



SUOMEN URHEILULIITTO

toimintasuunnitelma

2021

SISÄLLYSLUETTELO

Toiminta-ajatus, visio ja arvot.....	3
Yleisurheilun strategian 2017–2020 päävalinnat ja valintojen keskeiset päämäärät.....	4
Suomen Urheiluliiton tavoitteet ja toimenpiteet 2021.....	5
YLEISURHEILIJAN URAPOLKU	6
Yleistä.....	7
Valmennuksen organisaatio	7
Suomen Urheiluliiton yleisurheilukeskukset	9
Valmennusryhmät ja valmennustuki	10
Maajoukkueohjelmat	11
Arvokilpailut 2021	12
Huippuseurayhteistyö.....	12
Valmentajien jatkokoulutus ja työnohjaus	13
ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA	14
Keskeiset tavoitteet.....	15
Keskeiset toimenpiteet	15
LAJIMIELIKUVA, IMAGO, BRÄNDI	18
Viestintä.....	19
Kilpailutoiminta	19
TOIMINTATAPOJEN UUDISTAMINEN	21
Myynti ja markkinointi	22
HALLINTO / HENKILÖSTÖ.....	23
Keskeiset tavoitteet.....	23
Keskeiset toimenpiteet.....	23

Toiminta-ajatus, visio ja arvot

TOIMINTA-AJATUS

Suomen Urheiluliitto johtaa, innostaa ja tukee laadukasta ja arvostettua yleisurheilutoimintaa lähellä harrastajia sekä kasvattaa kansainvälisesti menestyviä yleisurheilijoita.

VISIO

Yleisurheilu - liikuttavinta urheilua läpi elämän

ARVOT

- > Rohkeasti uudistaen
- > Avoimesti toimien
- > Yhdessä onnistuen

Yleisurheilun strategian 2021–2024 päävalinnat ja valintojen keskeiset päämäärät:

1



YLEISURHEILIJAN URAPOLKU

- Valmennuspalveluiden keskittäminen – tavoitteena urheilijan laadukas arki
- Valmennusosaamisen ja -palveluiden laadun sekä seurannan varmistaminen
- Yhteistyön ja yhteistoiminnan vahvistaminen

2



ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

- Yleisurheilu on lähellä lasta
- Päätoimisuuden lisääntyminen seuroissa
- Yhteistyön yleisurheilu

3



LAJIMIELIKUVA, IMAGO, BRÄNDI

- Arvostettu, harrastettu ja uudistuva yleisurheilu
- Monikanavainen viestintä

4

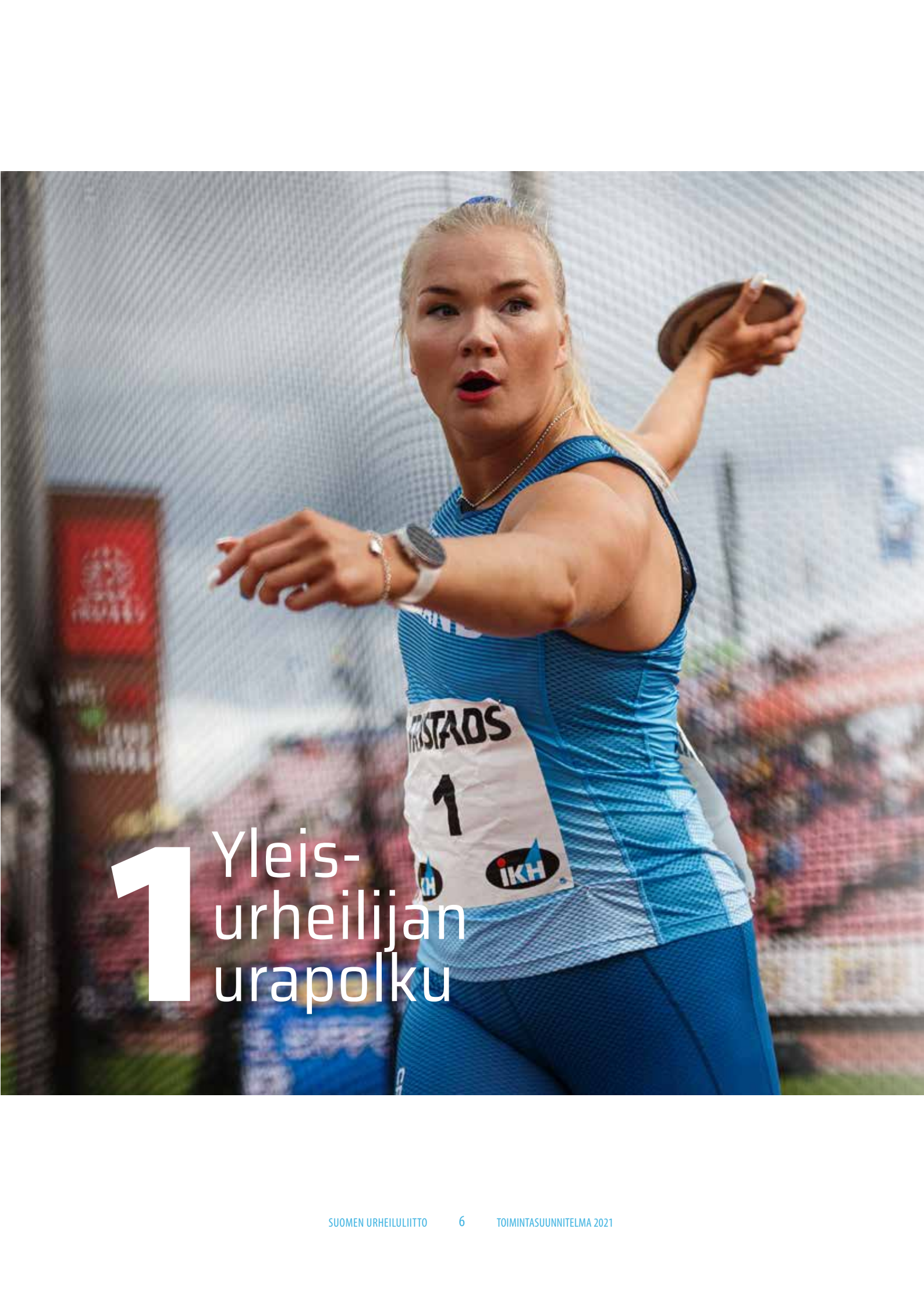


TOIMINTATAPOJEN UUDISTAMINEN

- Joustavaan organisaatioon ja verkostoihin
- Uudistuva varainhankinta
- Vetovoimainen kilpailutoiminta



