

# ***Suomen Urheiluliitto***

**Vahvistettu kilpailuvaliokunnassa 27.2.2019**

## **SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2019**

**Tulosrajakauden alku on 1.5.2018**

## **Kalevan kisat**

### **YLEISET SÄÄNNÖT**

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina IAAF sääntöjä
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL jäsenseuran järjestämissä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5 000m ja 10 000m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800m asti hyväksytään vain sähköajat.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa.
8. Miesten ja naisten 5 000 ja 10 000 metrille riittää tulosrajan saavuttaminen toisella näistä matkoista. Huomioitava on, että matkan ranking listalta ei voi päästä toiselle matkalle.

### **RANKING PERIAATE**

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2019 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2018 - 24.7.2019 (liite 2)
3. Mikäli tulosrajaa ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2019 - 24.7.2019 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua kilpailukalenterin kautta ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi. Ilmoittautumismaksu palautetaan, mikäli urheilija ei pääse kisoihin.
4. Mikäli urheilija ei tule lajiin, vaikka on saavuttanut tulosrajan ja ilmoittautunut lajiin, niin siitä tulee ilmoittaa järjestäjälle välittömästi.
5. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2018 – 24.7.2019.
6. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 26.7.2019.
7. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla.
8. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.

9. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2014 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Maantiekilpailussa tehtyjä tuloksia 10 000m ei oteta huomioon (SUL kilpailuvaliokunta 2.3.2016)
10. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

## Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2019

| Miehet | Laji                | Naiset |
|--------|---------------------|--------|
| 24     | 100 m               | 24     |
| 27     | 200 m               | 27     |
| 24     | 400 m               | 24     |
| 27     | 800 m               | 27     |
| 14     | 1500 m              | 14     |
| 20     | 5000 m              | 20     |
| 20     | 10 000 m            | 20     |
| 24     | 110 m aj / 100 m aj | 24     |
| 24     | 400 m aj            | 24     |
| 16     | 3000 m ej           | 16     |
| 24     | korkeus             | 24     |
| 24     | seiväs              | 24     |
| 24     | pituus              | 24     |
| 24     | kolmiloikka         | 24     |
| 20     | kuula               | 20     |
| 20     | kiekko              | 20     |
| 20     | moukari             | 20     |
| 20     | keihäs              | 20     |
| 18     | moniottelut         | 24     |

Kävelyissä ei tavoitemäärää

## Tulosrajat

Liite 2

### Tulosrajat Kalevan kisoihin 2019

| Miehet   | Laji                  | Naiset   |
|----------|-----------------------|----------|
| 10.78    | 100 m                 | 12.00    |
| 21.85    | 200 m                 | 24.90    |
| 49.55    | 400 m                 | 56.30    |
| 1:55.00  | 800 m                 | 2:13.00  |
| 3:51.70  | 1500 m                | 4:32.20  |
| 15.00.00 | 5000 m                | 17:30.00 |
| 32:00.00 | 10 000 m              | 38:00.00 |
| 15.40    | 110 m aj. / 100 m aj. | 14.25    |
| 55.25    | 400 m aj.             | 63:00    |
| 9:40.00  | 3000 m ej.            | 11:20.00 |
| 1.99     | korkeus               | 1.74     |
| 4.80     | seiväs                | 3.60     |
| 7.25     | pituus                | 5.90     |
| 14.50    | kolmiloikka           | 12.10    |
| 15.65    | kuula                 | 13.00    |
| 50.20    | kiekko                | 45.50    |
| 62.50    | moukari               | 57.00    |
| 73.00    | keihäs                | 49.50    |
| 6100     | moniottelut           | 4500     |

| Kävelyt           | Miehet   | Naiset   |
|-------------------|----------|----------|
| 3000 m käv.       | -        | 15:30.00 |
| 5000 m käv.       | 23:30.00 | 26:30.00 |
| 10km/10000 m käv. | 49:30.00 | 55:00.00 |
| 20 km/20000m käv. | 1:42.00  | 1:58.00  |
| 30 km käv.        | 2:43.00  | -        |
| 50 km käv.        | 4:45.00  | -        |

