



Uudet säännöt 2022

Maaliskuu 2022

Pasi Oksanen

The logo for SUL, consisting of the letters "SUL" in white inside a blue rounded rectangle, which is part of a larger blue geometric shape in the bottom left corner.

SUL

Sääntöjen päivitykset 2022

- Kolme merkittävintä uudistusta
 - Pituden ja kolmiloikan yliastuminen
 - Ratarikot
 - Kenkäsääntö
- Koko sääntökirjan uusi käännös
 - Uusi rakenne
 - Uusi sääntöjen numerointi
 - Paljon pienempiä päivityksiä
 - Julkaistu alkuvuodesta 2022



Sääntökirja netissä



YLEISURHEILU.FI
SUOMEN URHEILULIITTO - YLEISURHEILUN LAJILIITTO

EN Haku

SEURAT ▾ LAPSET JA NUORET ▾ URHEILIJAT JA VALMENTAJAT ▾ KILPAILUTOIMINTA ▾ YHTEYSTIEDOT ▾ SUL RY ▾

Kilpailutoiminta Säännöt ja ohjeet

Seuraa meitä

f i

Uutiset

04.03.2022 Ella Junnila yleisurheilupodcastin vieraana: Yleisurheilijat ry sai innostuneen vastaanoton

04.03.2022 Viime hetken punainen kortti pudotti sijoitusta, Irincheev 9:s MM-taistossa: "Ihan jännä kokemus" - Nurmi 36:s

04.03.2022 Heta Veikkola käveli MM-pronssin Muscatin helteessä: "Olen joskus nähnyt unta tällaisesta"

03.03.2022 Siinonen halitti taloon parhaana

Säännöt ja ohjeet

- **WAN säännöt 2022**
- Mestaruuskilpailusäännöt 2022
- Masterskapsregler 2022
- Kaksi merkittävää sääntömuutosta 2022
- Sääntömuutokset 2022 - kooste
- Regeländringar 2022 - sammanfattning
- WA:n Technical Rules 2022 - englanniksi
- SUL:n kilpailutoimihenkilöiden eettiset säännöt
- Lasten säännöt 2019
- SE-säännöstö
- Pohjoismaiset säännöt (Nordic Handbook 2020)
- Barnens fridrottsregler 2019

Yleisurheilun kansainväliset säännöt 2022

LUE

LATAA

Muuttuneet sääntönumerot

- Vanhat ja uudet numerot taulokoitu sääntökirjan alkuun
- Käytetään pöytäkirjoissa uusia sääntönumeroita
- Erityisesti SM kilpailut ja kansainväliset TV kilpailut

Osa II - Ratalajit		
Juoksuradan mitat	Sääntö 160	TR14 – Tekninen sääntö 14
Lähtölineet	Sääntö 161	TR15 – Tekninen sääntö 15
Lähtö	Sääntö 162	TR16 – Tekninen sääntö 16
Kilpailut radalla	Sääntö 163	TR17 – Tekninen sääntö 17
Maali	Sääntö 164	TR18 – Tekninen sääntö 18
Ajanotto ja maalikamera	Sääntö 165	TR19 – Tekninen sääntö 19
Eräjaot, arvonnat ja jatkoontulo ratalajeissa	Sääntö 166	TR20 – Tekninen sääntö 20
Tasakilpailut ratalajeissa	Sääntö 167	TR21 – Tekninen sääntö 21
Aitajuoksut	Sääntö 168	TR22 – Tekninen sääntö 22
Estejuoksut	Sääntö 169	TR23 – Tekninen sääntö 23
Viestijuoksut	Sääntö 170	TR24 – Tekninen sääntö 24
Osa III - Kenttälajit		
Kenttälajien yleiset säännöt	Sääntö 180	TR25 – Tekninen sääntö 25
Korkeussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt	Sääntö 181	TR26 – Tekninen sääntö 26
Korkeushyppy	Sääntö 182	TR27 – Tekninen sääntö 27
Seiväshyppy	Sääntö 183	TR28 – Tekninen sääntö 28
Pituussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt	Sääntö 184	TR29 – Tekninen sääntö 29
Pituushyppy	Sääntö 185	TR30 – Tekninen sääntö 30
Kolmiloikka	Sääntö 186	TR31 – Tekninen sääntö 31

Tärkeää muistaa

Varsinaisten sääntökohtien lisäksi teksti sisältää vihreällä värillä merkittyjä kursivoituja kommentteja. Nämä kohdat selventävät lisää kutakin sääntökohtaa ja antavat usein myös ohjeita sääntökohdan käytännön toteutukseen. Näihin kommentteihin on myös lisätty sääntöä koskevia huomioita koskien kansallisesta kilpailutoimintaamme. Niin ikään kursivoidulla, mutta mustalla tekstillä olevat Huom. merkinnät ovat WA:n alkuperäisen sääntökirjan omaa sisältöä ja niillä on sama sääntöjen painoarvo kuin itse sääntötekstissä.