Suomen Urheiluliiton tavoitteet ja toimenpiteet 2021



1 Yleis- urheilijan urapolku

YLEISTÄ

Yleisurheilun valmennusjärjestelmän ydintavoite alkavalla strategiakaudella on mahdollistaa yleisurheilijan polulla toimiville urheilijoille ja valmentajille mahdollisimman laadukas valmennusarhi sekä parantaa kansainvälistä arvokilpailumenestystä edelliseen strategia-kauteen verrattuna. Yleisurheilun valmennusjärjestelmällä tarkoitetaan sitä kokonaisuutta, mitä liitto toteuttaa yhdessä seurojen, urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten kanssa.

Laadukkaan yleisurheilijan polun ja huippu-urheilumenestyksen mahdollistamiseksi toimintaa keskitetään ja kohdennetaan mahdollisimman vaikuttavalla tavalla. Tukijärjestelmää uudistetaan niin, että henkilökohtaiselle valmennustuelle pääsevien urheilijoiden vaatimustaso nousee ja kansainvälisen menestyspotentiaalin omaavien urheilijoiden ja lajien tukeminen korostuu. Valmennusorganisaation sijoittuminen ja työtehtävät sekä valmennuksen kehitys- ja tukitoimenpiteet suunnataan strategiakauden aikana hallitusti mutta määrätietoisesti yleisurheilijan polun lukiovaiheesta alkaen Suomen Urheiluliiton yleisurheilukeskuksiin. Myös valmennusryhmätoiminnot ja -tuki sekä maajoukkue-toiminnot koordinoituvat askel askeleelta enemmän keskustoiminnan kautta. Ammattimaisen päivittäisvalmennuksen lisäämisellä ja valmennusosaamisen kehittämisellä parannetaan valmennusprosessien laatua. Lisäksi erityisesti huippuseurat halutaan aiempaa voimakkaammin mukaan osaksi koko suomalaisen yleisurheilun valmennusjärjestelmää.

VALMENNUKSEN ORGANISAATIO

SUL:n valmennusorganisaatio muutetaan vastaamaan entistä paremmin strategiavalintoja. Muutokset tehdään heti strategiakauden alussa niiltä osin kuin se on mahdollista. Organisaatiota täydennetään strategiakauden aikana tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on keskittää SUL:n resurssiomien valmentajien työpanosta yhä enemmän yleisurheilukeskuksiin ja siellä yhä enemmän suoraan käytännön valmennustyöhön eli ns. päivittäisvalmennukseen.

Yleisurheilun arvokisat ja valmennusryhmäurheilijoiden tarpeet muodostavat merkittävän osan SUL:n valmennusorganisaation työpanoksesta. Huippu-urheilun erityistarpeet poikkeavat sisällöltään monilta osin koko yleisurheilijan polun kehittämistarpeesta. Seurojen ja akatemioiden kanssa tehtävä tiivis yhteistyö muodostaa jatkossa entistä yhteisemmän suomalaisen yleisurheilun valmennusjärjestelmän. Koko yleisurheilijan polun kehittämisen edellyttää nykyistä isompaa strategista työpanosta liiton seura- ja valmennusorganisaatiossa. Se edellyttää myös seura- ja valmennusorganisaation entistä tiiviimpää yhteistoimintaa. Valmennusorganisaatiota muokataankin siten, että koko yleisurheilijan polun kehittämistarpeisiin voidaan entistä paremmin pureutua.

Valmennustoiminnan ja -organisaation johtamisesta ja valmennuksen strategian toteuttamisesta vastaa **valmennuksen ja koulutuksen johtaja**. Arvokisajoukkueista ja maajoukkueurheilijoiden arjen toiminnasta ja tukitarpeista vastaa **huippu-urheilun valmennuspäällikkö**. Muut valmennuksen resurssit keskitetään mahdollisimman vaikuttavalla tavalla yleisurheilukeskuksiin. Lisäksi valmennusorganisaation käytännön järjestelyissä tukena ja apuna toimii **valmennusassistentti**.

Selkeän menestyspotentiaalin omaaviin ja keskitämistavoitteen suunnassa jo edenneisiin lajeihin kohdennetaan valmennusresursseja enemmän kuin vielä toistaiseksi maantieteellisesti hajallaan oleviin ja/tai menestysnäkömältään heikompiin lajeihin. Kohdennukset tehdään mahdollisimman tarkoituksenmukaisella, vaikuttavalla ja pitkäjänteisellä tavalla. Organisaatioon nimettävillä päätoimisilla **laajivalmentajilla** on päivittäisvalmennuksen lisäksi valtakunnallisia valmennus- ja koulutusvastuita. Lajeissa, joissa ei ole laajivalmentajaa, mm. valmennuksen koordinoimista, sparritoimintaa sekä leiri- ja koulutus-tehtäviä hoitaa osa-aikainen **laajivastaava**. Keskuksis-

MITTARIT

Pistemäärä aikuisten ja nuorten arvokilpailuissa

- Olympialaiset
- Paralympialaiset
- Alle 20 MM-kilpailut
- Alle 23 EM-kilpailut
- Alle 20 EM-kilpailut
- Alle 18 EM-kilpailut
 - Vertailu strategiakauden 2017–2020 parhaaseen arvioinnin kohteena olevaan kilpailuun

Valmennusryhmäurheilijoiden määrä

- TF, EM, NEM, NMJ ja alueellinen NMJ
 - Arviointi strategiakauden 2017–2020 tulos- ja kehitystaulukon perusteella
 - Vertailu strategikauteen 2017–2020

Yleisurheilukeskuksissa harjoittelevien valmennusryhmäurheilijoiden suhteellinen määrä

- TF, EM, NEM ja NMJ
 - Arviointi prosenttisuuksina, sekä kokonaisuutena että valmennusryhmittäin
 - Vertailu strategikauteen 2017–2020

