

MIEHET**Suomen Urheiluliiton seuraliigan t****Laji**

100m
 200m
 300m / 14-15v
 400m
 800m
 1500m
 2000m / 14-15v
 3000m
 3000m esteet
 1500m esteet / 14-15v
 2000m esteet / 17v
 5000m
 10000m
 Maraton
 Puolimaraton
 110m aidat
 110m aidat / 19v (100cm)
 110m aidat / 17v (91.4cm)
 100m aidat / 14-15v
 300m aidat / 14-15v
 400m aidat
 400m aidat / 17v (83.8cm)
 Pituus
 Kolmiloikka
 Korkeus
 Seiväs
 Kuula
 Kuula / 19v (6kg)
 Kuula / 17v (5kg)
 Kuula / 14-15v (4kg)
 Kiekko
 Kiekko / 19v (1.75kg)
 Kiekko / 17v (1.5kg)
 Kiekko / 14-15v
 Moukari
 Moukari / 19v (6kg)
 Moukari / 17v (5kg)
 Moukari / 14-15v
 Keihäs
 Keihäs / 17v (700g)
 Keihäs / 14-15v
 Viisiottelu / 14-15v
 Kymmenottelu
 Kymmenottelu / 19v
 Kymmenottelu / 17v
 3000m kävely / 14-15v

25p**20p****16p****12p****9p**

10.06	10.20	10.35	10.49	10.67
20.22	20.54	20.85	21.17	21.56
44.90	45.60	46.30	47.00	47.90
1.44.60	1.46.20	1.47.80	1.49.40	1.51.40
3.34.20	3.37.80	3.41.30	3.44.80	3.49.20
7.38.00	7.46.00	7.54.00	8.02.00	8.12.00
8.15.00	8.26.00	8.37.00	8.48.00	9.02.00
				5.54.00
13.12.00	13.27.00	13.40.00	13.54.00	14.17.00
27.47.00	28.23.00	28.51.00	29.20.00	29.59.00
2.08.40	2.11.20	2.14.00	2.16.50	2.20.10
1.00.10	1.01.20	1.02.30	1.03.40	1.05.30
13.35	13.62	13.87	14.13	14.55
			13.53	13.85
				13.44
48.80	49.80	50.80	51.70	53.00
				51.50
8.22	7.99	7.78	7.57	7.30
17.20	16.73	16.29	15.85	15.31
2.31	2.25	2.20	2.15	2.09
5.85	5.70	5.50	5.30	5.10
21.00	20.20	19.40	18.60	17.35
			20.00	18.75
				20.40
66.80	64.00	61.50	59.00	55.90
			62.10	59.00
				62.00
79.40	76.20	73.10	70.10	66.50
			77.50	72.50
				79.40
85.90	82.40	79.10	75.80	71.80
				76.00
8380	8060	7750	7450	7080
			7680	7310
				7540

3000m kävely / 17v
 5000m/5km kävely
 10000m/10km kävely
 20km kävely
 35km kävely

				12.15
18.26	19.00	19.32	20.05	20.45
38.40	39.49	40.55	41.52	43.15
1.20.10	1.22.30	1.24.50	1.27.00	1.29.50
2.28.20	2.33.10	2.38.00	2.43.30	2.48.50

NAISET

Suomen Urheiluliiton seuraliigan u

Laji

25p

20p

16p

12p

9p

100m
 200m
 300m / 14-15v
 400m
 800m
 1500m
 2000m / 14-15v
 3000m
 3000m esteet
 1500m esteet / 14-15v
 2000m esteet / 17v
 5000m
 10000m
 Maraton
 Puolimaraton
 100m aidat
 100m aidat / 17v (76cm)
 80m aidat / 14-15v
 300m aidat / 14-15v
 400m aidat
 Pituus
 Kolmiloikka
 Korkeus
 Seiväs
 Kuula
 Kuula / 17v (3kg)
 Kuula / 14-15v
 Kiekko
 Kiekko / 14-15v
 Moukari
 Moukari / 17v
 Moukari / 14-15v
 Keihäs
 Keihäs / 17v (500g)
 Keihäs / 14-15v
 Viisiottelu / 14-15v
 Seitsenottelu
 Seitsenottelu / 17v
 3000m kävely / 14-15v

