## Så här skaffar du en Tränarlicens

1. Registrering i Suomisport och inköp av tränarlicens

SUL Tränarlicensen köps via Suomisport. Det finns tre olika SUL Tränarlicenser: Barndomstränarlicens, ungdomstränarlicens och elittränarlicens. Välj den licens som passar dig bäst och anmäl dig.

| SUL Barndomstränarlicens   | SUL ungdomstränarlicens  | SUL elittränarlicens   |
|--|--|--|
| - Lasten Valmentajatutkinto / SFI -  | - SUL Nuorisovalmentajatutkinto /  | - SUL Valmentajatutkinto / SFI-  |
| friidrottens steg 1 / tidigare SUL 1.  | SFI-friidrottens steg 2 / tidigare   | friidrottens steg 3, tidigare SUL 3.   |
| tason koulutus eller VAT (barn)  | SUL 2. tason koulutus eller VAT  | tason tutkinto eller VAT (aikuiset)  |
| avklarad   | (ungdom) avklarad  | avklarad   |
| <ul> <li>För att licensen ska vara i kraft bör</li></ul>   | - För att licensen ska vara i kraft  | - För att licensen ska vara i kraft bör  |
| du:  | bör du:  | du:  |
| <ul> <li>Avlägga Ansvarsfulla<br/>tränare - webbutbildning,<br/>barn, intyget är giltigt</li> <li>Avlägga Med tålamod till<br/>toppen – webbutbildningen<br/>minst en gång per två år</li> </ul> | <ul> <li>Avlägga Ansvarsfulla<br/>tränare - webbutbildning,<br/>ungdom, intyget är giltigt</li> <li>Avlägga Rent spel är bäst         <ul> <li>webbutbildningen<br/>minst en gång per två år</li> </ul> </li> <li>Avlägga Med tålamod till<br/>toppen –<br/>webbutbildningen minst<br/>en gång per två år</li> </ul> | <ul> <li>Avlägga Ansvarsfull tränare -<br/>webbutbildningen, tävlings-<br/>och toppidrott, intyget är<br/>giltigt</li> <li>Avlägga Rent spel är bäst<br/>webbutbildningen minst en<br/>gång per två år</li> <li>Avlägga Rättvist spel är bäst –<br/>webbutbildningen minst en<br/>gång per två år</li> </ul> |

Ifall du inte har ett Sport-konto för systemet dig vidare så du kan öppna ett. Titta <u>via videon</u> hur man öppnar och loggar in till ett Sportkonto. Som en s.k. Motionär får du inte ett permanent lösenord till Suomisporttjänsten utan varje gång du loggar in beställer du en inloggningskod endera via din e-post eller via ditt telefonnummer. Efter att du beställt koden får du en 6-siffrig inloggningskod som svarsmeddelande. Om du har problem med att öppna ett konto, var i kontakt med Suomisports kundservice genom att skicka en supportförfrågan med supportverktyget eller skicka e-post till adressen <u>suomisport@oplympiakomitea.fi</u>.



Fyll i anmälningsblanketten och svara på frågorna. Ifall du fungerar som tränare i flera föreningar (organisationer) kan du fylla i de andra föreningarna i "tilläggsinformation"-rutan. Tränarlicensen betalas vid anmälan. När du anmält dig får du en e-post med en länk till lärplattformen. Där kan du endera utföra eller verifiera dina fortbildningar.

## 2. Så här köper du licensen som föreningsanvändare

För att kunna köpa tränarlicensen via Suomisport föreningstjänsten behöver du följande information av tränaren: sport-ID, avlagda tränarskolningar, var och när de utförts. Logga in i Suomisport, välj vilken tränarlicens du vill köpa och klicka på "eteenpäin /vidare". När du fyllt i tilläggsuppgifterna kan du fylla i flera tränare som du vill köpa tränarlicensen åt. När du fyllt i alla tränare klickar du på "liikkujat valittueteenpäin/motionärerna valda - vidare" nere på sidan. Kolla uppgifterna och betala via föreningens konto. Vidarebefordra "kiitos ilmoittautumisesta/tack för din anmälan" – e-posten till tränarna så de får länken till lärplattformen och kan endera utföra eller verifiera de nödvändiga fortbildningarna och licensen träder i kraft.

3. Tränarlicensens lärplattform är tvåspråkig.

Utbildningen är tvåspråkig och du kan välja språk här.