Kilpailun tuomaristolle sääntökirja on keskeinen työkalu, mutta säännöt ovat hyvä tuki myös itse urheilijoille ja heidän taustajoukoilleen. Säännöt mahdollistavat tulosten vertailukelpoisuuden eri kilpailuissa kaikkialla maailmassa. Sääntöjen tunteminen ja toimiminen niiden mukaan on myös osa urheilijan oikeusturvaa hänen omassa kilpailussaan.



Tuomarineuvosto

Sääntökirja 2022

Kommentti: Kansallisesti kilpailunjärjestäjä korvaa SM-kilpailuihin nimetyille tuomarineuvostolle matkat, majoituksen ja ruokailut tapahtuman ajaksi mestaruuskilpailusääntöjen määrittämällä tavalla.

Mestaruuskilpailusäännöt 2022

SUL:n kilpailuvaliokunnan nimeämien toimihenkilöiden (kts. kohta 4.7) matkat, majoituksen ja ylläpidon kustantaa järjestäjä. Matkakulut korvataan SUL:n kulloinkin voimassa olevan matkustussäännön mukaisina. Järjestäjän vastuulla olevan ylläpidon tulee majoituspaikan aamiaisen lisäksi sisältää lounas (esim. toimitsijaruokailu) sekä muut ruokailut kattava päiväraha/puolipäiväraha.



Kilpailun lääkäri

Sääntökirja 2022

Kommentti: Lääkintään liittyviä ohjeita on lisätty ja tarkennettu viime vuosina, koska urheilijoiden terveys on tärkeä asia kaikille kilpailujen järjestäjille. Lääkäridelegaatin tai kilpailun virallisen lääkärin rooli vaatii kokemusta ja osaamista, koska muiden tehtävien lisäksi hänellä on velvollisuus keskeyttää urheilijan kilpailusuoritus, mikäli lääketieteelliset syyt sitä vaativat. On myös tärkeätä järjestää lääkinnän kanssa riittävät kommunikointiyhteydet kilpailun johtoon, koska kohdilla 6.1.3 ja 6.1.4 on

Mestaruuskilpailusäännöt 2022

SM-kilpailuissa tulee olla kilpailun luonteen mukaan mitoitettut lääkintäpalvelut, mukaan lukien vastaava lääkäri.



Hyvä muistaa avainroolit

- Kilpailun johtaja
- Tapahtumanohjauksen johtaja
- Kenttä- ja rataajien johtajat
- Lajinjohtaja
- Referee
- Start referee
- Kenkätuomari
- Tuomarineuvosto



DQ vai DNF

Yhdenmukaistettu toimintatapa kaikissa kilpailuissa on se, että mikäli urheilija tai viestijoukkue ei tule maaliin niin pöytäkirjaan merkitään DNF mieluummin kuin DQ. Mukaan luettuna tilanne, jossa aitajuoksussa on ensin rikottu teknisiä sääntöjä ja tämän johdosta ei olla juostu maaliin. Sääntökohdan TR8.4.4 lisäys liittyy siihen, että urheilija tai joukkue tekee tällaisesta tilanteesta protestin.

Juoksulajien valvonta ja raportointi



Lyhenteet

DNS	kilpailua ei aloitettu
DNF	kilpailija ei tullut maaliin (juoksut ja kävelyt)
NM	ei hyväksyttyä tulosta
DQ	hylätty (merkinnän jälkeen säännön nro perusteeksi)
“O”	onnistunut suoritus korkeudessa ja seipäässä
“X”	epäonnistunut suoritus
“_”	väliin jättö
r	kilpailun keskeyttäminen (kenttälaji tai moniottelu)
Q	jatkoonpääsy sijoituksella tai karsintarajan ylitys
q	jatkoonpääsy ajalla (ratalajit) tai ilman karsintarajaa (kenttälajit)
qR	Pääsy jatsoon lajinjohtajan (referee) päätöksellä
qJ	Pääsy jatsoon tuomarineuvoston (jury) päätöksellä
“>”	koukkupolvi (kilpakävely)
“~”	maakosketus (kilpakävely)
YC	keltainen kortti (merkinnän jälkeen sääntökohta)
YRC	toinen keltainen kortti (sääntökohta)
RC	punainen kortti (sääntökohta)
L	Ratarikko (säännöt TR17.4.3 ja TR17.4.4)

DNS

Urheilijalle merkitään pöytäkirjaan DNS mikäli:

