

Suomen *Urheilu* 2019

TOKIO 2020
— olympianäkymät

Huuhkajat toteutti
"sukupolvien
unelman" s. 28 >>

**Mörkö-huuma pyyhkäisi
yli Suomen s. 30 >>**

Miten toimii yleisurheilun ranking s. 14 >>

Tokion olympialaisten ohjelma s. 51 >>



Toni Piispanen
ennätysvauhdilla
mestaruuteen
Dubaiissa s. 26 >>



Näin treenaa
Annemari Korte
Valenciassa
s. 4 >>



Ratinan
stadionilla



LAITA KALENTERIIN
5.-6.9.2020!



 Ruotsi-ottelu www.ruotsiottelu.fi #ruotsiottelu #ratinatäyteen



TAMPERE

Komea suomalainen urheiluvuosi 2019

Urheiluvuosi 2019 on Suomen Urheilu -lehden ilmestyessä vielä kesken, mutta paljon on ehtinyt tapahtua.

Yleisurheilussa nautiskeltiin kotimaisen naisten 100 metrin aitajuoksun kaikkien aikojen parhaasta kaudesta. Kauden suolana olivat myös useat Suomen ennätykset, kaksi nuorten EM-mitalia ja parayleisurheilun MM-joukkueen saavuttamat viisi mitalia Dubaissa.

Syksyn puheenaiheeksi nousi Suomen miesten jalkapallomaajoukkueen eteneminen ensimmäistä kertaa historiansa aikana arvokisoihin, kun EM-ki-sapaikka varmistui Liechtenstein-voitolla marras-kuussa Helsingissä.

Keväällä puhutti Suomen miesten jääkiekkomaa-joukkue, joka voitti Slovakian Bratislavassa his-toriansa kolmannen maailmanmestaruuden vas-toin kaikkia odotuksia. Joukkueen kapteeni Marko ”Mörkö” Anttilan otteet ja neljä maalia ratkaisupe-leissä loivat yhden vuoden puhutuimmista ilmiöistä.

Näistä ja monista muista kuluneen kauden urheilu-asioita on koottu juttuja tähän lehteen. Mukana on myös Suomen Olympiakomitean Huippu-urheilu-yksikön johtajan Mika Lehtimäen ajatuksia ensi ke-sän olympiakisoista Tokiossa.

Toimitus



SUOMEN URHEILU 2019 // JULKAISIJA: SUOMEN URHEILULIITTO RY

YHTEYSTIEDOT: Tapio Nevalainen, tiedotus@sul.fi

KANNEN KUVAT: Lassi Etelätalo: Thomas Windestam, Toni Piispanen: Oliver Kremer, Annimari Korte: Thomas Windestam

ULKOAASU JA TAITTO: pirjousitalo-aura.com

PAINO: Grano Oy

Suomen Urheilu 2019

Sisältö

Pääkirjoitus.....3

KOHTI TOKION OLYMPIAKISOJA

Annimari Korte4

Olympia- ja EM-kesä.....8

Tavoitteena olympiamitalit 10

World Athletics Ranking 14

Lassi Etelätalo 18

Ella Junnila..... 22

Arttu Mattila 23

Nuorten joukkue 24

Piispanen, Kotaja & Tähti 26

Jalkapallo 28

Jääkiekko 30

Koripallo 33

Lentopallo 34

Uinti..... 35

Moottoriturheilu..... 36

Pesäpallo 38

Salibandy 39

Ampumahiihto 40

Maastohiihto 41

Yhdistetty&Mäkihyppy 42

Tennis 43

Kesälajien tulokset 44

Talvilajien tulokset..... 49

Tokion kisaohjelma 51



TOKYO 2020



KOHTI TOKION OLYMPIAKISOLJA



Kuva: Thomas Windestam

Korte haluaa olympiafinaaliin ja EM-mitalin

Aituri Annimari Korte murtautui päättyneellä kilpailukaudella kovalle kansainväliselle tasolle. Nyt 100 metrin aitojen Suomen ennätyksen haltija tähyää Tokion olympiafinaaliin ja mitalikorokkeelle Pariisin EM-kilpailuissa.

Annimari Korte on löytänyt Valenciasta valmentaja Rafael "Rafa" Blanquerin harjoitusryhmästä työtarpeet nousulle kansainväliselle tasolle. Allergiat ja sairaudet, jotka jo kertaalleen keskeyttivät kilpailu-uran, ovat nyt hallinnassa, ja harjoittelu maistuu. – Ryhmässä harjoittelu tuo tosi paljon motivaatiota, ja saan tehtyä harjoitukset paljon tehokkaammin, Korte sanoo.

Blanquerin johdolla Valenciassa pakertaa pika- ja aitajuoksijoita sekä hyppääjiä. Kortteen treenikaverit ovat Espanjasta, Kyprokselta ja Liettuasta. Kortteen ohella yksi ryhmän viime kesän menestyjistä oli kolmiloikan 22-vuotiaiden Euroopan mestari, Liettuan Diana Zagainova.

– Yleensä me kaikki treenataan samaan aikaan paitsi kesällä, jolloin aitureilla on treenit aamulla ja hyppääjillä illalla. Aituri Luis Salort treenaa samalla rytmillä kuin minä, joten juoksen aitoja usein yhdessä hänen kanssaan. Silloinkin muut ovat usein ympärillä kannustamassa.

Ryhmällä on käytössään yleisurheilukenttä, jonka yhteydessä on halli. Sieltä löytyvät 60metrin suora, pituushyppypaikka ja voimailutilat.

– Jos on oikein huono sää, meillä on myös halli, jossa on 200 metrin rata, Korte sanoo.

SE-vauhti löytyi, kun treenikuorma keveni

Päättynyt kilpailukausi kertoi Kortteelle, että harjoitteluun ei tarvitse miettiä muutoksia. Se tehostuu kuin itsestään, kun viime talvena harjoittelua kiusanneet ongelmat takareisien kanssa on saatu kuriin.

– Ne häiritsivät viime vuonna niin paljon, että nyt syksyn ensimmäisen neljän viikon jälkeen tuntuu,

että olen harjoitellut enemmän kuin koko viime syksynä, Korte sanoo.

Dohassa MM-kisoihin päättynyt kausi oli Kortteelle läpimurto kansainväliselle tasolle. Hän eteni Dohassa välieriin, alitti kesällä 13 sekuntia yksitoista kertaa ja juoksi Joensuussa Suomen ennätyksen 12,72, joka rikkoi olympiarajan 12,84.

– Ihmeellinen aika. Odottelin 12,7-alkuista aikaa, mutta tuo oli jo niin lähelle 12,6-alkavia aikoja, Korte makusteli vauhtiaan itsekin hieman yllättyneenä.

Alkukesän Korte kilpaili kovan harjoittelun lomassa, mutta pudotti silti ennätyksensä Lahdessa kesäkuun alussa 12,93:een. Kun treenikuorma keveni heinäkuussa, ennätys romahti Lapinlahdella 12,86:een ja koheni vajaa viikko myöhemmin Joensuussa 0,14 sekunnilla SE-lukemiin.

– Kakkosaidasta lähtien olin todella tyytyväinen juoksuun. Loppu tuli todella hyvin, mutta lähдös-tä ponnistin pystyyn, Korte kertaili SE-juoksuaan.

Joensuun ”ennätysten murskajaiset” voitti Jamaikan Brittany Anderson junioreiden ME-ajalla 12,71. Korte oli toinen ja Reetta Hurske kolmas kotimaan kaikkien aikojen kakkosajalla 12,78.

”EM-mitali on kova tavoite”

Kortteen sydäntänsä juoksut saivat vahvaa jatkoa, kun hän voitti elokuussa Ruotsi-ottelun kauden toiseksi parhaalla ajallaan 12,85. Kaksi viikkoa myöhemmin Minskin Eurooppa-USA -ottelussa tuli viides sija ajalla 12,98. Kauden hän päätti lokakuussa juoksemalla Dohan MM-kisojen alkua ja välierissä 12,97.

– Juoksin kaksi kertaa alle 13 sekunnin aika erilaisilla juoksulla. Siihen olen tosi tyytyväinen. Välierät

oli tavoite näissä kisoissa, joten kesän kaikki tavoitteet täyttyivät, aituri kertaili.

Nyt juoksijan ajatuksissa ovat heinä-elokuun taitteessa Tokiossa pidettävät olympialaiset ja kolmisen viikkoa myöhemmin Pariisissa käytävät EM-kilpailut.

– Olympialaiset ovat kesän ykköstavoite. Sinne pitää mennä tavoittelemaan finaaliapaikkaa, kun MM-kisoissa tavoitteena oli välierät. EM-kisoissa tavoite on mitali, Korte sanoo ilman uhon häivää.

Dohassa juostiin kaikkien aikojen tasokkaimmat MM-välierät. Finaaliin vaadittiin 12,65. Tokion olympiafinaaliin aikovalla pitää olla valmius 12,6-alkuiseen aikaan. EM-finaaleissa taas viime aikoina mitaliin on vaadittu 12,7-alkuinen tulos.

– Mitali on kova tavoite EM-kisoista, mutta olin kolmas tämän vuoden Euroopan tilastossa. Jos ei ole tavoitteita, ei pääse mihinkään, Korte muistuttaa.

MM-hallit talven tärkein kilpailu

Olympiavuoden ensimmäisen kilpailuvireen Korte kaivaa esiin jo talven hallikaudella. Hän haluaa huijpentaa sen Nanjingin MM-halleissa Kiinassa maaliskuussa.

Tulosraja MM-hallien 60 metrin aitoihin on 8,16. Viime talvena rajan alittivat SE-lukemia 7,97 sivunneet Nooralotta Neziri ja Reetta Hurske sekä ennätyksensä 8,04 juossut Matilda Bogdanoff.

– Kovaa pitää juosta, että on mukana Suomen joukkueessa, Korte ennakoi tulevaa hallikautta.

Suomen MM-hallijoukkueen naisten 60 metrin aitoihin valitaan talven kaksi nopeinta tulosrajan alittajaa.



Kuva: Hasse Sjögren

Näin etenee Kortteen treeniviikko

Annimari Kortteen harjoitusviikot kokeneen espanjalaisen Rafael Blanquerin, 74, harjoitusryhmässä etenevät koko lailla samalla rytmillä läpi syksyn ja kevään harjoituskausien. Yksittäiset harjoitukset toki muokkautuvat normaalisti harjoittelun edetessä.

– Harjoittelu etenee kaksi kovaa ja yksi kevyempi viikko -systeemillä. Kevyellä viikolla tekemistä on määrällisesti vähemmän, mutta tehoiltaan harjoitukset eivät juuri muutu. Kevyen viikolla erona normiviikkoon on myös vapaa viikonloppu, Korte sanoo.

Normiviikolla Blanquerin ryhmä ahertaa viisi kahden harjoituksen päivää ja huilaa sunnuntain. Keskiviikkoisin on vain yksi pidempi harjoitus. Kuinka harjoitukset jakautuvat viikon sisällä, näkyy oheisesta taulukosta (ks. Annimari Kortteen treeniviikot).

Millaista viikon perustekeminen sitten on?

– Aitajuoksutreneissa syksyn perustreeni on 6 x 6 aitaa naisten aita korkeudella. Viikon toinen aita-treeni 6 x 6 aitaa niin sanotusti frekvenssiaitana matalilla aidoilla (76,2 cm), ja sitten on yksi lähtötreeni, Korte kertoo.

– Keväällä juostaan 4 x 8 aitaa naisten aita korkeudella ja toisena harjoituksena 5 x 11 aitaa matalilla (76,2 cm) aidoilla.

Punttisalilla Kortteen pääliikkeet ovat rinnalleveto, etu- ja takakyökky sekä penkille nousu.

– Kyykyssä teen liikkeitä syviin polvikulmiin vain lämmittelyssä. Treeniliike on lyhyt (neljäsosa tai puolikyykky). Toistomäärät perusliikkeiden sarjoissa ovat syksyllä 8–7–6 -tyyppisiä, ja keväällä mennään 5–3–2 -systeemillä.



Kuva: DECA

Viime syksynä ennen hallikautta Korte nosti 50-kiloisena rinnallevedossa 75 kiloa. Keväällä maksimipaino oli 65 kiloa. Takakyökkyssä se on enimmillään ollut 130 kiloa.

– Nopeusharjoituksina tehdään läpi vuoden 30 metrin kiihdytysjuoksua kahdesti viikossa. Kerran viikossa myös 6 x 60 metriä. Nyt on sikäli eri tilanne kuin viime vuonna, että silloin nopeusharjoitukset jäivät minulta lähes kokonaan tekemättä takareisivaivan takia.

Annimari Kortteen treeniryhmä (tulokset viime kesältä):

- **Rafa Blanquer**, valmentaja
- **Modesta Morauskaitė**, Liettua (400 m 52,35, 400 m aj 57,82),
- **Diana Zagainova** Liettua (kolmiloikka 14,43) voitti 22-vuotiaiden EM-tittelin
- **Filippa Fotopoulou** Kypros (pituus 623)
- **Olivia Fotopoulou** Kypros (100 m 11,45, 200m 23,62)
- **Fatima Diame** Espanja (pituus 660, kolmiloikka 13,86)
- **Luis Salort** Espanja (110 m aj 13,97)
- **Annimari Korte** Suomi (100 m aj 12,72)

Annimari Kortteen treeniviikko syksyllä:

MAANANTAI:

Aamulla voimaharjoitus, illalla vastusvedot ja nopeustreeni (30 m:n kiihdytyksiä)

TIISTAI:

Aamulla juostaan aitoja, illalla loikkia ja juostaan pidempiä vetoja esimerkiksi 3 x 3 x 300 m (6 min palautus)

KESKIVIikko:

Nopeusharjoitus ja sen päälle voimaharjoitus

TORSTAI:

Aamulla aitajuoksua ja loikkia, illalla nopeuskestävyys-harjoitus (esimerkiksi 2x4x200m palautus 3 minuuttia ja sarjapalautus 6 minuuttia)

PERJANTAINA:

Aamulla voimaharjoitus, ja illalla vastusvetoja ja nopeutta (30 m:n kiihdytyksiä tai 60 metriä)

LAUANTAINA: Aitajuoksua ja sileitä vetoja

SUNNUNTAINA: Lepo

Treeniviikko keväältä:

MAANANTAI:

Aamulla aitalähtöjä ja 5x11 aitaa 5 minuutin palautuksella, illalla voimaharjoitus aitaohjaukset ja koordinaatioita/drillejä + mahdollisesti vastusvedot.

TIISTAINA:

Aamulla: Nopeuskestävyys (wsimerkiksi 2x 300m + 200m + 100m. Palautukset 3 ja 6 minuuttia. Lähempänä kisakautta: 2x150m, 2x120m, 2x100m ja 2x80m. Palautukset 5 ja 8 minuuttia. Illalla loikat ja yläpuntti.

KESKIVIikko:

Voimaharjoitus, aitaohjaukset ja koordinaatioita/drillejä.

TORSTAI:

Aamulla aitalähtöjä ja 8 aitaa. Yleensä 4 x 8 aitaa 5 minuutin palautuksella, illalla loikkia ja ylävartalon voimaa.

PERJANTAI:

Voimaharjoitus, aitaohjaukset, koordinaatioita/drillejä, vastusvedot ja kiihdytysjuoksut.

LAUANTAI: Aitalähtöjä.

SUNNUNTAI: Lepo.

”

– Ryhmässä harjoittelu tuo tosi paljon motivaatiota, ja saan tehtyä harjoitukset paljon tehokkaammin.”



Niemi-Nikkola: Hyvät lähtökohdat tulevaan kesään

Olympia- ja EM- kesä häämöttää

Yleinen positiivinen vire jäi pääällimmäisenä mieleen yleisurheilun kilpailukaudesta, sanoo Suomen Urheiluliiton valmennusjohtaja Kari Niemi-Nikkola. Hän arvioi, että kesä loi lupaavat lähtökohdat ensi

kesän olympia- ja EM-kisojen näkymille.

– Kotimaisen yleisurheilun ilme oli hyvä läpi kesän. Sitä rakensivat ennen muuta Suomen ennätykset, olympia-rajojen rikkomiset sekä naisten

pituushypyn ja seitsenottelun tapaisten lajien nousu. Arvokisoista menestystä tuli kuitenkin vähemmän kuin mitä ehkä itse odotin, Niemi-Nikkola sanoo.

Kuva: Unsplash/Jezael Melgosa



Kuva: Anssi Mäkinen

Kesä 2019 loi lupaavat lähtökohdat
ensi kesän olympia- ja EM-kisojen
näkyville, SUL:n valmennusjohtaja
Kari Niemi-Nikkola toteaa.

Keihäänheittäjä Lassi Etelätalon neljäs sija oli Dohan MM-joukkueen ainoa pistesija. Dubaista parayleisurheilun MM-kisoista heltisi viisi mitalia ja neljä pistesijaa ja Napolin universiadeissa 7-otteli- ja Miia Sillman voitti mestaruuden, Reetta Hurske oli 100 metrin aidoissa toinen ja Joonas Rinne 1 500 metrillä kolmas.

– Dohan MM-kisoissa mitaleitta jääminen ei ollut yllätys. Se tiedettiin jo sinne mennessä, että mitalitasolle yltäminen vaatii jotakin aivan poikkeuksellista, mutta EM-joukkuekilpailun Superliigasta puuttaminen sekä varsinkin tappiot miesten ja naisten Ruotsi-otteluissa sapettivat, Niemi-Nikkola tunnustaa.

Nuorten kisoissa 17-vuotiaiden Nuorten Euroopan Olympiapäiviltä Bakusta heltisi komeat kuusi mitalia ja 10 pistesijaa, mutta 22- ja 19-vuotiaiden EM-kisoissa Gävlessä ja Boråsissa EM-pronssille ponnistaneet korkeushyppääjät Ella Junnila ja Arttu Mattila olivat ainoat mitalistit. Pistesijoja Gävlestä tuli kuusi ja Boråsista kymmenen.

Olympiakisoihin ainakin 15 urheilijaa

Tulevan kausi tulvii arvokisoja. Aikuisilla on olympialaiset Tokiossa heinä-elokuun taitteesta ja EM-kilpailut Pariisissa elokuun lopulla. Parayleisurheilijoilla on EM-kilpailut keväällä Puolan Bydgoszczissa ja paralympialaiset syyskesällä Tokiossa. – Tokion olympialaisiin on nyt koossa kuusi paikkaa. Sellainen viidentoista urheilijan joukkue on tämän hetken arvio, mutta se voi olla suurempikin. Pariisin EM-kisojen joukkueen koko nousee yli 40 urheilijan, Niemi-Nikkola arvioi,

Niemi-Nikkola näkee, että kuluneen kesän aikana moni nuori urheilija nousi hyvän eurooppalaisen tason tuntumaan (ks. ohainen tilasto), joten näkymä ensi kaudella on hyvä.

– Uskon, että ensi kesänä ollaan tuloksellisesti hie- man kovemmalla tasolla kuin mitä nyt oltiin, Niemi-Nikkola sanoo.

Kaudella 2019 saavutetut yleisurheilun olympiapaikat:

- Reetta Hurske, 100 m:n aj (12,78)
- Annimari Korte, 100 m:n aj (12,72)
- Topi Raitanen, 3000 m:n ej (8.21,47)
- Oliver Helander, keihäs (86,93)
- Antti Ruuskanen, keihäs (85,15)
- Veli-Matti "Aku" Partanen, 50 km:n kävely (3.46.54)

Kauden 2019 yleisen sarjan Suomen ennätykset:

- Annimari Korte 100 m aj 12,72
- Ella Junnila korkeus 195
- Simo Lipsanen kolmiloikka halli-SE 16,98
- Kristiina Mäkelä kolmiloikka halli-SE 14,38
- Krista Tervo moukari 70,18
- Tiia Kuikka 50 km:n kävely 4.29.25

Suomalaiset 2019 Euroopan tilaston 30 parhaan joukossa

NAISET:

Sara Kuivisto

30. 800 m 2.01,85

21. 1500 m 4.08,85

Camilla Richardsson

29. 5000 m 15.37,02

11. 3000 m:n esteet 9.35,27

Janica Rauma

28. 3000 m:n esteet 9.49,95

Annimari Korte

3. 100 m:n aj 12,72

Reetta Hurske

6. 100 m:n aidat 12,78

Nooralotta Neziri

14. 100 m:n aidat 12,89

Matilda Bogdanoff

29. 100 m:n aidat 13,11

Ella Junnila

12. korkeushyppy 195

Wilma Murto

19. seiväshyppy 451

Taika Koilahti

20. pituushyppy 669

Kristiina Mäkelä

11. kolmiloikka 14,26
(hallissa 14,38)

Salla Sipponen

29. kiekonheitto 57,79

Krista Tarvo

24. moukarinheitto 70,18

Heidi Nokelainen

28. keihäänheitto 58,70

Maria Huntington

9. seitsenottelu 6339

26. 100 metrin aidat 13,09

Miia Sillman

14. seitsenottelu 6209

Enni Nurmi

17. 10 km:n kävely 47.30

Hele Haapaniemi

21. 10 km:n kävely 47.41

Elisa Neuvonen

25. 10 km:n kävely 48.07

Venla Laiho

28. 10 km:n kävely 48.18

Anniina Kivimäki

29. 10 km:n kävely 48.31

Tiia Kuikka

18. 50 km:n kävely 4.29.25

Viestimaajoukkueet

13. 4 x 100 m 44,13

(Johanna Kylmänen,
Hanna-Maari Latvala,
Anniina Kortetmaa,
Nooralotta Neziri)

25. 4 x 400 m 3.37,32

(Eveliina Määttänen, Jeanine Nygård,
Amira Chokairy, Ida Ravaska)

MIHET:

Topi Raitainen

7. 3000 m ej 8.21,47

9. 3000 m 7.52,82

Elmo Lakka

15. 110 m aj 13,49

Oskari Möro

17. 400 m aj 49,47

Kristian Pulli

9. Pituushyppy 805

Roni Ollikainen

13. pituushyppy 804

Simo Lipsanen

18. kolmiloikka 16,76

(hallissa 16,98)

Oliver Helander

7. keihäänheitto 86,93

Antti Ruuskanen

12. keihäänheitto 85,15

Lassi Etelätalo

14. keihäänheitto 84,11

Toni Kuusela

18. keihäänheitto 83,40

Veli-Matti "Aku" Partanen

6. 50 km:n kävely 3.46.54

Jarkko Kinnunen

15. 50 km:n kävely 3.51.16

Aleksi Ojala

21. 50 km:n kävely 3.53.23

Viestimaajoukkueet

13. 4 x 100 m 39,51

(Eetu Rantala, Samuel Purolo,
Oskari Lehtonen, Riku Illukka)

24. 4 x 400 m 3.10,60
(Christoffer Envall, Eljas Aalto,
Ville Aarnivala, Erik Back)



Kuva: Anssi Mäkinen

Mika Lehtimäki:

Tavoitteena olympiamitalit – ja paljon muutakin

Olympiavuosi on tärkeä Suomen huippu-urheilulle. Haluamme turvata urheilijoiden menestysnäkökulman Tokioon, mutta samalla luomme jo katseen vuosien 2020-2024 pitkän aikavälin tavoitteisiin, Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön johtaja Mika Lehtimäki sanoo Suomen Urheilun haastattelussa.

Heinä-elokuussa 2020 Tokiossa kilpailtavat kesäolympialaiset ja kesäparalympialaiset ovat tulevan urheiluvuoden kohokohtia. Tokio isännöi kesäolympialaisia nyt toisen kerran historiassa. Vuoden 1964 kisojen perintö saa jatkoa, kun Tokiossa kilpaillaan olympiamitaleista 24.7.–9.8. Paralympialaisten kisapäivämäärät ovat 25.8.–6.9.

Suomen kisajoukkueen kooksi Tokion olympialaisiin on arvioitu noin 50 urheilijaa ja paralympialaisiin 20-25 urheilijaa. Koventunut kansainvälinen kilpailu on vaikeuttanut eurooppalaisten urheilijoiden menestymistä ja myös pääsyä kisoihin 2000-luvun aikana.

– Vielä 1990-luvulla Euroopan maat voittivat 55-60 prosenttia kesäolympiamitaleista, kun 2010-luvulla tuo prosenttiosuus on kutistunut noin 45 prosenttiin. Joka puolella maailmaa valmentaudutaan tänä päivänä huippulaadukkaasti ja usein myös suurilla resursseilla. Tässä kilpailuasetelmassa perinteisten eurooppalaisten urheilumaiden asema on käynyt haastavammaksi, ja sama kehityskulku koskee

luonnollisesti myös Suomea, arvioi Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön johtaja Mika Lehtimäki.

Lehtimäki korostaa, että myös Suomessa osamisen taso on kasvanut, ja keskittämistratkeuksilla on saatu myös resursseja tehokkaampaan käyttöön. – Suomalainen urheilujärjestelmä on organisoitunut uudelleen, ja Suomen Olympiakomitea vastaa nykyään keskusjärjestönä niin liikunnan lisäämisestä kuin huippu-urheilustakin. Olemme purkaneet hallintoa ja suunnanneet resursseja seuratoimintaan, lajeille, urheilijoille ja valmentajille.

Vuonna 2013 toimintansa aloittaneen Huippu-urheiluyksikön tehtävänä on johtaa ja koordinoita suomalaisen huippu-urheiluverkoston toimintaa ja myös vastata pitkän aikavälin menestystavoitteista yhdessä lajiliittojen kanssa. Huippu-urheiluyksikön työ kohdistuu neljään kokonaisuuteen, jotka ovat olympiayksilölajit, joukkuepelit, paralympialajit ja ei-olympialajit.

– Haluamme kehittää tätä kokonaisuutta yhdessä lajiliittojen kanssa. Keskeisenä työkaluna olemme uudistaneet lajien kehittämis- ja tukijärjestelmää niin, että keskitämme ja kasvatamme panostuksiamme sellaiseen huippu-urheilutoimintaan, joka täyttää kansainvälisen vaatimustason kriteerit, ja jossa on pitkäjänteinen näkökulma menestyksen parantamisesta.

Tukijärjestelmän näkyvimpänä osana Huippu-urheiluyksikkö jakoi marraskuun lopussa lähes neljä miljoonaa euroa kesälajien huippu-urheilutoiminnan tehostamiseksi.

– On muistettava, että Tokion kisat, olympiayksilölajit ja paralympialajit ovat vain yksi osa suomalais-

ta huippu-urheilua. Tavoitteenamme suomalaisessa urheilussa ovat olympiamitalit – mutta paljon muutakin. Huippu-urheiluyksikkö tukee voimakkaasti myös ei-olympialajeja ja joukkuepelejä, joissa vuosi 2019 olikin suomalaisittain erinomainen. Vaikka joukkuepelien yhtenä tavoitteena ollut olympiapaikka Tokioon jää saavuttamatta, voi joukkuepelien vuotta 2019 silti kuvata sanalla historiallinen, Lehtimäki sanoo.

Kesäolympialajeissa tulee kiire Tokio-tavoitteeseen

Vuonna 2019 suomalaisurheilijat ovat saavuttaneet yhden mitalin ja kolme pistesijaa kesäolympialajien MM-kilpailuissa. Mitalin toi Mira Potkonen voitettuaan pronssia nyrkkeilyn MM-kehässä. Kaikissa lajeissa MM-kisoja ei ole tänä vuonna järjestetty, mutta tulos oli myös vuonna 2018 samankaltainen: yksi MM-mitali ja neljä pistesijaa.

Olympiakomitean menestystavoite kuluvalle olympiadiille on kymmenen mitalia olympialaisista. Tavoitteesta on PyeongChangin talvikisojen jälkeen saavuttamatta vielä neljä. Mika Lehtimäki toteaa, että kahdeksassa kuukaudessa tulee kiire yltää tavoitteeseen.

– Kun katsomme asiaa raan realistisesti, emme ole tavoitevauhdissa. Laajan kilpailuseurantamme perusteella meillä on tällä hetkellä niukasti enemmän selkeitä Top 3-potentiaalin urheilijoita kuin ennen Lontoon ja Rion olympiakisoja, mutta toisaalta mitaliennustetta täydentäviä vahvoja Top 8 -kandidaatteja on vähemmän, Lehtimäki kertoo.

– Orastavaa toiveikkuutta tuo se, että Top 8-urhei-

lijoiden välittömässä läheisyydessä on melko iso joukko urheilijoita, joilla on Tokioon mennessä mahdollisuus nousta menestyjiksi. Luonnollisesti teemme yhdessä lajien kanssa kaikkemme tämän tilanteen parantamiseksi ja potentiaalın maksimoimiseksi.

Myös paralympialaisista Tokioon päättyvän nelivuotiskauden tulostavoite on kymmenen mitalia. PyeongChangin talvikisojen jälkeen kasassa on kolme.

– Paralympialaisten ennusteessa ei ole pienemmän volyymin takia takana yhtä isoa otantaa kuin olympiaennusteessa, minkä takia ennuste on tässä vaiheessa sanalla sanoen varovainen. Tämän vuoden MM-tulostenkin perusteella olen luottavainen, että paralympialajeissa olemme lähempänä seitsemän mitalin vauhtia kuin olympialajeissa neljän, Lehtimäki arvioi.

Kesäparalympialajeissa Suomi saavutti vuonna 2019 MM-tasolta viisi mitalia ja viisi pistesijaa. Potista leijonanosan (5+3) saavutti yleisurheilumaa-joukkue Dubain MM-kisoissa.

Naisissa on voimaa

Suomen menestysnäkökulma Tokiossa kulminoituvat pitkälti naisurheilijoiden ja erityisesti kamppailu-urheilun ympärille. Lehtimäen esiin nostamassa menestysennusteessa Top 3 -tason potentiaalia omaaviksi urheilijoiksi luetaan viisi naista, jotka ovat Mira Potkonen (nyrkkeily), Petra Olli (paini), Titta Keinänen (karate), Satu Mäkelä-Nummela (ampumaurheilu) ja Lizzie Armanto (rullalautailu).

Menestyspotentiaali, ennuste ja tulos: KESÄOLYMPIALAISET

	TOP 3 potentiaali	TOP 8 potentiaali	TOP 3 potentiaali	TOP 8 potentiaali	TOP 3 potentiaali	TOP 8 potentiaali
Urheilijat/Joukkueet	3	9	4	9	5	2
Mahdollisuudet	3	9	4	9	5	2
Mitalit	1	2	1	0	?	?
Mitalien tuottosuhde	33%	22 %	25 %	0 %	?	?
 LONTOO Ennuste 1, 65 mitalia Tulos 3 mitalia, 14 pistesijaa  RIO Ennuste 1, 90 mitalia Tulos 1 mitalia, 3 pistesijaa  TOKIO Ennuste 1, 45 mitalia (tilanne 10/2019)						



Täällä urheilijat asuvat. Järjestäjien havainnekuva kisakylästä.

– Tänä päivänä pelkkä olympialaisiin pääsy on todella kova suoritus, mitä kuvaa se, että näistä potentiaalisimmista mitalikandidaateistakin vain Satu Mäkelä-Nummelalla on tässä vaiheessa olympiapaikka hankittuna. Muut joutuvat vielä hakemaan paikkaa ensi vuoden karsintakisoissa.

Esimerkiksi karateen otetaan mukaan vain 10 urheilijaa per sarja, joten jo yhdellä voitolla yltyä mitalikamppailuihin.

– Väsyneet kisaturistipuheet voitaisiin jo unohtaa. Ne ovat aikansa eläneitä. Jokainen, joka selvitää tiensä olympialaisiin on todellinen huippu-urheilija ja poikkeusyksilö, jonka työtä tulee arvostaa, Lehtimäki sanoo, ja toivottaa myös suomalaismiehet tervetulleiksi yllättäjiksi Tokiossa.

– Potentiaalisia nuoria miehiä on paljon. Uskon, että seuraavan puolen vuoden aikana on mahdollista nähdä miesten puolella yllättäviäkin tasonnostoja, jolloin myös suomalaismiehiä olisi mukana olympiafinaaleissa.

– Julkisuudessa on puhuttu paljon joukkueen koosta. Suurin osa lajien paikoista ratkeaa vasta vuoden 2020 keväällä tai jopa alkukesästä. Uskon, että saamme jälkeille kilpailukykyisen joukkueen, joka käsittää noin 50 urheilijaa. Eniten edustajia odotamme yleisurheiluun, uintiin, purjehdukseen ja ampumaurheiluun. Myös golfiin on hyvät mahdollisuudet saada mukaan täydet neljä pelaajaa. Paralympiapuolella Suomen joukkueen kooksi muotoutuneen 20-25 urheilijaa, joiden joukossa yleisurheilijoilla on suurin rooli.

Katse riittävän lähelle – ja riittävän kauas

Kun aikaa Tokioon on vielä hieman yli puoli vuotta, Lehtimäki katsoo päättäväisesti tulevaan ja jo Tokion kisojen jälkeiseenkin aikaan.

– Katse täytyy pitää tiukasti tässä päivässä, mutta työmme ei lopu Tokioon, vaan olemme jo määrittäneet suomalaisen huippu-urheilun strategiset tavoitteet vuosille 2020–2024. Teimme suomalaisessa urheilussa ison uudistuksen seitsemän vuotta sitten. Moni on odottanut, että se näkyisi jo nyt muutoksena huippu-urheilumenestyksessä. Kannattaa kuitenkin muistaa, että esimerkiksi Tanskan pitkäaikaisen huippu-urheilujohtajan Michael Anderseinin mukaan meni 16 vuotta, ennen kuin vastaavan uudistuksen ensimmäiset tulokset olivat Tanskassa nähtävissä.

Väkiluvultaan Suomen kokoinen Tanska on viime vuosina hankkinut huippumenestystä kesäolympialajeissa, kun taas samankokoinen Norja on putsannut palkintopöydän talviurheilussa.

– Tanskassa ja Norjassa on keskitytty pitkäjänteisesti ja harkitsevasti niihin lajeihin, joissa menestysnäkyvät ovat parhaimmat. Lisäksi yhteiskunnan ja liike-elämän kiinnostus huippu-urheiluun on siellä näkynyt myös resurssien muodossa. En näe mitään syytä, etteikö tämä voisi onnistua myös Suomessa. Kunhan vain olemme riittävän pitkäjänteisiä, näemme huippu-urheilun yhteiskunnallisen merkityksen Suomessa nykyistä paremmin ja teemme urheiluväen keskuudessa myös oman työmme riittävän hyvin, Lehtimäki kiteyttää.



KUUMA JA KOSTEA ILMASTO HAASTEENA

Tokion kesäkisoissa luvassa on haastavat olosuhteet. Heinä-elokuussa Tokion alueella vuorokauden keskilämpö kipuaa jopa yli 30 asteen ja ilmankosteus lähentelee 100 prosenttia.

Vaativien olosuhteiden vuoksi raskaimmat maantielajit kuten maratonjuoksut ja kilpakävelyt on päätetty siirtää Japanin pohjoisosissa sijaitsevaan Sapporoon. Muissa lajeissa urheilijoiden sopeutuminen rankkoihin olosuhteisiin näyttelee suurta roolia tuloluetteloissa.

– Suomen joukkueen terveydenhuoltotiimi ja Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen asiantuntijat ovat käyneet tutustumassa olosuhteisiin, ja valmistaudumme niihin perinpohjaisesti. Silti kyse on aina yksilöllisestä sopeutumisesta, johon päälle tulee vielä aikaerorasitus, kuvailee Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön johtaja Mika Lehtimäki.

Osa lajeista kilpaillaan kokonaan ilmastoiduissa sisätiloissa, jolloin valmistautuminen täytyy myös miettiä tarkkaan.

– On syytä pohtia, onko esimerkiksi kamppailulajien urheilijoille parempi ratkaisu se, että he eivät edes yritä sopeutua lämpötilaeroon, vaan pysyttelevät Japanissakin koko ajan ilmastoiduissa tiloissa hotellissa, koska itse kilpailutkin käydään ilmastoiduissa halleissa, Lehtimäki pohtii.

Suomen joukkue matkustaa Tokion kisoihin valmistautumisleirin kautta. Leiripaikka sijaitsee Sagan harjoituskeskuksessa Fukuokan kaupungin liepeillä, noin 1000 kilometriä Tokiosta lounaaseen.

– Finnair lentää Helsingistä suoraan Fukuokaan, ja helppo matkustus on meille hieno asia. Sagassa olosuhteet mukailevat Tokion kisaolosuhteita, joten se on erinomainen paikka tehdä sopeutuminen aikaeroon, lämpöön ja kosteuteen ennen siirtymistä Tokion kisakylään, Lehtimäki sanoo.



Tilat ja tapahtumat joka lähtöön

Monipuoliset
urheilumahdollisuudet

Kokoukset ja
seminaarit

Juhlatilaisuudet
ja konsertit

Messut ja
tapahtumat

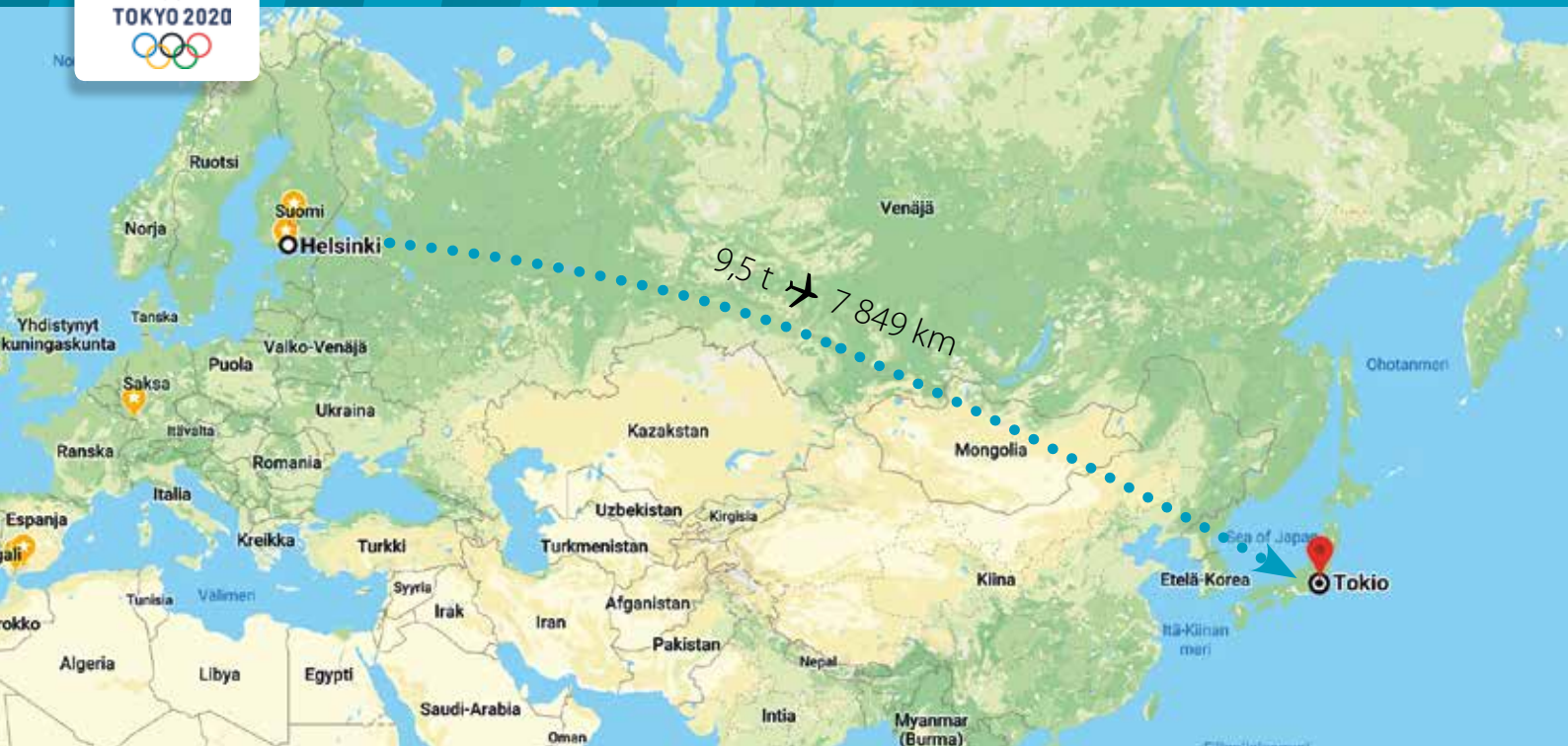


Tampereen Messu- ja Urheilukeskus | Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere | tesc.fi



TOKYO 2020
OLYMPIC GAMES

KOHTI TOKION OLYMPIAKISOJA



Kuva: ©Google Maps 2019

Miten Tokioon pääsee

World Athletics -ranking-järjestelmä — perusteet ja soveltaminen

World Athletics (IAAF) on kehittänyt jo usean vuoden ajan uutta ranking-järjestelmää, jonka avulla urheilijoita voidaan laittaa pelkkää kärkitulosta laajemman taustan perusteella järjestykseen. Järjestelmä julkistettiin järjestön sivuilla alkuvuodesta 2019 (worldathletics.org/world-rankings/introduction), ja sitä käytetään ensimmäistä kertaa laajemmin Tokion olympiakisojen urheilijavalinnoissa.

Tokiossa on erittäin korkeat tulosrajat, joilla otetaan noin puolet urheilijoista kuhunkin lajiin. Toinen puoli urheilijoista otetaan mukaan ranking-järjestelmän perusteella.

Rankingin käyttämiselle on muutamia perusteita. Yksittäinen tulos ei välttämättä kuvaa urheilijan yleistasoa kyseisessä lajissa. Esim. pituushypyssä tulosrajat ovat olleet todella korkeat (noin 815–820), mutta arvokisojen karsinnoissa on 800 riittänyt yleensä loppukilpailuun. Tulorajan saavuttamalla itse kisoissa on saattanut saada jopa mitalin. Usean tuloksen vaativa järjestelmä estää myös tehokkaammin viime vuosina esiintyneet tulostamipulaatiot. Mitä enemmän pisteitä kilpailuista saa,

niin sitä tehokkaammin kyseinen kilpailu on myös kansainvälisen kattojärjestön teknisten delegaattien valvonnassa.

Haittojakini helposti muutoksesta löydetään, mutta tämän kirjoituksen tarkoituksena ei ole penkoa sitä, vaan keskittyä siihen, miten järjestelmää sovelletaan. Puhdasta rankingia käyttämällä loukkaantuneet, mutta muuten huipputason urheilijat, olisivat saattaneet jäädä pois kilpailuista, sillä viiden tuloksen tekeminen juuri kisojen alla ei välttämättä onnistu. Hybridisysteemi, jossa on mukana myös kova tuloraja, poisti tämän ongelman. Suurella todennäköisyydellä arvokisoihin saadaan edelleen parhaat urheilijat. Uusi järjestelmä ei siihen vaikuta.

Ranking-järjestelmän perusteena on perinteinen pistetaulukko, jonka mukaan kunkin lajin tuloksesta saa peruspisteet ranking-järjestelmään. Tämän lisäksi huomioidaan, minkä tasoisessa kilpailussa tulos on tehty, ja mikä on ollut sijoitus. Kova tulos ja hyvä sijoitus esim. Timanttiliigan kilpailussa on jatkossa erityisen arvokas rankingin lisä. Useimmissa lajeissa rankingiin otetaan vuoden sisällä viisi parhaiten pisteitä tuottavaa kilpailua ja näiden keskiarvo on urheilijan rankingtulos, jolla sijoitus muihin urheilijoihin nähdessä määrätty. Pidemmällä juoksumatkoilla tuloksia tarvitaan 2–3 kilpailusta lajist riippuen. Pitkillä ratamatkoilla on myös kullakin omat taulukkonsa, joista sijoituspisteet määrättyvät.