### Tulosrajat 3000 m juoksussa (korvaava laji 5000 metrille)

|        |          |
|--------|----------|
| Miehet | 8:30.00  |
| Naiset | 10:05.00 |

## Minimirajat

## Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

| Miehet   | Laji                  | Naiset   |
|----------|-----------------------|----------|
| 11.00    | 100 m                 | 12.30    |
| 22.40    | 200 m                 | 25.40    |
| 50.10    | 400 m                 | 58.20    |
| 1:57.20  | 800 m                 | 2:16.50  |
| 4:00.00  | 1500 m                | 4:42.00  |
| 15:30.00 | 5000 m                | 18:30.00 |
| 33:00.00 | 10 000 m              | 40:30.00 |
| 16.50    | 110 m aj. / 100 m aj. | 14.90    |
| 60.00    | 400 m aj.             | 67.00    |
| 10:10.00 | 3000 m ej.            | 12:30.00 |
| 1.90     | korkeus               | 1.65     |
| 4.60     | seiväs                | 3.30     |
| 6.90     | pituus                | 5.65     |
| 13:60    | kolmiloikka           | 11.70    |
| 14.70    | kuula                 | 11.80    |
| 45.00    | kiekko                | 40.00    |
| 57.00    | moukari               | 49.00    |
| 68.00    | keihäs                | 43.00    |
| 5500     | moniottelut           | 4000     |

## **M/N 22-19-17-16-sarjojen SM-kilpailut**

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanottorajoja:

|        |          |          |
|--------|----------|----------|
| M22/19 | 10 000 m | 1h 10min |
| N22/19 | 5 000 m  | 35min    |
| M17/16 | 5 000 m  | 35min    |
| N17/16 | 5 000 m  | 35min    |

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

## **P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailut**

Käytetään tulosrajoina ao. taulukon A-rajoja. Huom! Ei kuitenkaan tulosrajoja kyseisten ikäluokkien moniotteluihin.

Joukkuekilpailuihin osallistuminen: Ko. ikäluokkien joukkuekilpailuihin osallistuvien seuran joukkueiden tulosraja on kuluvan vuoden B-raja kaksinkertaisena. Jos esim. korkeuden B-raja olisi 141 cm, lajin joukkuekilpailun tulosraja olisi 282 cm. Seura voi myös nimetä lajia kohden yhden varamiehen, joka osallistuu joukkuekilpailuun. Jokaisen osanottajan tulee kuitenkin olla vähintään C-ajan tehnyt urheilija ao. lajissa. (Joukkuetulosraja ei koske moniotteluita, koska niihin on vapaa osanotto.)

| POJAT 15    |          |          |          | TYTÖT 15    |          |          |          |
|-------------|----------|----------|----------|-------------|----------|----------|----------|
|             | A        | B        | C        |             | A        | B        | C        |
| 100 m       | 12.30    | 12.85    | 13.80    | 100 m       | 13.40    | 13.95    | 14.80    |
| 300 m       | 40.60    | 43.00    | 45.50    | 300 m       | 44.70    | 46.80    | 49.50    |
| 800 m       | 2:16.00  | 2:26.00  | 2:36.00  | 800 m       | 2:33.00  | 2:43.00  | 2:53.00  |
| 2000 m      | 6:45.00  | 7:10.00  | 7:40.00  | 2000 m      | 7:40.00  | 8:10.00  | 8:40.00  |
| 100 m aj    | 15.80    | 16.80    | 17.80    | 80 m aj     | 13.10    | 13.95    | 14.90    |
| 300 m aj    | 45.00    | 47.00    | 50.00    | 300 m aj    | 49.50    | 52.00    | 54.50    |
| 1500 m ej   | 5:35.00  | 6:00.00  | 6:35.00  | 1500 m ej   | 6:20.00  | 6:45.00  | 7:20.00  |
| korkeus     | 1.62     | 1.50     | 1.38     | korkeus     | 1.49     | 1.39     | 1.26     |
| seiväs      | 2.70     | 2.45     | 2.10     | seiväs      | 2.20     | 1.95     | 1.60     |
| pituus      | 5.50     | 5.00     | 4.40     | pituus      | 4.90     | 4.50     | 3.90     |
| 3-loikka    | 11.20    | 10.30    | 9.40     | 3-loikka    | 10.20    | 9.50     | 8.60     |
| kuula       | 12.40    | 10.50    | 9.30     | kuula       | 10.20    | 9.40     | 8.40     |
| kiekko      | 36.00    | 32.00    | 27.00    | kiekko      | 28.00    | 24.00    | 19.00    |
| moukari     | 36.00    | 31.00    | 25.00    | moukari     | 32.00    | 26.00    | 21.00    |
| keihäs      | 48.00    | 42.00    | 33.00    | keihäs      | 34.00    | 29.00    | 23.00    |
| 3000 m käv. | 18:30.00 | 20:00.00 | 22:00.00 | 3000 m käv. | 19:30.00 | 21:00.00 | 23:00.00 |

