

**دهست به وەرزشی ئازاد بکه!**

وهرزشی ئازاد بۆ ههمووان! وهره له گه‌لمان و چيژ له يه کيک له باوترين جوهره کانی وهرزش له فينلانده وهریگره، ئه‌ویش وهرزشی ئازاده. گه‌شه بکه وهک راکهر، بازدهر و/یان فریدهر. له وهرزشی ئازاددا جووری وهرزش هه‌یه بۆ ههموو که‌سیک، له راکردنی خێرا، راکردنی به‌ بازدان له‌سه‌ر به‌ربه‌ست، پیاوه‌ی خێرا وه‌ هه‌تا بازدانی به‌دار یان بۆ نمونه یارییه‌ کانی تیکه‌نکردنی چه‌ندین وهرزشی جیاجیا.

بێجگه له خێراپی، خولیا‌ی وهرزشی ئازاد په‌ره ئه‌دات به‌ هه‌ستی کۆمه‌لایه‌تی و پیکه‌وه کارکردن وه‌وشیارپی به‌ ئامانج. وهرزشی ئازاد له‌به‌رده‌سته بۆ مندالانی بچووک تا که‌سانی به‌سال‌چوو، بۆ خاوه‌ن پێداویستی تایبه‌ت، و به‌ی گوندا‌نه ره‌گه‌ز، ئایین، ئاراسته‌ی سێکسی یان پێشینه‌ی نه‌ته‌وه‌پی. گروپیکی گونجاو هه‌یه بۆ ههموو که‌سیک و شیوه‌کاری خۆپی بۆ مه‌شکردنی به‌ی گوندا‌نه ته‌مه‌ن و ئاستی لێهاتووپی.

وهرزشی ئازاد سه‌رکه‌وتووترین جووری وهرزشه له‌ فینله‌ندا و له‌ ههموو سه‌رده‌می‌کدا. له‌ سێ سالی رابردوودا وهرزشوانانی فینلانده له‌ ئاستی گشتیدا به‌ گشتی ده‌ میدالیایان به‌ده‌سته‌پێناوه. خولیا‌ی وهرزشی ئازاد به‌ چه‌ندین شیوه‌پێک په‌ره به‌ له‌شجوانی ده‌دات، هه‌روه‌ها رێپه‌وی وهرزشی سه‌لمینراوه که‌ کاریگه‌ره و سه‌رکه‌وتن به‌ده‌سته‌ده‌هینیت.

یانه وهرزشیه‌ ناوخۆیه‌کان به‌ درێژای سالی فێرکاری وهرزشی و راهینان و چالاکییه‌ کانی پێشبرک له‌ گروپی ته‌مه‌نه جیاجیاکاندا رێکده‌خه‌ن. فێرکاری و راهینان له‌لایه‌ن راهینه‌رانی شاره‌زا ده‌دریت که‌ ده‌زانن چۆن که‌شیک گه‌شه‌سه‌ندوو و دلخۆش و سه‌لامه‌ت له‌ گروپه‌کاندا دروست بکه‌ن.

هه‌روه‌ها پێویسته‌ په‌یوه‌ندی به‌ یانه/یانه‌کانی وهرزشی ناوچه‌که‌ته‌وه بکه‌یت ئه‌گه‌ر ده‌ته‌وێت ده‌ست به‌ راهینه‌ری یان رێنماپی وهرزشی بکه‌یت. به‌خێره‌اتی دایکان و باوکان ده‌که‌ین بۆ ئه‌وه‌ی پشتگیری مندا‌له‌کانیان بکه‌ن له‌ راهینه‌نه‌کاندا.

وهره له‌ شوێنی خۆی تاقی بکه‌روه. کاتیک دیاری بکه‌ به‌ په‌یوه‌ندیکردن به‌ xxx xxx xxx ته‌له‌فون یان به‌ ناردنی ئیمه‌یل بۆ .xxxxx@xxx

\_\_\_\_\_ (ناوی یانه که) ئاستیکی بهرزی وهرزشی ئازاد پیشکەش به مندالان و گەنجان ده کات.