## 4. Så här avlägger du Ansvarfulla tränare – webbutbildningen

Logga in med Suomisport inloggnings-ID till Olympiska kommitténs Oppimisareena/Lärarena och avlägg Ansvarsfulla tränare – webbutbildningen.



Utför webbkursen enligt instruktionerna. I delen *valmentajalla on väliä / en tränare har betydelse* kan du välja att göra kursen för den åldersgrupp där du främst fungerar som tränare, alltså barndomstränarlicens *Lasten liikunta ja urheilu*, ungdomstränarlicens *Nuorten urheilu ja liikunta* och elittränarlicens, *Aikuisten kilpa- ja huippu-urheilu*. Ifall du vill kan du avlägga alla delar.



I *Säkerhet inom träning* – delen innehåller uppgiften riskbedömning och säkerhetsplaner. Gå till uppgiften och gör en riskbedömning enligt instruktionerna.



Kom ihåg att returnera Excel/webbtexten för bedömning förrän du stänger fliken. (Se nere hur du returnerar en fil.) Kolla att bakgrunden blir grön innan du returnerar och att texten "lähetetty arviointavaksi/returnerat för bedömning" syns.

| $\leftarrow \rightarrow$ ( | C 🍙 oppimisare                        | na.fi/mod/assign/view.php?id=228   | Q              | e 1        | 2  |   | : |
|----------------------------|---------------------------------------|--|----------------|------------|----|---|---|
| + *                        | @b CN                                 | n -  | Etsi kursseja  | C          | •  | • | ) |
| #<br>23                    | 7. Aloita tehtä<br>tiedosto). Mui     | vän palautus painamalla alta "lisää palautus". Palauta exceliin tekemäsi tehtävä tiedostojen palautus -laatikkoon (lisää ja lataa omalle<br>ita lopuksi tallentaa.   | koneellesi ta  | llentama   | si |   |   |
|                            | <b>Huom!</b> Mikäli<br>tehtävä vastau | inulla ei ole exceliä käytettävissä, voit kirjata vastauksesi vapaamuotoisesti verkkoteksti -laatikkoon yllä olevaa esimerkkiä hyödyntäe<br>ksineen ei jää sinulle itsellesi hyödynnettäväksi kurssin jälkeen, ellet kirjaa vastauksia itsellesi muulla tavoin ylös. | n. Huomioi, e  | ttä silloi | n  |   |   |
|                            | 8. Palautettua                        | i tehtävän sulje tämä välilehti.   |                |            |    |   |   |
|                            | Kurssin jälkeer<br>varautuminen.      | : Jatka turvallisuussuunnitelman työstöä. Turvallisuussuunnitelman tulisi sisältää mahdollisimman kattavasti erilaiset riskit ja riskitilar<br>Säilytä turvallisuussuunnitelma kolmen vuoden kuluttua tehtävää vastuullisen valmentajan päivityskurssia varten.      | iteet sekä nii | hin        |    |   |   |
|                            | Turvallisuuss                         | unnitelma.xlsx 3. toukokuuta 2021, 13.28   |                |            |    |   |   |
|                            | Palautukse                            | n tila   |                |            |    |   |   |
|                            |                                       |  |                |            |    |   |   |
|                            | Palautuksen tila                      | Lähetetty arvioitavaksi  |                |            |    |   |   |
|                            | Arvioinnin tila                       | Ei arvioitu  |                |            |    |   |   |
|                            | Viimeksi muokatt                      | torstal 30. joulukuuta 2021, 15.49   |                |            |    |   |   |
|                            | Tiedostojen<br>palautus               | Turvallisuutsuunnitelma.txt 30. joulukuuta 2021, 15.49   |                |            |    |   | 1 |
|                            | Palautuksen<br>lisätiedot             | Kommentit (0)  |                |            |    |   |   |
|                            |                                       | Muokkaa palautusta<br>Voit vielä muokata palautustasi.   |                |            |    | 1 | • |

Intyget hittar du bakom sammanfattning av kursen och där kan du också ladda ner den på din dator eller ta en skärmdump. Intyget måste laddas upp till SUL:s Lärplattform för Tränarlicenser som bevis på att du avlagt Ansvarsfulla tränare – webbutbildningen och att den är i kraft.