**POJAT 14**

|             |          |          |          |
|-------------|----------|----------|----------|
| 100 m       | 12.70    | 13.35    | 14.40    |
| 300 m       | 42.00    | 44.60    | 47.30    |
| 800 m       | 2:21.00  | 2:31.00  | 2:43.00  |
| 2000 m      | 7:00.00  | 7:30.00  | 8:10.00  |
| 100 m aj    | 16.60    | 17.60    | 18.80    |
| 300 m aj    | 46.00    | 48.00    | 51.00    |
| 1500 m ej   | 5:50.00  | 6:15.00  | 6:50.00  |
| korkeus     | 1.56     | 1.44     | 1.31     |
| seiväs      | 2.60     | 2.30     | 1.90     |
| pituus      | 5.15     | 4.65     | 4.10     |
| 3-loikka    | 10.20    | 9.40     | 8.50     |
| kuula       | 11.20    | 9.80     | 8.60     |
| kiekko      | 33.00    | 27.00    | 21.00    |
| moukari     | 33.00    | 26.00    | 20.00    |
| keihäs      | 42.00    | 36.00    | 30.00    |
| 3000 m käv. | 19:30.00 | 21:00.00 | 23:00.00 |

**TYTÖT 14**

|             |          |          |          |
|-------------|----------|----------|----------|
| 100 m       | 13.55    | 14.15    | 14.90    |
| 300 m       | 45.50    | 47.70    | 50.50    |
| 800 m       | 2:34.00  | 2:44.00  | 2:58.00  |
| 2000 m      | 7:45.00  | 8:15.00  | 8:50.00  |
| 80 m aj     | 13.35    | 14.40    | 15.60    |
| 300 m aj    | 50.00    | 52.50    | 55.00    |
| 1500 m ej   | 6:30.00  | 6:55.00  | 7:30.00  |
| korkeus     | 1.47     | 1.38     | 1.24     |
| seiväs      | 2.10     | 1.85     | 1.50     |
| pituus      | 4.80     | 4.45     | 4.00     |
| 3-loikka    | 9.90     | 9.10     | 8.10     |
| kuula       | 9.80     | 8.80     | 7.70     |
| kiekko      | 26.00    | 22.00    | 17.00    |
| moukari     | 30.00    | 25.00    | 20.00    |
| keihäs      | 32.00    | 27.00    | 21.00    |
| 3000 m käv. | 20:30.00 | 22:00.00 | 24:00.00 |

**SM-viestit**

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N            3x3000 m käv.            60 min

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

**SM-maantiekävelyt**

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

|        |       |          |
|--------|-------|----------|
| Miehet | 30 km | 3h 15min |
| Naiset | 20 km | 2h 20min |
| M22/19 | 20 km | 2h 20min |
| N22    | 20 km | 2h 20min |
| N19/17 | 10 km | 1h 15min |
| M17    | 10 km | 1h 15min |

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

## **SM-maraton**

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

|              | Miehet  | Naiset  |
|--------------|---------|---------|
| Puolimaraton | 1:17.00 | 1:33.00 |
| Maraton      | 2:51.00 | 3:30.00 |

-----

**Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2019 ei ole tulosrajoja.**