Valmennusryhmäurheilijoiden ja heidän valmentajiensa kokema tyytyväisyys oman valmennusprosessinsa toteuttamisen toimintaedellytyksiin

- Toteutetaan pulssityökalun tietoja erikseen määriteltävällä tavalla hyödyntäen
- Vertailu vuoden 2020 pulssityökalun tietoihin

sa toimii lajivalmentajien lisäksi **keskusvalmentajia**, joiden työnkuva rakentuu mahdollisimman pelkistetysti urheilijoiden päivittäisvalmennuksesta. Lisäksi huippuseuroja kannustetaan ammattivalmennuksen tehostamiseen tarjoamalla pienimuotoista resurssiapua valmentajapalkkaukseen. Näiden valmennusresurssointien kautta rakennetaan toimintamallia, missä laajempi ja yhtenäisempi valmentajakaarti kantaa vastuuta yleisurheilijan polusta ja huippu-urheilumenestyksestä. Kaikki valmentajapalkkaukset ovat yhteispalkkauksia ja pääosin valmentajien työnantajina toimivat lajiliiton kumppanit eli urheiluseurat, akatemit ja valmennuskeskukset. Tärkeimpänä yhteistoimintakumppanina valmennuspalkkauksissa toimii Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikkö.

Liiton asiantuntijatoimintaa vahvistetaan. Liiton valmennusvaliokunta jatkaa valmennusjohton tukena strategian toteuttamisen seurannassa. Valmennusprosessin seurannassa ja kehittämisessä toimii valmennuksen apuna monialainen asiantuntijakaarti, missä on mukana mm. urheilulääketieteen, urheilufysioterapian, urheilupsykologian, biomekaniikan, fysiologian ja opintososiaalisten erityistarpeiden asiantuntijoita. Lisäksi huippu-urheilun valmennuspäällikkö manageroi tarpeen mukaan ylempien valmennusryhmien (TF ja EM) valmennustukiurheilijoita kansainvälisessä kilpailutoiminnassa. Asiantuntijatoiminnassa keskitytään yleisurheilukeskus-, maajoukkueohjelma- ja arvokilpailutoimintaan.

Urheilijan tärkein tuki on henkilökohtainen valmentaja. Henkilökohtaisten valmentajien arvostamiseen, työskentelymahdollisuuksiin ja tukemiseen kiinnitetään entistäkin enemmän huomiota. Se tarkoittaa mm. mahdollisuuksien luomista osaamisen kehittämiseen ja arkivalmennuksen toteuttamiseen sekä valmennusprosessin asiantuntija-avun saatuuden parantamiseen. Erityisen huomioinnin kohteena ovat valmentajat, jotka valmentavat olympiatason urheilijoita.



SUOMEN URHEILULIITON YLEISURHEILUKESKUKSET

Suomen Urheiluliitolla on viisi yleisurheilukeskusta, jotka toimivat kiinteässä yhteistyössä urheiluakatemioiden ja kaupunkien huippuseurojen kanssa seuraavilla paikkakunnilla: Helsinki/pääkaupunkiseutu, Tampere, Jyväskylä, Kuortaneen Urheiluopisto ja Liikuntakeskus Pajulahti Nastolassa. Keskittämislä ja keskusten yhteistyöllä tavoitellaan valmennusprosessien laadun parantamisen lisäksi yhtenäistä toimintamallia sekä entistä tarkoituksenmukaisempaa ja tehokkaampaa resurssien käyttöä.

Yleisurheilukeskusten toimintaa johtaa Suomen Urheiluliitto yhteistyössä huippuseurojen, akatemioiden ja osin valmennuskeskusten kanssa. Jokaisessa kaupunkiin sijoittuvassa yleisurheilukeskuksessa toimintaa johtaa ja koordinoi keskuksen valmennuspäällikkö, jonka palkkauksessa Urheiluliitto on mukana. Valmennuspäälliköiden kokonaistoimenkuvan ja tehtävät liitto määrittelee keskuskohtaisesti yhdessä huippuseurojen ja akatemioiden kanssa.

Yleisurheilukeskusten toiminnan keskeisenä tavoitteena on laadukas, huippu-urheilijan kehittymistä tukeva arki. Se tarkoittaa laadukkaiden päivittäisharjoittelun olosuhteiden, valmennuspalveluiden sekä valmennuksen tukipalveluiden koordinoimista paikkakunnalla harjoittelevien yleisurheilijoiden, erityisesti liiton valmennusryhmäurheilijoiden, tarpeisiin. Keskuksissa on lajipainotuksia valmennustoiminnan osalta, mutta harjoitusolosuhteet ja asiantuntijapalvelut ovat liiton kaikkien valmennusryhmäurheilijoiden ja heidän valmentajiensa saatavilla seurasta ja lajista riippumatta. SUL keskittää valmennuskeskuspaikkakunnille yhä vahvemmin myös eri lajien maajoukkue-toimintoja. Urheilijan valmentautumisarjen laatua pyritään parantamaan keskuksissa erityisesti valmentajuuden kehittämisen kautta panostamalla mm. ammattivalmentamiseen, valmentajien jatkokoulutukseen ja työnohjaukseen sekä aktiiviseen valmentajaverkostotoimintaan.

Urheilijoiden ohjaamiseksi yleisurheilukeskuksiin rakennetaan selkeitä, avoimia ja läpinäkyviä toimintamalleja. Ohjaamisessa keskitytään perusas-

teen ja toisen asteen päättäviin urheilijoihin. Ohjaamisen toimintamalleista viestitään ja kerrotaan aktiivisesti ja avoimesti.

VALMENNUSRYHMÄT JA VALMENNUSTUKI

Edellisen strategiakauden valmennustuki- ja valintajärjestelmää käytetään vielä vuoden 2021 valintoja tehtäessä. Valmennusryhmien (TF, EM, NEM, NMJ ja keskusurheilijat) valintajärjestelmä tulos- ja kehitystaulukkoineen päivitetään ja julkaistaan alkuvuodesta 2021, jolloin se on hyvissä ajoin urheilijoiden ja valmentajien tiedossa ennen kilpailukautta 2021. Uutta valintajärjestelmää käytetään ensimmäistä kertaa kauden 2022 valintoja tehtäessä. Uudistettavan valmennustukijärjestelmän lähtökohtana on strategisten valintojen, mm. toiminnan keskittäminen ja menestyvä huippu-urheilu, painottaminen. Kaudella 2021 keskittämistoimenpitei-

tä toteutetaan konkreettisimmin nuorten valmennustukiurheilijoiden (NEM ja NMJ) sekä keskusurheilijoiden tukemisessa. Supertalentti -ohjelmaa arvioidaan ja tarkennetaan osana valmennustukipäivitystä. Valmennusryhmäurheilijoiden (TF, EM ja NEM) kanssa allekirjoitetaan valmennustukisopimus.

