



**WORLD  
ATHLETICS™**

# Uudet säännöt 2022

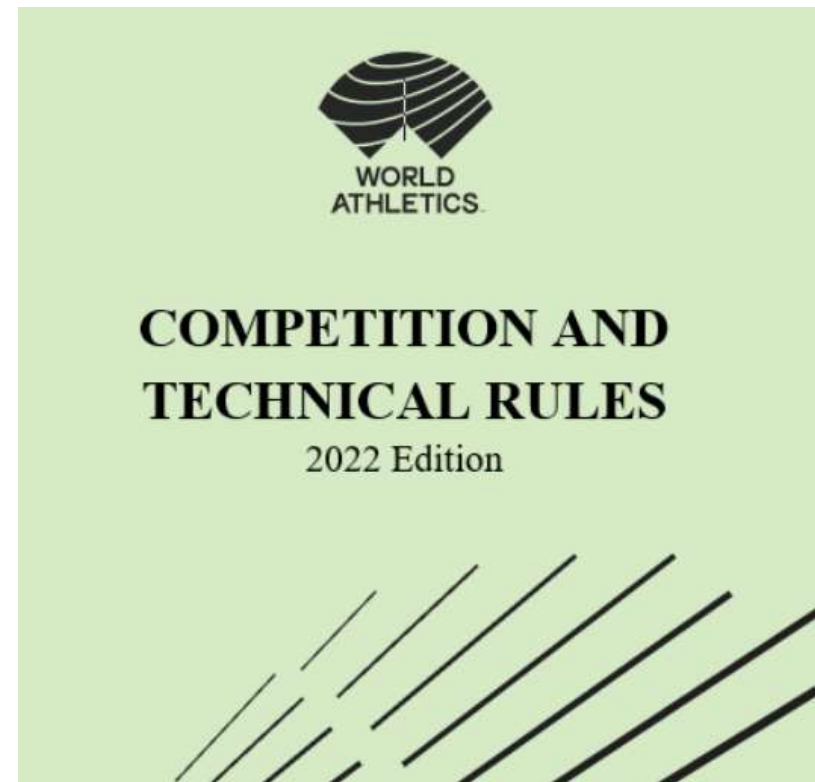
Tammikuu 2022

Pasi Oksanen

SUL

# Sääntöjen päivitykset 2022

- Kolme merkittävintä uudistusta
  - Pituden ja kolmiloikan yliastuminen
  - Ratarikot
  - Kenkäsääntö
- Koko sääntökirjan uusi käännös
  - Uusi rakenne
  - Uusi sääntöjen numerointi
  - Paljon pienempiä päivityksiä
  - Julkaistaan tammikuussa 2022



# Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

## Uusi määritelmä

Urheilijan suoritus on hylätty, jos hänen kenkäänsä tai jalkateränsä mikä tahansa osa ponnistuhetkellä (ennen hetkeä, jolloin hyppääjä ei ole enää kosketuksissa lankkuun tai rataa) rikkoo pystysuoran tason ponnistuslinjaan nähden. Vastaavasti tulkitaan yliastutuksi mikäli näin tapahtuu läpijuoksussa tai muussa ponnistuksesta johtuvassa liikkeessä.

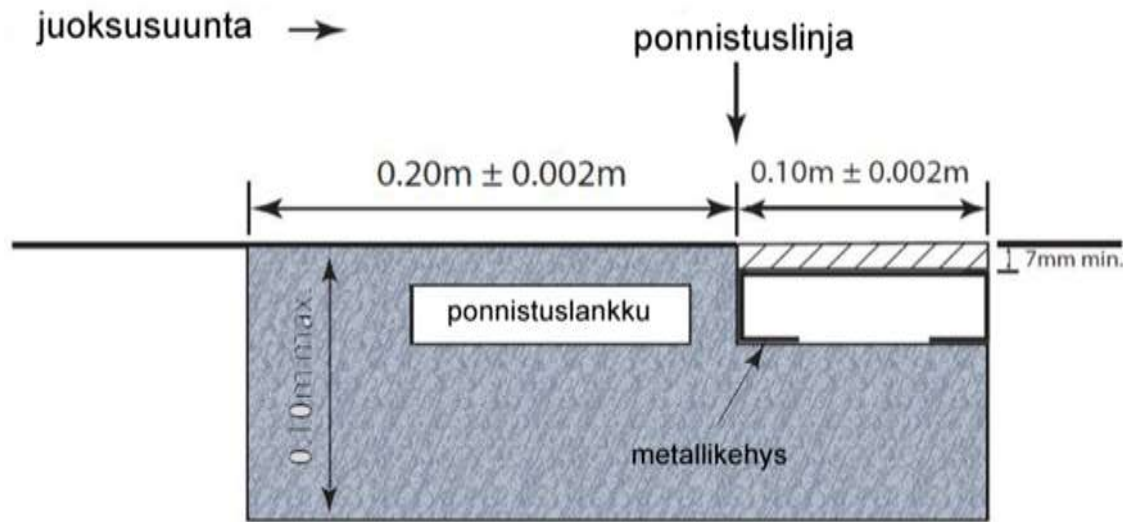
# Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

