

# SUL tuomarikoulutus II-taso, yleistä



# Sisältö

- SUL tuomarikoulutusjärjestelmä
- Kirjallinen materiaali
- Tavoitteet
- Yleistä sääntöasiaa
- Ratalajit
- Kenttälajit
- Tuulen mittaus
- Moniottelut



# SUL tuomarikoulutusjärjestelmä

- 1 **Toimitsija**. Aloitustaso, jossa pohjana lasten säännöt.
- 2 **Tuomari**. Kaikki lajit hallitseva kilpailutuomari.
- 3 **Lajinjohtaja**. Lajiryhmän johtajan koulutus.
- 4 **Kilpailunjohtaja**. SUL kouluttama kilpailun johtaja.
- 5 **NTO** (National Technical Official, Kansallinen Delegaatti)



# Materiaalit

Viimeisin sääntökirja ilmestynyt alkuvuodesta 2018.  
Vuosittaiset sääntömuutokset julkaistu erillisinä dokumentteina yleisurheilu.fi sivuilla.  
Muut materiaalit myös sähköisesti verkkosivuilta.



# Tason 2 tavoitteet

- Kakkostason kurssilla käydään läpi yleisurheilun kaikki tärkeimmät säännöt
- Totutaan käyttämään oikein kansainvälistä sääntökirjaa sekä löytämään tarvittavat asiat sieltä nopeasti.
- Tuomari on kilpailuissa päätösvaltaa omaava henkilö, jota käytetään myös sellaisissa tehtävissä, joissa hän joutuu ratkaisemaan kilpailijoiden suoritusten oikeellisuuteen liittyviä asioita, ja niin ollen hänen ratkaisullaan on vaikutusta kilpailun lopputulokseen



## Yleistä sääntöasiaa

- Keskeiset henkilöt
- Avustaminen
- Vaatetus



# Kilpailuun vaikuttavia asioita

- Kuuluttaja: tunnelman luoja, hoitaa usein myös musiikin ja muut tehosteet
- Tulostaulu/videotaulu: hidastukset, toistot, lähtölistat, tulokset, mainokset, kannusteet
- Mainostaulut -> ison kisan tunnelma
- Tuomarineuvosto: ratkaisee protestit (erit. SM-kisat)
- Maskotit: kentällä onnittelemassa, kannustamassa
- Sää (sade, lämpö, tuuli) ja muut luonnonolosuhteet
- Kilpailun ajankohta: viikonpäivä, alkamisaika, kuukausi, muut kilpailut samaan aikaan jne.
- Kilpailun taso: kv., kans., piirikunnallinen...



# Tuomarit

- **Juoksujen tuomarit:** yleensä maalituomarit (maaliintulojärjestys), ajanottajat, juoksujen valvojat
- **Kenttälajien tuomarit:** tehtävänä valvoa hyväksytty tai hylätty suoritus. Hyväksytty suoritus osoitetaan valkoisella lipulla, hylätty suoritus punaisella lipulla. Yksi (joskus kaksi) tuomareista kirjaa tulokset ylös pöytäkirjaan.
- Pöytäkirjaan lisätään myös tuulilukemat juoksuista 200 metriin asti sekä pituushypystä ja kolmiloikasta.
- Tuomari voi muuttaa alkuperäistä päätöstään, mikäli tämä on tehty erehdyksessä, olettaen, että uusi päätös voidaan vielä toteuttaa.





# Lajinjohtajat

- **Lajinjohtaja** vastaa lajin läpiviemisestä ja organisoii lajin toimitsijoiden työskentelyn. Lisäksi hänellä on oikeus varoittaa urheilijaa sekä erottaa urheilija kilpailusta. Ratkaisee välittömät suulliset protestit.
- **Juoksujen johtaja** (vastuulla myös kilpakävely)
- **Kenttälajien johtajat:** pituushyppy, kolmiloikka, korkeushyppy, seiväshyppy, kuulantyyttö, kiekonheitto, moukarinheitto, keihäänheitto
- **Moniottelujen johtaja**



# Kilpailun johto

- **Kilpailun johtaja:** kilpailun käytännön johtaminen ja järjestely
- **Tekninen johtaja:** vastaa radan ja kentän sekä välineiden kunnosta ja käytöstä
- **Juoksujen johtaja:** alaisinaan maalityömiehet, ajanottajat, juoksujen valvojat, lähettäjä
- **Kenttälajien johtajat:** jokaisella kenttälajilla oma lajinjohtaja
- **Kokoontumispaikan johtaja:** kilpailijoiden ja varusteiden tarkastustoiminta sekä urheilijoiden kentälle siirtyminen
- Lisäksi tarvitaan mm. **kansliatoimintojen johtaja**, isommissa kisoissa **tapahtumanohjaaja**, **videotuomari** jne.



