



WORLD
ATHLETICS™

SUL II-tason koulutus Yleistä 2022

Tammikuu 2022

Pasi Oksanen

The logo for the Finnish Swimming Federation (SUL), featuring the letters 'SUL' in white on a dark blue background.

Sisältö

- SUL tuomarikoulutusjärjestelmä
- Kirjallinen materiaali
- Tavoitteet
- Yleistä sääntöasiaa
- Ratalajit
- Kenttälajit
- Tuulen mittaus
- Moniottelut



SUL tuomarikoulutusjärjestelmä

- 1 **Toimitsija**. Aloitustaso, jossa pohjana lasten säännöt.
- 2 **Tuomari**. Kaikki lajit hallitseva kilpailutuomari.
- 3 **Lajinjohtaja**. Lajiryhmän johtajan koulutus.
- 4 **Kilpailunjohtaja**. SUL kouluttama kilpailun johtaja.
- 5 **NTO** (National Technical Official, Kansallinen Delegaatti)

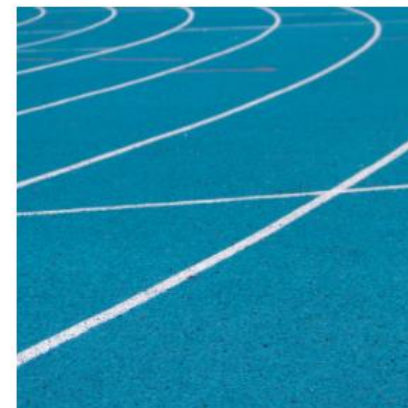


Materiaalit

Viimeisin sääntökirja ilmestynyt alkuvuodesta 2022.
Vuosittaiset sääntömuutokset julkaistu erillisinä dokumentteina yleisurheilu.fi sivuilla.
Muut materiaalit myös sähköisesti verkkosivuilta.

Säännöt ja ohjeet

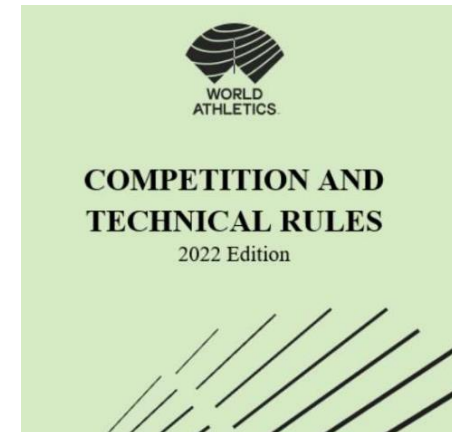
- [WAn säännöt 2022](#)
- [Mestaruuskilpailusäännöt 2022](#)
- [Masterskapsregler 2022](#)
- [Kaksi merkittävää sääntömuutosta 2022](#)
- [Sääntömuutokset 2022 - kooste](#)
- [Regeländringar 2022 - sammanfattning](#)
- [WA:n Technical Rules 2022 - englanniksi](#)
- [SUL:n kilpailutoimihenkilöiden eettiset säännöt](#)
- [KilpakenkäsääntöLasten säännöt 2019](#)
- [SE-säännöstöPohjoismaiset säännöt \(Nordic Handbook 2020\)](#)
- [Barnens friidrottsregler 2019](#)