## Kaksi vaihtoehtoa yliastumisen toteamiseen

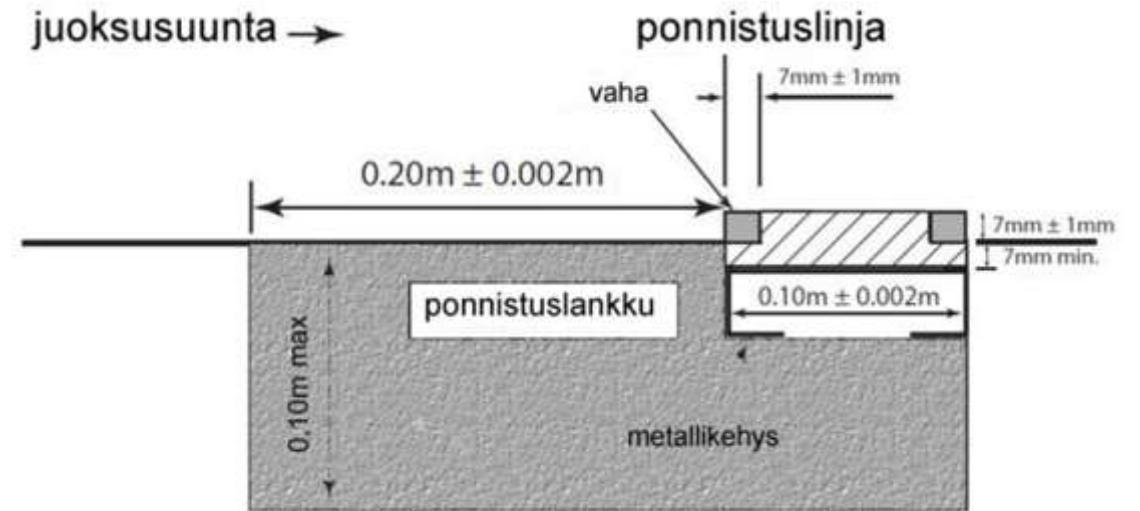
- Yliastuminen voidaan todeta videolla tai vastaavalla teknologialla. Tällöin vahalankkua ei tarvita. Vahalankun tilalla on peitelevy tai vastaava, jonka tulee olla erottuva väriltään, ei siis valkoinen.
- Mikäli vahalankkua kuitenkin käytetään, tulee vahan muodon olla pystysuora (90 astetta) ponnistuslankkua nähden.



# Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen



Ponnistuslankku videotarkistuksella



Ponnistuslankku vahalla

# Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

## Käytännön esimerkki



Tilanne on seurattava niin pitkälle, kunnes jalka irtoaa. Kuvaparin oikealla puolella on tilanne, jossa hyppääjän ponnistava jalka on juuri irtoamassa lankusta, mutta edelleen kosketus on olemassa. Tällöin kengän kärki rikkoo ponnistuslinjan ja näin ollen oikea tulkinta hypystä on punainen lippu.

# Pituuden ja kolmiloikan yliastumisen toteaminen

## Tulkitsemisesta

- Vahalankkua käytettäessä tilanne on lähes sama kuin vanhankin säännön aikana. Mikäli vahaan jää jälki niin hyppy on yliastuttu.
- Kosketus ponnistuslinjan toiselle puolelle ei ole vaatimuksena vaan kriteeri on ponnistuslinjan rikkoutuminen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että jos lippuhenkilö näkee hypyn olevan yliastuttu, niin hän voi nostaa punaisen lipun vaikka vahassa ei jälkeä olisikaan
- Edelleen on kuitenkin hyvä muistaa se perussääntö, että jos tilanne on epäselvä niin tuomio on aina tehtävä urheilijan eduksi.



