



Team Finland valmentajakirje 1/2023

Tämä on historian ensimmäinen Team Finland valmentajakirje. Valmentajakirje lähetetään Team Finland urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille sekä SUL:n lajivalmentajille ja lajivastaaville. Valmentajakirjeessä informoidaan urheilijakirjettä laajemmin mm. ajankohtaisista valmentajakoulutuksista ja tuodaan esille muita valmennukseen ja valmentamiseen liittyviä ajankohtaisia teemoja.

TF-valmentajakysely

Olette saaneet erillisen ohjeistuksen Petra Enqbergiltä TF-valmentajille suunnattuun kyselyyn vastaamiseen. Kysely on tärkeä keino oman ja koko yhteistyöverkostomme toiminnan kehittämiseen. Kiitos, että vastaat! Vastaamisen takaraja on 31.10.

Tässä vielä linkki kyselyyn: [SUL Valmentajakysely 2022](#)

TF-valmentajasparri

SUL:n Team Finland -ohjelmassa yksi keskeisimmistä valmennuksen apu- ja tukikeinoista on valmentajasparri. Alkaneella kaudella sparritoiminta kohdennetaan nimenomaan valmentajiin ja valmennuksellisiin teemoihin. Toimiva sparri edellyttää harjoittelun suunnittelun ja seurannan aktiivista toteuttamista ja niiden perusteellista läpikäyntiä avoimesti vuoropuhellen. Valmennusteemojen lisäksi sparreissa on hyvä nostaa esille myös valmentajan omat tarpeet esim. osaamisen kehittämisessä ja työskentelymahdollisuuksissa.

Lähtökohtaisesti sparraavana henkilönä toimii lajin lajivalmentaja tai lajivastaava. Mikäli koet parempana, että sparristasi vastaa joku muu, niin ole yhteydessä Jarkkoon (mikäli toive ei ole aiemmin noussut esille).

Nyt syksyllä on hyvä aloittaa sparryhteys vuosisuunnittelun perusteellisella yhteisellä läpikäynnillä. Varsinainen sparritoiminta toteutetaan n. kuuden viikon välein, mutta tiiviimminkin sitä saa tietenkin toteuttaa. Sparritapaamisiin on hyvä valita jo ennalta sopiva toteutustapa (esim. teams tai vastaava) ja kalenteroida tapaamiset ajoissa. Tapaamisiin on syytä varata riittävästi aikaa.

Mikäli valmentajasparrista on kysyttävää, niin ole yhteydessä lajisi lajivalmentajaan tai Jarkkoon.

TF kick off -leirin valmentajaluentojen taltiointit

Kick off leirillä kuultiin kolmen tuoreen EM-mitalistin valmentajan luento teemalla: ”matkamme menestykseen”. Janne Ukonmaanahon, Tuomas Sallisen ja Jarno Koivusen luennot pääset katsomaan alla olevien linkkien kautta. Kiitos vielä luennoitsijoille!

Tuomas Sallinen: https://youtu.be/O4X_4phgMq8

Janne Ukonmaanaho: <https://youtu.be/E0IW-BHeWrE>

Jarno Koivunen: <https://youtu.be/pSNp1FOMRNg>



EACA:n IFAC 4.-6.11.

EACA (European Athletics Coaches Association) järjestää IFAC (International Festival of Athletics Coaching) koulutuksen todella kovalla ja nimekkäällä kouluttajarosterilla:

[IFAC 2022 | European Athletics Coaches Association](#)

IFAC:iin on mahdollista osallistua myös etänä. **SUL maksaa koulutukseen haluaville TF urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille ja SUL lajivalmennukselle etäosallistumismaksun.** Hoida ilmoittautumisesi, maksa osallistumisesi ja laskuta etäosallistumismaksu Betzalan kautta ennen vuodenvaihdetta.

Voimavalmennusseminaari 18.-20.11.

Huippuvaiheen erinomainen jatko- ja täydennyskoulutusmahdollisuus Kuortaneella 18.-20.11.2022. Yleisurheilusta kouluttamassa Vésteinn Hafsteinsson & Daniel Ståhl sekä Tuomas Sallinen & Kristiina Mäkelä.

Infoa ja ilmoittautuminen: [Kansainvälinen voimavalmennusseminaari | Kuortaneen Urheiluopisto](#)

Kestävyysseminaari 21.-22.11.

Perinteinen kestävyysseminaari erinomaisen mielenkiintoisella ohjelmalla Pajulahdessa 21.-22.11.2022. Luennoimassa mm. Jannet Ukonmaanaho ja Holmén.

Lisäinfoa: [» Kestävyysseminaari 2022 Liikuntakeskus Pajulahti](#)

EA:n Coaching Summit Serie

Euroopan yleisurheiluliitto järjestää vuosittain useita valmennusseminaareja eri puolilla Eurooppaa erilaisin lajipainotuksin ja aihein. Lajiliitolla on mahdollisuus hakea Coaching Summit Series -seminaareihin EA:n stipendejä (rajallinen määrä), mikä keventää osallistujan kokonaiskustannuksia merkittävästi. SUL kohdentaa stipendit ensisijaisesti TF urheilijoiden valmentajille ja SUL lajivalmennukselle. Huomioithan myös mahdollisen SUL valmentajayhdistyksen stipendin (koskee jäseniä).

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan Coaching Summit Serien koulutuksiin, niin ole yhteydessä Jarkkoon.

Loppuvuoden 2022 koulutustarjonta: [Coaching Summit Series | European Athletics \(european-athletics.com\)](#)

Huippu-Urheilu uutiset

Jos jakelussa on vielä joku, jolle ei Huippu-urheilu Uutiset, yksi maailman parhaista yleisurheilun valmennuslehdistä, niin äkkiä tilaamaan ☺: [Tilaa Huippu-Urheilu-Uutiset – Yleisurheilu.fi](#)

Muita valmentajakoulutuksia ym.



- Tampereen seudulla valmentaville mahdollisuus kansainväliseen valmentajavaihtoon. Valmentajille tärkeintä on, että vastaanottava paikka valmennuskeskus tai urheiluseura, jossa pystyy omaa ammattitaitoa kehittämään. Lisätietoa: [Erasmus+ Tampereen Urheiluakatemia | JokaOpiskelija Varala](#) ja KV-koordinaattori Juha Antikaiselta.
- Oulun Diakonissalaitoksen juhlaseminaarissa 10.11. mukana mm. valmentajalegenda Jussi Saarela ja Mika Purola: [ODL Liikuntaklinikan 50-vuotisjuhlaseminaari - ODL](#)

Tsemppiä valmennukseen,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jarkko Finni'.

Jarkko Finni
Valmennuksen ja koulutuksen johtaja, SUL
jarkko.finni@sul.fi