Yleisurheilun
kansainväliset säännöt
2022

LUE

LATAA



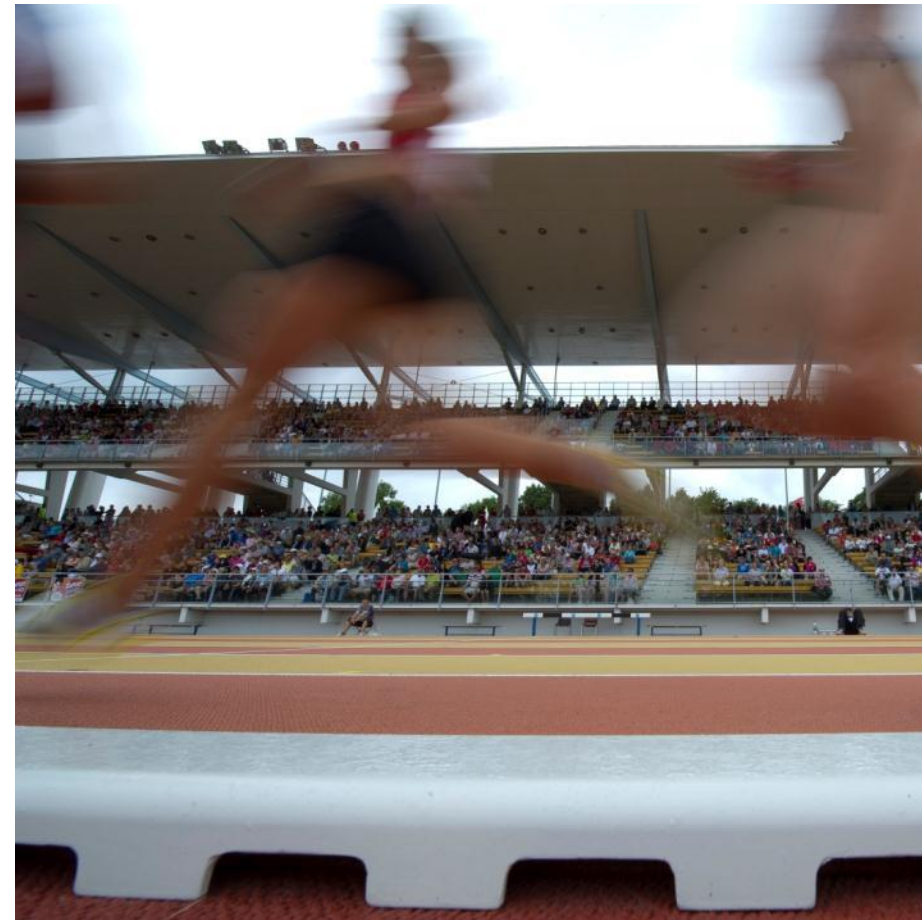
Tason 2 tavoitteet

- Kakkostason kurssilla käydään läpi yleisurheilun kaikki tärkeimmät säännöt
- Totutaan käyttämään oikein kansainvälistä sääntökirjaa sekä löytämään tarvittavat asiat sieltä nopeasti.
- Tuomari on kilpailuissa päätösvaltaa omaava henkilö, jota käytetään sellaisissa tehtävissä, joissa hän joutuu ratkaisemaan kilpailijoiden suoritusten oikeellisuuteen liittyviä asioita, ja niin ollen hänen ratkaisullaan on vaikutusta kilpailun lopputuloksiin



Yleistä sääntöasiaa

- Keskeiset henkilöt
- Avustaminen
- Vaatetus



Kilpailuun vaikuttavia asioita

- Kuuluttaja: tunnelman luoja, hoitaa usein myös musiikin ja muut tehosteet
- Tulostaulu/videotaulu: hidastukset, toistot, lähtölistat, tulokset, mainokset, kannusteet
- Mainostaulut -> ison kisan tunnelma
- Tuomarineuvosto järjestäjän apuna (erit. SM-kisat)
- Maskotit: kentällä onnittelemassa, kannustamassa
- Sää (sade, lämpö, tuuli) ja muut luonnonolosuhteet
- Kilpailun ajankohta: viikonpäivä, alkamisaika, kuukausi, muut kilpailut samaan aikaan jne.
- Kilpailun taso: kv., kans., piirikunnallinen...

Tuomarit

- **Juoksujen tuomarit:** yleensä maalitytuomarit (maaliintulojärjestys), ajanottajat, juoksujen valvojat
- **Kenttälajien tuomarit:** tehtävänä valvoa hyväksytty tai hylätty suoritus. Hyväksytty suoritus osoitetaan valkoisella lipulla, hylätty suoritus punaisella lipulla. Yksi (joskus kaksi) tuomareista kirjaa tulokset ylös pöytäkirjaan.
- Pöytäkirjaan lisätään myös tuulilukemat juoksuista 200 metriin asti sekä pituushypystä ja kolmiloikasta.
- Tuomari voi muuttaa alkuperäistä päätöstään, mikäli tämä on tehty erehdyksessä, olettaen, että uusi päätös voidaan vielä toteuttaa.