Säännöllinen urheilijoiden ja valmentajien kontaktointi ja yhteydenpito on monella tapaa erittäin tärkeä osa valmennusryhmätoimintaa. Liiton korkeimmissa valmennustukiryhmissä (TF, EM ja NEM) toteutetaan jatkuvaa toiminnan kehittämistä ja arviointia mm. pulssityökalun ja pulssikeskusteluiden sekä säännöllisen sparritoiminnan avulla. Näitä periaatteiltaan hyviksi havaittujen toimintamallien kehitystyötä ja päivittämistä tehdään vuoden 2021 aikana. Näiden lisäksi kohtaamiset niin arjessa, leireillä kuin kilpailuissakin ovat olennainen osa tiivistä yhteistyötä ja lajin yhteisöllisyyttä.



Valmennusprosessien tehostamismahdollisuuksia ohjautuu urheilijoille ja valmentajille myös mm. lajien maajoukkueohjelmien, yleisurheilukeskusten toimintojen ja valmentajapalkkausten kautta. Liiton valmennuksen resurssit kanavoituvat entistä voimaperäisemmin keskustoiminnan kautta, mutta kansainvälisellä huipulla olevien urheilijoiden ja heidän valmentajiensa toiminta ja tuki räätälöidään edelleen urheilijälähtöisten tarpeiden mukaan. Huippujen liitolta saama henkilökohtainen valmennustuki muodostuu SUL:n valmennustuen ja Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön tehostamistuen kokonaisuudesta. Vuoden 2021 toimintavuoden aikana tarkastellaan ja kehitetään toimintamalleja, missä eri toimijatahojen urheilijalle ja valmentajalle tarjoama tuki olisi entistä yhtenäisempi kokonaisuus.

MAAJOUKKUEOHJELMAT

Lähes jokaisessa yleisurheilulajissa on oma toiminnallinen valmentautumista edistävä maajoukkueohjelma. Maajoukkueohjelmat koskevat pääsääntöisesti lajin parhaiden urheilijoiden ja valmentajien yhteistoimintaa, millä tuetaan ja vahvistetaan kaikkein tärkeintä eli päivittäistä arkivalmentautumista. Maajoukkueohjelmien yhteistoiminnat kohdistetaan pääosin liiton valmennusryhmäurheilijoihin (TF, EM, NEM), mutta lajikohtaisesti mukaan voidaan kutsua myös keskusurheilijoita ja NMJ-urheilijoita. Menestyspotentiaalisimpien lajien maajoukkueohjelmia rahoitetaan lajiliiton lisäksi Olympiakomitean tehostamistuista.

Lajeille laaditaan myös strategiakauden mittainen lajikohtainen pitkän tähtäimen suunnitelma. Se tarkoituksena on ohjata lajin kehittämistyötä yhteisen strategian suunnassa. Vuodesta 2021 alkaen maajoukkueohjelmat linkittyvät askel askeleelta enemmän yleisurheilukeskuksiin.



ARVOKILPAILUT 2021

Vuoden 2020 arvokilpailukalenteri tyhjentyi käytännössä kokonaan koronapandemian takia, ja valtaosa arvokilpailuista on joko peruttu tai siirretty vuoteen 2021. Mikäli vuosi 2021 on mahdollista viedä läpi normaalisti, Suomen Urheiluliitto lähettää urheilijoita tai joukkueita yhteensä 20 arvokilpailuun tai maaotteluun.

Vuoden 2021 pääkilpailuita ovat Tokion olympialaiset ja paralympialaiset sekä nuorten EM- ja MM-kilpailut. Tavoitteena on menestyä jokaisessa pääkilpailuissa paremmin kuin edellisen strategiakauden vastaavassa parhaassa kilpailussa. Arvioinnin ensisijaisena kohteena on saavutetut pisteet. Kilpailuihin voidaan asettaa myös kilpailukohtaiset tarkemmat menestystavoitteet joukkuevalinnan yhteydessä.

Joukkuevalinnat tehdään Arvokilpailujen valintajärjestelmä 2021–2024 ja Arvokilpailujen valintajärjestelmä 2021 -kirjausten mukaisesti. Molemmat järjestelmät päivitetään ja julkaistaan pääosiltaan tammi-helmikuussa 2021. Samassa yhteydessä päätetään ja informoidaan myös kilpailuiden omavastuuosuudet. Yleisen sarjan arvokilpailutoiminnasta vastaa huippu-urheilun valmennuspäällikkö. Nuorten arvokilpailutoiminnoista puolestaan vastaa liitossa pääkaupunkiseudun valmennuspäällikkö.

SUL valitsee joukkueen alle 23-vuotiaiden EM-kilpailuihin Bergeniin, alle 20-vuotiaiden EM- ja MM-kilpailuihin Tallinnaan ja Nairobiin, sekä alle 18-vuotiaiden EM-kilpailuihin Rietiin. Olympialaisten, paralympialaisten ja Chengdun universiadien joukkueista SUL tekee esityksen Olympiakomitealle. Lisäksi valitaan kriteerit täyttäviä urheilijoita EM-halleihin Toruniin, MM-halleihin Nanjingiin, Euroopan heittocupiin Leiriaan, MM-maastoihin Bathurstiin, MM-viesteihin Chorzowiin, kilpakävelyn Euroopan joukkueemestaruuskilpailuihin Podedbradyyn, Euroopan 10 000 metrin cupiin Lontooseen ja EM-maastoihin

Torinoon. Myös Euroopan joukkueemestaruuskilpailut on toimintakalenterissa, mutta kilpailupaikka on sen osalta vielä päättämättä.