| ← -      | ) C    | oppimisareena.fi/course/view.php?id=20             |                                      |   |          |               | E | 2 \$ |     | <b>.</b> : |
|----------|--------|--|--------------------------------------|---|----------|---------------|---|------|-----|------------|
| +        | -<br>- | <b>2</b> 2 GN                                      |                                      |   | <b>1</b> | Etsi kursseja | Q | 4    | • ( | 2          |
| <b>₩</b> |        | Kurssin yhteenveto                                 |                                      | × |          |               |   |      |     |            |
|          |        | Kurssin yhteenveto                                 | Vastuullisen valmentajan<br>sitoumus |   |          |               |   |      |     |            |
|          |        |  |                                      |   |          |               |   |      |     |            |
|          |        | Tervetuloa vastuullisten<br>valmentajien joukkoon! | Todistus                             |   |          |               |   |      |     |            |
|          |        |  |                                      |   |          |               |   |      |     | <b>↑</b>   |

Instruktioner för hur du returnerar en fil. Ladda upp intyget på Ansvarfulla tränare – webbutbildningen till SUL:s lärplattform *Vastuullinen valmentaja – todistuksen palatus / Ansvarsfulla tränare – returnering av intyg*. Intyget returneras via *Lisää palautus – knappen / Returnera-knappen* nere på sidan.

| $\leftarrow$ | $\rightarrow$ ( | 🗎 🔒 koulutus.y                               | leisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=4446  |     |               | Q | e 1 | z 🛛 |     | : |
|--------------|-----------------|--|---|-----|---------------|---|-----|-----|-----|---|
| SI           | JL              | * @ #  |   | + • | Etsi kursseja |   | ٩   |     | • 0 | • |
|              |                 | Vastuulli<br>Palauta tähän Vasi<br>Palautuks | inen valmentaja -todistuksen palautus<br>uullinen valmentaja -verkkokurssin todistus PDF:nä tai kuvatiedostona.<br>sen tila |     |               |   |     |     |     |   |
|              |                 | Palautuksen<br>tila                          | Ei suorituskertoja  |     |               |   |     |     |     | l |
|              |                 | Arvioinnin tila                              | Ei arvioitu   |     |               |   |     |     |     |   |
|              |                 | Viimeksi<br>muokattu                         | -   |     |               |   |     |     |     | l |
|              |                 | Palautuksen<br>lisätiedot                    | • Kommentit (0)<br>Lisää palautus<br>Et ole vielä jättänyt palautusta.  |     |               |   |     |     |     | Ţ |

