

ابدأ رياضة ألعاب القوى!

رياضة ألعاب القوى للجميع! تعال واستمتع بإحدى أنواع الرياضة الأكثر شعبية في فنلندا، أي ألعاب القوى. طوّر مهارتك كعداء أو قافز و/قاذف. يوجد في ألعاب القوى رياضة للجميع بدءًا من سباقات العدو السريع وسباق الحواجز والمشي والقفز بالزانة، أو على سبيل المثال، المباريات التي تجمع بين العديد من أنواع الرياضة المختلفة.

بالإضافة إلى السرعة، تعمل هواية ألعاب القوى على تنمية الشعور بالانتماء للمجتمع والعمل معًا والوعي بوحدة الهدف. ألعاب القوى متوفرة للجميع، من الأطفال الصغار إلى كبار السن ولذوي الاحتياجات الخاصة، وبغض النظر عن الجنس أو الدين أو الميول الجنسية أو الخلفية العرقية. توجد لكل فرد مجموعة مناسبة وطريقته الخاصة في ممارسة الهواية، بغض النظر عن العمر أو مستوى المهارة.

ألعاب القوى هي الرياضة الأكثر نجاحًا في فنلندا على الإطلاق. ففي السنوات الثلاث الماضية، فاز رياضيو ألعاب القوى الفنلنديون بما مجموعه عشر ميداليات في مباريات البطولة. تعمل هواية ألعاب القوى على تطوير اللياقة البدنية بعدة طرق، وقد أثبت المسار الرياضي نجاحه وقدرته على التمكين من النجاح.

تنظم الأندية الرياضية المحلية تعليم ألعاب القوى والتدريب وأنشطة المباريات لمختلف الفئات العمرية على مدار السنة. يتم التعليم والتدريب من قبل معلمين ومشرفين مدربين يعرفون كيفية خلق جو مطور ومسّر وآمن للمجموعات.

من المفضل لك أن تتصل بنا (أندية) ألعاب القوى في منطقتك إذا كنت ترغب في البدء بالتدريب أو التوجيه لألعاب القوى. نرحب بالأباء لدعم أطفالهم في التمارين.

تعال وجرب على الفور. حدد موعدًا عن طريق الاتصال بالهاتف xxx xxx xxx أو إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان
xxxxx@xxx

_____ (اسم النادي) يقدم للأطفال والشباب هواية ألعاب القوى الرفيعة.

مسؤولو الاتصالات في النادي ومعلومات الاتصال بهم:

يمكن للأطفال والشباب أيضًا المشاركة في مسابقات ألعاب القوى في فنلندا، لكن ذلك يتطلب الحصول على ترخيص المسابقة الذي يمكن طلبه من النادي.

أمثلة عن أنشطة الأطفال والشباب في أندية ألعاب القوى:

فيما يلي أمثلة عن الأنشطة والمجموعات الخاصة للأطفال والشباب في نوادي ألعاب القوى. تختلف الأنشطة من نادي آخر.

مدرسة اللعب الرياضي للأطفال بعمر 2-6 سنوات

- يتم في مدرسة اللعب الرياضي تعليم التحكم بالجسم والحركات الأساسية والعمل الجماعي والبحث عن تجارب النجاح.

مدرسة ألعاب القوى للأطفال بعمر 6-9 سنوات

- هدف مدرسة ألعاب القوى هو تعلم التمارين والمهارات الرياضية والنمو في الروح الرياضية في جو تدريبي ممتع وآمن.

مجموعات التدريب للأطفال بعمر 9 سنوات

- يتم في مجموعات المسابقة التمرين على ألعاب القوى المختلفة والمسابقات على مستوى النادي والمنطقة والمستوى الوطني. عادة ما تكون هناك عدة مرات من التمارين في الأسبوع في مجموعات المسابقة، وغالبًا ما يتم الانتساب إلى مجموعات المسابقة من خلال مدرسة ألعاب القوى.

مجموعات الهوايات +10 سنوات

- تتم في مجموعات الهوايات ممارسة مهارات نوع من الرياضة، لكن غالبًا ما تكون هناك ممارسات أقل في الأسبوع مقارنة مع مجموعات المسابقات.

المنظمة العامة لرياضة ألعاب القوى في فنلندا هي الاتحاد الرياضي الفنلندي (SUL)

اتحاد أنواع الألعاب الرياضية في فنلندا هو الاتحاد الرياضي الفنلندي (SUL) الذي يضم حوالي 560 ناديًا، وهو عضو في الرابطة الدولية لاتحاد ألعاب القوى (WA).

الغرض من أنشطة (SUL) هو قيادة وإلهام ودعم الأنشطة الرياضية النوعية والقيمة بالقرب من الهواة، وتربية رياضيي ألعاب القوى على المستوى الدولي. القيم التي توجه أنشطة الاتحاد الرياضي الفنلندي هي التجديد والعمل معًا بشكل علني والنجاح معًا.

www.yleisurheuli.fi