Maaottelut, joihin SUL valitsee joukkueen tai yksittäisiä urheilijoita ovat Ruotsi-ottelu ja 17-vuotiaiden Ruotsi-ottelu Tukholmassa, Pohjoismainen halli-maaottelu Ruotsissa, nuorten PM-moniottelu Seinäjoella ja PM-maastot Norjassa.

Nuorten arvokilpailutoiminnan tavoitteet ovat paljolti kasvatuksellisia. Myönteisten arvokilpailukokemusten kautta nuoria pyritään valmistamaan tulevien huippu-urheiluvuosien arvokilpailuihin siten, että he kykenevät uransa tärkeimpinä vuosina menestymään arvokilpailuissa oman potentiaalinsa maksimitasolla. Lisäksi nuorten arvokilpailuissa joukkueen mahdollisimman suuri koko on keskeinen tavoite. Mitä vanhemman sarjan nuorten arvokilpailujoukkueesta on kysymys, sitä enemmän painoarvoa saa myös joukkueen kokonaismenestys, jota arvioidaan ensisijaisesti saavutettuna kokonaispistemääränä. Joukkueille voidaan asettaa myös kilpailukohtaisia mitali- ja pistesijatavoitteita joukkuevalinnan yhteydessä. Nuorten arvokilpailuissa joukkueenjohto rakennetaan pääsääntöisesti ennalta muodostetuista arvokilpailutiimeistä siten, että sama tiimi kulkee kunkin ikäluokan mukana useamman arvokilpailun.

HUIPPUSEURAYHTEISTYÖ

Huippuseuroilla tarkoitetaan parhaiten seurojen pistekilpailuissa menestyneitä seuroja. Huippuseurat ovat oleellinen osa koko suomalaisen yleisurheilun valmennusjärjestelmää. Huippuseuraprosessin ja sen jatkotoimien avulla huippuseuroja tuetaan ja autetaan kehittämään itseään entistäkin paremiksi, löytämään ja kehittämään keinoja oman toimintaympäristönsä yleisurheilijan polun laaduntamiseksi sekä tekemään tiivistä yhteistyötä keskenään ja oppimaan toisiltaan. Tavoitteena on myös

yhtenäistää huippuseurojen toimintamalleja yhteisten laatukriteereiden ja toiminnan arvioinnin avulla.

VALMENTAJIEN JATKOKOULUTUS JA TYÖNOHJAUS

Valmennustoiminnassa tavoitteena on kehittää ammattivalmennuksen ja ammattimaisen valmennuksen työskentelyedellytyksiä ja lisätä valmennuksen työpaikkoja erityisesti yleisurheilukeskuksissa. Valmennuksen ja erityisesti ammattivalmennuksen työnohjaukseen panostetaan aiempaa enemmän. Lisäksi valmentajakoulutusta päivitetään vastaamaan entistä paremmin arjen ja kansainvälisen kilpailun haasteisiin sekä urheilija- ja valmentaja-

polkujen eriytyviin osaamistarpeisiin. Valmentajien jatkuvan peruskoulutuksen lisäksi kehitetään uusia valmentajien jatkokoulutuksen toimintamalleja, missä kohteena ovat peruskoulutetut aktiivi-valmentajat. Lisäksi tutkitaan mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja rakentaa uusi valmentajalisenssijärjestelmä ja/tai uudistaa valmentajaluokittelujärjestelmä. Valmennusprosessien suunnittelun, seurannan ja arviointiin etsitään selkeämpiä, toimivampia ja yhdenmukaisempia työvälineitä valmentajien käyttöön.



2 Elinvoimainen seuratoiminta





KESKEISET TAVOITTEET

- Yleisurheilulisenssit 28 000
- Kilpailevien lisenssiurheilijoiden määrä (tavoiteluku selviää myöhemmin) /Tilastopaja
- 9-17-vuotiaiden poikien yleisurheilulisenssit 2 600
- Yleisurheilukoulujen sekä seurakisojen määrä (kuinka moni seura järjestää 340/340)
- Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen osallistujamäärät: Yleisurheiluohjaajatutkinto 400, Nuorten Yleisurheiluohjaajatutkinto 200, Nuorisovalmentajatutkinto 45.
- Seurojen päätoimisten määrä (päätoimisia/henkilötyövuosia/työntekijöiden lkm 55/90/125
- Kunniakierroksen tulos 650 000 e

KESKEISET TOIMENPITEET

Yleisurheilu on lähellä lasta

Seurojen kanssa yhteistyössä varmistetaan perustoiminnan korkea laatu.

Seurakisoja ja yleisurheilukouluja pyritään luomaan jokaiseen kuntaan vähintään yhden seuran toimesta. Kannustetaan seurayhteistyöhön myös näiden toteuttamisessa erilaisten toimintamallien avulla. Kannustetaan seuroja osallistumaan Seuracupin piirikisoihin joukkueina ja hyödyntämään joukkuekisaa yhteishengen kohottajana, lajiyhteistyön välineenä ja rekrytointikanavana.

1-2 -tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia järjestetään laajasti kautta maan seuratoimijoiden ammattitaidon vahvistamiseksi.

Valtakunnallisen yleisurheiluviikon tavoitteena on käynnistää ympäri Suomea kesän yleisurheilukoulut ja Seurakisat, sekä hyödyntää harrasteliikunnan ja huippu-urheilun tapahtumia samalla viikolla. Näin saamme yhdessä luotua valtakunnallista nä-

kyvyttöä yleisurheilulle jokaiselta sektorilta; Seurapalvelut, Harrasteliikunta ja Huippu-urheilu. Tarkoituksena on kehittää tapahtumaviikon näkyvyyttä kansallisella tasolla, jolloin meidän tulee saada huippu-urheilijat osaksi tapahtumia. Valtakunnallinen yleisurheiluviikko on yleisurheiluperheen yhteinen juhlatilaisuus, jolloin lajin harrastajat, mahdolliset tulevat harrastajat ja lajista muuten kiinnostuneet pääsevät lähemmäksi seura-arkea, urheilijoita ja lajin tuomaa jännityksen tunnetta, joka muuttuu rakkaudeksi lajiin. Viikko avataan SUL:n toimesta ns. mediapäivällä.

