

**SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2020**

Tulosrajakauden alku on 1.5.2019

**Kalevan kisat****YLEISET SÄÄNNÖT**

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina WA:n sääntöjä
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL jäsenseuran järjestämässä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5 000m ja 10 000m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800m asti hyväksytään vain sähköajat.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa.

**RANKING PERIAATE**

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2020 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2019 - 5.8.2020 (liite 2)
3. Mikäli tulosrajaa ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2020 - 5.8.2020 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua kilpailukalenterin kautta ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi. Ilmoittautumismaksu palautetaan, mikäli urheilija ei pääse kisoihin.
4. Mikäli urheilija ei tule lajiin, vaikka on saavuttanut tulosrajan ja ilmoittautunut lajiin, niin siitä tulee ilmoittaa järjestäjälle välittömästi.
5. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2019 – 5.8.2020.
6. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 7.8.2020.
7. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla.
8. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.
9. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2020 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Miesten ja naisten 10000 m:lle kelpaa myös oman sarjan 5000 m:llä saavutettu tulosraja. Miesten ja naisten 5000 m:lle kelpaa myös 3000 m:llä saavutettu tulosraja.
10. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

## Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2020

Miehet	Laji	Naiset
24	100 m	24
27	200 m	27
24	400 m	24
27	800 m	27
14	1500 m	14
20	5000 m	20
20	10 000 m	20
24	110 m aj / 100 m aj	24
24	400 m aj	24
16	3000 m ej	16
24	korkeus	24
24	seiväs	24
24	pituus	24
24	kolmiloikka	24
20	kuula	20
20	kiekko	20
20	moukari	20
20	keihäs	20
16	moniottelut	24

Kävelyissä ei tavoitemäärää

## Tulosrajat

Liite 2

### Tulosrajat Kalevan kisoihin 2020

Miehet	Laji	Naiset
10.78	100 m	12.00
21.85	200 m	24.80
49.55	400 m	56.30
1:55.00	800 m	2:13.00
3:53.00	1500 m	4:30.00
15.00.00	5000 m	17:30.00
32:00.00	10 000 m	38:00.00
15.40	110 m aj. / 100 m aj.	14.15
55.25	400 m aj.	62.50
9:40.00	3000 m ej.	11:15.00
1.99	korkeus	1.74
4.80	seiväs	3.60
7.25	pituus	5.95
14.50	kolmiloikka	12.40
15.65	kuula	13.00
50.20	kiekko	46.00
62.50	moukari	57.00
73.00	keihäs	51.00
6100	moniottelut	4500

Kävelyt	Miehet	Naiset
3000 m käv.	-	15:30.00
5000 m käv.	23:30.00	26:30.00
10km/10000 m käv.	49:30.00	55:00.00
20 km/20000m käv.	1:42.00	1:58.00
30 km käv.	2:43.00	-
50 km käv.	4:45.00	-

### Tulosrajat 3000 m juoksussa (korvaava laji 5000 metrille)

Miehet	8:30.00
Naiset	10:05.00

## Minimirajat

Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

Miehet	Laji	Naiset
10.90	100 m	12.25
22.25	200 m	25.20
50.00	400 m	58.20
1:57.00	800 m	2:16.50
4:00.00	1500 m	4:40.00
15:30.00	5000 m	18:25.00
33:00.00	10 000 m	40:20.00
16.20	110 m aj. / 100 m aj.	14.60
60.00	400 m aj.	66.00
10:10.00	3000 m ej.	12:30.00
1.90	korkeus	1.65
4.60	seiväs	3.30
6.95	pituus	5.70
13:60	kolmiloikka	11.90
14.70	kuula	12.10
45.00	kiekko	40.50
55.00	moukari	49.00
68.00	keihäs	44.00
5500	moniottelut	4000

## M/N 22-19-17-16-sarjojen SM-kilpailut

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanotto-rajajoja:

M/N 22-19	5 000 m	33:00 min
M17-16, P/T15-14	3 000 m	20:00 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen rajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanotto-ajan täyttymistä.

## P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailut

Käytetään tulosrajoina ao. taulukon A-rajvoja. Huom! Ei kuitenkaan tulosrajoja kyseisten ikäluokkien moniotteluihin.

Joukkuekilpailuihin osallistuminen: Ko. ikäluokkien joukkuekilpailuun seura voi ilmoittaa jokaista A-tulosrajan tehnyttä urheilijaa kohti aina yhden B-tulosrajan tehneen urheilijan (Joukkuetulosraja ei koske moniotteluja, koska niihin on vapaa osanotto.).

	A	B		A	B
<b>POJAT 15</b>			<b>TYTÖT 15</b>		
100 m	12.30	12.85	100 m	13.40	13.95
300 m	40.60	43.00	300 m	44.70	46.80
800 m	2:16.00	2:26,00	800 m	2:33.00	2:43.00
2000 m	6:45.00	7:10.00	2000 m	7:40.00	8:10.00
100 m aj	15.80	16.80	80 m aj	13.10	13.95
300 m aj	45.00	47.00	300 m aj	49.50	52.00
1500 m ej	5:35.00	6:00.00	1500 m ej	6:20.00	6:45.00
korkeus	1.62	1.50	korkeus	1.49	1.39
seiväs	2.70	2.45	seiväs	2.20	1.95
pituus	5.50	5.00	pituus	4.90	4.50
3-loikka	11.20	10.30	3-loikka	10.20	9.50
kuula	12.40	10.50	kuula	10.20	9.40
kiekko	36.00	32.00	kiekko	28.00	24.00
moukari	36.00	31.00	moukari	32.00	26.00
keihäs	48.00	42.00	keihäs	34.00	29.00
3000 m käv.	18:30.00	20:00.00	3000 m käv.	19:30.00	21:00.00

	A	B		A	B
<b>POJAT 14</b>			<b>TYTÖT 14</b>		
100 m	12.70	13.35	100 m	13.55	14.15
300 m	42.00	44.60	300 m	45.50	47.70
800 m	2:21.00	2:31.00	800 m	2:34.00	2:44.00
2000 m	7:00.00	7:30.00	2000 m	7:45.00	8:15.00
100 m aj	16.60	17.60	80 m aj	13.35	14.40
300 m aj	46.00	48.00	300 m aj	50.00	52.50
1500 m ej	5:50.00	6:15.00	1500 m ej	6:30.00	6:55.00
korkeus	1.56	1.44	korkeus	1.47	1.38
seiväs	2.60	2.30	seiväs	2.10	1.85
pituus	5.15	4.65	pituus	4.80	4.45
3-loikka	10.20	9.40	3-loikka	9.90	9.10
kuula	11.20	9.80	kuula	9.80	8.80
kiekko	33.00	27.00	kiekko	26.00	22.00
moukari	33.00	26.00	moukari	30.00	25.00
keihäs	42.00	36.00	keihäs	32.00	27.00
3000 m käv.	19:30.00	21:00.00	3000 m käv.	20:30.00	22:00.00

## **SM-viestit**

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N            3x3000 m käv.            60 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen rajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

## **SM-maantiekävelyt**

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

Miehet	30 km	3 h 10 min
Naiset, M/N22	20 km	2 h 13 min
M/N19, M17	10 km	1 h 05 min
N17, P/T15	5 km	28 min

Saadakseen sijoituksen ja virallisen rajan tulosluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä.

## **SM-maraton**

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

	Miehet	Naiset
Puolimaraton	1:17.00	1:33.00
Maraton	2:51.00	3:30.00

-----  
**Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2020 ei ole tulosrajoja.**