

Så här skaffar du en Tränarlicens

1. Registrering i Suomisport och inköp av tränarlicens

SUL Tränarlicensen köps via Suomisport. Det finns tre olika SUL Tränarlicenser: Barndomstränarlicens, ungdomstränarlicens och elittränarlicens. Välj den licens som passar dig bäst och anmäl dig.

SUL Barndomstränarlicens	SUL ungdomstränarlicens	SUL elittränarlicens
- Lasten Valmentajatutkinto / SFI - friidrottens steg 1 / tidigare SUL 1. tason koulutus eller VAT (barn) avklarad - För att licensen ska vara i kraft bör du: • Avlägga Ansvarsfulla tränare - webbutbildning, barn, minst en gång per år • Avlägga Med tålamod till toppen – webbutbildningen minst en gång per två år	- SUL Nuorisovalmentajatutkinto / SFI-friidrottens steg 2 / tidigare SUL 2. tason koulutus eller VAT (ungdom) avklarad - För att licensen ska vara i kraft bör du: • Avlägga Ansvarsfulla tränare - webbutbildning, ungdom minst en gång per två år • Avlägga Rent spel är bäst – webbutbildningen minst en gång per två år • Avlägga Med tålamod till toppen – webbutbildningen minst en gång per två år	- SUL Valmentajatutkinto / SFI-friidrottens steg 3, tidigare SUL 3. tason tutkinto eller VAT (aikuiset) avklarad - För att licensen ska vara i kraft bör du: • Avlägga Ansvarsfull tränare - webbutbildningen, tävlings- och toppidrott minst en gång per två år • Avlägga Rent spel är bäst webbutbildningen minst en gång per två år • Avlägga Rättvist spel är bäst – webbutbildningen minst en gång per två år

Ifall du inte har ett Sport-konto för systemet dig vidare så du kan öppna ett. Titta [via videon](#) hur man öppnar och loggar in till ett Sportkonto. Som en s.k. Motionär får du inte ett permanent lösenord till Suomisport-tjänsten utan varje gång du loggar in beställer du en inloggningskod endera via din e-post eller via ditt telefonnummer. Efter att du beställt koden får du en 6-siffrig inloggningskod som svarsmeddelande. Om du har problem med att öppna ett konto, var i kontakt med Suomisports kundservice genom att skicka en supportförfrågan med supportverktyget eller skicka e-post till adressen suomisport@olympiakomitea.fi.

Ilmoitettavan organisaatio
Valitse, minkä organisaation nimissä ilmoitautut tapahtumaan.

Valitse organisaatio

Osallistumishinta
50,00 € SUL Lasten Valmentajalisenssi kahdeksi vuodeksi

Alennuskoodi
Kirjoita alennuskoodi Käytä

JÄRJESTÄJÄN ASETTAMAT KYSYMYKSET
Olen suorittanut seuraavan valmentajakoulutuksen:

- ☐ SUL Lasten Valmentajatutkinto (taso 1) tai aiemman SUL tason 1 vastaavan koulutuksen (tarkenna lisätietoihin)
- ☐ SFI-friidrottens Barnledarutbildning FBLU (Steg 1)
- ☐ Valmentajan ammattitutkinto (lasten valmentaminen) yleisurheilu
- ☐ SUL Nuorisovalmentaja (taso 2) tai Valmentajatutkinto (taso 3)
- ☐ SFI-friidrottens FFTU (steg 2) eller FETU

Missä ja milloin olet suorittanut vaaditun

Fyll i anmälningsblanketten och svara på frågorna. Ifall du fungerar som tränare i flera föreningar (organisationer) kan du fylla i de andra föreningarna i "tilläggsinformation"-rutan. Tränarlicensen betalas vid anmälan. När du anmält dig får du en e-post med en länk till lärplattformen. Där kan du endera utföra eller verifiera dina fortbildningar.

2. Så här köper du licensen som föreningsanvändare

För att kunna köpa tränarlicensen via Suomisport föreningstjänsten behöver du följande information av tränaren: sport-ID, avlagda tränarskolningar, var och när de utförts. Logga in i Suomisport, välj vilken tränarlicens du vill köpa och klicka på "eteenpäin /vidare". När du fyllt i tilläggsuppgifterna kan du fylla i flera tränare som du vill köpa tränarlicensen åt. När du fyllt i alla tränare klickar du på "liikkujat valittu-eteenpäin/motionärerna valda - vidare" nere på sidan. Kolla uppgifterna och betala via föreningens konto. Vidarebefordra "kiitos ilmoittautumisesta/tack för din anmälan" – e-posten till tränarna så de får länken till lärplattformen och kan endera utföra eller verifiera de nödvändiga fortbildningarna och licensen träder i kraft.