11.09	11.30	11.49	11.68	11.90
22.60	23.06	23.46	23.82	24.35
50.80	51.80	52.90	53.90	55.20
1.59.00	2.01.30	2.03.60	2.05.80	2.09.40
4.02.80	4.08.30	4.13.70	4.19.00	4.26.10
8.41.00	8.58.00	9.12.00	9.24.00	9.36.00
9.26.00	9.43.00	10.02.00	10.23.00	10.38.00
				6.40.00
14.55.00	15.23.00	15.46.00	16.08.00	16.37.00
31.20.00	32.20.00	33.10.00	34.10.00	35.03.00
2.26.10	2.30.10	2.34.40	2.39.30	2.46.50
1.09.10	1.11.10	1.12.50	1.14.30	1.17.00
12.73	12.99	13.25	13.48	13.88
				13.50
54.80	56.20	57.60	59.10	60.70
6.84	6.63	6.42	6.23	6.05
14.50	14.06	13.60	13.14	12.70
1.97	1.92	1.86	1.82	1.77
4.70	4.55	4.35	4.20	4.05
19.10	18.20	17.10	16.10	15.20
				17.40
65.00	61.40	58.00	54.80	51.50
74.60	71.30	67.80	64.20	60.50
				69.00
65.10	61.50	58.00	55.10	52.00
				57.70
6510	6180	5880	5600	5300
				5700

3000m kävely / 17v
 5000m/5km kävely
 10000m/10km kävely
 20km kävely
 35km kävely

				13.42
20.38	21.19	22.00	22.32	23.38
42.40	43.55	45.17	46.35	47.50
1.27.50	1.30.50	1.33.40	1.36.20	1.38.50
2.46.50	2.52.20	2.57.50	3.03.50	3.08.10

Viestit Miehet	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.	9 pist
M 4 x 100 m	39,00	39,99	40,50	41,00	42,25
M 4 x 400 m	3.07,50	3.11,00	3.14,00	3.17,50	3.22,00
M 4 x 800 m	7.05,00	7.12,00	7.20,00	7.30,00	7,45,00
M 4 x 1500 m	14.50,00	15.05,00	15.20,00	15.30,00	15.45,00
M 4000m viesti	9.25,00	9.38,00	9.52,00	10.10,00	10.35,00
M 3x3000m käv	37.00	38.00	39.30	41.00	43.00
M 17 4 x 300 m					
M17/19 3 x 800 m					
M17/19 4 x 100 m aj.					
P15 4 x 80 m aj.					
P15 4 x 800 m					

Viestit Naiset	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.	9 pist
N 4 x 100 m	43,00	44,00	45,00	46,00	47,25
N 4 x 400 m	3.26,00	3.30,00	3.34,00	3.40,00	3.50,00
N 4 x 800 m	8.15,00	8.25,00	8.35,00	8.50,00	9.30,00
N 4000m viesti	10.52,00	11.05,00	11.19,00	11.42,00	12.17,00
N 3x3000m käv	39.00	40.00	41.30	43.00	45.00
N17 4 x 300 m					
N17/19 3 x 800 m					
N17/19 4 x 100 m aj.					
T15 4 x 80 m aj.					
T15 4 x 800 m					

Sekaviestit	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.	9 pist
4 x 1500m	15.55,00	16.15,00	16.35,00	17.00,00	17.25,00

Urheilijaluokittelu, alkaen 1.1.2023

7p	5p	3p	2p	1p
10.91	11.29	11.65	12.10	12.60
22.09	22.94	23.90	24.80	26.00
			40.60	43.00
49.00	50.90	53.30	56.00	59.00
1.54.00	1.58.30	2.05.00	2.12.00	2.20.00
3.55.10	4.04.60	4.20.00	4.35.00	4.52.00
			6.45.00	7.10.00
8.25.00	8.46.00	9.20.00	9.55.00	10.30.00
9.20.00	9.49.00	10.40.00	11.30.00	12.20.00
			5.35.00	6.00.00
6.02.00	6.10.00	6.30.00	6.50.00	7.15.00
14.43.00	15.21.00	16.30.00	17.45.00	19.00.00
31.00.00	32.30.00	35.00.00	37.30.00	40.00.00
2.24.40	2.32.00	2.48.00	3.04.00	3.25.00
1.07.50	1.11.20	1.17.00	1.23.15	1.31.00
15.05	15.57	16.40	17.60	19.00
14.30	14.75	15.50	16.70	18.00
13.80	14.15	14.80	15.80	17.00
			15.80	16.80
			45.00	47.00
55.00	57.10	61.00	65.20	70.00
53.20	55.10	58.50	62.30	66.50
6.96	6.66	6.30	5.80	5.10
14.50	13.64	12.70	11.60	10.50
2.00	1.89	1.78	1.67	1.55
4.85	4.55	4.10	3.60	3.00
16.00	14.70	13.40	12.20	11.00
17.40	16.00	14.60	13.20	12.00
19.10	17.65	16.00	14.50	13.00
			12.40	10.50
51.90	47.00	41.50	36.00	30.00
55.00	50.00	44.00	38.50	32.00
58.00	53.00	46.50	41.00	34.00
			36.00	32.00
62.50	57.50	51.50	44.00	35.00
67.50	62.00	55.50	48.00	38.00
73.50	67.50	60.00	52.00	41.00
			36.00	31.00
66.70	61.00	55.00	48.50	42.00
71.00	65.00	59.00	52.50	46.00
			48.00	42.00
			2200	1800
6600	6000	5350	4700	4000
6820	6220	5560	4910	4200
7040	6440	5770	5120	4400
			18.30	20.00