Lajinjohtajat

- **Lajinjohtaja** vastaa lajin läpiviemisestä ja organisoii lajin toimitsijoiden työskentelyn. Lisäksi hänellä on oikeus varoittaa urheilijaa sekä erottaa urheilija kilpailusta. Ratkaisee välittömät suulliset protestit.
- **Juoksujen johtaja** (vastuulla myös kilpakävely)
- **Kenttälajien johtajat:** pituushyppy, kolmiloikka, korkeushyppy, seiväshyppy, kuulantyyntö, kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
- **Moniottelujen johtaja**



Kilpailun johto

- **Kilpailun johtaja:** kilpailun käytännön johtaminen ja järjestely
- **Tekninen johtaja:** vastaa radan ja kentän sekä välineiden kunnosta ja käytöstä
- **Juoksujen johtaja:** alaisinaan maalituomarit, ajanottajat, juoksujen valvojat, lähettäjät
- **Kenttälajien johtajat:** jokaisella kenttälajilla oma lajinjohtaja
- **Kokoontumispaikan johtaja:** kilpailijoiden ja varusteiden tarkastustoiminta sekä urheilijoiden kentälle siirtyminen
- Lisäksi tarvitaan mm. **kansliatoimintojen johtaja**, isommissa kisoissa **tapahtumanohjaaja**, **videotuomari** jne.



Urheilijoiden avustaminen

- Lähtökohtana on, että urheilijan tulisi selvittää omatoimisesti kilpailun aikana.
- Apu, joka antaa hänelle epäreilua etua muihin kilpailijoihin nähden, on kiellettyä.
- Sääntö on ollut muuttumassa sallivampaan suuntaan, joten kaikki avustaminen ei ole kiellettyä. Lue huolellisesti sääntö TR6.



Sallittua

- Keskustelu (aidan yli) katsomossa olevan valmentajan kanssa. Urheilija saa itse mennä aidan viereen. Rata tulee ylittää varoen.
 - Tila- tai turvallisuussyistä tuomarit voivat myös kieltää radan yli kulkemisen, jolloin keskustelu tulee hoitaa sisäkentältä käsin.
- Valmentajan tallentaman videon katsominen on sallittua valmentajille varatulla alueella. Videolaitetta tai kuvia ei saa kuitenkaan viedä kentälle.
- Väliaikojen ilmoittaminen on sallittu sisäkentältä juoksujen refereen luvalla. Yksi henkilö voi luvalla mennä sisäkentälle ja ilmoittaa väliaikoja kaikille juoksijoille korkeintaan kahdessa kohdassa
- Kaatunut urheilijan voidaan avustaa ylös joko jatkamaan kilpailua tai saamaan lääkintäapua
- Erilaiset valot tai vastaavat tapahtumanohjaukselliset elementit on sallittu ilmoittamaan tavoiteaikaa esim. ME yrityksissä.
- Kilpailujen virallisen lääkärin antama apu kilpailun aikana.
- ”Normaali” vetoapu
- Järjestäjien ylläpitämät juoma- ja sieniasemat
- Järjestäjien pystyttämät tuulipussit tai –nauhat
- Juomapullon kuljettaminen esim. vyölaukulla



Mutta ei sentään näin...!



Eikä näin



Kiellettyä

- Väliaikojen antaminen kilpailualueen sisältä
- Ulkopuolisten tai kierroksella kiinni otettujen kilpailijoiden antama vetoapu
- Tekniset apuvälineet (megafoni, sähköjänis, puhelimet jne.) – Huom! syke- ja askel- ja muut henkilökohtaiset mittausvälineet sallittuja –mikäli ei kommunikaatiomahdollisuuksia.
- Isoissa kilpailuissa myös korvalappustereot ja vastaavat ovat kiellettyjä.
- Oman valmentajan tai lääkärin antama lääkintä kokoontumispaikalta lähtemisen jälkeen.
 - Poikkeukset: Katso sääntö TR6



Seuraukset

- Kielletyn avun vastaanottamisesta tai antamisesta seuraa varoitus.
- Jos rike toistuu, on seurauksena lajista pois sulkeminen.
- Tällöin myös aiemmin samassa lajissa saavutetut tulokset nollataan. (Ei kuitenkaan aiemmin pidetyssä karsinnassa saavutettuja tuloksia)
 - Katso tarkemmin säännöstä TR6 sekä hylkäämisiä koskeva sääntö TR7.