# Ratarikot

Ratarikosta ei tule hylkäystä mikäli:

- omilla radoilla juostavissa lajeissa koskettaa kerran oman ratansa vasemman puoleista rataviivaa tai muuta radan merkkäavaa rajaa tai sisäradalla juostaessa astuu ratareunuksen päälle.
- juoksuissa, joissa ei juosta omilla radoilla koko tai osan matkaa koskettaa kerran tai astuu yli kerran rataviivan tai reunalistan tai muun rataa merkkäavan rajan.

Molemmissa tapauksissa urheilijan ei pidä saada ratarikostaan ylimääräistä etua eikä aiheuttaa häiriötä tai tönimistä muille urheilijoille. Mikäli näin tapahtuu niin urheilija tulee hylätä.



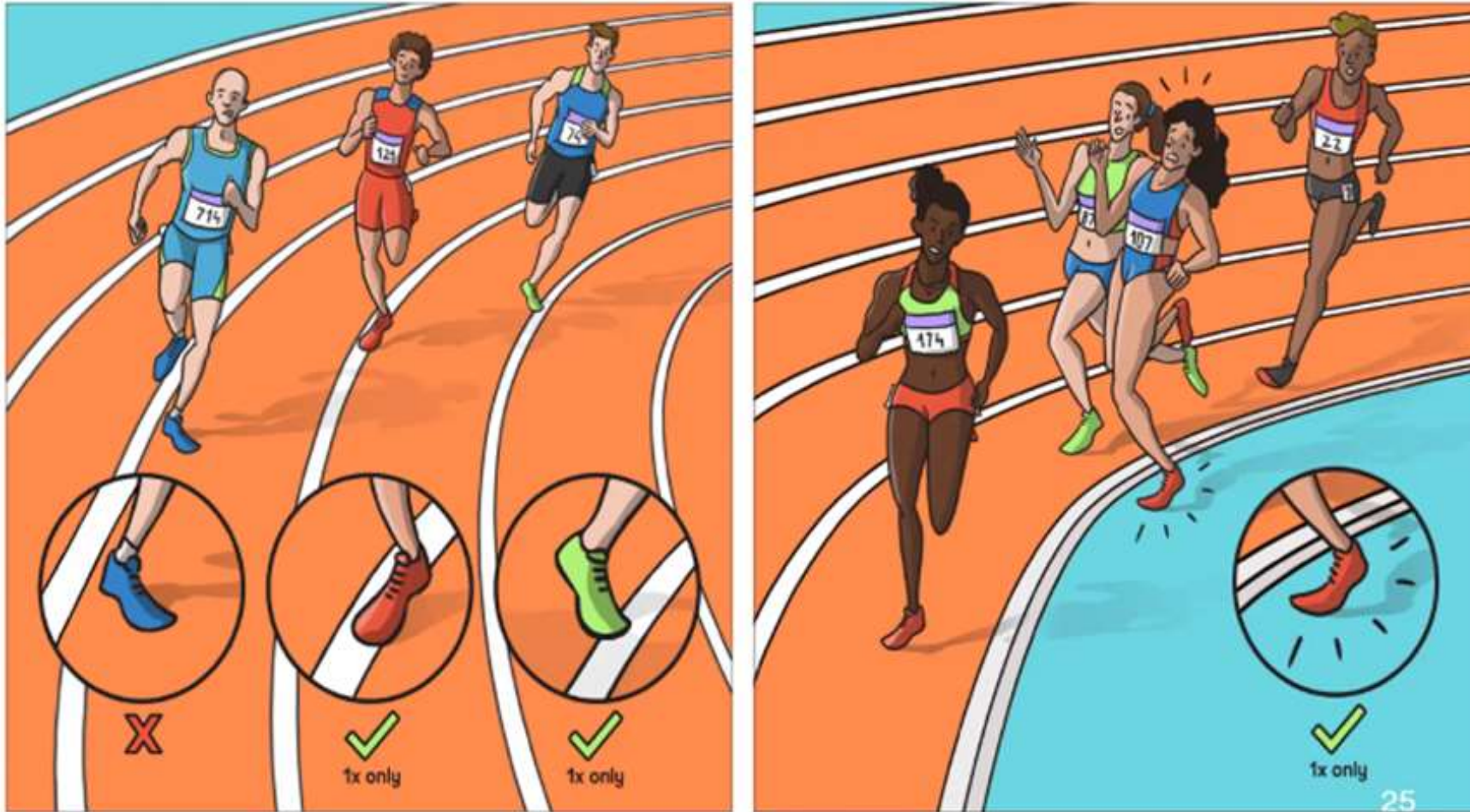
# Ratarikot

Mikäli kilpailutapahtumassa juostaan useampia kuin yksi juoksu (alkuerät, välierät) niin edellä esitetty ratarikko voi tapahtua vain kerran kussakin lajissa ottaen huomioon kaikki kilpailun vaiheet (alkuerä, välierä, finaali). Mikäli saman lajin eri kierroksilla tapahtuu toinen vastaava rike niin se aiheuttaa suorituksen hylkäämisen

Vastaavasti viesteissä joukkueen toinen ratarikko kenen tahansa joukkueeseen kuuluvan urheilijan tekemänä missä tahansa kilpailun vaiheessa johtaa joukkueen hylkäykseen.

Moniotteluissa jokainen juoksumatka on oma lajinsa, eli esimerkiksi 10-ottelussa 400 m tapahtunut astuminen kerran viivan päälle ei säily rikkeenä 1500 m juoksuun.

# Ratarikot



# Ratarikot

- Uusi sääntökirjaus edellyttää kilpailun järjestäjältä seuranta ja rikkeiden kirjaamista lajin pöytäkirjoihin sen varmistamiseksi, että aiemmissa vaiheissa tapahtuneet rikkeet ovat selkeästi tiedossa lajin kaikissa seuraavissa vaiheissa.
- Merkintä pöytäkirjaan on kirjain L (Lane infringement = ratarikko).
- Mikäli juoksussa tapahtuu kaksi rikettä tai toinen rike tapahtuu lajin seuraavassa vaiheessa on merkintä normaali DQ, eli hylkäys.

# Ratarikot

- Erityisen tärkeää on merkintä niissä kilpailuissa, joissa on lajissa useampia vaiheita.
- Urheilijan oikeusturvan kannalta on olennaista, että hän tietää itsellään olevan varastossa yksi rike (L) ennen lajin seuraavaa vaihetta. Pitää olla myös mahdollista selvittää L merkintää pöytäkirjassa tai jopa protestoida sitä vastaan.
