



HYVÄ ALAKOULU, ONNEKSI OLKOON TEILLÄ ON MAHDOLLISUUS PÄÄSTÄ MUKAAN NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS OHJELMAAN!

MIKÄ ON NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS OHJELMA?

Nestlé for Healthier Kids on Nestlén ja Suomen Urheiluliiton yhteistyöohjelma. Sen tavoitteena on lisätä koululaisten liikkumista yleisurheilun kautta ja tietoa terveellisestä ravinnosta.

Nestlé for Healthier Kids -ohjelma toimii maailmanlaajuisesti ja Suomessa sitä on toteutettu vuodesta 2014 alkaen vuosittain 20 paikkakunnalla. Suomen Urheiluliitto (SUL) organisoi ohjelman Suomessa. Ohjelman ravitsemusasiantuntijana toimii UKK-Instituutin Terve Koululainen - hanke.

Ohjelman toteuttajina toimivat Suomen Urheiluliiton alaisuudessa toimivat jäsenseurat. Jäsenseurojen on mahdollista hakea mukaan ohjelmaan avoimen haun kautta helmikuun ajan.

Nestle for Healthier Kids - ohjelmalla on kaksi toimintamuotoa:

- Yleisurheileva iltapäiväkerho
- Aktiivisuushaaste kelle tahansa alakoulun luokalle

Teidän paikkakuntanne yleisurheiluseura on mukana ja toiminta alkaa paikkakunnallanne pian!

Lisäksi Nestlé for Healthier Kids tutkii lasten liikunta- ja ravitsemustottumuksia ennen ja jälkeen ohjelman aktiivisen vaiheen. Tutkimusjärjestelyissä ja tulosten analysoinnista vastaa UKK-Instituutin alainen Terve Koululainen hanke.

Lisätietoa saat paikkakuntasi yleisurheiluseuralta tai Suomen Urheiluliitosta, Ilpo Koponen, ilpo.koponen@sul.fi, puh. +358 50 414 5085 tai <https://www.yleisurheilu.fi/iltapaivakerho-koulussa/>