



Yleisurheiluvinkit 3.-6. luokan opettajille!

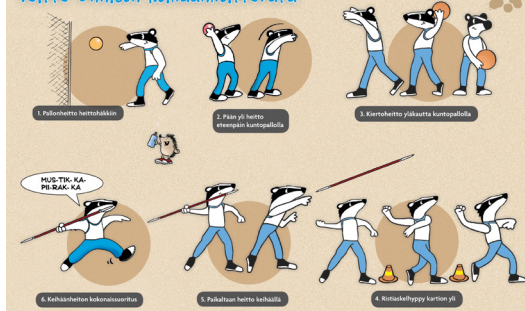


**Liittymällä H-hetkeen
lukuvuoden 2023-2024
aikana saat:**

- Pääsyn oppimisympäristöön
- Sähköisen materiaalin (rata-
videot, tulostettavat ratakuvat
ja tunnekortit)
- Viisi H-hetki uutiskirjettä
- Yleisurheilun Kouluextra -lehden



Voitto Onnisen keihäänheittorata



**Ilmoittaudu 31.12.2023
mennessä ja osallistut
H-hetki treenipäivän
arvontaan (6 kpl)**

**Liity mukaan maksut-
tomaan H-Hetkeen:
[www.yleisurheilu.fi/
yleisurheilua-opettajille/](http://www.yleisurheilu.fi/yleisurheilua-opettajille/)**



**Voitto Onnisen vauhdikkaat
radat tarjoavat hyppäämisen,
heittämisen ja juoksemisen
perustan koululiikunnalle**

★ HESBURGER ★



H-hetki on osa Suomen Urheiluliiton ja Hesburgerin kouluyleisurheilun yhteistyöohjelmaa.