- a) urheilijan nimi on merkitty lajin lähtölistaan (varmistettu) ja urheilija ei ilmoittaudu kokoontumispaikalla kyseisessä lajissa;*
- b) urheilija menee suorituspaikalle kokoontumispaikan kautta, mutta ei tee kenttälajeissa yhtään suoritusta tai vastaavasti ei suorita lähtöä juoksussa tai kävelyssä;*
- c) mikäli käytetään sääntöä TR39.10 (moniottelun keskeyttäminen)*

Lomakkeet

Kommentti: Virallinen ME-lomake tarvitsee huomattavan määrän allekirjoituksia, jotka on hyvä kerätä jo kilpailupaikalla. Tästä syystä, jos on etukäteen tiedossa, että ME voi olla mahdollinen, on syytä tulostaa ja tutustua lomakkeeseen etukäteen ja tutkia mitä vaaditaan.

Sama koskee EE ja SE tuloksia

Huomioitava myös nuorten sarjojen ennätykset



Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

Uusi määritelmä

Urheilijan suoritus on hylätty, jos hänen kenkänsä tai jalkateränsä mikä tahansa osa ponnistuhetkellä (ennen hetkeä, jolloin hyppääjä ei ole enää kosketuksissa lankkuun tai rataa) **rikkoo pystysuoran tason ponnistuslinjaan nähden**.

Vastaavasti tulkitaan yliastutuksi mikäli näin tapahtuu läpijuoksussa tai muussa ponnistuksesta johtuvassa liikkeessä.

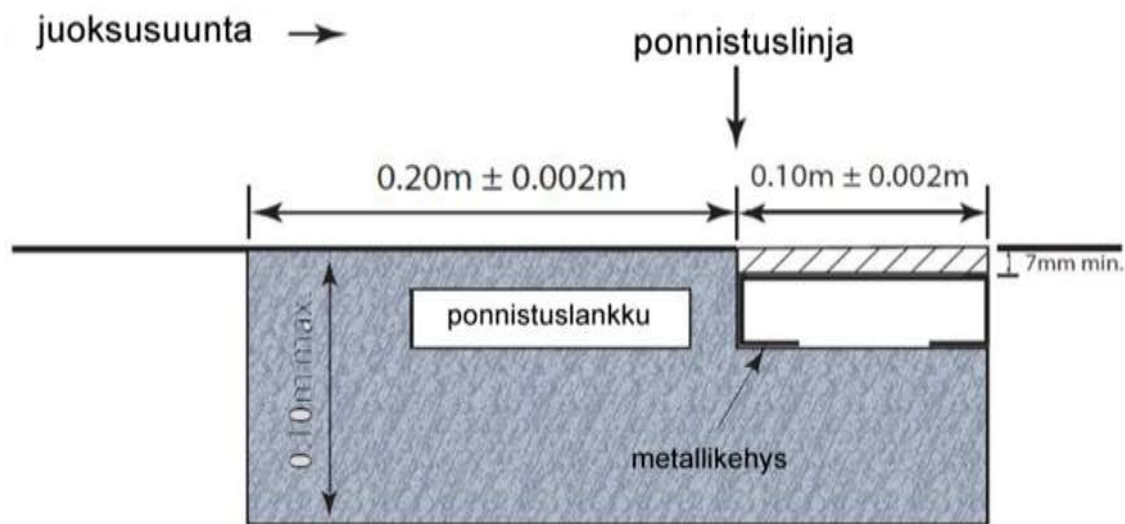
Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

