

# ANMJ-leiritys kaudella 2019-2020



# ANMJ-leiritys 2019-2020

- Ikäraja 14-18v (2001-2005-syntyneet)
- Kutsuperiaate kehitystaulukon mukaan.
- Kutsut urheilijoille lähetetään viim. lokakuun alkupuolella.
- Varmuudella leiritykseen, jos on saavuttanut kehitystaulukon tulosrajan kauden 2019 aikana (1.1.2019- )
- 14 -vuotiailla sama raja leiritykseen kuin 15-vuotiailla
- Kehitystaulukon tulosrajat on päivitetty keväällä 2019. Pohjana uusille tulosrajoille ovat v. 2014-2018 tilastot.
- Moniotteluleiritys järjestetään valtakunnallisesti Pajulahdessa. Otteluleiritykseen valituilla on mahdollisuus osallistua myös yksilölajeista ANMJ-leiritykseen.
- Leiripisteet Kuortane, Eerikkilä/Varala, Pajulahti



# ANMJ-leiritys 2019-2020, kehitystaulukko

POJAT	15	16	17	18
100m	11,70	11,45	11,25	11,15
200 m		23,20	22,80	22,60
300/400m	37,60	52,50	51,50	50,70
100/110m aj	14,30	15,30	15,00	15,50
300/400m aj	42,00	60,00	58,00	57,00
800m	2.06,00	2.03,00	2.00,00	1.58,50
2000/1500m	6.05,00	4.18,00	4.13,00	4.11,00
3000/5000m		9.30,00	9.20,00	16.20,00 (9.10)
1500/2000/3000m est	4.50,00	6.50,00	6.40,00	10.00,00
pituus	605	635	655	670
3-loikka	12,40	12,80	13,10	13,30
korkeus	178	182	184	186
seiväs	360	380	395	410
kuula (4/5/6))	14,50	14,70	15,50	15,00
kiekko (1/1,5/1,75)	49,00	43,00	47,00	43,00
keihäs (600/700/800)	57,00	60,00	64,00	64,00
moukari (4/5/6)	52,00	49,00	55,00	52,00
5-/10-ottelu	2900	5100	5200	5200
kilpakävely 3km/5km	17.00,00/29.00,00	16.15,00/27.45,00	15.45,00/26.30,00	25.30,00
kilpakävely 10 km	60.00,00	57.30,00	55.00,00	53,00,00



# ANMJ-leiritys 2019-2020, kehitystaulukko

TYTÖT	15	16	17	18
100m	12,70	12,60	12,50	12,40
200m		26,00	25,80	25,70
300/400m	41,50	60,00	59,50	59,00
80/100m aj	12,00	14,85	14,65	15,00
300/400m aj	46,00	66,00	65,00	64,50
800m	2.21,50	2.20,50	2.19,50	2.18,50
2000/1500m	6.55,00	4.56,00	4.53,00	4.50,00
3000/5000m		11.00,00	10.50,00	19.00,00 (10.40)
1500/2000/3000m est	5.25,00	7.50,00	7.45,00	12.00,00
pituus	535	545	550	555
3-loikka	11,10	11,30	11,50	11,60
korkeus	160	162	164	166
seiväs	310	320	330	340
kuula (3/4)	12,30	12,60	12,90	12,00
kiekko (0,75/1)	40,00	37,00	39,00	41,00
keihäs (400/500/600)	43,50	41,50	43,00	42,00
moukari (3/4)	49,00	50,00	51,00	48,00
5-/7-ottelu	2350	4050	4200	4100
kilpakävely 3km/5km	17.45,00/30.00,00	17.00,00/29.00,00	16.30,00/28.15,00	16.00,00/27.15,00
kilpakävely 10 km	62.00,00	60.00,00	58.00,00	56.30,00