- Mikäli esimerkiksi 400 m juoksun alkuerä on perjantaina ja finaali lauantaina niin perjantaina tapahtunutta rikettä ei voi enää lauantain kisan perusteella protestoida.

# Kenkäsääntö

## Taustaa

Kenkätekniikan kehitys viime vuosina

Uudet materiaalit ja niiden käyttö – varsinkin hiilikuitulevyt ja paksimmat kimmoisimmat pohjamateriaalit

Tuloskehitys varsinkin pidemmällä juoksumatkoilla

Säännöt esim. kengän pohjan suhteen olivat kymmeniä vuosia vanhat

Miten määritetään säännöissä oleva ylimääräinen etu – missä menee raja?

Mitä säännöllä haetaan?

Kengän paksuus ja materiaalit vs kengän vapauttama energia



# Kehityksen vaiheita

Kesä 2020

Kengän pohjan rajoitukset kesken kilpailukauden  
WA työryhmä pohtimaan kenkäsääntöä

Talvi 2020-2021

Sääntöpäivitys – protokengät / saatavuus  
Näillä säännöillä Kesä 2021 ja Tokio

Joulukuu 2021

”lopullinen sääntö”  
Erillinen kenkäsääntö (pois normaalista sääntökirjasta)

Mistä lähdettiin

Kenkiä koskeva sääntö muutama rivi

Mihin päädyttiin

Uusi kenkäsääntö on 18 sivun dokumentti



# Mitä uusi sääntödokumentti sisältää

- Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan
- Erilaisten kenkien määritelmät ja hyväksymisprosessi
- Shoe Control Officer
- Kenkien tekniset vaatimukset ja rajoitteet
- Kenkien tutkiminen kilpailun jälkeen (ennätykset)
- Kenkien saatavuus
- Seuraamukset
- Kenkien paksuuden rajat taulukkona



## **ATHLETIC SHOE REGULATIONS**

*(Approved by Council on 22 December 2021 and*

*effective from 1 January 2022)*

# Mihin kilpailuihin sääntöä sovelletaan?

Sääntöä sovelletaan niihin kilpailuihin, jotka on hyväksynyt World Athletics, maanosaliitto tai kansallinen liitto ja joissa noudatetaan World Athleticsin määrittämiä sääntöjä sekä kilpailun tulokset ovat tarkoitettu World Athletics ranking tuloksiksi

Käytännössä tämä rajaus tarkoittaa sitä, että kenkäsääntö täysin noudatettuna on tarkoitettu ns. ylemmän tason kilpailuihin, joissa tehdyt tulokset ovat soveltuvia World Athletics ranking tarkoituksiin. Tämä rajaa ulkopuolelle esimerkiksi lasten kilpailut ja alemman tason kansallisen kilpailutoiminnan.