Kaksi vaihtoehtoa yliastumisen toteamiseen

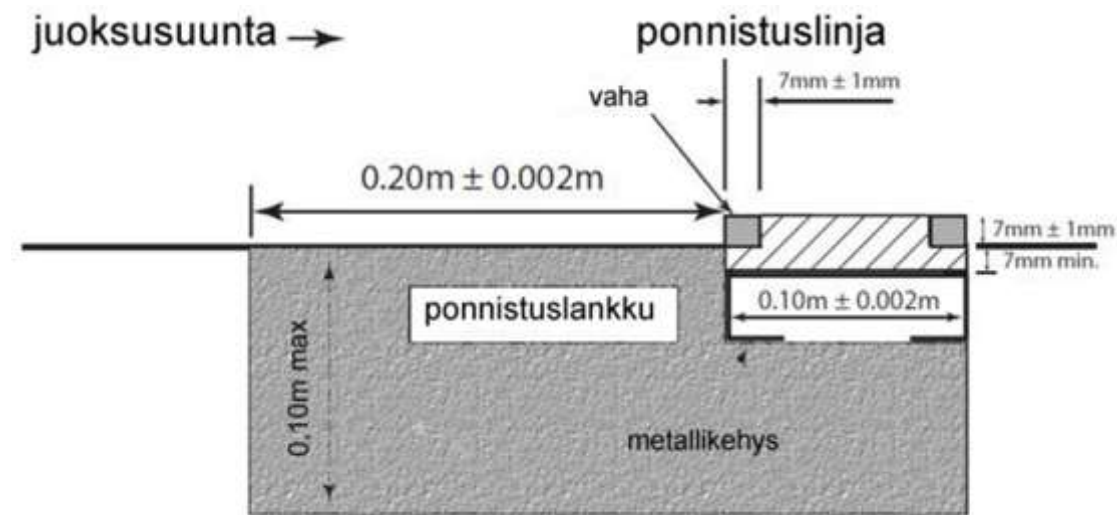
- Yliastuminen voidaan todeta videolla tai vastaavalla teknologialla. Tällöin vahalankkua ei tarvita. Vahalankun tilalla on peitelevy tai vastaava, jonka tulee olla erottuva väriltään, ei siis valkoinen.
- Mikäli vahalankkua kuitenkin käytetään, tulee vahan muodon olla pystysuora (90 astetta) ponnistuslankkuun nähden.



Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen



Ponnistuslankku videotarkistuksella



Ponnistuslankku vahalla

Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

Käytännön esimerkki



Tilanne on seurattava niin pitkälle, kunnes jalka irtoaa. Kuvaparin oikealla puolella on tilanne, jossa hyppääjän ponnistava jalka on juuri irtoamassa lankusta, mutta edelleen kosketus on olemassa. Tällöin kengän kärki rikkoo ponnistuslinjan ja näin ollen oikea tulkinta hypystä on punainen lippu.

Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

Tulkitsemisesta

- Vahalankkua käytettäessä tilanne on lähes sama kuin vanhankin säännön aikana. Mikäli vahaan jää jälki niin hyppy on yliastuttu.
- Kosketus ponistuslinjan toiselle puolelle ei ole vaatimuksena vaan kriteeri on ponnistuslinjan rikkoutuminen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että jos lippuhenkilö näkee hypyn olevan yliastuttu, niin hän voi nostaa punaisen lipun vaikka vahassa ei jälkeä olisikaan
- Edelleen on kuitenkin hyvä muistaa se perussääntö, että jos tilanne on epäselvä niin tuomio on aina tehtävä urheilijan eduksi.



Kokemuksia säännöstä

- Sääntöteksti saattaa olla joillekin epäselvä -> kuvat selventävät paljon
- TV toteutuksessa kameran tulee olla samalla linjalla kuin ns virallinen kamera. Oikean aseman merkitys suuri tulkinnan kannalta.
- Ratkaiseva kohta on ponnistuksen loppu kun kenkä on irtoamassa lankusta -> tämä kohta tulisi näyttää urheilijalle, yleisölle ja TV-katsojille
- Kesän TV-kisoissa olisi hyvä olla yhtenäinen käytäntö



Kuopio SM hallit



Ratarikot

Ratarikosta ei tule hylkäystä mikäli:

- omilla radoilla juostavissa lajeissa koskettaa kerran oman ratansa vasemman puoleista rataviivaa tai muuta radan merkkäavaa rajaa tai sisäradalla juostaessa astuu ratareunuksen päälle.
- juoksuiissa, joissa ei juosta omilla radoilla koko tai osan matkaa koskettaa kerran tai astuu yli kerran rataviivan tai reunalistan tai muun rataa merkkäavan rajan.

Molemmissa tapauksissa urheilijan ei pidä saada ratarikostaan ylimääräistä etua eikä aiheuttaa häiriötä tai tönimistä muille urheilijoille. Mikäli näin tapahtuu nin urheilija tulee hylätä.

