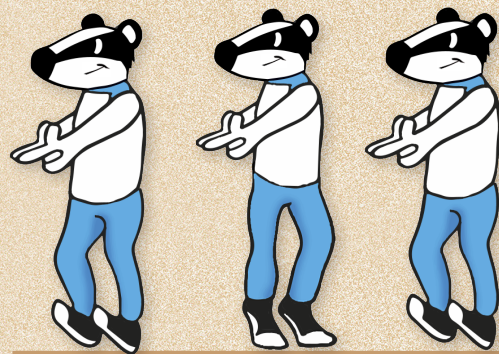


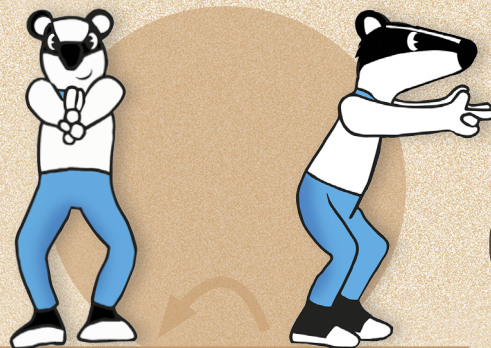
# Voitto Onnisen moukarinheittorata

1. Alkupyöritykset moukarin kanssa molempiin suuntiin

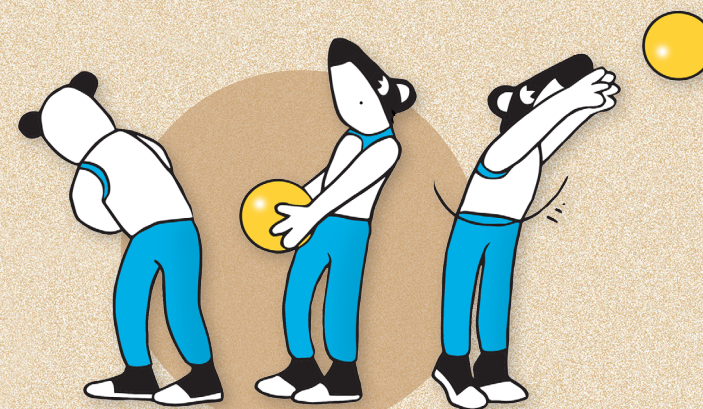


Siirry seuraavalle pisteelle:  
Sivuttain jalat vierekkäin edeten kanta-päkiä -askelluksella

2. Alkupyöritys ja irtipäästö



5. James Bond -hyppelyt



3. Kuntopallon heitto sivukautta

4. Yhdellä pyörähdyksellä heitto



Siirry seuraavalle pisteelle:  
Vauhtipyörähdys viivaa pitkin edeten