Moniotteluissa ranking määräytyy 18 viimeisen kuukauden ajalta siten, että kolmen vanhimman kuukauden tuloksista pudotetaan hieman pisteitä. Moniotteluissa riittää kaksi tulosta, joista toisen on oltava kesältä ja toinen voi olla hallista. Pelkät hallitulokset eivät riitä pääsyyn rankinglistalle. Pistetaulukko kilpailupisteistä on myös moniotteluille omansa.

Pikamatkoilla, pituushypyssä ja kolmiloikassa on otettu käyttöön myös tuulikompensaatiot. Yli 2 m/s tuulesta vähenee pisteitä, ja vastaavasti vastatuuli antaa lisäpisteitä. Nämä pistevähennykset tai lisäykset ovat kuitenkin varsinkin vähäisiä. Merkitys ranking pisteisiin on maksimissaan 2–3 prosentin luokkaa. Olennaista on se, ettei tuulitulos nyt mitoitto mahdollista kisarajan rikkomista.

Jatkossa siis tarvitaan yhtä huipputulosta tasaisempaa tulostasoa. On myös mietittävä tarkemmin, missä kilpailussa tuloksia haluaa tehdä. Toki riittävän kovilla tuloksilla on korkealla rankingissa joka tapauksessa, mutta rajatapauksissa, missä suomalaiset usein ovat, on kilpailujen tasolla ratkaiseva merkitys. Korkeimman kategorian Timanttiliiga on pitkälti kutsukilpailupohjainen, ja kilpailijan managerilla on oma merkityksensä. Tosin Timanttiliigassa kilpailevat pääsevät arvokisoihin jo tuloksensa perusteella eikä heitä tarvitse juuri huomioida, kun viimeisiä kisapaikkoja jaetaan. He ovat jo tuloksensa tehneet.

Järjestelmän soveltaminen

Peruspisteet rankingiin määräytyvät siis pistetaulukon mukaan. Taulukko on vuodelta 2014, ja sitä on käytetty pohjana erilaisille pistelaskuille jo pitkään. Peruspisteisiin lisätään kilpailukohtaiset pisteet. Näiden keskinäisen eron kuvaamiseen voidaan käyttää esimerkkinä 100m juoksua. Tuloksella 10,00 saa 1206 pistettä ja tuloksella 10,30 saa

1105 pistettä. Sijoituspisteitä saa esim. Timanttiliigan voitosta 200 pistettä ja Kalevan kisojen voitosta 100 pistettä. Välissä on Paavo Nurmi Games, jonka voitto antaa 140 pistettä. Tavallisen kansallisen kisan voitto antaa vain 15 pistettä. Näin karkealla matematiikalla 1100 pisteen tulokseen voi saada päälle Timanttiliigan voitosta 18% pisteitä tai kansallises- ta kisasta 1,5% pisteitä. Ero on merkittävä.

Suomessa ennakoitiin tilannetta ja kesällä 2019 kotimaisia TV kisoja saatiin EA:n Classic Permit ja EA Area Permit -sarjoihin, joten pisteiden keruu kotimaassa onnistui myös hyvin. Huomioitavaa on, että pidemmällä matkoilla ja moniotteluissa on omat taulukkonsa

Esimerkki eri kilpailuiden sijoituspisteistä.

PLACE	OW	DF	GW	GL	A	B	C	D	E	F
1st	350	240	200	170	140	100	60	40	25	15
2nd	310	210	170	145	120	80	50	35	21	10
3rd	280	185	150	130	110	70	45	30	18	5
4th	250	170	140	120	100	60	40	25	15	
5th	230	155	130	110	90	55	35	22	12	
6th	215	145	120	100	80	50	30	19	10	
7th	200	135	110	90	70	45	27	17		
8th	185	125	100	80	60	40	25	15		
9th	130	90	70	60						
10th	120	80	60	50						
11th	110	70	50	45						
12th	100	60	45	40						
13th	95									
14th	90									
15th	85									
16th	80									

OW = Olympia, MM
DF = Timanttiliigan finaali
GW = Timanttiliiga, Halli-MM
GL = EM-kilpailut
A = Paavo Nurmi Games, EM-hallit
B = Kalevan kisat, EA Team Super
C = EA Classic Permit, EM U23
D = Halli-SM, Ruotsi-ottelu, EA Area Permit
E = EM U18, EYOF
F = kansallinen

TOKION OLYMPIALAISTEN TULOSRAJAT

LAJI	M	N	LAJI	M	N	LAJI	M	N
100 m	10,05	11,15	110 m aj	13,32		Kuula	21,10	18,50
200 m	20,24	22,80	100 m aj		12,84	Kiekko	66,00	63,50
400 m	44,90	51,35	400 m aj	48,90	55,40	Moukari	77,50	72,50
800m	1.45,20	1.59,50	3000 m ej	8.22,00	9.30,00	Keihäs	85,00	64,00
1500 m	3.35,00	4.04,20	Korkeus	233	196	Kymmenottelu	8350	
5000 m	13.13,50	15.10,00	Seiväs	580	470	Seitsenottelu		6420
10 000 m	27.28,00	31.25,00	Pituus	822	682	20 km:n kävely	1.21.00	1.31.00
Maraton	2.11.30	2.29.30	Kolmiloikka	17,14	14,32	50 km:n kävely	3.50.00	

Esimerkkikuvia ranking-taulukoista

LASSI ETELÄTALO

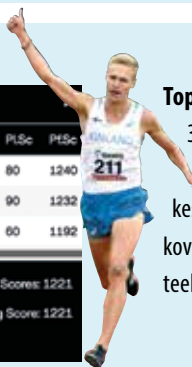
Lassi ETELÄTALO											
Date	Competition	Cnt.	Cat.	Event	Type	Pl.	Result	R.Sc	WR	Pl.Sc	Pt.Sc
06 OCT 2019	IAAF World Championships in Athletics, Khalifa International Stadium, Doha	FIN	OW	Javelin Throw	F	4.	82.49	1137		250	1387
04 AUG 2019	Finish Ch., Lappeenranta	FIN	B	Javelin Throw	F	1.	84.11	1160		100	1260
05 OCT 2019	IAAF World Championships in Athletics, Khalifa International Stadium, Doha	FIN	OW	Javelin Throw	G	12.	82.26	1133		100	1233
25 AUG 2019	Finnkampen, Olympiastadion, Stockholm	FIN	D	Javelin Throw	F	2.	82.15	1132		35	1167
24 JUL 2019	Motonet GP, Joensuu	FIN	C	Javelin Throw	F	3.	80.72	1111		45	1156



Lassi Etelätalon ranking-pisteet ovat viiden tuloksen keskiarvo 1240. Tässä on hyvä huomata, että Dohan MM-kilpailujen karsinta antaa myös pisteitä. Näin on MM- ja Olympiakisoissa, joissa karsinta lasketaan mukaan ranking-kilpailuksi. Joensuu GP:n saaminen mukaan EA Classic Permit tasolle antoi myös hyvin sijoituspisteitä kolmannesta sijasta. Ilman tätä statusta kolmas sija olisi antanut vain 5 pistettä, nyt 45 pistettä.

TOPI RAITANEN

Topi RAITANEN											
Date	Competition	Cnt.	Cat.	Event	Type	Pl.	Result	R.Sc	WR	Pl.Sc	Pt.Sc
11 JUN 2019	Paevo Nurmi Games, Paevo Nurmi, Turku	FIN	A	3000 Metres Steeplechase	F	3.	8:21.47	1160		80	1240
03 SEP 2019	IWC Zagreb 2019, Sports Park Mladost, Zagreb	FIN	A	3000 Metres Steeplechase	F	2.	8:25.51	1142		90	1232
11 AUG 2019	European Athletics Team Championships Super League, Bydgoszcz	FIN	B	3000 Metres Steeplechase	F	2.	8:27.66	1132		60	1192



Topi Raitasen kohdalla nähdään, että 3000 m esteiden rankingin määrätymiseen riittää kolmen tuloksen keskiarvo. Ranking määräytyy kolmen kovan kansainvälisen kilpailun perusteella, joista ykkösenä PNG.

Suomalaiset naisaiturit olivat kesän 2019 puheenaihe, ja he kilpailivat paljon myös kotimaan kilpailuissa. Mielenkiintoista on verrata esimerkiksi Reetta Hurskeen ja Annimari Kortteen pistetilannetta kesän jälkeen.

REETTA HURSKKE

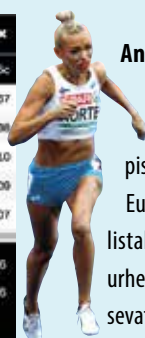
Reetta HURSKKE											
Date	Competition	Cnt.	Cat.	Event	Type	Pl.	Result	R.Sc	WR	Pl.Sc	Pt.Sc
06 FEB 2019	ORLEN Copernicus Cup, Arena, Torun	FIN	A	60 Metres Hurdles Ind.	F	2.	7.98	1165		120	1265 *
03 MAR 2019	European Indoor Championships, Glasgow	FIN	A	60 Metres Hurdles Ind.	F	4.	8.02	1156		100	1256
02 AUG 2019	Finish Ch., Lappeenranta	FIN	B	100 Metres Hurdles	F	1.	13.05	1144		100	1244
01 SEP 2019	ISTAF, Olympiastadion, Berlin	FIN	A	100 Metres Hurdles	F	6.	12.96	1155		80	1235
11 JUN 2019	Paevo Nurmi Games, Paevo Nurmi, Turku	FIN	A	100 Metres Hurdles	F	4.	13.16	1128		100	1228



Reetta Hurskeen pisteissä näkyy edelleen hyvä-tasoinen kesän jälkeen kärjessä kaksi kovaa hallitusta. Sekä tulospisteissä että kilpailun perusteella paras kilpailu on siis kovatason hallikisa. Tokion rankingiin nämä eivät enää kanna, sillä ne putoavat vuoden iän saavutettuaan pois ranking-listasta. Tällöin tilalle voi tulla esim. kilpailuja kesältä 2019, hallikaudelta 2020 sekä tulevalta kesän kisakaudelta 2020.

ANNIMARI KORTE

Annimari KORTE											
Date	Competition	Cnt.	Cat.	Event	Type	Pl.	Result	R.Sc	WR	Pl.Sc	Pt.Sc
11 JUN 2019	Paevo Nurmi Games, Paevo Nurmi, Turku	FIN	A	100 Metres Hurdles	F	2.	13.02	1147		120	1267
24 JUL 2019	Motonet GP, Joensuu	FIN	C	100 Metres Hurdles	F	2.	12.72	1188		80	1238
25 AUG 2019	Finnkampen, Olympiastadion, Stockholm	FIN	D	100 Metres Hurdles	F	1.	12.85	1170		40	1210
17 JUL 2019	Motonet GP, Lappeenranta	FIN	D	100 Metres Hurdles	F	1.	12.86	1169		40	1209
10 SEP 2019	The Match Europe v USA, Dinamo National Olympic Stadium, Minsk	FIN	B	100 Metres Hurdles	F	5.	12.98	1152		55	1207



Annimari Kortteen kohdalla nähdään, että melko puhtaasti kotimaisella kilpailutarjonnalla voi nostaa pisteensä rankingissa hyvälle tasolle. Eurooppa vs. USA -maaottelu on tuki listalla, mutta muuten suomalaiselle urheilijalle tarjolla olevat kilpailut hallitsevat listaa.

Mielenkiintoista on verrata myös lajeja keskenään – esimerkiksi TOP10 lista Suomen naisten yleisurheilussa on tällä hetkellä seuraava:

Place	Competitor	DOB	Nat	Score	Event List
1	Reetta HURSKKE	15 MAY 1995	 FIN	1245	100mH [60mH ind.]
2	Nooralotta NEZIRI	09 NOV 1992	 FIN	1240	100mH [60mH ind.]
3	Kristiina MÄKELÄ	20 NOV 1992	 FIN	1234	Triple Jump [Triple Jump ind.]
4	Annimari KORTE	08 APR 1988	 FIN	1226	100mH
5	Camilla RICHARDSSON	14 SEP 1993	 FIN	1205	3000mSC
6	Taika KOILAHTI	04 DEC 1998	 FIN	1180	Long Jump
7	Sara KUIVISTO	18 AUG 1991	 FIN	1178	800m,1500m
8	Ella JUNNILA	06 DEC 1998	 FIN	1174	High Jump
9	Matilda BOGDANOFF	08 OCT 1990	 FIN	1164	100mH [60mH ind.]
10	Maria HUNTINGTON	13 MAR 1997	 FIN	1159	100mH,Long Jump,Heptathlon

TOP10 lista Suomen miesten yleisurheilussa on tällä hetkellä seuraava:

Place	Competitor	DOB	Nat	Score	Event List
1	Lassi ETELÄTALO	30 APR 1988	 FIN	1240	Javelin Throw
2	Topi RAITANEN	07 FEB 1996	 FIN	1221	3000mSC
3	Elmo LAKKA	10 APR 1993	 FIN	1204	110mH
4	Simo LIPSANEN	13 SEP 1995	 FIN	1199	Triple Jump [Triple Jump ind.]
5	Antti RUUSKANEN	21 FEB 1984	 FIN	1191	Javelin Throw
6	Oskari MÖRÖ	31 JAN 1993	 FIN	1190	400mH
7	Kristian PULLI	02 SEP 1994	 FIN	1183	Long Jump
8	Oliver HELANDER	01 JAN 1997	 FIN	1181	Javelin Throw
9	Jarkko KINNUNEN	19 JAN 1984	 FIN	1164	50km Walk
10	Roni OLLIKAINEN	27 AUG 1990	 FIN	1163	Long Jump [Long Jump ind.]

Naisissa aiturit ovat vallanneet hyvin kansallista kärkeä. Myös kansainvälisesti naisaiturit ovat kovaa tasoa. Euroopan listalla Hurske on 7., Neziri 8. ja Korte 10. Maailman listalla, johon otetaan kolme parasta kustakin maasta, sijoitukset ovat 16, 17 ja 19. Miehistä vastaavalla maailmanlistalla Etelätalon sijoitus on lajissaan 13.

Pienenä ranking yksityiskohtana voidaan nostaa Maria Huntingtonin sijoitus listalla. Moniottelijalle sopivasti pisteet koostuvat ottelun, pituuden ja aitojen tuloksista.

Yhteenveto

World Athletics on laatinut uuden ranking-järjestelmän, ja sitä sovelletaan ensimmäisen kerran Tokion olympiakisojen urheilijavalinnoissa. Tämä on fakta, ja vaikka kritiikkiä varmaan on ilmassa, niin tilanteeseen on hyvä sopeutua ja suunnitella kilpailuohjelmaa sen mukaan. Kansallisesti on tähän varauduttu lisäämällä niin paljon kuin mahdollista TV-kilpailuiden kansainvälistä arvoa.

Ensimmäisen kokonaisen kauden jälkeen kokemukset ovat mielenkiintoisia. Kovat ovat edel-

leen kovia, ja he menevät kisoihin oli sitten käytössä minkälainen järjestelmä tahansa. Sopivilla kansainvälisillä kilpailuilla voi saada mukavan lisän omaan pistekertymään. Kansallisesti Paavo Nurmi Games ja Kalevan kisat tuottavat parhaan pistesaaliin. Kotimaisellakin kilpailutarjonnalla voi myös hankkia hyvin pisteitä, kun TV-kisoja on saatu sopivan kategorian kisoihin. Vaaditaan siis urheilijoilta aiempaa tarkempaa kilpailuohjelman suunnittelua. Myös kotimaassa on kilpailujärjestelmän taattava kaikille lajeille tasaisesti paikkoja laji-ohjelmissa.

Etelätalo väänsi selkävoiton vamman- kierteestä

Keihäänheittäjä Lassi Etelätalo väänsi selkävoiton viiden vuoden kamppailusta vammojen kanssa. Dohan MM-kisojen neljäs sija, Suomen mestaruus ja kesällä heitetty 84,11 nostivat hänet ensi kesän olympia- ja EM-kisojen menestyjäkellokkaiden joukkoon.





Kuva: Thomas Winderstam

Kirurgi hoiti Lassi Etelätalon kyynärpäätä kolmesti ja nilkkaa kerran viiden vuoden taipaleella Zürichin EM-kisojen ja Dohan MM-kisojen keihäskisojen neljännen sijan välillä. Se toi pitkiä, puuduttavia kuntoutusjaksoja ja piti Etelätalon sivuissa kisoissa käytännössä kaksi kilpailukautta.

– Vuosi 2015 oli se nollapiste. Sinä kesänä ei ollut yhtään kilpailua, ja harjoittelu oli heikkoa keihäänheiton osalta. Syksyllä tuli vielä iso kyynärpääleikkaus, joka vei puoleksi vuodeksi keittotauolle ja pitkälle kuntoutusjaksolle, Etelätalo muistelee.

– Lopettaminen ei silti käynyt mielessä. Otin etukäteen selvää, millainen leikkaus se on, kenelle sellaisia on tehty, ja totesin, että aika hyvällä prosentilla ovat pystyneet palaamaan sellaisen leikkauksen jälkeen.

Tuskien taipaleeksi kääntyi myös seuraava kesä. Etelätalo ei päässyt tavoittelemaan paikkaa Rio de Janeiron olympialaisiin eikä Amsterdamin EM-kisoihin.

– Pääsin leikkausta seuranneen kuntoutuksen jälkeen heittämään, mutta Rion olympialaisten takia tuli vähän kiire. Yritin harjoituksissa nostaa tehoa pienellä riskillä, mutta se toi takapakkia, ja kesä meni siinä, Etelätalo sanoo.

Olympiakesänä 2016 Etelätalo kilpaili vain kerran, syksyllä Pielavedellä EM-mitaliaan juhlineen Antti Ruuskasen nimikkokilpailussa.

– Minulle oli tärkeä päästä heittämään täysillä ne heitot. Muuten takana olisi ollut jo toinen kesä ilman kilpailuja. Se kilpailu kertoi myös, että pystyn heittämään kisoissa, Etelätalo muistelee.

”Tämä kipu oli ikävämpää”

Olympiakesän päätteeksi Etelätalon kyynärpää avattiin, sitä puhdistettiin ja luuta hiottiin. Syksyn harjoituskausi alkoi taas kuntoutuksen merkeissä.

– Vaikka vielä talvellaakaan ei ihan heti päässyt heittämään, siinä oli selkeä visio, että kaikki on kunnossa. Iso vaiva oli saatu korjattua, eikä kädessä ollut mitään rakenteellista estettä, joka estäisi heittämistä, Etelätalo muistelee.

Paluu normaaliin heittoharjoittelun pariin keihään kanssa oli kivulias prosessi.

– Silloin talvella käsi oli vielä vähän kipeä, mutta

rupesin vaan heittämään enemmän. Se ei tuntunut mukavalta. Pikku kipu ei haittaa, ja monesti heittäessä kipu on sellaista, että se tuntuu muutaman ensimmäisen heiton aikana ja helpottuu sitten. Tämä kipu oli kuitenkin ikävämpää. Sitä kesti koko harjoituksen ajan ja välillä muutenkin, Etelätalo muistaa.

– Käsi alkoi pikku hiljaa tottua siihen, kun heitti muutaman harjoituksen vähän niin kuin hammaspurren. Sen jälkeen käden kanssa ei ole ollut ongelmia.

Kun käsi tuli kuntoon, uusi ongelma nosti päätään.

– Nilkassa oli ollut vaivaa aiemminkin, mutta paha sanaa, mistä se silloin 2017 tuli. Oliko se siitä, että nilkka ärtyi, kun pääsin kesällä kilpailemaan enemmän kuin aiempina ja kesinä. Syksyllä sieltä kuitenkin poistettiin rustoa, Etelätalo kertoo.

Tasoa nostamalla varmuutta arvokisoihin

Valmistautuminen Berliinin EM-kisakesään 2018 alkoi kuntoutuksella, joka näkyi kesän kisoissa. Kauden parhaaksi jäi 78,38.

– Siitä talven 2017-2018 harjoittelusta jäi nilkka-leikkauksen takia puuttumaan juoksua, törmäystä ja vähän muutakin. Kilpailukausi oli ehjä, mutta se jätti sellaisen filiksen, että olisi ollut mahdollisuus

”
Lopettaminen ei käynyt mielessä.”

”

Kesän haaste on terveenä pysyminen.”

heittää pidemmälle. Jalat vaan eivät olleet sellaisessa kunnossa harjoituskauden ongelmien takia, Etelätalo sanoo.

– En saanut heittoon vauhtia. Paikaltaan taisin heittää reilut 60 metriä, eli pisimmälle mitä olen koskaan heittänyt.

Viime kesään tähänne harjoittelun Etelätalo pääsi viemään läpi ilman ongelmia. Kesä huipentui ensin Suomen mestaruuteen sitten Dohan MM-kisojen karsinnan ja finaalin kolmannen kierroksen heittoihin. Ne toivat paikan loppukilpailussa ja neljännen sijan.

– Tykkään aloittaa kisat rauhassa. Jos juoksen heti ensimmäisessä heitossa vauhdin täysillä, heitto menee helposti niin sanotusti läpi. Parempi aloittaa rauhassa ja lisätä vauhtia, Etelätalo kertaili kolmannen heiton taikaa.

Dohassa finaali paikan toi 82,26 kantanut heitto. Finaalissa neljäs heltisi tuloksella 82,49. Karsinta ja finaali kilpailtiin perättäisinä päivinä. Tokion olympialaisissa karsinnan ja finaalin välissä on kaksi päivää, joten finaalin tulostaso kovennee.

– Omien heittojen taso pitää saada nousemaan. Sitä kautta tekeminen olisi varmempaa myös arvokisoissa, ja se mahdollistaisi ne pidemmät heitot, mitä mitalitasolle vaaditaan, Etelätalo linjaa tulevan kauden tavoitettaan.

Kunnonajoitukseen toimiva konsepti

Harjoittelussa ja kunnan ajoituksessa Etelätalolla on olympia- ja EM-kesään käytössä viime kesänä toimivaksi todettu konsepti.

– Viime kesänä pidin kilpailutauon heinäkuun alussa ja harjoittelin 2–3 viikkoa aika kovaa. Sen jälkeen heitin kilpailut Joensuussa ja Lappeenrannan Kalevan kisoissa. Molemmissa kisoissa kunto oli tosi hyvä. Se rytmitys on ajatuksena säilyttää myös ensi vuonna, Etelätalo sanoo.

– Koko harjoituskautta ajatellen mennään aika samalla kaavalla kuin nyt edelliskaudella. Rytmitykseen ei tarvitse tehdä suuri muutoksia. Tekemisen sisältöjä pikkuisen muutellaan, ettei mene ihan saman junnaamiseksi.

Etelätaloa valmentaa lajin kotimainen huippunimi Leo Pusa. Kokemusta ja osaamista Etelätalon valmennustiimiin tuovat myös fysioterapeutit Jani Lehtonen ja Tuomas Sallinen.

– Kesän haaste on totta kai terveenä pysyminen, eli kaikki harjoittelun ulkopuoliset asiat, kuten ravinto ja uni pitää olla kunnossa, ja treeneissä on oltava tarkkana, ettei innostu liikaa. Kesän kilpailukauden Etelätalo aloittaa Suomessa.

– Suomessa on touko-kesäkuussa paljon hyviä kisoja, Etelätalo sanoo. Sellaisia ovat ainakin Vantaan Kultainen keihäs -kilpailu, Joensuun ja Espoon Motonet GP, Turun Paavo Nurmi Games ja Kuortaneen juhannuskisat.



Kuva: Bildbyrå

KALASTUS KIINNOSTAA, JOENSUUN KATAJA SUOSIKKIJOUKKUE

Mitkä asiat kiinnostavat urheilu ulkopuolella?

– Kalastaminen, luonnossa liikkuminen ja penkkiurheilu.

Mikä on isoin kala, jonka olet saanut?

– Etelä-Afrikassa saatiin monni, joka painoi 10–15 kilon välillä. Puntaria ei ollut, mutta sellainen 137-senttinen mötkö se oli.

Mitä muita urheilulajeja seuraat kuin yleisurheilua?

– Eniten koripalloa ja jenkisarjoja eli koripallon NBA:ta ja amerikkalaisen jalkapallon NFL-liigaa.

Mikä on suosikkijoukkueesi?

– Kotimaassa Joensuun Kataja, ulkomaisissa joukkueissa ei ehkä ole sellaisia yksittäisiä suosikkeja.

Ketä urheilijaa arvostat?

– Roger Federer.

Mikä urheilusuoritus on jäänyt mieleesi?

– Ehkä Usain Boltin ensimmäiset 100 metrin mestaruudet Pekingin olympialaisissa 2008 ja Berliinin MM-kisoissa 2009. Ne tulivat aikamoisella ylivoimalla ja kovalla tuloksella. Ne ovat jääneet mieleen.

Mikä omista urheilusuorituksista on tähän mennessä jäänyt kirkkaimpana mieleen?

– Ehkä se on tuo Suomen mestaruus Lappeenrannassa. Se jää varmasti mieleen pitkäksi ajaksi.

Jos et olisi yleisurheilija, mikä olisi urheilulajisi?

– Varmaan koripallo tai tennis, jota pelasin nuorempana.

Uskotko, että nykykeihästä heitetään uusi ME

– Luulisi, että joku jossakin vaiheessa heittää sen verran pitkälle, että ME menee. Aikajännettä on vaikea sanoa. Vetter on päässyt neljän metrin päähän. Siinäkin on vielä pitkä matka se viimeiset neljä metriä. Fiysisesti Vetter voisi olla mahdollinen ME:n rikkoja, mutta siinä on niin monta muutakin muuttujaa.



Kuva: Thomas Winderstam



Kuva: Anssi Mäkinen

Junnila Gävlen EM-joukkueen sankari:

Tätä varten minä tätä teen

Ella Junnila etsi tovin sopivia sanoja korkeushypyn 22-vuotiaiden EM-pronssin varmistuttua Gävlen stadionilla.

– Tätä varten minä tätä teen. Aivan mahtavaa, Junnila hehkutti kierrettyään muiden mitalistien kera tovin Gävlen stadionilla Suomen lipun kanssa.

Ella Junnilalle mitali oli uran ensimmäinen arvokisoista ja kruunu hienolle kaudella, jonka aikana hän korotti naisten Suomen ennätykseen ensin kesäkuussa Turussa 194:ään ja sitten heinäkuussa 195:een.

Vielä karsinnassa Junnila hyppäsi lyhyellä vauhdilla, eli lentävällä kuuden askeleen vauhdilla, kuten reilu viikko aiemmin Tampereen SE-hypyssä. Finaalissa hän hyppäsi täydellä kahdeksan askeleen vauhdilla.

– Tein valmentajan kanssa siitä päätöksen juuri ennen kilpailua. Sovittiin, että menen fiiliksen mukaan. En ollut kolmeen viikkoon tehnyt harjoituksia pitkällä vauhdilla, mutta olin toki tehnyt juoksuja, Junnila sanoi.

Vauhdin kanssa Junnila joutui taitelemaan keskellä kiivainta kilpailukautta juhannuksena tulleen

takareiden krampin takia. Lyhyellä vauhdilla hän antoi takareidelle aikaa toipua.

”Kolmannella päätin, että nyt mennään yli”

Gävlen finaalissa Junnila ylitti 180 vasta kolmannella, mutta 185 hän meni ensimmäisellä, 189 kolmella toisella hypyllä ja 192 taas ensimmäisellä. 195 oli tällä kertaa liikaa.

– Kokeilin siinä 180:n kahdessa ensimmäisessä hypyssä, millä tavalla mennään ja kolmannella päätin, että nyt mennään yli, Junnila kertaili.

Gävlen Junnila tuli mitalikellokaana, mutta ei antanut kovien odotusten kiusata.

– Minun tavoitteeni näissä kisoissa oli päästä finaaliin. Mitään paineita en tuntenut, Junnila sanoi.

Kirkkaimmat mitalit Gävlen mittelössä veivät Ukrainan Julia Levtschenko, joka ylitti 197 ja Saksan Christina Honsel samalla tuloksella 192 Junnilan kanssa.

Junnila voitti kesän mittaan myös Suomen mestaruuden ja oli kesällä yksi kotimaisen yleisurheilun ilmeen kirkastajista, vaikka kauteen mahtui myös vaikeampia hetkiä.

Dohasta arvokisakokemusta

Syksyn Dohan MM-kisoja edelsi EM-joukkuekilpailun Superliigassa tulleen nilkkavamman tuoma seitsemän viikon tauon täysivauhtisista kisahypyistä. Vaikka nilkka oli Dohassa jo kunnossa, kilpai-

lutuntuman puute kiusasi karsinnassa, jossa Junnila meni 180.

– Hakemistahan se oli, Junnila totesi MM-karsinnan jälkeen.

Junnilaa valmentaa Jouko Kilpi, joka opasti siskonsa Katja Kilven junioreiden MM-kisojen hopealle 1990 ja Jussi Viidan 22-vuotiaiden EM-pronssille 2007.

Kaikkiaan Suomen joukkue kokosi Gävlen 22-vuotiaiden EM-kisoissa Junnilan mitalin ohella 10 pistettä, eli sijoitusta kahdeksan parhaan joukkoon.

SUOMEN MITALIT JA PISTESIJAT 22-VUOTIAIDEN EM-KISOISTA GÄVLESTÄ

Mitalit:

Ella Junnila korkeus 3:s (192)

Pistesijat:

Lotta Kemppinen 100 m 6:s (11,59)

Viivi Lehtikoinen 400 m aj 7:s (58,24)

Wilma Murto seiväs 5:s (420)

Eveliina Rouvali kuula 8:s (15,70)

Helena Leveelahti kiekko 8:s (51,03)

Krista Tervo moukari 6:s (63,82)

Aaron Kangas moukari 5:s (70,58)

Aleksi Jaakkola moukari 8:s (70,08)

Toni Keränen keihäs 7:s (74,15)

Lassi Saarinen keihäs 8:s (73,17)



Kuva: Thomas Winderstam

Mattila löysi flow-tilan 19-vuotiaiden EM-kisoissa: **Aika hyvin venytty**

Korkeushyppääjä Arttu Mattila sai kesän mittaan takunneen hypyn kulkemaan 19-vuotiaiden EM-finaalissa Ruotsin Boråsissa. Hän ponnisti pronssille 212 ylityksellä.

– Aika hyvin venytty, jos tilastoja katsoo, Arttu Mattila veisteli.

Äänekosken Urheilijoiden Mattila nousi pronssille EM-tilaston 19. sijalta. Kesän kisoissa paras tulos ennen Boråsin kisoja oli 210, mutta hyppääjä tunsu, että parempaa on luvassa, kun hyppy osuu kohdalleen.

– Olin treenannut pitkälle kevääseen enkä hypännyt hallissa, mutta tiesin, että sieltä se hyppy löytyy, Mattila kertaili.

EM-finaalissa hän meni 200 ja 205 ensimmäisellä, 209 toisella ja 212 kolmannellaan. Se sinetöi pronssin, kun kolmannellaan 212 ylittäneellä venäläisellä Aleksei Fadejevillä oli enemmän pudotuksia alemmista korkeuksista. Kilpailun voitti Belgian Thomas Carmoy, joka ylitti 222.

Flow-tila löytyi kisan aikana

Mattilan mukaan hyppy alkoi kulkea kilpailun aikana. Hänen mielestään kyse oli ennen muuta henkisen vireen löytymisestä.

– Ensimmäiset hyppyt tuntuivat väsyneiltä, mutta yhtäkkiä hyppy aukesi, ja löytyi sellainen flow-tila. Tuli sellainen varmuus, kun tunsin, että hyppy nousee, Mattila sanoi.

Mattila päätti kilpailun kolmeen yritykseen korkeudesta 214. Niistä ensimmäinen meni piloille, kun jalka tökkäsi vauhtijuoksussa. Toinenkaan ei onnistunut, mutta kolmas oli lähellä.

– Siinä ponnistus meni vaan niin armottoman lähelle. Olisi varmaan pitänyt siirtää merkkiä taaksepäin, mutta oli vaan niin kova lataus, Mattila tuumi.

Perheen toinen 19-vuotiaiden EM-mitali

Mattila on aiemmin sijoittunut 17-vuotiaiden EM-kilpailuissa kuudenneksi. Boråsin mitali oli hänen ensimmäisensä arvokilpailuista, muttei perheen ensimmäinen.

– Nyt ollaan isän kanssa tasoissa. Hän oli 19-vuotiaiden EM-kilpailuissa kolmas vuonna 1989, Mattila hehkutti.

Olli-Pekka Mattila taivutti silloisen Jugoslavian Varaždinissa seiväshypyn pronssimitalin tuloksella 525.

EM-pronssi oli Mattilalle onnistuminen, sillä jo kilpailuihin pääsykin jäi täpärälle. Harjoituskautsi toi kehitystä ominaisuuksissa, mutta hyppääjän polven ja pitkälle venyneen edelliskauden vuoksi hallikautsi jäi väliin. Mattila panosti fysiikkaan ja siihen, että polvi saatiin kuntoon

– Tekniikka oli alkukesän ihan hukassa. Tiesin, että pystyn hyppäämään 220 koko kesän, mutta vaikka kuinka yritin, ei se vaan tullut sieltä, Mattila muistelee.

Vaikka tilanne ”vähän söi”, Mattilalta löytyi malttia. Sitä lisäsi osaltaan valmentaja Juha Isolehto, joka muistutti, että lentävä kymmenen askeleen vauhti on Mattilalle kuitenkin vielä uusi, ja sen vaikiintuminen kestää.

– Juha sanoi, että sitten, kun tuo lähtee kulkemaan, hyppääminen on helppoa. Ei sitä vauhtia kannata vaihtaa kesken pois.

SUOMALAISET 19-VUOTIAIDEN EM-KISOISSA BORÅSISSA

Mitalit:

Arttu Mattila korkeus 3:s (212)

Pistesijat:

Nathalie Blomqvist 3000 m 4:s (9.32.44)

Eemil Helander 3000 m esteissä 5:s (9.04.01)

Jessica Kähärä korkeus 8:s (180)

Jessica Kähärä kolmiloikka 7:s (12,90)

Topias Laine keihäs 6:s (72,20)

Teemu Narvi keihäs 8:s (71,30)



Kuva: Hasse Sjögren

MITALIT JA PISTESIJAT EYOF-KISOISSA BAKUSSA:

Mitalit:

1. Silja Kosonen moukari
1. Saga Vanninen 7-ottelu
2. Juho Alasaari seiväs
2. Vivian Suominen keihäs
2. Johanna Kylmänen 100 m
3. Nea Lento pituus

Pistesijat:

4. Moona Korkealaakso 3000 m
4. Eemil Porvari keihäs
4. Pinja Kotinurmi 2000 m ej
4. Santtu Heikkinen 2000 m ej
5. Nea Lento kolmiloikka
5. Jerry Jokinen kilpakävely
6. Tanja Kokkonen 100 m aj
7. Niilo Mustalahti 200 m
8. Heta Veikkola kilpakävely
8. Patricia Kellgren kiekko

”
Nopeus on
vahvuuteni.”

EYOF-voitto kruunasi Kososen superkesän

Someron Esan Silja Kosonen oli yksi Suomen joukkueen menestyjistä Bakussa 17-vuotiaiden Euroopan nuorten olympiafestivaaleilla (EYOF). Kosonen voitti moukarinheiton ikäluokkansa SE-tuloksella 72,35, jolla hän oli kauden päätteeksi Euroopan tilastokärki.

– Aika tyytyväinen olen. Kaikki tavoitteet saavutin ja enemmänkin. Molemmilla moukareilla (3 ja 4 kg) tuli Suomen ennätykset, ja EYOF:n voitto kruunasi kaiken, Silja Kosonen kertaili.

Bakun SE-tulos syntyi 17-vuotiaiden 3 kilon moukarilla, mutta syksyllä Somerolla Kosonen pyörähteli 4 kilon moukarilla ikäluokkansa SE-lukemiksi 63,60.

Bakun finaalisissa toisen kierroksen puolittainen varmisteluheitto 65,47 vei takkuisen alun jälkeen kolmelle viimeiselle kierrokselle. Neljännellä kierroksella Kosonen karkasi johtoon heitettyään 69,13 ja sinetöi mestaruuden viimeisellä heitollaan, jolla hän kohensi tulostaan neljättä metriä.

– Bakussa illalla nukkumaan mennessä loin tunnelmaa, että voitan seuraavana päivänä, mutta liikaa sellaista ei saa miettiä, eikä myöskään saa pettyä liikaa, jos häviää. On valmistauduttava molempiin vaihtoehtoihin, Kosonen kertasi tapaansa valmistautua kilpailuun.

Jalkapallo edelleen harrastelajina

Raisiolainen heittäjälahjakkuus omaa paljon puhutun monipuolisen lapsuuden ajan urheilutaustan, eikä moukarinheitto ole vielä ainoa lajini. Kosonen pelaa harrastejoukkueessa jalkapalloa mahdollisuuksien mukaan.

– Olen harrastanut melkein kaikkea mahdollista: ringetteä, jalkapalloa, uintia, suunnistusta, tanssia

ja voimistelua. Jalkapalloa pelaan vieläkin Naanantalissa VG-62:n naisjoukkueessa, joka on ihan harrastajajoukkue. Nyt kesällä tosin oli kieltä, etten saa pelata, kun on ollut polvien kanssa ongelmia, mutta keväällä pelasimme pari matsia, ja nyt syksyllä olen taas pelannut, Kosonen kertoi.

Kosonen harjoittelee syksyn ja talven aikana 6–7 kertaa viikossa. Viikossa on yksi lepopäivä.

– Maanantaina on punnitetreenit, tiistaina heittoja, keskiviikkona kestävyystreenit, torstaina puntia, perjantaina heittoja, lauantaina lepo, jolloin voi olla uintia tai jotakin kevyttä ja sunnuntaina on heittotreeni, hän kuvaa treenirytmiään.

”Minä vaan heitän”

Mitkä ovat vahvuutesi moukarinheittäjänä?

– Nopeus. Kaikki sanovat myös, että saan haettua moukarin kaukaa, ja että olen taitava heittäjä. Itse en tiedä, minä vaan heitän, Kosonen tuumaa.

Mikä on lempiharjoituksesi?

– Kaikki sellaiset heittotreenit, joissa näkee, kuinka pitkälle moukari lentää. Sisällä heittämisessä on se huono, ettei näe kuinka pitkälle heittää. Tykkään myös sellaisista voimatreeneistä, joissa tehdään lyhyitä, räjähtäviä sarjoja.

Bakun kilpailuissa Kosonen oli yksi EYOF-joukkueen kuudesta mitalistista, jotka olivat kaikki yleisurheilijoita. Joukkueen 16 pistesijasta peräti 10 tuli yleisurheilusta.

TÄYSI TUSINA SUOMALAISIA MITALISIIJOILLA

Peräti kaksitoista suomalaista 17–22-vuotiasta yleisurheilijaa yltää 2019 Euroopan tilastossa kolmen parhaan joukkoon. Heistä yhdeksän on naisia, mikä kertoo yleisurheilun olevan Suomessa naisten trendilaji 2020-luvulle saavuttaessa.

Euroopan kärkiurheilijoita on jälleen juoksula-jeissakin. 18-vuotias Nathalie Blomqvist 1500 metrin juoksussa ja 17-vuotias Moona Korkealaakso 5000 metrin juoksussa ovat molemmat EM-tilastossa mitalisijoilla.

Euroopan kolmen parhaan joukkoon yltävät myös 22-vuotias korkeushyppääjä Ella Junnila, 21-vuotias seiväshyppääjä Wilma Murto, 18-vuotias moukarinheitäjä Sara Killinen ja keihäänheitäjä Eemil Porvari, joka on 17-vuotiaiden EM-tilastossa kolmas jo 16-vuoden iässä.

Maratonillekin Alisa Vainion esimerkki on innoistanut nuoria naisurheilijoita. Lahden Ahkeran 21-vuotias Natalia Nylund ja Oulun Pyrinnön 20-vuotias Jenni Keränen ovat ikäluokkansa Euroopan kärkeä. Maratonin harrastus tässä iässä ei Euroopassa ole ollut kovin yleistä, mutta Afrikassa maratonia juostaan jo nuorina.

Oman ikäluokkansa 10 parhaan joukkoon sijoittuu peräti 40 suomalaista nuorta yleisurheilijaa, joista 25 on naisia. 20 parhaan joukkoon yltää yhteensä 89 suomalaista, ja heistä 53 on naisia.

Taloudellisen tuen luominen tälle ryhmälle ja heidän valmentajilleen on lähivuosina Suomen yleisurheilun ja kaikki urheilumuodot huomioon ottaenkin Suomen tulevan olympiamesteyksen keskeinen kysymys.