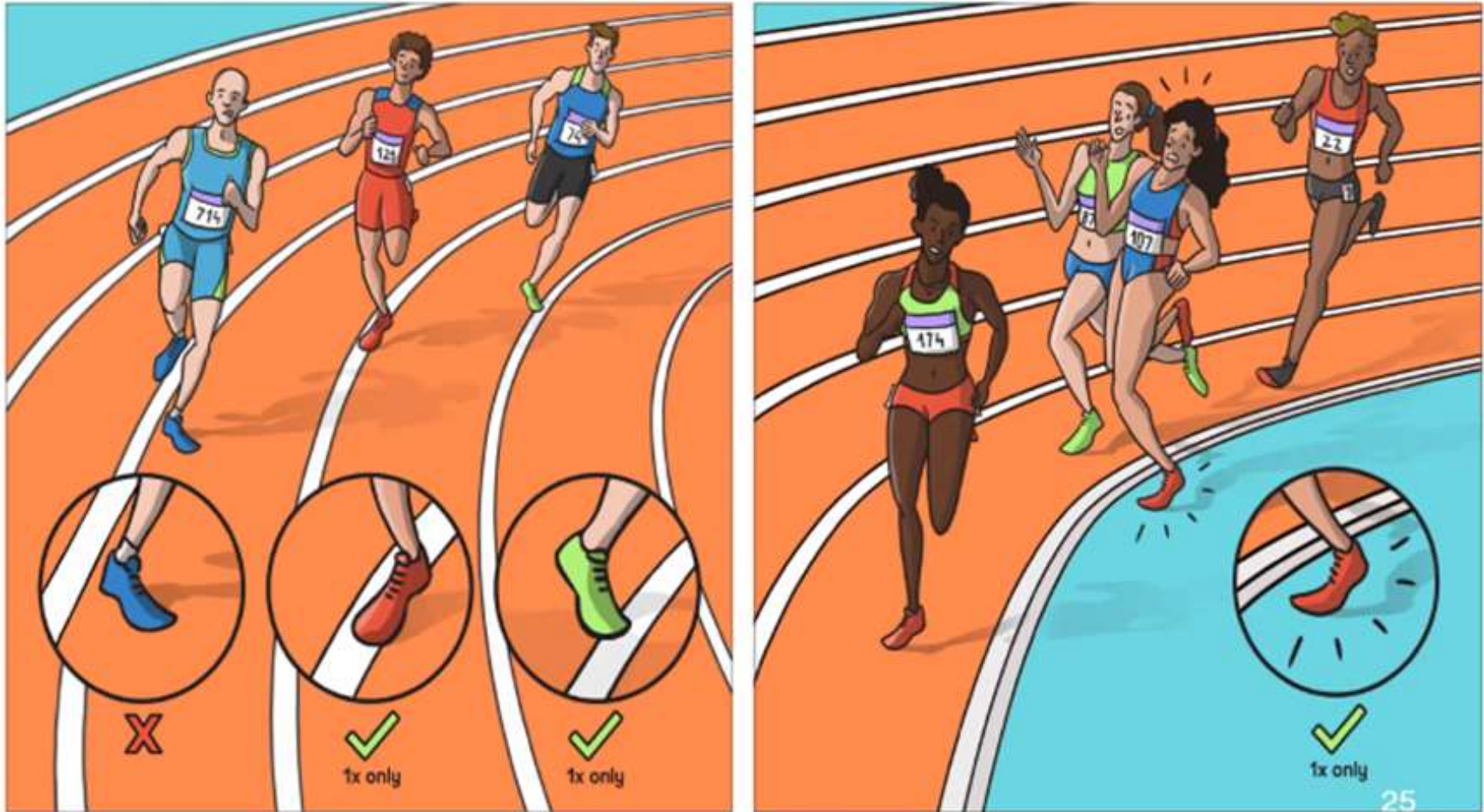
Ratarikot

Mikäli kilpailutapahtumassa juostaan useampia kuin yksi juoksu (alkuerät, välierät) niin edellä esitetty ratarikko voi tapahtua vain kerran kussakin lajissa ottaen huomioon kaikki kilpailun vaiheet (alkuerä, välierä, finaali). Mikäli saman lajin eri kierroksilla tapahtuu toinen vastaava rike niin se aiheuttaa suorituksen hylkäämisen

Vastaavasti viesteissä joukkueen toinen ratarikko kenen tahansa joukkueeseen kuuluvan urheilijan tekemänä missä tahansa kilpailun vaiheessa johtaa joukkueen hylkäykseen.

Moniotteluissa jokainen juoksumatka on oma lajinsa, eli esimerkiksi 10-ottelussa 400 m tapahtunut astuminen kerran viivan päälle ei säily rikkeenä 1500 m juoksuun.

Ratarikot



Ratarikot

- Uusi sääntökirjaus edellyttää kilpailun järjestäjältä seuranta ja rikkeiden kirjaamista lajin pöytäkirjoihin sen varmistamiseksi, että aiemmissa vaiheissa tapahtuneet rikkeet ovat selkeästi tiedossa lajin kaikissa seuraavissa vaiheissa.
- Merkintä pöytäkirjaan on kirjain L (Lane infringement = ratarikko).
- Mikäli juoksussa tapahtuu kaksi rikettä tai toinen rike tapahtuu lajin seuraavassa vaiheessa on merkintä normaali DQ, eli hylkäys.



