

# ANMJ-leiritys kaudella 2022-2023



# ANMJ-leiritys 2022-2023

- Ikäraja 14-18v (2004-2008-syntyneet)
- Kutsuperiaate kehitystaulukon mukaan.
- Varmuudella leiritykseen, jos on saavuttanut kehitystaulukon tulosrajan kauden 2022 aikana (1.1.2022- ).
- 14 -vuotiailla sama raja leiritykseen kuin 15-vuotiailla
- Kehitystaulukon tulosrajat on päivitetty keväällä 2019.
- Leiripisteet Kuortane, liikuntakeskus Pajulahti sekä Eerikkilä/Varala
- Moniotteluleiritys järjestetään valtakunnallisesti Liikuntakeskus Pajulahdessa. Otteluleiritykseen valituilla on mahdollisuus osallistua myös yksilölajeista ANMJ-leiritykseen.
- Kutsut urheilijoille lähetetään viim. lokakuun alkupuolella.



# ANMJ-leiritys 2022-2023, kehitystaulukko,

| POJAT                | 15                | 16                | 17                | 18              |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 100m                 | 11,70             | 11,45             | 11,25             | 11,15           |
| 200 m                |                   | 23,20             | 22,80             | 22,60           |
| 300/400m             | 37,60             | 52,50             | 51,50             | 50,70           |
| 100/110m aj          | 14,30             | 15,30             | 15,00             | 15,50           |
| 300/400m aj          | 42,00             | 60,00             | 58,00             | 57,00           |
| 800m                 | 2.06,00           | 2.03,00           | 2.00,00           | 1.58,50         |
| 2000/1500m           | 6.05,00           | 4.18,00           | 4.13,00           | 4.11,00         |
| 3000/5000m           |                   | 9.30,00           | 9.20,00           | 16.20,00 (9.10) |
| 1500/2000/3000m est  | 4.50,00           | 6.50,00           | 6.40,00           | 10.00,00        |
| pituus               | 605               | 635               | 655               | 670             |
| 3-loikka             | 12,40             | 12,80             | 13,10             | 13,30           |
| korkeus              | 178               | 182               | 184               | 186             |
| seiväs               | 360               | 380               | 395               | 410             |
| kuula (4/5/6))       | 14,50             | 14,70             | 15,50             | 15,00           |
| kiekko (1/1,5/1,75)  | 49,00             | 43,00             | 47,00             | 43,00           |
| keihäs (600/700/800) | 57,00             | 60,00             | 64,00             | 64,00           |
| moukari (4/5/6)      | 52,00             | 49,00             | 55,00             | 52,00           |
| 5-/10-ottelu         | 2900              | 5100              | 5200              | 5200            |
| kilpakävely 3km/5km  | 17.00,00/29.00,00 | 16.15,00/27.45,00 | 15.45,00/26.30,00 | 25.30,00        |
| kilpakävely 10 km    | 60.00,00          | 57.30,00          | 55.00,00          | 53,00,00        |



# ANMJ-leiritys 2022-2023, kehitystaulukko

| TYTÖT                | 15                | 16                | 17                | 18                |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 100m                 | 12,70             | 12,60             | 12,50             | 12,40             |
| 200m                 |                   | 26,00             | 25,80             | 25,70             |
| 300/400m             | 41,50             | 60,00             | 59,50             | 59,00             |
| 80/100m aj           | 12,00             | 14,85             | 14,65             | 15,00             |
| 300/400m aj          | 46,00             | 66,00             | 65,00             | 64,50             |
| 800m                 | 2.21,50           | 2.20,50           | 2.19,50           | 2.18,50           |
| 2000/1500m           | 6.55,00           | 4.56,00           | 4.53,00           | 4.50,00           |
| 3000/5000m           |                   | 11.00,00          | 10.50,00          | 19.00,00 (10.40)  |
| 1500/2000/3000m est  | 5.25,00           | 7.50,00           | 7.45,00           | 12.00,00          |
| pituus               | 535               | 545               | 550               | 555               |
| 3-loikka             | 11,10             | 11,30             | 11,50             | 11,60             |
| korkeus              | 160               | 162               | 164               | 166               |
| seiväs               | 310               | 320               | 330               | 340               |
| kuula (3/4)          | 12,30             | 12,60             | 12,90             | 12,00             |
| kiekko (0,75/1)      | 40,00             | 37,00             | 39,00             | 41,00             |
| keihäs (400/500/600) | 43,50             | 41,50             | 43,00             | 42,00             |
| moukari (3/4)        | 49,00             | 50,00             | 51,00             | 48,00             |
| 5-/7-ottelu          | 2350              | 4050              | 4200              | 4100              |
| kilpakävely 3km/5km  | 17.45,00/30.00,00 | 17.00,00/29.00,00 | 16.30,00/28.15,00 | 16.00,00/27.15,00 |
| kilpakävely 10 km    | 62.00,00          | 60.00,00          | 58.00,00          | 56.30,00          |