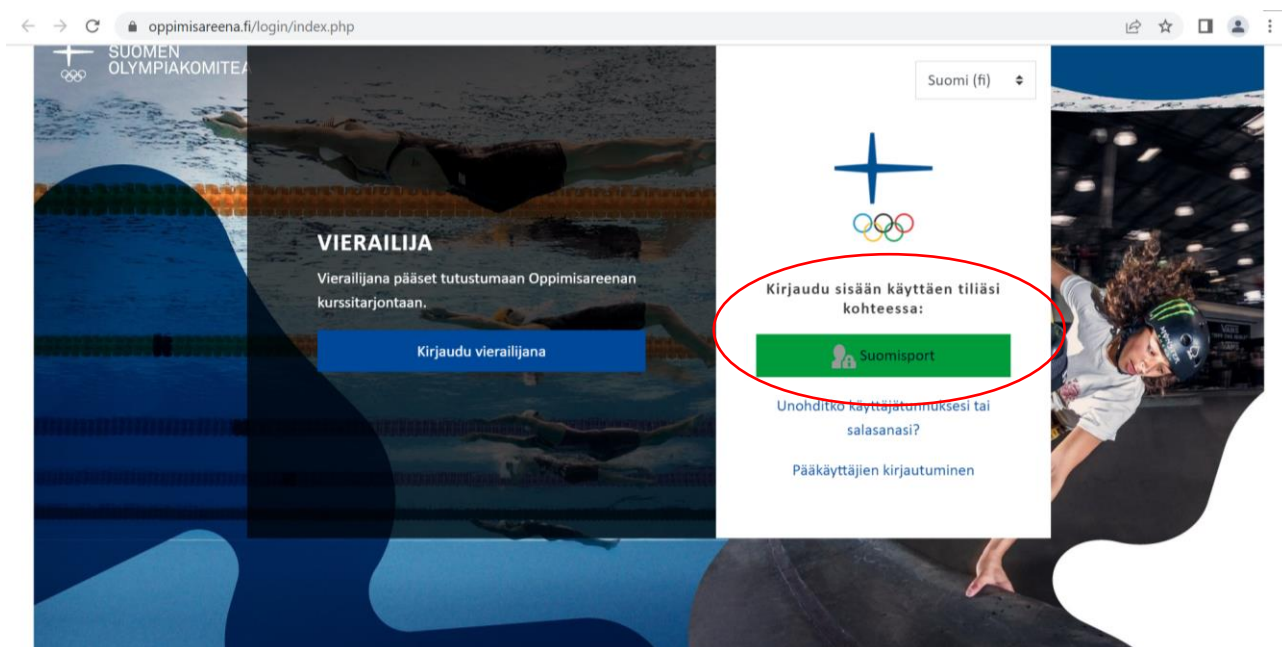
3. Tränarlicensens lärplattform är tvåspråkig.

Utbildningen är tvåspråkig och du kan välja språk här.

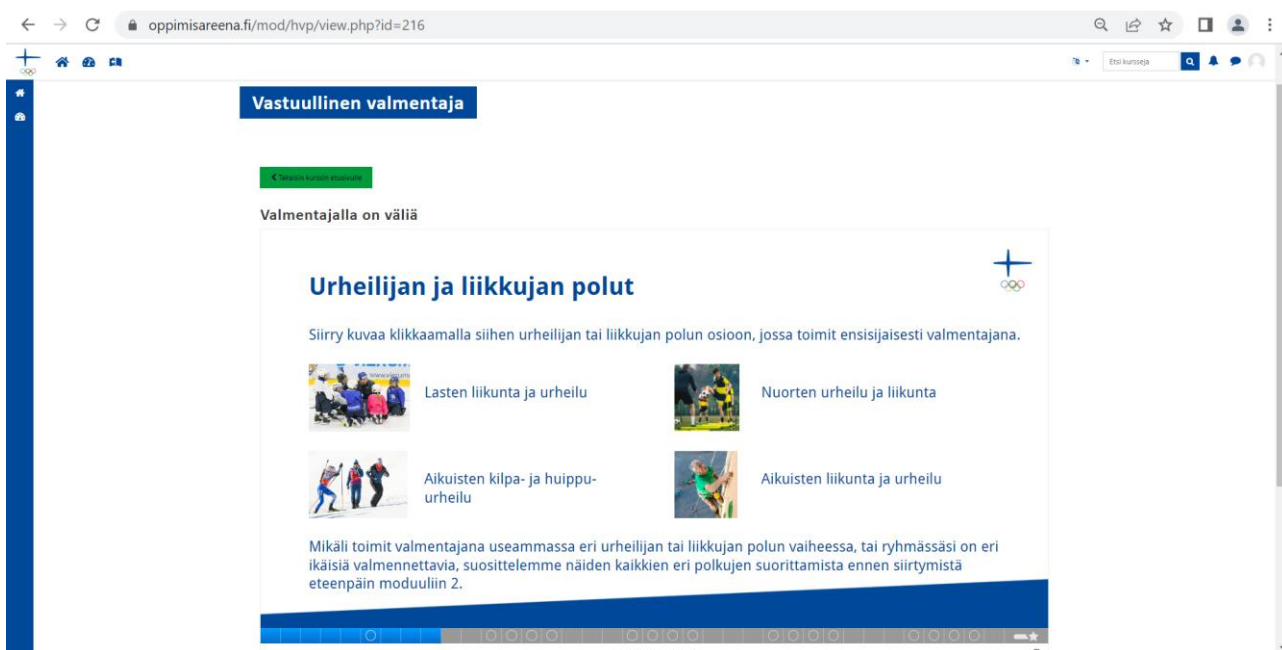
Genom att klicka på bilderna får du tilläggsinfo och kan avlägga de olika delarna.