| ← -   | C  koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44   | 146&action=editsubmission   | ९ 🖻 🖈 🔲 😩 🗄  |
|---|---|---|--|
| SU  | C 🖀 🕰 🛤   | +-  | Etsi kursseja 🔍 🔺 🗩 🦳 🕯  |
| * 89 *  | Etusivu / Omat kurssini / VL2O23 / Vastuullinen valmenta<br>Vastuullinen valmentaja -to<br>Palauta tähän Vastuullinen valmentaja -verkkokurssin todisi  | aja -verkkokurssi / Vastuullinen valmentaja -todistuksen palautus / Muokkaa pala<br>distuksen palautus<br>tus PDF:nä tai kuvatiedostona.  | utusta   |
| ۶   | Tiedostojen palautus  | Tiedastajen koko  | raja: 1Gt ja tiedostojen maksimimäärä: 20  |
|   | Klikka här för att<br>öppna filen   | ostot   |  |
|   | eller dra intyget   | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·   |  |
|   | hit och spara   | Lisaa tiedostoja raanaamalia ne hiireila tahan.   |  |
|   | förändringarna.   | Peruuta   |  |
|   | rssille   | Siirry ¢  | Puhtaasti ja reilusti paras 🕨  |
|   |   |   |  |
| ← -   | C houlutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  | 146&action=editsubmission   | ९ 🖻 ☆ 🔲 💄 :  |
| ¢<br>SU   | C     A koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44     A     A     A     A  | 146&action=editsubmission   | 옥 년 ☆ 🏾 🏝 :<br>• Etsi kursseja   |
| <   | C  koulutus yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  Koulutus yleis | 46&action=editsubmission<br>aja -verkka<br>Välj filen från dina<br>utus / Muokkaa pala  | Q @ ☆ □ ≗ :<br>• Etsi kursseja Q ▲ ቃ ∩<br>utusta   |
| <   | C  koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  | 446&action=editsubmission<br>aja-verkka<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>unn filen och spara  | Q @ ☆ □ ≗ :<br>• Etsi kursseja Q ▲ ♥ ∩<br>utusta<br>×  |
| <ul> <li></li> <li><!--</th--><th>C  koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  C  M  D  M  D  C  M  D  C  M  D  C  M  D  C  M  D  C  C  M  D  C  C  M  D  C  C  M  D  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C</th><th><ul> <li>Välj filen från dina<br/>egna mappar, ladda<br/>upp filen och spara<br/>förändringarna.</li> </ul></th><th>৫ ৫ ☆ □ ≗ :<br/>• Etsi kursseja</th></li></ul>  | C  koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  C  M  D  M  D  C  M  D  C  M  D  C  M  D  C  M  D  C  C  M  D  C  C  M  D  C  C  M  D  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C  C   | <ul> <li>Välj filen från dina<br/>egna mappar, ladda<br/>upp filen och spara<br/>förändringarna.</li> </ul>   | ৫ ৫ ☆ □ ≗ :<br>• Etsi kursseja   |
| <ul> <li></li> <li>€</li> <li>€</li></ul>  | C A koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44 C A C III Etusivu / Omat kurssini / VL2023 / Vastuullinen valmenta Vastuullinen valm Palauta tähän Vastuullinen valm Tiedostonval Tiedostopen palautus Mikingedia  | 446&action=editsubmission<br>aja -verkk<br>itsin<br>Uälj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Liite<br>Valise tiedosto<br>Ei valitua tiedostoa<br>Tallenna nimelä                           | Q LA ↑ I 2 :<br>• Etsi kursseja Q A ↑<br>utusta<br>×<br>• 16t ja tiedostojen maksimimäärä: 20<br>III ■ ■   |
| <ul> <li>✓</li> <li>✓</li></ul> | C A koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  | 446&action=editsubmission<br>aja -verkke<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Lite<br>Valise fiedosto Ei valittua tiedostoa<br>Tallenna nimellä                                     | Q @ ☆ I  |
| <ul> <li></li> <li>★</li> </ul>   | C A koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  | 446&action=editsubmission<br>Aja-verkk<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Liite<br>Valifse tiedosto Ei valittua tiedostoa<br>Tallenna nimellä<br>Tekijä                           | Q LA ★ II L I<br>• Etsi kursseja Q A ♥ 0<br>utusta<br>x<br>16t ja tiedostojen maksimimäärä: 20<br>III III IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII                      |
| <ul> <li>←</li> <li>●</li> <li>●</li></ul> | <ul> <li>C A koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44</li> <li>C M M M M M M M M M M M M M M M M M M M</li></ul>  | 446&action=editsubmission   | Q P     • Etsi kursseja     • Etsi kursseja     • Etsi kursseja     • If i ja tiedostojen maksimimäärä: 20     • If i ja tiedostojen maksimimäärä: 20        |
| <ul> <li>←</li> <li>←</li></ul> | <ul> <li>C          <ul> <li>koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44</li> <li>C              <ul> <li>koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44</li> <li>C</li></ul></li></ul></li></ul>  | 446&action=editsubmission<br>yja -verkke<br>itsin<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Lite<br>Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa<br>Tallenna nimella<br><br>Valitse lisenssi ● | <ul> <li>Q I → I</li> <li>Etsi kursseja</li> <li>Q ▲ ● O</li> <li>utusta</li> <li>x</li> <li>16t ja tiedostojen maksimimäärä: 20</li> <li>III ■ ●</li> </ul> |
| <ul> <li>←</li> <li>←</li></ul> | C A koulutus,yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44  | 446&action=editsubmission<br>yja -verkke<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Liite<br>Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa<br>Tallenna nimellä<br><br>Valitse lisenssi €         | Q P     • Etsi kursseja     Q     • If ja tiedostojen maksimimäärä: 20     If ja tiedostojen maksimimäärä: 20  |
|   | <ul> <li>C A koulutus.yleisurheilu.fi/mod/assign/view.php?id=44</li> <li>C M M M M M M M M M M M M M M M M M M M</li></ul>  | 446&action=editsubmission<br>itsin<br>Välj filen från dina<br>egna mappar, ladda<br>upp filen och spara<br>förändringarna.<br>Liife<br>Valitse tiedosto Ei valittua tiedostoa<br>Tallenna nimellä<br>                                     | Q Puhtaasti ja reilusti paras ►  |

När du gjort detta borde det texten Lähetetty arvioitavaksi / Returnerat för bedömning synas.

5. Så här avlägger du FCEI:s webbutbildning för ungdoms- och elittränarlicens

FCEI:s webbutbildningar för att förhindra tävlingsmanipulation och antidopingfrågor hittar du i FCEI:s egna skolningsportal. För ungdomstränarlicens bör du avlägga Rent spel är bäst – webbutbildningen och för elittränarlicens Rättvist spel är bäst – webbutbildningen.

