

Liikuntamyllyn vakiovuorot 2023-2024 (tilanne 1.10.2023)

	<u>maanantai</u>	<u>tiistai</u>	<u>keskiiviikko</u>	<u>torstai</u>	<u>perjantai</u>	<u>lauantai</u>	<u>sunnuntai</u>
7.00	Yleisövuoro klo 7.00-16.00	Yleisövuoro klo 7.00-9.00	Yleisövuoro klo 7.00-9.00	Yleisövuoro klo 7.00-9.00	Yleisövuoro klo 7.00-9.00		
8.00						pyöräilyvuoro klo 8.00-9.30	Liikuntahulinat klo 8.00-11.00
9.00		Mäkelänrinteen lukio klo 9.00-11.00	Mäkelänrinteen lukio klo 9.00-11.00	Seniorisäpinät klo 9.00-12.00	Mäkelänrinteen lukio klo 9.00-11.00	HKV klo 9.30-12.30	
10.00		Tilat käytettävissä muillekin yleisurheilijoille	Tilat käytettävissä muillekin yleisurheilijoille	YU-keskialue varattu, juoksusuora ja voimailutila käytettävissä	Tilat käytettävissä muillekin yleisurheilijoille	vain mainitut seurat!	
11.00		Yleisövuoro klo 11.00-16.00	Yleisövuoro klo 11.00-15.00		Yleisövuoro klo 11.00-16.00		HIFK, Tarmo, Jyry klo 11.00-12.30
12.00				Yleisövuoro klo 12.00-15.00			vain mainitut seurat!
13.00						ViipU, Terä klo 12.30-14.30	SUL-vuoro klo 12.30-14.00
14.00						vain mainitut seurat!	
15.00			Urhean yläkouluvuoro klo 15.00-16.30	SUL-vuoro klo 15.00-17.00		Yleisövuoro klo 14.30-22.00	Yleisövuoro klo 14.00-22.00
16.00	SUL-vuoro klo 16.00-18.00	SUL-vuoro klo 16.00-18.00	SUL-vuoron käyttöoikeus SUL-vuoro klo 16.30-18.00		SUL-vuoro klo 16.00-18.00	Hallikilpailukaudella yleensä kilpailukäytössä	Hallikilpailukaudella yleensä kilpailukäytössä
17.00				HIFK, Tarmo, Jyry klo 17.00-18.30			
18.00	HIFK, Tarmo, Jyry klo 18.00-19.30	ViipU, TERä, HelSuun klo 18.00-19.30	HKV klo 18.00-19.30	vain mainitut seurat!	HKV, ViipU, TERä, HelTri klo 18.00-19.30		
19.00	vain mainitut seurat!	vain mainitut seurat!	vain mainitut seurat!	Yleisövuoro klo 18.30-22.00	vain mainitut seurat!		
	Yleisövuoro klo 19.30-22.00	Yleisövuoro klo 19.30-20.30	Yleisövuoro klo 19.30-22.00		Yleisövuoro klo 19.30-20.30		
20.00							
21.00		pyöräilyvuoro klo 20.30-22.00			pyöräilyvuoro klo 20.30-22.00		
22.00							

Yleisövuoron käyttö OVK- ja akatemiakorteilla sekä kaupungin korteilla
SUL-vuorojen käyttö seurojen yli 14v urheilijoilla sekä OVK- ja akatemiakorteilla
SUL-vuorojen seurat: HKV, HIFK, ViipU, TapE, HelsTa, EspTa, EsboF, LeppSi, KU-58,
VantSa, IfSibboV, BorgåAk, NurmijYU, HyvsU, KeskiUYU, RiihimKi

Helsinkiäisten seurojen vuorolla käyttö- ja hallintaoikeus vain mainituilla seuroilla
Harmaalla pohjalla olevat vuorot ei yleisurheilukäytössä