4. Så här avlägger du Ansvarfulla tränare – webbutbildningen

Logga in med Suomisport inloggnings-ID till Olympiska kommitténs Oppimisareena/ Lärarena och avlägg Ansvarfulla tränare – webbutbildningen.



Utför webbkursen enligt instruktionerna. I delen *valmentajalla on väliä / en tränare har betydelse* kan du välja att göra kursen för den åldersgrupp där du främst fungerar som tränare, alltså barndomstränarlicens *Lasten liikunta ja urheilu*, ungdomstränarlicens *Nuorten urheilu ja liikunta* och elittränarlicens, *Aikuisten kilpa- ja huippu-urheilu*. Ifall du vill kan du avlägga alla delar.



I *Säkerhet inom träning* – delen innehåller uppgiften riskbedömning och säkerhetsplaner. Gå till uppgiften och gör en riskbedömning enligt instruktionerna.

← → ↻ oppimisareena.fi/mod/hvp/view.php?id=218

← Valitse kurssi palautus

Turvallsisuus valmennuksessa

Tehtävä: riskiarviointi ja turvallsisuussuunnitelma

Nyt on aika koota pohdintasi yhteen. Siirry alla olevasta linkistä tekemään riskien arviointia ja turvallsisuussuunnitelmaa omaan toimintaympäristösi. Tehtävä avautuu uudelle välilehdelle. Palautettuasi tehtävän, sulje välilehti ja pääset jatkamaan kurssia täällä sivulla.

Siirry tehtävään: riskiarviointi ja turvallsisuussuunnitelma

14 / 20

Kom ihåg att returnera Excel/webbtexten för bedömning förrän du stänger fliken. (Se nere hur du returnerar en fil.) Kolla att bakgrunden blir grön innan du returnerar och att texten "lähetetty arviointivaksi/returnerat för bedömning" syns.

← → ↻ oppimisareena.fi/mod/assign/view.php?id=228

7. Aloita tehtävän palautus painamalla alta "lisää palautus". Palauta exceliin tekemäsi tehtävä tiedostojen palautus -laatikkoon (lisää ja lataa omalle koneellesi tallentamasi tiedosto). Muista lopuksi tallentaa.

Huom! Mikäli sinulla ei ole exceliä käytettävissä, voit kirjata vastauksesi vapaamuotoisesti verkkoteksti -laatikkoon yllä olevaa esimerkkiä hyödyntäen. Huomioi, että silloin tehtävä vastauksineen ei jää sinulle itsellesi hyödynnettäväksi kurssin jälkeen, ellei kirjaa vastauksia itsellesi muulla tavoin ylös.

8. Palautettuasi tehtävän sulje tämä välilehti.

Kurssin jälkeen: Jatka turvallsisuussuunnitelman työstöä. Turvallsisuussuunnitelman tulisi sisältää mahdollisimman kattavasti erilaiset riskit ja riskitilanteet sekä niihin varautuminen. Säilytä turvallsisuussuunnitelma kolmen vuoden kuluttua tehtävää vastuullisen valmentajan päivityskurssia varten.