Kuva: Anssi Mäkinen

PARHAAT SUOMALAISET 17–22 -VUOTIAIDEN EM-TILASTOISSA 2019

MIEHET

- 1 Oliver Helander M22 keihäs
Topias Laine M18 keihäs
- 3 Eemil Porvari (16-v.) M17 keihäs
- 4 Eemil Helander M18 3000 m ej
Arttu Mattila M18 korkeus
Aku Parviainen (16-v.) M17 keihäs
- 6 Eemil Helander M18 5000 m
Juho Alasaari M17 seiväs
Aaron Kangas M22 moukari
- 7 Samuel Purola M19 100 m
Aleksi Jaakkola M22 moukari
- 8 Aleksi Yli-Mannila M18 keihäs
- 9 Mustafa Muuse M18 10000 m (tiellä)
Jerry Jokinen M17 10 000 m
kävely, Eero Ahola M20 kuula
Oskari Lahtinen M18 moukari
Juho Järvinen M18 keihäs
Ville Toivonen M17 keihäs
- 10 Teemu Narvi M19 keihäs
- 11 Santtu Heikkinen M17 2000 m ej
Onni Ruokangas (16-v.) M17 keihäs
- 12 Juuso Peltola M18 110 m aj
Roope Auvinen M21 moukari
- 13 Jere Keskinen M20 seiväs
- 14 Urho Kujanpää M22 seiväs
- 15 Oskari Lehtonen M22 200 m
Eero Hirvinen M18 200 m
- 16 Santtu Heikkinen M17 1500 m
Aaro Davidila M19 3-loikka
- 17 Riku Illukka M20 100 m
Joni Hava M20 20 km kävely
Jaakko Määttä M20 20 km kävely
Leo Uusimäki M21 10-ottelu
- 18 Walte Hautala M18 3000 m ej

Mikko Paavola M21 seiväs

Toni Keränen M21 keihäs

Tino Mäkelä M20 keihäs

Ville Toivonen M17 keihäs

19 Samuel Auvinen M18 3000 m ej

Rami Kankaanpää M18 kiekko

20 Anton Kunnas M20 seiväs

NAISET

- 1 Silja Kosonen N17 moukari
Maria Huntington N22 7-ottelu
Saga Vanninen (16-v.) N17 7-ottelu
- 2 Nathalie Blomqvist N18 1500 m
Jenni Keränen N20 maraton
Wilma Murto N21 seiväs
- 3 Moona Korkealaakso N17 5000 m
Ella Junnila N22 korkeus
Sara Killinen N18 moukari
- 4 Taika Koilahti N21 pituus
Krista Tervo N22 moukari
Vivian Suominen (16-v.) N17 keihäs
- 5 Natalia Nylund N22 maraton
Maria Huntington N22 100 m aj
Anni-Linnea Alanen N17 keihäs
- 6 Alisa Vainio N22 Maraton
Saga Vanninen (16-v.) N17 100 m aj
Saga Andersson N19 seiväs
Julia Valtanen N18 keihäs
- 8 Nea Lento N17 pituus
Siiri Elomaa (16-v.) N17 keihäs
- 9 Pinja Kotinurmi N17 2000 m ej
Enni Nurmi N21 20 km kävely
Nea Lento N17 3-loikka
- 10 Anniina Kivimäki N20 20 km kävely
Laura Ollikainen N21 seiväs

Julia Kivinen N18 moukari

Elina Kinnunen N20 keihäs

11 Alisa Vainio N22 10000 m

Julia Enarvi N21 100 m aj

Viivi Lehtinen N20 400 m aj

Jessica Kähärä N18 korkeus

Essi Melender N17 seiväs

Suvi Koskinen N22 moukari

12 Johanna Kylmänen 100 m

Astrid Snäll N20 3000 m ej

Jessica Kähärä N18 3-loikka

Emilia Kangas N18 kuula

Aada Koppeli N17 moukari

13 Tanja Kokkonen N17 100 m aj

Sofia Lindholm N17 100 m aj

Heta Veikkola (16-v.) 10000 m kävely (tiellä)

Patricia Kellgren (16-v.) N17 kiekko

14 Jessica Kähärä N18 100 m aj

Kiira Väänänen N20 moukari

15 Anna Pursiainen (16-v.) N17 100 m

Klaara Leponiemi N21 10000 m

Kiia Jullenmaa N18 seiväs

Silja Ahonen N18 kiekko

16 Emma Hietaranta (16-v.) N17 5000 m

Saara Kesitalo N19 100 m aj

Wilhelmiina Harju N17 3-loikka

Annukka Saalasmaa N17 kuula

Sanni Kuparinen N18 kiekko

17 Maria Huntington N22 pituus

Eveliina Rouvali N22 kuula

Eucabeth Kivikangas N17 kuula

Helena Leveelahti N20 kiekko

Neea Käyhkö N17 7-ottelu

20 Aada Aho (16-v.) 400 m aj



Kuva: Oliver Kremer

Piispanen, Kotaja ja Tähti kelasivat MM-kultaa

Parayleisurheilijat urakoivat komean viiden mitalia ja neljä pistesijan saaliin Dubain MM-kisoista. Joukkueen sankari oli Toni Piispanen, joka kelasi T51-luokasta 100 metrin mestaruuden ja 200 metrin hopean.

Mestaruuteen ylsivät Toni Piispanen lisäksi ratakeulaajat Leo-Pekka Tähti ja Amanda Kotaja T54-luokan miesten ja naisten kilpailuissa. Marjaana Heikkinen sivalsi F34-luokan keihäänheitossa MM-hopea.

– Oikein lupaava kenraaliharjoitus ja tärkeä välietappi Tokion paralympiakisoihin ajatellen. Nyt vaan täytyy jatkaa sitä systemaattista työtä, jota urheilijat ovat henkilökohtaisten valmentajiensa kanssa tehneet, totesi Suomen Urheiluliiton (SUL) parayleisurheilun päävalmentaja Mikko Peltonen.

Dubaista paikan ensi kesänä Tokiossa käytäviin paralympiakisoihin lunastivat kaikki joukkueen neljä mitatallista.

– Tavoittelemme Tokion kisoihin seitsemän maapaikkaa yleisurheilulajeihin, Peltonen sanoi.

Piispanen: Kova juttu

Ratakelaaja Toni Piispanen onnistui Dubaissa likimain täydellisesti: Hän voitti T51-luokan 100 metrin mestaruuden ja kiiti 200 metriltä hopeaa.

– Onhan tämä kova juttu, kun 100 metrin mestaruus tuli vielä omalla ja kisaennätyksellä, Piispanen hehkutti.

Päämatkallaan, 100 metrillä Piispanen kirkasti toissa vuoden MM-hopean kullaksi voittamalla kilpailun omalla ja kisaennätyksellä 20,33. Mestaruus oli Piispanelle uran toinen.

– Tarkoitus oli satsata ensimmäiseen 10 metriin, ja kun siinä onnistuu, loppu lähtee rullamaan. Nyt onnistuin. Sain nostettua vauhtia vielä 40 metriin ja sen jälkeen lyötyä pitkällä työnnöllä lisää maksimivauhtia. Se oli minulta aika puhdas kelaus, Piispanen hehkutti.

Mestaruutta puolustanut Belgian Peter Genyn oli toinen ajalla 20,50. Kaksikon osat vaihtuivat 200 metrin finaaliin, jossa Genyn peittosi Piispanen ajoin 37,90–38,32. Piispanen meni alussa kärkeen ja johti kisaa vielä loppusuoran alkaessa.

– Joutuin siinä lopussa tekemään yhden korjauksen ohjaukseen, kun olin lipumassa oikealla ja odotin, että Meksikon Edgar Sanchez, jolla on hyvä maksiminopeus nousee sieltä, mutta jostain syystä hän ei sieltä noussut. Menetin korjausliikkeessä 1–2 työntöä. Ilman sitä loppu Genynin kanssa olisi ollut tiukempi, Piispanen arvioi.

Tähdelle neljäs 100 metrin MM-titteli

Leo-Pekka Tähti päätti MM-kilpailut 100 metrin maailmanmestarina. Hän kelsi myös 800 metriä, joka päättyi täpärästi alkueriin, ja 400 metriä, jossa tie katkesi välieriin.

Tähti voitti 100 metrin MM-tittelin Dubaissa jo neljättä kertaa, vaikka kelaus ei sujunut aivan täydellisesti.

– Minun ero näihin muihin maailman huippuihin on siinä, että kun olen kunnossa, pystyn kelaamaan alle 14 sekunnin ajan huonollakin suorituksella, Tähti sanoi.

– Nyt ensimmäiset 20–30 metriä meni hyvin, mutta siinä 30–60 metrin välissä en päässyt niin hyvin muista irti kuin normaalisti. Siinä tuli muutama huono lyönti vasemmalle ja oikealla puolelle.

Tokiota paralympialaisissa Tähti kela 100 ja 400 metriä. Tokion kisoja ajatellen Dubain kelaukset jättivät Tähdelle kahdenlaisia ajatuksia.

– 100 metrillä onnistuttiin hyvin kunnan ajoituksessa. Kunto oli kauden paras, mutta kun kisaa analysoitiin, sieltä löytyi syitä pieneen epäonnistumiseen. Ne olivat lähinnä teknisiä asioita, jotka pitää fikсата Tokioon mennessä, Tähti sanoi.

Kotajan tavoitteet täyttyivät

Amanda Kotajan tavoitteet täyttyivät, kun naisten T54-luokan 100 metriltä heltisi voitto ja kakkosmatkalta 400 metriltä tuli seitsemäs sijan kauden parhaalla ajalla 57,79. Pikamatkan Kotaja voitti ylivoimaisesti 16 sekunnin ajalla. Se sivusi kisaennätystä, jonka Kotaja kelsi välierissä.

– Finaalissa en saanut aikaiseksi ihan niin rennon rauhallista suoritusta kuin välierissä. Lähtö oli sähkämpi, mutta lopussa, kun näin, että sieltä oikealta alakulmasta työnty näkökenttään jonkun kelaustuolin etupyörä, se aiheutti oman pään sisällä sen, etten ihan malttanut saattaa työntöjä rauhassa loppuun asti, Kotaja kertaili.

Naisten 400 metrillä Kotaja oli tilastoissa 20:s ja maalissa 7:s.

– Kelaus tuli hyvin aina etusuoran alkuun, mutta sitten iskivät hapot käsiin, enkä päässyt enää eteenpäin samalla rytmillä kuin takasuoralla, mutta finaali paikka ja seitsemäs täyttivät minun tavoitteeni, Kotaja totesi.

Tokion paralympiakisoissa Kotaja kela 100 ja 400 metriä, kuten teki Dubaissa.

– Tämä kausi on ollut mielettömän hyvä. Olen päässyt takaisin omalle huipputasolleni. Tästä on hyvä rakentaa kehitystä paralympialaisiin, Kotaja tuumi.

Pistesijoille Dubaissa ylsivät T34-luokassa 400 metrillä neljänneksi ja 100 metrillä kuudenneksi kelannut Henry Manni, F11-luokan kiekonheitossa kahdeksanneksi sijoittunut Petteri Peitso ja Kotaja 400 metrillä.

NÄIN JAETAAN PAIKAT TOKION PARALYMPIAKISOJEN YLEISURHEILUUN:

Tokion paralympiakisojen yleisurheiluun otetaan yhteensä 1100 urheilijaa. Paikkoja kisoihin jaetaan seuraavasti:

- Neljä parasta Dubain MM-kisojen Tokiossa kisattavissa lajeissa sai maapaikan.
- Kuusi maailmanrankingista ajalta 1.4.2019–1.4.2020 saa maapaikan.
- Maille, jotka eivät ole saaneet maapaikkoja MM-kisojen tai rankingin kautta on erillinen kiintiö, jonka urheilijamäärä ei ole vielä vahvistettu.
- Urheilijat, jotka ovat saavuttaneet niinsanotun HPS-tulosrajan (High Performance Standards), mutta eivät saavuttaneet maapaikkoja karsintojen kautta vuoden 2018 lokakuun ja vuoden 2020 kesäkuun välisenä aikana voivat saada maapaikan tätä kautta. Kiintiötä tai HPS-tuloksi ei ole vielä tiedossa.
- Lisäksi seitsemän miestä ja naista voivat saada paikan erillisen kutsujärjestelmän kautta.



Kuva: Oliver Kremer



Teksti: Pekka Pernu. Kuvat: Newspix24 / BILDBYRÅN

Huuhkajat toteutti "sukupolvien unelman"

Suomen miesten jalkapallomaajoukkue eteni ensimmäistä kertaa historiansa aikana arvokisoihin, kun EM-kisapaikka varmistui Liechtensteinin voitolla marraskuussa Helsingissä.

Se ei ollut kolmas kerta, vaan vasta kolmaskymmeneskolmas kerta, joka Huuhkajien kohdalla sanoi toden.

Suomen miesten jalkapallomaajoukkue ehti karsia jalkapallon arvoturnauksiin peräti 32 kertaa onnistumatta.

Moni oli jo luopunut toivosta, että Huuhkajiksi kutsuttu maajoukkue yltäisi saavutukseen koskaan. Arvokisapaikan saavuttamisesta ehti muodostua suomalaiselle jalkapalloyhteisölle lähes pakkomielle, eikä Palloliiton

puheenjohtaja Ari Lahti turhaan lanseerannut Sukupolvien unelma-hanketta vuoden 2018 lopulla.

Huuhkajien suunta alkoi kuitenkin kääntyä jo ennen sitä. Päävalmentaja Markku Kanerva sai luotua aikaisemmin repaleiselle ja alistuneelle ryhmälle selkeän pelitavan, joka tuki pelaajien vahvuuksia. Suomi voitti Kansojen liigan neljä ensimmäistä otteluaan syksyn 2018 aikana ja myöhemmin koko lohkonsa kahden viimeisen ottelun tappiosta huolimatta.

Maaliskuussa 2019 alkanut EM-karsinta alkoi niin ikään tappiolla Italiassa, mutta sen jälkeen Suomi kaatoi kertaalleen kaikki muut lohkovastustajat: Armenian, Bosnia-Hertsegovinan, Liechtensteinin ja Kreikan.

Tappiot Italialle ja Bosnia-Hertsegovinalle, eivät keikuttaneet venettä, vaan lokakuinen kotivoitto Armeniasta petasi unelma-asetelmat marraskuulle. Kotivoitto Liechtensteinista riittäisi kisoihin.

15. marraskuuta 2019 kirjoitettiin lopulta kultaisin kirjaimin suomalaisen jalkapallon ja urheilun folkloreen, kun lilliputtimaa kaatui Jasse Tuominen ja Teemu Pukin (2) maaleilla 3–0.

”Oi Suomi on nyt kisoissa!”

Niin ihmeellistä kuin se onkin, himoittuun arvokisapaikkaan ei lopulta tarvittu ihmettä. Suomelle riitti voitot ennalta heikommista Armeniasta ja Liechtensteinista molemmissa otteluissa sekä kotivoitot avainvastustajista Kreikasta ja Bosnia-Hertsegovinasta.

Markku ”Rive” Kanervan luoma pelitapa oli riittävän yksinkertainen, mutta ennen kaikkea se korosti suomalaisten vahvuuksia heikkouksien sijaan.

– Valmennus on luonut pelitavan, joka sopii Suomelle ja on selkeä. Joustava 4–4–2 on turvallinen suomalaiselle, koska eri roolit pienillä muutoksilla ovat pelaajille tuttuja, entinen maajoukkuevahti Olli Huttunen kertoi Yle Urheilulle kisapaikan varmistuttua.

Kanerva onnistui etenkin vahvan keskiakselin rakentamisessa. Leverkusen-vahti Lukas Hradecky pelasi rautaisella tasolla ja torjui kuusi nollapeliä, topparipari Joona Toivio ja Paulus Arajuuri loistivat ilta toisensa jäl-

keen, Glen Kamara nousi karsintojen aikana Suomen parhaiden pelaajien joukkoon kapteeni Tim Sparvin rinnalla ja kärjessä tulikuuma Teemu Pukki iski kymmenen Suomen 18 osumasta.

Vaikka joukkueesta puuttuivat Jari Litmasen ja Sami Hyypiän aikojen kaltaiset supertähdet, Suomi onnistui kompensoimaan yksilötason puutteet yhtenäisyydellä.

Saksan Bundesliigassa amatikseen pelaava Lukas Hradecky hehkutti joukkueen yhtenäisyyttä useaan kertaan matkan varrella.

– Tämä on kaveriporukka, joka vain sattuu edustamaan maajoukkuetta. Ei ole mitään siistimpää, Hradecky kertoi medialle ennen karsinnat päättänyttä Kreikka-ottelua.

Myös päävalmentaja Kanerva teki toistuvasti eri yhteyksissä selväksi kollektiivin voiman yksilöiden sijaan. Niin myös Helsingissä Kansalaistorilla järjestetyssä kansanjuhlissa, jossa Kanerva huudatti yleisöä fanikatsomo Pohjoiskaarteen ”Oi Suomi on” -laulua uusin sanoin.

”Oi Suomi on, oi Suomi on, oi Suomi on nyt kisoissa, on meillä hieno jengi ja fanit, oi Suomi on nyt kisoissa!”



Kuva: Newpix24



Teksti: Pekka Pernu Kuva: Newpix24

KuPS päätti vuosikymmenien kuivan kauden

Kuopion Palloseura juhli miesten jalkapallon pääsarjan voittoa ensimmäistä kertaa 43 vuoteen. Vuosien määrätietoinen työ, Ari Lahden investoinnit ja HJK:n kompuroidut petasivat savolaisjuhlit.

Harva uskalsi lyödä vetoa Helsingin Jalkapalloklubia vastaan, kun Veikkausliiga käynnistyi keväällä 2019. Vielä harvempi olisi laittanut rahojaan likoon KuPSin puolesta. Varsinkaan neljän ensimmäisen kierroksen jälkeen, jolloin KuPS konttasi yhä voitoita.

Päävalmentaja Jani Honkavaara teki muutoksia valmennustiimiin, käänsi kurssin, ja lopulta kuopiolaiset päättivät kauden kymmenen ottelun tappiottomaan putkeen. Samalla Honkavaara päätti oman

kolmen kauden pestinsä Kuopiossa kultajuhlisiin hopea- ja pronssimitalien jatkoksi.

Kuopiolaisen juniorimylly on jautanut viime vuosina lahjakkuuksia tasaisesti liigarinkiin. Petteri Pennanen, Ilmari Niskanen ja Saku Savolainen olivat kukin mestaruusjoukkueen merkittäviä pelaajia.

KuPS pystyi tälläkin kaudella hankkimaan riveihinsä myös vahvoja ulkomaalaispelaajia, eikä vähiten pääomistaja Ari Lahden myötävaikutuksella. Vuonna 2006 KuPSin omistajaksi ryhtynyt Lahden toimintaa vuosien aikana miljoonilla euroilla.

Mestaruus ratkesi KuPSille vasta päätöskierroksella 2–0-voitolla hopealle jääneestä Interistä. Honka ylsi kolmanneksi, Ilves neljänneksi ja HJK romahti viidenneksi.



Kuva: Suomen Jääkiekkoliitto / Pasi Mennander

Mörkö-huuma pyyhkäisi yli Suomen

Suomen miesten jääkiekkomaajoukkue voitti Slovakian Bratislavassa historiansa kolmannen maailmanmestaruuden vastoin kaikkia odotuksia.

Tuskin oli Suomessa kesän kynnyksellä montaakaan niemennotkoa tai saarelmää, johon jääkiekon MM-kisoista käynnistynyt Mörkö-villitys ei olisi yltänyt.

Joukkueen kapteeni Marko ”Mörkö” Anttilan oteet ja neljä maalia ratkaisupeleissä loivat yhden vuoden puhutuimmista ilmiöistä.

Ensin Anttila vei puolivälierän Ruotsia vastaan jatkoajalle 4–4-ta-

soituksellaan vain reilu minuutti ennen päätössummaa. Välierässä Venäjää vastaan Anttila iski ottelun ainoan maalin päätöserän puolivälissä ja finaaliissa Kanadaa vastaan ”Mörkö” löi niin Suomen 1–1-tasoituksen kuin 2–1-johtomaalinkin.

Etenkin Anttilan tasotusmaali Ruotsia vastaan jäi pysyvästi osaksi populaarikulttuurin kerrostumia, kun selostaja Antero Mertarannan ”Löikö Mörkö sisään?” -huudahduksen ympärille rakennettu hittibiisi valtasi soittolistat pitkälle kesän puolelle.

Jokerit-hyökkääjä Anttila saattoi olla turnaukseen lähettäessä yksi Leijonien kaikkien aikojen tunnettomimmista kapteeneista, joka vieläpä harvoin on noussut suuriin ratkaisijan rooleihin.

Ehkä siksikin kiekkokansa otti Lempäälän jätiin tarinan täysillä omakseen.

– En ole tässä matkan varrella paljoa voittanut, oli hirveä halu voittaa. Tämä oli niitä nyt tai ei koskaan -hetkiä, ja koitin panna kaiken likoon. Tähän sattui onnistumaan, Anttila kertoi tiedotusvälineille finaalin jälkeen.

Kahdeksantoista ensikertalaista

Yksi syy Anttilan ja Mörkö-buumin taustalla oli yksinkertaisesti sekin, ettei kukaan odottanut Leijonilta Slovakiassa yhtään mitään. Päinvastoin, MM-kisojen alla oli poikkeuksellista alakulua ilmassa.

Päävalmentaja Jukka Jalonen valitsi miehistöönsä 18 MM-tason ensi-

kertalaista. NHL-pelaajat kieltäytyivät turnauksesta yksi toisensa perään, kuka mistäkin syystä, eikä taalajailta löytynyt lopulta avuksi kuin Juho Lammikko ja Henri Jokiharju. Eikä heistäkään kummallakaan ollut edes 50 NHL-peliä vyöllään.

Suomen menestysmahdollisuudet arvioitiin poikkeuksellisen heikoiksi, kun Jalonen sulki oven NHL:n suuntaan jo hyvissä ajoin ja lukitsi lopullisen pelaajaryhmänsä.

Kokenut maailmanmestarivalmentaja sekä apuvalmentajat Antti Pennanen ja Mikko Manner tiesivät mitä tekivät, sillä ilman yksittäisiä tähtipelaajia pelanneista Leijonista kuoriutui ennennäkemättömän yhtenäisen joukkue. Yhtenäisyydestä ja voitontahdosta kertoi sekin, että vain

” Löikö Mörkö sisään!??”

Saksa onnistui tekemään maalin Suomea vastaan ottelun päätöserässä.

– Me olimme paras jengi tässä turnauksessa. Emme välttämättä olleet parhaat yksilöt. Olimme paras joukkue, Mikko Lehtonen summasi osuvasti Iltalehdelle.

Suomi sai turnaukseen unelma-alun, kun Kanada kaatui avausottelussa 3–1 ja Slovakia heti perään 4–2. Yhdysvalloille Suomi hävisi jatkoajan jälkeen 3–2, ennen kuin Tanska, Iso-Britannia ja Ranska taipuivat Leijonille vuoron perään. Alkulohkon ja koko turnauksen ainoan varsinaisen peliajan tappion Suomi kärsi Saksaa vastaan (2–4) alkulohkon päätösottelussa.

Turnauksen alku oli junioritähri Kaapo Kakon juhlaa, mutta tehot 6+1 turnauksessa kerännyt turkulainen hyytii ratkaisupeleissä.

Siinä vaiheessa esiin nousivat Anttila, Suomen maalilla loistanut Kevin Lankinen ja Suomen ykköstehtä 2+9 turnauksessa kerännyt Sakari Manninen.

Päävalmentaja Jalonen nosti MM-kullan yhdeksi Suomen palloiluhistorian kovimmista suorituksista. – Kun miettii nimenomaan meidän ryhmää ja miettii vastustajia. Mitkä kolme maata viimeiseksi pudotettiin, niin onhan se aika huikea juttu. Tapa, jolla tämä hoidettiin, tyyli ja kaikki hakevat vertaistaan, Jalonen kertoi finaalin jälkeen.

Paras pistemies oli Manninen 2+9.

LEIJONIEN TIE MESTARIKSI

Finaalissa Kanada 3–1
Anttila 1–1 ja 2–1,
Pesonen 3–1

Edelliset mestaruudet
1995 ja 2011

Ruotsilla ja Kanadalla käytännössä
täydet NHL-miehistöt

Jatkopeleissä kaatuivat Ruotsi,
Venäjä ja Kanada



Kuva: NewsPix24 / Tomi Hänninen

Pennanen nousi kiekko- kansan kaapin päälle

HPK:n päävalmentaja Antti Pennanen sai elää unohtumattoman jääkiekkokevään. HPK:n historian toinen liigamestaruus sai jatkukseen MM-kullan Slovakiassa Leijonien apuvalmentajana.

Vuosi on jääkiekossa pitkä aika, kysykääpä vaikka Antti Pennaselta.

Keväällä 2018 HPK:n päävalmentajalle lähinnä hymähdeltiin, kun hämeenlinnalaisryhmä jäi jääkiekkoliigan runkosarjassa sijalle 12. Paikka jopa niin sanotuissa ”säälipleijareissa” jäi viiden pisteen päähän.

Pennanen avauskausi oli vielä ollut hyvä, kun HPK ylsi runkosarjassa viidenneksi. Toisen kauden romahdus sai monet epäilemään nuoren valmentajan todellista tasoa. Viimeistään lokakuussa 2018 julkaistu vuoden jatkosopimus HPK:n kanssa pudotti loputkin leuat, kun hätäisimmät odottelivat jo päävalmentajan potkuja.

Suurin piirtein siitä hetkestä suunta muuttui, HPK:n peli alkoi löytää uomansa, voittoja tuli yhä tasaisemmin ja lopulta ”Kerho” ylsi jälleen runkosarjan viidenneksi.

Loppu on hämeenlinnalaista ja suomalaista jääkiekkohistoriaa, jonka pääarkkitehtina naruja veteli tietenkin Pennanen.

HPK voitti historiansa toisen Suomen mestaruuden raivaamalla tietään yhden suuren kerrallaan: puolivälierissä TPS:n, välierissä Tapparan ja lopulta finaali Kärpät.

Finaalisarja Kärppiä vastaan oli klassinen Daavidin ja Goljatin kamppailu, sillä HPK lähti kauteen 1,75 miljoonan euron pelaajabudjetilla, kun taas oululaiset olivat keränneet kolmen miljoonan euron miehistön.

Vaikka Kärpät oli materiaaliltaan ylivoimainen, onnistui HPK viemään Kanada-maljan Hämeenlinnaan seitsemännen pelin 2–1 -jatkoovertuotilla. Markus Nenonen iski HPK:n kultajuhlat käyntiin 13 vuoden tauon jälkeen ajassa 75.24.

– Olemme pelanneet tasaisen kauden, emmekä hävinneet kolmea peliä putkeen koko kaudella. Jos mietin koko kautta kokonaisuudessaan, osoitimme, että jääkiekko on joukkuepele. HPK osoitti sen tänään, Pennanen kertoi Yle Urheilulle mestaruuden jälkeen.

– Meillä eivät yksilöt ole keskiössä. Bussikuskista päävalmentajaan ja kaikki siltä väliltä ovat kasvaneet yhteisiin arvoihin ja toimintamalleihin. HPK:n ja Kärppien juhliessa kirkkaimpia mitaleja, sai kuutena keväänä peräkkäin finaaleissa pelannut Tappara tyytyä pronssimitaleihin voittamalla HIFK:n jatkoerässä 3–2.

Neljän mestaruuden Pennanen

Pennanen oma päävalmentajaura alkoi juuri HPK:n edellisen mestaruuden (2006) jälkeen, kun hän luotsasi Kerhon B-junioreita vuosina 2007–2009. Polku jatkui saman seuran A-juniorien kautta HIFK:n ja KalPan apuvalmentajaksi ja lopulta Jukureiden päävalmentajaksi Mestiksessä.

Maailmanmestarivalmentaja Jukka Jalonen oli huomannut Pennanen kyvyt ja halusi hänet apuvalmentajakseen alle 20-vuotiaiden joukkueeseen. Se tarina päättyi MM-kultaan, niin kuin päättyi myös Jalosen, Pennanen ja Mikko Mannerin yhteinen projekti Leijonien peräsimessä keväällä 2019 Slovakiassa.

Pennanen on siis voittanut lyhyen valmentajauransa aikana jo neljä mestaruutta, kun Mestis, Liiga sekä apuvalmentajana tulleet maajoukkueen mestaruudet kasataan yhteen.

Kevään 2019 mestarijoukkueista HPK:sta ja Leijonista Pennanen löysi muitakin yhteisiä nimittäjiä kuin itsensä.

– Hyvin samanlaisia joukkueita ja samanlainen tapa pelata. Molemmissa on myös samantapainen tarina takana: altavastajina mestaruuteen. Yhteistyössä on se voima, Pennanen kertoi Etelä-Suomen Median haastattelussa.

Pennanen jatkaa matkaansa kuluvan kauden jälkeen alle 20-vuotiaiden maajoukkueen päävalmentajaksi kausille 2020–2022.

Sen jälkeen näyttää selvältä, että Pennanen on yksi vahvimista kandidaateista Suomen miesten jääkiekkomaajoukkueen päävalmentajaksi.

Tosin Pennanen jos joku tietää, että vuosikin on jääkiekossa pitkä aika.

ENNÄTYSMÄÄRÄ SUOMALAISIA PIKKUMUSTAN PERÄSSÄ TAALAJÄILLÄ

Suomi on juhlinut viime vuosina eri ikäkausimaajoukkueiden MM-kilpailuissa, ja pelaajakehitys on kantanut ennennäkemättömä satoa NHL-kaukaloihin saakka.

Viime kaudella (2018–2019) rikottiin taas ennätyksiä, kun ennätysmäärä suomalaisia (49) kerrytti kaikkien aikojen sinivalkoisen pistesaldon 357+653.

Eivätkä suomalaiset tyytyneet pelkätään rivimiesten rooleihin, vaan Aleksander Barkov, Mikko Rantanen ja Sebastian Aho puski ensimmäistä kertaa kolme suomalaista liigan 30 parhaan pistemiehen joukkoon.

Colorado Avalancen Rantanen jopa johti pistepörssiä pitkään, mutta jäi lopulta sijalle 17 tehoin 31+56. Marraskuussa koettiin sellainenkin hetki, jolloin Ranta-

nen johti pistepörssiä, Patrik Laine keikkui maalipörssin ykkösenä ja Pekka Rinne johti maalivahtien torjuntatilastoja samaan aikaan.

Florida Panthersin Aleksander Barkov oli lähellä ylittää kolmantena suomalaisena Teemu Selänteen ja Jari Kurran jälkeen maagisen sadan pisteen kerhoon, mutta jäi lopulta neljän pisteen päähän (35+61).

Lähimmäksi Stanley Cupia pääsi Boston Bruinsin maalivahti Tuukka Rask, mutta joutui taipumaan finaaleissa St. Louis Bluesille voitoin 4–3.

Myös suomalaisten tulevaisuus taalajäillä näyttää kirkkaalta, sillä Kaapo Kakko (2), Lassi Thomson (19) ja Ville Heinola (20) varattiin kaikki kesän 2019 varaustilaisuuden ensimmäisellä kierroksella.

www.palkintokeskus.fi

Yksilölliset mitalit, pyydä tarjous!



Pokaalit, mitalit, patsaat

PALKINTOKESKUS
puh. 020 7120 850
myynti@palkintokeskus.fi
Hippoksentie 21, 20720 Turku

LIIKUNNASSA ON JYTYÄ!

Moni liikunta-alan ammattilainen on valinnut ammattiliitokseen Jytyn.

VALITSE SINÄKIN!



WWW.JYTYLIITTO.FI

DINOLift

UP TO THE JOB



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: Erkki Hautaviita

Puolustava mestari Karhu-Basket kaatoi Kouvolan Kouvot

Koripalloliigassa miesten mestaruutta juhli Kauha-joen Karhu-Basket ja naisten mestaruutta Kotkan Peli-Karhut.

Jussi Laakson valmennuksessa ollut puolustava mestari Kauhajoki pudotti puolivälierissä helsinkiläisen Seagullsin voitoin 3–0 ja välierissä KTP:n voitoin 4–0. Loppuottelussa se kaatoi Kouvolan Kouvot voitoin 4–1.

Runkosarjassa kuudenneksi sijoittunut Kouvot oli välierissä pelannut täydet seitsemän ottelua runkosarjan voittanutta Salon Vilpasta vastaan, joten Kauhajoki pelasi finaaleissa levänneempänä.

Vilpas jäi kokonaan ilman mitalia, sillä KTP kaatoi sen Salossa pelatussa pronssiottelussa 98–97.

Kauha-joen mestarijoukkueen paras pistemies oli finaalien MVP Cameron Jones 20 pisteen keskiarvolla. Yli 10 pisteen keskiarvoon pääsivät myös Rene Rougeau (17,5), Gregory Mangano (17,1), Christopher McKnight (13,2) ja Bojan Sarcevic (10,9). Yli 10 minuuttia ottelua kohden pelasivat heidän li-

säksien myös Okko Järvi ja Antti Niskanen.

Suomen miesten koripallomaajoukkue pääsi helmikuussa päättyneissä MM-karsinnoissa lähelle kisapaikkaa.

Henrik Dettmannin valmentamalle joukkueelle olisi viimeisessä jatkokarsintalohkon ottelussa 24. helmikuuta Venäjää vastaan Permissä riittänyt kolmen pisteen voitto kotijoukkueesta pääsyyn Kiinassa pelattuihin MM-kisoihin.

Suomi johti kolmannen neljänneksen lopulla 11 pisteellä tilanteessa 54–65, mutta Venäjä rynnähti päätösneljänneksellä 91–75-voittoon. Näin Venäjä eteni lohkoista kisoihin yhdessä Ranskan ja Tshekin kanssa.

Suomi sai viimeiseen otteluunsa ison panoksen, kun se 21. helmikuuta kaatoi Ranskan 76–69 Espoossa loppuunmyydyin (7009) katsomon iloksi. Jamar Wilson teki ottelussa maajoukkue-ennätykseen 29 pistettä.

Suomi voitti MM-karsintojen jatkolohkossa kaksi kertaa Bosnia-Hertsegovinan ja siis kerran Ranskan.

MM-kultaa juhli syyskuussa Espanja, joka kaatoi loppuottelussa Argentiinan

95–75. Suomen vastustajista Ranska otti pronssia kaadettuaan Australian 67–59. Tshekki oli kuudes ja Venäjä 12:s.

Kaksien edellisten kisojen maailmanmestari USA oli suurin pettymys. NBA-ammattilaiset jäivät sijalle 7.

Suomen paras koripalloilija Lauri Markkanen ei MM-karsintojen jatkolohkon otteluissa enää pelannut. Hänen viimeiseksi karsintaottelukseen jäi Helsingissä heinäkuussa 2018 yli 12 000 katsojan edessä pelattu viimeinen alkulohkon ottelu Islantia vastaan. Hän teki ottelussa 28 pistettä.

Markkasen toinen kausi 2018–19 NBA:n Chicago Bullsissa alkoi vasta joulukuun alussa. Hän loukkasi kyy-närpänsä harjoituksissa syyskuun lopulla ja joutui runkosarjan alussa olemaan pois 23 ottelusta.

Markkanen ehti pelata 52 ottelua. Kausi myös päättyi ennen aikojaan, 28. maaliskuuta pelattu ottelu jäi viimeiseksi. Markkanen lepäsi runkosarjan lopun väsymyksen takia.

Markkasen pistekeskiarvo runkosarjassa oli 18,7. Levypalloja hän otti keskimäärin yhdeksän ottelua kohden. Kauden ja uran piste-ennätys 35 syn-

tyi helmikuussa ottelussa Boston Celticsiä vastaan.

Naisten maajoukkue pelasi vuoden 2019 aikana kaksi EM-karsintojen ottelua, molemmat marraskuussa. Joukkue hävisi vieraisissa Portugalille 48–71 ja kotikentällään Belgialle 58–85. Lohkon neljäs joukkue on Ukraina.

Naisten liiga päättyi yli kuukautta aiemmin kuin 26. toukokuuta Kauha-joella päättyneen miesten vastaava. PeKa kaatoi Catzin Lappeenrannassa 21. huhtikuuta 73–71 ja juhli mestaruutta voitoin 3–1.

PeKan mestarijoukkueen tehokkain oli Brittany Starling 23,5 pisteen ottelukeskiarvolla. Seuraavina tulivat finaalien MVP Brooke McCarty 20,3, Daniela Wallen 10,8 ja Linda-Lotta Lehtoranta 10,6 pisteen keskiarvoilla. Yli 10 minuuttia ottelua kohden pelasivat myös Noora Järvikangas, Laura Lehtoranta ja Minna Sten.

Mestaruus oli Peli-Karhuille Kauha-joen tavoin toinen peräkkäinen. Catzin mitaliputki on jo 13 vuoden pituinen. Mestaruuksia ja hopeisia mitaliteita on kuusi, pronssija yksi.



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: Lentopalloliitto/CEV

30 vuoden tauon jälkeen

Naisten maajoukkue EM-areenalla

Suomen naiset pelasivat 30 vuoden tauon jälkeen EM-kisoissa Tapio Kangasniemen alaisuudessa.

Suomi voitti viidestä Turkissa pelatusta alkulohkon ottelustaan yhden, kun Ranska kaatui 3–1 elokuun lopulla. Tappio Bulgarialle 29. elokuuta kuitenkin varmisti, ettei paikkaa pudotuspeleissä tullut.

Historiaa tehneessä joukkueessa pelasivat Kaisa Alanko, Anna Czakan, Saara Esko, Salla Karhu, Suvi Kokkonen, Piia Korhonen, Roosa Koskelo, Noora Kosonen, Katja Kylmäaho, Roosa Laakkonen, Michaela Madsen, Laura Pihlajamäki, Emmi Riikilä ja Tiiaamari Sievänen.

Serbia juhli myös naisten EM-kultaa, Turkki kaatui Ankarassa 8. syyskuuta pelatussa loppuottelussa 3–2. Molemmat maat pelasivat samassa alkulohkossa kuin Suomi.

Kultaisessa liigassa Suomen naiset jäivät alkulohkoon voitettuaan kaksi ottelua kuudesta.

Suomen miesten maajoukkue pelasi EM-kisoissa seitsemännen kerran

peräkkäin, ja minimitaloite eli pudotuspeleihin pääsy täyttyi, mutta silti maajoukkuekesän 2019 kokonaisarvosana jää miinuksen puolelle.

Jo maaliskuussa varmistui, että A-maajoukkueen päävalmentajana vuodesta 2013 toiminut Tuomas Sammelvuo siirtyy kesken sopimuskautensa Venäjän maajoukkueen päävalmentajaksi. Lentopalloliitto ei saanut Venäjän liitolta tästä mitään korvausta.

Sammelvuon seuraajaksi valittiin huhtikuun lopulla britti Joel Banks.

Hänen aikakautensa alkoi heikosti, kun Suomi putosi Kultaisesta liigasta hävittyään kaikki kuusi ottelua alkulohkossaan ja elokuussa Suomi jäi viimeiseksi Kiinassa pelatussa olympiakarsintaturnauksessa.

Suomi hävisi lopulta 18 maaottelua peräkkäin Banksin alaisuudessa. Vasta 12. syyskuuta putki katkesi EM-kisojen avausottelussa Ljubljanassa. Silloin Pohjois-Makedonia kaatui 3–2.

Pudotuspelipaikka varmistui, kun Turkki kaatui alkulohkon päätösottelussa. Ranska päätti lopulta joukkueen taipaleen pudotuspelin avauskierroksella. EM-kultaa juhli Serbia. Se kaatoi loppuottelussa Slovenian Pariisissa.

Venäjä eteni Sammelvuon alaisuudessa Tokion kesän 2020 olympialaisiin voitettuaan Kaliningradissa pelatun turnauksen, mutta EM-kisoissa se hävisi puolivälierissä Slovenialle.

Sammelvuo juhli myös Venäjän liigassa, missä hän valmensi Kuzbass Kemerovon yllätysmestaruuteen.

Joukkueessa pelasi Suomen parhaaksi lentopalloilijaksi valittu Lauri Kerminen.

Suomen Mestaruusliigan kultaa juhli kolmannen kerran peräkkäin Sastamalassa ja Tampereella kotiotelunsa pelannut VaLePa. Joukkueen päävalmentajana toimi slovenialainen Radovan Gacic.

VaLePa kukisti loppuotteluissa puolalaisen Ettan voitoin 4–0. Ettalle mitali oli sen ensimmäinen. Joukkuetta valmensi Olli Kuoksa. Myös kahden edellisen vuoden loppuottelut päättyivät VaLePan eduksi voitoin 4–0.

Kevään 2019 välierissä VaLePa kaatoi Savo Volleyn voitoin 4–1 ja puolivälierissä Kokkolan Tiikerit voitoin 3–1. Etta pudotti välierissä runkosarjan voittaneen Hurrikaani-Loimaan voitoin 4–2. Hurrikaani voitti lopulta pronssia.

VaLePan tehokkain pelaaja pudotuspeleissä oli Urpo Sivula tehtyään 18,1 pistettä ottelua kohden. Tehokkaita olivat myös Tommi Siirilä ja Erik Sundberg 11,8 pisteen ja Niko Suihkonen 11,7 pisteen keskiarvolla. Vakiokokoonpanoon kuuluivat myös Alan Domingos, Mikko Esko ja Markus Kaurto.

Naisten Mestaruusliigassa juhli yhdeksännen mestaruutensa ottanut Salon LP Viesti. Joukkueen päävalmentaja oli Tomi Lemminkäinen. Loppuottelussa kaatui Hämeenlinnan Lentopallokerho voitoin 3–0.

LP Viesti voitti myös runkosarjan. Puolivälierissä se kaatoi Nurmon Jymyn voitoin 3–0 ja välierissä Oriveden Ponnistuksen voitoin 3–1.

Pronssia voitti Kuusamon Pölkky.

LP Viestin tehokkain pelaaja pudotuspeleissä oli Kertu Laak tehtyään 19,0 pistettä ottelua kohden. Seuraavaksi tehokkaimmat olivat Lena Lymareva-Flink 14,7 ja Anna Czakan 11,5 pisteen keskiarvolla. Libero Hillaelina Hämäläinen voitti seitsemännen mestaruutensa. Passari Viktoriia Tuchasvilille mestaruus oli neljäs.



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: Janne Ahonen

Vain Hulkko ylsi MM-finaaliin

Ida Hulkko oli Suomen paras uimari vuonna 2019, jos kriteerinä pidetään menestystä lajin MM-kisoissa. Suomi lähetti MM-kisoihin Etelä-Korean Gwangjussa heinäkuussa seitsemän uimaria, joista Hulkko oli ainoa finaaliin päässyt.

Ida Hulkko, 21, oli kisojen viimeisenä päivänä 50 metrin rintauinnin loppukilpailussa kahdeksas ajalla 31,23. Kilpailun voitti USA:n Lilly King ajalla 29,84. Italian vasta 14-vuotias Benedetta Pilato otti hopeaa ja Venäjän Julia Efimova pronssia.

Edellisen päivän välierissä Hulkko oli ajalla 30,91 kuudenneksi nopein ja alkuerissä ajalla 30,72 kahdeksas. Tampere-laista TaTU-seuraa edustavan Hulkon SE-aika on 30,53. Sen hän ui elokuussa 2018 Glasgow'ssa. SE-aika olisi tuonut Gwangjun finaaliin kuudennen sijan.

Lahtinen rikkoi kaksi Suomen ennätystä

Muista kuudesta MM-kisauimarista parhaiten menestyi 16-vuotias Laura Lahtinen. Hän ui kaksi uutta SE-tulosta. Perhosuinnin 2.10,39 ennätys riitti alkuerissä 14. sijaan. Välierissä Lahtisen aika 2.10,78 toi 15. sijan, finaaliin olisi tarvittu 2.09,06. Entinen SE-aika oli Emilia Pikkariaisen 2.10,89 vuodelta 2012. Vapaauintin ennätys 4.16,43 toi Lahtiselle alkuerissä 25. sijan. Finaaliin olisi tarvittu 4.07,10. Entinen

SE-aika oli Sandra Scottin vuonna 2018 uitu 4.16,81.

Hulkon ja Lahtisen lisäksi välieriin selviytyi myös Mimosa Jallow. Hän oli 50 metrin selkäuinnin alkuerissä yhdeksäs ajalla 28,04. Välierissä aika 28,10 toi 14. sijan. Finaalipaikka olisi tullut ajalla 27,79. Muilla matkoilla Jallow oli sijoilla 20, 26 ja 29.

Jenna Laukkanen oli 50 metrin rintauinnin alkuerissä 19:s ja 200 metrin rintauinnin alkuerissä 27:s, lisäksi hän oli 200 metrin sekauinnin alkuerissä 23:s. Naisten 4x100 metrin sekauintiviestissä Suomi oli joukkueella Jallow, Hulkko, Laukkanen ja Lahtinen alkuerien 18:s.

Miesuimareista 25-vuotias Matti Mattsson oli mukana vain 200 metrin rintauinnissa. Alkueräaika oli 2.13,80. Välieriin olisi vaadittu aika 2.10,32. Mattssonin SE-aika on 2.08,95, sen hän ui Barcelonassa vuonna 2013.

Riku Pöytäkiwi oli perhosuinnissa 50 metrillä 31:s ja 100 metrillä 33:s. Ari-Pekka Liukkonen oli vapaauintissa 50 metrillä 20:s ja 100 metrillä 44:s. Lyhyemmällä matkalla hän jäi välieristä 12 sadasosan päähän.

Nuoret SE-vauhdissa

Pitkän radan SM-kilpailut pidettiin Espoossa Leppävaaran uimalassa kesäkuussa. Uusia aikuisten SE-tuloksia ei nähty, mutta nuoret tekivät neljä ennätystä.

