.64 |
| 4.55 | seiväs | 3.45 |
| 6.90 | pituus | 5.75 |
| 13.80 | kolmiloikka | 11.95 |
| 14.50 | kuula | 13.00 |
| 45.00 | kiekko | 43.00 |
| 55.00 | moukari | 52.00 |
| 68.00 | keihäs | 46.00 |
| 5400 | moniottelut | 4100 |

M/N 22-19-17-16-sarjojen SM-kilpailut

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanottorajoja:

| | | |
|----------|---------|---------|
| M/N22-19 | 5 000 m | 0:33.00 |
| M/N17-16 | 3 000 m | 0:20.00 |

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailut

HUOM! Päätetään kilpailuvaliokunnan kokouksessa 21.5.2024

SM-viestit

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N 3 x 3 000 m käv. 60 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maantiekävelyt

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

| | | |
|---------------|-------|------------|
| Miehet | 35 km | 3 h 45 min |
| Naiset, M/N22 | 20 km | 2 h 13 min |
| M/N19, M17 | 10 km | 1 h 05 min |
| N17, P/T15 | 5 km | 30 min |

Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

SM-maraton

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

| | Miehet | Naiset |
|--------------|---------|---------|
| Puolimaraton | 1:17.00 | 1:33.00 |
| Maraton | 2:51.00 | 3:30.00 |

Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2024 ei ole tulosrajoja.