# Urheilijoiden avustaminen

- Lähtökohtana on, että urheilijan tulisi selvittää omatoimisesti kilpailun aikana.
- Apu, joka antaa hänelle epäreilua etua muihin kilpailijoihin nähden, on kiellettyä.
- Sääntö on ollut muuttumassa sallivampaan suuntaan, joten kaikki avustaminen ei ole kiellettyä. Lue huolellisesti sääntö 144.



# Sallittua

- Keskustelu (aidan yli) katsomossa olevan valmentajan kanssa. Urheilija saa itse mennä aidan viereen. Rata tulee ylittää varoen.
  - Tila- tai turvallisuussyistä tuomarit voivat myös kieltää radan yli kulkemisen, jolloin keskustelu tulee hoitaa sisäkentältä käsin.
- Valmentajan tallentaman videon katsominen on sallittua valmentajille varatulla alueella. Videolaitetta tai kuvia ei saa kuitenkaan viedä kentälle.
- Väliaikojen ilmoittaminen on sallittu sisäkentältä juoksujen refereen luvalla. Yksi henkilö voi luvalla mennä sisäkentälle ja ilmoittaa väliaikoja kaikille juoksijoille korkeintaan kahdessa kohdassa
- Kaatunut urheilijan voidaan avustaa ylös joko jatkamaan kilpailua tai saamaan lääkintäapua
- Erilaiset valot tai vastaavat tapahtumanohjaukselliset elementit on sallittu ilmoittamaan tavoiteaika esim. ME yrityksissä.
- Kilpailujen virallisen lääkärin antama apu kilpailun aikana.
- ”Normaali” vetoapu
- Järjestäjien ylläpitämät juoma- ja sieniasemat
- Järjestäjien pystyttämät tuulipussit tai –nauhat
- Juomapullon kuljettaminen esim. vyölaukulla



Mutta ei sentään näin...!



Eikä näin ....



# Kiellettyä

- Väliaikojen antaminen kilpailualueen sisältä
- Ulkopuolisten tai kierroksella kiinni otettujen kilpailijoiden antama vetoapu
- Tekniset apuvälineet (megafoni, sähköjänis, puhelimet jne.) – Huom! syke- ja askel- ja muut henkilökohtaiset mittausvälineet sallittuja –mikäli ei kommunikaatiomahdollisuuksia.
- Isoissa kilpailuissa myös korvalappustereot ja vastaavat ovat kiellettyjä.
- Oman valmentajan tai lääkärin antama lääkintä kokoontumispaikalta lähtemisen jälkeen.
  - Poikkeukset: Katso 144.2.(e)



# Seuraukset

- Kielletyn avun vastaanottamisesta tai antamisesta seuraa varoitus.
- Jos rike toistuu, on seurauksena lajista pois sulkeminen.
- Tällöin myös aiemmin samassa lajissa saavutetut tulokset nollataan. (Ei kuitenkaan aiemmin pidetyssä karsinnassa saavutettuja tuloksia)
  - Katso tarkemmin säännöstä 144.2 sekä hylkäämisiä koskeva sääntö 145.





# Urheilijoiden avustaminen - 144

- Urheilijoiden avustamiseen liittyvää sääntöä on tarkennettu myös siten että kilpailun toimihenkilöiden antamaan apuun on tullut sääntöihin tarkemmin kirjattuja rajoituksia.
  - Neuvonta tai muu avustaminen toimitsijoiden taholta on selkeästi kielletty ellei se liity tarkasti kulloiseenkin toimitsijan rooliin.
  - Esimerkkeinä kentällä oleva toimitsija ei saa antaa
    - valmennuksen liittyvää apua,
    - ei saa näyttää urheilijalle ponnistuskohtaa (ellei kyse yliastumisesta) tai
    - Ei saa antaa väliaikoja tai aikaeroja muihin kilpailijoihin.

