

2022 - ranking follow-up

MIEHET			MM-OREGON	
Laji	Tulosraja	Tavoiteltu urheilijamäärä	Arvio vaadittavasta pistemäärästä	Vaadittu keskimääräinen tulos "hyvillä" sijoituspisteillä
100m	10.05	48	1180-1190	10:21
200m	20.24	56	1160-1170	20.64
400m	44.90	48	1175-1185	45.70
800m	1.45,20	48	1195-1220 *	1:45.72 *
1500m	3.35,00	45	1190-1200	3:37.55
5000m	13.13,50	42	1155-1165	13.27.88
10000m	27.28,00	27	1195-1200 *	27.43,41 *
maraton	2.11.30	100	1135-1150 *	2:12.28 *
110m aj	13.32	40	1215-1230	13.51
400m aj	48.90	40	1195-1205	49.66
3000m ej	8.22,00	45	1175-1195	8:28.31
Korkeus	2.33	32	1200-1210	227
Seiväs	580	32	1210-1230	561
Pituus	8.22	32	1205-1220	806
3-loikka	17.14	32	1195-1210	16.82
Kuula	21.10	32	1210-1230 *	20.65 *
Kiekko	66.00	32	1180-1195	63.66
Moukari	77.50	32	1175-1185	75.10
Keihäs	85.00	32	1165-1180	81.50
10-ottelu	8350	24	1205-1220	8151
20km kävely	1.21.00	60	1110-1120	1:24.41
	2.33.00			
35km kävely	3.50.00	60	?	?
4*100m	N/A	16		
4*400m	N/A	16		

MIEHET			EM-MÜNCHEN	
Laji	Tulosraja	Tavoiteltu urheilijamäärä	Arvio vaadittavasta pistemäärästä	Vaadittu keskimääräinen tulos "hyvillä" sijoituspisteillä
100m	10.16	36	1130-1140	10:35
200m	20.43	36	1120-1135	20.85
400m	45.70	36	1135-1145	46.25
800m	1:45.90	32	1160-1170	1:46.65
1500m	3:36.00	30	1160-1170	3:39.47
5000m	13:24.00	30	1100-1110	13:39.37
10000m	28:15.00	27	1125-1140 **	28.34,35
maraton	2:14.30	60	1040-1065 **	2.17.17
110m aj	13.50	36	1155-1165	13.72
400m aj	49.50	36	1145-1160	50.55
3000m ej	8:30.00	34	1105-1115	8:42.08
Korkeus	230	26	1155-1165	222
Seiväs	575	26	1195-1205	554
Pituus	810	26	1155-1165	788
3-loikka	16.95	26	1160-1180	16.49
Kuula	20.85	26	1190-1205	20.23
Kiekko	65.20	26	1165-1180	63.22
Moukari	77.00	26	1165-1175	74.65
Keihäs	84.00	26	1125-1135	78.69
10-ottelu	8100	24	1155-1175	7860
20km kävely	1:22.10	35	1085-1100	1:25.53
	2.35.30			
35km kävely	(3.54.00)	35	?	?
4*100m	N/A	16		
4*400m	N/A	16		

NAISET			MM-OREGON	
Laji	Tulosraja	Tavoiteltu urheilijamäärä	Arvio vaadittavasta pistemäärästä	Vaadittu keskimääräinen tulos "hyvillä" sijoituspisteillä
100m	11.15	48	1175-1185	11.35
200m	22.80	56	1150-1160	23.22
400m	51.35	48	1170-1180	52.02
800m	1.59.50	48	1170-1180	2:02.12
1500m	4.04.20	45	1155-1170	4:09.60
5000m	15.10,00	42	1135-1160	15.33,21
10000m	31.25,00	27	tulosraja? *	31.31,37 *
maraton	2.29.30	100	1115-1140	2.32.52
100m aj	12.84	40	1205-1215	13.07
400m aj	55.40	40	1185-1195	56.39
3000m ej	9.30,00	45	1190-1200	9.41,73
Korkeus	1.96	32	1185-1205	191
Seiväs	4.70	32	1150-1160	447
Pituus	6.82	32	1190-1205	665
3-loikka	14.32	32	1210-1225 *	14.17 *
Kuula	18.50	32	1110-1120	17.80
Kiekko	63.50	32	1125-1140	60.45
Moukari	72.50	32	1150-1160	70.09
Keihäs	64.00	32	1130-1140	59.55
7-ottelu	6420	24	1180-1190	6253
20km kävely	1:31.00	60	1080-1100	1:35.06
	2.54.00			
35km kävely	4.25.00	60	?	?
4*100m	N/A	16		
4*400m	N/A	16		

NAISET			EM-MÜNCHEN	
Laji	Tulosraja	Tavoiteltu urheilijamäärä	Arvio vaadittavasta pistemäärästä	Vaadittu keskimääräinen tulos "hyvillä" sijoituspisteillä
100m	11.24	36	1160-1170	11.40
200m	23.05	36	1140-1150	23.40
400m	51.70	36	1140-1150	52.82
800m	2.00.40	32	1150-1160	2:03.26
1500m	4.06.00	30	1130-1150	4.11,54
5000m	15.25.00	25 (I)	1110-1120	15.45,47
10000m	32.20.00	27	1120-1135	32.56,74
maraton	2.32.00	60	1075-1085	2.36.29
100m aj	12.93	36	1175-1185	13.22
400m aj	55.85	36	1135-1145	57.54
3000m ej	9.39.00	34	1155-1165	9.51,96
Korkeus	195	26	1170-1190	190
Seiväs	460	26	1140-1150	444
Pituus	679	26	1165-1175	654
3-loikka	14.25	26	1165-1175	13.93
Kuula	18.20	26	1080-1090	17.32
Kiekko	60.50	26	1070-1080	57.08
Moukari	71.80	26	1110-1120	68.66
Keihäs	62.50	26	1075-1085	57.66
7-ottelu	6250	24	1155-1165	6151
20km kävely	1.32.15	35	1055-1075	1:36.18
	2.55.00			
35km kävely	(4.25.00)	35	?	?
4*100m	N/A	16		
4*400m	N/A	16		