Logga in i portalen och avlägg utbildningarna.

| ← → C 🔒 puhtaastiparas.fi/fi/l | login  |    | ie 🛧 🗖 🚨 🗄  |
|--------------------------------|--|----|---|
| -AL-                           |  |    |   |
| 1                              | FI PUHTAISTI REILUSTI<br>PARAS PARAS   | SV | EN  |
| 10E                            | Käyttäjätunnus<br>Salasana   |    |   |
|                                | KIRJAUDU  • Unohtuiko käyttäjätunnus tai salasana?  • Rekisteröidy palveluun | E. | Registrera dig om<br>du inte har<br>inloggningskoder<br>till FCEI:s<br>utbildningsportal. |

← → C 🔒 puhtaastiparas.fi/fi

• 🖻 🕁 🗖 🚨 🗄



Ifall du tidigare har avlagt webbutbildningarna i FCEI behöver du bara ladda ner diplomen. Diplomen hittar du bakom "avaa/öppna"  $\rightarrow$  "selaa kurssia/bläddra bland kurserna". Öppna diplomen och spara dem på din dator eller ta en skärmdump som du sedan kan ladda upp till SUL:s lärplattform.

 $\leftarrow$   $\rightarrow$  C  $\$   $\$  puhtaastiparas.fi/fi

| NOR.  | 45/47 | PUHTAISTI<br>PARAS | × |
|---|-------|--------------------|---|
| DIPLOMI   |       |                    |   |
| Olet nyt suorittanut hyväksytysti verkkokoulutuksen antidopingasioista. Lisätietoja SUEKista ja koulutuksen aiheista löydät täältä.                                       |       |                    |   |
| Muita tarpeellisia linkkejä:         KAMU-lääkehaku         ILMO-palvelu         Tasomäärittely         Erkka-erivapauskone         Virtsatestiohje         Veritestiohje |       |                    |   |
| Lataa koulutuksen diplomi alla olevasta painikkeesta. Voit nyt sulkea koulutuksen.<br>AVAA DIPLOMI  |       |                    |   |
|   |       |                    |   |

← → C 🔒 puhtaastiparas.fi/fi

• 🖻 🖈 🗖 🚨 🗄

|   | Diplomen        |
|---|-----------------|
| Olet nyt suorittanut hyväksytysti verkkokoulutuksen antidopingasioista. Lisätietoja SUEKista ja koulutuksen aiheista löydät täältä. | bittee eekee de |
| Muita tarpeellisia linkkejä:  | nittas ocksa da |
| KAMU-lääkehaku  | du bläddrar i   |
| ILMO-palvelu  |                 |
| Tasomäärittely  | innehallet.     |
| Erkka-erivapauskone   |                 |
| Virtsatestiohje   |                 |
| Veritestiohje   |                 |
| Lataa koulutuksen diplomi alla olevasta painikkeesta. Voit nyt sulkea koulutuksen.  |                 |
| AVAA DIPLOMI<br>Voit halutessasi jatkaa<br>seuraaville sivuille<br>antamaan palutetta   |                 |
| antamaan palautetta   |                 |
| $\langle $  |                 |

Ladda upp diplomen till SUL:s lärplattform Rent och Rättvist spel är bäst – returnering av intyg – delen och avlägg ännu Med tålamod till toppen – webbutbildningen.

## 6. Med tålamod till toppen

Läs noggrant igenom Med tålamod till toppen – friidrottarens karriärs stig och svara på frågorna som finns i bilderna. I slutet finns en tentamen med flervalsalternativ. När du svarat på en fråga laddas följande fråga upp. Efter den sista frågan får du en sammanfattning på hur många svar som var rätt. Kom ihåg att fortsätta ända till sammanfattningssidan i Med tålamod till toppen – karriärs stigen.



7. Intyg och meriter i Suomisport

När du avlagt alla ovannämnda steg blir intyget synligt i lärplattformen och du får en merit i ditt Suomisport – konto. Lärplattformen skickar automatiskt intyget till din e-post och du kan också ladda ner den från lärplattformen. Informationen om din merit registreras i systemet och följande nummer av Huippu-Urheilu uutiset kommer i posten. Din merit är i kraft i två år från den dagen då du fått intyget att du avlagt SUL:s Tränarlicens.