

Hakaurheilijapisteet

Hakaurheilijamerkki myönnetään IAAF:n virallisessa ennätysluettelossa olevan lajin maailmanennätyksen saavuttajalle sekä urheilijalle, joka jäljempänä mainittavin perustein saavuttaa yhteensä 20 pistettä

Olympia- ja MM-kilpailut, mukaan lukien MM-maastajuoksu

Sija/Pisteet

1. 20

2. 13

3. 11

4. 9

5. 8

6. 7

7. 6

8. 5

9.-12. 2

100–800 metrin juoksuissa, aitajuoksuissa sekä viestijuoksuissa sija-luvut 9.-12. määräytyvät suoraan välierien aikojen perusteella. Mahdollisesti vallitsevia tuulieroja ei oteta huomioon.

MM-hallikisat ja MM-puolimaraton

Sija/Pisteet

1. 15

2. 12

3. 10

4. 8

5. 6

6. 5

7. 4

8. 3

EM-kilpailut mukaan lukien EM-maastot

Sija/Pisteet

1. 11

2. 9

3. 8

4. 7

5. 6

6. 5

7. 4

8. 3

9. -12. 1

100–800 m juoksuissa, aitajuoksuissa sekä viestijuoksuissa sija-luvut 9.-12. määräytyvät suoraan välierien aikojen perusteella. Mahdollisesti vallitsevia tuulieroja ei oteta huomioon.

EM-hallikilpailut

Sija/Pisteet

1. 9
2. 7
3. 6
4. 5
5. 4
6. 3
7. 2
8. 1

Maaottelut

Lajin voitto 3

Ulkomaalaisten voittaminen(kaksois- tai kolmoisvoitto) 1

Hallimaaottelun lajin voitto 2

Ulkomaalaisten voittaminen(kaksois- tai kolmoisvoitto) 1

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

pisteet samat kuin maaotteluissa

Maailman cup

kaikki kilpailut

Sija/Pisteet

1. 8
2. 7
3. 6
4. 5
5. 4
6. 3
7. 2
8. 1

Euroopan cup

maraton, kävely ja talviheitot

Sija/Pisteet

1. 6
2. 5
3. 4
4. 3
5. 2
6. 1

EM-joukkuekilpailun Superliiga

Sija/Pisteet

1. 5
2. 4
3. 3
4. 2
5. 1

EM-joukkuekilpailun 1. liiga

Sija/Pisteet

1. 4

2. 3

3. 2

EM-joukkuekilpailun 2. liiga

Lajivoitto 3

Moniottelujen Euroopan superliiga

Sija/Pisteet

1. 8

2. 7

3. 6

4. 5

5. 4

6. 3

7. 2

8. 1

Moniottelujen Euroopan I divisioona

Sija/Pisteet

1. 6

2. 5

3. 4

4. 3

5. 2

6. 1

Moniottelujen Euroopan II divisioona

Sija/Pisteet

1. 4

2. 3

3. 2

4. 1

Suomen mestaruus (=kesä) 1

Kansainväliset maratonit

IAAF:n kv. sarjan kilpailut (Berliini, Lontoo, New York, Pariisi) maantielajeissa.

Sija/Pisteet

1. 8

2. 7

3. 6

4. 5

5. 4

6. 3

7. 2

8. 1

Kansainväliset moniottelut

IAAF:n kv. sarjan kilpailut (Götzis, Talence) moniotteluissa

Sija/Pisteet

1. 8
2. 7
3. 6
4. 5
5. 4
6. 3
7. 2
8. 1

Kansainvälinen GP-finaali

Sija/Pisteet

1. 8
2. 7
3. 6
4. 5
5. 4
6. 3
7. 2
8. 1

Viesteissä ja joukkuekilpailuissa sijoituksen mukainen pistemäärä jaetaan joukkuetulokseen vaikuttaneiden jäsenten lukumäärällä. Maaryhmittäin keskeiset mestaruuskilpailut ja ottelut, joissa osallistuvia maita tai niiden yhdistelmiä edustavat maaottelutasoa olevat joukkueet, rinnastetaan maaotteluun. Edellä mainituissa kilpailuissa jaetaan pisteitä vain naisten ja miesten sarjoista.