Ratarikot

- Erityisen tärkeää on merkintä niissä kilpailuissa, joissa on lajissa useampia vaiheita.
- Urheilijan oikeusturvan kannalta on olennaista, että hän tietää itsellään olevan varastossa yksi rike (L) ennen lajin seuraavaa vaihetta. Pitää olla myös mahdollista selvittää L merkintää pöytäkirjassa tai jopa protestoida sitä vastaan.
- Mikäli esimerkiksi 400 m juoksun alkuerä on perjantaina ja finaali lauantaina niin perjantaina tapahtunutta rikettä ei voi enää lauantain kisan perusteella protestoida.



Kenkäsääntö

Taustaa

Kenkätekniologian kehitys viime vuosina

Uudet materiaalit ja niiden käyttö – varsinkin hiilikuitulevyt ja paksummat kimmoisimmat pohjamateriaalit

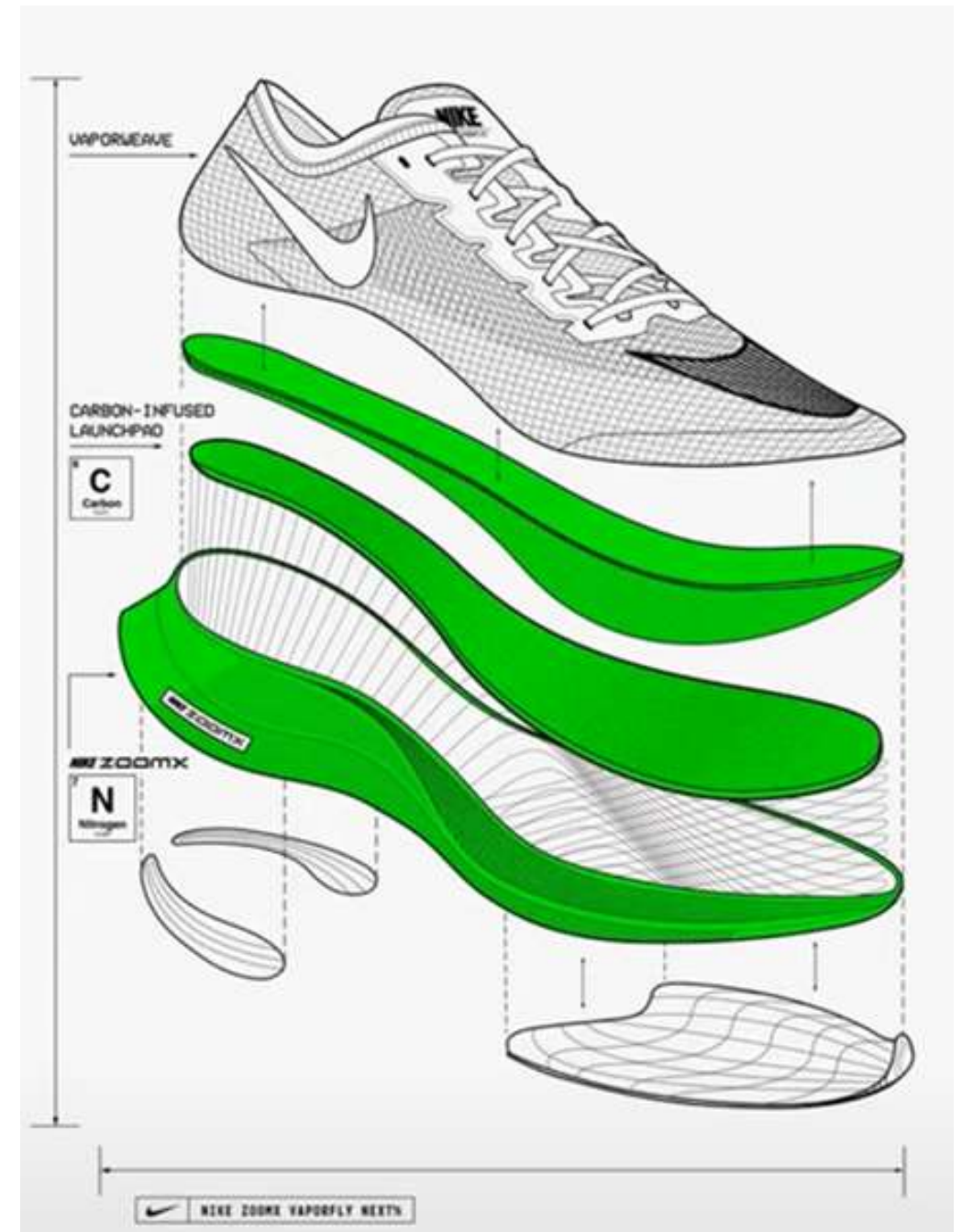
Tuloskehitys varsinkin pidemmällä juoksumatkoilla

Säännöt esim. kengän pohjan suhteen olivat kymmeniä vuosia vanhat

Miten määritetään säännöissä oleva ylimääräinen etu – missä menee raja?

