



T-klubin valmennusseminaari – “päivitetään nuorisovalmennusta” Hämeenlinnan Raatihuoneella lauantaina 23.9.2023 klo 13.00-17.00

- klo 13.00** Seminaarin avaus
- klo 13.10** Nuorisovalmennuksesta huipulle – yleisliikunnalla vai erikoistuneella lajiharjoittelulla?
Aapo Rönttilä
- klo 13.50** Kivijalka rakentuu liikuntataidoista monipuolisesti, miten se rakennetaan?
Pauliina Vastamäki
- klo 14.30** Kahvitauko
- klo 15.00** Nuorisovalmennuksen toteutuminen, analyysi kymmenen eri lajin suomalaishuipun nuorisovalmennuksen vaiheista
Hannu Pelttari
- klo 15.40** Nopeusvoima- ja kestävyyslajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?
Hannu Manninen
- klo 16.10** Nopeusvoimalajin esimerkki; näin toteutin oman nuorisovalmennusvaiheeni – muuttaisinko mitään?
Petri Keskitalo
- klo 16.40- 17.00** Seminaarin yhteenveto
Seminaariesiintyjät ja osanottajat

Seminaarin puheenjohtajana toimii liikuntaneuvos Jarmo Mäkelä

Ilmoittautumiset 20.9. mennessä www.suomenvalmentajat.fi
tai olavi.vuorinen208@gmail.com

Osallistumismaksu 30 € ilmoittautumisen yhteydessä T-klubin tilille:
Nordea FI46 1135 3000 3192 44 viitenumero 3900

Tiedustelut: olavi.vuorinen208@gmail.com