Päätoimisuuden lisääminen seuroissa

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon hakuun kannustetaan ja avustetaan. Tavoitteena on lisätä päätoimisuutta seuroissa sekä sen säilymiseen tukikauden jälkeen. Valmistellaan erityisesti pienten ja keskisuurten seurojen kanssa malleja seurojen yhteispalkkauksille.

Yhteistyön yleisurheilu

Yleisurheilun alueellinen toiminta kehittyy yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Aluepäälliköt vahvistavat toimijaverkkoa toimintansa tueksi. Seurakohtamisten avulla innostetaan ja tuetaan seurojen perustoimintaa (harjoitus- ja kilpailutoiminta, ohjaajien ja valmentajien rekrytointi sekä koulutus) sekä pyritään olemaan apuna seuran itse valitsemissa kehittämissä hankkeiden toteuttamisessa. Lisäksi kannustetaan ja luodaan malleja seurojen väliseen yhteistyöhön, erityisesti seurojen nuorisovalmennuksen toteuttamiseen (painopiste 13–17-vuotiaat). Myös maakuntien/piirien kärkeuroja kannustetaan ja tuetaan ottamaan vastuu oman toimintaympäristönsä alueesta.

Muun muassa Huippuseurakoulutuksessa mukana olevia seurojen kanssa luodaan malleja maakunnallisille kärkeuroille, miten ne voivat toimia ympäristöseurojen tukena.

Harrastetoiminnan (OK:n hanke) kehittämisprosessin jalkautetaan kolmessa eri seurassa (Kuopion Reipas, Oulun Pyrintö, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu). Ollaan mukana laajassa Erasmus-hankkeessa.

SUL:n seurakoulutusjärjestelmän uudistamista jatketaan. Vuonna 2020 alkaneet päätoimisten koulutus sekä huippuseurakoulutus saatetaan päätökseen. Aloitetaan valtakunnallinen kärkeurakoulutus sekä alueelliset seurakoulutukset.

Lisäksi kannustetaan seuroja hyödyntämään aluejärjestöjen järjestämiä koulutuksia sekä Tähtiseurojen auditointiprosesseja. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtiseura-ohjelmaa hyödynnetään vahvemmin seurojen toiminnan kehittämisessä, ja tavoitteena on saada kaikki kärkeuramme mukaan tähän järjestelmään.

Kehitetään häirinnän vastaista työtä mm. laadukkaamman ja monipuolisemman viestinnän avulla urheilijoille, ohjaajille, valmentajille sekä muille seuratoimijoille. Kehitetään toimintamalleja seurojen tueksi ennaltaehkäisevään toimintaan sekä häirintätapausten puuttumiseen liittyvien toimenpiteiden osalta.

Nuorisotapahtuma Youth Athletics Games sekä Yleisurheilun lajikarnevaalit toteutetaan yhteistyössä seurojen kanssa.

Kehitetään urheilijoiden ja heidän henkilökohtaisten valmentajiensa tueksi toteutettavaa leiritysjärjestelmää. Lahjakkaampien urheilijoiden ja heidän tautaryhmiensä tueksi järjestetään myös keskustelutilaisuuksia.

Varmistetaan myös poikien aktiivisempi osallistuminen yleisurheiluun ja jalkautetaan poikaprojektissa päätettyjä toimenpiteitä. Poikaprojektin hyväk-

si koettuja toimintamalleja seurojen käyttöön kerätään nähtäville Yleisurheilu.fi-sivustolle. Yleisurheilun mallituotteita markkinoidaan aktiivisesti seurojen käyttöön ja keskustelujen pohjaksi esim. seurakoh- taamisissa (yleisurheilua joukkuelajeille, voima- ja heittopainotteiset teematunnit, juoksukoulu, pika- juoksukoulu).

Koulujen kanssa toteutetaan yhteistyötä monipuoli- sesti mm. koululaisohjelmien, H-hetki ja Hese-kisa sekä Elovena Voimapäivä, avulla. Erityisesti alakoulu- jen opettajille suunnattuja koulutustilaisuuksia järjes- tetään piirien ja seurojen kanssa yhteistyönä. Myös opettajien koulutustilaisuuksia pyritään järjestämään opettajankoulutuslaitoksissa sekä muissa urheiluop- pilaitoksissa.

Ollaan myös mukana tukemassa kouluviestikarne- vaalien paikallisten, alueellisten sekä valtakunnalli- sen kouluviestikarnevaalin toteuttamisessa.

Seurapalveluiden organisaatiota tarkennetaan ja tehdään vahvaa yhteistyötä valmennuksen kanssa. Toiminnan ja toiminnan tukipalveluja (toimintamallit, järjestelmät) kehitetään.

Lisäksi seuroille tuloutetaan taloudellista tukea eri seurojen toimintakilpailujen kautta.

Toiminnan arviointi

- Keskeisten tavoitteiden toteutuminen (strategiamittarit)
- Kuinka monessa kunnassa järjestetään sekä YU-koulua että seurakisoja
- Kehitystaulukon (14–18-vuotiaat) tulosrajan saavuttaneiden urheilijoiden lukumäärän kasvu
- Seurakoulutukset: osallistujamäärä, suunnitel- tujen hankkeiden toteutuminen
- Muiden tavoitelukujen seuranta (seurapalvelut sisäinen)





3 Lajimielikuva, imägo, brändi

VIESTINTÄ

Keskeiset tavoitteet

- SUL:n uusiutuvan valmennusjärjestelmän ja toiminnan esittely ja seuraaminen tiedottein ja mediatilaisuuksin.
- Ajantasainen koronaviestintä liiton omissa kanavissa ja seuratieotteissa kulloinkin vaadittavalla julkaisutiheydellä.
- Instagram-sisältöjen monipuolistaminen kilpailukausilla.
- Parayleisurheilun ennätystilaston ja parayleisurheilun oman nettisivun viimeistely ja julkaisu yleisurheilu.fi -sivustolla.

Keskeiset toimenpiteet

Ajantasainen reagointi koronavirustaudin (COVID-19) käännteisiin ja niiden vaikutuksiin seura- ja huippu-urheiluun, liiton uudistuneen valmennusorganisaation toiminnasta viestiminen sekä kilpailutoiminnasta tiedottaminen ovat viestinnän keskeiset tavoitteet 2021.