Mitä säännöllä haetaan?

Kengän paksuus ja materiaalit vs kengän vapauttama energia



Kehityksen vaiheita

Kesä 2020

Kengän pohjan rajoitukset kesken kilpailukauden

WA työryhmä pohtimaan kenkäsääntöä

Talvi 2020-2021

Sääntöpäivitys – protokengät / saatavuus

Näillä säännöillä Kesä 2021 ja Tokio

Joulukuu 2021

”lopullinen sääntö”

Erillinen kenkäsääntö (pois normaalista sääntökirjasta)

Mistä lähdettiin

Kenkiä koskeva sääntö muutama rivi

Mihin päädyttiin

Uusi kenkäsääntö on 18 sivun dokumentti



Mitä uusi sääntödokumentti sisältää

- Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan -> [SUL kilpailuvaliokunta 1/2022](#)
- Erilaisten kenkien määritelmät ja hyväksymisprosessi
- Shoe Control Officer
- Kenkien tekniset vaatimukset ja rajoitteet
- Kenkien tutkiminen kilpailun jälkeen (ennätykset)
- Kenkien saatavuus
- Seuraamukset
- Kenkien paksuuden rajat taulukkona



ATHLETIC SHOE REGULATIONS

(Approved by Council on 22 December 2021 and

effective from 1 January 2022)



Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan?

Sääntöä sovelletaan niihin kilpailuihin, jotka on hyväksynyt World Athletics, maanosaliitto tai kansallinen liitto ja joissa noudatetaan World Athleticsin määrittämiä sääntöjä sekä kilpailun tulokset ovat tarkoitettu World Athletics ranking tuloksiksi

Käytännössä tämä rajaus tarkoittaa sitä, että kenkäsääntö täysin noudatettuna (kenkätuomari, dokumentointi etc) on tarkoitettu ns. ylemmän tason kilpailuihin, joissa tehdyt tulokset ovat soveltuvia World Athletics ranking tarkoituksiin. Tämä rajaa ulkopuolelle esimerkiksi lasten kilpailut ja alemman tason kansallisen kilpailutoiminnan.



Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan?

SUL kilpailuvaliokunta 1/2022 on linjannut kansallisen käytännön:

Kenkäsäännön tarkat sääntökohdat löytyvät kv.-sääntökirjasta ja niitä tulee noudattaa kaikissa kisoissa. Erityisesti niissä kisoissa, joista saadaan WA:n ranking-pisteitä. Näissä kisoissa tulee kenkäsäännön valvonta dokumentoida. Kenkäsääntö ei koske juniorisarjoja.

Lista hyväksytyistä kengistä

worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information

World Athletics Championships Oregon 2022 15 Jul - 24 Jul 2022 SEIKO Countdown 189D

Constitution & Book of Rules Strategic Plans and Reports Member Federation Resource Centre Technical Information Anti Doping Health & Science Research Centre
Education Congress Council Commissions

Technical Information

Technical information related to the organisation of competitions:

MANUALS & GUIDELINES

TITLE

AB

World Athletics Shoe Compliance List (as at 17 December 2021)

NON-SPIKE SHOES

Shoe Company	Model	Track up to 800m*	Track from 800m	HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT	TJ	Road*	Cross-C	Development Shoe	
		*not including 800m				*incl. track RW		start date	end date
		≤ 20mm	≤ 25mm	≤ 20mm	≤ 25mm	≤ 40mm	≤ 25mm		
Mizuno	RL-40	NO	NO	NO	NO	YES	NO	14/11/2021	13/11/2022
Mizuno	Wave Aero	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Amulet	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Cruise Japan	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Cruise Japan So1	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Cruise Pro	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel 3	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Gtz	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Gtz2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Neo	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel Neo Sp	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel Neo 2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Neo 2 Elite	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Euden	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Emperor	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Emperor Japan	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Idaten CB	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Rebellion	NO	NO	NO	NO	YES	NO	09/05/2021	08/05/2022
Mizuno	Wave Sonic	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Sonic 2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI So1	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Spacer GI So2	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Spacer GI So3	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI So4	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Zone Power	YES	YES	YES	YES	YES	YES		



Kengän pohjan maksimipaksuudet

Kengän paksuuden maksimiarvot:

(punaisella 1.11.2024 voimaan tulevat muutokset)