12.55	13.50	15.00	17.10	17.45
21.45	23.10	25.10	27.50	30.00
45.25	48.20	52.20	57.00	1.02.30
1.34.10	1.40.30	1.48.00	1.57.00	2.10.00
2.58.00	3.11.00	3.27.00	3.46.30	4.13.00

Urheilijaluokittelu, alkaen 1.1.2023

7p	5p	3p	2p	1p
12.15	12.46	12.90	13.40	14.00
24.88	25.55	26.80	28.10	29.50
			44.70	46.80
56.80	58.50	62.00	65.80	70.00
2.12.90	2.17.00	2.24.50	2.32.00	2.41.00
4.34.70	4.44.30	5.05.00	5.23.00	6.00.00
			7.40.00	8.10.00
9.56.00	10.21.00	11.10.00	12.00.00	12.40.00
11.05.00	11.40.00	12.40.00	13.50.00	14.40.00
			6.20.00	6.45.00
6.52.00	7.07.00	7.40.00	8.10.00	8.50.00
17.14.00	18.01.00	19.30.00	21.00.00	22.10.00
36.29.00	38.20.00	41.25.00	45.00.00	48.00.00
2.54.40	3.05.00	3.22.00	3.40.00	4.00.00
1.20.00	1.24.23	1.31.30	1.39.30	1.46.30
14.28	14.75	15.50	16.80	18.00
13.80	14.15	14.80	15.90	17.00
			13.10	13.95
			49.50	52.00
63.00	65.70	70.00	74.80	80.00
5.82	5.53	5.25	4.90	4.50
12.26	11.62	11.10	10.50	9.50
1.72	1.64	1.56	1.48	1.40
3.80	3.50	3.10	2.70	2.20
14.20	13.30	11.90	10.40	9.00
16.20	15.10	13.40	11.60	10.00
			10.20	9.40
48.00	44.00	39.00	33.00	27.00
			28.00	24.00
56.50	52.00	46.00	40.00	32.00
64.00	58.50	51.50	44.50	35.00
			32.00	26.00
49.00	45.00	40.00	33.50	27.00
54.00	49.50	44.50	37.50	30.00
			34.00	29.00
			1900	1550
4900	4410	3800	3200	2500
5250	4700	4100	3500	2800
			19.30	21.00

14.20	15.00	16.00	18.20	20.00
25.00	25.40	27.15	30.30	33.30
49.50	53.00	56.40	1.01.30	1.09.00
1.43.00	1.49.30	1.57.00	2.07.00	2.22.00
3.16.00	3.29.00	3.43.30	4.03.00	4.32.00

7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
43.50	45,50	46,50	50,00	52,00
3.27,50	3.35,00	3.47,50	4.00,00	4.15,00
8.10,00	8.35,00	9.00.00	9.45,00	10.30,00
16.30,00	17.00,00	17.30,00	18.00,00	18.30,00
11.10,00	11.40,00	12.20,00	13.00,00	13.40,00
45.00	48.00	51.00	54.00	57.00
	2.30,00	2.37,50	2.45,00	3.00,00
	6.25,00	6.37,50	6.50,00	7.10,00
	57,50	60,00	65,00	72,00
			50,00	55,00
			9.30,00	10.15,00

7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
49,00	50,50	53,00	55,00	58,00
4.10,00	4.20,00	4.30,00	4.40,00	4.50,00
10.00,00	10.10,00	10.20,00	10.30,00	10.45,00
12.52,00	13.25,00	13.55,00	14.25,00	15.10,00
47.00	50.00	53.00	56.00	59.00
	2.50,00	3.00,00	3.15,00	3.30,00
	7.20,00	7.45,00	8.10,00	8.30,00
	60,00	64,00	68,00	75,00
			52,00	56,00
			10.15,00	10.30,00

7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
17.50,00	18.40,00	19.40,00	21.00,00	22.20,00