Lähelle ennätystä pääsi Porin Uimaseuran Mattsson 100 metrin rintauinnissa ajalla 1.01,14. Kesällä 2018 Jyväskylässä Mattsson ui SE:n 1.00,86.

Helsingfors Simsällskapin Pöytäkiwi ui 50 metrin perhosuinnin alkuerissä 23,73, kun Jere Härden SE-aika vuodelta 2002 on 23,50. Finaalisessa Pöytäkiwi kuitenkin hävisi kolmella sadasosalla Riihimäen Uimaseuran Niko Mäkelälle. Pöytäkiwi voitti 100 metrillä kultaa ajalla 53,54, kun Härden SE-aika on 53,08.

Suosituin matka Espoossa oli naisten 50 metrin perhosuinti, osallistujia oli peräti 123. Kampuksen Plaanin Jallow voitti mestaruuden ajalla 26,49 jäädessä omasta SE-ajastaan 25 sadasosaa.

Lyhyemmällä 25 metrin radalla oli marraskuun loppuun mennessä tehty yksi SE-tulos, Jallow ui 16.11. Wrocławissa Puolassa 50 metrin perhosuinnissa ajan 25,69.



Kuva: Newpix24 / GEPA pictures

Bottas: Uran toistaiseksi paras kausi

Uran toistaiseksi paras kausi, Valtteri Bottas totesi F1-sarjasta, joka toi hänelle neljä gp-kilpailun voittoa, viisi paalupaikkaa, kuljettajien MM-sarjassa toisen sija, ja vuoden jatkopestin Mercedes-tallissa Lewis Hamiltonin tallikaverina.

Bottas lähti MM-sarjaan aiempaa aggressiivisemmalla asenteella ja avasi kauden voitolla Australiassa, kakkosijalla Bahrainissa ja Kiinassa ja voitolla Azerbaidzhanissa. Sen jälkeen Hamilton voitti seuraavat neljä kilpailua ja tarrasi mestaruuteen, kun Bottaksen seuraavat voitot tulivat syksyllä Japanissa ja Yhdysvalloissa.

Hamilton vaikutti alkukaudesta rahtusen huolestuneelta Bottaksen terästyneestä kilpailukyvyystä, mutta ajoi lopulta 11 gp-voiton turvin kuudenten maailmanmestaruuteen.

Bottaksen kisoihin saattoi vaikuttaa läpi kesän jatkunut spekulointi hänen jatkostaan saksalaistallissa. Vahvistus vuoden jatkosopimukselle tuli vasta elokuun lopussa. Se takaa Bottakselle uuden mahdollisuuden mestaruuteen, mutta mitä mestaruuden voittaminen vaatii?

– Että opin niistä virheistä mitä tänä vuonna tein. Pitää katsoa ihan yksityiskohtaisesti, miksi tein tiettyjä virheitä, mikä ne aiheutti ja miten ne vältetään, Bottas totesi F1-sarjan haastattelussa.

Kimi Räikkönen, 40, ajoi kauden mittaan yhdeksän kertaa pisteille, oli parhaimmillaan Brasilian gp-kilpailussa neljäs ja MM-sarjassa 12:s.

– Kaudesta tuli oppia, jota voi hyödyntää ensi kaudella. Miten pärjätään ensi kaudella on mahdoton arvailla, mutta vahvempuna tullaan takaisin, Räikkönen summasi omaa ja Alfa Romeo-tallin kautta.

Autot uudistuvat 2021

Hamiltonin mestaruus varmistui Yhdysvalloissa kauden 10. gp-voitolla. Kuudes MM-titteli nosti britin mestaruuksien määrässä toiseksi seitsemän mestaruutta ajaneen Michael Schumacherin jälkeen, eikä Hamiltonin menestysnäkö ole ehtymässä.

– Tämä oli kausi jolloin kasvoimme ehkä eniten tiiminä. Toivon mukaan se auttaa meitä hyviin tuloksiin ensi vuonna, Hamilton totesi.

Kausi 2020 tulee olemaan kuljettajaspekulaatioiden täytteenä sillä kärkitalliin kuljettajasopimukset ovat katkolla. Kuluneen kauden mittaan varmistui myös, että F1-autot uudis-

tuvat rajusti. Autojen paino kasvaa, autot virtaviivaistuvat, takasiivet saavat lisää kokoa, etusiipi suoraviivaistuu ja renkaiden koko kasvaa 18 tuumaan. Muutoksilla halutaan helpottaa jamista ohitusetäisyydellä toisesta autosta.

Talleille on tulossa myös 175 miljoonan dollarin kulukatto, johon ei sisälly kuljettajien tallin kolmen muun avainhenkilön palkkoja.

KULJETTAJIEN MM-SARJAN KÄRKI:

- 1) Lewis Hamilton Mercedes 413,
- 2) Valtteri Bottas Mercedes 326,
- 3) Max Verstappen Red Bull 278,
- 4) Charles Leclerc Ferrari 264,
- 5) Sebastian Vettel Ferrari 240,
- 6) Carlos Sainz McLaren 96,
- 7) Pierre Gasly Toro Rosso 95,
- 8) Alexander Albon Red Bull 92,
- 9) Daniel Ricciardo Renault 54,
- 10) Sergio Pérez Racing Point 52,...
- 12) Kimi Räikkönen Alfa Romeo 43



Kuva: LAT Images

MARQUEZIN MESTARIVELJEKSET SAMAAN TALLIIN

Marc Márquez ja Honda olivat jälleen pitolematon yhdistelmä päättyneellä kaudella ratamoottoriurien MotoGP-luokassa. Márquez ajoi 12 voittoa 19 kilpailusta ja juhli uransa kahdeksatta MM-titeliä. Tallitoverinsa Jorge Lorenzon tuella Márquez sinetöi Hondalle myös tallien ja valmistajien MM-tittelit.

Márquez kokosi kauden aikana ennätyselliset 420 pistettä. Toiseksi ja kolmanneksi ajaneet Ducatin italialaispilotti Andrea Dovizioso ja Yamahaa kuskannut espanjalainen Maverick Vinales jäivät espanjalaismestarista 151 ja 209 pisteellä.

Tulevalla kaudella Honda-tallin MotoGP-ajokkien sarvissa kisaavat veljekset, kun Marc sai tallikaverikseen veljensä Alexin, joka voitti päättyneellä kaudella Moto2-luokan. Jorge Lorenzo ilmoitti kauden päätteeksi, että viisi MM-titeliä tuonut kilpailu-ura on ohi.

Aki Ajon Moto 2-luokan KTM-tallin kuljettajat Brad Binder ja Jorge Martin olivat Moto2-luokassa toinen ja yhdestoista. Mestari-Alex Márquezille Binder hävisi vain kolme pistettä.

Ajon Moto3-luokan KTM-tallissa Turkin 16-vuotias Can Öncü päätti oppivuotensa MM-sarjassa 31. sijalla. Luokan mestaruuden vei italialainen Lorenzo Dalla Porta. Ajon Moto3-tallissa kisaavat tulevalla kaudella Raul Fernandez Espanjasta ja Kaito Toba Japanista ja Moto 2-tallissa Martin ja Tetsuta Nagashima.



Kuva: LAT Images

Tänak oli mestari kaikilla mittareilla

Ott Tänak päätti rallin MM-sarjassa viisitoista vuotta jatkuneen ranskalaiskuljettajien mestaruuksien sarjan. MM-sarjan ensimmäinen virolainen mestari oli millä mittapuulla hyvänsä sarjan paras kuljettaja.

Ott Tänak, 32, voitti kauden aikana ajetuista 13 MM-rallista kuusi ja kolmasosan kauden kaikista erikoiskoikeista. Mestaruuden hän sinetöi toisella sijalla Katalonian rallissa.

– Tähän olen tähdännyt koko urani ajan. Paineet olivat kovat, kun piti ajaa hyvä tulos, eikä virheisiin ollut varaa, Tänak totesi Katalonian kisan jälkeen.

Tänakin kakkossija riitti eliminoidaan Thierry Neuvilleen mahdollisuudet sinetöidä mestaruus Australian rallissa, joka tosin sittemmin peruttiin metsäpalojen takia.

– Olen urani mittaan käynyt läpi kaikenlaista, joten oli upeaa viimein saavuttaa mestaruus, Tänak sanoi.

Tänakin mestaruus oli Tommi Mäkinen johtamalle Toyota-talli komea jatko edellisvuoden valmistajien MM-tittelille. Saavutusta himmensi vain Tänakin päätös siirtyä ensi kaudeksi Hyundaiille, joka oli jättää Toyota-tallin ilman ykköskuljettajaa.

Toisin kuitenkin kävi, kun Sebastien Ogierin tyytymättömyys Citroen-tallin kehitykseen johti tallin vetäytymiseen MM-sarjasta, ja kuusinkertainen maailmanmestari siirtyi kaudeksi 2020 Toyotalle. Tallitoverikseen hän sai Elfyn Evansin ja Kalle Rovannerän.

– Uskon, että tässä on tasapainoinen kuljettajajoukko, jonka kanssa voi tavoitella jatkoa MM-tittleille, Mäkinen tuumi.

Ogier on Toyotalla selkeä ykköskuljettaja, Evans taas kaikilla alustoilla tasaisen varmasti ajava pisteiden tuoja ja WRC2 Pro -luokan MM-tittelin voittanut Rovannerä huippulahjakkuus, joka pääsee nyt rauhasa opiskelemaan WRC-auton metkut, ja ne MM-rallit, joita hän ei ole vielä ajanut ja ehkä myös oppimaan jotakin Ogierin tavasta toimia.

Ei suomalaisvoittoja WRC-autoilla

Menestyksellä mitaten Rovannerän viiden osakilpailuvoiton kuorruttama WRC2 Pro -luokan mestaruus oli suomalaisittain kauden valopilkku. MM-rallien voittajan korokkeella ei suomalaisia nähty.

Konkari Jari-Matti Latvala oli Suomen ja Saksan ralleissa kolmas ja MM-sarjassa parhaana suomalaisena seitsemäs. Viisitoista vuotta isolla ohjelmalla MM-sarjaa kiertänyt kuljettaja jäi ilman tehdaskuljettajan pestiä, mutta nähtäneen ensi kaudella joissakin kisoissa.

Teemu Suninen ajoi M-Sportin Fordilla Sardiniassa toiseksi, joka oli kahden neljännen sijan ohella hänen kautensa parasta antia ja ainoa sijoitus kilpailun kärkikolmikkoon.

Esa-Pekka Lappi kauden parhaat sijoitukset olivat Ruotsin, Suomen ja Turkin rallien kakkossijat. Kauden päätteeksi hän jäi ilman tallia ensi kaudeksi, kun Citroen lopetti. Lehden painoon mennessä Lappi arvioitiin ajavan kaudella 2020 Sunisen tapaan M-Sportin Fordia.

MM-RALLIEN VOITTAJAT 2019:

Monte Carlo -ralli: Sebastien Ogier
 Ruotsin ralli: Ott Tänak
 Meksikon ralli: Sebastien Ogier
 Korsikan ralli: Thierry Neuville
 Argentiinan ralli: Thierry Neuville
 Chilen rallin: Ott Tänak
 Portugalin ralli: Ott Tänak
 Sardinian ralli: Daniel Sordo
 Jyväskylän ralli: Ott Tänak
 Saksan ralli: Ott Tänak
 Turkin ralli: Sebastien Ogier
 Britannian ralli: Ott Tänak
 Katalonian ralli: Thierry Neuville
 Australian ralli: peruttiin

Kuljettajien MM-pisteet:

1) Ott Tänak Toyota 263, 2) Thierry Neuville Hyundai 227, 3) Sebastien Ogier Citroen 217,...7) Jari-Matti Latvala Toyota 94, 8) Teemu Suninen Ford 89, 10) Esa-Pekka Lappi Citroen 83, 12) Kalle Rovannerä Skoda 18.

Valmistajien MM-sarja:

1) Hyundai 380, 2) Toyota, 3) Citroen 284, 4) M-Sport Ford 218.

WRC2 Pro:

1) Kalle Rovannerä Skoda 206



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: Antti Haapasalo

Sotkamon Jymy nurin finaaleissa

Joensuun Mailalle toinen peräkkäinen Superpesiksen mestaruus

Joensuun Maila juhli toista peräkkäistä Superpesiksen mestaruutta, kun Sotkamon Jymy kaatui finaaleissa voitoin 3–1.

Runkosarjassa neljänneksi sijoittunut JoMa riisti jo avausfinaalissa 8. syyskuuta Sotkamossa kotiedun. Toisen finaalin se voitti Mehtimäen stadionilla 3700 katsojan edessä 1–0.

Sotkamo voitti kolmannen loppuottelun, mutta JoMa piti kotietunsa neljännessä loppuottelussa 21. syyskuuta 3900 katsojista valtaosan juhliessa supervuorossa tullutta 2–1-kotivoittoa.

Pronssiotteluissa Kouvolan Pallon-lyöjät kukisti Vimpelin Vedon voitoin 2–0.

Välierissä Sotkamo voitti Kouvolan 3–2 ja Joensuu Vimpelin 3–0.

Pudotuspelin lyöjätilaston voitti Sotkamon Roope Korhonen. 12 ottelussa hän kokosi tehot 2+29=31. Kaksi ottelua vähemmän pelanneen Joensuun parhaat olivat myös lyöjäjokereita. Aleksi Rautiaisen saldo oli 1+29=30 ja Juha Niemen 0+22=22.

Etenijätilaston voitti Sotkamon Nii-lo Piipponniemi 27 tuodulla ja kärkilyöntitilaston Sotkamon Niko Korhonen 72 merkinnällä.

Vimpeli voitti runkosarjan 74 pisteellä. Sotkamo kokosi 68 pistettä, Kouvola ja Joensuu 62 pistettä.

Joensuu puhdisti odotetusti pöydän päätösgaalassa lokakuun alussa. Juha Puhtimäki valittiin vuoden miespesäpallolijaksi sekä vuoden lukkariksi.

Rautiaisen palkittiin pudotuspelien parhaana pelaajana. Parhaan pelinjohtajan palkinnon sai Juhani Lehtimäki.

Naisten mestaruuden voitti myös toisen kerran peräkkäin Jyväskylän Kirittäret. Se kaatoi loppuotteluissa Porin Pesäkarhut voitoin 3–1. Vuotta aiemmin finaaleissa oli kaatunut tampere-
lainen Manse PP.

Pronssiotteluissa Lapuan Virkiä voitti Manse PP:n voitoin 2–0.

Tehokkain lyöjä pudotuspeleissä oli Kirittärien Siri Eskola. 10 ottelussa hän kokosi saldon 2+35=37. Seuraavina tulivat Lapuan Janette Lepistö saldolla 1+33=34 ja Porin Susanna Puisto saldolla 0+26=26.

Etenijätilaston paras oli Jyväskylän

Virpi Hukka 21 tuodulla juoksulla ja kärkilyöntitilaston paras myös Hukka 60 merkinnällä.

Vuoden parhaaksi naispelaajaksi valittiin Porin Emilia Itävalo.

Pudotuspelien parhaaksi valittiin Siri Eskola. Pelinjohtajapalkinnon sai Kirittärien Jussi ”Nalle” Viljanen.

Pelaajat valitsivat parhaan sisäpelaa-
jan palkinnon Kultaisen mailan ja parhaan ulkopelaajan palkinnon Kultaisen räpylän voittajat. Miesten Superpesiksessä palkinnot saivat Kouvolan Antti Hartikainen ja Joensuun Tuomas Jussila, naisissa Kirittärien Siri Eskola ja Porin Emilia Itävalo.

Manse PP Tampereelta voitti miesten Ykköspesiksen ja Joensuun Maila naisten Ykköspesiksen. Joukkueet nousivat Superpesikseen 2020.

Naisten puolella nousi myös Siilinjärven Pesis, joka pudotti karsinnoissa Lappajärven Veikot pääsarjatasolta.

Ykköspesiksen henkilökohtaiset palkinnot menivät nousijajoukkueille.

Vuoden pelaajat olivat Mansen Ville Hotakainen ja Joensuun Laura Rajahalme. Parhaat lukkarit olivat Mansen Taneli Lassila ja Siilinjärven Johanna

Pirskanen sekä parhaat pelinjohtajat Mansen Mika Kulmala ja Siilinjärven Erno Tuomainen.

Perinteinen arvo-ottelu Itä-Länsi pelattiin Seinäjoella heinäkuun alussa jo 85. kerran 4 566 katsojan edessä. Miesten ottelun voitti Länsi 2–1 (11–0, 4–7, 2–1).

Lännen ja Vimpelin Perttu Ruuska teki uuden arvo-ottelun ennätyksen iskettyään tehot 2+8=10. Hän myös toi kolme juoksua ja kokosi 14 kärkilyöntiä. Edellinen lyötyjen juoksujen ennätys oli vuodelta 2012, kun Sotkamon Sami Joukainen kokosi tehot 1+7=8.

Naisten ottelussa Länsi voitti Idän jo yhdeksännen kerran peräkkäin.

Katsojia oli 3911. He pääsivät todistamaan Lännen 1–0-voittoa jaksoin 2–1 ja 4–4. Janette Lepistö löi Lännen paidassa kolme ja Susanna Puisto kaksi juoksua.

Joensuu juhli jo maaliskuun lopulla Kuopiossa miesten halli-SM-loppuottelun voittoa, Vimpeli kaatui 1–0 (4–2, 3–3). Naisten vastaavassa turnauksessa Pori juhli kotikaupungissaan mestaruutta.



Kuva: Esa Takalo

Mitalisateen ropinaa Tampereella

Kymmenen Classicin pelaajaa juhli kauden aikana neljää mestaruutta

Suomen miehet juhlivat joulukuussa 2018 Tshekissä neljättä maailmanmestaruutta, kun Ruotsi kaatui 9. joulukuuta loppuottelussa 6–3.

Prahassa pelattua loppuottelua seurasi lajin ennätysyleisö 16 276 katsojaa.

Turnauksen tähdistökentälliseen valittiin Suomen joukkueesta hyökkääjä Joonas Pylsy. Suomen päävalmentajana toimi Petteri Nykky.

Edelliset Suomen maailmanmestaruudet tulivat vuosina 2008, 2010 ja 2016.

MM-joukkueen maalivahdit olivat SPV:n Ero Kosonen ja Classicin Lassi Toriseva. Puolustajina pelasivat Classicin Juha Kivilehto, Janne Lamminen, Mikko Leikkanen ja Krister Savonen, Happeen Mika Kohonen, TPS:n Lauri Stenfors ja sveitsiläisen SV Wilerin Tatu Väänänen.

MM-joukkueen hyökkääjät olivat Classicin Sami Johansson, Jussi Piha, Joonas Pylsy, Eemeli Salin ja Nico Salo, TPS:n Mikko Hautaniemi ja Miko

Kailiala, Erä Viikinkien Lauri Kapanen ja Jani Kukkola, Happeen Peter Kotilainen ja Steelersin Ville Lastikka.

Joukkueesta Kosonen, Pylsy, kapteeni Salo sekä päävalmentaja Nykky saivat kutsun Linnan juhliin 6. joulukuuta.

Alkulohkossa Suomi hävisi Ruotsille 4–5, mutta voitti Tanskan 7–1 ja Norjan 9–1. Puolivälierissä kaatui Saksa 6–1 ja välierissä Tshekki 7–2.

Naisten maajoukkue joutui karsimaan pääsystä 7.–15.12. pelattuihin 12. MM-kisoihin, sillä vain Sveitsi isäntämaana sai suoran paikan.

Suomi voitti 30.1.–3.2. Slovakian Trencinissä pelatun karsintaturnauksen puhtaalla pelillä ja maalierolla 92–4. Espanja kaatui 21–1, Saksa 16–2, Venäjä 18–1 ja Itävalta 37–0.

Veera Kauppi voitti turnauksen pistepörssin tehoilla 19+15=34. Seuraavaksi parhaat olivat My Kippilä 6+17=23, Oona Kauppi 11+7=18 ja Jenna Saario tehoihin 6+8=14.

Alle 19-vuotiaiden MM-kisat pidettiin ensimmäisen kerran Euroopan ulkopuolella. Tshekki juhli kultaa Ha-

lifaxissa Kanadassa 8.–12. toukokuuta pidetyissä kisoissa kaadettuaan finaaliin Ruotsin 8–2.

Suomi voitti pronssiottelussa Sveitsin 4–2. Välierissä Suomi hävisi Ruotsille 2–8. Suomen paras pistemies oli Joakim Lund tehoilla 5+5=10 viidesä ottelussa. Markus Salmen tehot olivat 5+1=6.

Salibandyliigan mestaruutta juhli neljännen kerran peräkkäin Tampereen Classic. Samu Kuitusen valmentama joukkue kaatoi finaalissa TPS:n voitoin 4–1. TPS voitti vain kolmannen loppuottelun Tampereella.

Seinäjoen Peli-Veljet kaatoi pronssiottelussa Espoon Oilersin 7–0.

Classicin edelliset mestaruudet tulivat kaikki Helsingissä pelatuissa yksittäisissä finaalissa. Peräti 14 pelaajaa juhli Tampereella 21. huhtikuuta neljättä mestaruutta peräkkäin.

Peräti 10 Classicin pelaajaa juhli kauden aikana neljää mestaruutta.

Aikajärjestyksessä ensimmäinen näistä oli MM-kulta joulukuussa.

Toinen oli Champions Cupin mestaruus tammikuussa. Champions

Cup pelattiin Gävlessä Ruotsissa 3.–4. tammikuuta. Finaalissa kaatui ruotsalainen Storvreta 10–3. Joonas Pylsy teki ottelussa kolme maalia, Sami Johansson ja Eemeli Salin kaksi.

Järjestyksessä kolmas mestaruus tuli helmikuussa Tampereella, kun Classic voitti Suomen cupin loppuottelussa Jyväskylän Happeen jatkoerässä 3–2 Sami Johanssonin lauttua ratkaisun ajassa 69.41.

Salibandyliigassa tehtiin vuoden 2019 aikana myös historiaa, kun SPV:n Sami Koski siirtyi syöttöpörssin kärkipaikalle 17. marraskuuta. Koskella oli Welhoja vastaan pelatun ottelun jälkeen 422 syöttöpistettä.

Naisten liigan mestaruuden voitti toisen kerran peräkkäin SB-Pro Nurmijärveltä. Se kaatoi finaalissa porvoolaisen PSS:n voitoin 4–1.

Tamperelainen KooVee voitti pronssiottelussa TPS:n 9–3.

TPS:n Laura Rantanen voitti pudotuspelien pistepörssin tehoilla 11+11=22. SB-Pron parhaat olivat Laura Hietämäki 7+8=15, Karoliina Kujala 9+5=14 ja Jaana Lirkki 6+8=14.



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: Newspix24/BILDBYRÅN

Mäkäräiselle kolme voittoa

Kontiolahden Urheilijoita edustava Kaisa Mäkäräinen oli jälleen kerran Suomen menestynein ampumahiihtäjä. Hän voitti maailmancupissa kolme osakilpailua ja oli yhteensä seitsemän kertaa kolmen parhaan joukossa.

Maailmancupissa Kaisa Mäkäräisen paras jakso osui joulukuuhun. Hän voitti kaksi kilpailua Slovenian Pokljukassa 8.–9.12. sekä yhden Itävallan Hochfilzenissä 15. joulukuuta.

Kakkossijoja tuli myös kolme: joulukuussa Hochfilzenissä, tammikuussa Italian Antholzissa ja helmikuussa USA:n Soldier Hollowissa. SH:ssa tuli myös kauden ainoa kolmosija.

Cupin kokonaiskilpailussa hän oli 7:s, pikakilpailun ja takaa-ajon cupissa 5:s. Edellisellä kaudella Mäkäräinen voitti kokonaiskilpailun kolman-

nen kerran.

Maaliskuussa MM-kisoissa Ruotsin Östersundissa Suomi jäi ilman mitalia.

Tammikuussa 36-vuotispäiväänsä viettänyt Mäkäräinen ei menestynyt odotetusti. Paras sijoitus oli 12:s pikakilpailussa, heikoin 45:s normaalimatalla.

Avauspäivän sekaviestissä Suomi oli 7. maaliskuuta 10:s joukkueella Venla Lehtonen, Mäkäräinen, Tero Seppälä ja Olli Hiidensalo.

Pariviestin sekakilpailussa Mäkäräinen ja Seppälä olivat sijalla 12.

Miesten viestissä Suomi oli 17:s ja naisten viestissä 22:s, vain kaksi hiihtäjää ehti ladulle.

Miesten henkilökohtaisilla matkoilla parhaat sijoitukset olivat Hiidensalon 25:s sija 10 kilometrillä ja Seppälän 28:s sija 12,5 kilometrillä.

Nuorten MM-kilpailut pidettiin Slovakiassa Osrblissä tammi-helmikuussa. Suomi sai kisoista kaksi pronssimitalia.

Soisalon Ampumahiihtäjiä edustava Otto Invenius hävisi 7,5 kilometrin

pikakilpailussa 1. helmikuuta mestari Alex Cisarille yli puoli minuuttia, mutta hopeaa ottaneelle Lovro Plankolle vain 0,8 sekuntia alle 19-vuotiaiden sarjassa.

Samanikäisten naisten 10 kilometrin normaalimatalla Kouvolan Hiihtoseuraa edustava Heidi Nikkinen olisi saanut hopeaa, jos olisi saanut yhden sakon vähemmän. Nyt hän hävisi Tereza Vobornikovalle 5,5 sekuntia.

SM-kilpailut pidettiin Hämeenlinnassa 29.–31. maaliskuuta. Avauspäivänä kilpailtiin viesteissä.

Miesten 3x7,5 kilometrillä kultaa juhli Kontiolahden Urheilijat joukkueella Antti Repo, Otto-Eemil Karvinen ja Tuomas Grönman.

Voittoaika oli 1.09,39,3. Tuusulan Voima-Veikot hävisi kolmikolla Ari-Pekka Laine, Tuomas Harjula ja Jaakko Ranta lähes kaksi minuuttia.

Naisten 3x6 kilometrillä mestaruuden voitti järjestävän seuran Ahveniston Ampumahiihtäjien kakkosjoukkue, jossa hiihtivät Kaisa Keränen, Hilda Kukonlehto ja Jessika Røllig. Voittoaika oli 1.09,43,4.

Enon Kisa-Pojat hävisi kolmikolla Riina Sorsa, Johanna Ärväs ja Laura Toivanen 40 sekuntia.

Miesten 9 kilometrin mestaruutta juhli ylivoimaiseen tapaan Lahden Hiihtoseuran Hiidensalo ajalla 31.26,1, seuraavina olivat Grönman ajalla 33.03,7 ja Virtasalmen Urheilijoiden Heikki Laitinen ajalla 33.54,7.

Naisten 7 kilometrin paras oli Kontiolahden Urheilijoiden Nastassia Kinnunen ajalla 27.28,9, seuraavina olivat Joutsan Pommin Suvi Minkkinen ajalla 28.20,9 ja Toivanen ajalla 28.26,9.

Kolmantena päivänä ratkaistiin SM-mitalit yhteislähtöinä.

Miesten 14 kilometrin kultaa juhli jälleen Hiidensalo ajalla 47.51,4, hopeaa otti Haapajärven Kiilojen Seppälä ajalla 48.05,0 ja pronssia Grönman ajalla 48.53,0.

Naisten 12 kilometrillä Mäkäräinen jätti ajalla 43.01,6 hopealle sijoittuneen IF Ålandin Jenny Fellmanin kahden ja puolen minuutin päähän. Fellmanin aika oli 45.30,9 ja pronssia hiihtäneen Nikkisen 46.36,5.



Teksti: Juha Aaltonen Kuva: SHL / Jesse Väänänen

Iivo Niskanen hiihti pronssia Seefeldistä

Iivo Niskanen voitti Suomen ainoan mitalin pohjoismaisten hiihtolajien MM-kisoissa Itävallan Seefeldissä.

Mitali oli pronssinen ja se tuli 27. helmikuuta hiihdyttyä perinteisen tyylin 15 kilometrin kilpailussa. Norjan Martin Johnsrud Sundby voitti ajalla 38.22,6, Venäjän Aleksandr Bessmertnyh otti hopeaa ajalla 38.25,5 ja Niskanen pronssia ajalla 38.43,0.

Yhdistelmäkilpailussa jossa hiihrettiin 15 kilometriä sekä vapaalla että perinteisellä tyyllä, Niskanen oli neljäs.

Myös 4x10 kilometrin viestissä Suomelle tuli neljäs sija. Joukkueessa hiihtivät Ristomatti Hakola, Niskanen, Matti Heikkinen ja Perttu Hyvärinen.

Naisten maastohiihdossa suurimmat odotukset kohdistuivat Krista Pärmäkoskeen. Hän oli kuitenkin vasta neljäs päämatkallaan 10 kilometrin perinteisen tyylin kilpailussa.

Pärmäkoski hävisi pronssia ottaneelle Norjan Ingvild Flugstad Østbergille

vain 1,4 sekuntia. Kilpailun voitti Norjan Therese Johaug ajalla 27.02,1 ja hopeaa otti Ruotsin Frida Karlsson ajalla 27.14,3. Østbergin aika oli 27.37,7.

Naisten viestissä Suomi oli joukkueella Laura Mononen, Pärmäkoski, Riitta-Liisa Roponen ja Eveliina Piippo vasta kuudes. Eroa pronssiin kertyi yli puolitoista minuuttia.

Mitalitaulukon voitti ylivoimaisesti Norja. Se sai 25 mitalia, joista 13 oli kultaisia, 5 hopeisia ja 7 pronssisia. Saksa sai kuusi, Ruotsi kaksi ja Puola yhden mestaruuden.

Suomen päävalmentajana Seefeldissä toimi Matti Haavisto.

Suomi sai nuorten MM-hiihdoissa tammikuussa Lahdessa neljä mitalia.

Anita Korva otti henkilökohtaisilla matkoilla kolme pronssia alle 20-vuotiaiden sarjassa, Eveliina Piippo yhden hopean alle 23-vuotiaiden 10 kilometrillä.

Talven ensimmäiset SM-hiihdot pidettiin Imatralla helmikuun alussa.

Naisten 10 kilometrillä mitalikolmikko oli Pärmäkoski, Kerttu Niskanen ja Anita Korva. Pärmäkoski oli ylivoimainen, Niskanen hävisi lähes minuutin.

Miesten 15 kilometrillä mitalikolmikko oli Hakola, Hyvärinen ja Anssi Pentsinen. Hakolan mestaruus tuli vajaan puolen minuutin erolla.

Jämin Jänne voitti miesten 4x10 kilometrin viestin ajalla 1.35.29,9.

Joukkueessa hiihtivät Aku Nikander, Antti Ojansivu, Markus Vuorela ja Ristomatti Hakola. Hopeaa otti Vantaan Hiihtoseura ajalla 1.35.33,9 ja pronssia Vuokatti Ski Team Kainuu ajalla 1.36.01,3.

Kainuun Hiihtoseura voitti naisten 3x5 kilometrin viestin joukkueella Anne Kyllönen, Heini Hokkanen ja Anita Korva. Taistelu mestaruudesta oli tiukka. Hämeenlinnan Hiihtoseura otti hopeaa ajalla 41.56,6 ja Vuokatti Ski Team Kainuu pronssia ajalla 42.07,4.

Katri Lyylyperä voitti sprinttimestaruuden ajalla 3.10,22. Laura Mononen hävisi vain 17 sadasosaa. Emmi Lämsä otti pronssia. Martti Jylhä voitti miesten finaaliissa Vernerin Suhosen 23 sadasosalla. Joni Mäki sai pronssia.

Maaliskuun lopulla Äänekoskella naiset hiihtivät ensin vapaalla tyyllä 10 kilometriä väliaikalähdöillä ja miehet 15 kilometriä, seuraavana päivänä oli takaa-ajot.

Naisten mitalikolmikko lauantaina oli Pärmäkoski, Anne Kyllönen ja Piippo. Pärmäkosken mestaruus tuli Imatran tapaan noin minuutin erolla kakkoseen.

Miesten kilpailun voitti Niskanen 29 sekunnin erolla Juho Mikkoseen. Hakola otti pronssia.

Takaa-ajon jälkeen naisten mitalikolmikkona juhli Pärmäkoski, Niskanen ja Mononen. Niskanen hävisi mestaruuden noin minuutilla.

Miehissä Niskanen oli ylivoimainen, Hakola hävisi puolitoista minuuttia. Mikkonen hävisi Hakolalle vain 3,2 sekuntia.

Pitkien matkojen mestaruudet ratkaistiin huhtikuussa Ylitornioilla.

Pärmäkoski oli 30 kilometrin vapaan tyylin kilpailussa jälleen ylivoimainen, Mononen hävisi puolitoista minuuttia ja Niskanen Monoselle noin 20 sekuntia.

Iivo Niskasen voittoaika 50 kilometrillä oli 1.56.49,2. Mikkonen hävisi noin kaksi minuuttia, Mäki otti talven toisen pronssinsa.



Herola hopealle Klingenthalissa

Teksti: Juha Aaltonen Kuva: SHL / Jesse Väänänen

Puijon Hiihtoseuraa edustava Ilkka Herola ja Jyväskylän Hiihtoseuraa edustava Eero Hirvonen pitivät kaudella 2018–2019 parhaiten yllä suomalaisten perinteitä yhdistetyssä.

Seefeldin MM-kisoissa tosin ei tullut hieman odotettua mitalia.

Normaalimäen Gundersen-kilpailussa Ilkka Herola oli paras suomalainen, viides. Se oli hänelle paras arvokisasijoitus. Lahden Hiihtoseuran Leevi Mutru oli 10. Se oli niin ikään hänelle paras arvokisasijoitus.

Herola lähti ladulle vasta 24. sijalta. Häntä ennen lähtivät Mutru 14. ja Eero Hirvonen 22. sijalta. Hirvonen keskeytti kilpailun kaaduttuaan pahoin hiihto-osuudella.

Herola oli yhdistetyn aikajärjestyksessä ensimmäisessä kilpailussa eli suurmäessä 11:s. Hirvonen oli 20:s, Mutru 21:s ja Kainuun Hiihtoseuran Arttu Mäkiäho 23:s.

Joukkuekilpailussa Suomi oli viides joukkueella Mäkiäho, Mutru, Herola ja Hirvonen. Mäkiosuuden jälkeen sijoitus oli seitsemäs. Herola oli kolmannen osuuden nopein ja Hirvonen neljännen osuuden toiseksi nopein ladulla.

Parisprintissä Herola ja Hirvonen olivat seitsemänsiä. Hiihtoajassa Suomi oli nopein, mutta mäkiosuudella se jäi liian kauas kärjestä.

Herola otti helmikuun alussa hopeaa maailmancupin osakilpailussa Saksan Klingenthalissa, se oli hänen paras sijoituksensa uran aikana cupissa.

Hirvonen oli kilpailussa viides, se oli hänen paras sijoituksensa cupissa.

Viikkoa myöhemmin Herola ja Hirvonen juhlivat Salpausselällä Lahdessa parisprintin voittoa. Suomi voitti vain 0,2 sekunnilla Norjan ykkösjoukkueen Jörgen Graabak – Espen Bjørnstad. Mäkiosuuden jälkeen Suomi oli kuudentena 1,24 minuuttia kärjestä.

MM-kilpailuiden jälkeen Herola oli toinen myös Oslon maailmancupissa maaliskuussa.

Kokonaiskilpailu päättyi Saksan Schonachissa. Herola oli kuudes ja kokonaistuloksissa 11:s 481 pisteellä.

Herolan alkukausi oli vaisu, ennen Klingenthalin kakkossijaa helmikuun alussa hän oli yhdeksässä kilpailussa ollut vain kerran kymmenen parhaan joukossa. Kuuden viimeisen kilpailun sijoitukset olivat 4, 2, 6, 2, 5 ja 6. Kilpailuja oli kaikkiaan 21.

Hirvonen oli kokonaistuloksissa 24:s 223 pisteellä. Hän oli kymmenen parhaan joukossa kolme kertaa, kaksi

kertaa Klingenthalissa ja kerran Lahdessa, kaikki helmikuussa.

Mutru oli 38:s 80 ja Mäkiäho 39:s 62 pisteellä. Mutrun paras sijoitus oli 9:s, Mäkiähön 16:s.

SM-mitalit ratkaistiin maaliskuun lopulla Taivalkoskella. Pikkumäen SM-kisat siirrettiin kovan tuulen takia HS80-mäestä HS52-mäkeen.

Herola oli paras niin mäessä kuin ladullakin. Mäkipisteitä tuli 108,7 ja ladulla aika oli 25.18,0. Mäkiäho oli mäessä kolmas, mutta nousi hopealle. Eroa Herolaan kertyi lähes kolme minuuttia. Mutru oli mäessä vasta 8:s, mutta nousi toiseksi nopeimpana hiihtäjänä pronssille.

Mäen jälkeen toisena ollut Ylistaron Kilpa-Veljiä Otto Niittykoski oli hiihdossa vasta 9:s 12 kilpailijan joukossa ja putosi neljänneksi.

Antti Aalto paras maailmancupissa

Antti Aalto oli kaudella 2018–19 paras suomalainen mäkihypyssä, vaikka Seefeldin MM-kisoissa ei tullut huippusijoituksia.

Suurmäen kilpailussa Aalto, Jarkko Määttä ja Eetu Nousiainen karsiutui toiselta kierrokselta. Aalto oli 31:s jäädessä jatkopaikasta vain 0,1 pistettä, Nousiainen 48:s ja Määttä 50:s.

Normaalimäessä paras oli Määttä, joka ainoana selviytyi toiselle kierrok-

selle ja oli 19:s. Andreas Alamommo oli 31:s, Nousiainen 42:s ja Aalto 47:s.

Maailmancupissa Aalto keräsi 288 pistettä ja oli kokonaistilanteessa 25:s. Hän pääsi pisteille 19 kertaa, kun kilpailuja oli 29.

Aalto oli neljä kertaa kymmenen parhaan joukossa. Kuudes sija tuli Nizhni Tagilissa joulukuussa, seitsemäs Wislassa marraskuussa, yhdeksäs Lahdessa helmikuussa ja kymmenes Engelbergissä joulukuussa.

Nousiainen sai neljä sekä Alamommo ja Määttä kaksi maailmancupin pistettä. Maiden välisessä cupissa Suomi sai 396 pistettä ollen 10:s.

Naisissa Julia Kykkänen oli kokonaispisteissä 29:s kerättyään 101 pistettä. Hän oli kaksi kertaa 20:s, Itävallan Hinzenbachissa helmikuussa ja Norjan Trondheimissa maaliskuussa.

Keski-Euroopan perinteisellä mäkiavaruudella vuodenvaihteessa Aalto oli parhaimmillaan päätöskilpailussa Itävallan Bischofshofenissa 20:s.

Saksan Oberstdorffissa pidetyssä avauskilpailussa Aalto oli 22:s, toisessa Saksan osakilpailussa Garmisch-Partenkirchenissä 36:s ja kolmannessa Itävallan Innsbruckissa 41:s. Kokonaistuloksissa Aalto oli 30:s.

Alamommo karsiutui kaksi kertaa toiselta kierrokselta. Kokonaissijoitus oli 59:s.



Kuva: Suomen Tennisliitto / Heidi Koivunen

Ruusuvuorelle ensimmäinen ATP-haastajatasen turnausvoitto

Emil Ruusuvuori ja Henri Kontinen vastasivat vuoden 2019 aikana Suomen tenniksen parhaista saavutuksista.

Emil Ruusuvuori, 20, päätti vuoden neljänteen ATP-haastajatasen turnausvoittoon 17. marraskuuta, kun hän kukisti Helsingissä Talin hallissa Egyptin Mohamed Safvatin. Ruusuvuori nousi maailmanlistalla sijalle 125.

Ruusuvuori otti ensimmäisen ATP-haastajatasen turnauksen voiton urallaan juhannuksen aikaan Uzbekistanissa. Edellinen vastaavan tason suomalaisvoittaja oli Jarkko Nieminen kuusi vuotta aiemmin.

ATP-haastajatasolla tuli toinen ja kolmas voitto syyskuussa, kun Ruusuvuori kukisti ensin Mallorcan finaali Italian Matteo Violan ja myöhemmin Glasgowin finaali Ranskan Alexandre Mullerin.

Syyskuussa Ruusuvuori kukisti maailmanlistalla viidenneksi sijoitetun Itävallan Dominic Thiem Davis Cupissa Espoossa 6–3 ja 6–2.

Ruusuvuoren sijoitus vuoden 2019 ensimmäisellä maailmanlistalla oli 385.

Vielä 17. kesäkuuta sijoitus oli 410, mutta voitto Uzbekistanissa nosti sijoitusta yli sadalla. Ja 9. syyskuuta hän oli ensimmäisen kerran 200 parhaan joukossa sijoituksen oltua 163.

Henri Kontinen, 29, oli marraskuun lopulla maailmanlistalla sijalla 17 nelinpelissä. Hänen parinaan oli pitkään John Peers, mutta lokakuussa Kontinen kysyi uudeksi parikseen saksalaista Jan-Lennard Struffia. Yhteistyö alkaa vuoden 2020 alussa.

Kontinen pelasi australialaisen Peersin kanssa parina vuodesta 2016 alkaen. Parhaimmillaan pari oli maailmanlistalla ykkösenä huhtikuussa 2017, mutta jo vuonna 2018 alkoi rankingin lasku.

Tammikuussa 2019 pari selviytyi vielä Australian avoimissa loppuotteluun saakka, mutta ranskalainen pari Pierre-Hugues Herbert ja Nicolas Mahut oli parempi erin 6–4, 7–6.

Turnausvoittoja Peersin kanssa ei tullut enää vuonna 2019. Yhdessä toisen parin kanssa Kontinen voitti kaksi turnausta.

Lokakuussa Tukholmassa parina oli ranskalainen Edouard Roger-Vasselin ja helmikuussa Rotterdamissa myös ranskalainen Jeremy Chardy. Urallaan Kontinen on voittanut 23 turnausta.

Kaikkiaan Kontinen ansaitsi vuoden aikana nelinpelissä palkintorahoina noin 483 000 dollaria, saman verran kuin edellisenä vuonna. Vielä vuonna 2017 hän ansaitsi palkintorahoja reilusti yli miljoona dollaria.

Kontinen tähtää myös vuoden 2020 olympialaisiin Tokiossa. Mikäli hän on kesäkuun alussa maailmanlistalla kymmenen parhaan joukossa voi hän valita itselleen parin kaksinta nelinpelissä 300 parhaan joukossa olevasta pelaajasta.

Suomalaisista kriteerit täyttävät tällä hetkellä Ruusuvuori ja sijalla 144 nelinpelilistalla oleva Harri Heliövaara.

Jo 30-vuotias Heliövaara on kaksinpelin maailmanlistalla ollut parhaimmillaan sijalla 194 joulukuussa 2011, mutta marraskuussa 2019 sijoitus oli 612.

Suomi ei Davis Cupissa selviytynyt maailmanlohkon karsintoihin, sillä

Itävalta oli parempi voitoin 3–2 Espoossa 13.–14. syyskuuta pelatussa Eurooppa/ Afrikka -ryhmän ykkösryhmän turnauksessa.

Tappio ei ollut yllätys, sillä Itävallan ranking ennen turnausta oli 16 ja Suomen 38.

Avauspäivänä maailmanlistan viides Dominic Thiem voitti Patrik Niklas-Salmisen erin 6–3 ja 6–4. Ruusuvuori voitti omassa ottelussaan rankingissa sijalle 161 olleen Sebastian Ofnerin erin 6–3 ja 6–4.

