



## ANMJ-leirityksen kehitystaulukko 2023

POJAT	15	16	17	18
100m	11,72	11,48	11,20	11,05
200 m		23,30	22,70	22,50
300/400m	37,50	52,50	51,40	50,70
100/110m aj	14,30	15,35	15,00	15,25
300/400m aj	42,55	60,00	57,75	57,00
800m	2.06,00	2.03,00	2.00,00	1.58,50
2000/1500m	6.08,00	4.20,00	4.15,00	4.12,00
3000/5000m		9.43,00	9.30,00	16.30,00 (9.20)
1500/2000/3000m est	4.55,00	6.55,00	6.40,00	10.15,00
pituus	600	630	655	675
3-loikka	12,20	12,65	13,20	13,60
korkeus	175	180	184	186
seiväs	350	380	410	425
kuula (4/5/6))	14,00	13,90	14,50	14,30
kiekko (1/1,5/1,75)	48,00	43,00	45,00	43,00
keihäs (600/700/800)	54,00	53,00	59,00	64,00
moukari (4/5/6)	50,00	48,00	54,00	54,00
5-/10-ottelu	2800	4500	5000	5200
kilpakävely 3km/5km	17.00,00/29.00,00	16.15,00/27.45,00	15.45,00/26.30,00	25.30,00
kilpakävely 10 km	60.00,00	57.30,00	55.00,00	53,00,00

TYTÖT	15	16	17	18
100m	12,70	12,55	12,35	12,25
200m		25,90	25,60	25,35
300/400m	42,00	60,20	59,00	58,50
80/100m aj	12,00	14,55	14,20	14,70
300/400m aj	46,50	66,90	65,00	64,50
800m	2.22,00	2.21,00	2.20,00	2.18,50
2000/1500m	6.58,00	4.57,00	4.55,00	4.50,00
3000/5000m		11.13,00	11.00,00	19.15,00 (10.50,00)
1500/2000/3000m est	5.35,00	8.05,00	7.50,00	12.00,00
pituus	530	540	555	570
3-loikka	11,10	11,25	11,55	11,80
korkeus	157	162	164	166
seiväs	305	315	330	335
kuula (3/4)	12,30	12,90	13,15	11,90
kiekko (0,75/1)	39,00	36,50	38,00	40,00
keihäs (400/500/600)	44,00	42,50	44,00	42,00
moukari (3/4)	47,50	50,00	51,00	48,00
5-/7-ottelu	2300	4100	4250	4000
kilpakävely 3km/5km	17.45,00/30.00,00	17.00,00/29.00,00	16.30,00/28.15,00	16.00,00/27.15,00
kilpakävely 10 km	62.00,00	60.00,00	58.00,00	56.30,00