Turvallsisuussuunnitelma.xlsx 3. toukokuuta 2021, 13.28

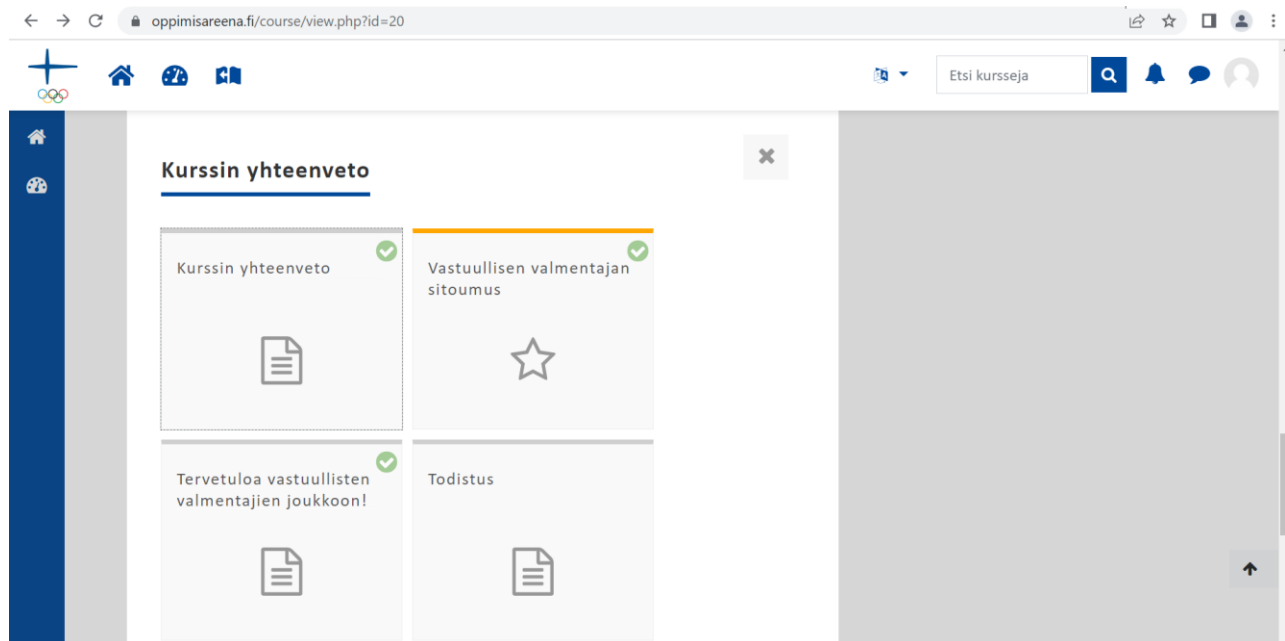
Palautuksen tila

Palautuksen tila	Lähetetty arviointivaksi
Arvioinnin tila	Ei arvioitu
Viimeksi muokattu	torstai 30. joulukuuta 2021, 15.49
Tiedostojen palautus	Turvallsisuussuunnitelma.txt 30. joulukuuta 2021, 15.49
Palautuksen lisätiedot	► Kommentit (0)

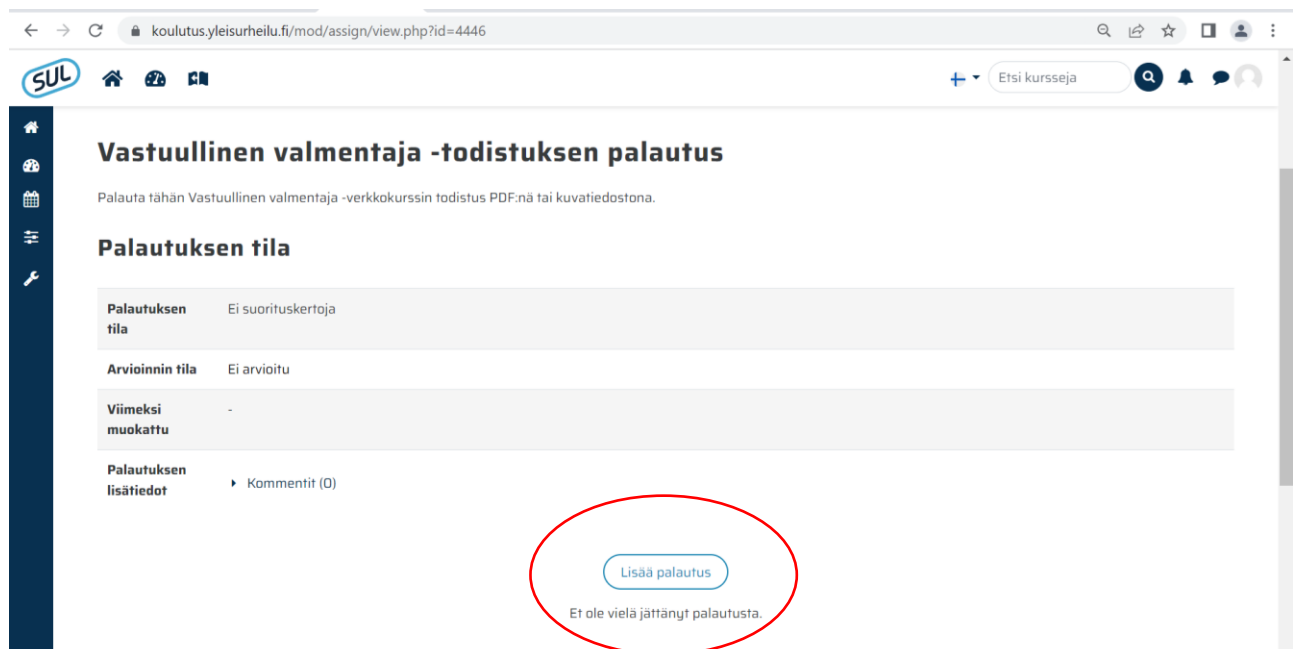
Muokkaa palautusta Poista palautus

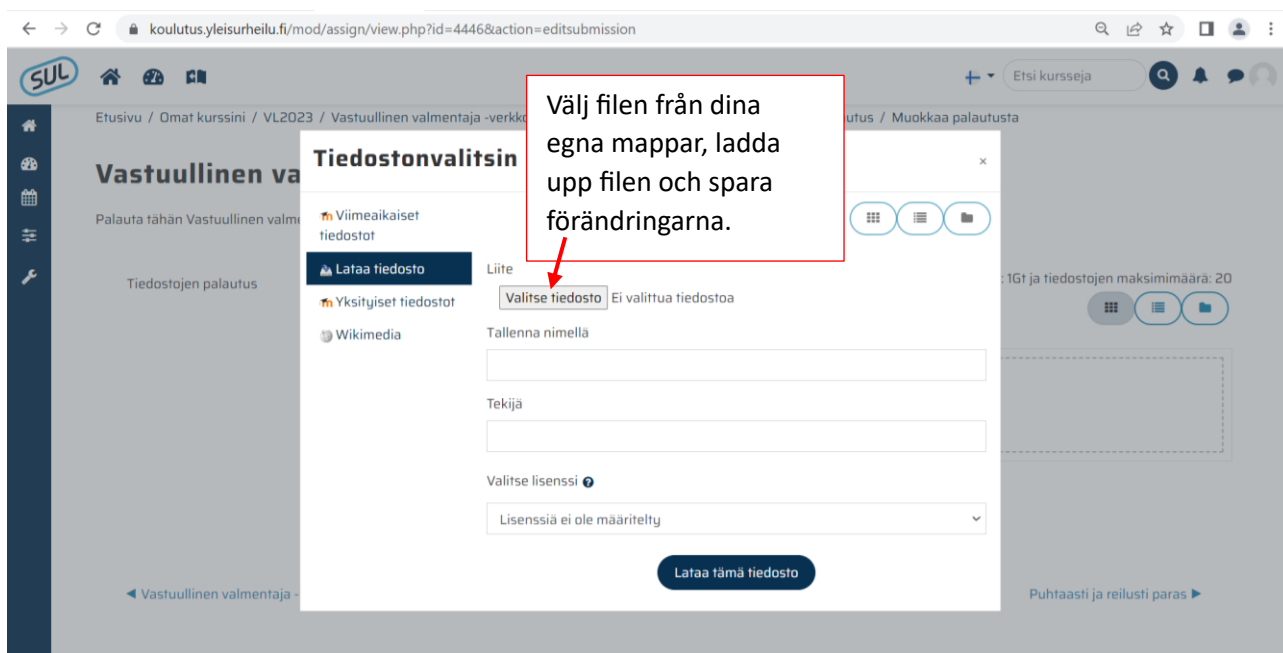
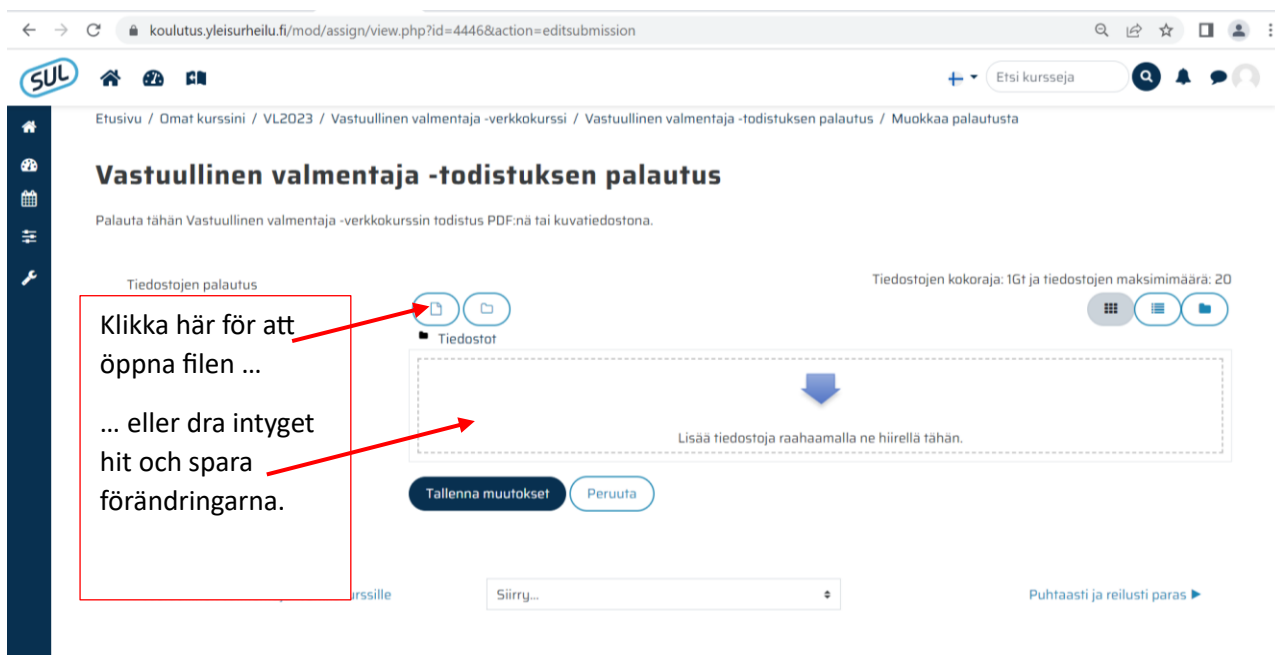
Voit vielä muokata palautustasi.

Intyget hittar du bakom sammanfattning av kursen och där kan du också ladda ner den på din dator eller ta en skärmdump. Intyget måste laddas upp till SUL:s Lärplattform för Tränarlicenser som bevis på att du avlagt Ansvarsfulla tränare – webbutbildningen och att den är i kraft.



Instruktioner för hur du returnerar en fil. Ladda upp intyget på Ansvarfulla tränare – webbutbildningen till SUL:s lärplattform *Vastuullinen valmentaja – todistuksen palatus* / *Ansvarsfulla tränare – returnering av intyg*. Intyget returneras via *Lisää palautus – knappen* / *Returnera-knappen* nere på sidan.



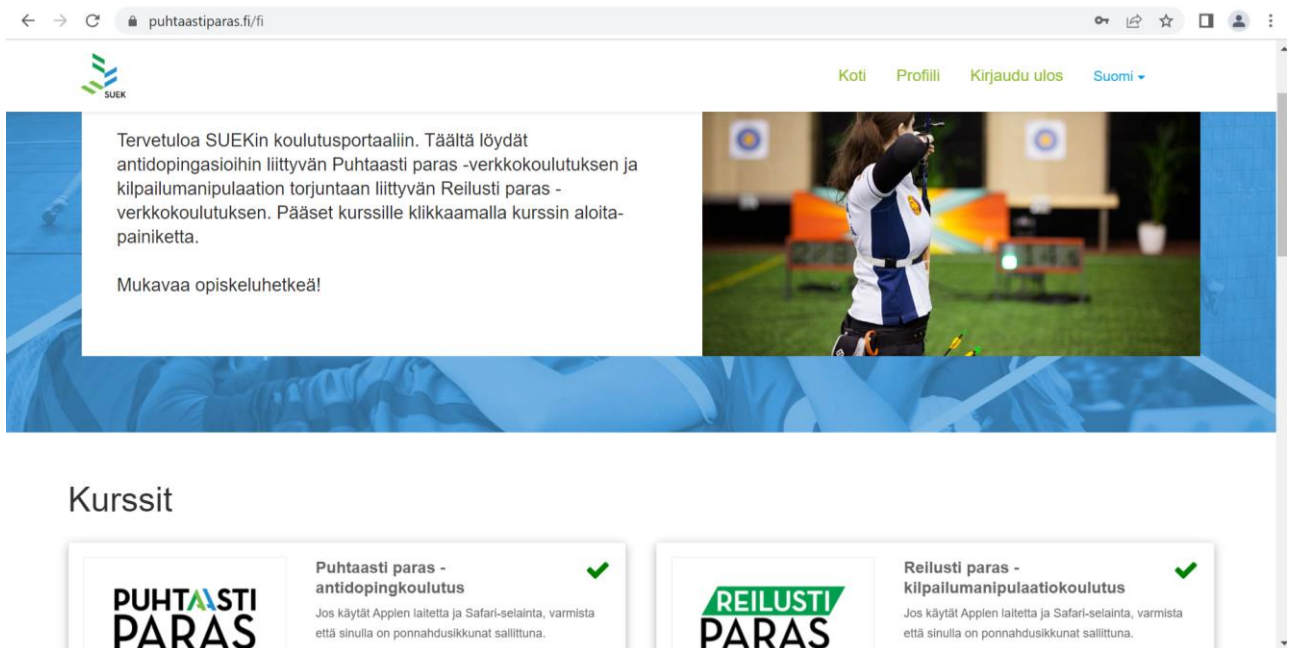
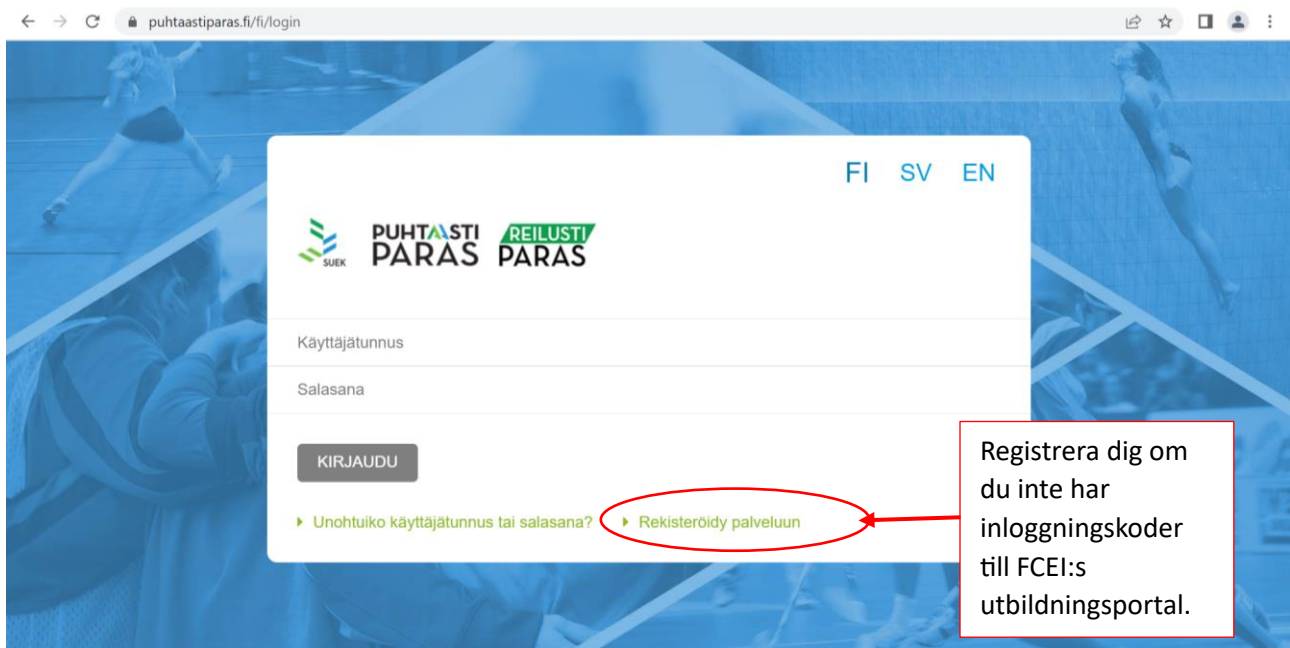


När du gjort detta borde det texten *Lähetetty arvioitavaksi / Returnerat för bedömning* synas.

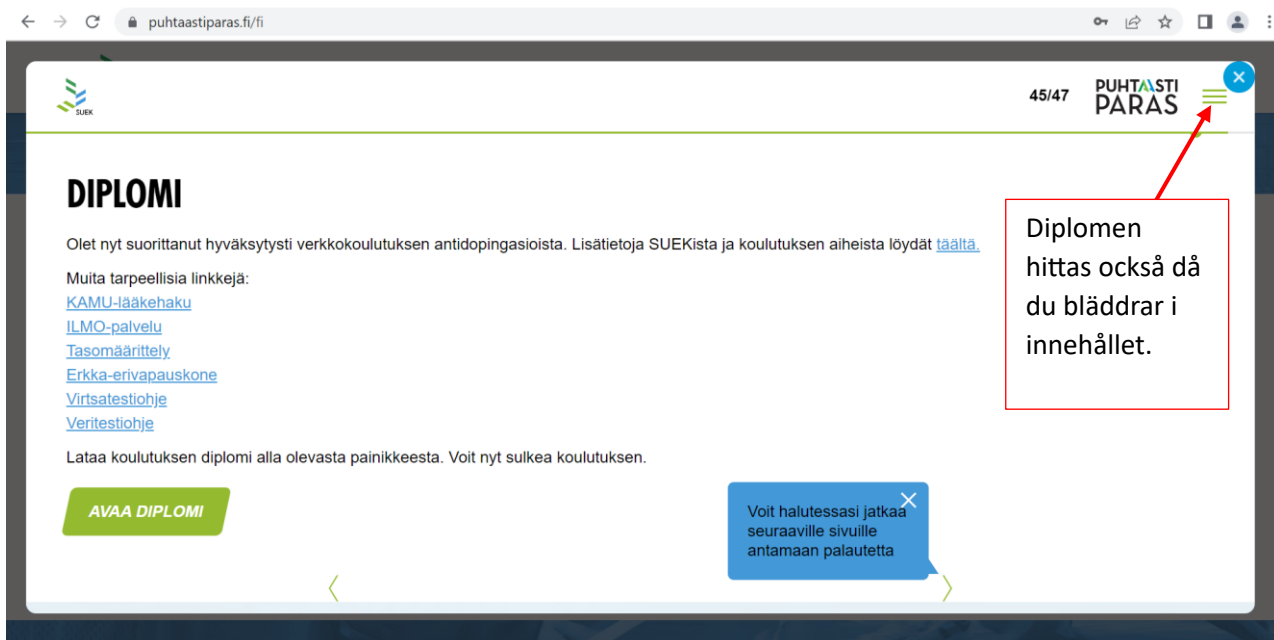
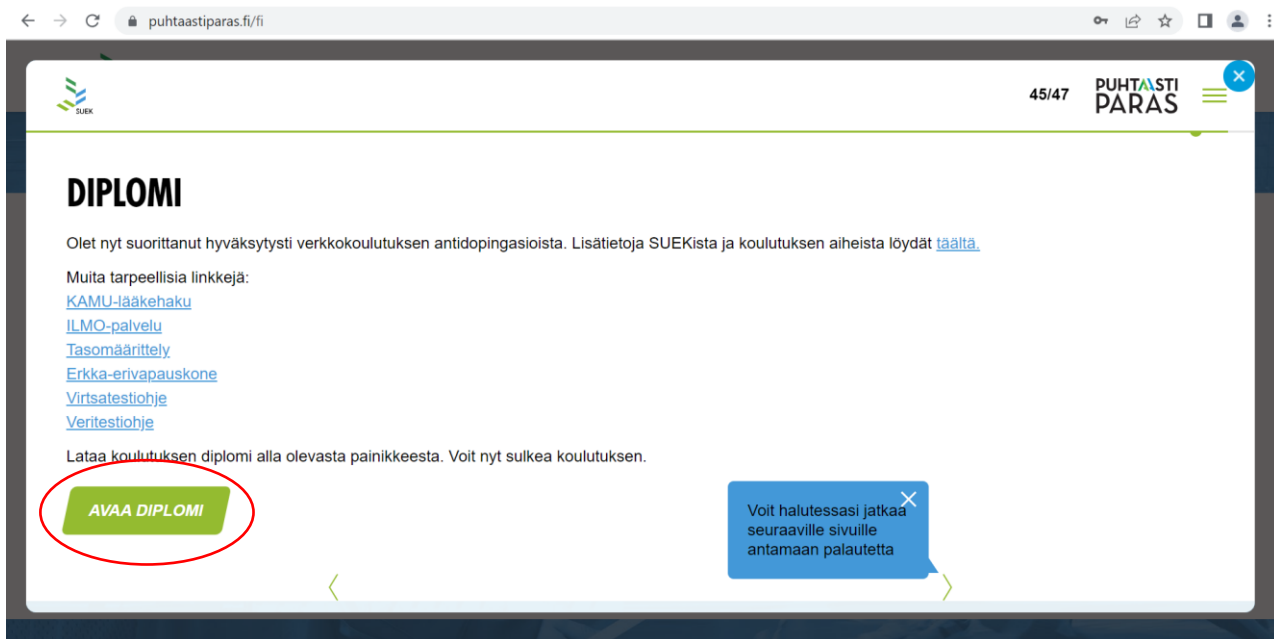
5. Så här avlägger du FCEI:s webbutbildning för ungdoms- och elittränarlicens