Toisena päivänä Suomi sai hyvää kannustusta noin 5000 katsojalta, mutta Itävalta oli parempi ja näin Suomi joutuu maaliskuussa 2020 pelaamaan putoamiskarsinnoissa.

Pari Kontinen-Ruusuvuori hävisi toisen päivän aluksi nelinpelissä parille Jürgen Melzer-Oliver Marach ja näin Itävalta siirtyi johtoon.

Maailmanlistalla sijalla 163 ollut Ruusuvuori kuitenkin yllätti Thiemin ja tilanne oli 2–2. Ratkaisevassa ottelussa Dennis Novak voitti Heliövaaran erin 3–6, 6–3 ja 7–6.

TULOKSET: MM-kilpailut, Doha 27.9.–6.10.2019

MIEHET

- 100 m:**
- 1) Christian Coleman USA 9,76,
 - 2) Justin Gatlin USA 9,89,
 - 3) Andre De Grasse Kanada 9,90.
- 200 m:**
- 1) Noah Lyles USA 19,83,
 - 2) Andre De Grasse Kanada 19,95,
 - 3) Alex Quinonez Ecuador 19,98
- 400 m:**
- 1) Steven Gardiner Bahama 43,48,
 - 2) Anthony Jose Zambrano Kolumbia 44,15,
 - 3) Fred Kerley USA 44,17.
- 800 m:**
- 1) Donovan Brazier USA 1.42,34,
 - 2) Amel Tuka Bosnia-Hertsegovina 1.43,47,
 - 3) Ferguson Rotich Kenia 1.43,82.
- 1 500 m:**
- 1) Timothy Cheruiyot Kenia 3.29,26,
 - 2) Taoufik Makhloufi Algeria 3.31,38,
 - 3) Marcin Lewandowski Puola 3.31,46.
- 5 000 m:**
- 1) Muktar Edris Etiopia 12.58,85,
 - 2) Selemon Barega Etopia 12.59,70,
 - 3) Mohammed Ahmed Kanada 13.01,11.
- 10 000 m:**
- 1) Joshua Cheptegei Uganda 26.48,36,
 - 2) Yomif Kejelcha Etiopia 26.49,34,
 - 3) Rhonex Kipruto Kenia 26.50,32.
- Maraton:**
- 1) Lelisa Desisa Etiopia 2.10.40,
 - 2) Mosinet Geremew Etiopia 2.10.44,
 - 3) Amos Kipruto Kenia 2.10.51.
- 110 m aj:**
- 1) Grant Holloway USA 13,10,
 - 2) Sergei Shubenkov ANA 13,15,
 - 3) Pascal Martinot-Lagarde Ranska 13,18 ja Orlando Ortega Espanja 13,30. Elmo Lakka karsiutui alkuerissä. Hän oli erässään kuudes ajalla 13,73.
- 400 m aj:**
- 1) Karsten Warholm Norja 47,42,
 - 2) Rai Benjamin USA 47,66,
 - 3) Abderrahman Samba Qatar 48,04.
- 3 000 m ej:**
- 1) Conseslus Kipruto Kenia 8.01,35,
 - 2) Lamecha Girma Etiopia 8.01,36,
 - 3) Soufiane El Bakkali Marokko 8.03,76.
- Topi Raitanen karsiutui alkuerissä. Hän oli erässään kahdeksas ajalla 8.32,44.
- 4x100 m:**
- 1) USA 37,10 (Christian Coleman, Justin Gatlin, Michael Rodgers, Noah Lyles),
 - 2) Britannia 37,36 (EE)(Adam Gemili, Zharnel Hughes, Richard Kilty, Nethaneel Mitchell-Blake),
 - 3) Japani (Shuhei Tada, Kirara Shiraishi, Yoshhide Kiryu, Abdul Hakim Sani Brown) 37,43.
- 4x400 m:**
- 1) USA 2.56,69 (Fred Kerley, Michael Cherry, Wilbert London, Rai Benjamin),
 - 2) Jamaika 2.57,90 (Akeem Bloomfield, Nathon Allen, Terry Ricardo Thomas, Demish Gaye),
 - 3) Belgia 2.58,78 (Jonathan Sacoor, Robin Vanderbemden, Dylan Borlee, Kevin Borlee).
- 20 km kävely:**
- 1) Toshikazu Yamanishi Japani 1.26.34, 2) Vasilii Mizinov ANA 1.26.49,
 - 3) Perseus Karlström Ruotsi 1.27.00.
- 50 km kävely:**
- 1) Yusuke Suzuki Japani 4.04.20,
 - 2) Joao Vieira Portugali 4.04.59,
 - 3) Evan Dunfee Kanada 4.05.02,... 20)
- Jarkko Kinnunen 4.25.36. Aku Partanen keskeytti.
- Korkeus:**
- 1) Mutaz Essa Barshim Qatar 237,
 - 2) Mihail Akimenko ANA 235,
 - 3) Ilja Ivanjuk ANA 235.

- Seiväs:**
- 1) Sam Kendricks USA 597,
 - 2) Armand Duplantis Ruotsi 597,
 - 3) Piotr Lisek Puola 587.
- Pituus:**
- 1) Tajay Gayle Jamaika 869,
 - 2) Jeff Henderson USA 839,
 - 3) Juan Miguel Echevarria Kuuba 834.
- 3-loikka:**
- 1) Christian Taylor USA 17,92,
 - 2) Will Claye USA 17,74,
 - 3) Hugues Fabrice Zango Burkina Faso 17,66,... 23) Simo Lipsanen 16,47.
- Kuula:**
- 1) Joe Kovacs USA 22,91,
 - 2) Ryan Crouser USA 22,90,
 - 3) Tomas Walsh Uusi-Seelanti 22,90.
- Kiekko:**
- 1) Daniel Ståhl Ruotsi 67,59,
 - 2) Lukas Dacres Jamaika 66,94,
 - 3) Lukas Weishaidinger Itävalta 66,82.
- Moukari:**
- 1) Pawel Fajdek Puola 80,80,
 - 2) Quentin Bigot Ranska 78,19,
 - 3) Bence Halasz Unkari 78,18 ja Wojciech Nowicki Puola 77,69.
- Keihäs:**
- 1) Anderson Peters Grenada 86,89,
 - 2) Magnus Kirt Viro 86,21,
 - 3) Johannes Vetter Saksa 85,37,
 - 4) Lassi Etelätalo 82,49,... 19) Oliver Helander 80,36, 28) Antti Ruuskanen 75,05.
- 10-ottelu:**
- 1) Niklas Kaul Saksa 8 691,
 - 2) Maicel Uibo Viro 8 604,
 - 3) Damian Warner Kanada 8 529.
- NAISET**
- 100 m:**
- 1) Shelly-Ann Fraser-Pryce Jamaika 10,71, 2) Dina Asher-Smith Britannia 10,83,
 - 3) Marie-Josée Ta Lou Norsunluurannikko 10,90.
- 200 m:**
- 1) Dina Asher-Smith Britannia 21,88,
 - 2) Brittany Brown USA 22,22,
 - 3) Mujinga Kambundji Sveitsi 22,51.
- 400 m:**
- 1) Salwa Eid Naser Bahrain 48,14,
 - 2) Shaunae Miller-Uibo Bahama 48,37,
 - 3) Shericka Jackson Jamaika 49,47.
- 800 m:**
- 1) Halimah Nakaayi Uganda 1.58,04, 2) Raevyn Rogers USA 1.58,18,
 - 3) Ajee Wilson USA 1.58,84. Sara Kuivisto karsiutui alkuerissä. Hän oli erässään viides ajalla 2.03,15.
- 1 500 m:**
- 1) Sifan Hassan Hollanti 3.51,95 (EE),
 - 2) Faith Kipyegon Kenia 3.54,22,
 - 3) Gudaf Tsegay Etiopia 3.54,38.
- Sara Kuivisto karsiutui alkuerissä. Hän oli erässään 11:s ajalla 4.08,85.
- 5 000 m:**
- 1) Hellen Obiri Kenia 14.26,72,
 - 2) Margaret Chelimo Kipkemboi Kenia 14.27,49,
 - 3) Konstanze Klosterhalfen Saksa 14.28,43.
- 10 000 m:**
- 1) Sifan Hassan Hollanti 30.17,62,
 - 2) Letesenbet Gidey Etiopia 30.21,23,
 - 3) Agnes Jebet Tirop Kenia 30.25,20.
- Maraton:**
- 1) Ruth Chepngetich Kenia 2.32.43,
 - 2) Rose Chelimo Bahrain 2.33.46,
 - 3) Helalia Johannes Namibia 2.34.15,...
- 19) Anne-Mari Hyryläinen 2.51.26,
- 26) Alisa Vainio 2.56.30.
- 4x100 m:**
- 1) Jamaika 41,44 (Natalliah Whyte, Shelly-Ann Fraser-Pryce, Jonielle Smith, Shericka Jackson),
 - 2) Britannia 41,85 (Asha Philip, Dina Asher-

- Smith, Ashleigh Nelson, Daryll Neita),
 - 3) USA 42,10 (Dezerea Bryant, Teahna Daniels, Morolake Akinosun, Kiara Parker).
- 4x400 m:**
- 1) USA 3.18,92 (Phyllis Francis, Sydney McLaughlin, Dalilah Muhammad, Wadeline Jonathas),
 - 2) Puola 3.21,89 (Iga Baumgart-Witan, Patrycja Wyciszkiewicz, Malgorzata Holub-Kowalik, Justyna Swietly-Ersetic),
 - 3) Jamaika 3.22,37 (Anastasia Le-Roy, Tiffany James, Stephenie Ann McPherson, Shericka Jackson).
- 100 m aj:**
- 1) Nia Ali USA 12,34,
 - 2) Kendra Harrison USA 12,46,
 - 3) Danielle Williams Jamaika 12,47.
- Nooralotta Neziri, Annimari Korte ja Reetta Hurske karsiutuivat välierissä. Neziri oli erässään viides ajalla 12,89, Korte kahdeksas ajalla 12,97 ja Hurske viides 13,24.
- 400 m aj:**
- 1) Dalilah Muhammad USA 52,16 (ME),
 - 2) Sydney McLaughlin USA 52,23,
 - 3) Rushell Clayton Jamaika 53,74.
- 3 000 m ej:**
- 1) Beatrice Chepkoech Kenia 8.57,84,
 - 2) Emma Coburn USA 9,02,35,
 - 3) Gesa Felicitas Krause Saksa 7.03,30.
- Camilla Richardsson karsiutui alkuerissä. Hän oli erässään 12:s ajalla 9.53,06.
- 20 km kävely:**
- 1) Liu Hong Kiina 1.32.53,
 - 2) Qieyang Shenjie Kiina 1.33.10,
 - 3) Yang Liujiing Kiina 1.33.17.
- 50 km kävely:**
- 1) Rui Liang Kiina 4.23.26,
 - 2) Maocuo Li Kiina 4.26.40,
 - 3) Eleonora Anna Giorgi Italia 4.29.13.
- Tiia Kuikka ei osallistunut.
- Korkeus:**
- 1) Marija Lasitskene ANA 204,
 - 2) Yaroslava Mahutshih Ukraina 204,
 - 3) Vashti Cunningham USA 200,... 28)
- Ella Junnila 180.
- Seiväs: 1)**
- Anzhelika Sidorova ANA 495,
 - 2) Sandi Morris USA 490,
 - 3) Katherina Stefanidi Kreikka 485,...
- 22) Wilma Murto 435.
- Pituus:**
- 1) Malaika Mihambo Saksa 730,
 - 2) Marina Beh-Romatschuk Ukraina 692,
 - 3) Ese Brume Nigeria 691,...
- 27) Taika Koilahti 635.
- 3-loikka:**
- 1) Yulimar Rojas Venezuela 15,37, 2) Shanieka Ricketts Jamaika 14,92,
 - 3) Caterine Ibargüen Kolumbia 14,73,...
- 12) Kristiina Mäkelä 13,99.
- Kuula:**
- 1) Gong Lijiao Kiina 19,55,
 - 2) Danniell Thomas-Dodd Jamaika 19,47,
 - 3) Christina Schwanitz Saksa 19,17.
- Kiekko:**
- 1) Yaima Perez Kuuba 69,17,
 - 2) Denia Caballero Kuuba 68,44,
 - 3) Sandra Perkovic Kroatia 66,72.
- Moukari:**
- 1) DeAnna Price USA 77,54,
 - 2) Joanna Fiodorow Puola 76,35,
 - 3) Zheng Wang Kiina 74,76,...
- 21) Krista Tervo 68,25.
- Keihäs:**
- 1) Kelsey-Lee Barber Australia 66,56,
 - 2) Shiyang Liu Kiina 65,88, 3) Huihui Lyu Kiina 65,49.
- 7-ottelu:**
- 1) Katarina Johnson-Thompson Britannia 6 981,

- 2) Nafissatou Thiam Belgia 6 677,
 - 3) Verena Preiner Itävalta 6 560. Maria Huntington keskeytti.
- SEKAVIESTI:**
- 4x400 m:**
- 1) USA 3.09,34 (Wilbert London, Allyson Felix, Courtney Okolo, Michael Cherry) (ME),
 - 2) Jamaika 3.11,78 (Nathon Allen, Roneisha McGregor, Tiffany James, Javon Francis),
 - 3) Bahrain 3.12,74 (Musa Isah, Aminat Jamal, Salwa Eid Naser, Annas Abubakar Abbas).

 MITALITAUUKKO				
	kultaa	hopeaa	pronssia	YHT.
USA	14	11	4	29
Kenia	5	2	4	11
Jamaika	3	5	3	11
Kiina	3	3	3	9
Etiopia	2	5	1	8
Britannia	2	3	1	6
Saksa	2	0	4	6
Japani	2	0	1	3
Hollanti	2	0	0	2
Uganda	2	0	0	2
Puola	1	2	3	6
Bahrain	1	1	1	3
Kuuba	1	1	1	3
Ruotsi	1	1	1	3
Bahama	1	1	0	2
Qatar	1	0	1	2
Australia	1	0	0	1
Grenada	1	0	0	1
Norja	1	0	0	1
Venezuela	1	0	0	1
Viro	0	2	0	2
Ukraina	0	2	0	2
Kanada	0	1	4	5
Belgia	0	1	1	2
Kolumbia	0	1	1	2
Ranska	0	1	1	2
Algeria	0	1	0	1
Bosnia-Hertsegovina	0	1	0	1
Portugali	0	1	0	1
Itävalta	0	0	2	2
Burkina Faso	0	0	1	1
Norsunluu-rannikko	0	0	1	1
Kroatia	0	0	1	1
Ecuador	0	0	1	1
Espanja	0	0	1	1
Kreikka	0	0	1	1
Unkari	0	0	1	1
Italia	0	0	1	1
Marokko	0	0	1	1
Namibia	0	0	1	1
Nigeria	0	0	1	1
Uusi-Seelanti	0	0	1	1
Sveitsi	0	0	1	1

ANA = (neutraalit urheilijat)

TULOKSET 2019: Muut kesälajit

AMERIKKALAINEN

JALKAPALLO

MIEHET

Vaahteraliiga

Loppuottelu: Helsinki Roosters–Kuopio Steelers 50–6 (30–6).
Välierät: Kuopio Steelers–Helsinki Wolverines 21–17 (14–7). Helsinki Roosters–Seinäjäki Crocodiles 35–21 (28–7).
1) Helsinki Roosters,
2) Kuopio Steelers,
3) Helsinki Wolverines.

NAISET

EM-kilpailut, Britannian Leeds 12.8.–17.8.

Suomi–Britannia 14–18, Suomi–Ruotsi 27–20, Suomi–Itävalta 50–0
1) Suomi,
2) Britannia,
3) Ruotsi.

Vaahteraliiga

Loppuottelu: Helsinki Wolverines–Pietari Valkyries 47–8 (13–8).
Välierät: Helsinki Wolverines – Kuopio Steelers 66–6 (40–6).
Turku Trojans – Pietari Valkyries 22–28 (8–16).
1) Helsinki Wolverines,
2) Pietari Valkyries,
3) Turku Trojans.

AMPUMAUURHEILU

Haulikkolajien MM-kilpailut, Italian

Lonato 30.6.–10.7.2019

MIEHET

Skeet 125 kiekkoa peruskilpailu:

1) Tammaro Cassandro Italia,
2) Eric Delaunay Ranska,
3) Ben Llewellyn Britannia,...
19) Eetu Kallioinen, 68) Oskari Kössi, 96) Lari Pesonen.

Finaali:

1) Tomas Nydrle Tšekki,
2) Tammaro Cassandro Italia
3) Jeremy Harry Bird Britannia.

Trapin peruskilpailu:

1) Mauro de Filippis Italia,
2) Valerio Grazini Italia, Khaled Almdhaf Kuwait,... 25) Eemeli Pirttisoalo, 60) Jukka Laakso, 126) Mirka Kyytönen.

Finaali:

1) Matthew John Coward-Holley Britannia,
2) Mauro de Filippis Italia,
3) Khaled Almdhaf Kuwait.

NAISET

Trapin peruskilpailu:

1) Alessandra Perilli San Marino,
2) Ashley Carroll USA,
3) Fatima Galvez Espanja,...
17) Marika Salmi 24) Mopsi Veromaa,
27) Satu Mäkelä-Nummela.

Finaali:

1) Ashley Carroll USA,
2) Fatima Galvez Espanja,
3) Xiaojing Wang Kiina.

SEKAJOUKUEET

Trapin sekaparikilpailu:

Loppuottelu: Australia–Venäjä 44–44.
Pronssiottelu: Australia–USA 45–40.
Peruskilpailu:
1) Venäjä, 2) Australia, 3) Australia,...
18) Suomi (Mopsi Veromaa, Mirka Kyyrönen),
26) Suomi (Satu Mäkelä-Nummela, Eemil

Pirttisoalo).

1) Australia, 2) Venäjä, 3) Australia.

Haulikkolajien EM-kilpailut, Italian Lonato

3.9.–17.9.2019

MIEHET

Skeet 125 kiekkoa + finaali 60 kiekkoa:

1) Jakub Tomecek Tšekki,
2) Tammaro Cassandro Italia
3) Nikolaos Mavrommatis Kypros,...
14) Oskari Kössi, 23) Timo Laitinen ,
47) Eetu Kallioinen Suomi.

Skeelin joukkuekilpailu:

Loppuottelu: Tšekki–Ranska 58–53.

Pronssiottelu: Kypros–Tanska 55–52.

Välierät: Ranska–Kypros 57–51,
Tšekki–Tanska 56–55.

Peruskilpailu: 1) Ranska, 2) Italia, 3)
Britannia,...9) Suomi (Sami Aaltonen, Oskari Lehtimäki, Niko Sulkonen).

1) Tšekki, 2) Ranska, 3) Kypros.

Trap 125 kiekkoa + finaali 50 kiekkoa:

1) Jiri Liptak Tšekki,
2) Aaron Heading Britannia,
3) Mauro de Filippis Italia,...
10) Jukka Laakso, 21) Mirka Kyyrönen,
79) Eemil Pirttisoalo.

Trapin joukkuekilpailu:

Loppuottelu: Italia – Kroatia 62–54

Pronssiottelu: Ranska – Portugali 67–63.
Peruskilpailu

1) Kroatia,
2) Slovakia,
3) Italia,... 12) Suomi (Jukka Laakso,
Mirka Kyyrönen, Eemil Pirttisoalo)

1) Italia, 2) Kroatia, 3) Ranska.

NAISET

Skeet 125 kiekkoa + finaali 60 kiekkoa:

1) Danka Bartekova Slovakia,
2) Andri Eleftheriou Kypros,
3) Irina Malovitskko Ukraina,...
22) Heidi Hämäläinen, 29) Marjut Heinenon.

Kaksostrap 150 kiekkoa:

1) Claudia de Luca Italia,
2) Sofia Maglio Italia,
3) Anne Focan Belgia,
4) Mopsi Veromaa Suomi 92. Kilpailulla ei ollut

EM-arvoa osanottajamäärän vähyyden takia.

Naisten trap 125 kiekkoa + finaali

50 kiekkoa:

1) Daria Semianova Venäjä,
2) Jessica Rossi Italia,
3) Alessandra Perilli San Marino,...
8) Satu Mäkelä-Nummela, 14) Noora Antikainen, 20) Mopsi Veromaa.

Trapin joukkuekilpailu:

Loppuottelu: Italia – Espanja 58–57
Pronssiottelu: Britannia – Suomi 53–51
Peruskilpailu:

1) Italia, 2) Espanja, 3) Suomi (Satu Mäkelä-Nummela, Mopsi Veromaa, Noora Antikainen).

SEKAJOUKUEET

Skeetin parikilpailu:

Loppuottelu: Venäjä– Ranska 38–32
Pronssiottelu: Tšekki – Iso-Britannia 34–37

Peruskilpailu 150 kiekkoa:

1) Venäjä, 2) Ranska, 3) Tšekki, 4) Saksa,...
12) Suomi (Eetu Kallioinen–Marjut Heinenon), 19) Suomi (Timo Laitinen–Heidi Hämäläinen).

1) Venäjä, 2) Ranska, 3) Britannia.

Trapin parikilpailu:

Loppuottelu: Espanja–Ranska 49–48.

Pronssiottelu: Italia –Italia 44–43.

Peruskilpailu 150 kiekkoa: 1) Espanja,
2) Ranska, 3) Italia, ...6) Suomi 1 (Eemil Pirttisoalo – Satu Mäkelä-Nummela), 9) Suomi
2 (Mirka Kyyrönen – Noora Antikainen).
1) Espanja, 2) Ranska, 3) Italia.

Kivääri- ja pistoolilajien EM-kilpailut,

Italian Tolmezzo ja Bologna

12.9.–29.9.2019

MIEHET

300 m kivääri 3×40 ls:

1) Simon Claussen Norja,
2) Bernhard Pickl Itävalta,
3) Peter Sidi Unkari,...
7) Aleks Leppä, 15) Juho Kurki.

Joukkuekilpailu 300 m kivääri:

1) Norja, 2) Ranska, 3) Sveitsi,... 6) Suomi
(Juho Autio, Juho Kurki, Aleks Leppä).

300 m vakiokivääri 3×20 ls:

1) Bernhard Pickl Itävalta,
2) Karl Olsson Ruotsi,
3) Simon Claussen Norja,...
6) Aleks Leppä, 12) Juho Kurki.

Joukkuekilpailu 300 m vakiokivääri:

1) Norja, 2) Sveitsi, 3) Norja, 4) Suomi.

300 m kivääri 60 ls, makuu:

1) Simon Claussen Norja,
2) Remi Flores Moreno Ranska,
3) Jan Lochbihler Sveitsi,...
17) Juho Autio, 18) Aleks Leppä.

Joukkuekilpailu kivääri 300 m makuu:

1) Ruotsi, 2) Unkari, 3) Sveitsi,... 5) Suomi.

25 m isopistooli:

1) Ruslan Lunev Azerbaidzan,
2) Pavlo Korostilov Ukraina,
3) Christian Reitz Saksa,...
22) Joonas Kallio, 40) Teemu Lahti.

25 m vakiopistooli:

1) Pavlo Korostilov Ukraina,
2) Yusuf Dikec Turkki,
3) Christian Reitz Saksa,...
28) Teemu Lahti, 34) Joonas Kallio.

50 m pienoiskivääri 3x40 ls, finaali:

1) Petr Numbursky Tšekki ,
2) Filip Nepejchal Tšekki,
3) Jon-Hermann Hegg Norja.

50 m pienoiskivääri 3x40 ls, peruskilpailu:

1) Simon Claussen Norja,
2) Henrik Larsen Norja,
3) Karolis Girulis Liettua,...
15) Aleks Leppä, 40) Juho Kurki, 54) Joni Stenström.

Joukkuekilpailu 50 m pienoiskivääri:

1) Norja, 2) Tšekki, 3) Unkari, ... 11) Suomi.

50m pienoiskivääri, makuu 60 ls:

1) Marcin Majka Puola,
2) Maximilian Dallinger Saksa,
3) Tomasz Bartnik Puola, ...
26) Aleks Leppä, 52) Joni Stenström.

NAISET

50 m pienoiskivääri 3×40 ls + finaali:

1) Nina Christen Sveitsi,
2) Maria Martinova Valko-Venäjä,
3) Jenny Stene Norja,...
26) Marianne Palo, 32) Emmi Hyrkäs.

50m pienoiskivääri, makuu 60 ls:

1) Julia Zykova Venäjä,
2) Eva Rösken Saksa,
3) Gitta Bajos Unkari,...
22) Emmi Hyrkäs, 41) Marianne Palo.

Maailmancupin finaalit

Haulikkolajit, Yhdistyneiden Arabiemi- raattien Al Ain 8.10.–15.10.2019

NAISET

Trap, 125 kiekkoa+finaali 50 kiekkoa:

1) Aerial Skinner USA,
2) Laetisha Scanlan Australia,
3) Alessia Iezzi Italia, ...
11) Satu Mäkelä-Nummela Suomi,
17) Mopsi Veromaa Suomi.

BEACH VOLLEY

MM-kilpailut, Saksan Hampuri

28.6.–7.7.2019

Loppuottelu: Sarah Pavan/Melissa Humana-
Paredes Kanada–Alexandra Klinemanin ja
April Rossin USA 2–0 (23–21, 23–21).

Pronssiottelu: Taliqua Clancy/Mariafe Artacho
Australia–Nina Betschart/Tanja Hüberli
Sveitsi 2–0 (21–18, 22–20).

1) Kanada, 2) USA, 3) Australia,... 33) Suomi
(Taru Lahti-Liukkonen/Anniina Parkkinen).

EM-kilpailut, Venäjän Moskova

5.–11.8.2019

NAISET

Loppuottelu: Tina Graudina/Anastasija
Kravcenoka Latvia–Kinga Wojtasik/Katarzyna
Kociolk Puola 2–0 (22–20, 21–19).

Pronssiottelu: Liliana Fernandez Steiner/Elsa
Baquerizo McMillan Espanja–Joana Heidrich/
Anouk Verge-Depre Sveitsi 2–1 (13–21,
21–15, 21–19).

1) Latvia, 2) Puola, 3) Espanja,... 17) Suomi
(Riikka Lehtonen ja Niina Ahtiainen).

BILJARDI

Snookerin MM-kilpailut, Englannin

Sheffield 20.4-6.5.2019

Loppuottelu: Judd Trump Englanti–John
Higgins Skotlanti 18–9.

1) Judd Trump Englanti,
2) John Higgins Skotlanti,
3) David Gilbert Englanti ja Gary Wilson
Englanti. Robin Hull putosi ensimmäisellä
karsintakierroksella.

Snookerin EM-kilpailut, Israelin Eilatissa

17.2.–2.3.2019

Loppuottelu: Filipiak Kacper Puola–David
Lilley Englanti 5–4

1) Filipiak Kacper Puola,
2) David Lilley Englanti,
3) Casey Greg Irlanti, Schachar Ruberg Israel.
Patrik Tiuhonen karsiutui puolivälierissä ja
Heikki Niva neljännesvälierissä.

Poolbiljardin maailmancup, Englannin

Leicester 25.–30.6.2019

Parikilpalun loppuottelu: Mario He/Albin
Ouschan Itävalta–Carlo Biado/Jeff de Luna
Filippiinit 11–3.

1) Mario He/Albin Ouschan Itävalta, 2) Carlo
Biado/Jeff de Luna Filippiinit, 3) Hollanti
ja Espanja. Petri Makkone ja Mika Immonen
karsiutuivat neljännesvälierissä.

FRISBEEGOLF

Joukkuefrisbeegolfin MM-kilpailut,

Viron Mäetaguse 21.8.–24.8.2019

Finaali: Suomi–Saksa 8–0.
Suomen joukkue: Niklas Anttila, Jesse
Nieminen, Teemu Nissinen, Mikael Räsänen,

Oskari Vikström, Mikael Hyvärinen, Janne

Hirsimäki ja Sini Lindholm.

Pronssiottelu: Viro–Itävalta 6–2.

1) Suomi, 2) Saksa, 3) Viro.

MM-kilpailut, USA:n Peoria

13.8.–17.8.2019

MIEHET

1) Paul McBeth USA,
2) Richard Wysocki USA,
3) James Conrad USA,... 20) Väinö Mäkelä.

NAISET

1) Paige Pierce USA,
2) Eveliina Salonen,
3) Catrina Allen USA, 4) Henna Blomroos.

European Open,

Nokia 18.7.–21.7.2019

MIEHET

1) Paul McBeth USA,
2) Eagle Wynne McMahon USA,
3) Richard Wysocki USA ja Albert Tamm
Viro,... 5) Jesse Nieminen ja Jeremy Koling
USA, 9) Mikael Räsänen ja Antti Kotilainen.

NAISET

1) Paige Pierce USA,
2) Henna Blomroos,
3) Catrina Allen USA,
4) Eveliina Salonen, 6) Heidi Laine.

GOLF

Miesten maailmanlista viikolla 46:

1) Brooks Koepka USA,
2) Rory McIlroy Englanti,
3) Dustin Johnson USA,... 134) Mikko
Korhonen, 179) Kalle Samooja, 370) Tapio
Pulkkanen, 393) Sami Välimäki, 403) Kim
Koivu.

Naisten maailmanlista viikolla 46:

1) Ko Jin-Young Etelä-Korea,
2) Park Sung Hyun Etelä-Korea,
3) Nelly Korda USA,... 309) Ursula Wikström,
319) Sanna Nuutinen, 451) Noora
Komulainen.

Naisamatöörin EM-kilpailut, Britannian

Poole 24.7.–27.7.2019

1) Alice Hewson Britannia,
2) Krista Junkkari,
3) Caterina Don Italia.

EM-joukkuekilpailut, Ruotsi ja Italia

9.7.–13.7.2019

MIEHET

Ljunghusen GC

1) Ruotsi, 2) Englanti, 3) Skotlanti,...
14) Suomi (Veeti Mähönen, Matias Honkala,
Santeri Lehesmaa, Alex Hietala, Casper
Simberg, Jonatan Jolkkonen).

NAISET

Is Molas Golf Club
1) Ruotsi, 2) Espanja, 3) Italia,... 11) Suomi
(Emilia Tukiainen, Daniella Barrett, Anna
Backman, Kiira Riihijärvi, Elina Saksa).
Euroopan amatöörilista (30.10.2019)

MIEHET

1) Conor Gough Britannia,
2) Benjamin Schmidt Britannia,
3) Conor Purcell Irlanti,... 55) Alex Hietala,
67) Matias Honkala, 78) Jonathan Jolkkonen,
81) Veeti Mahonen.

NAISET

1) Albane Valenzuela Sveitsi,

- 2) Frida Kinhult Ruotsi,
3) Alessia Nobilio Italia,...
36) Kiira Riihijärvi, 64) Anna Backman,
92) Petra Salko, 98) Krista Junkkari.

Maailman amatööristilista (viikko 43)

MIEHET

- 1) Takumi Kanaya Japani,
2) Conor Gough Britannia,
3) Cole Hammer USA,... 124) Alex Hietala,
164) Matias Honkala, 190) Jonatan Jolkkonen, 195) Veeti Mahonen.

NAISET

- 1) Atthaya Thitikul Thaimaa,
2) Albane Valenzuela Sveitsi,
3) Andrea Lee USA,...
82) Kiira Riihijärvi, 150) Anna Backman.

JOUSIAMMUNTA

Tauluammunnan MM-kilpailut,

Hollannin Hertogenbosch

10.6.–16.6.2019

MIEHET

Tähtäinjousi:

- 1) Ellison Brady USA,
2) Mohamad Khairul Anuar Malesia,
3) Shana MD Ruman Bangladesh,...
57) Antti Tekoniemi ja Antti Vikström,
110) Samuli Piippo.

Talijajousi:

- 1) James Lutz USA,
2) Anders Faugstad Norja,
3) Kim Jongho Etelä-Korea,...
110) Vili Toivanen.

Tähtäinjousen joukkuekilpailu:

- 1) Kiina, 2) Intia, 3) Etelä-Korea,...
17) Suomi (Antti Tekoniemi, Antti Vikström,
Samuli Piippo).

NAISET

Tähtäinjousi:

- 1) Lei Chien-Ying Taiwan,
2) Kang Chae Young Etelä-Korea,
3) Choi Misun Etelä-Korea,...
57) Taru Kuoppa, 110) Iida Tukiainen,
150) Gajane Bottinelli.

Talijajousi:

- 1) Natalia Avdejeva Venäjä,
2) Paige Pearce USA,
3) Jyothi Surekha Vennam Intia,...
57) Anne Lantee.

Tähtäinjousen joukkuekilpailu:

- 1) Kiinan Taipei, 2) Etelä-Korea, 3)
Britannia,... 39) Suomi (Taru Kuoppa, Iida
Tukiainen, Gajane Bottinelli.

SEKAJOUKKUE

Tähtäinjousi: 1) Etelä-Korea, 2) Hollanti, 3)

Italia,... 35) Suomi.

Talijajousi: 1) Etelä-korea, 2) Ranska, 3) Kiinan
Taipei,... 41) Suomi.

JUDO

MM-kilpailut, Japanin Tokio

25.8.–31.8.2019

MIEHET

90 kg:

- 1) Noel Van T End Hollanti,
2) Shoichiro Mukai Japani,
3) Axel Clerget Ranska. Aatu Laamanen
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

100 kg:

- 1) Jorge Fonseca Portugali,
2) Nijaz Iljasov Venäjä,
3) Michael Korrel Hollanti. Jaakko Alli

karsiutui toisella kierroksella.

NAISET

52 kg:

- 1) Uta Abe Japani,
2) Natalia Kuziutina Venäjä,
3) Majlinda Kelmendi Kosovo. Katri Kakko
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

63 kg:

- 1) Clarisse Agbegnenou Ranska,
2) Miku Tashiro Japani,
3) Martyna Trajdos Saksa. Emilia Kanerva
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

EM-kilpailut, Valko-Venäjän Minsk

22.6.–25.6.2019

MIEHET

90 kg:

- 1) Mikail Ozerler Turkki,
2) Li Kochman Israel,
3) Mammadali Mehdiyev Azerbaidzan ja
Husen Halmurtsajev Venäjä. Aatu Laamanen
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

NAISET

52 kg:

- 1) Majlinda Kelmendi Kosovo,
2) Natalia Kuziutina Venäjä,
3) Chelsie Giles Britannia. Katri Kakko
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

63 kg:

- 1) Clarisse Agbegnenou Ranska,
2) Alice Schlesinger Britannia,
3) Sanne Vermeer Hollanti ja Maria
Centracchio Italia. Emilia Kanerva karsiutui
ensimmäisellä kierroksella.

KARATE

EM-kilpilut, Espanjan Guadaljara

28.3.–31.3.2019

MIEHET

Kata:

- 1) Hugo Quintero Capdevila Damian Espanja,
2) Ali Sofuoglu Turkki,
3) Mattia Busato Italia,...
57) Taru Kuoppa, 110) Iida Tukiainen,
150) Gajane Bottinelli.

75 kg:

- 1) Luigi Busa Italia,
2) Rafael Aghayev Azerbaidzan,
3) Joe Kellaway Britannia. Niko Mantere
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

84 kg:

- 1) Ugur Aktas Turkki, Anton Isakau Valko-
Venäjä,
3) Nikola Malovic Montenegro. Björn
Kulovuori karsiutui toisella kierroksella.

NAISET

Kata:

- 1) Sandra Sanchez Jaime Espanja,
2) Viviana Bottaro Italia,
3) Alexandra Feracci Ranska ja Dilara
Eltemur,... 15) Bess Mänty.

61 kg:

- 1) Merve Coban Turkki,
2) Tjasa Ristic Slovenia,
3) Anita Serogina Ukraina. Emma Aronen
karsiutui ensimmäisellä kierroksella.

68 kg:

- 1) Alizee Agier Ranska,
2) Elena Quirici Sveitsi,
3) Silvia Semeraro Italia. Sonja Voutilainen
karsiutui toisella kierroksella.

+68 kg:

- 1) Laura Palacio Gonzalez Espanja,
2) Eleni Chatziliadou Kreikka,

3) Meltem Hocaoglu ja Titta Keinänen.

Kumiten joukkuekilpailu:

- 1) Ukraina, 2) Turkki, 3) Italia,... 11) Suomi.

KEILAILU

Naisten MM-kilpailut, USA:n Las Vegas

24.8.–31.8.2019.

Masters:

- 1) Cherie Tan Singapore,
2) Maria Rodriguez Kolumbia,
3) Sanna Pasanen ja Danielle McEwan USA.

Single:

- 1) Danielle Mc Ewan USA,
2) Shannon O'Keefe USA,
3) Sandra Andersson ja Lee Nayoung Etelä-
Korea,... 44) Petra Eriksson-Sola.

Parikilpailu:

- 1) Josefin Hermansson/Jenny Wegner Ruotsi,
2) Hyerin Son/Yeonji Lee,
3) Juliana Franco/Clara Guerrero Kolumbia
ja Rocio Restrepo/Maria Rodriguez
Kolumbia,... 17) Elisa Hiltunen/Sanna
Pasanen, 38) Petra Eriksson-Sola/Reija
Lunden, 58) Jenni Heino/Ani Juntunen.

Trio:

- 1) Missy Parkin, Jordan Richard, Liz Khulkin, USA,
2) Juliana Franco, Clara Guerrero Maria
Rodriguez Kolumbia,
3) Moonjeong Kim, Seungja Baek ja Dawun
Jung Etelä-Korea ja Adriana Perez, Sandra
Gongora ja Paola Limon Meksiko,...
10) Sanna Pasanen, Elisa Hiltunen, Petra
Eriksson-Sola, 34) Reija Lunden, Jenni Heino,
Ani Juntunen.

Joukkuekilpailu:

- 1) Kolumbia, 2) Ruotsi, 3) USA,... 16) Suomi
(Jenni Heino, Ani Juntunen, Petra Eriksson-
Sola, Elisa Hiltunen, Sanna Pasanen).

All events: 1) Maria Rodriguez Kolumbia, 2)
Joline Persson Planefors Ruotsi, 3) Shannon
O'Keefe USA,... 19) Sanna Pasanen.

Miesten EM-kilpailut, Saksan München

10.6.–20.6.2019

Masters:

- 1) William Svensson Ruotsi,
2) Frank Drenstedt Saksa,
3) Martin Larsen Ruotsi ja Valentin Saulnier
Ranska,...16) Tomas Käyhkö, 17) Niko
Oksanen.

Singles:

- 1) Matty Clayton Britannia,
2) Tobias Börding Saksa,
3) Xander van Mazijk Hollanti ja Gaetan
Mouveroux Ranska,...20) Niko Oksanen,
65) Jesse Ahokas, 71) Tomas Käyhkö, 76)
Juuso Rikkola, 82) Teemu Putkisto, 88) Pyry
Puharinen.

Parikilpailu:

- 1) Tanska, 2) Suomi (Niko Oksanen, Tomas
Käyhkö), 3) Tanska ja Ranska,... 14) Suomi
(Juuso Rikkola, Teemu Putkisto), 32) Suomi
(Jesse Ahokas, Pyry Puharinen).

Trio:

- 1) Italia, 2) Tanska, 3) Ruotsi ja Italia,...
8) Suomi (Jesse Ahokas, Tomas Käyhkö, Niko
Oksanen), 15) Suomi (Juuso Rikkola, Pyry
Puharinen, Teemu Putkisto).

All event:

- 1) Thomas Larsen Tanska,
2) Antonino Fiorentino Italia,
3) Carsten Warming Hansen Tanska,...
14) Niko Oksanen, 18) Tomas Käyhkö, 54)
Juuso Rikkola, 67) Jesse Ahokas, 72) Pyry
Puharinen, 74) Teemu Putkisto.

Joukkuekilpailu:

- 1) Ruotsi, 2) Saksa, 3) Italia ja Tanska,...
14) Suomi (Tomas Käyhkö, Niko Oksanen,
Pyry Puharinen, Teemu Putkisto, Juuso
Rikkola, Jesse Ahokas).

KILPAVENEILY

Formula 1 MM-sarja, tilanne

5/6 osakilpailun jälkeen

- 1) Shaun Torrente USA,
2) Jonas Andersson Ruotsi,
3) Marit Stromöy Norja,... 12) Sami Seljö,
17) Filip Roms.

Formula 2 EM-kilpailut, Liettuan Zarasais

20.7.–21.7.2019

- 1) Edgars Riabko Liettua,
2) Uvis Slakteris Latvia,
3) Tobias Munthe-Kaas Norja, ..9) Kalle Viippo.

Formula 4 MM-sarja

- 1) Tuukka Lehtonen,
2) Nikita Lijcs Latvia,
3) Alexander Lindholm.

Formula 4 EM-kilpailut, Italian Brindisi

23.8.–25.8.2019

- 1) Tuukka Lehtonen,
2) Aron Tabori Unkari,
3) Attila Horwarth Unkari.

Offshore 3C -avomeriluokan MM-kilpailut,

Norjan Tvedestrand 10.7.–13.7.2019

- 1) Erik S. Johansen/Robert Aunvik Norja,
2) Marcus Johansson/Jussi Myllymäki,
3) Johannes Lindqvist/Mathias Lind Ruotsi.

F-125-luokan MM-kilpailut, Ukrainan

Ternopil 24.8.–25.8.2019

- 1) Sebastian Kecinski Puola,
2) Henryk Synoracki Puola,
3) Todd Anderson USA,... 10) Sampsa
Vaarala.

GT30-luokan EM-kilpailut,

Ruotsin Grisslinge 24.8.–25.8.2019

- 1) Stefan Arand Viro,
2) Micke Bengtsson Ruotsi,
3) Laura Jakovica Latvia,...
8) Noel Vanttinen, 10) Tino Seppälä.

Avomeriluokan 3B EM-kilpailut, Ruotsin

Nynäshamn 16.7.–17.7.2019

- 1) Thomas Wrenkler/Annika Wrenkler Ruotsi,
2) Filip Eriksson/Fredrik Growth Fyrö Ruotsi,
3) Tom Vuorihovi/Samuli Vuorihovi,...
7) Jyrki Perokorpi/Ari-Pekka Anttila.

MELONTA

Ratamelonnan MM-kilpailut, Unkarin

Szeged 21.8.–25.8.2019

MIEHET

Kajakikaksikot, 1000 m:

- 1) Max Hoff/Jacob Schopf Saksa, 2) Francisco
Cubelos/Inigo Pena Espanja, 3) Cyrille Carre/
Etienne Hubert Ranska,... 26) Miika Nykänen/
Jeremy Hakala.

NAISET

Kajakkiyksiköt, 500 m:

- 1) Lisa Carrington Uusi-Seelanti,
2) Volha Hudtshenka Valko-Venäjä,
3) Danuta Kozak Unkari 1.58,01,... 12)
Pauliina Polet.

Kajakkiyksiköt 5000 m:

- 1) Dora Bodonyi Unkari,
2) Tabea Medert Saksa,
3) Marina Litvintshuk Valko-Venäjä, ...23)
Netta Malinen Suomi.

Freestylelonnan MM-kilpailut,

Espanjan Sort 29.6.–6.7.2019

MIEHET

- 1) Dane Jackson USA,
2) Joaquim Fontane Maso Espanja,
3) Sebastian Devred Ranska,... 16) Visa
Rahkola, 24) Tuomas Kaukola, 59) Olli
Nyrhilä.