لایه نه کانی په یوه ندی کردن به یانه که و زانیاری په یوه ندی کردن:

---



---



---

ههروهه مندالان و گەنجانیش ده توانن به شداری پیشبرکێکانی وهرزشی ئازاد بکهه له فینلاندا. به لام پیویستی به مؤله تی پیشبرکێ ههیه، که ده توانیت له یانه که پرساری بکرت.

**نموونه ی چالاکیه کان بو مندالان و گەنجان له یانه کانی وهرزش:**

له خوارهوه نموونه ی چالاکی وگروه په کان بو مندالان و گەنجان له یانه وهرزشیه کانی وهرزشی ئازادا ده خهینه روو. چالاکیه کان له یانه ییکه وه بو یانه یه کی تر جیاوازن.

**قوتابخانه ی پهروه ده ی وهرزشی بو مندالانی ته مه ن ۲-۶ سالان.**

- له قوتابخانه ی پهروه ده ی وهرزشی، کۆنترۆل کردنی جهسته و جموجوله سه ره تاییه کان و پیکه وه بوون فێرده کریت و به دوای ئه زمونی سه رکه وتندا ده گه رپین.

**قوتابخانه ی وهرزشی ئازاد ۶-۹ سالان**

- ئامانجی قوتابخانه ی وهرزشی ئازاد فێربوونی وهرز و لێهاتووی وهرزشیه و گه شه کردنه بو وهرزشی له که شتی خوش و سه لامه تی راهیناندا.

**گروه کانی راهینه رایه تی ۹ سالان**

- وهرزشی ئازادی جیاواز له گروهی پیشبرکێدا ئه نجام ده دریت و له سه ر ئاستی یانه و ناوچه و نیشتمانی پیشبرکێ ده کریت. له گروهه کانی پیشبرکێدا، به گشتی چه ند جارێک له هه فته دا راهینان هه یه. زۆرجار هاتن بو تیمه کانی پیشبرکێ له رێگه ی قوتابخانه ی وهرزشی ئازاده وه ده بیت.

**گروه کانی خولیا + ۱۰ سالان**

- له گروهی خولیاکاندا راهینانی وهرزشی ئازاد ده کریت، به لام زۆرجار مه شق کردن له هه فته یه کدا که متر ده بیت به به راورد به گروهی پیشبرکێکان.

**سه‌ندیكای وهرزשكارانی فینله‌ندا (Suomen Urheiluliitto) رێكخراوی گشتی وهرزشی نازاده له فینلاندا**

فیدراسیۆنی وهرزشی نازاد له فینلاندا بریتییه له سه‌ندیكای وهرزشكاران (SUL) Suomen Urheiluliitto ry كه نزیكه‌ی 560 یانه‌ی ئەندامی هه‌یه. سه‌ندیكای (SUL) ئەندامی كۆمه‌ڵه‌ی نێوده‌وڵه‌تی فیدراسیۆنه‌كانی وهرزشه (WA).

مه‌به‌ست له چالاكییه‌كانی سه‌ندیكای (SUL) سه‌ركردایه‌تی‌كردن وه‌اندهری وپشتگیریکردنه‌ له‌و چالاكییه‌ وهرزشییه‌ ئاست به‌رزانه‌ی نزیکن له‌ ئاره‌زومه‌ندان، هه‌روه‌ها په‌روه‌رده‌كردنی وهرزشوانانی سه‌ركه‌وتووی ئاستی نێوده‌وڵه‌تییه. ئەو به‌ه‌ایانه‌ی كه‌ رێنمایی چالاكییه‌كانی سه‌ندیكای (SUL) ده‌كهن، به‌ بوئیریه‌وه‌ نوێژهن ده‌بنه‌وه، به‌ ئاشكراپی كرده‌كهن وپیکه‌وه سه‌ركه‌وتوو ده‌بن.

[www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi)