

Urhea-hallin vakiovuorot 2023-2024 (tilanne 1.10.2023)

	<u>maanantai</u>	<u>tiistai</u>	<u>keskiiviikko</u>	<u>torstai</u>	<u>perjantai</u>	<u>lauantai</u>	<u>sunnuntai</u>
7.00	Vapaavuoro klo 7-9	Vapaavuoro klo 7-9	Vapaavuoro klo 7-9	Vapaavuoro klo 7-9	Vapaavuoro klo 7-9		
8.00							
9.00	Akatemiavuoro klo 9-17.30 Käyttöoikeudet:	Akatemiavuoro klo 9-17 Käyttöoikeudet:	Akatemiavuoro klo 9-18 Käyttöoikeudet:	Akatemiavuoro klo 9-17 Käyttöoikeudet:	Akatemiavuoro klo 9-17.30 Käyttöoikeudet:	Akatemiavuoro klo 9-12 Käyttöoikeudet:	Vapaavuoro klo 9-10
10.00	1. OVK-kortilla	1. OVK-kortilla	1. OVK-kortilla	1. OVK-kortilla	1. OVK-kortilla	1. OVK-kortilla	Triathlon klo 10-11
	2. akatemiakortilla	2. akatemiakortilla	2. akatemiakortilla	2. akatemiakortilla	2. akatemiakortilla	2. akatemiakortilla	
11.00	2a) nuorten maajoukkue	a) nuorten maajoukkue	a) nuorten maajoukkue	a) nuorten maajoukkue	a) nuorten maajoukkue	a) nuorten maajoukkue	SUL-vuoro klo 12-15
	2b) Mäkelänrinteen lukio	b) Mäkelänrinteen lukio	b) Mäkelänrinteen lukio	b) Mäkelänrinteen lukio	b) Mäkelänrinteen lukio	c) akatemiavalmennus	Käyttöoikeudet 1 OVK-kortilla
12.00	2c) akatemiavalmennus	c) akatemiavalmennus	c) akatemiavalmennus	c) akatemiavalmennus	c) akatemiavalmennus	SUL-vuoro klo 12-15	ja 2 akatemiakortilla
						Käyttöoikeudet 1 OVK-kortilla	2a) nuorten maajoukkue
13.00		Mäkelänrinteen lukion harjoitukset klo 9-11	Mäkelänrinteen lukion harjoitukset klo 9-11			ja 2 akatemiakortilla	2c) akatemiavalmennus
14.00						2a) nuorten maajoukkue	2d) muut kortin hankkineet
						2c) akatemiavalmennus	Helsingin Kisa-Veikot
15.00	HAA-ohjelman harjoitukset klo 15-17	klo 15-17 edellisten lisäksi 2d) muut akatemiakortin hankkineet	klo 15-18 edellisten lisäksi 2d) muut akatemiakortin hankkineet	klo 15-17 edellisten lisäksi 2d) muut akatemiakortin hankkineet	klo 15-17.30 edellisten lisäksi 2d) muut akatemiakortin hankkineet	2d) muut kortin hankkineet	klo 15-17
16.00						Amer. jalkapallo klo 15-17	
17.00		HIFK Friidrott klo 17-19		Helsingin Kisa-Veikot klo 17-19		Vapaavuoro klo 17-19	HIFK Friidrott + SFI klo 17-19
18.00	Viipurin Urheilijat klo 17.30-19.30		Amer. jalkapallo klo 18-19.30		Vantaan Salamat klo 17.30-19.30		Vapaavuoro klo 19-21
19.00		Pesäpallo klo 19-20		Vapaavuoro klo 19-22			
20.00	Vapaavuoro klo 19.30-22	Vapaavuoro klo 20-22	Vapaavuoro klo 19.30-22		Vapaavuoro klo 19.30-22		
21.00							
22.00							

Kaikki akatemiavuorot OVK-kortilla, nuorten mj:n akatemiakortilla (2a) ja akatemiavalmennuksella (2c)
Mäkelänrinteen opiskelijat (2b) ma-pe klo 7-17, muut akatemiakortin hankkineet (2d) ti-pe klo 15 alkaen
SUL-vuoroille OVK-kortilla, nuorten mj (2a), akatemiavalmennus (2c), muut kortin hankkineet (2d)

Seurojen vuorolla käyttö- ja hallintaoikeus vain mainituilla seuroilla
Harmaalla pohjalla olevat vuorot ei yleisurheilukäytössä
Vapaavuorolla tilaa voivat käyttää kaikki OVK- tai akatemiakortin omaavat yleisurheilijat

Huomioithan, että suorituspaikat tulee varata etukäteen. Varaustunnukset valmentajille ja yksin harjoitteleville aikuisille urheilijoille saa valmennuspäälliköltä diari.sharifi@urhea.fi, p. 0445656795