

SM-hallikauden tulosrajat vuodelle 2020

Vahvistettu kilpailuvaliokunnassa 20.11.2019

SM-hallit M/N (15.-16.2.2020, Tampere)

Yleisen sarjan SM-halleihin asetetaan kahdet vaihtoehtoiset rajat, toiset kaudella 2018-2019 tai 2019-2020 tehtyjen hallitulosten ja toiset kaudella 2019 tehtyjen ulkoratatulosten mukaan:

	Miehet	Naiset
	<u>hallissa / ulkona</u>	<u>hallissa / ulkona</u>
60 m	7.05 / 10.95	7.85 / 12.35
200 m	22.80 / 22.25	26.20 / 25.30
-yli 200 m hallissa:	22.50	25.80
400 m	51.50 / 49.60	60.50 / 57.50
-yli 200 m hallissa:	50.90	60.20
800 m	1.56.00 / 1.54.50	2.16.00 / 2.15.00
1500 m	4.00.00 / 3.56.50	4.38.00 / 4.38.00
3000 m	8.45.00 / 8.35.00	10.15.00 / 10.15.00
60 m aidat	8.70 / 15.35	9.00 / 14.75
300 m aidat	41.00 / 57.25	47.00 / 64.50
korkeus	1.98 / 1.98	1.70 / 1.70
seiväs	4.95 / 4.95	3.50 / 3.50
pituus	7.00 / 7.00	5.75 / 5.80
kolmiloikka	14.10 / 14.10	12.00 / 12.10
kuula	15.75 / 15.75	13.00 / 13.00
4 x 1 kierros	-	-
3000 m kävely		Tulosraja *
5000 m kävely	Tulosraja *	

Tulosraja on saavutettava siinä kyseisessä lajissa, johon urheilija aikoo osallistua!
Huomaa, että sisä-60 m:n vastine ulkona on 100/110 m.

Poikkeus: Miesten ja naisten hallikisojen 3000 m:lle kelpaa myös 5000 m:llä saavutettu tulosraja (Miehet: 15.00.00. Naiset: 18.20.00)

*) Poikkeus: Kävelylajeissa tulosrajaksi käy missä tahansa kävelylajissa tehty ulkoratojen tulosraja (siis vuodelle 2019 asetetun tulosrajan täyttävä tulos)!

3000 m käv.	-	15.30.00
5000 m käv.	23.30.00	26.30.00
10 km/10000 m	49.30.00	55.00.00
20 km/20000 m	1.42.00	1.58.00
30 km käv.	2.43.00	-
50 km käv.	4.45.00	-

Nuorten SM-hallit M/N 22-19-17 (22.-23.2.2020, Helsinki)

Nuorten SM-halleissa asetetaan tulosrajat järjestäjän toivomusten mukaisesti muutamiin lajeihin. Näissä lajeissa on myös mahdollisuus tehdä tulosraja joko edellisellä (2018-2019) tai kuluvalle (2019-2020) hallikaudella tai edellisellä (2019) ulkoratakaudella.

	M17	N17
pituus	5.90	5.20
kolmiloikka	12.00	10.70

Lisäksi **nuorten SM-hallien** kävelylajeihin asetetaan **ajanottorajat**. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on lähdettävä viimeiselle kierrokselle ennen ajanottorajan täyttymistä. Ajanottorajaa käytetään tulosrajoille.

M22-19:	5000 m	Ajanottoraja: 33 min
M17	3000 m	Ajanottoraja: 20 min
N22-19-17:	3000 m	Ajanottoraja: 20 min

SM-hallimoniottelut (29.2.-1.3.2020, Helsinki)

Ei tulosrajoja!