Urheilijoiden avustaminen – TR6

- Urheilijoiden avustamiseen liittyvää sääntöä on tarkennettu myös siten että kilpailun toimihenkilöiden antamaan apuun on tullut sääntöihin tarkemmin kirjattuja rajoituksia.
 - Neuvonta tai muu avustaminen toimitsijoiden taholta on selkeästi kielletty ellei se liity tarkasti kulloiseenkin toimitsijan rooliin.
 - Esimerkkeinä kentällä oleva toimitsija ei saa antaa
 - valmennuksen liittyvää apua,
 - ei saa näyttää urheilijalle ponnistuskohtaa (ellei kyse yliastumisesta) tai
 - Ei saa antaa väliaikoja tai aikaeroja muihin kilpailijoihin.

Huom. edelleen viesteissä pitää sääntöjen mukaan toimitsijan avustaa urheilijat oikeille vaihtopaikoille



Urheilijoiden avustaminen – TR6

- Sääntöihin on kirjattu selkeämmin urheilijan suorituksen keskeyttäminen terveydellisistä syistä.
 - Urheilijan on keskeytettävä välittömästi mikäli lääkintädelegaatti tai kilpailun virallinen lääkäri näin käskee.
 - Keskeytyksen määräävän lääkärin on oltava kilpailun virallisen lääkintäryhmän jäsen ja se on osoitettava käsinauhalla, liivillä tai muulla vastaavalla tavalla.

Vaatetus

- Kilpailuvaatteiden tulee olla puhtaat.
- Eivät saa loukata hyviä tapoja.
- Eivät saa kastuessaan tulla läpinäkyviksi.
- Eivät saa haitata tuomareiden esteetöntä näkyvyyttä
 - Esimerkiksi housut, jotka kilpakävelyssä estävät havaitsemasta polven oikeaa ojentumista.
- Virallinen maan tai seuran edustusasu (arvokisat, maaottelut, SM-kilpailut, pm-kilpailut jne.)
- Edustusasusääntö koskee:
 - kilpailua, kunniakierrosta, palkintojenjakoa ja virallisia haastatteluja



Jalkineet

- Jalkineista on julkaistu oma erillinen sääntökokonaisuutensa, josta tärkeimmöt kohdat sisältyvät uuteen sääntökirjan käännökseen
- Edelleen voimassa
 - Kilpailija voi kilpailla paljain jaloin tai jalkine(et) yhdessä tai molemmissa jaloissa
 - Jalkineisiin ei saa asentaa esim. jousia
 - Jalkapöydän yli kulkeva remmi sallittu
 - Max piikkien määrä 11 kpl

Max piikkien pituus ulkoradoilla 9 mm, paitsi korkeudetsulukoonsa ja keihäänheitossa 12 mm. Murskapinnalla 25 mm.

 - Piikkien paksuus: Piikin ulomman (kärjen puoleisen) puolikkaan tulee mahtua läpi 4mm x 4mm neliön muotoisesta rei'ästä
- Uutta: kengän pohjan paksuus eri lajeissa merkitty taulukkoon



Kenkäsääntö

Taustaa

Kenkätekniikan kehitys viime vuosina

Uudet materiaalit ja niiden käyttö – varsinkin hiilikuitulevyt ja paksummat kimmoisimmat pohjamateriaalit

Tuloskehitys varsinkin pidemmällä juoksumatkoilla

Säännöt esim. kengän pohjan suhteen olivat kymmeniä vuosia vanhat

Miten määritetään säännöissä oleva ylimääräinen etu – missä menee raja?

Mitä säännöllä haetaan?

Kengän paksuus ja materiaalit vs kengän vapauttama energia



Kehityksen vaiheita

Kesä 2020

Kengän pohjan rajoitukset kesken kilpailukauden

WA työryhmä pohtimaan kenkäsääntöä

Talvi 2020-2021

Sääntöpäivitys – protokengät / saatavuus

Näillä säännöillä Kesä 2021 ja Tokio

Joulukuu 2021

”lopullinen sääntö”

Erillinen kenkäsääntö (pois normaalista sääntökirjasta)

Mistä lähdettiin

Kenkiä koskeva sääntö muutama rivi

Mihin päädyttiin

Uusi kenkäsääntö on 18 sivun dokumentti



Mitä uusi sääntödokumentti sisältää

- Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan
- Erilaisten kenkien määritelmät ja hyväksymisprosessi
- Shoe Control Officer
- Kenkien tekniset vaatimukset ja rajoitteet
- Kenkien tutkiminen kilpailun jälkeen (ennätykset)
- Kenkien saatavuus
- Seuraamukset
- Kenkien paksuuden rajat taulukkona



ATHLETIC SHOE REGULATIONS

(Approved by Council on 22 December 2021 and

effective from 1 January 2022)

Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan?

