

Asiantuntijatuki urheilijoille ja valmentajille

- SUL:n Team Finlandiin, nuorten Team Finlandiin ja maajoukkueeseen nimetyt urheilijat kuuluvat Urhean osana toimivan Olympiavalmennuskeskus (OVK) Helsingin urheilijoihin.
- OVK-urheilijoiden valmentautumista tukee Urhean asiantuntijatoiminta tarvelähtöisesti. Kukin TF-ryhmiin kuuluva urheilija nimeää vuosittaisessa Pulssi-keskustelussa oman asiantuntijatiiminsä.
 - OVK-vastuulääkäri Katja Mjösund, p. 0444934669, katja.mjosund@urhea.fi: nimettyjen urheilijoiden omalääkäri/terveydenhuollon vastuu, lääkärikonsultaatio urheiluun liittyvissä tai siihen vaikuttavissa asioissa, valmennuksen konsultaatiot
 - OVK:n vastaava fysioterapeutti Juha Koistinen, p. 0468784523, juha.koistinen@urhea.fi, muut fysioterapeutit Niklas Hamnström, Simone Kallonen, Leeni Kauppinen, Emil Njuschin: nimettyjen urheilijoiden urheilufysioterapeutti, harjoittelua haittaavien vaivojen arvio ja kuntoutus, vamma-alttiuden vähentäminen, valmennuksen konsultaatiot, palautumisvälineet, Alter-G, training room
 - Intensiivinen vammakuntoutus: urhea.fi/huippu-urheilu/valmennus-ja-asiantuntijatoiminta/asiantuntijatoiminta/intensiivinen-vammakuntoutus/
 - OVK:n vastaava urheilupsykologi Tatja Holm, p. 0504126432, tatja.holm@urhea.fi, muut asiantuntijat Kim Forsblom, Janica Järvenpää: nimettyjen urheilijoiden urheilupsykologi, valmennuksen konsultaatiot
 - OVK:n urheiluravitsemuksen vastuuasiantuntija Laura Manner, p. 0408659150, laura.manner@urhea.fi, toinen asiantuntija Vili Jaakola: nimettyjen urheilijoiden ravitsemusasiantuntija, valmennuksen konsultaatiot
 - Kaksoisuraohjauksessa tukee huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström, p. 0400910972, juha.dahlstrom@urhea.fi



Asiantuntijatuki urheilijoille ja valmentajille

- **SUL nuorten maajoukkueeseen valittujen urheilijoiden asiantuntijatuki:**
 - Valmennuksen konsultaatiot (yhteystiedot edellisillä sivuilla)
 - Urheilufysioterapeutin tilannearvio, kuntoutusohjelman suunnittelu- ja ohjauskäynnit & training room – pienryhmäkäynnit
- Urhean asiantuntijat ovat valmentajien tukena, edellisten lisäksi OVK-urheilijoiden valmentajien tukena erikseen sovittavilla tavoilla myös KIHU:n Tapani Keränen sekä keskuksen valmentajat Harri Laiho, Olli-Pekka Mykkänen, Diari Sharifi ja Mikael Ylöstalo

Kauden 2023-2024 painopisteet ja uudet kehitysaskeleet:

- Valmentajien osaamisen kehittäminen sekä yhteistyön ja vuoropuhelun lisääminen
- Yleisurheilun testaustoimintaa laajennetaan
- Urheilijoiden välisen vuoropuhelun ja yhteisöllisyyden kehittäminen, urheilijuuden tukeminen