FCEI:s webbutbildningar för att förhindra tävlingsmanipulation och antidopingfrågor hittar du i FCEI:s egna skolningsportal. För ungdomstränarlicens bör du avlägga Rent spel är bäst – webbutbildningen och för elittränarlicens Rättvist spel är bäst – webbutbildningen.

Logga in i portalen och avlägg utbildningarna.



Ifall du tidigare har avlagt webbutbildningarna i FCEI behöver du bara ladda ner diplomerna. Diplomen hittar du bakom "avåa/öppna" → "sela kurssia/bläddra bland kurserna". Öppna diplomerna och spara dem på din dator eller ta en skärmdump som du sedan kan ladda upp till SUL:s lärplattform.



Ladda upp diplomen till SUL:s lärplattform Rent och Rättvist spel är bäst – returnering av intyg – delen och avlägg ännu Med tålamod till toppen – webbutbildningen.

6. Med tålamod till toppen

Läs noggrant igenom Med tålamod till toppen – friidrottarens karriärs stig och svara på frågorna som finns i bilderna. I slutet finns en tentamen med flervalsalternativ. När du svarat på en fråga laddas följande fråga upp. Efter den sista frågan får du en sammanfattning på hur många svar som var rätt. Kom ihåg att fortsätta ända till sammanfattningssidan i Med tålamod till toppen – karriärs stigen.

Valmentajalisenssi

Etuviiva / Omat kurssini / VL2023 / Hätäilemättä Huipulle / Hätäilemättä Huipulle -yleisurheilijan valmennuksellinen urapolku

Hätäilemättä Huipulle -yleisurheilijan valmennuksellinen urapolku

SUL

Hätäilemättä Huipulle

1 / 39

Med pilarna får du fram följande bild.

Med pilarna i högra hörnet får du fram fullskärmsläget. Med ESC-knappen kommer du bort från den.

7. Intyg och meriter i Suomisport

När du avlagt alla ovannämnda steg blir intyget synligt i lärplattformen och du får en merit i ditt Suomisport – konto. Lärplattformen skickar automatiskt intyget till din e-post och du kan också ladda ner den från lärplattformen. Informationen om din merit registreras i systemet och följande nummer av Huippu-Urheilu uutiset kommer i posten. Din merit är i kraft i två år från den dagen då du fått intyget att du avlagt SUL:s Tränarlicens.