

# Yleisurheiluvinkit opettajalle!

H-hetki on osa Suomen  
Urheiluliiton ja Hesburgerin  
kouluyleisurheilun  
yhteistyöohjelmaa.



Valmista  
opetusmateriaalia  
3.-6. lk  
opettajille

H-HETKEN  
KUMMIURHEILIJAT  
NÄYTTÄVÄT MALLIA!



MAKSUTON!



LIITY MUKAAN:  
[www.h-hetki.net](http://www.h-hetki.net)

Hyppää, heitä,  
juokse – pohja  
koululiikuntaan!

LAJITIETOA  
JA KOULUTUSTA!

Tuntimalleja,  
ratoja, vinkkejä ja  
ohjeita koulu-  
yleisurheiluun!

★ HESBURGER® ★

SUL



H-hetki on eturivin  
paikka koulu-  
yleisurheilussa!

Liittymällä H-hetkeen saat:

- ★ Opettajan liittymislahjana  
"Taitoa ja tunnetta  
ohjaamiseen" -opas
- ★ Luokalle liittymislahjana  
neljä (4) viestikapulaa
- ★ Yleisurheilun Kouluextra  
-lehden
- ★ H-hetken ajankohtaisen,  
kouluyleisurheilua koskevan  
sähköisen uutiskirjeen viisi  
kertaa lukukaudessa