NAISET

- 1) Hitomi Takaku Japani,
2) Marlene Devillez Ranska,
3) Zofia Tula Puola,... 8) Anni Mykkänen,
23) Paula Varonen.

MIEKKAILU

MM-kilpailut, Unkarin Budapest

15.7.–23.7.2019

MIEHET

Kalpa:

- 1) Gergely Siklosi Unkari,
2) Sergei Bida Venäjä,
3) Igor Reizlin Ukraina,... 42) Niko Vuorinen,
58) Tatu Nuotio, 132) Jaakko Paavolainen,
153) Topias Tauriainen.

NAISET

Kalpa:

- 1) Nathalie Moellhausen Brasilia,
2) Sheng Lin Kiina,
3) Man Wai Vivian Kong Hong Kong,...
81) Anna Salminen, 116) Suvi Lehtonen,
135) Ilona Syväälä, 152) Anna Vuorinen

EM-kilpailut, Saksan Düsseldorf

17.6.–22.6.2019

MIEHET

Kalpa:

- 1) Yuval Shalom Israel,
2) Andrea Santarelli Italia,
3) Enric Garozzo Italia,... 9) Niko Vuorinen,
43) Topias Tauriainen, 64) Jaakko
Paavolainen, 77) Tatu Nuotio.

Joukkuekilpailu, kalpa:

- 1) Venäjä, 2) Tanska, 3) Unkari,... 15) Suomi
(Tatu Nuotio, Jaakko Paavolainen, Topias
Tauriainen, Niko Vuorinen).

NAISET

Floretti:

- 1) Elisa Di Francisca,
2) Inna Deriglazova Venäjä,
3) Vasora Thibus,... 52) Ruusa Degerman,
55) Irene Enright.

Kalpa:

- 1) Coraline Vitalis Ranska, Marie-Florence
Candassamy Ranska,
3) Alexandra Ndolo Saksa,... 37) Anna
Salminen, 61) Michaela Kock, 77) Anna
Vuorinen, 82) Suvi Lehtonen.

Joukkuekilpailu, kalpa:

- 1) Puola, 2) Venäjä, 3) Italia,... 14) Suomi
(Michaela Kock, Suvi Lehtonen, Anna Salminen, Anna Vuorinen).

NYKYAIKAINEN 5-OTTELU

MM-kilpailut, Unkarin Budapest
2.9.–6.9.2019

- 1) Volha Silkina Valko-Venäjä,
2) Elena Micheli Italia,
3) Kate French Britannia,... 42) Laura Salminen.

EM-kilpailut, Britannian Bath

6.8.–11.8.2019

- 1) Laura Asadauskaitė Lietua,
2) Kate French Britannia,
3) Irina Prasiantsova Valko-Venäjä,...
21) Laura Salminen.

NYRKKEILY

Naisten MM-kilpailut, Venäjän Ulan-Ude

3.10.–13.10.2019

60 kg:

- 1) Beatriz Ferreira Brasilia,
2) Wang Cong Kiina,
3) Mira Potkonen ja Rashida Ellis USA.

69 kg:

- 1) Busenaz Sürmeneli Turkki,
2) Angela Carini Italia,
3) Jekatarina Dynnik Venäjä ja Milana Safronova Kazakstan. Elna Gustafsson hävisi ensimmäisellä kierroksella Kiinan Liu Yangille ja putosi jatkoksa.

Naisten EM-kilpailut, Espanjan

Alcobendas 24.8.–31.8.2019

60 kg:

- 1) Mira Potkonen,
2) Malva Hamadouche Ranska,
3) Amy Broadhurst Irlanti ja Sema Caliskan Turkki.

PAINI

MM-kilpailut, Kazakstanin Nur-Sultan

14.9.–22.9.2019

MIEHET

Vapaapaini

86 kg:

- 1) Hassan Yazdani Iran,
2) Deepak Punia Intia,
3) Stefan Reichmuth Sveitsi ja Artur Naifonov Venäjä,... 39) Ville Heino.

125 kg:

- 1) Geno Petriashvili Georgia,
2) Taha Akgül Turkki,
3) Kyle Snyder USA ja Magomedgadzhii Nurov Pohjois-Makedonia,... 23) Jere Heino.

KREIKKALAIS-ROOMALAINEN

PAINI

60 kg:

- 1) Kenichiro Fumita Japani,
2) Sergei Jemelin Venäjä,
3) Meiramбек Ainagulov Kazakstan ja Alireza Nejati Iran,... 23) Lauri Möhönen.

77 kg:

- 1) Tamas Lörincz Unkari,
2) Alex Bjurberg Kessidis Ruotsi,
3) Mohammad Ali Geraei Iran ja Jalgasbay Berdimuratov Uzbekistan,...
32) Niko Erkkola.

87 kg:

- 1) Zhan Beleniuk Ukraina,
2) Viktor Lörincz Unkari,
3) Rustam Assakalov Uzbekistan ja Denis Kudia Saksa,... 21) Rami Hietaniemi.

97 kg:

- 1) Musa Jevlojev Venäjä,
2) Artur Aleksanjan Armenia,
3) Mikheil Kajaia Serbia ja Cenk Ildem Turkki,... 11) Elias Kuosmanen.

130 kg:

- 1) Riza Kayaalp Turkki, 2) Oscar Pino Kuuba,
3) Heiki Nabi Viro ja Jakob Kajaia Georgia,...
27) Konsta Mäenpää.

EM-kilpailut, Romanian Bukarest

8.4.–14.4.2019

MIEHET

Vapaapaini

86 kg:

- 1) Vladislav Valiev Venäjä,
2) Piotr Ianulov Moldova,
3) Fatih Erdin Turkki ja Ali Shabanau Valko-Venäjä,... 11) Ville Heino.

125 kg:

- 1) Taha Akgül Turkki,
2) Geno Petriashvili Georgia,
3) Antsor Hizrjev Venäjä ja Oleksandr Hotsianivskii Ukraina,...
13) Jere Heino.

Kreikkalais-roomalainen paini

60 kg:

- 1) Victor Ciobanu Moldova,
2) Sergei Jemelin Venäjä,
3) Lenur Temirov Ukraina ja Kerem Kamal Turkki,... 20) Mattias Poutanen.

77 kg:

- 1) Roman Vlasov Venäjä, Roldan Schwarz Saksa,
3) Viktor Nemes Serbia ja Arsen Julfalakyan Armenia,... 16) Matias Lipasti.

82 kg:

- 1) Rajbek Bisultanov Tanska,
2) Lasha Gobadze Georgia,
3) Aleksandr Komarov Venäjä ja Emrah Kus Turkki,... 5) Vili Ropponen.

87 kg:

- 1) Zan Belenjuk Ukraina,
2) Islam Abbasov Azerbaidzan,
3) Erik Szilvassy Unkari ja Denis Kudia Saksa,... 23) Toni Metsomäki.

97 kg:

- 1) Musa Jevlojev Venäjä,
2) Kiril Milov Bulgaria,
3) Elias Kuosmanen ja Daigoro Timoncini Italia.

130 kg:

- 1) Riza Kayaalp Turkki,
2) Iakob Kajaia Georgia,
3) Sergei Semenov Venäjä ja Alin Alexuc-Ciurarii Romania,... 5) Tuomas Lahti.

NAISET

65 kg:

- 1) Elis Manolova Azerbaidzan,
2) Kriszta Incze Romania,
3) Petra Olli ja Maria Kuznetsova Venäjä.

PAINONNOSTO

MM-kilpailut, Thaimaan Pattaya

18.9.–27.9.2019

MIEHET

109 kg:

- 1) Simon Martirosjan Armenia,

- 2) Andrei Aramnau Valko-Venäjä,
3) Zhe Yang Kiina,... 24) Hannes Keskitalo.

NAISET

59 kg:

- 1) Hsing-Chun Kuo Kiinan Taipei,
2) Hyo Sim Choe Pohjois-Korea,
3) Guiming Chen Kiina,... 22) Saara Leskinen.

64 kg:

- 1) Wei Deng Kiina,
2) Un Sim Rim Pohjois-Korea,
3) Mercedes Isabel Perez Tigrero Kolumbia,...
18) Anni Vuohijoki, 29) Marianne Saarhelo.

76 kg:

- 1) Rim Jong Sim Pohjois-Korea,
2) Wangli Zhang Kiina,
3) Neisi Patricia Dajomes Barrera Ecuador,...
14) Meri Ilmarinen.

EM-kilpailut, Georgian Batumi

6.4.–13.4.2019

MIEHET

89 kg:

- 1) Hakob Mkrtshjan Armenia,
2) Revaz Davitadze Georgia,
3) Davit Hovhannisjan Armenia. Jesse Nykänen jäi työnössä ilman tulosta.

96 kg:

- 1) Jauheni Tshiantsou Valko-Venäjä,
2) Jegor Klimonov Venäjä,
3) Anton Pliesnoi Georgia,... 17) Eero Retulainen.

109 kg:

- 1) Simon Martirosjan Armenia,
2) Andrei Aramnau Valko-Venäjä,
3) Rodion Botshkov Venäjä,... 20) Jani Heikkinen.

+109 kg:

- 1) Lasha Talakhadze Georgia,
2) Irakli Turmanidze Georgia,
3) Ruben Aleksanjan Armenia.
Teemu Roininen jäi työnössä ilman tulosta.

NAISET

59 kg:

- 1) Rebeka Koha Latvia,
2) Tatiana Alejeva Venäjä,
3) Aleksandra Kozlova Venäjä,... 9) Marianne Saarhelo.

64 kg:

- 1) Loredana-Elena Toma Romania,
2) Irina-Lacramioara Romania,
3) Zoe Smith Britannia,... 7) Anni Vuohijoki,
13) Saara Leskinen.

76 kg:

- 1) Darja Naumava Valko-Venäjä,
2) Lidia Valentin Perez Espanja,
3) Patricia Caroline Strenius Ruotsi,... 7) Meri Ilmarinen.

PESÄPALLO

Superpesis

MIEHET

Loppuottelut:

- Joensuu–Sotkamo 3–1
(2–0, 1–0, 1–2, 2–1)
Pronssiottelu: Kouvola–Vimpeli 2–0
(2–0, 1–0)

- 1) Joensuu, 2) Sotkamo, 3) Kouvola.

NAISET

Loppuottelu:

- Jyväskylä–Pori 3–1
(2–1, 2–1, 0–1, 2–0)
Pronssiottelu: Lapua–Tampere 2–0.

- 1) Jyväskylä, 2) Pori, 3) Lapua.

PURJEHDUS

Lightning-luokan MM-kilpailut, Espoo

12.6.–17.6.2019

- 1) Javier Conte Argentiina,
2) Felipe Robles Chile,
3) David Starch USA,... 20) Akseli Keskinen,
22) Matti Aalto, 23) Kimmo Aromaa, 27) Laura Pesola, 29) Esko Aalto, 30) Sakari Pesola.

Purjelautailun RS:X-luokan MM-kilpailut,

Italian Torbole 22.9.–28.9.2019

MIEHET

- 1) Kiran Badloe Hollanti,
2) Dorian van Rijsselberghe Hollanti,
3) Pierre Le Coq Ranska,... 105) Jakob Eklun,
121) Filip Store.

NAISET

- 1) Yunxiu Lu Kiina,
2) Katy Spychakov Israel,
3) Lilian De Geus Hollanti,... 26) Tuuli Petäjä-Siren, 98) Aleksandra Blinnikka, 105) Anna Haavisto.

Laser radial -luokan MM-kilpailut, Japanin

Sakaiminato 17.7.–24.7.2019

NAISET

- 1) Anne-Marie Rindom Tanska,
2) Marit Bouwmeester Hollanti,
3) Alison Young Britannia,... 8) Tuula Tenkanen, 13) Monika Mikkola.

Miesten laser standard -luokan MM-kilpailu,

Japanin Sakaiminato 2.7.–9.7.2019

- 1) Tom Burton Australia,
2) Matthew Wearn Australia,
3) George Gautrey Uusi-Seelanti,... 19) Kaarle Tapper, 85) Nooa Laukkanen.

Laser radial- ja standard -luokkien avoin

EM-regatta, Portugalin Porto

18.5.–25.5.2019

Laser standard

- 1) Lorenzo Brando Chiavarini Britannia,
2) Nick Thompson Britannia,
3) Philipp Bühl Saksa,... 17) Kaarle Tapper, 52) Nooa Laukkanen, 108) Fredrik Westman, 123) Aleks Tapper.

Laser radial (naiset)

- 1) Anne-Marie Rindom Tanska,
2) Marit Bouwmeester Hollanti,
3) Emma Plasschaert Belgia,... 6) Tuula Tenkanen, 35) Monika Mikkola.

Nacra 17-, 49er FX- ja 49er-luokkien

EM-kilpailut, Britannian Weymouth

13.5.–19.5.2019

49er

- 1) Peter Burling/Blair Tuke Uusi-Seelanti,
2) Dylan Fletcher/Stuart Bithell Britannia,
3) James Peters/Flynn Sterritt Britannia,...
76) Victor Silen/Oliver Silen,
82) Martin Mikkola/Markus Ihmuotila,
83) Juho Kotiranta/Robin Berner.

49er FX

- 1) Martine Grael/Kahena Kunze Brasilia,
2) Annemiek Bekkering/Annette Duetz Hollanti,
3) Helene Næss/Marie Rönningen Norja,...
16) Noora Ruskola/Mikaela Wulff, 42) Ronja Grönblom/Veera Hokka, 53) Sirre Kronlöf/

Selma Valjus.

Narca

- 1) Ben Saxton/Nicola Boniface Britannia,
2) John Gimson/Anna Burnet Britannia,
3) Lin Cenholt/Cp Lübeck Tanska,... Sinem Kurtbay/Akseli Keskinen.

Finnjollien EM-kilpailut, Kreikan Ateena

13.5.–18.5.2019

- 1) Giles Scott Britannia,
2) Andy Maloney Uusi-Seelanti,
3) Zsombor Berecz Unkari,... 31) Tapio Nirrko, 32) Oskari Muhonen, 67) Walteri Moisio.

PÖYTÄTENNIS

MM-kilpailut, Unkarin Budapest

21.4.–28.4.2019

Kaksinpeli

MIEHET

- 1) Ma Long Kiina,
2) Mattias Falck Ruotsi,
3) An Haejuyn Etelä-Korea ja Lian Jingkun Kiina. Benedek Olah sijoittui 64 parhaan joukkoon.

NAISET

- 1) Liu Shiwen Kiina,
2) Chen Meng Kiina,
3) Ding Ning ja Wang Manyu Kiina. Anna Kirichenko sijoittui 64 parhaan joukkoon.

Nelinpeli

MIEHET

- 1) Ma Long/Wang Chuqin Kiina,
2) Alvaro Robles Espanja/Ovidiu Ionescu Romania,
3) Liang Jingkun/Lin Gaoyan Kiina ja Tiago Apolonia ja Joao Monteiro Portugal. Alex Naumi ja Benedek Olah sijoittuivat 16 parhaan joukkoon.

NAISET

- 1) Sun Yingsha/Wang Manyu Kiina,
2) Hina Hayata/Mima Ito Japani,
3) Honoka Hashimoto/Hitoki Sato Japani ja Chen Meng/Zhu Yuling Kiina. Anna Kirichenko ja Annika Lundström sijoittuivat 64 parhaan joukkoon.

RATSASTUS

EM-kilpailut, Hollannin Rotterdam

19.8.–25.8.2019

Esteratsastuksen henkilökohtainen loppu-kilpailu, 160 cm:

- 1) Martin Fuchs Sveitsi, Clooney 51,
2) Ben Maher Britannia, Explosion W,
3) Jos Verlooy Belgia, Igor,... 69) Juulia Jyläs Suomi, Finishing Touch Wareslage.

Kouluratsastuksen finaali, vapaaohjelma:

- 1) Isabell Werth Saksa, Bella Rose,
2) Dorothea Schneider Saksa, Showtime,
3) Jessica von Bredow-Werndl TSF Dalara,...
15) Henri Ruoste Suomi, Rossetti.

Kouluratsastuksen joukkuekilpailu:

- 1) Saksa, 2) Hollanti, 3) Ruotsi,... 13) Suomi (Mikaela Soratie/Dacor, Mikaela Fabricius-Bjerre/Skovlunds Gamin, Terhi Stegars/Thai Pee, Henri Ruoste/Rossetti).

Kenttäratsastuksen EM-kilpailut, Saksan

Luhmühlen 28.8.–1.9.2019

- 1) Ingrid Klime Saksa SAP Hale Bob OLD,
2) Michael Jung Saksa fischerChipmunk FRH,
3) Cathal Daniels Irlanti Rioghan Rua,...
42) Elmo Jankari Duchess Desiree.

SOUTU

MM-kilpailut, Itävallan Linz

25.8.–1.9.2019

MIEHET

E-finaali:

- 1) Abdel Khalek Elbana Egypti,
- 2) Angel Fournier Rodriguez Kuuba,
- 3) Jordi Jofre Senciales Espanja,... 6) Robert Ven.

NAISET

E-finaali:

- 1) Kenia Lechuga Alanis Meksiko,
- 2) Tala Abujbara Qatar
- 3) Eeva Karppinen.

EM-kilpailut, Sveitsin Luzern

31.5.–2.6.2019

MIEHET

B-finaali:

- 1) Thomas Barras Britannia,
- 2) Mihai Chiruta Romania,
- 3) Kjetil Borch Norja,... 6) Ven Robert.

SQUASH

EM-joukkuekilpailu, Britannian

Birmingham 1.4.–4.4.2019

MIEHET

- 1) Englanti, 2) Espanja, 3) Skotlanti, ...
- 10) Suomi (Olli Tuominen, Miko Äijänen, Kristian Rautiainen, Jaakko Vähämaa).

NAISET

- 1) Ranska, 2) Englanti, 3) Belgia, ...
- 10) Suomi (Emilia Soini, Emilia Korhonen, Henrietta Huuhka).

SULKAPALLO

MM-kilpailut, Sveitsin Basel

19.8.–25.8.2019

MIEHET

- 1) Kento Momota Japani,
- 2) Anders Antonsen Tanska,
- 3) Sai Praneeth Intia ja Kantaphon Wangcharoen Thaimaa. Kalle Koljonen ja Eetu Heino putosivat jatkosta 1. kierroksella.

SUUNNISTUS

MM-kilpailut, Norjan Östfold

11.8.–17.8.2019

MIEHET

Pitkä matka 16,6 km:

- 1) Olav Lundanes Norja,
- 2) Kasper Fosser Norja,
- 3) Daniel Hubmann Sveitsi, ...
- 14) Elias Kuukka, 16) Miika Kirmula.

Keskimatka 6,1 km:

- 1) Olav Lundanes Norja,
- 2) Gustav Bergman Ruotsi 34.29,
- 3) Magne Dähli Norja, ... 7) Miika Kirmula,
- 12) Aleksi Niemi, 25) Topi Syrjäläinen.

Viesti (6,0+6,0+6,5 km):

- 1) Ruotsi, 2) Suomi (Aleksi Niemi, Elias Kuukka, Miika Kirmula), 3) Ranska.

NAISET

Pitkä matka 11,7 km:

- 1) Tove Alexandersson Ruotsi,
- 2) Lina Strand Ruotsi,
- 3) Simona Aebersold Sveitsi,
- 4) Marika Teini, ... 6) Venla Harju,
- 17) Merja Rantanen.

Keskimatka 5,5 km:

- 1) Tove Alexandersson Ruotsi,
- 2) Simona Aebersold Sveitsi,
- 3) Venla Harju ja Natalia Gemperle Venäjä, ...
- 9) Marika Teini, 11) Merja Rantanen, .

22) Saila Kinni.

Viesti (4,8+4,8+5,1 km):

- 1) Ruotsi, 2) Sveitsi, 3) Venäjä, ... 6) Suomi (Venla Harju, Marika Teini, Merja Rantanen).

Pyöräsuunnistuksen MM-kilpailut,

Tanskan Viborg 28.7.–3.8.2019

MIEHET

Sprintti:

- 1) Grigory Medvedjev Venäjä,
- 2) Anton Foliforov Venäjä,
- 3) Yoann Courtois Ranska, 4) Jussi Laurila, ...11) Pekka Niemi, 18) Samuel Pökälä, 24) Anders Blomster,
- 29) Kare Kaskinen, 51) Andre Haga.

Keskimatka:

- 1) Vojtech Ludvik Tshekki,
- 2) Anton Foliforov Venäjä,
- 3) Grigori Medvedjev Venäjä, ...
- 6) Pekka Niemi, 7) Jussi Laurila Suomi,
- 12) Samuel Pökälä, 20) Andre Haga, 25) Anders Blomster, 61) Kare Kaskinen Suomi.

Pitkä matka:

- 1) Ruslan Gritsan Venäjä,
- 2) Baptiste Fuchs Ranska,
- 3) Anton Foliforov Venäjä, 4) Samuel Pökälä, ... 8) Pekka Niemi, 10) Jussi Laurila,
- 18) Andre Haga, 26) Anders Blomster,
- 57) Kare Kaskinen.

Yhteislähtö:

- 1) Jiri Hradil Tshekki,
- 2) Krystof Bogar Tshekki,
- 3) Vojtech Stransky Tshekki, ... 11) Jussi Laurila, 12) Samuel Pökälä, 22) Pekka Niemi,
- 26) Anders Blomster, 45) Kare Kaskinen.
- Andre Haga hylättiin.

Viesti:

- 1) Venäjä, 2) Tshekki, 3) Suomi (Jussi Laurila, Samuel Pökälä, Pekka Niemi).

NAISET

Sprintti:

- 1) Emily Benham Kväle Britannia,
- 2) Veronika Kubinova Tshekki,
- 3) Clare Dallimore Britannia,
- 4) Marika Hara, 5) Henna Saarinen, ...
- 13) Ruska Saarela, 25) Antonia Haga, 29) Jutta Nurminen, 32) Ingrid Stengård.

Keskimatka:

- 1) Emily Benham Kväle Britannia,
- 2) Veronika Kubinova Tshekki,
- 3) Marika Hara ja Camilla Sögaard Tanska, ...
- 15) Ruska Saarela, 24) Henna Saarinen, 26) Ingrid Stengård, 29) Antonia Haga, 37) Jutta Nurminen.

Pitkä matka:

- 1) Emily Benham Kväle Britannia,
- 2) Veronika Kubinova Tshekki,
- 3) Gabriele Andrasiniene Liettua, ...
- 8) Marika Hara Suomi, 11) Antonia Haga,
- 12) Ruska Saarela, 30) Jutta Nurminen.
- Henna Saarinen ei startannut.

Viesti:

- 1) Venäjä, 2) Suomi (Ingrid Stengård, Ruska Saarela, Marika Hara), 3) Ruotsi.

Yhteislähtö:

- 1) Emily Benham Kväle Britannia 61.50,
- 2) Camilla Sögaard Tanska 61.56,
- 3) Anastasiya Svir Venäjä, ...
- 5) Marika Hara, 6) Antonia Haga, 19) Ruska Saarela, 23) Henna Saarinen, 24) Ingrid Stengård, 37) Jutta Nurminen.

Maailmancup:

MIEHET

- 1) Gustav Bergman Ruotsi,
- 2) Joey Hadorn Sveitsi,
- 3) Daniel Hubmann Sveitsi, ... 21) Miika Kirmula, 32) Aleksi Niemi, 37) Elias Kuukka, 54) Joni Hirvikallio, 75) Aleksi Karppinen,
- 79) Topi Syrjäläinen, 81) Akseli Ruohola, 100) Topias Ahola, 104) Mikko Knuuttila.

NAISET

- 1) Tove Alexandersson Ruotsi,
- 2) Simona Aebersold Sveitsi,
- 3) Natalia Gemperle Venäjä, ... 7) Venla Harju, 8) Marika Teini, 13) Maija Sianoja, 15) Merja Rantanen, 25) Lotta Karhola, 28) Salla Kinni, 46) Sari Anttonen, 53) Sofia Haajanen, 60) Veera Klemettinen, 66) Alexandra Enlund, 75) Anna Haataja, 98) Aino Mänkälä.

TANSSURHEILU

10-tanssin MM-kilpailu, Venäjän

Moskova 26.10.2019

- 1) Winston Tam/Anastasia Novikova Kanada,
- Jevgeni Sveridonov/Angelina Barkova Venäjä,
- 3) Danill Ulanov/Kateryna Isakovych Kypros, ... 29) Jaakko Saaristo/Anne Haataja.

IDO Latin Show ja Synchro Dance

MM-kilpailut, Bosnia Herzeegovinan

Sarajevo 31.10.–2.11.2019

Duo:

- 1) Olga Baltser/Artem Raizing Venäjä,
- 2) Andrea Trifici/Francesca Contigliani Italia,
- 3) Marco Bertoli/Barbara Milani Italia, ...
- 13) Aleksi Kiho/Ella Nääjärvi, 24) Jenni Palvimö/iris Hakulinen.

Pienryhmä:

- 1) Emozioni Latine, Italia, 2) Colibr Dance SSD ARL, Italia, 3) ASD Tweety Dance Nikita, Team Italia, ... 8) Latin Flames, 10) Latin Actions.
- Synchro Dance pienryhmä: 1) Special Stars Dancing ASD, Italia, 2) Top Dance Freedom, Italia, 3) ASD The New Professional Dance, Italia, ... 8) Viva la Wimme, 15) Hot Cakes.

IDO Hip Hopin MM-kilpailut Saksan

Bremerhaven 15.10.–18.10.2019

Pienryhmät 2:

- 1) Stoptime, Latvia, 2) Five ` N` One, Saksa,
- 3) Ray Really Adult Youngsters, Slovenia,
- 4) Midland Crew, Suomi.

Latinalaistanssin EM-kilpailut, Ranskan

Pariisi 25.5.2019

- 1) Armen Tsaturjan/Svetlana Gudino Venäjä, 2) Marius-Andrei Balan/Khrystyna Moshenska Saksa, 3) Timur Imametdinoc/ Nina Bezzubova Saksa, ... 49) Miko Sirolinna/ Laura Lackman.

Boogie Woogien EM-kilpailut Saksan

Stuttgart 16.8.2019

Yleinen luokka:

- 1) Sondre Olsen Bye/Tatiana Georgievska Norja,
- 2) Juho Päivinen/Mari Munne,
- 3) Viktor Edlund/Wilma Edlund Ruotsi,
- 4) Masi Sauren/Anna Tyutyunyuk, ...
- 9) Samuli Kalliala/Pinja Sarviluoma.

IDO Discotanssin EM-kilpailut, Italian

Montecatini 24.10.–27.10.2019

Soolo:

- 1) Julia Borowiecka Puola,
- 2) Selina Jappee Norja, Elisa Fruttauro Italia, ... 11) Ellen Virtanen, 33) Sofia Convertino, 41) Anniina Salonen, 49) Jenni Aaltonen, Aino Merilä, Viviana Muranen, 63) Eevi Rauha, 77) Juulia Koskinen, Alisa Välimaa, 92) Ella Hautajärvi.

Duo:

- 1) Sofia Convertino/Saima Kokkonen,
- 2) Yelyzaveta Lyovshyna/Dariia Lyovshyna Ukraina,
- 3) Solveig Finne/Carinasandvik Gulbrandsen Norja, 4) Juulia Koskinen/Anniina Salonen, ...
- 10) Vera Seppälä/Elsa Mäenpää, 17) Matilda Salo/Ellen Virtanen, 25) Iiris Leino/Aino Merilä, Eevi Rauha/Viviana Muranen, 38) Aline Elo/Aada Vuori, 49) Ella Hautajärvi/ Alisa Välimaa.

Pienryhmä:

- 1) Illusion, Tanska, 2) Attacktion, Saksa,
- 3) Studio 1 Bounce, Norja, ... 5) 2paDance Stars, 14) Crazy In Love, BTS, 23) FORCE.

TENNIS

Australian avoin tennisturnaus

14.1.–27.1.2019

Miesten nelinpeli

Loppuottelu:

- Pierre-Hugues Herbert Ranska/Nicolas Mahut Ranska–Henri Kontinen Suomi/John Peers Australia 6–4, 7–6 (7–1).

Ranskan avoin tennisturnaus

26.5.–9.6.2019

Miesten nelinpeli

Loppuottelu:

- Kevin Krawietz Saksa/Andreas Mies Saksa–Jeremy Chardy Ranska/Fabrice Martin Ranska 6–2, 7–6 (7–3).
- 3. kierrosta: Rajeev Ram USA/Joe Salisbury Britannia–Henri Kontinen Suomi/John Peers Australia 3–6, 6–3, 7–6 (7–5).
- 2. kierrosta: Henri Kontinen Suomi/John Peers Australia–Marcelo Demoliner Brasilia/ Divij Sharan Intia 6–3, 6–4.

Wimbledonin tennisturnaus

1.7.–14.7.2019

Miesten nelinpeli

Loppuottelu:

- Juan Sebastian Cabal Kolumbia/Robert Farah Kolumbia–Nicolas Mahut Ranska/Edouard Roger-Vasselin Ranska 6–7 (5–7), 7–6 (7–5), 7–6 (8–6), 6–7 (5–7), 6–3.
- Neljännessvälierät: Raven Klaasen Etelä-Afrikka/Michael Venus Uusi-Seelanti–Henri Kontinen Suomi/John Peers Australia 4–6, 6–3, 6–7 (5–7), 6–4, 6–3.

Yhdysvaltain avoin tennisturnaus 2

6.8.–8.9.2019

Miesten nelinpeli

Loppuottelu:

- Juan Sebastian Cabal Kolumbia/Robert Farah Kolumbia–Marcel Granollers Espanja/Horacio Zeballos Argentina 6–4, 7–5.
- 2. kierrosta: Leonarko Mayer Argentina/ Joao Sousa Portugal–Henri Kontinen Suomi/ John Peers Australia 3–6, 6–3, 7–6(7–4).
- 1. kierrosta: Henri Kontinen Suomi/John Peers Australia–Santiago Gonzales Meksiko/ Aisam-ul-Haq Pakistan 5–7, 7–6(7–4), 6–3.

Miesten ATP-maailmanlistat (11.11.2019)

Kaksinpeli:

- 1) Rafael Nadal Espanja,
- 2) Novak Djokovic Serbia,
- 3) Roger Federer Sveitsi, ... 141) Emil Ruusuvuori, 520) Patrik Niklas-Salminen, 675) Harri Heliövaara, 1133) Otto Virtanen.

Nelinpeli:

- 1) Juan Sebastian Cabal Kolumbia ja Robert Farah Kolumbia,
- 3) Nicolas Mahut Ranska, ...
- 16) Henri Kontinen, 154) Harri Heliövaara, 261) Emil Ruusuvuori, 335) Niklas-Salminen, 993) Eero Vasa.

Naisten WTA-maailmanlistat (11.11.2019)

Kaksinpeli:

- 1) Ashleigh Barty Australia,
- 2) Karolina Pliskova Tshekki,
- 3) Naomi Osaka Japani, ... 495) Oona Orpana, 592) Anastasia Kulikova, 1168) Mia Eklund.

Nelinpeli:

- 1) Barbora Strycova Tshekki,
- 2) Kristina Mladenovic Ranska,
- 3) Timea Babos Unkari, ... 514) Oona Orpana, 597) Anastasia Kulikova, 1036) Mia Eklund.

TRIATHLON

Ironman-sarjan täysmatkan MM-kilpailu,

Havaijin Kailua Kona 12.10.2019

NAISET

3,8 km uinti, 180 km pyöräily, maraton:

- 1) Anne Haug Saksa,
- 2) Lucy Charles-Barclay Britannia,
- 3) Sarah Crowley Australia, ... 6) Kaisa Sali.

Ironman-sarjan puolimatkan MM-kilpailu,

Ranskan Nizza 7.9.2019

NAISET

1,9 km uinti, 91 km pyöräily, 21,1 km

juoksu:

- 1) Daniela Ryf Sveitsi,
- 2) Holly Lawrence Britannia,
- 3) Imogen Simmonds Sveitsi, ...
- 12) Kaisa Sali.

VOIMISTELU

Telinevoimistelun MM-kilpailut,

Saksan Stuttgart 4.10.–13.10.2019

MIEHET

Permanto:

- 1) Carlos Edriel Yulo Filippiinit,
- 2) Artem Dolgopyat Israel,
- 3) Xiao Ruoteng Kiina, ... 21) Emil Soravuo, 65) Robert Kirmes, 96) Oskar Kirmes, 119) Elias Koski.

Hevonen:

- 1) Max Whitlock Britannia,
- 2) Lee Chih Kai Taiwan,
- 3) Rhys McClenaghan Irlanti, ...
- 4) Elias Koski, 121) Robert Kirmes, 136) Eeli Mikkola, 138) Oskar Kirmes.

Renkaat:

- 1) Ibrahim Colak Turkki,
- 2) Marco Lodadio Italia,
- 3) Samir Ait Said Ranska, ... 126) Oskar Kirmes, 151) Robert Kirmes, 167) Eeli Mikkola, 178) Elias Koski.

Nojapuut:

- 1) Joe Fraser Britannia,
- 2) Ahmet Önder Turkki,
- 3) Kazuma Kaya Japani, ...

92) Oskar Kirmes, 124) Elias Koski ja Robert Kirmes, 128) Eeli Mikkola.

Rekki:

1) Arthur Mariano Brasilia,
2) Tin Srbic Kroatia,
3) Artur Dalalojan Venäjä, ... 100) Elias Koski, 104) Eeli Mikkola, 113) Oskar Kirmes, 132) Robert Kirmes.

Kuusiottelu:

1) Nikita Nagornij Venäjä,
2) Artur Dalalojan Venäjä,
3) Oleg Vernjajev Ukraina, ... 77) Oskar Kirmes, 79) Elias Koski, 84) Robert Kirmes.

Joukkuekilpailu:

1) Venäjä, 2) Kiina, 3) Japani, ... 25) Suomi (Oskar Kirmes, Robert Kirmes, Elias Koski, Eeli Mikkola, Emil Soravuo).

NAISET

Eritasonojapuut:

1) Nina Derwael Belgia,
2) Rebecca Downie Britannia,

3) Sunisa Lee USA, ... 115) Maija Leinonen, 123) Nitta Nieminen, 171) Rosanna Ojala.

Puomi:

1) Simone Biles USA,
2) Tingting Liu Kiina,
3) Shijia Li Kiina, ... 84) Nitta Nieminen, 123) Maija Leinonen, 157) Rosanna Ojala.

Permanto:

1) Simone Biles USA,
2) Sunisa Lee USA,
3) Angelina Melnikova Venäjä, ... 153) Rosanna Ojala, 168) Maija Leinonen, 194) Nitta Nieminen.

Neliottelu:

1) Simone Biles USA,
2) Xijing Tang Kiina,
3) Angelina Melnikova Venäjä, ... 119) Maija Leinonen, 120) Nitta Nieminen, 155) Rosanna Ojala.

Rytymisen voimistelun MM-kilpailut, Azerbaidzanin Baku 16.9.–22.9.2019

NAISET

Yksilöiden neliottelu:

1) Dina Averina Venäjä,
2) Arina Averina Venäjä,
3) Linoy Ashram Israel, ... 28) Rebecca Gergalo, 49) Jouki Tikkanen.

Keilat:

1) Dina Averina Venäjä,
2) Linoy Ashram Israel,
3) Vlada Nikoltschenko Ukraina, ... 29) Rebecca Gergalo, 59) Jouki Tikkanen, 81) Aurora Arvelo.

Nauha:

1) Dina Averina Venäjä,
2) Linoy Ashram Israel,
3) Jekaterina Selezneva Venäjä, ... 44) Rebecca Gergalo, 47) Aurora Arvelo, 91) Jouki Tikkanen.

Vanne:

1) Jekaterina Selezneva Venäjä,
2) Linoy Ashram Israel,
3) Dina Averina Venäjä, ... 29) Rebecca Gergalo, 36) Jouki Tikkanen.

Pallo:

1) Dina Averina Venäjä,
2) Arina Averina Venäjä,
3) Linoy Ashram Israel, ... 26) Rebecca Gergalo, 71) Jouki Tikkanen.

Joukkueiden kaksiottelu:

1) Venäjä, 2) Japani, 3) Bulgaria, ... 12) Suomi (Emma Rantala, Elisa Liinavuori, Milja Närevaara, Inka Ora, Juulia Vainio, Amanda Virkkunen).

Joukkuekilpailu:

1) Venäjä, 2) Israel, 3) Valko-Venäjä, ... 19) Suomi.

Joukkuevoimistelun MM-kilpailut, Espanjan Cartagena 16.5.–19.5.2019

1) Madonna Venäjä, 2) Minetit (Camilla Berg, Venla Niemenmaa, Emmi Nikkilä, Siiri Puuska, Ella Ratilainen, Riina Ruismäki, Viivi Saarenrinne, Pihla Silvennoinen, Milja Vuorenmaa), 3) OVO Team (Aino Handelberg, Angelica Kangas, Aurora Kapanen, Emma Koivunen, Karla Kuuskoski, Alli Laaksonen, Amanda Laukkonen, Alina Panula, Johanna Pulkkinen, Sara Rouhiainen, Malla Vartiainen, Olivia Yli-Juuti).

Kilpa-aerobicin EM-kilpailut, Azerbaidzanin Baku 24.5.–26.5.2019

Trio: 1) Unkari, 2) Venäjä, 3) Romania, ... 8) Suomi (Erika Rautiainen, Fanny Samppe, Linn Agha), 13) Suomi (Camilla Bergström, Iida Happonen, Saija Morkkila).

TULOKSET: Pohjoismaisten hiihtolajien MM-kilpailut, Seefeld 19.2.–3.3.2019

MAASTOHIIHTO

MIEHET

1,6 km sprintti (v):

1) Johannes Hösflot Kläbo Norja,
2) Frederico Pellgrino Italia,
3) Gleb Retivih Venäjä, ... 13) Joni Mäki, 15) Ristomatti Hakola, 34) Lauri Vuorinen, 36) Anssi Pentsinen.

30 km (yhdistelmä):

1) Sjur Røthe Norja,
2) Aleksandr Bolshunov,
3) Martin Johnsrud Sundby Norja,
4) Iivo Niskanen, ... 12) Matti Heikkinen, 23) Perttu Hyvärinen, 33) Antti Ojansivu.

Parisprintti:

1) Norja, 2) Venäjä, 3) Italia, ... 7) Suomi (Iivo Niskanen, Ristomatti Hakola).

15 km (p):

1) Martin Johnsrud Sundby Norja,
2) Aleksandr Bessmertnih Venäjä,
3) Iivo Niskanen, ... 19) Perttu Hyvärinen, 29) Ristomatti Hakola, 32) Anssi Pentsinen, 52) Joni Mäki.

4x10 km:

1) Norja, 2) Venäjä, 3) Ranska, 4) Suomi (Ristomatti Hakola, Iivo Niskanen, Matti Heikkinen, Perttu Hyvärinen).

50 km yhteislähtö (v):

1) Hans Christer Holund Norja,
2) Aleksandr Bolshunov Venäjä,
3) Sjur Røthe Norja, ... 11) Matti Heikkinen, 35) Lari Lehtonen, 39) Antti Ojansivu, 42) Perttu Hyvärinen.

NAISET

1,2 km sprintti (v):

1) Maiken Caspersen Falla Norja,
2) Stina Nilsson Ruotsi,
3) Mari Eide Norja, ... 33) Anne Kyllönen, 45) Katri Lyylyperä, 51) Anita Korva, 54) Laura Mononen.

15 km (yhdistelmä):

1) Therese Johaug Norja,
2) Ingvald Flugstad Østberg Norja,
3) Natalia Neprijajeva Venäjä, ... 8) Krista Pärmäkoski, 12) Laura Mononen, 23) Eveliina Piippo, 32) Johanna Matintalo.

Parisprintti:

1) Ruotsi, 2) Slovenia, 3) Norja, ... 7) Suomi (Anne Kyllönen, Krista Pärmäkoski).

10 km (p):

1) Therese Johaug Norja,
2) Frida Karlsson Ruotsi,
3) Ingvald Flugstad Østberg norja,
4) Krista Pärmäkoski, ... 14) Laura Mononen, 17) Johanna Matintalo, 22) Kerttu Niskanen.

4x5 km viesti:

1) Ruotsi, 2) Norja, 3) Venäjä, ... 6) Suomi (Laura Mononen, Krista Pärmäkoski, Riitta-Liisa Roponen, Eveliina Piippo).

30 km yhteislähtö (v):

1) Therese Johaug Norja,
2) Ingvald Flugstad Østerberg Norja,
3) Frida Karlsson Ruotsi, ... 11) Krista Pärmäkoski, 18) Laura Mononen, 19) Eveliina Piippo, 22) Riitta-Liisa Roponen.

MÄKIHYPPY

MIEHET

Suurmäki:

1) Markus Eisenbichler Saksa,
2) Karl Geiger Saksa,
3) Killian Peier Sveitsi, ... 31) Antti Aalto, 48) Eetu Nousiainen, 50) Jarkko Määttä, 51) Andreas Alamommo.

Joukkuemäki (suurmäki):

1) Saksa, 2) Itävalta, 3) Japani, ... 10) Suomi (Jarkko Määttä, Andreas Alamommo, Eetu Nousiainen, Antti Aalto).

Normaalimäki:

1) Dawid Kubacki Puola,

2) Kamil Stoch Puola,
3) Stefan Kraft Itävalta, ... 19) Jarkko Määttä, 31) Andreas Alamommo, 42) Eetu Nousiainen, 47) Antti Aalto.

NAISET

Normaalimäki:

1) Maren Lundby Norja,
2) Katharina Althaus Saksa,
3) Daniela Iraschko-Stolz Itävalta, ... 40) Susanna Forsström, 47) Julia Kykkänen.

Joukkuemäki (normaalimäki):

1) Saksa, 2) Itävalta, 3) Norja.

SEKAJOUKKUE

Normaalimäki:

1) Saksa, 2) Itävalta, 3) Norja, ... 11) Suomi (Susanna Forsström, Jarkko Määttä, Julia Kykkänen, Antti Aalto).

YHDISTETTY

MIEHET

Suurmäki+10 km:

1) Eric Frenzel Saksa,
2) Jan Schmid Norja,
3) Franz-Josef Rehrl Itävalta, ... 11) Ilkka Herola, 20) Eero Hirvonen, 21) Leevi Mutru, 23) Arttu Mäkiäho.

Parisprintti (suurmäki+2x7,5 km):

1) Saksa, 2) Norja, 3) Itävalta, ... 7) Suomi (Ilkka Herola, Eero Hirvonen).

Normaalimäki+10 km:

1) Jarl Magnus Riiber Norja,
2) Bernhard Gruber Itävalta, ... 3) Akito Watabe Japani, ... 5) Ilkka Herola, 10) Leevi Mutru, 31) Arttu Mäkiäho. Eero Hirvonen keskeytti.

Joukkuekilpailu (normaalimäki+4x5 km):

1) Norja, 2) Saksa, 3) Itävalta, ... 5) Suomi (Arttu Mäkiäho, Leevi Mutru, Ilkka Herola, Eero Hirvonen).



MITALITAUUKKO

	kultaa	hopeaa	pronssia	YHT.
Norja	13	5	7	25
Saksa	6	3	0	9
Ruotsi	2	2	1	5
Puola	1	1	0	2
Venäjä	0	5	3	8
Itävalta	0	4	5	9
Italia	0	1	1	2
Slovenia	0	1	0	1
Japani	0	0	2	2
Ranska	0	0	1	1
Suomi	0	0	1	1
Sveitsi	0	0	1	1



**METSÄ
KARTANO**

NUORISOKESKUS

LÄHDE LEIRILLE ERÄMAAHAN!

