

SM-hallikauden tulosrajat vuodelle 2021

Vahvistettu kilpailuvaliokunnassa 18.11.2020

SM-hallit M/N (20.-21.2.2021, Jyväskylä)

Yleisen sarjan SM-halleihin asetetaan kahdet vaihtoehtoiset rajat, toiset kaudella 2019-2020 tai 2020-2021 tehtyjen hallitulosten ja toiset kaudella 2020 tehtyjen ulkoratatulosten mukaan:

	Miehet	Naiset
	<u>hallissa / ulkona</u>	<u>hallissa / ulkona</u>
60 m	7.05 / 10.95	7.85 / 12.35
200 m	22.50 / 22.20	25.80 / 25.30
-yli 200 m hallissa:	22.30	25.50
400 m	51.00 / 49.60	60.00 / 57.50
-yli 200 m hallissa:	50.50	59.50
800 m	1.56.00 / 1.54.50	2.16.00 / 2.15.00
1500 m	4.00.00 / 3.56.50	4.38.00 / 4.38.00
3000 m	8.45.00 / 8.35.00	10.15.00 / 10.15.00
60 m aidat	8.70 / 15.35	9.00 / 14.75
korkeus	1.98 / 1.98	1.70 / 1.70
seiväs	4.95 / 4.95	3.50 / 3.50
pituus	7.00 / 7.00	5.75 / 5.80
kolmiloikka	14.10 / 14.10	12.00 / 12.10
kuula	15.75 / 15.75	13.00 / 13.00
4 x 1 kierros	-	-
3000 m kävely		Tulosraja *
5000 m kävely	Tulosraja *	

Tulosraja on saavutettava siinä kyseisessä lajissa, johon urheilija aikoo osallistua!
Huomaa, että sisä-60 m:n vastine ulkona on 100/110 m.

Poikkeus: Miesten ja naisten hallikisojen 3000 m:lle kelpaa myös 5000 m:llä saavutettu tulosraja (Miehet: 15.00.00. Naiset: 18.20.00)

*) Poikkeus: Kävelylajeissa tulosrajaksi käy missä tahansa kävelylajissa tehty ulkoratojen tulosraja (siis vuodelle 2020 asetetun tulosrajan täyttävä tulos)!

3000 m käv.	-	15.30.00
5000 m käv.	23.30.00	26.30.00
10 km/10000 m	49.30.00	55.00.00

20 km/20000 m	1.42.00	1.58.00
30 km käv.	2.43.00	-
50 km käv.	4.45.00	-

Nuorten SM-hallit M/N 22-19-17 (27.-28.2.2021, Tampere)

Nuorten SM-halleissa asetetaan tulosrajat järjestäjän toivomusten mukaisesti muutamiin lajeihin. Näissä lajeissa on myös mahdollisuus tehdä tulosraja joko edellisellä (2019-2020) tai kuluvalle (2020-2021) hallikaudella tai edellisellä (2020) ulkoratakaudella.

	M17	N17	N19
pituus	5.90	5.20	5.20
kolmiloikka	12.00	10.60	

Lisäksi **nuorten SM-hallien** kävelylajeihin asetetaan **ajanottorajat**. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä. Ajanottorajaa käytetään tulosrajoille.

M22-19:	5000 m	Ajanottoraja: 33 min
M17	3000 m	Ajanottoraja: 20 min
N22-19-17:	3000 m	Ajanottoraja: 20 min

SM-hallimoniottelut (6.-7.3.2021, Jyväskylä)

Ei tulosrajoja!

Pitkien heittojen talvimestaruuskilpailut

Kiekon talvimestaruuskilpailut (6.2.2021 Pori)

P/T15 sarjan kiekko: P15 kiekko (1000 g): 33 m. T15 kiekko (750 g): 26 m.
