

# Paavo Nurmi Games Seminar: *Coaching for success*

Vierailu- ja innovaatiokeskus Joki, Turku, 12.-13.6.2023



## Maanantai 12.6.

11.00-12.00 Tervetuloa & rekisteröityminen

12.00-13.00 Lounas: ravintola Mauno, BioCity

13.00-13.30 **Avaus, päivä 1**

- **Jarkko Finni**, valmennuksen ja koulutuksen johtaja, Suomen Urheiluliitto

13.30-15.00 **Valmennusmatka lapsuusvaiheesta Euroopan mestaruuteen**

- **Marjukka Suihko**, Euroopan mestari Reetta Hurskeen valmentaja, Tampereen Pyrintö

Kahvit

15.30-16.15 **Kuormittaminen, kuormittuminen ja kuormituksen hallinta valmennusprosessissa**

- **Esa Hynynen**, LitT, urheilufysiologian asiantuntija, KIHU

16.15-17.00 **Kuormituksen, kuormittuneisuuden ja suorituskyvyn seuranta – tuloksia ja kokemuksia rinkilajien kehitysohjelmasta**

- **Marko Haverinen**, LitM, testauspäällikkö, Varalan urheiluopisto ja Tampereen Urheiluakatemia
- **Anssi Mäkinen**, Champions Corner -kehittäjä ja kiekonheiton lajivastaava, Suomen Urheiluliitto

17.00-17.45 **Harjoittelun ohjelmointimallit**

- **Marko Haverinen**, LitM, testauspäällikkö, Varalan urheiluopisto ja Tampereen Urheiluakatemia

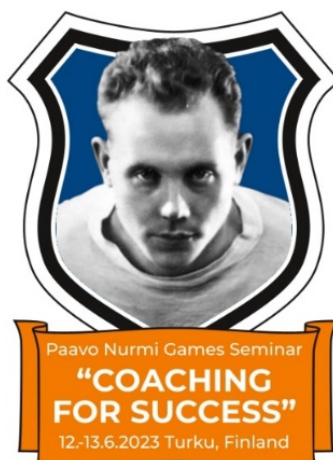
19.00 **Night of the Champion**, Radisson Blu Marina Palace Hotel

- Rekisteröityminen tilaisuuteen seminaari-ilmoittautumisen yhteydessä
- Yhteiskuljetus Original Sokos Hotel Kupittaa klo 18.40



# Paavo Nurmi Games Seminar: *Coaching for success*

Vierailu- ja innovaatiokeskus Joki, Turku, 12.-13.6.2023



## Tuesday 13.6.

9.30-10.00 **Opening, day 2**

- **Antti Pihlakoski**, member of the board, World Athletics and council member, European Athletics

10.00-12.00 **Principles of successful coaching**

- will be announced later...

Lunch: Restaurant Mauno, BioCity

13.00-14.30 **Principles of successful coaching**

- **Laurent Meuwly**, coach of Femke Bol, Viivi Lehikoinen etc.

14.30 **Summary & closing**

16.30-21.00 **Paavo Nurmi Games**, Paavo Nurmi stadium

*Järjestäjä pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin seminaariohjelmassa.*

Seminar contact persons:

### **Jarkko Finni**

Head of coaching and education, Finnish athletics

[jarkko.finni@sul.fi](mailto:jarkko.finni@sul.fi)

+3584 40 5362680

### **Tanja Niemi**

Valmennusosaamisen kehittäjä, SUL

[tanja.niemi@sul.fi](mailto:tanja.niemi@sul.fi)

+358 40 5259518