Olipa lajisi mikä hyvänsä ja joukkueesi millainen tahansa, keskellä koskematonta erämaata sijaitseva Metsäkartano tarjoaa upeat puitteet leirien järjestämiseen. Hyvin varustellussa liikuntasalissamme järjestyvät isommatkin matsit, ja alueen ainutlaatuinen luonto on loistava vastapari lajiharjoittelulle.

Miten olisi vaellus koskemattomassa luonnossa, pulahdus kristallinkirkaaseen veteen tai jooga keskellä ikimetsää? Lue lisää: metsakartano.com/leirit

Eiran aikuislukio sopii urheilijoille!

Haluatko suorittaa lukion oppimäärän ja valmistua ylioppilaaksi urheilun ohella? Mietitkö miten opiskelu mahtuu aikatauluusi? Kysy meiltä vaihtoehtoja urheilun ja opiskelun yhdistämiseen.

Urheilijat lukiossa

Eiran aikuislukio on mukana Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian eli Urhean toiminnassa. Urhea-opiskelija saa Eirassa tukea joustavaan kurssien ja kokeiden suorittamiseen omien harjoittelu- ja kilpailuaikataulujen mukaisesti.

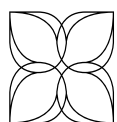
Lisätietoa Urhea-ohjelmasta Eirassa saa opinto-ohjaajilta.

Ilmoittaudu lukioon

Eiran aikuislukioon voit ilmoittautua joustavasti milloin vain vuoden aikana. Voit valita monista eri tavoista opiskella - tunneilla, verkossa, omaan tahtiin.

Lue lisää: eira.fi/lukioon ja eira.fi/aloitaopiskelu

Eiran aikuislukiossa opiskelee menestyksekkäästi kymmeniä tavoitteellisesti urheilevia ja opiskelevia nuoria aikuisia. Tule mukaan!



Eiran
aikuislukio

EIRA HIGH SCHOOL
FOR ADULTS

Eiran aikuislukio
Laivurinkatu 3
00150 Helsinki
eira.fi

eira.fi

EIRA4YOU



Ke 22.7.

JALKAPALLO:

N 10.30—16.30: Alkulohko.

SOFTBALL:

N 03.00—11.00: Alkulohko.

To 23.7.

JALKAPALLO:

M 10.30—16.30:

ALKULOHKO.

Softball:

N 03.00—11.00: Alkulohko.

Pe 24.7.

AVAJAISET:

14.00—17.00.

JOUSIAMMUNTA:

M 07.00—09.00: Henkilö-

kohtainen alkukilpailu.

N 03.00—05.00: Henkilö-

kohtainen alkukilpailu.

SOUTU:

M 02.30—06.10: Alkuerät (yksikkö,

pariairokaksikko, pariaironelonen)

N 02.30—06.10: Alkuerät (yksikkö,

pariairokaksikko, pariaironelonen)

La 25.7.

AMMUNTA:

M 02.30—10.30: Ilmapistooli 10 m.

N 02.30—10.30: Ilmapistooli 10 m.

BEACH VOLLEY:

M 03.00—16.50: Alkulohko.

N 03.00—16.50: Alkulohko.

JALKAPALLO:

N 10.30—16.30: Alkulohko.

JUDO:

M 05.00—08.30: Karsintakierrokset

ja puolivälierät 60 kg.

11.00—13.40: Keräilyerät, välierät,

pronssiottelut ja loppuottelu 60 kg.

N 05.00—08.30: Karsintakierrokset

ja puolivälierät 48 kg.

11.00—13.40: Keräilyerät, välierät,

pronssiottelut ja loppuottelu 48 kg.

KORIPALLO:

M 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

N 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

KÄSIPALLO:

M 03.00—17.00: Alkulohko.

LENTOPALLO:

M 03.00—17.30: Alkulohko.

MAAHOCKEY:

M 03.30—16.45: Alkulohko.

N 03.30—16.45: Alkulohko.

MIKKAILU:

M 03.00—15.30: Säilä.

N 03.00—15.30: Kalpa.

NYRKKEILY:

M 05.00—14.30: Alkukierrokset

69 kg, 81 kg, 91 kg.

N 05.00—14.30: Alkukierrokset

57 kg.

PAINONNOSTO:

N 03.20—09.00: 49 kg.

PYÖRÄILY:

M 05.00—12.15: Maantiepyöräily,

maantieajo.

PÖYTÄTENNIS:

M 03.00—16.30: Kaksinpelin

alkulohko.

N 03.00—16.30: Kaksinpeli

alkulohko.

SEKA 03.00—06.45: Alkulohko.

RATSASTUS:

11.00—16.00: Kouluratsastuksen

henkilö-

kohtaisen ja joukkuekilpailun 1.

päivä.

SOFTBALL:

N 04.00—16.00: 1. kierrosta.

SOUTU:

M 02.30—06.30: Alkuerät (yksikkö,

pariairokaksikko, kevyt pariairo-

kaksikko, perämiehetön kaksikko,

perämiehetön nelonen).

N 02.30—06.30: Alkuerät (yksikkö,

pariairokaksikko, kevyt pariairo-

kaksikko, perämiehetön kaksikko,

perämiehetön nelonen).

SULKAPALLO:

M 04.00—16.00: Kaksinpelin

lohkovaihe,

nelinpelin lohkovaihe.

N 04.00—16.00: Kaksinpelin

lohkovaihe,

nelinpelin lohkovaihe.

SEKA 04.00—16.00: Nelinpelin

lohkovaihe.

TAEKWONDO:

M 04.00—16.40: 58 kg.

N 04.00—16.40: 49 kg.

Telinevoimistelu:

M 04.00—16.00: Karsinta.

TENNIS:

M 05.00—14.00: Kaksinpelin ja

nelinpelin 1. kierrosta.

N 05.00—14.00: Kaksinpelin ja

nelinpelin 1. kierrosta.

UINTI:

M 13.00—15.30: Alkuerät

(400 m sku, 400 m vu, 100 m ru).

N 13.00—15.30: Alkuerät

(100 m pu, 400 m sku, 4x100 m vu).

VESIPALLO:

N 08.00—15.00: Alkulohko.

Su 26.7.

AMPUMAUURHEILU:

M 03.00—10.30: Ilmakivääri 10 m.

M 03.00—10.00: Skeet 1. päivä.

N 03.00—10.30: Ilmapistooli 10 m.

N 03.00—10.00: Skeet 1. päivä.

JALKAPALLO:

M 10.30—16.50: Alkulohko.

JOUSIAMMUNTA:

N 03.30—11.25: Joukkuekilpailu.

JUDO:

M 05.00—13.40: 66 kg.

N 05.00—13.40: 52 kg.

KORIPALLO:

M 04.00—17.00: alkulohko.

M 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

N 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

KÄSIPALLO:

N 03.00—17.00: Alkulohko.

LAINELAUTAILU:

M 01.00—10.20: 1. ja 2. kierros.

N 01.00—10.20: 1. ja 2. kierros.

LENTOPALLO:

N 03.00—17.30: Alkulohko.

MAAHOCKEY:

M 03.30—16.45: Alkulohko.

N 03.30—16.45: Alkulohko.

MELONTA:

M 07.00—10.45: Koskimelonta

C1 alkuerät.

N 07.00—10.45: Koskimelonta

K1 alkuerät.

MIKKAILU:

M 03.00—16.20: Kalpa.

N 03.00—16.20: Floretti.

NYRKKEILY:

M 05.00—14.45: 1. kierros

(75 kg, +91 kg).

N 05.00—14.45: 1. kierros

(51 kg, 69 kg).

PAINONNOSTO:

M 05.50—16.00: 61 kg, 67 kg.

PYÖRÄILY:

N 07.00—11.35: Maantiepyöräily.

PURJEHDUS:

M 06.00—12.00: Laser 1. päivä.

M 06.00—12.00: RS:X 1. päivä.

N 06.00—12.00: Laser Radial 1. päivä.

N 06.00—12.00: RS:X 1. päivä.

PÖYTÄTENNIS:

M 08.00—11.45: Kaksinpelin 2.

kierrosta.

N 08.00—11.45: Kaksinpelin 2.

kierrosta.

SEKA 04.00—06.00: Puolivälierät.

14.00—16.00: Välierät.

RATSASTUS:

11.00—16.00: Kouluratsastuksen

henkilökohtaisen ja joukkuekilpai-

lun 2. päivä.

RULLALAUTAILU:

M 03.00—07.55: Katukilpailu.

SOFTBALL:

N 04.00—16.00: Alkulohko.

SOUTU:

M 02.30—05.10: Välierät (yksikkö

E/F), keräilyerät (pariairokaksikko, kevyt

pariairokaksikko, perämiehetön nelonen), alkuerät

(kahdeksikko).

N 02.30—05.10: Välierät (yksikkö

E/F), keräilyerät (pariairokaksikko, kevyt pariairo-

kaksikko, perämiehetön nelonen), alkuerät

(kahdeksikko).

SULKAPALLO:

M 04.00—15.30: Kaksinpelin

lohkovaihe,

nelinpelin lohkovaihe.

N 04.00—15.30: Kaksinpelin

lohkovaihe,

nelinpelin lohkovaihe.

SEKA 04.00—15.30: Nelinpelin

lohkovaihe.

TAEKWONDO:

M 04.00—16.40: 68 kg.

N 04.00—16.40: 57 kg.

TELINEVOIMISTELU:

N 03.30—16.00: Karsinta.

TENNIS:

M 05.00—14.00: Kaksinpelin ja

nelinpelin 1. kierrosta.

N 05.00—14.00: Kaksinpelin ja

nelinpelin 1. kierrosta.

UIMAHYPPY:

N 09.00—10.00: 3 metrin ponnah-

duslaidan parihyppy.

UINTI:

M 04.30—06.30: Loppukilpailut

(400 m sku,

400 m vu), välierät (100 m ru).

M 13.00—15.30: Alkuerät (200 m vu,

100 m sku, 4x100 m vu).

N 04.30—06.30: Loppukilpailut (

400 m sku, 4x100 m vu), välierät

(100 m pu).

N 13.00—15.30: Alkuerät (100 m su,

100 m ru, 400 m vu).

VESIPALLO:

M 04.00—15.00: Alkulohko.

Ma 27.7.

AMPUMAUURHEILU

M 03.00—11.15: Skeet 2. päivä ja

loppukilpailu.

N 03.00—11.15: Skeet 2. päivä ja

loppukilpailu.

BEACH VOLLEY:

M 03.00—16.50: Alkulohko.

N 03.00—16.50: Alkulohko.

JOUSIAMMUNTA:

M 03.30—11.25: Joukkuekilpailu.

JUDO:

M 05.00—13.40: 73 kg.

N 05.00—13.40: 57 kg.

KORIPALLO:

M 04.00—17.00: Alkulohko.

M 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

N 04.00—17.00: Alkulohko.

N 04.15—16.50: 3x3 alkulohko.

KÄSIPALLO:

M 03.00—17.00: Alkulohko.

LAINELAUTAILU:

M 01.00—10.40: 3. kierros.

N 01.00—10.40: 3. kierros.

LENTOPALLO:

M 03.00—17.30: Alkulohko.

Ke 29.7.

AMPUMAUURHEILU:

M 03.00–10.00: Trap 1. päivä.

N 03.00–10.00: Trap 1. päivä.

BASEBALL:

M 06.00–09.00: Alkulohko.

BEACH VOLLEY:

M 03.00—16.50: Alkulohko.

N 03.00—16.50: Alkulohko.

JALKAPALLO:

M 11.00–16.30: Alkulohko.

JOUSIAMMUNTA:

M 03.30—12.40: Henkilökohtainen
jatkokilpailu.

N 03.30—12.40: Henkilökohtainen
jatkokilpailu.

JUDO:

M 05.00—13.40: 90 kg.

N 05.00—13.40: 70 kg.

KORIPALLO:

M 04.00—17.00: Alkulohko.

M 11.00–13.10: 3x3 välierät.

M 14.45–17.25: 3x3 mitaliottelut.

N 11.00–13.10: 3x3 välierät.

N 14.45–17.25: 3x3 mitaliottelut.

KÄSIPALLO:

M 03.00–17.00: Alkulohko.

LAINELAUTAILU:

M 02.00—05.35: Mitaliottelut.

M 02.00—05.35: Mitaliottelut.

LENTOPALLO:

M 03.00—17.30: Alkulohko.

MAAHOCKEY:

M 03.30—16.45: Alkulohko

N 03.30—16.45: Alkulohko.

MELONTA:

M 07.00—10.45: Koskimelonta

K1 alkuerät.

N 07.00—10.45: Koskimelonta

C1 alkuerät.

MIKKAILU:

M 04.00–14.35: Säilän joukkue-

kilpailu.

NYRKKEILY:

M 05.00–14.45: 1. kierros (52 kg).

N 05.00–14.45: 1. kierros (60 kg, 75
kg), puolivälierät (57 kg).

PAINONNOSTO:

M 07.50–16.00: 73 kg.

PURJEHDUS:

M 06.00–12.00: 470 1. päivä.

M 06.00–12.00: 49er 2. päivä.

M 06.00–12.00: Finnjolla 2. päivä.

M 06.00–12.00: RS:X 3. päivä.

N 06.00–12.00: 470 1. päivä.

N 06.00–12.00: 49er FX 2 päivä.

N 06.00–12.00: Laser Radial 3. päivä.

N 06.00–12.00: RS:X 3. päivä.

SEKA 06.00–12.00: Nacra 17

1. päivä.

PYÖRÄILY:

M 05.30–11.20: Maantiepyöräilyn
aika-ajo.

N 05.30–11.20: Maantiepyöräilyn
aika-ajo.

PÖYTÄENNIS:

M 04.00—16.00: Kaksinpelin

puolivälierät.

N 04.00—16.00: Kaksinpelin

puolivälierät.

RATSASTUS:

11.30—15.25: Kouluratsastuksen
henkilökohtainen loppukilpailu.

RUGBY:

M 03.00–13.00: Sijoitus- ja
mitaliottelut.

SOUTU:

M 02.30–05.55: A- ja B-loppukilpai-
lut (pariairokaksikko, perämiehetön
nelonen), välierät (yksikkö A/B,
pariairokaksikko), keräilyerät
(kahdeksikko).

N 02.30–05.55: A- ja B-loppukilpai-
lut (pariairokaksikko, perämiehetön
nelonen), välierät (yksikkö A/B,
pariairokaksikko), keräilyerät
(kahdeksikko).

SULKAPALLO:

M 03.00–15.30: Kaksinpelin
lohkovaihe.

N 03.00–15.30: Kaksinpelin
lohkovaihe.

SEKA 03.00–08.30: Nelinpelin
puolivälierät.

TELINEVOIMISTELU:

M 13.15—16.00: Moniottelu.

TENNIS:

M 05.00—14.00: Kaksinpelin
3. kierrosta ja nelinpelin välierät.

N 05.00—14.00: Kaksinpelin puoli-
välierät ja nelinpelin puolivälierät.
SEKANELINPELI 05.00—14.00:

1. kierros.

UIMAHYPPY:

M 09.00–10.00: 3 metrin ponnah-

duslaudan parihyppy.

UINTI:

M 04.30–06.30: Loppukilpailut
(200 m pu, 4x200 m), välierät
(100 m vu, 200 m ru).

13.00—15.30: Alkuerät (200 m su,
200 m sku).

N 04.30–06.30: Loppukilpailut
(200 m vu, 200 m sku, 1500 m vu),
välierät (200 m pu).

13.00–15.30: Alkuerät (100 m vu,
200 m ru, 4x200 vu).

VESIPALLO:

N 08.00—15.00: Alkulohko.

To 30.7.

AMPUMAUURHEILU:

M 03.00–10.55: Trap 2. päivä ja
loppukilpailu.

N 03.00–06.45: Pistooli 25 m
tarkkuusosa.

N 3.00–10.55: Trap 2. päivä ja
loppukilpailu.

BASEBALL:

M 13.00–16.00: Alkulohko.

BEACH VOLLEY:

M 03.00—16.50: Alkulohko.

N 03.00—16.50: Alkulohko.

GOLF:

M 01.30–09.30: 1. kierros.

JOUSIAMMUNTA:

M 03.30—12.40: Henkilökohtainen
jatkokilpailu.

N 03.30—12.40: Henkilökohtainen
jatkokilpailu.

JUDO:

M 05.00—13.40: 100 kg.

N 05.00—13.40: 78 kg.

KORIPALLO:

M 07.40—09.40: Alkulohko.

M 15.00–17.00: Alkulohko.

N 04.00–06.00: Alkulohko.

N 11.20–13.20: Alkulohko.

KÄSIPALLO:

N 03.00–17.00: Alkulohko.

LENTOPALLO:

N 03.00—17.30: Alkulohko.

MAAHOCKEY:

M 03.30—16.45: Alkulohko.

N 03.30—16.45: Alkulohko.

MELONTA:

N 08.00—10.45: Koskimelonta
C1 välierät ja loppukilpailu.

MIKKAILU:

M 04.00–14.35: Kalpan joukkue-
kilpailu.

NYRKKEILY:

M 05.00–14.10: 2. kierros

(57 kg, 81 kg).

N 05.00–14.10: 2. kierros (51 kg).

PURJEHDUS:

M 06.00–12.00: 470 2. päivä.

M 06.00–12.00: 49er 2. päivä.

M 06.00–12.00: Finnjolla 3. päivä.

M 06.00–12.00: Laser 4. päivä.

M 06.00–12.00: RS:X 4. päivä.

N 06.00–12.00: 470 2. päivä.

N 06.00–12.00: 49er FX 2 päivä.

N 06.00–12.00: Laser Radial

4. päivä.

N 06.00–12.00: RS:X 4. päivä.

SEKA 06.00–12.00: Nacra 17

2. päivä.

PYÖRÄILY:

M 04.00–06.00: BMX kilpa-ajon
puolivälierät.

N 04.00–06.00: BMX kilpa-ajon
puolivälierät.

PÖYTÄENNIS:

M 05.00—16.10: Kaksinpelin
välierät.

N 05.00—16.10: Kaksinpelin
välierät ja mitaliottelut.

RUGBY:

N 03.00–13.30: Lohkovaihe.

SOUTU:

M 02.30–05.55: A- ja B-loppukil-

pailut (perämiehetön kaksikko,
kevyt pariairokaksikko), D-, E- ja
F-loppukilpailut (yksikkö).

N 02.30–05.55: A- ja B-loppukil-
pailut (perämiehetön kaksikko,
kevyt pariairokaksikko), D-, E- ja
F-loppukilpailut (yksikkö).

SULKAPALLO:

M 03.00–16.00: Kaksinpelin
neljännsvälierät, nelinpelin
puolivälierät.

N 03.00–16.00: Kaksinpelin
neljännsvälierät, nelinpelin
puolivälierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

SEKA 03.00–09.30: Nelinpelin
välierät.

PYÖRÄILY:

M 04.00–06.20: BMX kilpa-ajon
välierät ja loppukilpailu.

N 04.00–06.20: BMX kilpa-ajon
välierät ja loppukilpailu.

PÖYTÄENNIS:

M 14.00—16.10: Kaksinpelin
mitaliottelut.

RATSASTUS:

02.00—05.10: Kenttäratsastuksen
kouluosan 1. päivä (henkilökohtai-
nen ja joukkue).

RUGBY:

N 03.00–13.30: Lohkovaihe,
sijoitusottelut 9–12 ja puolivälierät.

SOUTU:

M 03.00–05.10: A- , B- ja C-loppu-
kilpailut (yksikkö), A-loppukilpailu
(kahdeksikko).

N 03.00–05.10: B- ja C-loppukilpai-
lut (yksikkö),
A-loppukilpailu (kahdeksikko).

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin välierät.

N 03.00–15.30: Kaksinpelin
puolivälierä.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin
mitaliottelut.

GOLF:
M 01.30–10.00: 4. kierros.
KORIPALLO:
M 07.40–13.40: Alkulohko.
N 04.00–06.00: Alkulohko.
N 15.00–17.00: Alkulohko.
KÄSIPALLO:
M 03.00–17.00: Alkulohko.
LENTOPALLO:
M 03.00—17.30: Alkulohko.
MAAHOCKEY:
M 03.30–16.45: Neljännesvälierät.
MIEKKAILU:
M 03.00–15.15: Floretin joukkuekilpailu.
NYRKKEILY:
M 05.00–13.40: Puolivälierät (57 kg, 75 kg, +91 kg), välierät (69 kg, +91 kg).
N 05.00–13.40: Puolivälierät (51 kg).
PAINI:
M 05.00–13.15: Kreikkalais-roomalaisen painin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (60 kg, 130 kg).
N 05.00–13.15: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (76 kg).
PAINONNOSTO:
N 07.50–16.00: 76 kg.
PURJEHDUS:
M 06.00–12.00: 470 4. päivä.
M 06.00–12.00: 49er 4. päivä.
M 06.00–12.00: Finnjolla 5. päivä.
M 06.00–12.00: Laser mitalilähtö.
N 06.00–12.00: 470 4. päivä.
N 06.00–12.00: 49er FX 4. päivä.
N 06.00–12.00: Laser Radial mitalilähtö.
SEKAJOUKKUE 06.00–12.00: Nacra 17 4. päivä.
PYÖRÄILY:
M 04.10–06.45: BMX freestylen loppukilpailu.
N 04.10–06.45: BMX freestylen loppukilpailu.
PÖYTÄTENNIS:
M 04.00—16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät.
N 04.00—16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät.
RATSASTUS:
02.30—05.55: Kenttäratsastuksen maastokoe (henkilökohtainen ja joukkue).
SULKAPALLO:
M 07.00–10.00: Kaksinpelin välierät.
N 14.30–17.00: Kaksinpelin mitaliottelut.
TELINEVOIMISTELU:
M 11.00—14.00: Permanto ja hevonen.
N 11.00—14.00: Hyppy ja eritaso- nojapuut.
TENNIS:
M 12.00—14.00: Kaksinpelin loppuottelu.
M 12.00—14.00: Nelinpelin loppuottelu.
SEKANELINPELI 12.00—14.00: Loppuottelu.
UIMAHYPPY:
N 09.00–10.30: 3 metrin ponnahduslaudan loppukilpailu.
UINTI:
M 04.30–06.30: Loppukilpailut (50 m vu, 1500 m vu, 4x100 sku).
N 04.30–06.30: Loppukilpailut (50 m vu, 4x100 sku).
SEKA 04.30–06.30: Loppukilpailu 4x100 m sku.
VESIPALLO:
N 08.00—15.00: Alkulohko.
YLEISURHEILU:
M 24.00–06.00: Alkuerät (400 m).
M 13.00–15.55: Alkuerät (400 m), välierät (100 m, 400 m, 800 m, 400 m aida), loppukilpailut (korkeus, 100 m).
N 24.00–06.00: Alkuerät (3000 m esteet), karsinnat (moukari, pituus), loppukilpailut (kuula, maraton).

N 13.00–15.55: Välierät (100 m aida), loppukilpailut (kolmiloikka).
Pe 31.7.
AMPUMAUURHEILU:
N 03.00–09.00: Pistooli 25 m pikaosa ja loppukilpailu.
BASEBALL:
M 06.00–09.00: Alkulohko.
BEACH VOLLEY:
M 03.00—16.50: Alkulohko.
N 03.00—16.50: Alkulohko.
GOLF:
M 01.30–09.30: 2. kierros.
JALKAPALLO:
N 11.00–17.00: Puolivälierät.
JOUSIAMMUNTA:
N 03.30–05.15: Henkilökohtainen jatkokilpailu.
N 08.45—11.20: Henkilökohtainen loppukilpailu.
JUDO:
M 05.00—13.40: +100 kg.
N 05.00—13.40: +78 kg.
KORIPALLO:
N 04.00–17.00: Alkulohko.
KÄSIPALLO:
M 03.00–17.00: Alkulohko.
LENTOPALLO:
M 03.00–17.30: Alkulohko.
MAAHOCKEY:
M 03.30—16.45: Alkulohko.
N 03.30—16.45: Alkulohko.
MELONTA:
M 08.00—11.00: Koskimelonta K1 välierät ja loppukilpailu.
MIEKKAILU:
M 04.00–14.35: Kalpan joukkuekilpailu.
NYRKKEILY:
M 05.00–14.10: Puolivälierät (69 kg, 81 kg, 91 kg).
N 05.00–14.10: 2. kierros (60 kg), puolivälierät (69 kg).
PURJEHDUS:
M 06.00–12.00: 470. 3. päivä.
M 06.00–12.00: 49er 3. päivä.
M 06.00–12.00: Finnjolla 3. päivä.
M 06.00–12.00: Laser 5. päivä.
M 06.00–12.00: RS:X 4. päivä.
M 06.00–12.00: 470 3. päivä.
N 06.00–12.00: 49er FX 3. päivä.
N 06.00–12.00: Laser Radial 5. päivä.
SEKA 06.00–12.00: Nacra 17 2. päivä.
PYÖRÄILY:
M 04.00–06.20: BMX kilpa-ajon välierät ja loppukilpailu.
N 04.00–06.20: BMX kilpa-ajon välierät ja loppukilpailu.
PÖYTÄTENNIS:
M 04.00—16.10: Kaksinpelin mitaliottelut.
RATSASTUS:
02.00—05.10: Kenttäratsastuksen kouluosan 1. päivä (henkilökohtainen ja joukkue).
RUGBY:
N 03.00–13.30: Lohkovaihe, sijoitusottelut 9–12 ja puolivälierät.
SOUTU:
M 03.00–05.10: A- , B- ja C-loppukilpailut (yksikkö), A-loppukilpailu (kahdeksikko).
N 03.00–05.10: B- ja C-loppukilpailut (yksikkö), A-loppukilpailu (kahdeksikko).
SULKAPALLO:
M 03.00–15.30: Nelinpelin välierät.
N 03.00–15.30: Kaksinpelin puolivälierä.
SEKA 03.00–15.30: Nelinpelin mitaliottelut.
TENNIS:
M 12.00—14.00: Kaksinpelin välierät ja nelinpelin mitaliottelut.
N 12.00—14.00: Kaksinpelin välierät ja nelinpelin välierät.
SEKANELINPELI 12.00–14.00: Välierät.
TRAMPOLIINI:
N 07.00–09.25: Karsinnat ja loppuottelu.

UIMAHYPPY:
N 09.00–11.30: 3 metrin ponnahduslaudan alkuerät.
UINTI:
M 04.30–06.30: Loppukilpailut (200 m su, 200 m sku), välierät (100 m pu).
M 13.00–15.30: Alkuerät (50 m vu, 1500 vu).
N 04.30–06.30: Loppukilpailut (200 m ru, 100 m vu), välierät (200 m su).
N 13.00–15.30: Alkuerät (50 m vu, 4x100 m sku).
VESIPALLO:
N 08.00—15.00: Alkulohko.
YLEISURHEILU:
M 24.00–01.35: Loppukilpailut (20 km kävely).
M 03.00–06.30: Alkuerät (3000 m esteet 400 m aida), karsinnat (korkeus, kiekko).
M 13.00–15.10: Loppukilpailut (10000 m).
N 03.00–06.30: Alkuerät (800 m, 100 m).
N 13.00–15.10: Alkuerät (5000 m), karsinnat (kolmiloikka, kuula).
SEKAJOUKKUE 13.00–15.10: Alkuerät (4x400 m).

La 1.8.

AMPUMAUURHEILU:
N 06.00–11.10: Pienoiskiväärin asentokilpailu 50 m.
SEKAJOUKKUE 03.00–08.50: Trap.
BASEBALL:
M 06.00–16.00: Alkulohko.
BEACH VOLLEY:
M 03.00–16.50: Alkulohko.
N 03.00–16.50: Alkulohko.
GOLF:
M 01.30–09.30: 3. kierros.
JALKAPALLO:
M 11.00–17.00: Puolivälierät.
JOUSIAMMUNTA:
M 03.30–05.15: Henkilökohtainen jatkokilpailu.
M 08.45–11.20: Henkilökohtainen loppukilpailu.
JUDO:
05.00–13.40: Sekajoukkuekilpailu.
KORIPALLO:
M 04.00–17.00: Alkulohko.
KÄSIPALLO:
N 03.00–17.00: Alkulohko.
LENTOPALLO:
N 03.00—17.30: Alkulohko.
Maahockey:
N 03.30—16.15: Alkulohko.
MIEKKAILU:
N 04.00–14.35: Säilän joukkuekilpailu.
NYRKKEILY:
M 05.00–13.55: 2. kierros (52 kg, 63 kg).
N 05.00–13.55: Puolivälierät (75 kg), välierät (57 kg).
PAINONNOSTO:
M 05.50–16.00: 81 kg, 96 kg.
PURJEHDUS:
M 06.00–12.00: 470 3. päivä.
M 06.00–12.00: 49er 4. päivä.
M 06.00–12.00: Finnjolla 4. päivä.
M 06.00–12.00: Laser 5. päivä.
M 06.00–12.00: RS:X mitalilähtö.
N 06.00–12.00: 470 3. päivä.
N 06.00–12.00: 49er FX 4. päivä.
N 06.00–12.00: Laser Radial 5. päivä.
N 06.00–12.00: RS:X mitalilähtö.
SEKA 06.00–12.00: Nacra 17 3. päivä.
PYÖRÄILY:
M 04.10–06.20: BMX freestylen sijoituskilpailu.
N 04.10–06.20: BMX freestylen sijoituskilpailu.
RATSASTUS:
02.00—05.10: Kenttäratsastuksen kouluosan 2. päivä (henkilökohtainen ja joukkue).

nen ja joukkue).
RUGBY:
N 03.00–13.30: Sijoitus- ja mitaliottelut.
SULKAPALLO:
M 03.00–17.00: Kaksinpelin puolivälierät, nelinpelin mitaliottelut.
N 03.00–17.00: Kaksinpelin ja nelinpelin välierä.
TENNIS:
M 12.00—14.00: Kaksinpelin pronssiottelu.
N 12.00—14.00: Kaksinpelin mitaliottelut ja nelinpelin pronssiottelu.
SEKANELINPELI 12.00—14.00: Pronssiottelu.
TRAMPOLIINI:
M 07.00–09.25: Karsinnat ja loppuottelu.
TRIATHLON:
02.30—04.30: Sekaviestikilpailu.
UIMAHYPPY:
N 09.00–10.30: 3 metrin ponnahduslaudan välierät.
UINTI:
M 04.30–06.30: Loppukilpailut (100 m pu), välierät (50 m vu).
N 04.30–06.30: Loppukilpailut (200 m su, 800 m vu), välierät (50 m vu).
SEKAJOUKKUE 04.30–06.30: Loppukilpailu 4x100 m sku.
VESIPALLO:
M 04.00—15.00: Alkulohko.
YLEISURHEILU:
M 03.00–06.00: Alkuerät (800 m), karsinnat (seiväs, 100 m).
M 13.00–15.55: Alkuerät (100 m), karsinnat (pituus), loppukilpailut (kiekko).
N 03.00–06.00: Alkuerät (400 aida), karsinnat (kiekko, 100 m aida).
N 13.00–15.55: Välierät (100 m, 800 m), loppukilpailut (100 m).
SEKAJOUKKUE 13.00–15.55: Loppukilpailut (4x400 m).

Su 2.8.

AMPUMAUURHEILU:
M 02.30–07.15: Olympiapistooli 25 m 1. osa.
BASEBALL:
M 06.00–16.00: 1. kierros.
BEACH VOLLEY:
M 03.00—16.50: Neljännesvälierät.
N 03.00—16.50: Neljännesvälierät.
GOLF:
M 01.30–10.00: 4. kierros.
KORIPALLO:
M 07.40–13.40: Alkulohko.
N 04.00–06.00: Alkulohko.
N 15.00–17.00: Alkulohko.
KÄSIPALLO:
M 03.00–17.00: Alkulohko.
LENTOPALLO:
M 03.00—17.30: Alkulohko.
MAAHOCKEY:
M 03.30—16.45: Neljännesvälierät.
MIEKKAILU:
M 03.00–15.15: Floretin joukkuekilpailu.
NYRKKEILY:
M 05.00–13.40: Puolivälierät (57 kg, 75 kg, +91 kg), välierät (69 kg, +91 kg).
N 05.00–13.40: Puolivälierät (51 kg).
PAINI:
M 05.00–13.15: Kreikkalais-roomalaisen painin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (60 kg, 130 kg).
N 05.00–13.15: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (76 kg).
PAINONNOSTO:
N 07.50–16.00: 76 kg.
PURJEHDUS:
M 06.00–12.00: 470 4. päivä.
M 06.00–12.00: 49er 4. päivä.

M 06.00–12.00: Finnjolla 5. päivä.
M 06.00–12.00: Laser mitalilähtö.
N 06.00–12.00: 470 4. päivä.
N 06.00–12.00: 49er FX 4. päivä.
N 06.00–12.00: Laser Radial mitalilähtö.
SEKAJOUKKUE 06.00–12.00: Nacra 17 4. päivä.

PYÖRÄILY:
M 04.10–06.45: BMX freestylen loppukilpailu.
N 04.10–06.45: BMX freestylen loppukilpailu.
PÖYTÄTENNIS:
M 04.00—16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät.
N 04.00—16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät.
RATSASTUS:
02.30—05.55: Kenttäratsastuksen maastokoe (henkilökohtainen ja joukkue).
SULKAPALLO:
M 07.00–10.00: Kaksinpelin välierät.
N 14.30–17.00: Kaksinpelin mitaliottelut.
TELINEVOIMISTELU:
M 11.00—14.00: Permanto ja hevonen.
N 11.00—14.00: Hyppy ja eritaso- nojapuut.
TENNIS:
M 12.00—14.00: Kaksinpelin loppuottelu.
M 12.00—14.00: Nelinpelin loppuottelu.
SEKANELINPELI 12.00–14.00: Loppuottelu.
UIMAHYPPY:
N 09.00–10.30: 3 metrin ponnahduslaudan loppukilpailu.
UINTI:
M 04.30–06.30: Loppukilpailut (50 m vu, 1500 m vu, 4x100 sku).
N 04.30–06.30: Loppukilpailut (50 m vu, 4x100 sku).
SEKA 04.30–06.30: Loppukilpailu 4x100 m sku.
VESIPALLO:
N 08.00—15.00: Alkulohko.
YLEISURHEILU:
M 24.00–06.00: Alkuerät (400 m).
M 13.00–15.55: Alkuerät (400 m), välierät (100 m, 800 m, 400 m aida), loppukilpailut (korkeus, 100 m).
N 24.00–06.00: Alkuerät (3000 m esteet), karsinnat (moukari, pituus), loppukilpailut (kuula, maraton).
N 13.00–15.55: Välierät (100 m aida), loppukilpailut (kolmiloikka).

Ma 3.8.

AMPUMAUURHEILU:

M 02.30–12.00: Olympiapistooli 25 m 2. osa ja loppukilpailu, pienoiskiväärin asentokilpailu 50 m.

BASEBALL:

M 06.00–16.00: Puolivälierät.

BEACH VOLLEY:

M 03.00–16.50: neljännesvälierät.

N 03.00–16.50: neljännesvälierät.

JALKAPALLO:

N 11.00–17.00: Välierät.

KORIPALLO:

N 04.00–17.00: Alkulohko.

KÄSIPALLO:

N 03.00–17.00: Alkulohko.

MAAHOCKEY:

N 03.30–16.45: neljännesvälierät.

MELONTA:

M 03.30–07.00: Ratamelonnan alkuerät (C2 1000 m, K1 1000 m), puolivälierät (C2 1000 m, K1 1000 m).

N 03.30–07.00: Ratamelonnan alkuerät (K1 200 m, K2 500 m), puolivälierät (K1 200 m, K2 500 m).

PAINI:

M 05.00–16.00: Kreikkalais-roo-malaisen painin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (77 kg, 97 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (60 kg, 130 kg).
N 05.00–16.00: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (68 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (76 kg).

PAINONNOSTO:

N 05.50–16.00: 87 kg, +87.

PURJEHDUS:

M 06.00–12.00: 470 5. päivä.
M 06.00–12.00: 49er mitalilähtö.
M 06.00–12.00: Finnjolla 5. päivä.
N 06.00–12.00: 470 5. päivä.
N 06.00–12.00: 49er FX mitalilähtö.
SEKA 06.00–12.00: Nacra 17 4. päivä.

PYÖRÄILY:

M 09.30–12.30: Ratapyöräilyn joukkuetakaa-ajon karsinnat.
N 09.30–12.30: Ratapyöräilyn joukkuesprintti ja ratapyöräilyn joukkuetakaa-ajon karsinnat.

PÖYTÄTENNIS:

M 04.00–16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät ja puolivälierät.
N 04.00–16.30: Joukkuekilpailun neljännesvälierät ja puolivälierät.

RATSASTUS:

11.00–16.25: Kenttäratsastuksen esteosuus (henkilökohtainen ja joukkue).

SULKAPALLO:

M 14.00–17.00: Kaksinpelin mitaliottelut.
N 07.00–09.30: Nelinpelin mitaliottelut.

TAITOUINTI:

13.30–15.30: Parikilpailun vapaaohjelman alkukilpailu.

TELINEVOIMISTELU:

M 11.00–13.15: Renkaat ja hyppy.
N 11.00–13.15: Permanto.

UIMAHYPPYT:

M 09.00–11.30: 3 metrin ponnahduslaudan alkuerät.

VESIPALLO:

M 04.00–15.00: Alkulohko.

YLEISURHEILU:

M 03.00–05.55: Karsinnat (moukari), loppukilpailut (pituus).
M 13.00–16.00: Välierät (400 m), loppukilpailut (3000 m esteet).
N 03.00–05.55: Alkukilpailut (1500 m, 200 m), loppukilpailut (100 m aidat).
N 13.00–16.00: Karsinnat (seiväs), välierät (200 m, 400 m aidat), loppukilpailut (kiekko, 5000 m).

Ti 4.8.

BASEBALL:

M 13.00–16.00: Häviäjien ottelut.

BEACH VOLLEY:

N 03.00–16.50: Puolivälierät.

JALKAPALLO:

M 11.00–17.00: Välierät.

KIIPEILY:

M 11.00–16.40: Karsinnat.

KORIPALLO:

M 04.00–17.00: Puolivälierät.

KÄSIPALLO:

M 03.30–16.45: Puolivälierät.

LENTOPALLO:

M 03.00–17.30: Puolivälierät.

MAAHOCKEY:

M 04.30–14.45: Välierät.

MELONTA:

M 03.30–07.15: Ratamelonnan välierät (C2 1000 m, K1 1000 m), loppukilpailut (C2 1000 m, K1 1000 m).
N 03.30–07.15: Ratamelonnan välierät (K1 200 m, K2 500 m), loppukilpailut (K1 200 m, K2 500 m).

NYRKKEILY:

M 05.00–13.35: Puolivälierät (52 kg, 63 kg), välierät (57 kg, +91 kg), loppuottelu (69 kg).
N 05.00–13.35: Puolivälierät (60 kg), loppuottelu (57 kg).

PAINI:

M 05.00–16.00: Kreikkalais-roo-malaisen painin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (67 kg, 87 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (77 kg, 97 kg).
N 05.00–16.00: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (62 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelu (68 kg).

PAINONNOSTO:

M 07.50–16.00: 109 kg.

PURJEHDUS:

M 08.30–10.50: 470 5. päivä.
08.30–10.50: Finnjolla mitalilähtö.
N 08.30–10.50: 470 5. päivä.
SEKA 08.30–10.50: Nacra 17 mitalilähtö.

PYÖRÄILY:

M 09.30–12.10: Ratapyöräilyn joukkuesprintti ja ratapyöräilyn joukkuetakaa-ajon 1. kierros.
N 09.30–12.10: Ratapyöräilyn joukkuesprintti ja ratapyöräilyn joukkuetakaa-ajon 1. kierros ja loppukilpailu.

PÖYTÄTENNIS:

M 04.00–16.30: Joukkuekilpailun puolivälierät.
N 04.00–16.30: Joukkuekilpailun puolivälierät.

RATSASTUS:

13.00–16.45: Esteratsastuksen karsinta (henkilökohtainen).

TAITOUINTI:

13.30–15.00: Parikilpailun tekninen osa.

TELINEVOIMISTELU:

M 11.00–13.15: Nojapuut ja rekki.
N 11.00–13.15: Puomi.

UIMAHYPPYT:

M 04.00–05.30: 3 metrin ponnahduslaudan välierät.
N 09.00–10.30: 3 metrin ponnahduslaudan loppukilpailu.

VESIPALLO:

N 08.00–15.00: Puolivälierät.

YLEISURHEILU:

M 03.00–06.35: Alkuerät (1500 m, 200 m), karsinnat (kolmiloikka), loppukilpailut (400 m aidat).
M 13.00–15.55: Alkuerät (110 m aidat, 5000 m), karsinnat (kuula), välierät (200 m), loppukilpailut (seiväs).
N 03.00–06.35: Alkuerät (400 m), karsinnat (keihäs), loppukilpailut (pituus).
N 13.00–15.55: Loppukilpailut (moukari, 800 m, 200 m).

Ke 5.8.

BASEBALL:

M 06.00–09.00: Häviäjien ottelut.

M 13.00–16.00: Välierät.

BEACH VOLLEY:

M 03.00–16.50: Puolivälierät.

GOLF:

N 01.30–09.30: 1. kierros.

KIIPEILY:

N 11.00–16.40: Karsinnat.

KORIPALLO:

N 04.00–17.00: Puolivälierät.

KÄSIPALLO:

N 03.30–16.45: Puolivälierät.

LENTOPALLO:

N 03.00–17.30: Puolivälierät.

MAAHOCKEY:

N 04.30–14.45: Välierät.

PITKÄN MATKAN UINTI:

N 01.00–04.00: 10 km avovesi.

MELONTA:

M 03.30–06.40: Ratamelonnan alkuerät (K1 200 m, K2 1000 m), puolivälierät (K1 200 m, K2 1000 m).
N 03.30–06.40: Ratamelonnan alkuerät (C1 200 m, K1 500 m), puolivälierät (C1 200 m, K1 500 m).

NYRKKEILY:

M 05.00–10.05: Välierät (+91 kg), loppuottelu (81 kg).
N 05.00–10.05: Välierät (51 kg, 69 kg).

PAINI:

M 05.00–16.00: Kreikkalais-roo-malaisen painin keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (67 kg, 87 kg). Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (57 kg, 86 kg).

N 05.00–16.00: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (57 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelu (62 kg).

PAINONNOSTO:

M 07.50–16.00: +109 kg.

PURJEHDUS:

M 08.30–10.50: 470 mitalilähtö.
N 08.30–10.50: 470 mitalilähtö.

PYÖRÄILY:

M 09.30–13.00: Ratapyöräilyn joukkuetakaa-ajon loppukilpailu, ratapyöräilyn eräajon karsinnat ja neljännesvälierät.
N 09.30–13.00: Ratapyöräilyn keirin 1. kierros.

Pöytätennis:

M 04.00–16.30: Joukkuekilpailun välierät.

N 04.00–16.30: Joukkuekilpailun välierät.

RATSASTUS:

13.00–15.40: Esteratsastuksen loppukilpailu (henkilökohtainen).

RULLALAUTAILU:

N 03.00–07.40: Puistokilpailu.