**Huom. edelleen viesteissä pitää sääntöjen mukaan toimitsijan avustaa urheilijat oikeille vaihtopaikoille**



# Urheilijoiden avustaminen - 144

- Sääntöihin on kirjattu selkeämmin urheilijan suorituksen keskeyttäminen terveydellisistä syistä.
  - Urheilijan on keskeytettävä välittömästi mikäli lääkintädelegaatti tai kilpailun virallinen lääkäri näin käskee.
  - Keskeytyksen määräävän lääkärin on oltava kilpailun virallisen lääkintäryhmän jäsen ja se on osoitettava käsinauhalla, liivillä tai muulla vastaavalla tavalla.

# Vaatetus

- Kilpailuvaatteiden tulee olla puhtaat.
- Eivät saa loukata hyviä tapoja.
- Eivät saa kastuessaan tulla läpinäkyviksi.
- Eivät saa haitata tuomareiden esteetöntä näkyvyyttä
  - Esimerkiksi housut, jotka kilpakävelyssä estävät havaitsemasta polven oikeaa ojentumista.
- ~~Paidan tulisi olla saman värinen edestä ja takaa. Poistuu säännöistä 2020~~
- Virallinen maan tai seuran edustusasu (arvokisat, maaottelut, SM-kilpailut, pm-kilpailut jne.)
- Edustusasusääntö koskee:
  - kilpailua, kunniakierrosta, palkintojenjakoa ja virallisia haastatteluja



# Jalkineet

- Kilpailija voi kilpailla paljain jaloin tai jalkine(et) yhdessä tai molemmissa jaloissa
- Jalkineisiin ei saa asentaa esim. jousia
- Jalkapöydän yli kulkeva remmi sallittu
- Max piikkien määrä 11 kpl
- Max piikkien pituus ulkoradoilla 9 mm, paitsi korkeudessa ja keihäänheitossa 12 mm. Murskapinnalla 25 mm.
- Sisähalleissa max pituus yleensä vain 6 mm!
- Piikkien paksuus: Piikin ulomman (kärjen puoleisen) puolikkaan tulee mahtua läpi 4mm x 4mm neliön muotoisesta rei'ästä
- Max anturan paksuus 13 mm (korkeus ja pituus). Max kannan paksuus 19 mm (korkeus). Muissa lajeissa ei rajoituksia.



# Numero- (nimi)laput

- Numerolappuja ei saa taittaa, leikata eikä peittää (poikkeuksena kestävyyslajeissa ”rei’ittäminen”)
- Suorituksen aikana numerolappu/laput täytyy olla näkyvissä
- Numerolappuja tulisi olla käytössä 2 kpl
- Kaikissa hyppylajeissa riittää 1 numerolappu, joko rinnassa tai selässä
- Juoksuissa mahdollisesti lisäksi tarranumerot sivulla
- Numerolappujen käyttö on tärkeää myöskin lasten kisoissa



# Numerolaput

Urheilija ei ole oikeutettu osallistumaan kilpailuun (tai sen osaan) käyttämättä siihen kuuluvaa numerolappua tai tunnistetta (esim. reisinumerot).

Mikäli urheilija ei noudata tätä sääntöä tai

- a) kieltäytyy lajinjohtajan ohjeista numerolappuun liittyen
  - b) tai osallistuu kilpailuun muuten sääntöä rikkovalla tavalla
- hänet tulee hylätä lajista.



# Osanoton laiminlyönti

- Urheilija menettää oikeutensa jatkaa kilpailutapahtumassa mukaan lukien hänen muut lajinsa (myös viestit / samanaikaiset lajit) mikäli hän:
  - Jättää osallistumatta vaikka on varmistanut osanottonsa. Eli jos on hyppäämässä pituutta eikä osallistu samanaikaisesti käytävään 100 metrin eräänsä, menettää oikeutensa jatkaa kummassakin lajissa..
  - Selviää eristä/karsinnoista jatkoon, mutta jättää osallistumasta seuraavalla kierroksella
  - Ei osallistu Bona Fide (ei koske moniottelun yksittäisiä lajeja).
- Paitsi, jos kilpailun lääkintädelegaatti tai mikäli tätä ei ole, kilpailun lääkäri toteaa urheilijan vamman olevan sellainen, että se estää kilpailemisen tänään, mutta ei jatkossa.