Yle-yhteistyöllä ja kilpailutoiminnan näkyvyyttä tukemalla pyritään pitämään yleisurheilun lajikiinnostavuus Sponsor Insight-tutkimuksessa kolmen kiinnostavimman lajin joukossa.

Kaudella 2021 kilpailuihin liittyvä tiedotus pidetään nykytasolla, mutta siihen lisätään medialle suunnattu kuvapalvelua tärkeimpien kisojen osalta. Myös instagramin käyttöä monipuolistetaan.

Viestinnällä tuetaan myös Helsinki City Running -kokonaisuutta ja nuorisoyleisurheilun projekteja, kuten keväällä 2021 Yleisurheiluviikon avaavaa mediapäivää, jolla tavoitellaan lajille paikallista näkyvyyttä samaan aikaan eri puolilla Suomea.

Parayleisurheilun SE-tilasto valmistuu vuoden 2021 aikana. Se julkaistaan Yleisurheilu.fi -sivustoon rakentuvalla parayleisurheilu-sivulla. Vuoden mittaan

viestintä tuottaa neljä Huippu-Urheilu-Uutiset -valmennuslehteä, KouluExtra -lehden liikunnanopettajille ja 1-2 Spurtti News -lehteä.

Toiminnan arviointi

- Uusiutuneen valmennusjärjestelmän toiminnan ja tunnettuuden kasvu
- Lajikiinnostavuuden säilyttäminen kolmen kiinnostavimman lajin joukossa Sponsor Insight -tutkimuksessa
- Yleisurheilu.fi -sivuston käyttäjämäärän pitäminen noin 350 000-400 000 käyttäjässä

KILPAILUTOIMINTA

Keskeiset tavoitteet

- TV- ja SM-kilpailuiden sekä maaotteluiden laadukas toteutuminen
- Sääntömuutosten laadukas valmistelu ja informointi sekä toimitsija/tuomaritoiminnan varmistus
- Yleisurheilun sisä- ja talviolosuhteiden parantaminen

Keskeiset toimenpiteet

Tehdään tiivistä yhteistyötä ja sovitaan roolituksista tv-, SM- ja arvokisojen järjestäjien kanssa. Jatketaan televisioitavien kilpailujen sisällön kehittämistä Ylen kanssa.

Käännetään yleisurheilun uudet kansainväliset säännöt suomen kielelle ja pyritään kouluttamaan tuomareita ja toimitsijoita mahdollisimman paljon sähköisten välineiden avulla.

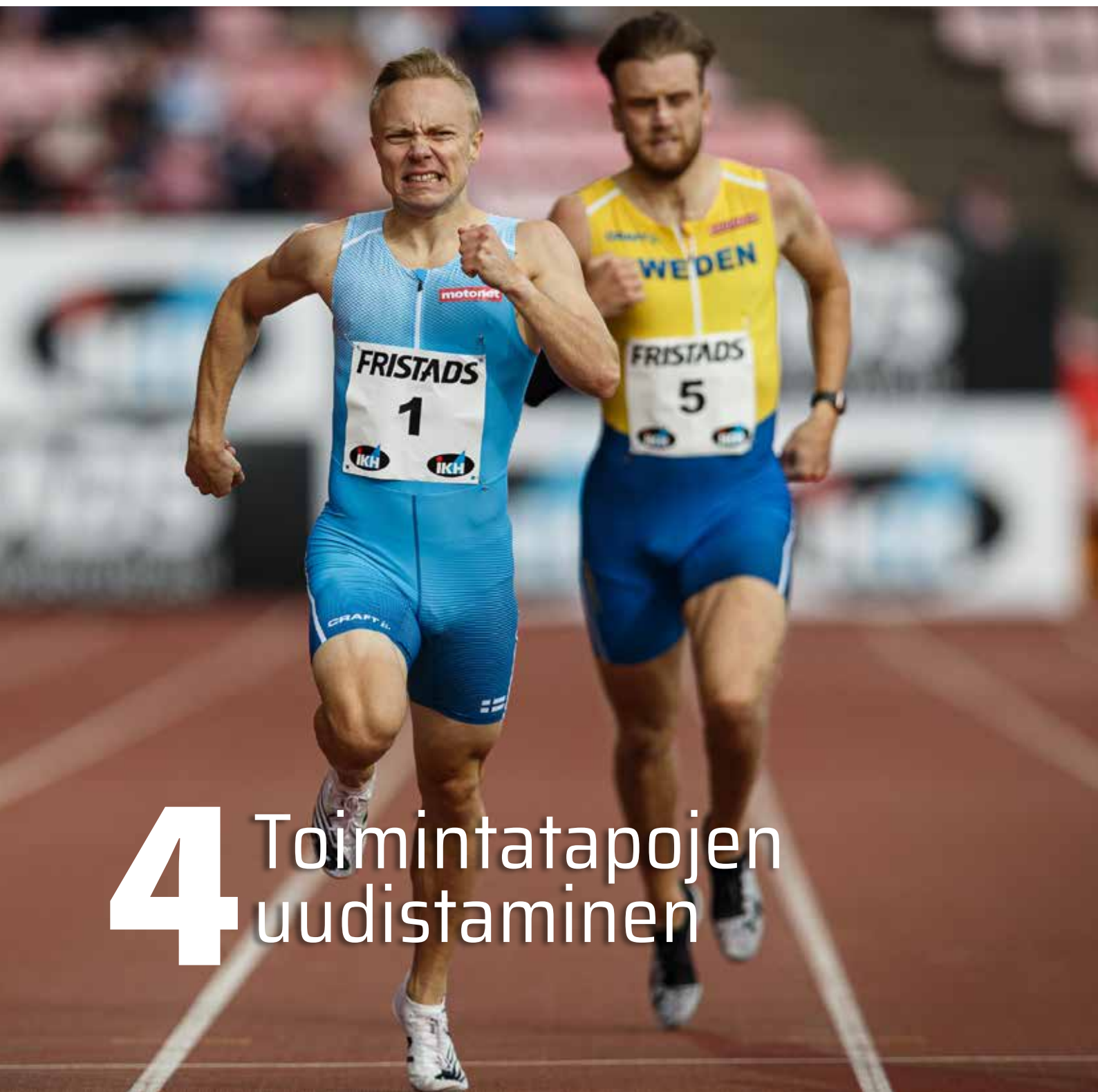
Lisäksi valmistellaan NTO-tason tuomarikoulutuksen uusi sisältö ja rakenne. Sisäisen koulutuksen avulla valmistellaan henkilöitä ITO-kokeeseen ja tätä kautta kansainväliselle uralle.