Laji	Pohjan maksimipaksuus (Sääntö TR5.5 + huomiot ja kuvat, sääntö 5.13.3)	Muut sääntöön liittyvät vaatimukset
Kenttälajit (pois lukien kolmiloikka)	20 mm	Voimassa kaikissa kenttälajeissa kolmiloikkaa lukuun ottamatta. Missään kenttälajissa kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Kolmiloikka	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Ratalajit (mukaan lukien aidat) 800 m asti, pois lukien 800 m.	20 mm	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä.
Ratalajit 800 m ja sitä pidemmät matkat, mukaan lukien esteet.	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä. Ratakävelyissä sovelletaan maantiekävelyn sääntöä.
Maastojuoksu	25 mm piikkari (1.11.2024 eteenpäin 20 mm) tai 40 mm muu jalkine	
Maantiejuoksut (juoksut ja kävelyt)	40 mm	
Rinne- ja polkujuoksut	Ei rajoituksia	



Sanktiot

Mikäli urheilija kilpailee sääntöjenvastaisilla jalkineilla, ei noudata tuomariston ohjeita jalkineisiin liittyen tai ei saavu pyydettyä tarkastukseen, hänet voidaan hylätä kilpailusta.

Jos urheilijan hylkäys tulee siinä vaiheessa, kun hän on jo kilpailusuorituksensa tehnyt, voidaan hänen tuloksensa hylätä, samoin kun siihen liittyvät mitalit sekä palkinnot ja/tai palkintorahat.



Jatkoon pääsy kenttälajeissa

Sääntö on pysynyt samana, mutta tekstiä on tarkennettu.

Mikäli kenttälajissa (muut kuin rimalajit) on enemmän kuin kahdeksan osanottajaa, vain kahdeksan parasta hyväksytyn tulokset tehnyttä urheilijaa voi jatkaa viimeisille kierroksille.

Tällöin kolmelta ensimmäiseltä kierroksesta on oltava merkattuna vähintään yksi hyväksyttävä tulos. Mikäli hyväksytyn tuloksen on saanut vähemmän kuin kahdeksan urheilijaa, ainoastaan heillä on oikeus jatkaa lopuille kierroksille, vaikka se tarkoittaisi sitä, että jatkajia on vähemmän kuin kahdeksan

Liput tai jotain muuta

Normaalisti sääntöjen mukaan suoritusten hyväksyntä tai hylkäys ilmaistaan nostamalla ylös valkoinen tai punainen lippu.

Nyt sääntöön on tullut maininta, että myös muunlaiset visuaaliset ilmaisutavat ovat mahdollisia.

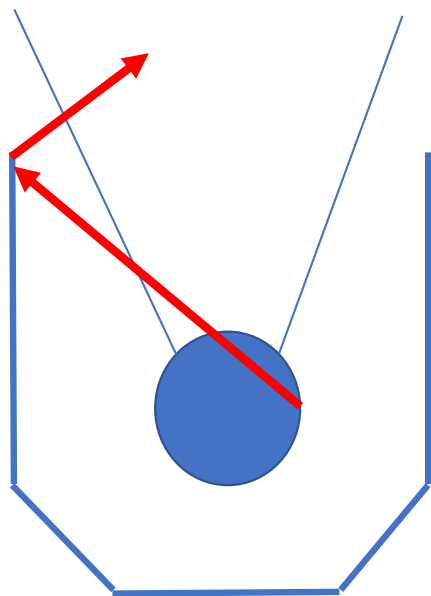


Muita muutoksia

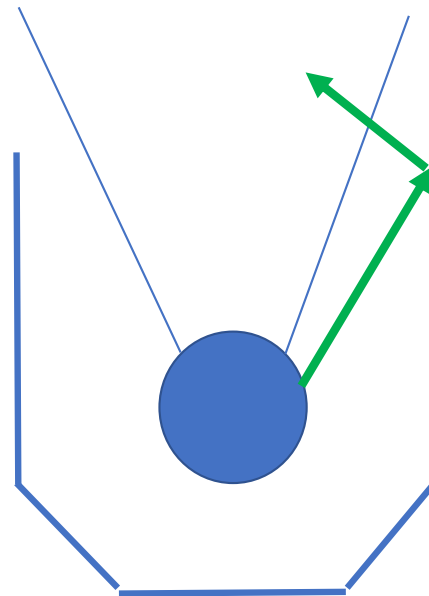
- Tönnimisen määritelmän tarkennus
 - Fyysinen kontakti, josta on selkeää haittaa tai saavutetaan etua
- Tarkennus heiton hylkäykseen häkkilajeissa
 - Suoritus tulee hylätä, mikäli kiekko tai moukarin pää (ei siis varsi tai kahva) osuu heittosuunnassa häkin vastakkaiselle puolelle.
Oikeakätisellä vasemmalle puolelle ja vasenkätisellä oikealle puolelle.



Oikeakätinen heittäjä



X



8,43

Kiitos!

