



Nestlé yleisurheilukoulun mallipelisäännöt

Pelisäännöt ovat yhdessä sovittuja toimintaohjeita ja niiden tavoitteena on paras mahdollinen toiminta ja tekeminen. Yhdessä laaditut pelisäännöt sitouttavat kaikki osapuolet toimintaan mukaan.

Seura

- Mahdollistaa yleisurheilukoulutoiminnan
- Vastaa asianmukaisista tiloista ja välineistä
- Tarjoaa laadukkaat ohjaajat
- Huolehtii vakuutukset

Valmentajat

Ennen harjoituksia:

- Suunnittelen, tiedotan ja valmistaudun huolella.

Harjoituksissa:

- Tulen ajoissa ennen osallistujia paikalle.
- Tervehdin lapsia ja vanhempia.
- Huomaan ja kuuntelen osallistujia.
- Innostan ja kannustan.
- Keskustelemme harjoituksista, annan ja pyydän palautetta.

Harjoitusten jälkeen:

- Huolehdimme yhdessä välineet paikoilleen.
- Lähdän itse viimeisenä ja huolehdin, että jokainen pääsee lähtemään turvallisesti kotiin.

Yleisurheilukoululaiset

- Tulen ajoissa paikalle.
- Kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan.
- Otan muut osallistujat huomioon ja kannustan muita.
- Annan toisille osallistumisrauhan.
- Huolehdin kotona yhdessä vanhempien kanssa mukaan oikeat varusteet.
- Innostun ja osallistun.

Vanhemmat ja huoltajat

- Välitän lapseni hyvinvoinnista.
- Olen aidosti kiinnostunut lapseni harrastuksesta.



- Huolehdi yhdessä lapseni kanssa oikeat varusteet harjoitukseen mukaan.
- Kiitän ja kannustan lastani.
- Kysyn lapseltani / ohjaajalta, miten harjoituksissa sujui.
- Osallistun ja sitoudun itse toimintaan mukaan.
- Seuraan harjoituksia sovitusta paikasta.
- Annan ohjaajalle kiitosta ja rakentavaa palautetta ja työrauhan toimia.

Muista nämä

- Luo pelisäännöt yhdessä muiden ohjaajien kanssa ennen toiminnan käynnistämistä ja lasten sekä huoltajien kanssa heti toiminnan alussa.
- Tee pelisääntökeskustelusta vuorovaikutteista. Ota pelisäännöt puheeksi ja keskustele. Anna osallistujien ja huoltajien vaikuttaa niiden sisältöön.
- Pohdi, miten ilmaiset säännöt. Tee pelisäännöistä käytännönläheisiä, jotta toiminnassa säilyy osallistumisen ja tekemisen ilo.
- Tuo pelisääntöjä yleisurheilukoululaisten ja vanhempien tietoon eri kanavien kautta. Hyödynnä sosiaalista mediaa, pidä vanhempainiltoja ja jaa tiedotteita koteihin.
- Ole aktiivinen ja muistuta pelisäännöistä.
- Käsittele pelisäännöt ennen kuin kohtaat haasteellisen tilanteen. Ilman yhteisiä pelisääntöjä ei voi vaatia keltään mitään.

Yleisurheilukoulun mallipelisäännöt on laadittu yhteistyössä Myötätuuli Tiina Honkonen ky:n kanssa.