Sääntöä sovelletaan niihin kilpailuihin, jotka on hyväksynyt World Athletics, maanosaliitto tai kansallinen liitto ja joissa noudatetaan World Athleticsin määrittämiä sääntöjä sekä kilpailun tulokset ovat tarkoitettu World Athletics ranking tuloksiksi

Käytännössä tämä rajaus tarkoittaa sitä, että kenkäsääntö täysin noudatettuna on tarkoitettu ns. ylemmän tason kilpailuihin, joissa tehdyt tulokset ovat soveltuvia World Athletics ranking tarkoituksiin. Tämä rajaa ulkopuolelle esimerkiksi lasten kilpailut ja alemman tason kansallisen kilpailutoiminnan.



SUL kilpailuvaliokunta 1/2022 tod näk keskustelelee / päättää kansallisesta tarkennuksesta miten sovelletaan

Kengän pohjan maksimipaksuudet

Kengän paksuuden maksimiarvot:

(punaisella 1.11.2024 voimaan tulevat muutokset)

Laji	Pohjan maksimipaksuus (Sääntö TR5.5 + huomiot ja kuvat, sääntö 5.13.3)	Muut sääntöön liittyvät vaatimukset
Kenttälajit (pois lukien kolmiloikka)	20 mm	Voimassa kaikissa kenttälajeissa kolmiloikkaa lukuun ottamatta. Missään kenttälajissa kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Kolmiloikka	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Ratalajit (mukaan lukien aidat) 800 m asti, pois lukien 800 m.	20 mm	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä.
Ratalajit 800 m ja sitä pidemmät matkat, mukaan lukien esteet.	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä. Ratakävelyissä sovelletaan maantiekävelyn sääntöä.
Maastojuoksu	25 mm piikkari (1.11.2024 eteenpäin 20 mm) tai 40 mm muu jalkine	
Maantiejuoksut (juoksut ja kävelyt)	40 mm	
Rinne- ja polkujuoksut	Ei rajoituksia	



Numero- (nimi)laput

- Numerolappuja ei saa taittaa, leikata eikä peittää (poikkeuksena kestävyyslajeissa ”rei’ittäminen”)
- Suorituksen aikana numerolappu/laput täytyy olla näkyvissä
- Numerolappuja tulisi olla käytössä 1-2 kpl
- Kaikissa hyppylajeissa riittää 1 numerolappu, joko rinnassa tai selässä
- Juoksuissa mahdollisesti lisäksi tarranumerot sivulla
- Numerolappujen käyttö on tärkeää myöskin lasten kilpailuissa.



Numerolaput

Urheilija ei ole oikeutettu osallistumaan kilpailuun (tai sen osaan) käyttämättä siihen kuuluvaa numerolappua tai tunnistetta (esim. reisinumerot).

Mikäli urheilija ei noudata tätä sääntöä tai

- a) kieltäytyy lajinjohtajan ohjeista numerolappuun liittyen
 - b) tai osallistuu kilpailuun muuten sääntöä rikkovalla tavalla
- hänet tulee hylätä lajista.



Osanoton laiminlyönti

- Urheilija menettää oikeutensa jatkaa kilpailutapahtumassa mukaan lukien hänen muut lajinsa (myös viestit / samanaikaiset lajit) mikäli hän:
- Jättää osallistumatta vaikka on varmistanut osanottonsa. Eli jos on hyppäämässä pituutta eikä osallistu samanaikaisesti käytävään 100 metrin eräänsä, menettää oikeutensa jatkaa kummassakin lajissa..
- Selviää eristä/karsinnoista jatkoon, mutta jättää osallistumasta seuraavalla kierroksella
- Ei osallistu Bona Fide (ei koske moniottelun yksittäisiä lajeja).
- Paitsi, jos kilpailun lääkintädelegaatti tai mikäli tätä ei ole, kilpailun lääkäri toteaa urheilijan vamman olevan sellainen, että se estää kilpailemisen tänään, mutta ei jatkossa.
- Kansallisesti on päätetty, että tämä sääntökohta koskee SM-tason kilpailuja.