Kuntien päättäjille ja liikuntatoimille sekä muille halukkaille tarjotaan asiantuntijapalveluja halli- ja kenttähankkeiden teknisissä asioissa. Samalla edis-

tetään yleisurheilutoimintaa tukevien hallihankkeiden etenemistä. Varmistetaan Espoon Nuorten alle 23-vuotiaiden EM-kisojen ja Tampereen Yleisurheilun Masters MM-kisojen valmistelujen onnistuminen. Vuosien 2022–2023 keskeisiä tavoitteita on saada osa hallihankkeita valmiiksi.

Päivitetystä kansainvälisistä kilpailusäännöistä tehdään koulutusmateriaalit ja viestitään niistä koulutustilaisuuksissa sekä SUL:n eri kanavissa.





4 Toimintatapojen uudistaminen

MYynti JA MARKKINOINTI

Keskeiset tavoitteet

- Myyntitavoite on kaksi miljoonaa euroa
- Helsinki City Running Day -tapahtumaan tavoitellaan 12 000 juoksijaa
- Kunniakierroksen keräystulos 650 000 euroa

Keskeiset toimenpiteet

Uudelleen organisoidun myyntiorganisaation kautta tavoitellaan kahta uutta pääyhteistyötason kumppanuutta ja kahden miljoonan euron kokonaismyyntiä. Tavoitteen toteuttaminen vaatii ennistä vahvempaa myynnin uudistamista ja monipuolistamista sekä nykyisten kumppanien kanssa toteutettavaa vuoropuhelua. Ylen ja Urheiluliiton yhteistyösopimus vuoteen 2026 saakka luo vahvan pohjan yritys näkyvyydelle.

Myyntiorganisaation johdolla valmistellaan vuoden 2022 Ruotsi-ottelun uudistamista.

Juoksutapahtumat

Koronavirustaudin (COVID-19) käyttäytyminen ja taudin talttumisen vaikuttavat merkittävästi SUL:n tapahtumatoiminnan toiminnan suunnitteluun ainakin lyhyellä tähtäimellä.

Helsinki City Running Day ja vuodelta 2020 peruuntuneen Naisten Kymppi -tapahtumien kehittämistä jatketaan selvittämällä ja hyödyntämällä digitalisaation mahdollisuuksia markkinoinnissa ja osallistujaviestinnässä. Myös tapahtumien nettisivujen optimointia jatketaan ja organisaation tehtäviin ja vastuualueisiin tehdään vuoden 2021 aikana tarkennuksia.



Helsinki City Running Day 2021

HCRD:n juoksupäivään kuuluvat Helsinki City Run, Helsinki City Marathon, Helsinki City 5, Mini Marathon, Helsinki City Marathon viesti sekä Helsinki City Double. Tapahtuman keskuksena lauantaina 15.5.2021 on Olympiastadion. Osallistujamäärä tavoite on 12 000.

Erityisenä painopisteenä tulee olemaan tapahtuman toimintojen taloudellinen tehostaminen kaikilla osa-alueilla.

Naisten Kymppi ja LadieSmile

Naisten Kymppi ja LadieSmile järjestetään Helsingissä Mäntymäentien ympäristössä lauantaina 29.5.2021. Keskeisin tavoite tapahtumassa on osallistujamäärän kääntäminen takaisin kasvu-uralle. Muutos toteutetaan kehittämishankkeen kautta, jossa tapahtuman sisältöä ja viestintää muokataan vastaamaan paremmin uuden kohderyhmän osallistumismotiiveja. Tavoitteena vuodelle 2021 on

7 000 osallistujaa, kun kesän 2019 ilmoittautuneiden määrä oli noin 5 500.

Kymppitapahtumat ja juoksutapahtumatuotanto SUL:n juoksutapahtumat tiivistävät edelleen yhteistyötä osallistujamarkkinoinnin sekä materiaalien yhteiskäytön suhteen. Vuonna 2021 tullaan selvittämään pääkaupunkiseudun ympäristössä järjestettävien massatapahtumien kiinnostus syvempään yhteistyöhön, jossa niiden koordinointi on SUL:n juoksutapahtumayksikön käsissä.

Kunniakierros

Kunniakierros-keräyksessä vietetään 40-vuotisjuhlavuotta. Juhlavuoden kunniaksi seurojen keräyskannustetta lisätään. Kunniakierrosta vauhdittamaan perustetaan johtoryhmä, joka koordinoi ja markkinoi keräystä. Kunniakierrokseen tavoitellaan 130 seuraa ja 650 000 euron keräystulosta.

Hallinto ja henkilöstö

Keskeiset tavoitteet

- Lisenssijärjestelmän uudistaminen
- Urheiluliiton oman vastuullisuusohjelman ja kurinpitosäännösten käyttöönotto
- Henkilöstön hyvinvoinnin varmistaminen

Keskeiset toimenpiteet

Lisenssijärjestelmä uudistetaan siirtymällä yleisurheilurekisteristä Olympiakomitean SuomiSportiin.

Urheiluliiton omaa vastuullisuusohjelmaa (hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertai-

suus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto, antidoping) toteutetaan laadukkaasti ja valmisteltuja asiakirjoja tarkennetaan. Otetaan käyttöön Urheiluliiton kurinpitosäännöstö, mutta samalla valmistellaan yhteistyössä eri lajiliittojen, SUEK:n ja Olympiakomitean kanssa keskitettyyn kurinpitoon siirtymistä.

Henkilöstön hyvinvointiin kiinnitetään huomiota. Henkilöstöpäivät, toimistopalaverit, henkilöstökirjeet ja muut henkilöstöön liittyvät toimenpiteet toteutetaan avoimesti, laadukkaasti ja säännöllisesti.



SUL
YLEISURHEILU - liikuttavinta
urheilua läpi elämän.