SUL kilpailuvaliokunta 1/2022 tod näk keskustelelee / päättää kansallisesta tarkennuksesta miten sovelletaan



# Lista hyväksytyistä kengistä

worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information

World Athletics Championships Oregon 2022 15 Jul - 24 Jul 2022 SEIKO Countdown 189D

Constitution & Book of Rules Strategic Plans and Reports Member Federation Resource Centre Technical Information Anti Doping Health & Science Research Centre  
 Education Congress Council Commissions

## Technical Information

Technical information related to the organisation of competitions

**MANUALS & GUIDELINES**

TITLE AB

World Athletics Shoe Compliance List (as at 17 December 2021) i

### NON-SPIKE SHOES

Shoe Company	Model	Track up to 800m*	Track from 800m	HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT	TJ	Road*	Cross-C	Development Shoe	
		*not including 800m ≤ 20mm	≤ 25mm	≤ 20mm	*incl. track RW ≤ 25mm ≤ 40mm ≤ 25mm			start date	end date
Mizuno	RL-40	NO	NO	NO	NO	YES	NO	14/11/2021	13/11/2022
Mizuno	Wave Aero	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Amulet	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Cruise Japan	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Cruise Japan So1	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Cruise Pro	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel 3	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Gtz	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Gtz2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Neo	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel Neo Sp	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Duel Neo 2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Duel Neo 2 Elite	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Eluden	YES	YES	YES	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Emperor	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Emperor Japan	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Idaten CB	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Rebellion	NO	NO	NO	NO	YES	NO	09/05/2021	08/05/2022
Mizuno	Wave Sonic	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Sonic 2	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI So1	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Spacer GI So2	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Spacer GI So3	NO	YES	NO	YES	YES	YES		
Mizuno	Wave Spacer GI So4	NO	NO	NO	NO	YES	NO		
Mizuno	Wave Zone Power	YES	YES	YES	YES	YES	YES		



# Kengän pohjan maksimipaksuudet

**Kengän paksuuden maksimiarvot:**

*(punaisella 1.11.2024 voimaan tulevat muutokset)*

Laji	Pohjan maksimipaksuus (Sääntö TR5.5 + huomiot ja kuvat, sääntö 5.13.3)	Muut sääntöön liittyvät vaatimukset
Kenttälajit (pois lukien kolmiloikka)	20 mm	Voimassa kaikissa kenttälajeissa kolmiloikkaa lukuun ottamatta. Missään kenttälajissa kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Kolmiloikka	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Kengän päkiäosa ei saa olla kantaosaa korkeampi.
Ratalajit (mukaan lukien aidat) 800 m asti, pois lukien 800 m.	20 mm	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä.
Ratalajit 800 m ja sitä pidemmät matkat, mukaan lukien esteet.	25 mm (1.11.2024 eteenpäin 20 mm)	Viestissä sovelletaan osuuksittain kyseisen osuuden pituuden mukaista sääntöä. Ratakävelyissä sovelletaan maantiekävelyn sääntöä.
Maastojuoksu	25 mm piikkari (1.11.2024 eteenpäin 20 mm) tai 40 mm muu jalkine	
Maantiejuoksut (juoksut ja kävelyt)	40 mm	
Rinne- ja polkujuoksut	Ei rajoituksia	



# Sanktiot

Mikäli urheilija kilpailee sääntöjenvastaisilla jalkineilla, ei noudata tuomariston ohjeita jalkineisiin liittyen tai ei saavu pyydettäessä kenkien tarkastukseen, hänet voidaan hylätä kilpailusta.

Jos urheilijan hylkäys tulee siinä vaiheessa, kun hän on jo kilpailusuorituksensa tehnyt, voidaan hänen tuloksensa hylätä, samoin kun siihen liittyvät mitalit sekä palkinnot ja/tai palkintorahat.

