

Запрошуємо взяти участь у легкоатлетичних заходах

_____ (місцеві) легкоатлетичні заходи для дітей та молоді пропонуються в таких клубах.

Назва клубу / контактна особа / контактна інформація.

Запрошуємо українців взяти участь у діяльності клубу(-ів) нашої громади. Наявні заходи відрізняються від клубу до клубу, тому краще звернутися безпосередньо до клубу і запитати, що пропонується, а також відвідати його, щоб побачити, яким чином усе відбувається.

Легка атлетика є найпростішою формою тренувань, і складається з бігу, стрибків і метань. Цей вид спорту є одним з найпопулярніших у Фінляндії.

Клуби проводять навчання з легкої атлетики та тренування для різних вікових груп, а також змагання взимку, навесні та влітку. Підготовлені інструктори — та тренери, які знають, як створити безпечне та комфортне середовище в групах, — забезпечують інструктаж та тренування.

Якщо у вас є тренерський або наставницький досвід і ви хочете взяти участь у фінському клубі, вам також слід звернутися до місцевого(-их) легкоатлетичного(-их) клубу(-ів). Батьки можуть приєднатися до тренувань, щоб допомогти своїм дітям.

Приклади заходів для дітей та молоді в легкоатлетичних клубах:

Нижче наведено приклади заходів та груп для дітей та молоді в легкоатлетичних клубах. Заходи залежать від клубу.

Спортивна школа для дітей від 2 до 6 років

– У спортивній школі навчають контролю над тілом, основним рухам та командній роботі, а також прагненню досягти успіху.

Школа легкої атлетики для дітей від 6–7 років до 12 років

– Мета школи легкої атлетики — навчити дитину тренуванням і спортивним навичкам, коли вона перебуває в спортивному, веселому та безпечному навчальному середовищі.

Спортивні групи для дітей від 10 років.

– У спортивних групах займаються різними видами легкої атлетики, діти змагаються на клубному, районному та національному рівнях. У спортивних групах зазвичай більше тренувань на тиждень. Спортивні групи часто проходять через школу легкої атлетики.

Аматорські групи для дітей від 10 років

– Легкою атлетикою можна займатися в аматорських групах, але в них зазвичай тренувань на тиждень менше, ніж у спортивних групах, а у програмі немає змагань.

Головною організацією з легкої атлетики у Фінляндії є Федерація легкої атлетики Фінляндії (SUL)

Федерація легкої атлетики Фінляндії (SUL) — це асоціація легкої атлетики Фінляндії, яка налічує приблизно 560 клубів. SUL є членом Світової легкої атлетики (WA).

Діяльність SUL спрямована на те, щоб організувати, надихати та підтримувати проведення високоякісних та шанованих легкоатлетичних заходів поблизу шанувальників цього виду спорту, а також вирощувати успішних спортсменів на міжнародному рівні. Цінностями, якими керується діяльність SUL, є інновації, відкритість та співпраця.

Контактні особи у Федерації легкої атлетики Фінляндії (SUL)

Тапіо Раджамякі
Директор по роботі з клубами
Федерація легкої атлетики Фінляндії
040 740 8300
tapio.rajamaki@sul.fi
www.yleisurheilu.fi

Пійа Йянтті
Керівник молодіжних програм
Федерація легкої атлетики Фінляндії
050 470 2622
pia.jantti@sul.fi
www.yleisurheilu.fi