

Приглашаем присоединиться к тренировкам по легкой атлетике!

_____ (населенный пункт) предлагает детям и подросткам занятия по легкой атлетике в перечисленных ниже спортивных клубах.

Название спортивного клуба / контактное лицо / контактные данные:

Мы тепло приветствуем украинцев и приглашаем присоединиться к деятельности местного спортивного клуба или клубов. В разных клубах могут предлагаться разные занятия и тренировки. Советуем обратиться в местный спортивный клуб напрямую, чтобы узнать, какие занятия предлагаются, и прийти лично посмотреть, как проходят тренировки.

Легкая атлетика – это базовая физкультура, в которую входят бег, прыжки и броски. В Финляндии этот вид спорта является одним из самых популярных.

Спортивные клубы предлагают обучение легкой атлетике и тренировки в разных возрастных группах, а также организуют соревнования зимой, весной и летом. Тренировки проводят специально обученные инструкторы и тренеры, которые умеют создать в группе безопасную и веселую атмосферу.

Стоит связаться с местным спортивным клубом или клубами по легкой атлетике также в том случае, если у Вас есть тренерский опыт и опыт проведения спортивных занятий, и Вы хотели бы продолжить заниматься тренерской деятельностью в финском спортивном клубе. Родители всегда могут прийти на тренировку, чтобы поддержать своего ребенка.

Примеры занятий для детей и подростков в спортивных клубах по легкой атлетике:

Ниже перечислены примеры занятий и тренировок по легкой атлетике для детей и подростков. Группы и занятия в разных спортивных клубах могут отличаться друг от друга.

Спортивная игровая школа для детей 2–6 лет.

– В спортивной игровой школе дети учатся управлять своим телом, выполнять базовые упражнения и работе в команде, а также получают положительный опыт и впечатления от спортивных достижений.

Школа легкой атлетики для детей 6/7–12 лет.

– Целью школы легкой атлетики является развитие спортивных навыков. В веселой и безопасной атмосфере тренировок детям прививают любовь к спорту.

Группа для участвующих в соревнованиях, с 10 лет.

– В группах для тех, кто участвует в соревнованиях, тренируют разные легкоатлетические навыки и соревнуются на местном, региональном и национальном уровне. Тренировки проходят несколько раз в неделю. В группу для участвующих в соревнованиях чаще всего попадают через школу легкой атлетики.

Группа для любителей, с 10 лет.

– В группах для любителей развивают легкоатлетические навыки, в программе нет соревнований и тренировок в неделю меньше, чем у группы для участвующих в соревнованиях.

В Финляндии зонтичной организацией по легкой атлетике является Финский спортивный союз.

В Финляндии легкоатлетические спортивные клубы являются членами Финского спортивного союза (фин. Suomen Urheiluliitto ry, SUL), в который входит около 560 спортивных клубов. Финский спортивный союз является членом Всемирной легкоатлетической ассоциации (WA).

Финский спортивный союз руководит, воодушевляет и поддерживает качественную и значимую деятельность с области легкой атлетики, которую организуют на местном уровне. Также целью является вырастить успешных спортсменов международного уровня. В своей деятельности Финский спортивный союз руководствуется следующими ценностями: смело обновляться, действовать открыто и добиваться успеха вместе.

Контактные лица Финского спортивного союза:

Тапио Раямяки
Менеджер по услугам для спортивных клубов
Финский спортивный союз
040 740 8300
tapio.rajamaki@sul.fi
www.yleisurheilu.fi

Пииа Янтти
Начальник работы с молодежью
Финский спортивный союз
050 470 2622
piia.jantti@sul.fi
www.yleisurheilu.fi