TAITOUINTI:

13.30–15.00: Parikilpailun vapaaohjelman loppukilpailu.

UIMAHYPPYT:

N 09.00–11.30: 10 metrin kerros-hyppyjen alkuerät.

VESIPALLO:

M 08.00–15.00: Puolivälierät.

YLEISURHEILU:

M 03.00–06.25: Karsinnat (keihäs), välierät (110 m aidat), loppukilpailut (10-ottelun 100 m, pituus ja kuula).
M 13.00–16.00: Loppukilpailut (moukari, 800 m, 200 m, 10-ottelun korkeus ja 400 m).
N 03.00–06.25: Loppukilpailut (400 m aidat, 7-ottelun 100 m aidat ja korkeus).
N 12.30–16.00: Välierät (1500 m, 400 m), loppukilpailut (3000 m esteet, 7-ottelun kuula ja 200 m).

To 6.8.

BASEBALL:

M 13.00–16.00: Välierät.

BEACH VOLLEY:

M 03.00–16.50: Välierät.

N 03.00–16.50: Välierät.

GOLF:

N 01.30–09.30: 2. kierros.

JALKAPALLO:

N 11.00–14.00: Pronssiottelu.

KARATE:

M 04.00–15.30: 67 kg.

N 04.00–15.30: Kata ja 55 kg.

KIIPEILY:

M 11.30–16.20: Loppukilpailut.

KORIPALLO:

M 07.15–16.00: Välierät.

KÄSIPALLO:

M 11.00–17.00: Välierät.

LENTOPALLO:

M 07.00–17.30: Välierät.

MAAHOCKEY:

M 04.30–06.15: Pronssiottelu.
13.00–15.30: Loppuottelu.

PITKÄN MATKAN UINTI:

M 01.00–04.00: 10 km avovesi.

MELONTA:

M 03.30–07.05: Ratamelonnan välierät (K1 200 m, K2 1000 m), loppukilpailut (K1 200 m, K2 1000 m).
N 03.30–07.15: Ratamelonnan välierät (C1 200 m, K1 500 m), loppukilpailut (C1 200 m, K1 500 m).

NYKYAIKAINEN 5-OTTELU:

M 07.00–13.30: Miekkailun 1. kierros.

N 07.00–13.30: Miekkailun 1. kierros.

NYRKKEILY:

M 05.00–10.05: Välierät (52 kg, 75 kg), loppuottelut (57 kg).
N 05.00–10.05: Välierät (60 kg).

PAINI:

M 05.00–16.00: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (74 kg, 125 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (57 kg, 86 kg).

N 05.00–16.00: Vapaapainin neljännesvälierät, puolivälierät ja välierät (53 kg). Keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelu (57 kg).

PYÖRÄILY:

M 09.30–12.50: Ratapyöräilyn eräajon puolivälierät, välierät ja sijoitusajot. Omnium.

N 09.30–12.50: Ratapyöräilyn keirin 2. ja 3. kierros, sijoitusajot ja loppukilpailu.

PÖYTÄTENNIS:

N 05.00–15.40: Joukkuekilpailun mitaliottelut.

RULLALAUTAILU:

N 03.00–07.40: Puistokilpailu.

UIMAHYPPYT:

N 04.00–05.30: 10 metrin kerros-hyppyjen välierät.

N 09.00–10.30: 10 metrin kerros-hyppyjen loppuottelu.

VESIPALLO:

N 08.00–15.00: Välierät.

YLEISURHEILU:

M 03.00–09.15: Alkuerät (4x100 m), loppukilpailut (110 m aidat, kolmiloikka, kuula, 10-ottelun 110 aidat, seiväs ja kiekko).
M 13.00–15.45: Välierät (1500 m), loppukilpailut (400 m, 10-ottelun keihäs ja 1500 m).
N 03.00–09.15: Alkuerät (4x100 m), karsinnat (korkeus), loppukilpailut (7-ottelun pituus ja keihäs).
N 13.00–15.45: Alkuerät (4x400 m), loppukilpailut (seiväs, 7-ottelun 800 m).

Pe 7.8.

BEACH VOLLEY:

N 04.00–06.50: pronssiottelu ja loppuottelu.

GOLF:

N 01.30–09.30: 3. kierros.

JALKAPALLO:

M 14.00–17.00: Pronssiottelu.
N 05.00–08.00: Loppuottelu.

KARATE:

M 04.00–15.30: Kata ja 75 kg.
N 04.00–15.30: 61 kg.

KIIPEILY:

N 11.30–16.20: Loppukilpailut.

KORIPALLO:

N 07.15–16.00: Välierät.

KÄSIPALLO:

M 11.00–17.00: Välierät.

LENTOPALLO:

N 07.00–17.30: Välierät.

MAAHOCKEY:

N 04.30–06.15: Pronssiottelu.
N 13.00–15.30: Loppuottelu.

MELONTA:

M 03.30–05.40: Ratamelonnan alkuerät (C1 1000 m, K4 500 m), puolivälierät (C1 1000 m).
N 03.30–05.40: Ratamelonnan alkuerät (C2 500 m, K4 500 m), puolivälierät (C2 500 m).

NYKYAIKAINEN 5-OTTELU:

N 08.30–14.15: Laser run (juoksu+ammunta), ratsastus, uinti, miekkailu.

NYRKKEILY:

M 08.00–09.35: Välierät (63 kg), lopp

La 8.8.

BASEBALL:

M 06.00–09.00: Pronssiottelu.

M 13.00–16.30: Loppuottelu.

BEACH VOLLEY:

M 04.00–06.50: pronssiottelu ja loppuottelu.

GOLF:

M 01.30–10.00: 4. kierros.

JALKAPALLO:

M 14.30–17.30: Loppuottelu.

KARATE:

M 08.00–14.15: +75 kg.

N 08.00–14.15: +61 kg.

KORIPALLO:

M 05.30–07.30: Pronssiottelu.

M 14.00–16.30: Loppuottelu.

N 10.00–12.00: Pronssiottelu.

KÄSIPALLO:

M 11.00–13.00: Pronssiottelu.

M 15.00–17.30: Loppuottelu.

LENTOPALLO:

M 07.30–09.30: Pronssiottelu.

M 15.15–17.45: Loppuottelu.

MELONTA:

M 03.30–06.50: Ratamelonnan välierät (C1 1000 m, K4 500 m), loppukilpailut (C1 1000 m, K4 500 m).

N 03.30–05.40: Ratamelonnan välierät (C2 500 m, K4 500 m), loppukilpailut (C2 500 m, K4 500 m).

NYKYAIKAINEN 5-OTTELU:

M 08.30–14.15: Laser run

(juoksu+ammunta), ratsastus, uinti, miekkailu.

NYRKKEILY:

M 08.00–10.00: Loppuottelut (52 kg, 75 kg).

N 08.00–10.00: Loppuottelut

(51 kg, 69 kg).

PAINI:

M 12.45–16.00: Vapaapainin keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelut (65 kg, 97 kg).

N 12.45–16.00: Vapaapainin keräilyerät, pronssiottelut ja loppuottelu (50 kg).

PYÖRÄILY:

M 09.30–12.25: Ratapyöräilyn keirin 1.kierros, ratapyöräilyn pariajo.

N 09.30–12.25: Ratapyöräilyn eräajon puolivälierät ja välierät.

RATSASTUS:

13.00–15.20: Esteratsastuksen loppukilpailu (joukkue).

RYTMINEN VOIMISTELU:

N 04.00–06.40: Joukkuekilpailun karsinnat.

N 09.20–11.50: Henkilökohtaisen kilpailun loppukilpailu.

TAITOUINTI:

M 13.30–15.00: Joukkuekilpailun vapaaohjelma.

M 04.00–05.30: 10 metrin kerroshyppyjen välierät.

M 09.00–10.30: 10 metrin kerroshyppyjen loppuottelu.

VESIPALLO:

N 03.30–06.10: Sijoitusottelut (5–6 ja 7–8).

N 07.40–09.00: Pronssiottelu.

N 10.30–12.20: Loppuottelu.

YLEISURHEILU:

M 13.00–16.22: Loppukilpailut (50 km kävely,

keihäs, 1500 m, 4x400 m).

N 13.00–16.22: Loppukilpailut

(korkeus, 10000 m, 4x400 m).

SUOMALAISTA URHEILUA TUKEMASSA!

**SKANDI
STEEL**

Linjatie 16, 29250 Nakkila, www.skandisteel.fi

Kaefer Oy
Rusko

AK-RAUDOITUS OY
MÄNTSÄLÄ

Master Kuivaus Oy
Espoo
P. 09-819 63554

Maansiirto J. Salminen Oy
Seisakkeentie 310, 03320 Selki
P. 0400-894 366
www.maansiirtosalminen.fi

**Tuotepalvelu
Isohannu Oy**
Pinotie 3, 33470 Ylöjärvi

**Köyliön-Säkylän
Sähkö Oy**
- paikkakunnan oma energiayhtiö -
www.koylion-sakylansahko.fi

Kotkan Levytyö Oy
Seppolantie 5, 48230 Kotka
www.kotkanlevytyo.fi

Go Go
Liikuntakeskus
Tampere

Jussi Salo Oy
Nastola

E 21 Solutions Oy
Helsinki
www.e21.fi

Sysmän Lasityö Oy
Sysmä
www.lasityo.fi

**Pirkanmaan Finassi
Oy**
Pirkkala

Koirahoitola Miracle
Eerikinkartanontie 311 D
02880 Veikkola, P. 040 825 9167
www.koirahoitolamiracle.fi

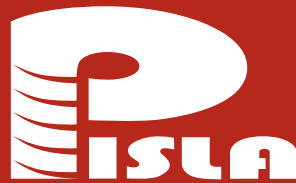
Tmi Ari Jortikka
Härkatie 1, Köyliö
P. 0400-225250

**Hakahuolto
O.Anttila Oy**
Hamina

Virmetal
Torpanmäentie 10
25500 PERNIÖ
puh. 040 8237569

Tiori Kuljetus Oy
Helsinki, P. 0400-937404
www.tiori-kuljetus.com

**Kuljetus ja Maanrakennus
P. Salonen Oy**
Seutulantie 3-5 A, 04410 Järvenpää
Salonen Pekka 0400 481 249
Salonen Pasi 0400 850 670
pasi@salonenoy.fi
www.salonenoy.fi


www.pisla.fi

**Lappeenrannan
Rakennuslasi Ky**
Kaakkoiskaari 1, Lappeenranta
Puh. 010 231 1290
Tammiharju 3, Imatra
Puh. 020 778 0470

SaKoTe

Pajatie 4 B
01800 Klaukkala
puh. 040 8245180

**Karhulan Levytyö
Kylliäinen&Karhu**

Ammattitaitoista metallialan
palvelua Kymenlaaksossa
www.karhulanlevytyo.fi

**Kuljetusliike
Kai Toropainen Oy**

Kultasirkunkuja 1, Joensuu
Puh. 0400 852 042
www.kuljetustoropainen.fi

**Valtimon
Sähkötyö Oy**

Monipuolinen sähköasennusliike -
asiantuntevaa palvelua yli
20 vuoden ajan
Nurmes
www.valtimonsahkotyo.fi

**Suomen
Teollisuustyökalut
Oy**
Kaarina
P. 020 730 3000
www.idg-tools.com

Vankalla kokemuksella
PUUTBOIS OY
Jouni Mikkonen 0400 457856
Jukka Kurkinen 0400 810729
www.puutbois.com
- Metsäkonetyöt - Tonttihakkuut
- Pihapuut - Haketus

SUOMALAISTA URHEILUA TUKEMASSA!

sako
demand perfection

**Varkauden
Puu Oy**
Varkaus

**Hämeen
Kuljetus Oy**

Asemakatu 73, 30420 Forssa
puh. 020 1616270
www.hameenkuljetus.fi

oilon®
www.oilon.com

**Haminan
vesijohtoliike
PENTTILÄ**
Teollisuuskatu 26, 49400 Hamina
puh. 05-3448840
www.penttila.net

**Isännöintipalvelu
Isarvo Oy**
Helsinki

**Porin
Puutuote Oy**

Puh. 0400-597 529
www.porinpuutuote.fi

**Loimi-Hämeen
Jätehuolto**
Forssa

**Rakennus Oy
MTM-Vaasa**

**Suomen
Selluvilla-
Eriste Oy**

Perttiläntie 4, 07230 Monninkylä
(Askola)
Puh. 019-5606600
www.selluvilla.net

Varattu



LIIKUNTAPALVELULUETTELO

A

Akaan kaupunki

Liikuntapalvelut
Nuorisosihteeri Jouko Pekkarinen
040-3354625
jouko.pekkari@akaa.fi
Erityisliikuntaohjaaja Riitta Lehtonen
040-3353566
Liikuntapaikkamestari Petri Elo
040 335 3286
petri.elo@akaa.fi
www.akaa.fi
Myllytie 3, 37800 Akaa

Alajärven kaupunki

Liikuntapalvelut 044-2970215
kirsti.kivela@alajarvi.fi
www.alajarvi.fi
Sairaalatie 3, 62900 Alajärvi

Alavuden kaupunki

Liikuntapalvelut 06-25251000
044-5502057
fax 06-25251111
leena.maki-fossi@alavus.fi
www.alavus.fi
Kuulantie 6, 63300 Alavus
Käyntiosoite: Järviluomantie 3

E

Espoon kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 09-81621
www.espoo.fi/liikunta
Kamreerintie 3 B, 7. krs, 02770 Espoo
PL 34, 02070 Espoon kaupunki

Eurajoen kunta

Liikuntatoimi 044-3124267
jarmo.oll@eurajoki.fi
www.eurajoki.fi
Kalliotie 5, 27100 Eurajoki

H

Haapajärven kaupunki

Liikuntapalvelut 044-4456202
Monitoimitalo ... 044-4456214, 044-4456451
Uimahalli 044-4456211
jarmo.eronen@haapajarvi.fi
www.haapajarvi.fi
PL 4, 85801 Haapajarvi

Haapaveden kaupunki

Hyvinvointilautakunta
Kati Mäntylä 044-7591251
kati.mantyla@haapavesi.fi
www.haapavesi.fi
Käynti.os: Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
PL 40, 86601 Haapavesi

Hailuodon kunta

Nuoris ja liikuntatoimi 044-4973566
hanna.simila@hailuoto.fi
petri.partala@hailuoto.fi
www.hailuoto.fi
Luovontie 176, 90480 Hailuoto

Haminan kaupunki

Liikuntapalvelut
Liikuntakoordinaattori Kirsi Forsell
040-1991491
kirsi.forsell@hamina.fi
www.hamina.fi
Puistokatu 1, 49400 Hamina

Hangon kaupunki

Liikuntatoimi 040-5189564
tommy.grondahl@hanko.fi
www.hanko.fi
Halmstadinkatu 7 C, 10900 Hanko

Hartolan Kunta

Liikuntapalvelut
Vapaa-aikapäällikkö Anna-Maija Muurinen
Puh 044-7432257
Kuninkaantie 16, 19600 Hartola
www.hartola.fi

KunkkuAreena, Kuninkaantie 14

-liikuntahalli
-boulderointi kiipeilyseinä
-lähiliikuntapaikka

Liikuntamaja, Visantie 29

-kuntosali
-ulkouitreitit, luistelukenttä
-kuntoportaat, MOBO- suunnistus
mahdollisuus ja Frisbeegolf-rata

Helsingin kaupunki

Liikuntapalvelut
www.hel.fi/liikunta
Paavo Nurmen kuja 1 C, PL 4800,
00099 Helsingin kaupunki

Huittisten kaupunki

Nuoris- ja liikuntapalvelut 044-5604331
teuvo.munkki@huittinen.fi
www.huittinen.fi
Risto Rytin katu 36, 32700 Huittinen

Hyrnsalmen kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7104426
mikko.holappa@hyrnsalmi.fi
www.hyrnsalmi.fi
Laskutie 1, 89400 Hyrnsalmi

Hyvinkään kaupunki

Liikuntapalvelut 019-45911
Liikuntapäällikkö Jarmo Vakkila
040-8094386
jarmo.vakkila@hyvinkaa.fi
Kankurinkatu 4-6, 05800 Hyvinkää

I

Iin kunta, Ii-Instituutti Liikelaitos

Liikuntapalvelut 050-3950392
pekka.suopanki@ii.fi
www.ii.fi
PL 24, 91101 Ii

Iisalmen kaupunki

Liikunta- ja nuorisopalvelut 040-5454567
pekka.paranen@iisalmi.fi
www.iisalmi.fi
Joukolankatu 15, 74120 Iisalmi

Iitin kunta

Vapaa-aikatoimi, Vapaa-aikapalvelut
Vapaa-aikasihteeri
Irina Barkman 0400-932135
irina.barkman@iitti.fi
www.iitti.fi
Veteraanitie 2, 47400 Kausala

Ilmajoen kunta

Liikuntapalvelut
Liikunta- ja vapaa-aikakoordinaattori
Tuomas Viitasari 044-4191297
tuomas.viitasari@ilmajoki.fi
www.ilmajoki.fi
PL 23, 60801 Ilmajoki

Inarin kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Mervi Urpilainen 0400-172304
mervi.urpilainen@inari.fi
www.inari.fi
Piiskuntie 2, 99800 Ivalo

J

Joensuun Kaupunki

Liikuntapalveluidentoimisto

Keskus 013-2677111
www.joensuu.fi
Länsikatu 15, rakennus 4 A, 3.krs
80110 Joensuu

Juvan Liikuntatoimi

PL 28, 51901 Juva
Liikunnanohjaaja Samuli Tuikkanen
Puh 040-751 8262
samuli.tuikkanen@juva.fi
www.juva.fi

Vesiliikuntakeskus Sampola

Uimahalli, kuntosali, lipunmyynti/kahvio
Puh 0400-135 061
Uinninvalvonta 0400-135 060
www.vesiliikuntakeskussampola.fi

Vehmaan Lenkki-Juoksutapahtuma keväällä

2020 Juvalla! www.juva.fi/vehmaanlenkki

Jämsän kaupunki

Liikuntatoimi 040-5716556
katja.pohjoismaki@jamsa.fi
www.jamsa.fi
Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

K

Kangasalan kaupunki

Vaihe 03-56553000
Vapaa-aikapalvelut
www.kangasala.fi/vapaa-aikapalvelut
PL 50, 36201 Kangasala

Kangasniemen kunta

Liikuntatoimi
Puh 040-5861887
markus.brandt@kangasniemi.fi
www.kangasniemi.fi
Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

Kankaanpään kaupunki

Liikuntapalvelut
vapaa-aikapalvelut@kankaanpaa.fi
Liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori
Ilari Köykkä 044-5772773
Tilavaraukset, info, kassapalvelut
044-5772680
Liikuntakeskuksen esimies
Keijo Valilla 044-5772681
Laitosmies
Tero Hietikko 044-5772684
Kenttämiehet, ulkoalueet: Kari Lehtinen,
Niko Nurmela, Heikki Alppi 044-5772685
Erityisryhmien liikunnanohjaaja/uinninval-
voja: Ulla Hietanen 044-5772672
Liikunnanohjaajat/Uinninvalvoja: Heidi
Harju, Susanna Lindberg, Salla Vahvelainen,
Salla Vuori 044-5772759
Jämsäntie 10, 38700 Kankaanpää

Kannuksen kaupunki

Vapaa-ajanpalvelut06-8745111
Asematie 1, 69100 Kannus
.....www.kannus.fi
KitinVapari (vapaa-aikakeskus / uimahalli)
.....044-4745450
Liikuntatie 2, 69100 Kannus
Liikuntapalveluvastaava Marianne Mottinen
.....040-6375503
.....marianne.mottinen@kannus.fi
Vapaa-aikasihteeri Susanna Lehtonen-Sarlin
.....044-4745239
.....susanna.lehtonen-sarlin@kannus.fi
Vapaa-ajanohjaaja Jyri hämäläinen
.....044-4745456
Vapaa-ajanohjaaja Petri Mäki-Korvela
.....040-6892857
Vapaa-ajanohjaaja Arto Marjala
.....044-4745233

Kauhavan kaupunki

Liikuntapalvelut
Liikuntatoimi050-5054461
.....katja.kankaansyrja@kauhava.fi
.....jyrki.peltokangas@kauhava.fi
Puh044-4834242
.....www.kauhava.fi
Päämajantie 6, 62375 Ylihärä

Kauniaisten kaupunki

Kulttuuri- ja vapaa-aika09-50561
Kulttuuri- ja vapaa-aikapäälikkö
Anders Lindholm-Ahlefeldt050-366 4251
.....anders.lindholm-ahlefeldt@kauniainen.fi
.....www.kauniainen.fi
Pohjoinen Heikelintie 12, 02700 Kauniainen

Kemiönsaaren kunta

Vapaa-ajan yksikkö050-5641193
.....liikunta@kimitoon.fi
.....www.kemionsaari.fi
Vretantie 19, 25700 Kemiö

Keravan kaupunki

Liikuntapalvelut
Vs. Liikuntapalvelujohtaja Marjaana Risku
Puh040-318 2246
.....marjaana.risku@kerava.fi
.....www.kerava.fi
Metsolantie 3, 04200 Kerava

Keuruun kaupunki

Vapaa-aika040-8272753
.....heli.peltola@keuruu.fi
.....www.keuruu.fi
Multiantie 5, 42700 Keuruu

Kihniön kunta

Vapaa-aikatoimi03-4441233
.....044-7541233
.....liikuntatoimi@kihni.fi
.....www.kihni.fi
Kihniöntie 46, 39820 Kihniö

Kiuruveden kaupunki

Liikuntatoimi040-7595005
.....lassi.myllyla@kiuruvesi.fi
.....www.kiuruvesi.fi
PL 28, 74701 Kiuruvesi

Kolarin kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi040-7680369
.....040-4895036
.....liikuntatoimi@kolari.fi
.....www.kolari.fi
Isopäälantie 2, 95900 Kolari

Kouvolan kaupunki

Liikuntapalvelut
www.kouvola.fi
liikkuvakouvola.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kouvola.fi
Liikuntapäälikkö
Teemu Mäkipaakkanen020-615 8228
Liikuntakordinaattori
(Liikkumaan aktivointi)
Marika Peltonen020-615 8436
Liikuntakordinaattori (Järjestöliikunta)
Puh020-615 8342
Liikunnan tilavaraukset
Puh020-615 4220, liikunta@kouvola.fi
Liikuntapaikkojen kunnossapito ja hoito
Liikuntapaikkapäälikkö
Kirke Roos020-615 8235
Liikuntapaikkamestarit
Risto Joutjärvi020-615 7075
Kuusankoski, Valkeala, Jaala
Arto Porkka020-615 8230
Kouvolan keskusta
Petri Himanen020-615 7763
Inkeroinen, Myllykoski, Korja, Elimäki
Harri Tuisku020-615 7422
Uimahallien laitospalvelut

Kristiinankaupunki

Sivistys- ja vapaa-aika
.....040-5244418
.....anders.wahlberg@krs.fi
.....uimahalli@krs.fi
.....www.kristiinankaupunki.fi
PL 13, 64101 Kristiinankaupunki

Kurikan kaupunki

Vapaa-aikalautakunta
Liikuntatoimenpäälikkö
Annukka Siltakorpi0400-273960
.....annukka.siltakorpi@kurikka.fi
.....www.kurikka.fi
PL 500, 61301 Kurikka

Kustavin kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Markus Malmelin050-5759121
.....markus.malmelin@kustavi.fi
.....www.kustavi.fi
Keskustie 7, 23360 Kustavi

L

Laihian kunta

Liikuntatoimi
Vapaa-aikapäälikkö050-5312859
Juha Nivukoskijuha.nivukoski@laihia.fi
Uimahalli040-4836351
Uudistunut uimahalli avattu!
.....www.laihia.fi
Laihiantie 50, 66400 Laihia

Lapinlahden kunta

Liikuntalaitos Nelson House0400-571223
LiikuntasihteeriHanna Heiskanen
.....hanna.heiskanen@lapinlahti.fi
.....www.lapinlahti.fi
Asematie 4, 73100 Lapinlahti

Lappajärven kunta

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikasihteeri044-3699440
Anssi Kuuselaanssi.kuusela@lappajarvi.fi
.....www.lappajarvi.fi
Maneesintie 5 A, 62600 Lappajärvi

Virkistysuimala Leppäkerttu Oy

Liikuntapalvelut040-7603265
ToimitusjohtajaEsa Salmiheimo
.....esa.salmiheimo@leppavirta.fi
.....www.vesileppis.fi
Vokkolantie 1, 79101 Leppävirta

Limingan kunta

Hyvä, Parempi, Liminka!

Liikuntapalvelupäälikkö
Janne Laamanen040-3586345
.....janne.laamanen@liminka.fi
Liikuntapaikkamestarit
Pekka Tervo0500-466504
.....pekka.tervo@liminka.fi
.....www.liminka.fi
Liminganraitti 10, 91900 Liminka

Luodon kunta

Hyvinvointipalvelujen toimi
Hyvinvointipalvelujen johtaja
Sara Åström06-7857230
.....sara.astrom@larsmo.fi
.....www.larsmo.fi
Pohjoinen Luodontie 30, 68570 Luoto

M

Maalahden kunta

Vapaa-aikatoimi06-3477111
.....anders.hendricksson@malax.fi
.....www.malax.fi
Malminkatu 5, 66100 Maalahti

Marttilan kunta

Vapaa-aikatoimi044-7449410
Vapaa-aikasihteeriAnniina Bergfors
.....anniina.bergfors@marttila.fi
.....www.marttila.fi
Härkätie 773, 21490 Marttila

Maskun kunta

Hyvinvointipäälikkö044-7388205
.....sarianna.koivisto@masku.fi
Liikuntasuunnittelija044-7388242
.....hanna.pennanen@masku.fi
.....www.masku.fi
Askaistentie 142, 21230 Lemu

Multian kunta

Liikuntatoimi040-3016230
.....liikuntatoimi@multia.fi
.....www.multia.fi
Multianraitti 3, 42600 Multia

Mustasaaren kunta

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta
Puh06-3277161, 050-5176661
.....elizabeth.wiklund@mustasaari.fi
.....www.mustasaari.fi
Keskustie 4, 65610 Mustasaari

Mynämäen kunta

Liikunta- ja nuorisopalvelut
Liikunta- ja nuorisopalveluvastaava
Marja Kannisto050-3002508
.....etunimi.sukunimi@mynamaki.fi
.....www.mynamaki.fi
Virastotie 1, 23100 Mynämäki

Mäntsälän kunta

Liikuntapalvelut
Liikuntatoimi040-3145395
fax019-2645212
.....harri.bister@mantsala.fi
.....www.mantsala.fi
Heikinkuja 4, 04600 Mäntsälä

N

Nivalan Liikuntakeskus Oy

Liikuntasiihteeri Henri Heiska
..... henri.heiska@nivala.fi
..... 044-4457423
Kalliontie 59
PL 54, 85501

Närpiön kaupunki

Vapaa-aika- ja kulttuuri
Liik.siht. Ida Hautaoja..... 040-1600754
..... ida.hautaoja@narpes.fi
..... www.narpes.fi
Kirkkotie 2, 64200 Närpiö

O

Oripään kunta

Liikuntatoimi
Vapaa-aikaohjaaja
Liikunta- ja nuorisotoimi
Tiina Kuikka 040-1977293
..... tiina.kuikka@oripaa.fi
..... www.oripaa.fi
Koulutie 2, 32500 Oripää

P

Padasjoen kunta

Vapaa-aikatoimi 0400-419364
Hyvinvointijohtaja Pauliina Koskela
..... pauliina.koskela@padasjoki.fi
..... www.padasjoki.fi
PL 35, 17501 Padasjoki

Paraisten kaupunki

Liikuntatoimi
Vapaa-aikasihteeri
Mikael Enberg..... 040-4886070
..... mikael.enberg@parainen.fi
..... www.parainen.fi
Rantatie 28, 21600 Parainen

Pietarsaaren kaupunki

Liikuntatoimi
..... 044-7851625
..... tove.jansson@pietarsaari.fi
..... www.pietarsaari.fi
Pietarinpuistikko 8, 68620 Pietarsaari

Polvijärven kunta

Vapaa-aikapalvelut
vapaa-aikakoordinaattori
Sirpa Halonen..... 040-1046204
..... sirpa.halonen@polvijarvi.fi
Nuoriso-ohjaaja
Päivi Hyytiäinen..... 040-1046208
..... paivi.hyytiainen@polvijarvi.fi
Räätälintie 6, 83700 Polvijärvi

Pomarkun kunta

Hyvinvointitoimi 02-5505666
..... 040-5237758
..... reijo.peltomaa@pomarkku.fi
..... www.pomarkku.fi
Vanhatie 14, 29630 Pomarkku

Posion kunta

Liikuntatoimi 040-8012429
Vapaa-aikasihteeri Antti Häkämies
..... antti.hakamies@posio.fi
Kirkkotie 1, 97900 Posio

Pornaisten kunta

Vapaa-aikapalvelut
vapaa-aikapalvelujen päällikkö
Sanna Nurminen..... 0400-937704
..... sanna.nurminen@pornainen.fi
..... www.pornainen.fi
Kirkkotie 176, PL 21, 07171 Pornainen

Pukkilan kunta

Pukkilan liikuntapalvelut
Liikunnanohjaaja
Ida Clewer 040-1838538
..... ida.clewer@pukkila.fi
Hyvinvointikeskus Onni
Onnintie 3, 07560 Pukkila

Puumalan kunta

Nuoriso ja liikuntapalvelut 050-3758569
Vapaa-aikasihteeri Virpi Tuovinen
..... virpi.tuovinen@puumala.fi
..... www.puumala.fi
Keskustie 14, 52200 Puumala

Pyhtään kunta

Liikuntatoimi
Liikuntapalvelukoordinaattori
Siiri Kinnunen 044-7676641
..... siiri.kinnunen@pyhtaa.fi
..... info@pyhtaa.fi
..... www.pyhtaa.fi/liikunta
Siltakyläntie 175, 49220 Siltakylä

Pyhärannan kunta

Liikunta
Asiantuntija
Anne Laivo 044-7383432
..... anne.laivo@pyharanta.fi
..... www.pyharanta.fi
Pajamäentie 4, 23950 Pyhäranta

R

Raision kaupunki

Liikuntapalvelut 044-7972217
..... liikuntapalvelut@raisio.fi
..... www.raisio.fi
PL 100, 21201 Raisio
Käyntiosoite: Eeronkuja 2

Rantasalmen kunta/ Järvisaimaan Palvelut Oy

Liikuntapalvelut
Vastaava liikuntapaikkamestari
Arto Tilaeus 0400-152391
..... arto.tilaeus@jarvisaimaanpalvelut.fi
..... www.jarvisaimaanpalvelut.fi
..... www.rantasalmi.fi
Poikkitie 2, 58900 Rantasalmi

Riihimäen kaupunki

Liikunta- ja hyvinvointipalvelut
Liikunta- ja hyvinvointipäällikkö
Kati Hämäläinen-Myllymäki
Puh 019-7584743, 050-5757718
..... etunimi.sukunimi@riihimaki.fi
..... www.riihimaki.fi
Salpausseläntie 16, 11100 Riihimäki

Ristijärven kunta

Vapaa-aikatoimi 044-7159310
Vapaa-aikasihteeri Elisa Pääkkönen
..... elisa.paakkonen@ristijarvi.fi
..... www.ristijarvi.fi
Aholantie 28, 88400 Ristijärvi

Rääkkylän kunta

Vapaa-aikatoimi 040-1053103
Ls..... Jyrki Kymäläinen
..... jyrki.kymalainen@raakkyla.fi
..... www.raakkyla.fi
Kinnulantie 1, 82300 Rääkkylä

S

Saarijärven kaupunki

Vapaa-aikapalvelut
Vapaa-aikasihteeri
Janne Haapanen 044-4598296
..... janne.haapanen@saarijarvi.fi
..... www.saarijarvi.fi
Sivulantie 11, PL 13, 43100 Saarijärvi

Savitaipaleen kunta

Sydämellä Sovussa Sisulla
Liikunta
Liikuntatoimenohjaaja
Teemu Lepistö 040-6313372
..... teemu.lepisto@savitaipale.fi
Ulkoliikuntapaikat, Tekninen johtaja
Vesa Roiko-Jokela 0400-558063
..... liikunta@savitaipale.fi
..... www.savitaipale.fi
Kirkkotie 6, 54800 Savitaipale

Seinäjoen kaupunki

Liikuntapalvelut 06-4162146
..... liikuntatoimi@seinajoki.fi
..... www.seinajoki.fi/kulttuuri ja liikunta
Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Siikajoen kunta

Liikuntatoimi 040-3156241
..... marko.ajala@siikajoki.fi
Virastotie 5 A, 92400 Ruukki

Siikalatvan kunta

Liikunta- ja nuorisopalvelut vapaa-aikasiht.
Sinikka Lehtosaari 044-5118672
Liikuntasiihteeri Sanna Toppinen
..... 044-5118339
Pulkkilantie 4, 92600 Pulkki

Siilinjärven kunta

Hyvinvointi ja vapaa-aika / liikunta
..... 044-7401314
..... timo.hyttylainen@siilinjarvi.fi
..... www.siilinjarvi.fi
PL 5, 71801 Siilinjärvi

Simon kunta

Vapaa-aikatoimi 040-7584465
..... soile.vakkala@simo.fi
..... www.simo.fi
Ratatie 6, 95200 Simo

Sodankylän kunta

Vapaa-ajanpalvelut
..... 0400-721029
..... arja.nieminen@sodankyla.fi
..... www.sodankyla.fi
PL 60, 99601 Sodankylä

Sonkajärven kunta

Nuoriso- ja liikuntatoimi
Nuoriso- ja liikuntasiihteeri
Jussi Haapala 040-5965700
..... jussi.haapala@sonkajarvi.fi
..... www.sonkajarvi.fi
Lepokankaantie 2, 74300 Sonkajärvi

Sotkamon kunta

Liikuntatoimi.....044-7502121
Vs.Liikuntatoimenjohtaja Ossi Pulkkinen
.....ossi.pulkkinen@sotkamo.fi
.....www.sotkamo.fi
Markkinatie 1, 88600 Sotkamo

Säkylän kunta

Liikuntatoimi.....044-5171011
fax02-8328316
.....lauri.parviainen@sakyla.fi
.....www.sakyla.fi
Rantatie 268, 27800 Säkölä

T

Taipalsaaren kunta

Vapaa-aikapalvelut
Hyvinvointiluotsi
Hanna Bohm040-6691007
fax05-4142406
.....hanna.bohm@taipalsaari.fi
.....www.taipalsaari.fi
.....www.ekarjala.fi/palvelut
Kellomäentie 1, 54920 Taipalsaari

Taivalkosken kunta

Vapaa-aikatoimi040-5339910
.....petri.voutilainen@taivalkoski.fi
Melontakeskus040-5339910
.....www.taivalkoski.fi
PL 25, 93401 Taivalkoski

Toivakan kunta

Vapaa-aikatoimi, vapaa-aikasihteeri
Satu Paalanen040-5531456
.....satu.paalanen@toivakka.fi
.....www.toivakka.fi
Postiosoite: Toivakan kunta
Iltaruskontie 2, 41660 Toivakka

U

Uusikaupunki

Liikuntapalveluista vastaava
Heidi Vuori.....050-5525432
.....heidi.vuori@uusikaupunki.fi
www.uusikaupunki.fi/
kulttuuri ja vapaa-aika/liikunta
Koulupolku 5, 23500 Uusikaupunki

V

Liikkuvan ihmisen mansikkapaikka Valkeakosken kaupunki

Liikuntatoimi.....040-3356801
.....liikunta@valkeakoski.fi
.....www.valkeakoski.fi
Apiankatu 7, 37600 Valkeakoski

Vesilahden kunta

Vapaa-aika
Hyvinvointikoordinaattori.....
Olli Alamäki.....041-7300980
.....olli.alamaki@vesilahti.fi
.....www.vesilahti.fi
Huhtatie 7, 37470 Vesilahti

Vetelin kunta

Nuoriso- ja vapaa-aikatoimi.....050-5790173
Vapaa-aikasihteeriSatu Koski
.....satu.koski@veteli.fi
.....www.veteli.fi
Kivihyypäntie 1, 69700 Veteli

Vieremän kunta

Liikuntatoimi.....040-5187370
LiikuntasihiteeriKaisa Laitinen
.....kaisa.laitinen@vierema.fi
.....www.vierema.fi
Myllyjärventie 1, 74200 Vieremä

Vimpelin kunta

Liikuntapalvelut044-4659490
.....ari.takala@vimpeli.fi
.....www.vimpeli.fi
Patruunantie 15, 62800 Vimpeli

Viitasaaren kaupunki

Liikuntapalvelut044-4597 570
uimahalli Simmari.....040-7144 886
Viitasaari Areena044-4597 570
.....www.viitasaari.fi
Keskitie 10, 44500 Viitasaari

Kaakon kaksikko

Virolahden kunta

Vapaa-aikatoimi
Liikunnanohjaaja.....050-3892126
.....mia.sarilaakso@virolahti.fi
.....www.virolahti.fi
PL 14, 49901 Virolahti

Vapaa-aikatoimi
Vapaa-aikaohtaja0400-926921
.....veli-matti.ahonen@miehikkala.fi
.....www.miehikkala.fi
Keskustie 4, 49700 Miehikkälä

Vöyrin kunta

Liikuntatoimi.....06-3821671
.....fritid@vora.fi
.....www.vora.fi
Öurintie 31, 66800 Oravainen

Y

Ylöjärven kaupunki

Liikuntapalvelut
Kuruntie 14, 33470 Ylöjärvi
Vs.Vapaa-aikajohtaja
Sini Aalto041-7300165
.....sini.aalto@ylojarvi.fi
Vs.Liikuntakoordinaattori
Jaana Lamminen050-5232081
.....jaana.lamminen@ylojarvi.fi
Toimistosihiteeri Päivi Alanen ..040-1331401
.....paivi.alanen@ylojarvi.fi
Urheilutalo-uimahalli/
lippukassa.....050-1331482

Ypäjän kunta

Liikuntapalvelut
Yhteispalvelupiste02-7626500
Liikunnanohjaaja.....050-4339002
.....riina.levander@ypaja.fi
.....www.ypaja.fi
Varsanojantie 97, 32100 Ypäjä

Perjantaina 6.3.

N&M17: 60 m, 300 m, 800 m, 60 m aj, pituus, seiväs, kuula (N17)

P15: keihäs

T15: keihäs

Lauantaina 7.3. klo 9.45 alkaen

M17: 60 m finaali, 300 m aj, korkeus, kuula

P15: 60 m, 800 m, 300 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko, 4x80 m aitaviesti

P14: 60 m, 800 m, 300 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

P13: 60 m, kuula, kiekko, 4x60 m aitaviesti

P12: 60 m, pituus, korkeus, kiekko

P11: 60 m, korkeus, kuula, 4x60 m aitaviesti

P10: 60 m, pituus, kuula

N17: 60 m finaali, 300 m aj, korkeus

T15: 60 m, 800 m, 300 m aj, pituus, seiväs, kiekko, 4x80 m aitaviesti

T14: 60 m, 800 m, 300 m aj, pituus, seiväs, kiekko

T13: 60 m, pituus, kuula, 4x60 m aitaviesti

T12: 60 m, korkeus, kuula

T11: 60 m, pituus, kiekko, 4x60 m aitaviesti

T10: 60 m, kiekko, kuula

Sunnuntaina 8.3. klo 9.45 alkaen

P15: 300 m, 60 m aj, pituus, seiväs, 4x100 m

P14: 300 m, 60 m aj, pituus, keihäs, seiväs

P13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, pituus, 4x100 m

P12: 1000 m, 60 m aj, kuula

P11: 1000 m, 60 m aj, pituus, keihäs, 4x100 m

P10: 1000 m, 60 m aj, keihäs

T15: 300 m, 60 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, 4x100 m

T14: 300 m, 60 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, keihäs, 4x100 m

T12: 1000 m, 60 m aj, pituus, keihäs

T11: 1000 m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4x100 m

T10: 1000 m, 60 m aj, pituus

Ilmoittautumismaksut ja paketit

A-passi 70 €

sisältää: koulumajoitus pe-su, 2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

B-passi 60 €

sisältää: koulumajoitus pe-la / la-su, 1 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

Huoltajapassi 45 €

sisältää: koulumajoitus pe-su, 2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka

Hotellipassi 135 €

sisältää: majoituksen 2-3 hengen huoneessa pe-su (Hämeenpuiston Scandic), 2x lämmin ruoka (kisapaikan lounas), osallistumisoikeus neljään lajiin (sisältyy passimaksuun)

Huoltajan hotellipassi 105 €

sisältää: majoituksen 2-3 hengen huoneessa pe-su (Hämeenpuiston Scandic), 2x lämmin ruoka (kisapaikan lounas)

Hotellipassit varattava 30.1. mennessä elisa.hakanen@pyrinto.fi

Pelkät lajimaksut: 8 € / laji

Viestijoukkumaksu: 8 € / viestijoukkue

Joka kymmenes A-passi seuralle veloituksetta.

Ilmoittautumiset

Sunnuntai 1.3.2020 klo 20.00 mennessä

netissä: www.kilpailukalenteri.fi

s-postilla: elisa.hakanen@pyrinto.fi

Passit sekä ilmoittautumismaksut maksetaan

su 1.3. mennessä tilille **TSOP FI86 5730 0820 094320**

Osallistumisoikeus

Yhteensä neljä lajia + kaksi viestiä. Henkilökohtaisissa lajeissa on mahdollisuus osallistua vanhempaan sarjaan, mikäli kyseistä lajia ei omasta ikäluokasta löydy. Viesteissä kilpaillaan ainoastaan yhdessä sarjassa / päivä.

Tiedustelut

Pääsihteeri: Elisa Hakanen 050 352 0982

elisa.hakanen@pyrinto.fi

**TJIG nyt
3 päivää!**

Tampere Junior Indoor Games

6.-8.3.2020

Nuorten kansainvälinen

Tampere Junior Indoor Games

järjestetään vuonna 2020 jo 26. kerran.

Luvassa on jälleen suuren urheilujuhlan

tuntua, kun yli 1500 nuorta ottaa mittaa

toisistaan Tampereen Pirkkahallissa.

Nähdään Tampereella!

<http://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/>

 Seuraa TJIG:tä facebookissa

#tjig



YLEISURHEILU



2019

Tilaa ennakkoon Yleisurheilun vuosikirja 2019

Kirjaa voi tilata Suomen yleisurheiluarkistoyhdistykseltä. Samalla tuet yhdistyksen toimintaa. Hinta 23 euroa + posti- ja toimituskulut 10 euroa.

Kirja sisältää Suomen (9-v. asti) ja maailman tilastot (17-v. asti), Suomen ja kv. ennätykset sekä tulokset (6-12 parasta) Suomen mestaruuskilpailuista sekä kv. arvokisoista.

Suomen Urheiluliitto on julkaissut tilastovuosikirjaa vuodesta 1945 alkaen. 70-luvulta alkaen on saatavana myös vanhoja vuosikirjoja, joitakin vuosia myös ennen sitä.

Tilaukset: juhani@tilastopaja.fi.



#DiscoverYourPlanet



"Satan's Palace"
Miyakojima, Japan

Coiling darkly through the coral reef, a narrow shaft ends in an illuminated cavern unlike any place on earth. It's known as Satan's Palace. For those with the passion to challenge and explore the unknown.

SEIKO

SINCE 1881